# 火灾安全逃生技巧[优秀范文5篇]

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-09-20

*第一篇：火灾安全逃生技巧但我们处在火灾中，生命危在旦夕，不到最后一刻，谁也不会放弃生命，一定要竭尽所能设法逃生，那么关于火灾逃生的技巧，你知道哪些呢，下面为大家精心整理了一些关于火灾安全逃生技巧，希望对你有所帮助，欢迎查阅。火灾安全逃生技...*

**第一篇：火灾安全逃生技巧**

但我们处在火灾中，生命危在旦夕，不到最后一刻，谁也不会放弃生命，一定要竭尽所能设法逃生，那么关于火灾逃生的技巧，你知道哪些呢，下面为大家精心整理了一些关于火灾安全逃生技巧，希望对你有所帮助，欢迎查阅。

火灾安全逃生技巧

1.贴地爬行 要注意防止烟雾中毒，预防窒息。一般做法是用湿毛巾、口罩蒙鼻。在烟雾浓烈时，应该尽量贴近地面爬行撤离。

2.先离房间开房间门时，先用手背接触房间门，看是否发热。如果门已经热了，则不能打开，否则烟和火会冲进房间。如果门不热，火势可能不大，离开房间以后，一定要随手关门。

3.走下楼梯 一般建筑物都会有两条以上的逃生楼梯，高层着火时，要尽量往下面跑。即使楼梯被火焰封住，也要用湿棉被等物作掩护迅速冲出去。

4.不乘电梯 千万不要乘普通的电梯逃生。高层建筑的供电系统在火灾时随时会断电，乘普通的电梯就会被关在里面，直接威胁到人的生命。

5.尽量暴露 暂时无法逃避时，不要藏到顶楼或者壁橱等地方。应该尽量呆在阳台、窗口等易被人发现的地方。

6.扑灭火苗 身上一旦着火，而手边又没有水或灭火器时，千万不要跑或用手拍打，必须立即设法脱掉衣服，或者就地打滚，压灭火苗。

7.靠墙躲避 消防人员进入室内时，都是沿墙壁摸索进行的，所以当被烟气窒息失去自救能力时，应努力滚向墙边或者门口。

公共娱乐场所火灾逃生方法

1、逃生时必须冷静。只有保持清醒的头脑，明辨安全出口方向和采取一些紧急避难措施，才能掌握主动，减少人员伤亡。

2、选择安全出口逃生。娱乐场所里，都设有消防疏散通道，并装有门灯、壁灯、脚灯等应急照明设备，用红底白字标有“太平门”、“出口处”，或“非常出口”“紧急出口”等指示标志。发生火灾后，观众应按照这些应急照明指示设施所指引的方向，迅速选择人流量较小的疏散通道撤离，如果安全出口堵塞，这时就应该克服盲目从众心理，果断放弃从安全出口逃生的想法，选择其它逃生方法。

3、如果安全出口被堵塞，这时应该选择其他逃生途径。通过窗户逃生时，必须用窗帘或地毯等卷成长条，制成安全绳，用于滑绳自救。绝对不能急于跳楼，以免发生不必要的伤亡。

4、如果逃生通道被大火和浓烟堵截，又一时找不到辅助救生设施时，被困人员只有暂时逃向火势较小的地方，向窗外发出求援信号，等待消防人员营救。

5、要相互帮助，互相救助脱离火场。

6、在逃生过程中要防止中毒。由于娱乐场所四壁和顶部有大量的塑料、纤维等装饰物，一旦发生火灾，将会发生有毒气体。因此，在逃生过程中，应尽量避免大声呼喊，防止烟雾进人口腔。应采取用水打湿衣服捂住口腔和鼻孔，一时找不到水时，可用饮料代替，并采取低身行走和匍匐爬行，以减少烟雾对人体的伤害。

公共娱乐场所的火灾预防

1、对娱乐场所开展全员培训,要求娱乐场所从业人员持证上岗.在娱乐场所申请开业前检查时,要组织对从业人员进行消防安全培训,使娱乐场所的员工熟知必要的消防安全知识,掌握《公共娱乐场所消防安全管理规定》和基本的防火灭火常识,做到“四懂、四会”“四懂”即懂得本部门的火灾危害性、懂得预防火灾的措施、懂得火灾扑救方法,懂得疏散逃生的方法;“四会”即会报警、会使用灭火器材、会组织人员疏散、会扑救初起火灾。同时,由于娱乐场所从业人员常有变动,消防培训应该做到经常化、制度化。

