# 中学生5分钟演讲稿(3篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-09-11

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**中学生5分钟演讲稿篇一**

大家好!

天将破晓，天空还未褪去深蓝的色调，东方还未泛出微微的鹅黄。你被一阵动静惊醒，抬头远看时，他早已策马远去，消失在天地相接的边际。

唉，每日皆是如此。你本以为你醒得够早，却总是寻不到他的踪影。唯一是在傍晚时刻，他迟迟归来，带来的是温情的安抚和慰藉，以及所有人都不愿听到的一天坏过一天的消息。有时，他也会满脸歉意地问你，问你是否能忍耐孤独，是否会弃他而去。你总是含笑回答：“你是英雄，英雄是要美人陪伴。”

此刻，你在营帐前，抽出那把冰冷的剑，霜刃上映出你清秀的脸。记忆碎片在脑海中闪现，逐渐浮现眼前。你还记得，营帐中，他对酒当歌，你吟诗舞剑;出征前，他披坚执锐，你含泪送别;归来后，他自豪喜悦，你倾诉离思。你和他，仿佛前世定下情缘，今生定要相见，相伴永远。但现在，一切都如过眼云烟，你下定决心，因为早已看透一切。

远处传来隆隆的马蹄声，尘土飞扬隐约可见。正是黄昏，如血的残阳尚弥留于空中，天空笼罩上一层淡淡的橘黄，似乎与飞扬的烟尘形成一种无声的默契。远方有身影出现，马蹄声越发地急骤，他回来了。你怀着欣喜上前迎接，脸上依旧挂着欢喜的笑。夕阳下，他的脸色更加憔悴了。“骓不逝兮可奈何，虞兮虞兮奈若何!”第一次，你听到了他的犹豫!是的，你早已从四面楚歌中听出了强弩之末，兵败如山倒，你相信他的本领，明白如果没有自己，他说不定真的可以冲出垓下，东山再起。

你再次为他斟酒、舞剑，希望洗去他的疲劳，让他明天轻装上阵。在朵朵剑花中，你把利剑放在了自己脖颈间，一句“来生相见”，刹那间芳魂永逝。滴滴血珠洒下，留下了娇艳的虞美人花，好似天边的晚霜，池中的红莲。

你相信他的爱，相信他的理想与抱负。在他英雄末路时，你，虞姬，一位美丽的女人，用另一种表达方式，谱写了一曲千古绝唱的爱情悲剧。

**中学生5分钟演讲稿篇二**

学校是我家，环保靠大家，我们的学校一直在努力绿化、美化、净化校园，使校园生机勃勃，令人心旷神怡。

可是有些不文明的同学，总喜欢做些小动作去破坏它们。看看墙壁上的缕缕伤痕;看看竹林里或多或少被刻画的竹子;看看绿色草地上悠闲躺着的果皮纸屑;再看看布面灰尘的饮水机以及残缺不全的垃圾箱……

校园是我们生活学习的乐园，校园环境与我们息息相关，为共建和谐校园，争做环保小卫士，我真诚地向全校学生发出如下倡议：

不践踏草坪，不乱刻乱画，爱护校园的一草一木，不乱扔果皮纸屑。

1. 洗手洗碗后要算是关紧水龙头，饮水时小心，不浪费一滴水源。

2. 不随意浪费粮食，把剩饭剩菜倒入指定的位置。

3. 放学时，要及时切断饮水机和电灯等电器的电源，节约用电。

4. 爱护校园财物，主动打扫地面和墙壁上的污渍，及时制止不文明的行为。

5. 积极参加环保活动，树立绿色文明观念，争做环保小卫士。

同学们，校园是我们的家，我们是校园的主人，应当义不容辞地担当起爱护校园环境的使命。让我们从自己做起，从现在做起，齐心协力，为共建和谐校园，人人争做环保小卫士吧!

**中学生5分钟演讲稿篇三**

各位同学：

大家好!我演讲的题目是《书写自己的生命传奇》。

相信大家都熟悉《西游记》的故事吧。大家最喜欢哪个人物?孙悟空!对，孙悟空机智勇敢、神通广大、聪明伶俐、武艺高强。那么我们能不能成为孙悟空那样的人呢?

有同学说不能?因为孙悟空是天地所生，是神胞仙胎，并且出生在名山大川——花果山。我们是普通人，出生在平凡的地方，这就注定了我们与神奇无缘。

我们出生的地方平凡吗?在宇宙的海洋里，我们所处的太阳系与地球，是一个独一无二的奇迹，迄今为止，我们关于生命的确凿证据，只能在地球上面找到，相对于死寂的宇宙，地球不是名山大川吗?生命从诞生到进化到人类，用了几十亿年的时间，而孙猴子若想进化成人类，还需要上百万年呢?因此，我们每个人与孙悟空一样，都是天地所生，都是宇宙的神奇。

孙悟空出生后，与普通的猴子一样，在山中，食草木，饮涧泉，采山花，觅树果。与狼虫为伴，虎豹为群，獐鹿为友，猕猿为亲。

我们出生后也与孙悟空一样，遗忘了自己的生命原本是一个伟大的奇迹，或者说，许多人一辈子都不知道自己的生命原本是一个奇迹。

孙悟空为什么会发现自己生命中的神奇?他为什么可以做美猴王，是他比别的猴子有特别的神通吗?没有!他靠的是什么?他靠的是担当与勇气。当众猴发现水帘洞时，谁都不敢进去，孙悟空叫道：“我进去!我进去!”于是，他从此就成了卓然于同类的\'领袖。文章转载自:第一范文网征文演讲频道 原文地址:初中生励志演讲稿

孙悟空的七十二变与筋斗云是与生俱来的吗?

《西游记》中写道：“次早，悟空与众师兄学言语礼貌、讲经论道，习字焚香，每日如此。闲时即扫地锄园，养花修树，寻柴燃火，挑水运浆。凡所用之物，无一不备。在洞中不觉倏六七年。”

这段话告诉我们，任何“神通”的修炼都需要强烈的意愿、持久的寻找、刻苦的训练、谦虚的询问与追索。

只要像孙悟空那样努力，就会有奇迹产生。因为生命的潜能是不可穷尽的。今年感动中国人物中有一个叫刘伟的青年，10岁时因一场事故而被截去双臂，他没有怨天尤人，而是用这样两句话勉励自己“我的人生中只有两条路，要么赶紧死，要么精彩地活着。”12岁时，他在康复医院的水疗池学会了游泳，两年后在全国残疾人游泳锦标赛上夺得两枚金牌;16岁他学习打字;19岁学习钢琴，一年后就达到相当于用手弹钢琴的专业7级水平;22岁挑战吉尼斯世界纪录，一分钟打出了233个字母，成为世界上用脚打字最快的人;23岁他登上了维也纳金色大厅舞台，让世界见证了中国男孩的奇迹。感动中国评委会给他的颁奖词是：当命运的绳索无情地缚住双臂，当别人的目光叹息生命的悲哀，他依然固执地为梦想插上翅膀，用双脚在琴键上写下：相信自己。

同学们，让我们记住自己的生命原本就是一个奇迹，刻苦学习，不辜负来之不易的生命吧!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找