# 以感恩为话题的中考议论文作文范文合集

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-09-21

*第一篇：以感恩为话题的中考议论文作文我们要怎样做才算感恩呢?作为学生的话，成绩也是一种对父母的感恩。父母为了我们，日夜操劳，希望的就是希望自己的子女将来能考上好的学校，毕业后找到好的工作……父母总是先想到子女，后想到自己。这里给大家分享一...*

**第一篇：以感恩为话题的中考议论文作文**

我们要怎样做才算感恩呢?作为学生的话，成绩也是一种对父母的感恩。父母为了我们，日夜操劳，希望的就是希望自己的子女将来能考上好的学校，毕业后找到好的工作……父母总是先想到子女，后想到自己。这里给大家分享一些关于以感恩为话题的中考议论文作文,供大家学习。

以感恩为话题的中考议论文作文1

我们能活在这美好、精彩的世界上，是因为父母用“爱”的阳光照耀着我们的心田，用“爱”的雨水滋润着我们的心田，用“爱”的春风抚摸着我们的心田……经过父母精心地照料，我们才能茁壮成长。

世界上最无私、最关爱的眼光是属于天下父母的，纵然我们长大成人，在父母眼里仍然是孩子;纵然我们远行千里，也走不出父母的目光。

自从读过邢涛叔叔写的《感恩父母》后，真正得体会到父母为了我们，可以耗尽他们的心力，耗尽他们的财力与物力，默默地为我们付出，他们也从不需子女回报。

“爸爸”、“妈妈”是对父母最亲切的称呼。他们为我们付出了很多心血，很多精力。我们要从今天开始，从现在开始，学会感恩父母，也为他们做出一点贡献。

感恩父母，一个应该履行的承诺，一份应该肩负的责任，一条亘古不变的真理，一条永不言弃的道路，一个坚定不移的信念!

感恩父母，并不是嘴上说就行了，还要有行动：每当爸爸妈妈上班回家，为他们端上一杯水，拿上一双拖鞋，这也是对父母的感恩。每当妈妈在作家务时，多帮妈妈做些家务，分担一些劳累，这也是对父母的感恩。每当爸爸干完了一天的工作，腰酸背痛，为爸爸柔柔肩膀，捶捶背，这也是对父母的感恩。

感恩是不求回报的，感恩是心甘情愿，感恩是大方给予的，父母们就做到了这点。羊有跪乳之恩，鸦有反哺之孝。寸草春晖，感念亲情，是人类崇高的品德，那如春风般的母爱，那如高山般坚实的父爱，伴随我们一身一世，怎能忘怀?

以感恩为话题的中考议论文作文2

我上幼儿园的时候，老师教了我们一首歌，歌的名字叫《感恩的心》，我很喜欢这首歌，我经常在家里练习，也在学校里练习，我经常把这首歌唱给爷爷奶奶、爸爸妈妈他们听，每一次演唱的时候我还带上了表演的动作。幼儿园大班毕业典礼的时候，我们班集体还合唱了这首歌!我真的很喜欢这首歌，但那时我还不知道《感恩的心》这首歌里面包含着什么意思?现在上小学了，总是有这样那样的作文题目，直到现在为，终于有了这个《感恩》的主题。

通过在校的学习，通过爸爸妈妈的讲解，现在的我似乎明白了一些，“感恩”到底代表了些什么?我从小到大我要感恩的人有很多，从小时候说起，那就是奶奶、姥姥和姨奶奶，听妈妈讲，我小的时候就是这三位奶奶带大我的，因为妈妈爸爸要工作，所以小时候我的吃穿玩都是奶奶们给我尽心尽力看管的，给我喂饭吃那是经常的事了，让我健康、快乐的成长。

所以首先是她们，下来是我的幼儿园的老师们，她们也是很辛苦的，刚进幼儿园，我们可是什么都不懂的小屁孩呀!老师们从头教起来，现在想想，还真是不容易呢!下来的就是我现在学校的老师了，老师们从进入校园开始就对我和我的同学们寄予了很大的希望。

老师不但交给我们文化知识，更重要的是老师交给了我们做人的道理，还是解决问题的方法，班主任王老师比起其他的老师跟要辛苦一些，班上一共有52名同学，这些同学们各个可是没少给王老师惹事、生气的呀!我们这些调皮捣蛋的同学真是让王老师又高兴又气恼吧!不过王老师请您放心吧，我们已经在慢慢地长大，变得懂事，会让您少给我们操心的。

最后要说的是爸爸和妈妈，他们是我生命最重要的两个人，他们赋予了我的生命，让我来到了这个世界上，有了这些，才有了感恩的人和感恩的一切，爸爸和妈妈为我做的实在是太多太多了，我都不知道该怎样表达了!妈妈说：“人要怀有一颗感恩的心，这样人就会生活的幸福、快乐”。我会记住妈妈的话，做一个懂得感恩的人。

以感恩为话题的中考议论文作文3

我有这样一个疑问：不知大家有没有想过，父母为我们付出了多少?我们有回报了多少给父母?