2、开辟宣传专栏,大力宣传消防法律、法规以及防火灭火常识和火场逃生知识,加强警示教育。

3、在娱乐场所的醒目位置广泛张贴消防宣传标语、消防常识。

4、制定完善的娱乐场所灭火应急疏散预案,并组织从业人员进行演练,提高他们的火灾自防自救与应急处置能力。

5、严禁在营业时进行设备检修、电气焊、油漆粉刷等施工、维护作业;锁闭或堵塞安全出口、疏散通道,必须确保安全出口、疏散通道畅通无阻。

6、严禁乱扔烟头.应划定禁烟区,吸烟室内应设置烟灰缸。

7、严禁带入和存放易燃易爆物品。

8、严格管理各种火源,及时清扫烟头等火种及可燃物.禁止使用蜡烛取代电气照明。

**第二篇：高层建筑火灾逃生技巧**

若遇高层建筑突发火灾时，千万不可惊慌失措，保持清醒头脑至关重要。首先要冷静地观察火情和环境，迅速分析判断火势趋向和灾情发展的可能，理智地作出果断决策。万万不可留恋火场中的财物而长时间逗留，抓住有利时机，选择合理的逃生路线和方法，争分夺秒地逃离十分危险的火灾现场。这是高层建筑火灾逃生的总原则。

至于具体到某一火灾现场，由于火灾现场的复杂性和不确定性，从高层建筑火灾中逃生还要视具体情况确定逃生方法。在火灾中，被困人员应有良好的心里素质，保持镇静，不要惊慌，不盲目行动，选择正确的逃生方法。必须注意的是，火灾现场的温度是十分惊人的，而且烟雾会挡住的你的视线。当处于火灾现场时，能见度非常低，甚至在你长期居住的房间里也搞不清楚窗户和门的位置，在这种情况下，更需要保持镇静，不能惊慌，利用一切可以利用的有利条件，选择正确的逃生发法。

当起火点在其他房间内或楼层上，开门前应先用手触摸门把锁。如果门锁温度很高，或有烟雾从门缝中往里钻，则说明大火或浓烟已封锁房门出口，此时千万别贸然打开房门。如果门锁温度正常或门缝没有烟雾钻进来，说明大火离自己尚有一段距离，此时可打开一道门缝观察外面通道的情况。开门时要用一只脚去抵住门的下框，防止热气浪将门冲开，助长火势蔓延。在确信大火并未对自己构成威胁的情况下，应尽快离开房间逃出火场。

当大火和浓烟已封闭通道，此时硬闯也只是死路一条，积极自救的惟一方法是退守房间采取相应的对策：关闭房内的所有门窗，防止空气对流，延迟火焰的蔓延速度；用布条堵塞门窗的缝隙，有条件时可用水浇在迎着火的门窗上，降低它的温度；在较高楼层上的呼救声，一般地面上的人是听不到的，因为火场相当嘈杂。这种情况下一方面应利用手机、电话等通讯工具向外报警，以求得援助，另一方面也可从阳台或临街的窗户内向外发出呼救信号，向楼下抛扔沙发垫、枕头和衣物等软体信号物，夜间则可用打开手电、应急照明灯等方式发出求救信号，帮助营救人员找到确切目标。在得不到及时救援，又身居楼层较高的情况下切不

