# 陕西2024中小学暑假放假时间（推荐阅读）

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-09-13

*第一篇：陕西2024中小学暑假放假时间每年寒暑假都是学生最开心的时光，随着天气越来越炎热，今年的暑假也缓缓向我们走来，那么今年又有什么变化呢，下面给大家分享关于陕西2024中小学暑假放假时间通知，欢迎阅读!2024年陕西中小学暑假时间延安...*

**第一篇：陕西2024中小学暑假放假时间**

每年寒暑假都是学生最开心的时光，随着天气越来越炎热，今年的暑假也缓缓向我们走来，那么今年又有什么变化呢，下面给大家分享关于陕西2024中小学暑假放假时间通知，欢迎阅读!

2024年陕西中小学暑假时间

延安：全市中小学、幼儿园2024年暑假时间7月24日至8月28日为假期，共36天，8月29日报名，8月30日正式上课;秋季学期高三年级8月15日报名，8月16日正式上课。

榆林：小学各年级、七、八年级于7月17日放假，高一、高二年级于7月24日放假。

2024年暑假基本要求

1、作好假期规划。与孩子共同制定假期计划和作息时间表，分析目前的学习情况;指导孩子弥补学科短板，养成自主学习、认真阅读的好习惯;督导孩子认真完成假期作业。

2、开展阳光运动。引导孩子每天锻炼一小时，增强体质，劳逸结合，增强身体免疫力。

3、弘扬优良家风。教育孩子感恩父母、敬老爱幼、和睦邻里，主动承担力所能及的家务劳动，培养良好道德情操和健全人格。

4、指导孩子科学使用电子屏幕产品。要求孩子有节制地使用手机，文明健康上网，遵守网络道德，维护网络安全，防止网络诈骗，科学利用网络资源。

学生假期疫情防控注意事项

1、疫情就是命令，时间就是生命。紧急行动起来，切实把疫情防控作为当前的一项重大任务。抓好重点地区、重点部位、重点人群防控工作，加大排查筛检，强化传染源控制，切断传播途径，聚焦规范处置，做到早发现、早报告、早隔离、早治疗，努力把输入性疫情风险降到最低。

2、新型冠状病毒感染的肺炎可防、可控。做好疫情防控工作，已经不是单纯的医疗卫生问题，而是关系全局的重大公共卫生问题，必须以对人民群众健康高度负责的态度，全力抓好疫情防控工作。要加强市场监管，全面禁止市场销售活禽。一律取消大型公众聚集性活动，暂时关闭公共娱乐场所。

3、时值新春佳节，人员大范围密集流动，疫情防控形势严峻，为确保全市人民群众身体健康和生命安全，我们建议市民朋友在日常生活中做好个人防护。避免前往人员密集区，避免接触发热呼吸道感染的病人，春节期间尽量留在家中，减少走亲串友和聚餐聚会，出门时要佩戴口罩。要坚持勤洗手、勤通风，不信谣，不传谣。

4、温馨提示：为扎实做好我市新型肺炎疫情防控工作，我们建议市民朋友养成良好生活习惯。加强锻炼，规律作息，保持室内空气流通。不要随地吐痰，打喷嚏、咳嗽时用纸巾或袖肘遮住口鼻。

5、新型冠状病毒感染的肺炎可防、可控。为扎实做好我市新型肺炎疫情防控工作，我们建议市民朋友注意饮食安全。避免接触野生禽畜，不食用野生动物，肉、蛋类食物食用前要彻底煮熟。

6、温馨提示：健健康康过大年。春节期间，请您密切关注自身健康。如果出现发热、咳嗽、气促、胸闷等症状，尤其是有接触过新型冠状病毒感染的肺炎病例史的，请及时就医，以免错过治疗时机。要配合当地疾控部门做好密切接触人群的追踪和排查等工作。

7、为做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作，遏制疫情蔓延势头，确保广大市民生命安全和身体健康，我们倡议积极参与爱国卫生运动。主动开展环境清洁活动，搞好房前、屋后的公共卫生和室内卫生，掌握了解卫生健康知识。

8、新型冠状病毒肺炎的潜伏期最长约为14天，病例存在人传人情况，参照SARS和MERS的防控经验判断，潜伏期可能无传染性。新型冠状病毒感染的肺炎可防、可控。让我们增强责任意识和防护意识，齐心协力，群防群控，共同打赢这一场防疫阻击攻坚战!

