# 团员心得体会300字左右大学生 大学生团课心得体会300字

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-09-15

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。团员心得体会300字左右大...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**团员心得体会300字左右大学生一**

20xx年xx月xx日至20xx年xx月xx日，我参加了市公司团委组织的团员青年培训，短短两天内听到了六位主讲人触动人心的精彩分享，这让我受益匪浅，对今后的发展起到了积极作用。

一、提高思想认识、提升自我格局

张平原书记在开班仪式上讲：“团青培训很重要，年轻人要认识到学习的重要性，要在技术上、在自身修养上不断地提升自己、不断地学习，为公司的长足发展做出自己的贡献。”随后，张书记从传统文化的角度为我们讲解了如何在生活、工作中开阔心胸，提升自身格局。听课过程中，我不断对照自身以往的行为，积极进行反思，收获颇丰。

二、培育和谐人格、注重人性修养

李文总工从如何鉴赏古典音乐讲起，带我们领略优美的旋律，或宁静、典雅，或震撼、鼓舞，或欢喜、快乐，或悲伤、惆怅，让我们在古典音乐的世界里遨游；市委党校卢路教授以和谐人格的人性维度合理构建为基础，从道义情怀、悲悯精神、审美情调三个方面结合自己的见闻讲解了人性修养对工作人生的重要性；晋城市志愿者协会李春玲主席为我们分享了目前晋城市的志愿者服务情况以及参与志愿服务的意义，鼓励我们积极参与。三位主讲人不同角度、不同内容的分享，均指向我们的精神世界，让我认识到精神世界的提升对培育自己和谐人格的重要性。

三、端正工作态度、强化专业技能

自我格局的提升、人格的培育、人性的修养都立足于本职工作之上，都是为工作、为生活服务。主讲人宋晓分享了自己从事新闻工作8年的心得。开讲前她说“工作前也想不到自己会从事与所学专业完全不同的工作”，但从她的分享中不难看出她几年来的提升，当我们只是单纯快速阅览新闻时，她却是从工作角度去解构、去体会、去学习，就这样不断的积累、丰富，8年时间过去，她逐渐成为自己工作领域内的专业人士；主讲人姜建永为我们分享了新闻摄影知识，精心讲解了会议、活动等不同场景下摄影角度及构图的注意要点。两位主讲人都将自己平凡的本职工作做到了不亚于专业人士的程度，这是他们一点一滴的积累，是他们多年如一日的收获，他们是我的榜样！

此次的培训学习，对我来说是一次心灵盛宴。在以后的工作、生活中我一定会时时学习、终身学习，不断优化、升级自己的知识结构，不断积累、丰富自己。

以上是我参加此次团青培训班的一些感悟，十分感谢团委的组织，让我进一步充实了自己、提高了自己。

**团员心得体会300字左右大学生二**

进入大学以来，我的确有了许多收获，从军训到感受大学生活的丰富多采，我体会到了许多与以前不一样的感受，新鲜的事物，新鲜的环境，此刻，我又学到了新的东西，有了新有感受，有幸参加了校团委组织的团校培训班课程，我从中对共青团有了新的认识。

中国共青团是由千千万万个团员组成的，团的路线方针政策要靠这千千万万个团员去执行，团的主张要靠这千千万万个团员去实施，每一个团员的素质关系着团的整体素质，每一个团员的言行影响着团的整体形象，我们的团能不能持续先进性、有无吸引力、凝聚力，就看能否充分发挥团员的先锋模范作用。透过团课的学习，让我更加明确了作为一名当代大学生的政治使命和职责，让我对党和团有了进一步的认识。在学习的期间，我坚定了我加入中国共产党的决心。那么如何成为一名合格的共青团员，我想就应具备几个方面。

1、要具有先进政治思想，努力学习马列主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想，增加民族自尊，自信，自强精神，树立正确的理想，信念和世界观，人生观，价值观，抵御腐朽思想的侵蚀，提高思想道德素质和科学文化素质。

2、要具有刻苦学习的精神和勤奋工作的态度，要努力学习科学文化知识，要勤学习，勤思考，勇于创新，认真工作，关心同学的工作，学习和生活，切实为同学，为班级服务。

3、要具有“严以律己，宽以待人”的作风，要在学习，生活，工作中起到模范带头作用，虚心向他人学习，团结同学，助人为乐，热心帮忙他人进步，开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结，顾全大局，诚实谦虚，在青年中起到表率作用。青年时期是一个可塑性很强的时期，往往有许多潜能，被自我以各种理由忽略或否定。比如在为人处世方面缺乏自信心等等。但透过团校的学习后，让我们明白作为当代大学生，当代的共青团员，应有充分的自信心去完成领导分配下来的任务和使命，团课的学习让我们明白了就应如何使自我充满自信心，去迎接和挑战一切困难。