“感恩”二字有无数次出现在我眼前、心中。

我从一个懵懵懂懂的小女孩长成一个落落大方的小姑娘,我的爸爸妈妈可是功不可没呀!从蹒跚学步到上学读书,每一个过程,每一天,每一个点滴,都是他们为我们付出。只有父母为我撑起幸福的蓝天,只有父母,帮我插上理想的翅膀,只有父母,为我建起知识的森林,只有父母,才会乐此不疲的悉心照顾我,只有父母,才会给予我无微不至的爱......父亲为了一个家，从而日夜操劳，起早贪黑地工作，我的父亲就是如此我的父亲叫某某某，是一个为国家效劳的武警干部。自从我有了记忆起，父亲比我们家任何一个人起得都要早，母亲每天七点二十分起床，可父亲却六点三十分就起床了。每天当我才从暖洋洋的被窝里爬起来时，父亲已经用他那有力的大手“砰”地把门关起来了。他，去工作了!

晚上，当我已经进入甜蜜的梦乡时，不知，深夜几点了，有一只温暖的、粗糙的收抚摸着我的脸。是他，是父亲，几乎每天如此。尽管父亲工作很忙，但，我在他心中永远是第一!

有一次，我在学校里生病了，老师打电话给妈妈，可是妈妈的手机关机，我心想：这可怎么办?爸爸在很远的地方办事，可不能麻烦爸爸呀!丢了工作那可不得了!我没发现老师正在打电话。那是，我也就迷迷糊糊睡着了。不一会儿，走廊里响起了一个刚劲有力的声音：“好的，我接下女儿带他去看病，马上回来!”父亲来接我了。可我心里纳闷极了,父亲日理万机，怎么会来接我呢?在车上，父亲慈祥地告诉我他好不容易腾出时间，和我看完病他还得赶回去。

听到医生说我发烧了，没什么大碍回家休养一下就好了，听到这，父亲才舒了一口气。

父亲是这样忙碌，母亲也是无微不至的关心我，关心着一个完美的家庭。

母亲工作忙得马不停蹄，回家还要煮饭、做家务……

“父爱如山”也足以说明父爱的沉重;“十月怀胎，一朝分娩”足以说明母爱的伟大。当我们来到这世上那一刻起，父母们便多了一项繁重的工作??照顾我们。

光阴似箭，转眼间十年了。十年呀!父亲、母亲为我们做了多少，已经数不胜数了。作为子女的我们，是不是应该好好的做点什么吗?哪怕为父母洗洗脚，热情的递上一杯热水，那也就是递上一片亲情，哪怕提提菜，也就是帮父母减轻负担……他们为我们操劳了太多太多,可我们回报的太少太少。现在,行动起来吧，让我们感恩父母，献出我们的一片真心和一丝丝关爱，让这个阳光明媚的世界充满着真诚的爱!

以感恩为话题的中考议论文作文4

生命是一个奇迹，每一个生命都是。做为奇迹主角的我们，理当感触幸运!

人为万物之灵，而我们能够生而为人，更是幸运中的幸运!

其实，我们应当明了，大自然是一个残酷竞争的世界，每天不知有多少动物被猎杀，更不知有多少动物饿肚子，所谓顺利的情况是甚为少见的，更多的则是不顺利、挫折，也就是说，挫折是大自然的常态，顺利则是异态。做为大自然一部分的人类，究竟还有多少可以值得报怨的事情呢?

