# 2024年学校顶岗实习总结范文

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-09-11

*总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。2024年学校顶岗实习总结范文一刚刚出校门找...*

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**2024年学校顶岗实习总结范文一**

刚刚出校门找实习单位的时候总有这种或那种的想法，要找什么样什么样的单位，结果到头来一个多月过去了，还没有找到实习单位，直到3月20号，我妈妈介绍我去她已前同事开的一家电脑公司实习。以下是我的实习报告总结：

老总跟我谈的一些话让我感触深刻，他说当今社会你想干的轮不到你干，你不想干的偏要你干，像我这种文聘不高的人，心态一定要放正，知道自已在什么位置上。在公司的时候先全面发展，等过段再看看自已精于哪个方面，然后向那个方向努力发展。就这样我进入了三明联创电脑公司技术部，实习软件维护。刚开始觉的软件维护很简单，跟同事出去维护过几次以后才发现原来不是那么回事，它这里主要是做财会软件维护的，出去首先要跟其它公司的财会人员进行交流，像我这种学计算机过来了，哪会什么财会知识，只好乖乖在公司先学学财会的基础知识和软件的基本操作。

来到公司有一段时间了，终于对财会知识有点基础认识了，开始接触到跟计算机相关的方面了，比如用sql server20\_\_排除软件内不能直接修改的错误，还好最后一学期用上sql，不然真的是痛苦。

4月初的一天，公司来了一个我个人感觉很像土匪的人，老总给我介绍了，差点吓我一跳，原来是另一个经理，带我学delphi，终于进入我感兴趣的，可是还没学两天问题就来了，原来知道delphi跟vb很像，但实际上差别还是有的，delphi以pascal为基础，这个还好有学过，主要是操作界面是全英的，以前英语没学好现在痛苦了，进展有点慢了。

4月中旬的时候，三明重机厂的实施顾问从龙岩上来了，我还是第一次见到，这时跟入到三明重机的erp项目中，又是一片空白的，重个系统的数据流太过具大不太好理解，只能先通具体操作对其进行了解，终于在4月底的时候，对部分功能以及数据流有了一定的了解，能在过程中帮上一点忙了。

以上是我的实习工作总结，这些实习，我学会了很多平时学不到的东西。在以后的实际工作中，我会加倍努力，珍惜来之不易的工作。

**2024年学校顶岗实习总结范文二**

随着社会经济的快速发展以及社会对人才的需求，企业急需大量熟练的技术工人，在广东、福建等沿海开放城市和发达地区，对技师开出的工资已远远高于研究生的工资标准，再加上近年来的农工荒，顶岗实习学生成了企业招收稳定的员工的一个重要途径;同时中等职业校毕业学生的顶岗实习，是加强学生实践动手能力的培养，提高学生综合职业能力，促进学生就业、就业一体化的重大举措。全面开展顶岗实习是我国中职教育发展的必由之路，是中职学校进一步提高办学质量，增强人才培养针对性，提升学生就业竞争力，促进学生就业的客观要求。

一、分析原因

导致学生在顶岗实习期间稳定性差的原因是多方面的。首先，学生的就业心态和适应社会的能力不足。中职学生是为生产、建设、管理、服务培养的第一线的应用型技术人才，要求必须到第一线工作和锻炼，但很多学生自认为自己是中职学生，怎么能跟大字不只几个的农民工混在一起，拿一样的工资，应该有一个良好的工作环境和工薪待遇。

第二、对第一线的工作估计不足，理想和现实之间的差距较大，难以承受第一线的艰苦工作，有的学生甚至工作不到一天就要求辞工或逃离企业。在广东、福建等沿海开放城市和发达地区基本上的上班时间都接近12小时，早上8点进入车间，中午11：30开始轮流吃午饭，一般情况下企业给了员工45分钟的吃饭时间，然后继续上班，下午5：30开始轮流吃下午饭，然后继续加班到9点左右才能下班，有时赶产量甚至加到10点钟左右，除去吃饭的1个半小时时间，有近10个半小时的上班时间，所以顶岗实习的前3个月大部分学生都反映工作时间太长，吃饭时间不够，工作太苦、太累;大部分学生在学校养成了午睡的习惯，没有午休时间，睡不够;饮食习惯不适应，食堂的饭菜不合胃口;到了夏天，气温高达37度左右，有部分的宿舍还没有空调，只能通过风扇解暑，晚上睡不着觉等等问题;