可盲目跳楼，可用房间内的床单、被里、窗帘等织物撕成能负重的布条连成绳索，系在窗户或阳台的构件上向楼下滑去，也可利用门窗、阳台、落水管等逃生自救。当离开房间发现起火部位就在本楼层时，应尽快就近跑向已知的紧急疏散口，遇有防火门应及时关上；如果楼道已被烟气封锁或包围时，为了避免毒烟的危害，在逃生时应尽量降低身体尤其是头部的高度。因为在较低的位置往往能吸到温度低、毒物较少的空气，而且低位空间烟尘少，能见度高，便于逃生。所以当要穿过浓烟区时，可匍匐前进逃离火场，也可利用湿毛巾或衣服等捂住口鼻，让有毒烟雾被毛巾等阻挡。如果人员必须经过火焰区，逃生前最好将衣服用水浇湿、用湿毯子裹住全身或用湿衣服包住头部等裸露部位。这样穿过着火区域时，身上的衣服不易着火，身体裸露部位不致被烧伤。万一衣服着火，一般可就地打滚压灭火苗，不宜带火奔跑，以免加快空气的相对流动，从而增大衣物燃烧的火势。当确信火灾不在自己所处的楼层时，仍应就近向紧急疏散口撤离。如果自己对疏散口一无所知，则应按以下方法逃生：如果着火点位于自己所处位置的上层，此时应向楼下逃去，直至到达安全地点；如果着火点位于自己所处位置的下层，且火和烟雾已封锁向下逃生的通道，应尽快往楼上逃生，楼顶平台是一个比较安全的场所；如楼顶有水箱，可用水浇湿自己的衣服，以抵御火焰的高温熏烤；如果在向楼顶平台逃生的过程中，发现自己被火、烟追赶上且又封锁了向上的道路，此时应果断地改选横向逃生路线，从另一层楼的走廊通道逃生，或退守到该层有利于逃避的房间内，寻求其他的自救方法。

如果身处四周都被大火包围的楼层内，所有安全通道和向外联系均被切断，在没有任何逃生器具或设施的情况下，那么只能等待消防队人员前来营救。这时被困者不可消极等待，惟一的选择是倒退到相对较安全的卫生间内作短暂避难。被困者进入卫生间后应将门窗关紧，缝隙堵严，拧开所有的水龙头放水。特别是浴缸中应不断放水，始终保持较高的水位，一方面便于取水泼浇门窗降温，另一方面火势发展到卫生间时，人还可以躺在浴缸中暂时躲避一下，尽可能使生命延续一段时间，从而提高获救的可能性。

在室内等待救援，往往火势尚未蔓延到室内，浓烟已经滚滚而来。这时应该尽量降低体位，并用毛巾(或以衣物替代)捂住口鼻，以便吸到较好的空气。试验证明，普通毛巾的干湿与滤毒效果的好坏并无多大关系。湿毛巾的好处只是高温气流通过时可起到一定的降温作用，从而防止口鼻部及上呼吸道粘膜灼伤和毛巾着火。另外，水分还可吸附一些烟尘。可是空气透过湿毛巾的阻力大。由于阻力大，呼吸困难，捂毛巾的手稍微松动，就会让一部分空气从毛巾和脸部之间的缝隙进入呼吸道，从而降低过滤效果。所以毛巾的干湿应根据当时的具体情况决定。如果只是滚滚浓烟，火焰尚离得较远时，空气的温度不是很高，一般以选择干毛巾或织物为宜。当然，用织物防毒只是不得已而为之，尽快阻断浓烟进入或离开浓烟区才是上策。

==========================

切记高层建筑火灾中千万不可钻到床底下、衣橱内、阁楼上躲避火焰或烟雾。因为这些都是火灾现场中最危险的地方，而且又不易被消防人员发觉，难以获得及时的营救。

值得提醒的是高层建筑发生火灾时，千万不能利用电梯作为疏散通道，这是因为电梯井的烟囱效应以及火灾很可能导致电线短路而造成电梯停运，结果逃生者被困在电梯中，反而处于更危险的境地。正确的逃生途径是楼梯，这种安全通道都配有应急指示灯作标志，在火灾发生的，人们可以循着指示灯逃生。有些高层建筑还专门设有避难层，如果无法逃离大楼，可以暂时呆在避难层等待援助。==========================

几种常见的逃生方法：

一．利用楼梯道走廊逃生。在火灾初期，楼道、走廊没有被大火完全封住时，把被子、毛毯或褥子用水淋湿裹住身体，用湿毛巾捂住口鼻，低身冲出受困区。

二．利用窗户逃生。在火场受困时，大多数人可采用这个办法。利用窗户逃生的前提条件是火势不大，还没有蔓延到整个单元住宅，同时是受困在较熟悉的室内的情况下进行的，具体做法是：将绳索（无绳索可用床单或窗帘撕成布条代替）一端系于窗户横框(或室内其他固定构件)上，另一端系于小孩或老人的两腋和腹部，将其沿窗放至地面或下层的窗口，然后破窗入室从通道疏散，其他人可沿绳索滑下。

