# 2024年最新珍惜时间讲话稿范文

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-09-14

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧2024年最新珍惜时间讲话稿范文...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**2024年最新珍惜时间讲话稿范文一**

亲爱的老师和同学们：

大家好！

这个世界上，最小的是时间，最长最短的是时间，最快最慢的是时间，最宝贵最不宝贵的是时间。但是不同的人对待时间是不同的。

有些人把握不住时间，时间就会从他们身边溜走，不给那些人留下任何机会，更别说给他们一个回到过去的特权。而另一些人知道如何利用他们的时间。时间会很喜欢他们的。如果他们在他们身边多呆几个小时，他们会帮助那些人争取一会儿机会。这样，懂得利用时间的人，往往会在有限的时间内开拓新的领域，做大事。

一分钟，对于有些人来说，很短，过得很快。但是懂得珍惜时间的人会觉得一分钟可以做很多事情。运动员们，给他们一分钟，然后他们为什么能给自己的国家多一个王冠，创造一个新的世界纪录？成功的商业人士，给他们一分钟，一分钟就能获得巨大的利润，他们能拿出新的计划，为未来铺路；老师们，给他们一分钟，他们就能教育下一代桑迪学生，创造下一代祖国栋梁；作家，给他们一分钟，他们可以为读者写一部独特的杰作，他们可以为读者提供更多的阅读乐趣；画师们，给他们一分钟时间，他们可以再画出漂亮的画，可以给初学绘画的人提供一个很好的榜样；清洁工，给他们一分钟，他们可以让城市变得更干净，为我们提供一个良好的生活环境.本世纪的伟人，小到不能平凡的普通人，都能在最短的时间内创造新的未来。

有句老话：“一寸光阴一寸金，一寸光阴难买。”不懂得珍惜时间的人是“奇怪”的。他们年轻的时候，不惜一切代价，甚至扔掉一些用时间、健康、家庭、友谊、金钱买来的不重要的东西。他们不听朋友的劝告，不听亲戚的劝诫，不听学者的教诲。扔掉一切，作为回报，你不能带走它，你死了也不能带走它。但是当他们老了，孤独了，就觉得没有红颜知己可以倾诉。他们要换钱，想都不可能，还得后悔一辈子。

燕子飞走了，明年还会飞回来。花儿都没了，明年还会开。树是干的，明年还会发芽；笔芯用完了，可以再买；朋友走了，可以再付钱；如果你的事业没了，你可以重新创造；但是！但是！但是时间过去了，明年还会回来吗？哪里可以买到？当然不是！朋友们，时间一去不复返了。只有珍惜它，把它抓在手中，你长大了，变老了，才会没有遗憾。

朋友们，学会珍惜时间。只有学会珍惜时间，才能感受到这个世界的美好；只有学会珍惜时间，才能回报身边为你付出过的人；只有学会珍惜时间，你才会感受到自己存在的价值。

**2024年最新珍惜时间讲话稿范文二**

老师们，同学们：

早上好！

一年之计在于春，一日之计在于晨！当一轮红日冉冉升起，我们伴着嘹亮的国歌旋律，把右手庄严举过头顶，凝望着鲜艳的五星红旗徐徐上升的时候，我们又迎来了新的一周！有这样两句名言:赢得时间者，赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都知道是什么意思吧。珍惜时间就是节约时间，合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留，当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了，你想挽留时间吗？那就得靠你自己去把握时间。珍惜时间，并不是时间会多给你一份，一天永远都只有24个小时，这是无法改变的。合理地利用时间，才是珍惜时间的好方法，这样才能不让时间一分一秒地白白浪费掉。时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不同呢？比如说：一个班的同学，每天在一起生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，为什么有的人学习好而有的人学习成绩还不理想呢?那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟,专心听讲,认真思考,甚至把别人玩的时间用在了读书上,所以能够取得好成绩！