是故，做为人类的我们，实在有太多的情形值得感恩，而不是抱怨。我想，我们应当能够做到：别骄傲。我们人类没有什么值得骄傲的东西，我们的所谓发明，发现之类，不过是大自然早已存在的事物，人类不过机缘巧合，适时发现了奥秘所在而已。

别抱怨。我们的生命只在呼吸之间，理当把握当下，诚意生活。别仇恨，这是一种太过危险的人类独有的不良情感，我们可以因需要而杀死动物，而不应当因仇恨而杀戮，更不用说同类相残了。别贪婪，一个人的生命历程是十分短暂的，所需有限，生命的死亡不可能带走任何东西。别虚伪，虚伪或者可以获得一时的好处，却会给自己的一生带来挥之不去的阴影。别……别让许多的别……存在。

有些人似乎天生地会感恩，令人感佩不已。一位年逾古稀的老人，陆续捡拾领养了十几个孩子。近几年每到年关，都会有相关部门的工作人员带着救助金上门慰问。老人一概拒绝：感谢政府和社会的关心和关注，但我们能够自给自足，不需要救助;我和我的孩子们生活充实，感觉幸福。一位失去了双手，又失去了母亲的孩子。

因偶然的原故，成为一所学校的“编外生”——不用缴书学费，也没有学籍。小学毕业考试竟为全县第一，但她并不能够上中学，却毫不抱怨，反而写了一篇作文《我最幸福》，里面有的是感人的感恩话语，却没有一句抱怨。她勤奋自学，能够用脚做所有该手做的事。后来作文在一次征文中获得一等奖，她的事迹也上了电视，最后为一所大学破格录取。

我想，人们都应当象上面的这两位普通人一样，常怀感恩之心。人类只是自然的一个部分，人类应当理性地看待自己在自然中的地位，学会善待自然，善待其它生物，其实，这也就是善待人类自己。

以感恩为话题的中考议论文作文5

心灵很小，世界很大;或者，心灵很大，世界很小。宇宙的距离，也许用感恩可以到达。

如果世界黑暗阴霾，人就是不透明的。我们不懈努力的方向，就是让自己透明。感恩，让人宽容，让人成熟。

英国作家戴顿写过一部名为《舍己树》的作品。说的是一颗树爱上了一个男人。年轻时男人想赚钱，舍己树让他采下自己的果实，中年时他想冒险，舍己树让他砍下自己的树干造成一艘船。当他年老倦怠，舍己树所剩无多，却仍说：“朋友，我有一个不错的树桩，坐下来休息吧。”舍己树一直很快乐，即使貌似卑微，但它确实真诚的诉说着因付出而享受的快乐，因快乐而心怀感恩。

世上有天生的乐观者和悲观者。而感恩，常为乐观者所选择。在他们看来，一片沐浴和煦微风的草原让人感恩，草原上洁白悠哉的羊群让人感恩，温暖草地羊群的太阳让人感恩。因此，乐观者更加乐观。

雨果写过一篇名为《我们都是瞎子》的文章。他在结尾处写道：“我也是瞎子，我只知道说啊说啊，没有看见你们是聋子。”这是多么深沉压抑的一种情感，我仿佛能听见他深邃的悲痛和绝望。他难以怀抱感恩之心，却让自己更加身陷痛苦而不可自拔。

批判世界，是将众人的`悲集合在自己身上，而感恩世界，是汇聚每个人微薄的乐趣，再平分给众人。

北极星是晦暗夜空的感恩;含羞草是苦涩草丛的感恩;比塞尔是撒哈拉沙漠的感恩。

感恩着，我们歌唱生活，当有人哭泣，惆怅，悲伤，沮丧，他们都犯了一样的错，就是让别人掌控了他的情绪。而感恩，是有一个跳跃的灵魂，在逆境中驾御生活。

我们感恩青春，而并非年华;我们感恩智慧，而并非桃面，丹唇，柔膝;我们感恩自由，而并非名望，财富。我们感恩，如同年老的骆驼在旅行的前夜咀嚼干草，它即将踏入沙漠，却依然心怀感恩。

以感恩为话题的中考议论文作文

**第二篇：感恩奋进(以感恩为话题的作文)议论文**

感恩奋进（以感恩为话题的作文）议论文

感恩是什么呢？感恩就是一个人养育了另一个人，被养育的那个人要对养育他的那个人报答，这就是感恩。

每个人既要养育别人，又要被人报答，正所谓一份付出，一份回报。就像小鸟妈妈每天喂虫子给它的小鸟们吃，后来，小鸟长大了，而小鸟妈妈却一天比一天苍老，甚至不能照顾小鸟了。这时，小鸟就要开始给小鸟妈妈捉虫子喂虫子了，这就是感恩的一部份。人的生活也一样，比如爸爸妈妈养育了自己，把好吃好喝的东西留给了自己，自己却舍不得吃，过着简朴的生活。人总是要老的，到了爸爸妈妈年龄大了的时候，和爸爸妈妈不能照顾自己和我们时，我们就已经长大了。要学会帮大人做点家务事，少提些像小时候那种无理的要求，还要多关心关心自己的父母，多和他们谈谈心。这样就能让他们感到温暖了。这就是人与人之间的感恩了。

