# 2024年最新近视预防工作计划5篇

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-09-13

*时间流逝得如此之快，前方等待着我们的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。相信许多人会觉得计划很难写？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!2024年最新近视预防工作计划5篇一为了贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少...*

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。相信许多人会觉得计划很难写？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!

**2024年最新近视预防工作计划5篇一**

为了贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，切实加强学生视力保护工作，针对当前学生视力日趋下降的状况，根据上级要求，特制定防近工作计划和措施如下：

1、按照《中小学学生近视眼防控工作方案》《中小学学生近视眼防控工作岗位职责》和《中小学学生预防近视眼基本知识与要求》的要求，结合学校实际情况，成立以校长为组长的防近领导小组，组织全体教师学习方案及相关内容，预防近视眼工作计划。利用学校的德育沙龙、家长讲坛、主题班会、校园广播、黑板报、宣传栏、家长会、家教通等各种形式向师生和家长进行保护视力的宣传教育。学校还将近视防控工作中学校领导、各职能部门、班主任及科任教师的职责要求下发到每个相关责任人手中，形成人人参与、齐抓共管的近视防控氛围。

2、班主任、任课教师时刻对学生开展“防近”教育，工作计划《预防近视眼工作计划》。教育学生保持正确读写姿势和合适的执笔角度；教育学生养成良好的用眼卫生习惯；教育学生从读书写字视觉环境、看电视视觉环境、操作电脑视觉环境等几个方面，注重选择良好的用眼视觉环境；本学期，学校购置新的眼保健操图解，悬挂于各教室，班主任和体育教师严格督促学生每天上下午做一次眼保健操；切实执行《中小学办学行为规范》相关要求，督促学生保证作息、睡眠时间、均衡营养，开展阳光体育运动，加强锻炼。

1、学校后勤部门及时检查、修理及更换老化的灯管，确保教室采光照明符合国家标准，照明度分布均匀。同时配合班主任及时根据学生身高，调节课桌椅高度。

2、定期检查视力，配戴合适的眼镜。每学期定期对学生进行视力检查。发现下降，动员学生尽快到医院眼科做进一步检查和纠正。

3、课桌椅符合卫生标准，桌凳高度与学生身高的比例相称，每两周调换学生座位一次。

4、认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。

5、要求教师做到“三不”：

（1）上课板书工整、字迹不要过小；

（2）充分发挥课堂教学效率，不拖堂；

（3）严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

**2024年最新近视预防工作计划5篇二**

引起近视眼的原因，归结起来不外乎遗传和环境两大因素。青少年阶段，由于眼球尚未发育成熟，如果处于卫生条件不好的学习环境，又从事长久而紧张的近距离作业，则环境因素就成为形成近视眼的主要原因。近视眼在学生中发病率相对较高，因此，学校把此项工作作为学校卫生保健工作的重点，特制定本学期防治近视工作计划如下：

一、领导重视，切实抓好学生的眼保健操工作：本学期和分管卫生的领导配合抓学生的眼保健操工作，开学初由班主任统一教一遍眼保操，医务室进行不定期检查，对做的不正确的进行扣分并及时纠正。

二、做好宣传工作：充分利用学校的黑板报、画廊、健康教育课等形式向学生宣传近视眼的发病原理、病因以及预防知识等。使他们养成良好的用眼卫生习惯，读写姿势端正，眼与书本一市尺，连续看书一小时要休息片刻，不在太强或太暗的光线下看书、写字。节制看电视、用电脑时间，现在电视、特别是电脑进入家庭，它们光线强、图象有闪动感，看的时间过长就会损害视力，教育学生时间一般不超过一小时，一天不超过4小时，连续用眼中间要休息10—15分钟。

三、在防近宣传周，加大宣传力度，加强眼保健操的检查，让学生受到高度重视，自觉防近。

四、改善学生的学习环境，由于本学期迁到一所新的学校，开学初协助总务处人员一起对教室的采光、照明、黑板、课桌椅等进行一次全面检查，对不符合要求的要进行改进。

五、建议教导处人员合理安排学生的作息时间，最少要有一个小时的课外活动时间，并督促学生走出教室进行活动，控制作业量，以减轻学生的作业负担。

六、利用家长学校向学生家长宣传近视的预防知识，以便在家里控制学生的用眼时间，学校、家庭配合共同做好学生的近视眼防治工作。随时检查并纠正孩子不良的读写习惯和现象;为孩子创造良好的读写作业环境，以配合学校做好防近工作。营养对学生近视的发生也起着一定的作用，教育学生平时注意营养的平衡。