9、坚持把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，通力开展市民宣传教育，坚决遏制疫情蔓延势头。请正确佩戴口罩。医用外科口罩：可以阻挡70%的细菌如果去公共场所不与病人接触，佩戴医用外科口罩就足够。医用防护口罩(N95口罩)：可以阻挡95%的细菌，如果会接触病人则应选择这种。

10、新型冠状病毒感染的肺炎临床表现有哪些?患者主要临床表现为发热、乏力，呼吸道症状以干咳为主，并逐渐出现呼吸困难，严重者表现为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。部分患者起病症状轻微，可无发热。多数患者为中轻症，预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

11、冠状病毒不耐高温。56℃的环境下30分钟即可灭活病毒此外，乙醚、75%的乙醇含氯的消毒剂，都可以有效地灭活病毒。要坚持勤洗手，还要正确洗手。洗手时应使用肥皂或含有酒精成分的手消毒剂。

12、打喷嚏时要遮挡。可使用一次性纸巾或手帕遮掩口鼻，用完后将纸巾丢进有盖的垃圾桶，并及时洗手若没有纸巾和手帕。请用衣服的袖子遮盖口鼻穿着短袖时请抬起手臂，对着胳肢窝打。

13、公众如何预防新型冠状病毒感染的肺炎?保持手卫生。咳嗽、饭前便后、接触或处理动物排泄物后，要用流水洗手，或者使用含酒精成分的免洗洗手液。保持室内空气的流通。避免到封闭、空气不流通的公众场所和人多集中地方，必要时请佩戴口罩。咳嗽和打喷嚏时使用纸巾或屈肘遮掩口鼻，防止飞沫传播。

14、公众如何预防新型冠状病毒感染的肺炎?医院就诊或陪护就医时，一定要佩戴好合适的口罩。良好安全饮食习惯，处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开，做饭时彻底煮熟肉类和蛋类。尽量避免在未加防护的情况下接触野生或养殖动物。

15、近期从武汉回家后，可在2周内注意加强身体防护，关注自身身体状态。如果接到疾控部门通知，需要接受居家医学观察，不要恐慌，不要上班，不要随便外出，做好观察，定期接受随访。如果出现发热(腋下体温≥37.3℃)、咳嗽、气促等急性呼吸道感染早期临床症状，请及时到当地指定医疗机构进行排查、诊治。

16、冠状病毒是自然界广泛存在的一类病毒，因形态类似王冠而得名。研究发现，冠状病毒可引起人和动物呼吸道、消化道和神经系统疾病。除本次新型冠状病毒外，已知感染人的冠状病毒还有6种。其中4种在人群中较为常见，致病性较低，一般仅引起类似普通感冒的轻微呼吸道症状;另外2种是我们熟知的SARS和MERS。

17、什么是密切接触者?与病例共同居住、学习、工作或其他有密切接触的人员;诊疗、护理、探视病例时未采取有效防护措施的医护人员、家属或其他与病例有类似近距离接触的人员;病例同病室的其他患者及陪护人员;与病例乘坐同一交通工具并有近距离接触的人员;现场调查人员调查后经评估认为符合条件的人员。

18、针对冠状病毒，公众应减少疾病的暴露和传播，如在流感流行季节尽量少去人群密集的地方、出门戴口罩、饭前便后洗手等，并在可能的情况下避免与有呼吸道疾病症状(例如咳嗽或打喷嚏)的人密切接触。

19、去医院就医需要注意什么?就医时，应如实详细讲述患病情况和就医过程，尤其应告知医生近期的武汉旅行和居住史、与肺炎患者或疑似患者的接触史、动物接触史等。特别应注意的是，诊疗过程中应全程佩戴外科口罩，以保护自己和他人。

20、钟南山：新型冠状病毒跟SARS病毒相比，尽管有很多的同源性，但是是平行的，完全不同的病毒，只是某些方面有近似的地方。新型冠状病毒的感染正在爬坡，但是相比SARS传染性没那么强。