三．利用阳台、外通廊、避难层设置的缓降器、救生袋、安全绳等专业设备进行逃生。在火场中由于火势较大，楼道走廊已被浓烟充满无法通过时，可利用阳台逃生。紧闭与阳台相通的门窗，站在阳台上避难，等待消防人员到来。高层单元住宅建筑从第七层开始每层相邻单元的阳台相互连通，在此类楼层中受困，可拆破阳台间的分隔物，从阳台进入另一单元，再进入疏散通道逃生。

四．利用空间逃生。在室内空间较大而火情不严重时可利用这个方法，其具体做法是：将室内(卫生间、厨房都可以，室内有水源最佳)的可燃物清除干净，同时清除与此室相连室内的可燃物，消除明火对门窗的威胁，然后紧闭与燃烧区相通的门窗，并用淋湿被子、毛毯封堵防止烟和有毒气体的进入，等待火势熄灭或消防人员的救援。

五．利用管道逃生。房间外墙壁上有落水或供水管道时，有能力的人，可以利用管道逃生，这种方法一般不适用于妇女、老人和小孩。

六、要充分利用身边的各种利于逃生的东西，如把床单、窗帘、地毯等接成坚固的绳，进行滑绳自救，下到安全的下层。万不得已的情况下，也可利用外墙立面处满足一定承重荷载要求的金属雨水管进行逃生。

火灾逃生时的注意事项

1、任何人发现火灾都应当立即报警！不能因为惊慌而忘记报警。进入高层建筑后应该注意通道、火灾手动报警器等位置，一旦发生火灾，要立即按手动报警器按钮或打119报警电话，说清楚起火具体地点、建筑使用性质（是商场还是居民楼等）、着火部位等基本情况，在消防部门确定可以挂断电话时，方可挂断。

2、低楼层发生火灾后，不能盲目往下跑，如果上层的人都往下跑，反而会给救援曾加困难。要针对具体情况，采取不同的逃生措施，逃生时千万不要拥挤。

3、被大火困在房内无法脱身时，要用湿毛巾捂住口、鼻、阻挡烟气侵袭，有条件的接近水源，打一盆水，并尽量放低身体姿态，甚至于趴在水盆旁边，耐心等待救援，并想方设法报警呼救。

4、人员密集场所的安全出口、疏散出口的上方及疏散走道的墙面上均设有消防安全疏散标志，平时应加留心。下榻宾馆，酒店后，应特别留心服务方提供的火灾逃生通道图，或自行了解安全出口的方位。

5、平时应多注意居住处及公共场所的安全通道、安全出口是否畅通，门、窗是否设置了影响逃生的障碍物，发现问题及时向物业管理部门反应，并未火灾逃生做好准备。

消防小常识

避难区域有：避难层、屋顶平台、室外地坪、防烟楼梯间及其前室、封闭楼梯间，其中室外地坪为首选。超高层公共建筑（100米以上）每隔15层左右设有避难层。

**第三篇：高楼火灾逃生技巧**

高楼火灾逃生技巧

11月15日的无情大火让上海成为了一座殇城，也在人们悲痛不已的时候敲响了高层建筑防火和救火的警钟。

其实高层建筑灭火，不能完全指望消防车从外面灭火，更多是需要大楼内部的消防系统解决。按规定，高层建筑都安装有火灾报警系统、烟感系统、喷淋灭火系统、消防栓、灭火器等，一旦发生火灾，大楼物业如果处置得当，一般情况都能化险为夷。

其次，在平时学习消防常识和火灾时的逃生技巧的同时，家里有条件的话可以购买一些消防用具，如防毒面具、小型灭火器之类的。这样在遇到突发火灾时，我们可以利用这些东西，争取到更多的生存时间，等待消防人员的营救。

高楼起火时如何脱险：

现代楼房层逐渐增高，结构越来越复杂，人口密度大，可燃物较多，当发生火灾时，逃离比较困难。一旦楼房着火，应当按以下方法逃生：

1、当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探索着火方位，确定风向，并在火势蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

2、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将身上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟火区。

3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以在成人的保护和组织下，用绳子从窗口降到安全地区。不到万不得以，不要跳楼。在火灾中由于心慌而跳楼的例子很多，但多数非死即伤。据统计，在3层以上跳楼死亡概率极大，所以非到万不得已，最好不要跳楼。但是，火灾时若被火势威逼，万般无奈跳楼之时，要采取相应措施，尽量设法减少伤亡。第一，要多抱一些棉被，沙发垫等松软的物品，这样可以减缓着地时的冲动。第二，尽量选择往楼下的电话线、车棚、草地、水池或树上跳，这样可以相对减轻伤亡的程度。第三，徒手跳时要抱紧头部，身体弯曲，抱成一团，避免头部着地。