第三，由于学校在管理上难以到位，一些学生在工作、生活中的思想问题及种种困难无法得到及时、有效的解决，引发辞职。

二、把握细节。制定对策

1.对顶岗实习的制度要进行必要的改革和完善。特别是学校，首先要及时制定切实可行的管理制度和执行方案，操作性要强。

1)在出来顶岗实习前，学校要教育学生树立正确的就业观念和安全意识，从思想上清除离开学校就“自由”的错误意识，要有角色转换的心理准备。

顶岗实习时，学生的身份即转为企业临时员工，主管、班组长替代了老师，陌生的同事关系替代了熟悉、亲密的同学关系。顶岗实习前要做好角色转换的心理准备，有足够的心理承受能力，勇敢面对现实，对自己提出高标准、严要求，当面临困难、问题时，不能总想依赖别人的帮助，要培养社会所要求的吃苦耐劳精神、敬业精神，克服独生子女身上的弱点。

3)来到顶岗实习企业的前3个月，学生反映最多的问题是工作时间太长，工作太苦、太累，睡眠不足;饮食不习惯，不适应这里的气候，生病的时候请假难等问题。

针对这种情况，我们做为驻厂老师及时跟企业的人力资源部做了反映，人力资源部立即做了协调工作，跟各个车间部门的领导进行了沟通，放宽了吃饭的时间由原来的45分钟改为50分钟，针对我们云南来的学生的品味，让食堂每天给我们准备了一些着辣椒酱，尽量照顾好我们的学生。

我们老师也建议学生在上班当中带点巧克力、糖果之类的东西，感觉实在是困了的时候吃一点下去或泡杯茶喝一下;开始的时候，由于天气炎热且工作时间较长，学生一时适应不了，生病的人数较多，有时一天有3∽5人之多，这时就需要及时帮助他们给企业请假(由于生产任务重，一般小毛病是请不准假的)，并及时送至医院治疗。生活上多加关心，通过以上措施，学生们的情绪普遍稳定多了。

2.针对中职学生实习期间缺乏明确的法律保障制度，顶岗实习前，学校与企业还要制定完善的“顶岗实习协议书”，明确企业与学校在学生实习期间，学校与企业责、权、利的分工及学生的衣食住行，细化对工作时间、工作量、正常加班、节假日加班以及工伤损害等规定。

现在有许多学生对以购买保险的意识淡漠，厂里在购买医疗保险的时候，广泛征求了顶岗实习学生的意见，采取了自愿购买的方式，结果许多学生没有购买。这是比较错误想法，学校今后要加大这方面的宣传。

3.加大对顶岗实习的宣传和对学生的教育力度，做好实施顶岗实习的宣传、动员工作，让企业、学校管理人员及教师、学生及家长都能理解，实施“顶岗实习”是职业教育改革和发展的有效环节，让他们在思想上、行动上积极配合，让学生明白要做什么，应当怎么做，准确给自己定位，为有序地落实方案和各项措施奠定坚实的基矗

另外，顶岗实习期间，专职班主任要深入学生中间，及时了解学生思想动态，及时解决存在的问题，切实保障实习到就业的顺利过渡。

三、结论

顶岗实习作为提高学生实践技能和专业能力的重要教学方式，对顶岗实习进行科学设计、合理安排、精心组织、规范管理是提高顶岗实习教学质量的关键，也是提高人才培养质量的重要课题。新形势下中职学校的学生顶岗实习有了新的特点，对中职学生顶岗实习的指导工作也需要因势利导，加大宣传和对学生的教育力度，把握指导过程的每个细节，落实每个学生具体实习计划，完善顶岗实习机制。中职学校学生的顶岗实习工作关系到学生的就业工作，关系到国计民生，中职学校学生应该发挥优势，在中职实习学生中深入开展思想政治教育，积极推动就业工作，更好地服务学生、服务经济、服务社会

**2024年学校顶岗实习总结范文三**

学生企业顶岗实习是为了拓展学生的专业技能，适应所从事的职业岗位需要和学生职业能力形成的关键教学环节，也是深化“工学结合”人才培养模式改革、强化学生职业道德和职业素质教育的良好途经。通过工学交替、顶岗实习，使学生能够尽快能够将所学专业知识与能力与生产实际相结合，实现在学期间与企业、与岗位的零距离接触，使学生快速树立起职业理想，养成良好的职业道德，练就过得硬的职业技能，从根本上提高人才培养质量。为加强校内实习的组织管理，提高实习质量，具有重要的意义。而在校内顶岗实习也是重要的组成部分。