21、报国务院批准同意，国家卫健委将新型冠状病毒感染的肺炎纳入法定传染病乙类管理，采取甲类传染病的预防、控制措施。各级人民政府、卫生健康行政部门、其他政府部门、医疗卫生机构可以依法采取病人隔离治疗、密切接触者隔离医学观察等系列防控措施，共同预防控制新型冠状病毒感染的肺炎疫情的传播。

22、科学预防，不信谣不传谣!喝双黄连抗病毒口服液和板蓝根，能预防新型冠状病毒感染的肺炎?放烟花爆竹形成的二氧化硫能杀灭病毒?吸烟的人不易被病毒感染，因为烟雾在肺表面形成一层保护膜?在家用铁锅熬白醋能熏死空气中的病毒?预防新型冠状病毒，这些都是谣言!

23、戴口罩前要把手洗干净，把鼻子、口、下巴罩好，将金属片夹紧鼻梁，防止出现缝隙;尽量不要用手触碰口罩内面。当口罩被鼻涕污染后就应立即更换，一次性口罩佩戴4小时后就要丢弃，不要重复使用。从医院出来后应将口罩丢弃到医疗废弃物垃圾袋(黄色)中;从外面回家在摘除口罩后，一定要进行手卫生消毒。

24、新型冠状病毒的易感人群有哪些?所有人都易感，老年人、免疫功能比较低下的、有慢性病的这些人，更容易感染，或者变重症。目前，针对新型冠状病毒感染的肺炎患者无特效抗病毒药物，治疗主要是对症治疗。给患者一定的营养，一定的休息，对症治疗为主。

25、七字洗手口诀“内-外-夹-弓-大-立-腕”要牢记：餐前便后、外出回家、接触垃圾、抚摸动物后要洗手。用流动的水和使用肥皂(皂液)洗手，揉搓的时间不少于15秒。首先流水湿手，涂抹洗手液或者肥皂。一洗手掌;二洗背侧指缝;三洗掌侧指缝;四洗指背;五洗拇指;六洗指尖;七洗手腕、手臂。

**第二篇：上海中小学2024暑假放假时间**

上海2024年中小学暑假放假时间安排

根据《上海市中小学2024学校历》，可知上海普通中小学2024年暑假放假时间安排为：

2024年7月1日开始，8月31日结束。

**第三篇：2024湖南中小学暑假放假时间**

2024年湖南小学暑假放假时间陆续公布。那我们知道2024湖南中小学暑假放假时间有哪些吗?下面是小编整理的2024湖南中小学暑假放假时间，仅供参考，希望能够帮助到大家。

湖南暑假放假时间2024年

近日，湖南省长沙市公布中小学暑假放假时间，小学从7月17日开始放暑假，中学从7月24日开始放暑假，截止8月31日为止。

但是湖南省不同地区具体放假时间也是有差异的，家长们注意关注当地教育局的官方消息。

2024年节假日时间安排表

2024年元旦、春节、清明节、劳动节、端午节、中秋节和国庆节放假调休日期的具体安排通知如下。

一、元旦：2024年1月1日至3日放假，共3天。

二、春节：2月11日至17日放假调休，共7天。2月7日(星期日)、2月20日(星期六)上班。

三、清明节：4月3日至5日放假调休，共3天。

四、劳动节：5月1日至5日放假调休，共5天。4月25日(星期日)、5月8日(星期六)上班。

五、端午节：6月12日至14日放假，共3天。

六、中秋节：9月19日至21日放假调休，共3天。9月18日(星期六)上班。

七、国庆节：10月1日至7日放假调休，共7天。9月26日(星期日)、10月9日(星期六)上班。

暑假放假注意事项

第一：不能放松学习

都说了暑假是一个超越被人的假期，而且在这两个月的时间里，如果你可以加倍努力，必然在新的一学期里，会给予你一个很棒的成绩，所以很多学霸之所以看到他们那么优秀，绝对是和平时的努力分不开的，所以千万这暑假期间，不可以极度的放松自己，可以回顾一些本学期的内容，也可以提前进行预习或者报一些兴趣班参加，丰富自己，都是不错的选择。