4、发生火灾时，不能乘一般电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。楼梯被火封锁怎么办：

楼梯一旦被烧断，似乎陷入“山穷水尽”的绝境，其实不然。

1、撤离到未起火房间，并将房间门窗关严，用湿毛巾把门缝堵严，防止烟气侵入，同时可打开外窗，用有效方式向外示意，等待救援，切不可盲目跳楼。

2、在成人帮助下可以从窗户旁边安装的落水管道往下爬，但要注意察看管道是否牢固，防止人体攀附上去后断裂脱落造成伤亡。

3、在成人帮助下将床单撕开连结成绳索，一头牢固地系在窗框上然后顺绳索滑下去。

4、楼房的平屋顶是比较安全的处所，也可以到那里。

逃生自救常识：、火灾袭来时要迅速逃生，不要贪恋财物。、家庭成员平时就要了解掌握火灾逃生的基本方法，熟悉几条逃生路线。、受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去。4、穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。、身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重衣物压灭火苗。、遇火灾不可乘坐电梯，要向安全出口方向逃生。、室外着火，门已发烫时，千万不要开门，以防大火窜入室内。要用浸湿的被褥、衣物等堵

塞门窗，并泼水降温。、若所有逃生线路被大火封锁，要立即退回室内，用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向窗外发送求救信号，等待救援。、千万不要盲目跳楼，可利用疏散楼梯、阳台、排水管等逃生，或把床单、被套撕成条状连成绳索，紧栓在窗框、铁栏杆等固定物上，顺绳滑下，或下到未着火的楼层脱离险境。

消防专家提示火灾逃生中的五种错误行为：

1、原路脱险：这是人们最常见的火灾逃生行为模式。因为大多数建筑物内部的平面布置、道路出口一般不为人们所熟悉，一旦发生火灾时，人们总是习惯沿着进来的出入口和楼道进行逃生，当发现此路被封死时，才被迫去寻找其他出入口。殊不知，此时已失去最佳逃生时间。因此，当我们进入一个新的大楼或宾馆时，一定要对周围的环境和出入口进行必要的了解与熟悉。多想万一，以备不测。

2、向光朝亮：这是在紧急危险情况下，由于人的本能、生理、心理所决定，人们总是向着有光、明亮的方向逃生。光和亮就意味着生存的希望，它能为逃生者指明方向道路、避免瞎摸乱撞而更易逃生。而这时的火场中，90％的可能是电源已被切断或已造成短路、跳闸等，光和亮之地正是火魔肆无忌惮地逞威之处。

3、盲目追随：当人的生命突然面临危险状态时，极易因惊惶失措而失去正常的判断思维能力，当听到或看到有什么人在前面跑动时，第一反应就是盲目紧紧地追随其后。常见的盲目追随行为模式有跳窗、跳楼，逃(躲)进厕所、浴室、门角等。只要前面有人带头，追随者也会毫不犹豫地跟随其后。克服盲目追随的方法是平时要多了解与掌握一定的消防自救与逃生知识，避免事到临头没有主见而随波逐流。

4、自高向下：俗话说：人往高处走，火焰向上飘。当高楼大厦发生火灾，特别是高层建筑一旦失火，人们总是习惯性地认为：火是从下面往上着的，越高越危险，越下越安全，只有尽快

逃到一层，跑出室外，才有生的希望。殊不知，这时的下层可能是一片火海，盲目地朝楼下逃生，岂不是自投火海吗?随着消防装备现代化的不断提高，在发生火灾时，有条件的可登上房顶或在房间内采取有效的防烟、防火措施后等待救援也不失为明智之举。

5、冒险跳楼：人们在开始发现火灾时，会立即作出第一反应。这时的反应大多还是比较理智的分析与判断。但是，当选择的路线逃生失败发现判断失误而逃生之路又被大火封死，火势愈来愈大，烟雾愈来愈浓时，人们就很容易失去理智。此时的人们也不要跳楼、跳窗等，而应另谋生路，万万不可盲目采取冒险行为，以避免未入火海而摔下地狱。