七、做好近视眼防治资料的收集、整理、归档工作，以使常见病工作具有连续性、规范性。工作计划

**2024年最新近视预防工作计划5篇三**

近年来，由于学生不能正确地预防近视，防治近视已越来越为老师、家长及社会所关注。保护视力，预防近视是关系到下一代的健康成长。因此。我校根据教育部制定的《中小学学生近视眼防控工作方案》，特制定我校学生近视眼防控工作计划。

全校师生要充分认识做好保护视力、预防近视工作的重要性。要把“预防近视”工作作为推进素质教育，促进学生身心健康的重要内容之一，高度重视这项工作。

学校将按照教育部《中小学学生预防近视眼基本知识与要求》，在师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。充分利用校园广播、板报、墙报、班会、宣传单等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。教师要懂得防治近视眼的知识，熟悉有关制度和措施，培养学生良好用眼卫生习惯。向家长宣传保护视力的重要性和预防方法，积极争取和动员家长及社会的参与，扩大宣传效果，形成全社会都来重视并参与预防近视工作的良好局面。

为了加强对这项工作的领导,学校成立了“预防近视”工作领导小组，领导小组的组成如下：

组长：

副组长：

成员：

学校制订“预防近视”工作实施方案和相应的

规章制度

，强化“预防近视”工作深入有效开展。建立学生用眼卫生的管理制度，强化对学生眼保健操的检查，随时纠正学生读写姿势，促使学生培养良好的读写习惯和用眼卫生习惯。合理安排好课程与活动，组织形式多样的课外体育活动，保证学生每天有一小时的体育活动时间。建立定期视力监测制度。建立家校联系制度，把每学期视力检测结果通知家长，督促家长一起教育与培养学生注意用眼卫生，形成良好习惯。每天眼保健操检查结果纳入班级一日常规考核之中。做眼保健操应注意双手干净，做到穴位准确、手法正确、力度适当。

学校按照《中小学学生近视眼防控工作方案》中关于用眼卫生对环境的要求，切实改善学校教室采光与照明、课桌椅配置、黑板等教学条件。保证教室内所有学生合理的用眼距离，提供符合标准的教室采光要求以及照明设备，提供与学生身高相符合的课桌椅，教室黑板做到完整无破损、无反光。

总之，我校由于领导重视，安排部署周密，措施具体，责任落实，调动一切积极因素，采取多种防近措施，保护视力、预防近视，有效控制近视发病率。使学生都有一双明亮的眼睛。

**2024年最新近视预防工作计划5篇四**

以学校为单位，以保健所20xx-20xx学年度中小学生体质检测统计数据为基础，遏制学生视力不良新发率的上升趋势。

(一)策略

1、全方位地开展保护学生视力的宣传教育、使保护视力工作成为学校、家庭、学生个体齐抓共管的系统工程。

2、做好保护学生视力工作，是实施素质教育的重要组成部分。切实减轻学生课业负担，保证学生身心健康发展。

(二)措施

1、加强保护视力的宣传教育。

(1)将发生近视眼的原因、近视眼的危害、近视眼的预防和矫治等方面的卫生知识，对不同年龄段的学生，各有侧重的进行教育，以增强学生的自我保健能力，培养良好的用眼习惯。

(2)教师要懂得防治近视眼的知识，熟悉学校的有关规章制度和措施，人人担负起教育和培养学生养成正确用眼卫生习惯的责任。建议学校应将此作为奖励教师的考核条件之一。

(3)加强宣传工作，使全社会特别是家庭广泛地重视保护学生视力的工作。加强家庭的督促作用，建议学校每月都要进行防近工作宣传，每学期开学都要进行集中宣教，深入开展保护视力的宣传活动。每年6月6日为爱眼日，学校能组织相关活动。