第二：预防溺水

对于发生溺水这样的行为，绝对是让我们痛心不已的，只是一时的贪玩和大意造成不可估量的后果，所以在暑假期间，天气炎热，可以去泳池进行放松，但是家长也一定要做好看护作用，并且每一位学生也要以安全为第一，希望不要出现溺水事件。

第三：交通安全

暑假是一个人多的时节，学生老师的长时间放假，也会有很多人选择出游或者是一些活动，这个时候一定要注意交通安全，珍爱生命我们永远都有责任，所以对于家长来说也要时刻提醒孩子，并且做好监督作用，让我们一起遵守交通规则，希望谁都平平安安。

暑假活动安排

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次;

2、至少去乡下亲戚家2次，体验生活，其中爷爷家族亲戚去一次，外公家族亲戚去一次;

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、溜冰、找小朋友玩等，要注意安全;

4、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等;

5、一个人尝试独立在家呆1-2天;邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待;

6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高;

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长;

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

**第四篇：最新2024宁夏中小学暑假放假时间**

不知不觉，2024年已经过半，经过又一个学年的洗礼，最令人期待的暑假也将如约而至，那么让大家了解更仔细，下面给大家分享关于最新2024宁夏中小学暑假放假时间通知，欢迎阅读!

2024年宁夏中小学暑假时间

义务教育阶段学校和幼儿园放假时间为2024年7月12日(星期一)至2024年8月29日(星期日)，2024年秋季学期开学时间为2024年8月30日(星期一);普通高中放假时间为2024年7月12日(星期一)至2024年8月22日(星期日)，2024年秋季学期开学时间为2024年8月23日(星期一)。

2024年宁夏中小学暑假告家长书

1.重视安全教育，加强对孩子进行安全教育与监管，教育孩子外出时要告知家长，要按时回家;教育孩子不搞同学聚会，不去娱乐场所，不进网吧;教育孩子要注意用火、用电、用气、饮食等方面的安全，注意交通安全，回家及返校途中不乘坐机动三轮车及“三无车辆”，注意防盗、防骗、防溺水，增强自我保护意识。

2.重视学习督导，指导学生制定假期学习和生活计划，合理安排作息时间，认真完成假期作业，尤其要对弱项学科进行查漏补缺。同时督促孩子增加课外阅读，阅读经典作品或收看优秀电视栏目，扩充课外知识。

3.加强家庭教育，培养孩子养成良好的行为习惯和生活习惯。教育孩子养成遵守法规、遵守公德、尊老爱幼、诚实守信、文明礼貌的行为习惯;教育孩子养成不吸烟、不酗酒、不赌博，讲究卫生、按时作息的生活习惯，同时鼓励孩子多做家务，参加有意义的社会实践活动。