透过学习使我进一步的明确了团组织和党组织的关系，是我对党的认识渐渐从朦胧走向清晰，明白了不仅仅要在学习中开创，还要进一步了解党的条件，更要在实践中不断总结，不断进步，理论联系实际，才能成为一名合格的团员及一名合格的党员发展对象。只有树立了正确的入党动机，才能具有持久不衰的动力，去刻苦学习马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论以及“三个代表”重要思想，并将其作为自我的行动指南，更加自觉的贯彻执行党的基本路线，把对共产党事业的忠诚同执行党的基本路线统一齐来，在改革开放和现代化建设中用心作出贡献，只有这样才能在学习和生活各个方面，更加的严格要求自我，甘愿吃苦，不怕吃苦。

在团课的学习过程中，让我们全面的认识了共青团，全方位了解了共青团的社会职能，深刻理解共青团现实和长远的工作任务，从而找准了自我位置，认清职责，用心努力的做一个合格的共青团员，在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的先进性。共青团是中国共产党的助手和后备军，所以共青团扮演着重要的主角。在这其中务必努力学习一切团和党的章程，贯彻和执行党的基本路线和各项方针、政策。带领我们实现共产主义的远大理想和祖国的统一，为振兴中华的远大理想而奋斗。

歌德曾说过“人不是靠他生来就有的一切，而是靠他在学习中所得到的一切来造就自我”，任何人或组织都要在学习中不断完善。而中国共产党是一个在成立之初就具有先进性的政党，一向以来领导着中国的革命走向成功。在成为执政党之后，如果还仅仅靠着在革命中得到的那些经验，显然是不够的，世界形势瞬息万变，中国共产党只有不断学习，持续先进性，才能一如既往地领导中国不断前进。而这个先进性并不是一个静止的标准线，它所表示的是真正把握时代的脉搏，始终站在时代的最前列，先进性教育就是要培养大家与时俱进的意识，意识的构成不是一个短期过程，所以作好对作为共产党后备军的共青团员的意识教育工作显得尤其重要。我们要摒弃只有党员才要持续先进性的错误认识，团员更就应不断学习，打好基础，准备着为共产党注入先进的血液！团是由每个团员个人组成的，只要我们都能够作好自身的先进性，中国共青团在此刻的或是将来的历史时期中，都会以最先进的姿态引领更多的青年人为建设我们伟大的祖国而不断奋斗！

**团员心得体会300字左右大学生三**

以学习实践“三个代表”重要思想为主要资料的增强共青团员意识

主题教育

活动，正在全区广泛深入地展开。在第一阶段，透过个人自学和专题辅导等多种形式，我陆续学习了党的十六大报告、团中央、省、市、区委关于开展增强共青团员意识主题教育活动精神的传达提纲及《关于在全团开展以学习实践三个代表重要思想为主要资料的增强共青团员意识主题教育活动的意见》，学习了《团章》及有关党建团建方面的一系列论著。在学习过程中，作为一名普通的共青团员，我对党的先进性和团组织的先进性进行了认真思考，深刻认识到了在全团开展增强共青团员意识教育活动的重要性和必要性。下方，就第一阶段学习状况，谈一些自我的体会和感受。

透过这次认真而又系统的学习，我对增强共青团员意识教育有了进一步的认识，学习和思考后，使自我对如何开展学习，为什么要学习，如何增强共青团员意识及今后在工作中如何体现共青团员意识，有了更进一步的认识和理解，为更好开展今后的工作奠定了思想基础，同时，也加深了对“三个代表”重要思想的科学内涵和精神实质的理解，不断增强学习实践“三个代表”重要思想的自觉性和坚定性。