顶岗实习教学安排及管理学校制定了一系列规定。

一、建立以教学校长为组长，教务处、学生处、专业教研组以及全体专业教师参与的顶岗实习管理领导小组。

二、制定顶岗实习管理制度

1、顶岗实习管理领导小组职责：整体协调，宏观调控、规划校内实训基地建设。

2、教务处及专业教研组职责：制定实习大纲、实习计划。工学交替与顶岗实习大纲是进行实习的指导性文件，是制订实习计划、组织实习和对学生进行考核的依据，须按教学计划及专业培养目标来制订。具体内容应包括：顶岗实习的目的和要求;顶岗实习的岗位，顶岗实习的程序与时间安排;学生顶岗实习鉴定表以及顶岗实习的考核方式。顶岗计划是按实习大纲的要求，结合实习现场条件拟定的实习执行程序。实习计划应包括：实习地点、实习内容、实习时间及人员安排、实习程序安排、考核等。

3、实习指导老师的职责

指导方式：指导教师应全程到实训中心现场指导，现场指导教师有计划地合理轮换。

指导内容：结合实习条件，拟订出具体的实习进度计划。认真组织学生学习大纲和具体的实习计划，讲明时间安排和步骤，提出写实习日记、实习报告的要求，介绍实习注意的事项，宣布实习纪律。对学生实习进行考核：实习期间检查实习质量，并给出阶段性考核意见。实习结束前，写好实习总结。教师自身应亲自加工。边指导边完成实习任务，积累岗位实践训练，提高“双师”素质。

4、学生的职责

(1)学生实习期间要经常与指导教师沟通。

(2)在外实习期间要注意安全，保管好自己的贵重物品。

(3)在实习期间，要按照实习中心的规章制度办事，严格遵守车间内安全管理制度，遵守操作规程。

(4)学生在实习期间，不得请假。如有请假，必须取得证明，经班主任和指导教师批准，否则按旷课处理。

(5)坚持每天记实习日记，按时完成个人作业和实习报告。

(6)做好身份的转换，调整好心态，服从安排，认真履行岗位职责。

(7)认真完成好实习任务，用心钻研，注意将在学校所学知识和专业技能与岗位能力的转换，真正实现零距离对接。

(8)认真做好实习日记，写好实习总结，向主管指导教师提交工学交替、顶岗实习期间每两周一份的工作情况报告。

学校实训中心概况

学校的实训中心环境清洁，设备先进。为学生实习提供了优越的环境。学校金加工实训中心占地800平方米，拥有普通车床五台，分为cq6136与cq6140两种，完全胜任生产需求，数控车床两台，型号为ck360。是去年刚刚引进的设备，性能良好。同时有钳工台、砂轮机、钻床、普铣等设备，一应俱全。完全可以生产加工，为学生顶岗实习提供了有力的环境。学校计划再引进一批设备用于金加工，引进有普车5台、摇臂钻、攻丝机、钻模等。同时还将引进一批工量器具。保证学生金加工实习的开展。

学校领导积极联系业务

为保证学生在校顶岗金加工实习，我校领导积极联系业务。目前已和合肥车桥有限公司达成协议，为该厂加工车毂，图纸已被拿回，保证了学生实习期间有内容，有要求，不空泛，实现了学习与生产真正无缝对接。保证了实习的质量。让学生真正掌握了生产的需求，社会的需求，实现工学结合。

在校内顶岗实习的优点

学生在校内实习优点很多，一是学生真正掌握了生产技能，实现了工学结合。而校内顶岗实习，完全做到了全方位监控学生，保证了学生的安全，便于指导教师与学生的沟通，及时纠正学生的错误操作，保证了实习的质量。

综上所述，学生在校顶岗实习不但可行，而且具有很强的可实施性。

**2024年学校顶岗实习总结范文四**

一、中专生顶岗实习的重要性

顶岗实习不仅是教学工作的一个重要环节，还是强化学生应用能力的重要途径，加强对学生顶岗实习的管理，不管对于学生和学校，还是对于企业和社会，都具有不可估量的重要作用。