2、制度的制定与实施(各校要制定本校的防近工作计划，抓落实，抓实效，学年末做好经验总结)。

(1)每学期至少进行视力监测一次，并将检查结果通知家长。认真做好患病率、发病率、恢复率等各类情况的统计分析，进行分档管理。

(2)定期进行用眼卫生检查，随时纠正学生读写姿势，与家长取得联系，建议家长对学生多督促，促使学生培养良好的读写习惯，使他们自觉的注意用眼卫生习惯。

(3)做好眼保健操的检查工作。

(4)依据教育过程卫生的原则，按照动静结合，视近与视远交替的原则安排好课程与活动。

(5)采取多种形式广泛开展课外体育活动，保证学生每天有一小时的体育活动时间，保证每周3学时体育课不能随意占用。

(6)对教学环境进行定期监测，及时检修照明设备，黑板，规定板书要求(字体大小、整齐等)，制定每月轮换学生座位的制度，及时调整课桌椅高度。

3、积极创造条件，改善学习环境条件。

(1)按照教育部《中小学学生近视眼防控工作方案》的要求，努力改善校舍环境及教室的采光照明条件。

(2)逐步配齐和调整符合标准的课桌椅。

4、疾病预防控制机构加强视力监测和技术指导

(1)根据国家疾病控制报表的要求，做好定点监测及报表的汇总、分析、上报和反馈等工作。

(2)定期监测与评估学校对学生视力不良的预防干预工作。

5、卫生监督部门加强监督与指导。保健所结合体质监测和下校视导和科研工作，及时与学校交流经验，共同做好防近工作。

**2024年最新近视预防工作计划5篇五**

青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。近视眼是学校中最常见病之一。在学校中保护视力，就是保护人才，防治学生近视是关系到青少年一代的健康成长和\"四化\"建设的重要而艰巨的任务。因此，我们特制定了以下一些预防措施：

一、坚持贯彻落实中共中央和国家教委关于减轻学生学习负担的通知精神，根据《学校卫生工作条例》中的有关规定执行。

二、学校把保护学生视力纳入学校工作计划，把保护学生视力预防近视作为列为班主任工作职责之一。

三、加强领导，开展宣传教育。加强领导，广泛宣传教育，发挥班主任、教师和卫生教师的作用。防近工作纳入领导工作日程，并由主管领导经常检查总结。有组织有计划开展宣传教育，使师生都知道保护视力的重要性，培养学生养成良好的用眼习惯。教师要落实防近措施，卫生教师要经常监督和指导。

四、课外作业量适当，保证学生每日睡眠时间。

五、改进教学方法，提高教学质量，向课堂要质量，做到不拖堂，不占用学生自习课，不随意补课。

六、教室内布置朴素大方、整洁、美观明亮（地面清洁，墙壁不贴过多的图片，玻璃光亮），黑板平整、无裂缝、不反光。

七、课桌椅符合卫生标准，桌凳高度与学生身高的比例相称，每两周调换学生座位一次。

八、认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。

九、要求教师做到“三不”：

（1）上课板书工整、字迹不要过小；

（2）充分发挥课堂教学效率，不要拖堂；

（3）严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

十、培养学生良好的用眼卫生习惯：读写时保持正确体位和姿势，做到三个\"一\"（眼书距离一尺，胸与桌后缘一拳远，手距笔尖一寸），坚持\"二要，二不要\"。\"二要\"是：

（1）读写姿势要端正，眼书距离一方尺；

（2）连续读书1小时应休息或远眺10分钟。

\"二不要\"是：

（1）不要在光线暗或直射阳光下看书、写字，不要边吃饭边看书；

（2）不要在走路、躺卧和晃动的车上看书。此外，看电视要有节制。

十一、保证体育活动的时间和质量。

强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

十二、定期检查视力。每学期检查2次，建立视力档案，加强对边缘视力（5.0）的指导和预防的工作。

十三、做好家长与社会宣传工作，向家长宣传保护视力的重要性和方法，使家长能为学生创造良好的学习条件，督促学生合理安排时间。

十四、为加强监督学生认真做好眼保健操特制定眼保健操检查评比标准：

1、全体学生都做眼保健操，一人不做扣1分。

2、安静、整齐，有讲话、做作业者扣1-2分。

3、注意力集中，两眼轻闭，全身肌肉放松，有开小差者扣1-2分。

4、穴位要正确，手法要轻缓，有5人以上不规范的扣1-2分。

5、两手清洁，剪短指甲，有5人以上手不清洁或留长指甲扣1-2分。

十五、加强防近的宣传力度：

1、利用全国“爱眼日”活动，开展预防近视卫生知识讲座；

2、把预防近视卫生知识张贴在宣传窗内；

3、在卫生课上，利用眼睛模型、电脑教学软件直观展示眼睛的视物原理和眼睛的基本构造，了解近视的发病原因，了解保护眼睛的重要性，让学生对近视引起足够的重视。

【2024年最新近视预防工作计划5篇】相关推荐文章:

最新预防近视宣传工作总结报告 青少年预防近视宣传活动总结2024年

关于小学生近视调查报告及近视预防

小学预防近视工作计划范文

预防儿童近视的预防与治疗

预防近视爱护眼睛心得体会范文5篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找