党缔造和培养了共青团。83年前，在中国革命汹涌澎湃的洪流中，在中国共产党的直接关怀和领导下，中国共产主义青年团宣告成立。这是20世纪中国革命史和青年运动史的一件大事，也是中国青年运动蓬勃发展的必然结果。80多年来，在中国共产党的领导下，一代又一代青年站在时代的前列，不屈不挠的奋斗，历经艰辛地求索，创造了令世人赞叹的业绩，涌现了一批可歌可泣的先进模范人物和先进模范群体。中国共青团跟着党走过了一条不平凡的奋斗之路，中国共青团始终围绕党在各个历史时期的中心任务，团结和带领广大团员青年在革命、建设、改革的广阔舞台上为祖国和人民用心贡献力量;始终按照党的要求培养和教育青年，使一代又一代青年在人民群众奋斗的洪流中锻炼成长;始终把最广大青年紧密团结在党的周围，使我们不断发展的事业有了强大的有生力量。历史充分证明，中国共青团不愧为党的忠良助手和后备军，不愧为党联系青年的牢固桥梁和纽带。

中国共青团跟着党在前进中不断发展壮大，共青团是青年在实践中学习共产主义的学校，在当今时代，也是青年学习建设有中国特色社会主义的学校。共青团的全部奋斗都在实践着一个真理，也就是务必永远跟着党走。这天，我们正奋进在实现中华民族伟大复兴的征程上。到本世纪中叶，我国将建成富强民主礼貌的社会主义现代化国家，中华民族伟大复兴的宏伟目标将变成现实。团结带领广大团员青年为实现中华民族伟大复兴而奋斗，是中国青年团的光荣使命。担负起这样的历史使命，共青团就要高举邓小平理论伟大旗帜，在“三个代表”重要思想指引下，带领广大团员青年永远跟着党，沿着建设有中国特色社会主义道路昂首阔步，奋勇前进。

开展增强团员意识主题教育活动是共青团学习实践三个代表重要思想的继续和深化，是全面贯彻落实中央持续共产党员先进性教育精神的实际行动和具体举措。“三个代表”重要思想作为马克思主义中国化的理论成果，是我们党务必长期坚持的指导思想，也是共青团建设和工作的根本指针。共青团作为党的助手和后备军，党联系青年的桥梁和纽带，共青团肩负着为党源源不断输送新鲜血液的重任，将持续共产党员先进性教育活动的精神传达贯彻到团员青年中去，教育引导广大团员青年永远跟党走，这是共青团的神圣职责。增强团员的政治意识、组织意识和模范意识，对巩固和扩大党的青年群众基础、永葆党的先进性具有重要好处。开展增强团员意识主题教育活动对于共青团组织进一步贯彻落实“三个代表”重要思想，切实加强新世纪新阶段团的建设，全面提高团员队伍整体素质，充分发挥广大团员的模范作用，带领广大青年为实现全面建设小康社会的奋斗目标贡献力量具有重要好处。

透过这次学习，让我更坚定了心中的信念，那就是只有坚持中国共产党的领导，才有祖国的繁荣昌盛。中国共产党是先进的政党。作为一名共青团员，在思想上则坚定对马克思主义的信仰及对党和政府的信任，努力提高自我的思想素养，并在行为上和思想上努力向党组织靠拢。贯彻党的思想路线、政策方针，为中华民族的伟大复兴贡献自我的力量。

**团员心得体会300字左右大学生四**

透过学习团章，我更加认识到：中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。另外，中国共青团还是一个拥有光辉历的出色组织，作为一名光荣的团员，我们就应严于律己，不断的增强个人的团员意识，用实际行动展现当代青年的时代性与先进性，绝不能让胸前的团徽褪色。

当代的大学生作为一名中国共产主义青年团员，务必要坚决拥护中国共产党的纲领，以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想为行动指南，为把我国建设成为富强、民主、礼貌、和谐的社会主义现代化国家，为最终实现共产主义而奋斗。

在今后的生活和学习中，一个21实世纪的大学生，作为中国共产主义青年团中的一员，平时更就应努力认真的学习专业知识，同时要自觉地提高自我的专业素质，为自我将来走上工作岗位打下坚实的基础，还要自觉地徐希党和团的有关理论精神，提高自我的思想道德素质，使得自我能够在各方面都能够得到进步，为能成为有道德、有理想、有文化、有纪律的接班人而努力。

现如今，改革开放30年来，中国大地发生了翻天覆地的变化，例如经济的持续快速健康发展，科学技术水平日益提高，神5、神6、神7的顺利升空，珠穆朗玛峰高度的重测测量完成，世界上的铁路---青藏铁路的通车，中国的综合国力和国际竞争力都得到了显著地增强。此刻，我为祖国的繁荣富强而自豪，作为实际之初的共青团员，必须要按照团章的要求严格要求自我，在平时的学习生活中做好模范带头作用，以自我的实际行动来影响其他人。

而今后，在学习团章的过程中，我们就应自觉地开展批评与自我批评，透过思想交锋分清是非，帮忙自我抵制不健康的思想的侵蚀和影响，根据团章规定持续自我在思想上、组织上的纯洁性，努力学习党的基础知识。此外，我们要透过学习党章、党内有关文件、党的光辉历史，使自我比较全面的理解党的性质、奋斗纲领和最终目标，牢固树立共产主义远大理想，鉴定为党的事业奋斗终身的崇高信念，使共青团无愧于党的后备军的称号，让我们一齐为伟大的祖国而奋斗吧，相信明天会更好!