**第四篇：火灾安全逃生观后感**

火灾安全逃生”观后感

“2024年3月27日，吉林省松原市扶余县万发乡中学一栋400平方米砖瓦结构的平房学生宿舍发生火灾。大火烧毁了12间学生宿舍，共415平方米。4名学生在火灾中丧生，11名学生被烧成重伤。”当我们看到这些触目惊心的数字时，也同样感受到火的威力和强大，给我们敲响了警钟，只有做到思危及安、警钟长鸣和一些基本的火灾常识，才能避免灾难的发生。

而在今天，我们在学校的组织下，观看了火灾安全逃生的教育片，片中的开头便是一段话“在火灾中，受灾害的人应有良好的心理素质，保持镇静，不要惊慌，不盲目地行动，选择正确的逃生方法”是的，在火灾中最危急的关头越要冷静，在火灾重大案例中死亡大多数都是慌不择路的选择跳楼，这是错误的做法，应该利用周围一切可利用的条件逃生，可以利用消防电梯、室内楼梯进行逃生，普通电梯千万不能乘坐，因为普通电梯极易断电，没有防烟功效，火灾发生时被卡在空中的可能性极大。同时，也可以利用阳台、过道以及建筑物外墙的水管进行逃生。这样可以尽量的增加生存的几率。

接着,一行行题目与选项排列在屏幕上。其中给我印象最深的是《火灾的逃生》了。如果在发生火灾时没有科学的自救方法,很可能将宝贵的生命白白断送在火海之中。事实表明,火灾时被浓烟中有毒气体呛死的并不比被火烧死的少。因此,火灾在穿越有浓烟的地区时,要俯下身子前进,因为,在近地面处浓烟较少,可能还能够呼吸到残留的几丝氧气，避免缺氧而死。

最后，我想在这里提醒人们一句“金钱诚可贵，生命价更高。”因为，在逃生的过程，有不少人会留恋财物，到了最后，惨死在火场中的悲剧。金钱虽然重要，但在生命面前，却是那么微不足道的，所以当灾难来临时，要及时逃走，不要因为金钱而拖累了宝贵的时间。

安全，是一个永恒的话题，也是一个老生常谈的话题，但对于人类来说，安全永远是一个至关重要的话题，无论是谁，都应该爱惜生命，在日常生活中了解一些保护生命安全的最基本常识。其实火灾也不是那么让人毛骨悚然,无人幸免的天灾,只要掌握了自救方法,还是有可能从死神的手中挣脱出来的。生死只在一瞬间,防患于未然最重要。

**第五篇：安全《火灾逃生》教案**

一年级班安全《火灾逃生》教案

张茗

活动目标：

1、了解简单的消防安全知识。

2、学习自救逃生的本领。

3、提高自我保护的意识及应对突发事故的能力。

活动准备：

1、事先参观过消防队，消防员介绍了一些消防的初浅知识。

2、在父母带领下参观大型超市与商场，了解安全出口等相关的知识。

3、彩纸、记号笔人手一份。

4、火灾录像、烟雾发生器等。

5、小学生自制的消毒面具、毛巾散放在活动室周围。

活动过程：

一、谈话，回忆消防的相关知识

1、消防员叔叔救火时会用上哪些东西？（根据回答在投影仪上展示相应的照片）

2、消防车与平时的汽车有什么不同？

3、遇到火灾应该怎样拨打119电话？

请几位小学生用玩具时手机模拟拨打119电话，其余小学生评判是否正确。

二、学习自救逃生的本领

1、突发事故（配班老师运用烟雾发生器模拟火灾）：活动室某角落着火了，小学生在2、老师的指挥下迅速撤离现场。

3、刚才小朋友是用什么办法逃离的？

4、一起看看消防员叔叔的介绍，逃生时怎样做才是又快又安全的。（播放逃生录像：重点了解要尽量蹲下，甚至匍匐前进；用湿毛巾捂住鼻子；寻找安全出口快速逃离。）

三、设计安全出口标志

1、从活动室出发到安全的地方——操场，一共有几条安全通道？

2、这几条安全通道上有安全出口标记吗？

3、你想怎么来设计安全出口标志？

4、小学生设计安全出口标志。

5、小学生粘贴安全出口标志（提醒小学生粘贴时注意箭头的方向。）

四、逃生演习活动

1、我们要来进行一次消防演习，你听到警笛声后怎么做？

2、通过录像、音响、烟雾等模拟场景，小学生进行逃生自救演习。

3、室外集中：你在逃生过程中遇到了什么困难？是想什么办法解决的？

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找