学生假期疫情防控注意事项

一、勤开窗，多通风

每天3次，每次不低于15分钟，保证空气流通清洁。

二、保持卫生

1.保持家具表面清洁

必要时可以用酒精或含氯消毒剂等擦拭消毒，也可直接使用消毒湿巾。

2.勤洗手

外出归来、饭前便后、咳嗽打喷嚏后，都应及时洗手。

洗手时，注意洗手四要素，建议采用七步洗手法。

3.换洗外出衣物

外出归来后，外衣没有明显脏污可放在通风处晾晒，如果有常见污渍，用普通洗衣液常规洗即可，如出现可疑污渍需用消毒液浸泡或煮沸洗。

4.正确处理口鼻分泌物

家人咳嗽、打喷嚏时要用纸巾掩住口鼻，用过的纸巾等垃圾要放入垃圾袋，并及时处理，其他家庭成员避免接触。

三、合理膳食

多吃新鲜蔬菜和水果，补充维生素与膳食纤维。适当食用鱼、肉、蛋、奶、豆类和坚果等食物。戒烟限酒，适量多饮水，每天不少于1500毫升，多喝白开水。

四、健康生活习惯

减少外出，如外出要佩戴口罩。特别是到人员密集的公共场所，如超市、公交站等，一定要正确佩戴口罩。

五、适量运动

以个人居家锻炼为主，做一些适合室内的身体活动，比如瑜伽、太极拳、八段锦、平板支撑等;如有条件，还可借助体育器材锻炼身体，如举哑铃，拉弹力带等。

六、保持良好心态

1.正确看待疫情信息：通过国家权威信息平台，获取疫情信息，不信谣，不传谣，不恐慌。

2.在家中可以做做家务、听听音乐、看看书、和家人说说心里话、通过电话/网络视频和朋友聊聊天、做一些自己感兴趣的事等，分散注意力，放松愉悦心情。

七、如果家中有孕产妇或老人，还要注意如下事项：

1.坚持按医嘱规律服药，做好日常健康监测。

2.毛巾、浴巾、餐具、寝具等生活用品单独使用，避免交叉感染。

3.保持正常的饮食习惯、清淡且营养均衡、避免过度进食，做好体重控制。

4.保证充足的睡眠，良好的心态，勤锻炼，增强免疫力。

**第五篇：2024云南中小学暑假放假时间**

2024云南中小学暑假放假时间有哪些你知道吗?根据教育厅通知，云南当地中小学在7月13日开始放暑假，截止到8月31日结束。一起来看看2024云南中小学暑假放假时间，欢迎查阅!

云南中小学暑假放假时间

1-8年级，暑假放假时间不迟于2024年7月10日。

高一，暑假放假时间不迟于2024年7月24日。

高二，暑假放假时间不迟于2024年7月17日。

云南中小学生暑假学生安全注意事项

1、自觉遵守交通规则，小学生不得在马路上骑自行车。不在公路上跑闹、玩耍;横穿公路要走斑马线，不得随意横穿。

2、不得到人工湖、水库、水塘、水井等危险的地方钓鱼、玩耍、洗澡。

3、到游泳馆游泳必须要有家长陪同，不得单独游泳。

4、要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。不要乱动电线、灯头、插座等。

5、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

6、不准玩火，不得携带火种，以免发生火灾。发现火灾及时拨打119，不得逞能上前扑火。

7、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

8、大雨天气，任何学生不得外出，不得在大树及高大建筑物下避雨。如遇洪峰要顺楼梯到高楼层或地势较高的地方防汛。

9、高温天气，要采取降温措施，防止中暑。

10、雷雨天，不要使用任何电器设备，避免雷击。

11、不与陌生人讲话，一个人在家，不要随便给人开门，如有事情等大人回来再说。

12、外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求警察叔叔的帮助。

13、睡觉前要检查煤气阀门是否关好，防止煤气中毒。

14、不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。

15、不偷不抢，不拉帮结伙，不打架斗殴

16、不到网吧，游戏机房等娱乐场所去玩，不参与赌博。

中学生暑假学习方法

1、作战讲究“知己知彼，百战不殆”。学习也是一样。所以要制定出符合自己实际情况的学习计划，必须要“知己”。“知己”包括三层含义：明确学习奋斗的目标，了解自己的学习情况，明确地估计自己的能力。做到“知己”后，我们就可以制定计划了。

2、安排阅读时间。读书不仅可以使孩子开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识，提高他们的认读水平和作文能力，乃至对于各个学科的学习，都有极大的帮助。

暑假如何安排学生学习

1、暑假前计划

计划周到的暑假肯定会比计划外的暑假产生更多的收益。

2、假期继续学习

众所周知，在暑假期间，学生总是会分配大量的暑假作业。主题不同，内容总是不同的。一些学科教师要求按章节复习教科书知识，而一些学科教师则要求预览新教科书。，有些要求在暑假期间完成一些社交活动。这是儿童在暑假期间必须完成的任务，因此在制定计划时必须首先考虑他们。例如，每天可以使用一个小时来完成老师要求的学习内容，以确保完成这些学习活动所需的时间。

3、利用暑假发展个人兴趣

每个学生都有自己的个人爱好和兴趣，许多学生希望利用暑假时间学习一些新技能，例如学习乐器，学习绘画，学习游泳，学习打球，学习跳舞等。轻松愉快。我们可以放暑假没有时间和精力的事情来实现自己的愿望。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找