**团员心得体会300字左右大学生五**

党的十八大以来，习近平总书记发表了一系列重要讲话，其讲话内容紧扣中国特色社会主义伟大实践，涵盖了我国发展建设的各个方面，涉及党的建设、经济建设、改革开放和反腐倡廉建设等领域。在这一系列重要讲话中，习总书记提出很多了新思想、新观点和新论断，对全面建成小康社会，实现中华民族伟大复兴的中国梦，具有十分重大的意义。

今年是五四运动96周年和中国共产主义青年团成立93周年。我们认真学习好、把握好、贯彻好习近平总书记一系列重要讲话精神，对我们当代大学生坚定信念，实现理想具有重要意义，并以此纪念五四运动，发扬和继承五四精神，担当起当代青年学生的使命。

习近平总书记在参观复兴之路展览时，提出了实现中华民族伟大复兴的中国梦，并在第十二届全国人民代表大会第一次会议闭幕时的讲话中对中国梦作了系统地阐述。习总书记阐述道：中国梦归根到底是人民的梦，必须紧紧依靠人民来实现，必须不断为人民造福。并指出实现中国梦必须依靠人民群众，必须弘扬中国精神，必须坚持走中国特色社会主义道路。

中国梦的提出和详细地阐述，描绘了全国人民的共同理想，凝聚了几代中国人的夙愿。历史告诉我们，每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连，实现中华民族伟大复兴是一项光荣而艰巨的事业，需要一代又一代中国人共同为之努力。而我们当代大学生作为人民群众中的特殊群体，肩负着祖国的希望，担负着实现中华民族伟大复兴的历史使命，我们应义不容辞将个人梦融入中国梦，为中国梦凝聚青春力量。梁启超曾言：故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富;少年强则国强，少年独立则国独立;少年自由则国自由，少年进步则国进步。自鸦片战争到新中国成立，使我们明白了一个道理国家贫穷落后，就要挨打。我们大学生作为被知识武装的青年，应当发扬五四精神，把握好深化改革开放这个机会，努力学习好科学文化知识，把自己的理想融入祖国建设中。

对于当代大学生来说，中国梦是成才之梦、报国之梦、创新之梦、世界之梦，我们大学生的首要任务就是成才。二十一世纪国际科技和经济的竞争，从根本上讲是各国之间的高科技、高素质人才的竞争，是知识创新、技术创新的竞争。我们作为有志青年学生，应当利用在校资源，提高自身素养，丰富自身知识，培养创新意识和能力，为中华民族成为族之林的翘楚而奋斗。

习总书记说：空谈误国，实干兴邦。那么有梦想就应该坚持，只有将梦想变为现实才叫梦想，否则梦想只是空想。

现在，不仅在我国，而且在全世界都在关注中国梦这个词，希望从中国梦中获益。正如习近平同志所说，我们要实现的中国梦，不仅造福中国人民，而且造福世界各国人民。因此，我们当代大学生在学习好科学知识的同时，也要加强自身修养，提高自身素养，为世界人民展现礼仪之邦的大国风范。

习近平总书记在中共中央政治局第十三次集体学习时强调，把培育和弘扬社会主义核心价值观作为凝魂聚气强基固本的基础工程。他指出，抛弃传统、丢掉根本，就等于割断了自己的精神命脉，博大精深的中华优秀传统文化是我们在世界文化激荡中站稳脚跟的根基。

《论语?子罕》中讲道，三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。在现在复杂的国际环境背景下，文化的渗透和冲击战略，已经成为大国之间竞争的软实力。自改革开放以来，外国文化源源不断充斥我国的文化市场。美国的快消费享乐主义和拜金主义、日本的低俗文化产业、韩国的肥皂和游戏产业等已经对我国国民产生不利的影响，造成很多青少年沉迷游戏和色情，形成自私、享乐、暴力等极端思想，为我国的社会安全带来极大隐患。现在，很多大学生由于受外来文化的影响，已经迷失了人生方向和价值观，这不利于我国未来的发展和建设，可能会威胁到国家安全。