同学们，还记得《明日歌》吗？“明日复明日，明日何其多？我生待明日，万事成蹉跎。”很多同学都能把这首诗背得滚瓜烂熟，可是你真正懂得它的含义吗？工人叔叔说：时间就是财富；农民伯伯说：时间就是粮食；医生说：时间就是生命。可见时间是多么的宝贵呀！在珍惜时间方面，许多人为我们做出了榜样。南北朝时期，有一个勤奋好学、惜时如金的少年，叫江泌，他小的时候家里穷，只好每天到学堂门口，边补鞋边偷听老师讲课。白天没有时间读书，晚上有时间，但是家里穷没有钱买灯油，怎么办呢？后来，江泌想到了“映月”读书的办法。每到明月当空的时候，总能在江家小院中看到他借着皎洁的月光捧书夜读的情景。读着读着，月亮悄悄地爬到屋子那边去了。他只好搬来梯子，爬上屋顶继续读书。有一次，白天干活实在太累了，读着读着，眼睛睁不开了，竟然从屋顶滚摔下来，他倒好，也不生气。他想虽然摔痛了，但是把瞌睡虫赶跑了，于是又站起来，拍拍身上的土，又爬上屋顶，继续读书，直到月儿躲起来，不再出来……

正是这样勤奋学习，后来，江泌终于成了一个博学多才的学者。

鲁迅的成功，也有一个重要的秘诀，就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为免影响学业，他必须作好精确的时间安排。此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说：“时间，就像海绵里的水，只要愿挤，总是有的。”正因为他广泛涉猎，多方面学习，所以时间对他来说，实在非常重要。他一生多病，工作条件和生活环境都不好，但他每天都要工作到深夜才休息。

同学们，与他们比起来，我们现在各方面的条件是多么优越，我们有什么理由让时间从我们身边偷偷溜走呢？时间是一去不复返的，所以不要把今天的事拖到明天去做，明天还有明天的事情,这样明日复明日,何时才是尽头,况且人的一生能有几个明天？人的生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的。正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间的存在本身就是一种希望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们应该从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时，再去悔恨自己当初因为没能珍惜时间而一事无成。只要我们现在珍惜时间，便会拥有最大的幸福。同学们，我们都是祖国的花朵，是国家的小主人，是二十一世纪祖国建设的主力军。因此，我们一定要有远大的志向，树立远大理想，珍惜时间，勤奋学习，掌握先进的科学知识，才能在未来世纪的建设中做出更大的贡献。同学们，让我们提起笔，捧起书，学习江泌“映月”夜读的精神，珍惜今天的时光，为美好的明天，珍惜时间努力拼搏吧！希望大家能珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航！

**2024年最新珍惜时间讲话稿范文三**

冬雪消尽，春花凋零，夏的脚步已然来临。我们与时间长跑比赛的又一个接段行将结束。

回首看看，那风雨兼程坎坷曲折的路上我们留下的足迹吧，也许它坚实厚重，每个深深的印记里都沉淀着昨天的汗水与笑容；也许它凌乱浅浮，那斑驳的足迹在无声中谴责着你的懈怠与盲目。

对此，无论是欣喜追悔，是遗憾还是满足，我们无法企求光阴流转，昨日重现，一切的喟叹与留恋都是对时间无谓的浪费。喜欢活在过去的人，永远不可能有今天的进步。

也许一些人，他们总是把希望寄托在将来。相信总有一天，自己的人生会在某个时刻发生转折。于是空空的等待便成了他们人生的主旋律。孰不知，日复一日，年复一年，每一个黑暗之后总有黎明，每一次日暮之后总有日升，浑浑噩噩中，那看似无尽的路已走到了尽头，转眼间，青丝白发，红颜枯骨。可叹的是，他们终究没有等来那个转折的时刻，生命却在“明日复明日”的幻想中负债累累，原本飞扬的青春已在碌碌无为中黯然失色。是的，他们的.人生缺失了势力，必然不会拥有期望中的辉煌。