学生通过校内学习，可以学到丰富的理论知识，通过顶岗实习，可以锻炼动手能力，提高自身实践技能。通过也有助于学生完成从学校到社会的角色转变，为学生走向社会奠定了基础。

中专生到企业顶岗实习，这期间将学校中的很多新思想、新理论运用到实习工作中，为企业发展提供了新的经营创意和工作方式，为企业注入了新鲜的血液，带来了无限生机。同时，学生的专业技能得到了有效锻炼，实现了从学校到社会的平稳过渡。

顶岗实习的实践经验，弥补了课堂教学的不足之处。在校外建立实习基地的举措，充分体现了理论指导实践的指导思想，满足了职业学校实践性教学的需求。教师在指导学生参与实习的过程中，也完成了了解企业、熟悉生产、完善知识、提高能力的转变，逐渐打造了一批“双师型”的师资队伍。

二、如何加强中专生顶岗实习的管理

完善校企合作组织结构

中专职业院校要建立与企业相互联系与结合的领导班子，为实现校企双方的顺利合作打好基础。校企双方在确定合作之后，要共同建立负责顶岗实习、工学结合的具体措施，派出专人负责整个顶岗实习过程的规划和实施，并负责监督工作。在校企合作的基础上建立比较规范的运行制度，使任务、过程、考核等实施

**2024年学校顶岗实习总结范文五**

实习单位：高县实验第一小学校

在接到“国培计划(20\_\_)”——四川省中小学体育教师置换脱产研修项目文件的通知。并经过7天的国培后于8月30日——9月2日到各市州或学校报到、工作交接，并经过一天的休整后开始了所谓的顶岗实习工作。

在20\_\_年9月3日至11月2日，我在宜宾市高县实验第一小学为期近两个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在指导老师钟老师和陈孙老师、刘老师、徐老师、黎老师的五位体育组老师耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。

实习期间，在五位指导老师的指导和支持下，我总计听了6节体育课和25节语数课，上了112节体育课课，包括19节理论课和93节室外体育课。

下面，就实习期间自己在体育课教学实习工作的自我鉴定。首先，实习期间，我确立好自己的角色，实现从“学”到“教”的角色转换，运用所学知识进行组织教学，“以身立教”，从心理上做好当老师的准备。以真心实意、积极主动地向指导老师学知识、增才干，用自己的行动换取他们的信任，营造和谐的实习环境，为我成功的实习打下了良好的基础。由于实习目的明确、动机端正，在实习教学过程中，明确施教对象结合施教对象的生理和心理特点，备好一份教案后，向实习指导老师、本组同学一一征求意见 ， 改了又改 ，才实施教授，把知识有机地结合起来上好每一节体育课。

在体育课教学工作计划方面，我精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个同学。见习周期间，我认真观看指导老师的每一节教学课，做好看课记录，并对体育课练习密度和学生的运动负荷进行测量，为之后自己上课做好准备。在实习教学过程中，我结合施教对象的生理和心理特点，认真备好每一份教案，并向指导老师、本组同学征求意见，经过改良后才进行教学，并努力培养体育骨干，以此把知识有机地结合起来上好每一节体育课。自己在实习过程中在存在不少缺点，如：教学技能、技巧仍较薄弱，专业基本功不扎实，语言表达不清等。我应该既要看到自己的优点，也要正视自己的缺点，加强自己的专业技能的学习，为做好一名优秀的体育教师做好准备。

课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成教学任务。同时，课外辅导耐心细致，还经常请钟老师和陈老师两位具有丰富经验的老老师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难!需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧!同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料，并全部交给指导老师修改。

但是，在教学过程中，时间把握不当，不能在有限的40分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名成都体育学院体育教育专业的学生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后两个月的实习不断地努力实践，追求进步。

在此，我衷心的向他们表示感谢，特别感谢我的指导老师;同时还要感谢我的大学老师、关心和帮助过我的同学。教育实习，尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨练，让我学到了很多的教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学。我将认真总结教育实习经验，为明天走上教育工作岗位做好扎实准备。三尺讲台我准备好了!

【2024年学校顶岗实习总结范文】相关推荐文章:

2024年顶岗实习个人总结模板

顶岗实习个人总结 顶岗实习工作总结范文

2024年最新毕业顶岗实习总结范文

顶岗实习个人总结 顶岗实习工作总结范文大全

2024年毕业顶岗大学生实习总结

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找