我们当代大学生在校期间，应该积极主动听讲学校为我们开设的每一个科目。因为，老师在传道授业的同时，也会为我们解决人生的迷茫，帮助我们树立正确的人生价值观，有利于自身修养的提高。我们当代大学生由于缺乏社会经验和辨别事物真假的能力，我们很容被别人利用，走上犯法的道路，尤其，在这个网络极其发达的时代，来自电脑、微博、微信的信息每时每刻充斥人们的眼球。由于我们大学生是特别容易情绪失控的群体，很容易被一些不良用心的人利用我们的

激情去扰乱社会治安。因此，我们一定要在这个道德滑坡的时代，从自身做起，廉洁修身，担负起拯救社会良心的责任。

大学生是祖国的希望，决定着祖国的前途。待我们毕业走进社会时，依然要坚守人生道德底线。曾经有人疑问道，中国经济这么发达，物质这么富有，为什么道德情操却那么缺失呢?这是因为人类的精神心灵的成长与升华并没有和物质科技的发展与丰富实现同步提升，物质生活提高了，精神生活贫乏了，到如今，偶像是一地碎片，信仰变成一地鸡毛。真正有信仰者越来越少。且信仰的缺失已蔓延到代表祖国未来和希望的学生身上。李大钊曾言，为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族，青春之人类，青春之地球，青春之宇宙，资以乐其无涯之生。这表明我们青年学生要为人类文明的进步勇于牺牲自我，为人们走向文明指引道路，起到模范带头作用。我们要坚信打铁还需自身硬的道理，树立正确的价值观和权力观。

**团员心得体会300字左右大学生六**

加入团组织了以来，我坚持与时俱进，全面建设节约型社会。在这种情况下作为一个共青团员，我们应该从以下几点做起。

首先要端正思想，提高思想觉悟水平。在学习和生活上树立起作为共青团员应该起到带头和模范作用，其次积极参与学校组织的各项团员活动，在活动中学习理论，在活动中实践理论，这样才能做到学以致用，也符合马克思的理论与实践相结合的原则。再者按时缴纳团费，不拖后腿，争取为团的事业作出自己的微薄之力。此外，努力提高自身思想素质，弘扬道德风尚，严于律己，扬善抑恶、求实创造、与时俱进，将优秀的中华民族传统美德发扬光大。认真遵守学院各项

规章制度

，认真学习《团的章程》，自觉履行团员的义务，执行团的决议，遵守团的纪律，完成团组织交给的任务，发挥团员的模范作用也是一个团员应尽的责任。

在学习之后，我懂得了科学的生涯规划，认真钻研专业知识，刻苦学习，积极投身现代化建设。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题。除了学习文化知识，在其他方面也应该做到全面发展。所以，在课余时间，我也进行一些文体活动。平时在家里，我也常和家人一起出去打球以增加我在体育方面的能力。我还学习了关于礼仪和着装方面的知识，我认为懂得这些是对别人的一种尊重，在今后的生活中可以充分体现一个人的基本素质，所以我在这方面也培养自己，使自己达到对学生德、智、体、美、劳全面发展的要求。

在个人成长的路上，我们不但要敢于创新，而且要在马克思主义思想，毛泽东思想理论三个代表重要思想反思自己的言行举止。作为团员必须具有积极的心态，乐观的精神，和敢于向困难挑战的精神，而且骄不躁，败不馁，能发扬团结友爱，关心他人，具有团队精神，和集体荣誉感。勿以恶小而为之，勿以善小而不为!良好的道德习惯不是一朝一夕，而是长期的养成过程。我从我做起，管好自已。只有这样才不会违背于作为新一代光荣的共青团员的精神。

当然人无完人，我也有缺点，相信在不断反省自己的同时，我会尽量做到有错则改，无则加勉。由于参加团的时间不长，政治思想觉悟还有待提高;对学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进;在工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年里，我一定认真要向老团员学习，勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

【团员心得体会300字左右大学生 大学生团课心得体会300字】相关推荐文章:

2024年团员心得体会300字左右大学

2024安全生产事故心得体会300字左右

2024安全事故心得体会300字左右

大学生社会实践心得体会300字左右 大学生社会实践心得体会300字范文

2024年做家务的心得体会300字左右【五篇】

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找