所以，不要总是寄希望于明天，也不要好高骛远，请低下头注视我们脚下的路，我们拥有的只有今天。

时间是公平的，早晨醒来我们的口袋里都装着24小时的时间，那是属于我们的最宝贵的财富。

的确，今天太宝贵，时间太宝贵。朱自清先生说过，我们洗手的时候，时间从水盆里流过，吃饭的时候，时间饭碗里流过，默默时，它便从凝然的双眼中流过。我们的所思所写，所听所作，都是时间的留痕。今天太宝贵，时间太宝贵，没有哪一个开辟鸿蒙的思想诞生于明日复明日的期望中，也没有哪一项惊天伟业的发明源于对从前成就的一味留恋。在短短的24个小时中，我们所演绎的是青春的精彩，我们所绽放的是生命的绚烂。一万年太久，我们只争朝夕。

只争朝夕，并非漫无目标，低头蛮干，也并非抛却一切，盲目前行。我们需要回想过去的失败以此警戒，回忆点滴的快乐聊以慰藉，规划我们的明天以此自勉；我们要在回顾和展望中坚定自己的脚步，把握时间的脉搏，把握今天的机遇，在终点来临之际，全力以赴。

有人说，人的一生其实只有三天，昨天、今天和明天，今天是昨天的明天，今天又是明天的昨天。活在昨天或是空想明天不该是我们的生活，去搏击一切困难与挑战，把生命中最耀眼的一笔写于今天，写于现在！用我们的勤勉与努力诠释无悔的青春。

**2024年最新珍惜时间讲话稿范文四**

书，是人类文明的果实；书，是贮存知识的宝库；书，是人类进步的阶梯；书，是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像大地没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。只要我们肯读书，就可以汲取几千年人类智慧的精华。牛顿从小酷爱读书，在研究了前人著作的基础上，他发现了万有引力定律，从而成为一名伟大的科学家。试想，假如没有书籍传播前人积累的知识，在当今时代，还会有遨游太空的卫星和宇宙飞船吗？！还会有让我们浏览奇妙网络的电脑吗？！

同学们！在祖国和平的蓝天下，在我们美丽的校园中，我们比先辈拥有了更优越的学习条件，能心无旁骛，日以继夜地遨游学海，向书山攀登。我们成了新一代读书人，志存高远，只争朝夕，我们要在学好课本知识后，博览群书，在书中读李白的潇洒，读苏轼的豪放，思索鲁迅的冷峻深邃，感味冰心的意切情长。历经苦难的高尔基说：“书籍使我变成了一个幸福的人。”我们又何尝不是呢？读书带给我们最隽永的乐趣，最恒久的动力；读书带给我们心灵的和平，精神的慰籍。朋友可能离去，书却是最忠诚的伙伴，时光不断流逝，阅读却让我们永葆青春！不仅如此，读书使我们逐步建立起和古今中外伟大作家之间的交流，依他们的指引，历史的大门为我们洞开，未来为我们展现理想的蓝图。

今天的我们——生活在阳光下的年轻一代，更应该努力丰满自己的羽翼。我们知道，站在巨人的肩膀上，我们可以看得更远；以书作垫脚石，我们可以攀得更高。“读不在三更五鼓，功只怕一暴十寒。”朋友们，让我们以审视的目光来阅读书籍，以书为友，以书为鉴，让一缕书香伴你我同行！让我们一起读书吧！

时间——世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最易被忽视而又最另人后悔的东西。一步步，一程程，已走了多远，永不停留，走过秒、分、时、日，又积成周、月、年、代。高尔基说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以每时每刻做些有意义的事。东汉文学家崔瑗，官至济北相。当他40多岁任郡吏时，不幸因事被捕入狱。当他听说有一位狱吏精通《礼》学，便抓紧一切时间向他学习，当狱吏审讯时，他也趁机请教有关问题。他的这种对待学习的精神，给我们每个人树立了榜样。时间是生命的单位，有些人往往利用相同的时间比别人多做许多事情。美国的大发明家爱迪生一生忘我工作，成了有20\_\_多项发明的发明大王。当他在79岁生日时自豪地宣布；“按常人的工作量计算，我已经135岁了。”

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命。现在许多青年人，找不到工作，就天天在外面喝酒寻乐，或是呆在家里无所事事，明明已经成年，还是给父母增加了许多负担，这些人一不小心就掉进了犯罪的深渊，成为社会的“危险人群”。这些人往往有一种“明天再说”的想法，认为自己现在还年轻，先尽情享乐，过几年再考虑工作。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个“今天”值两个“明天”，当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

有时我总会抱怨时间不够用，许多要干的事都没有干，但是真的怪时间吗？它就像海绵里的.水，只要愿挤，总还是有的。归根结底是自己不抓紧它，杰弗逊说得好：“从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间不够。”当你愁眉不展的时候，时间从你的抱怨中跳过，我很欣赏朱自清先生在《匆匆》里对时间的这一说法。时间就像铁面无私不动感情的一个老人，不会因你的任何举动停住脚步，它只会对你的虚度光阴抱以轻蔑的一笑，然后轻轻越过。

对一个人来说，时间就是生命，时间有限，当失去它时，生命也走到了尽头。你是想把它当作日历一天天撕去，到最后只留下一个生了锈的日历夹吗？人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢？仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会少得可怜。

你热爱生命吗？那么就请珍惜时间，因为时间是组成生命的材料。

**2024年最新珍惜时间讲话稿范文五**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

时间很宝贵，相信大家都是清楚的，也都知道浪费时间相当于在浪费生命。但是我发现还是有很多同学都在浪费个人的时间，尤其是学习的时间，这样的结果就是学习成绩不是很好。所以今天要进行的演讲是《珍惜时间》。

我们现在正处于学习阶段，时间对我们而言真的很重要，我们浪费的一分一秒，在未来都会成为我们的阻力。就拿我以前来说，我以前上课总是喜欢发呆，跟同学聊天，浪费上课的四十分钟，我以为这样没有关系，毕竟当时还有大半个学期，我觉得时间还很长，却是不知时间总是消逝了，就不会在回归的。到了期末的时候，我根本没有很多的时间去复习，那时候我特别后悔自己上课浪费时间，没有认真去听课，把知识在当时学好，导致我后面没有时间去学习，就这样白白的给浪费了，我以前那会真的是无比难过后悔。珍惜时间的同学好好的学习了，所以期末考试的成绩从来就不低，而我因为不珍惜学习时间，就致使后面考试没有足够的知识支撑我，拿到了一个很低的分数。

真的，同学们，我希望大家去重视时间，去珍惜当前的时间，珍惜每分每秒，把时间都用到正事上，你以后肯定会很感谢当初那个对时间珍惜的人的。现在我就是这样，自从经过那次对时间不珍惜造成成绩很差，我后面是不敢去把时间给浪费的了。上课我一直都保持听课的良好状态，不浪费上课的一分钟去学习，下课也尽量抽出时间去学习，当然娱乐也没有耽误，但是实在学习时间够的情况下再去进行娱乐活动，必须要做到主次之分，轻重之分。时间是很珍贵的，大家一定要去明白这个道理，如果在改珍惜的时候不去珍惜，以后很多地方你都会极其后悔没有做到珍惜那些时间。同学们，我们还要有一个很好的时间观念，上课也不要迟到，你迟到一分钟，看似没有什么关系，但是你也会影响到他人学习的，我们要做的就是把时间从秒到分都要把握住，让时间不要从手的缝隙中流失，珍惜自己的时间，未来你一定会很庆幸自己对时间充分利用了，学习成绩也不会差的，你们看我现在的成绩，就真的比以前好太多了。

谢谢大家！

【2024年最新珍惜时间讲话稿范文】相关推荐文章:

珍惜时间国旗下讲话稿范文

小学生珍惜时间国旗下讲话稿

中学生珍惜时间演讲：珍惜光阴

小学生国旗下讲话稿珍惜时间汇编

2024珍惜时间主题国旗下讲话稿

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找