但感恩不光是靠嘴说的，还要拿出实际行动来。为了感恩，我们还要奋进。趁我们现在年少，多学点知识。长大后知识越多，赚钱就越多，就能让父母舒舒服服的过好生活。千万不要认为现在的学习不重要，有些懒惰的人就是“少壮不努力，老大徒伤悲”。到了该学习的时候不学习，到了该赚钱的时候，别人已是百万富翁了，而自己却一贫如洗。这样不但帮不到父母，还会让父母付出更多的心血。所以我们现在一定要努力学习，争取获得非常棒的成绩。

懂得感恩就懂得奋进，懂得奋进就懂得努力，懂得努力就能让生活更有意义，更有生活的味道！

**第三篇：作文：以感恩为话题**

作文：感恩

请以感恩为话题，写一篇800字文。【写作指导】

写好这篇作文，要注意以下几个问题：

（一）什么是感恩。

宽泛的说就是对别人所给的帮助表示感激。它的情感比感谢要深切、要厚重、要丰沛。

（二）对谁感恩。

这个问题其实就是这篇文章的主要写作对象和范围。

在写作范围上同学们一定要拓宽选材空间，可以思考的范围有：回顾历史，放眼社会，倾听大自然，展望未来。

在写作对象上同学们要倾注丰富情感，可以寄托的情感的载体有人、物、景、事等。

（三）感恩的原因。

这是这篇作文的写作缘由。感恩，充实着我们的生活；感恩，塑造着我们的心灵；感恩，使世界变得美丽；感恩，使我们拥有爱心，天天拥有感恩之心是多么幸福、清净的境界。但现代社会中有很多缺乏感恩的表现：对父母辛苦的无动于衷、对老师付出的漠然置之、对动物受伤的冷眼相待、对别人危难的缺乏同情、对民族忧患的缺乏关注。。面对这些现象，我们可以展现自己与写作对象之间发生的事件交往、情感交流和独特体悟。很多事情、很多情感值得我们写入作文。可以参考的有：

1父母亲的爱惜、呵护 2老师们的指导、教诲 3朋友间的关心、提醒 4陌生人的帮助、风险 4大自然的恩赐、赋予 5失败后的鞭策、启迪

6祖国、民族的强壮、哺育……

（四）怎样感恩

感恩，不像你想像得那么遥不可及，它做起来也很简单。以下给出几个小材料，通过这几个小材料，一一的总结出我们可以借鉴的感恩的做法：

一．为何国王把王位传给第三个儿子？

有个国王有三个儿子，他很疼爱他们，但不知传位给谁。最后，他让三个儿子回答如何表达对父亲的爱。大儿子说：“我要把父王的功德制成帽子，让全国的百姓天天把您供在头上。”二儿子说：“我要把父王的功德制成鞋子，让普天下的百姓都知道是您支撑他们。”三儿子：“我只想把您当做一位平

凡的父亲，永远放在我心里。”最后，国王把王位传给了第三个儿子。

通过这则材料我们总结出的是：

——感恩需要真诚，它应该来自心灵的深处。

二、小女孩为何获得“雷鸣般的掌声”？

老师正在做一次如何感恩父母的调查。一个同学马上说：“等我长大的时候，我要送一套很大很大的别墅给他们。”其他的同学露出惊奇和羡慕的目光。另一个同学接着说：“我要请爸爸妈妈出去旅游，南极的冰川和北极的极光就是我送给他们的礼物！”其他的同学传出不小的赞叹声。只有一个女孩怯怯地说：“我要给妈妈洗头，让……让她的长发飘逸起来……”空气在这一刻凝固了，教室里静得能听见心跳声。“为什么？”老师不解地问。“在一次车祸中，妈妈的双手致残了，只有我给她洗头……对妈妈来说，洗头是种幸福！”教室里爆发出雷鸣般的掌声。

通过这则材料我们总结出的是：

——感恩需要爱，它是幸福的另一种表达。——感恩需要细心呵护，它应该来自平凡的生活。

三、奥运会冠军顾俊的感人之处何在？

《江南时报》报道，载誉归来的奥运会冠军顾俊回到家乡无锡，得知父亲顾德元所在的无锡第四纺织机械厂正遇到贷款难题，便毫不犹豫地拿出自己的16枚金牌，给父亲拿去作为贷款抵押。如今，这家企业蒸蒸日上。当职工们共拿出20万元奖励她时，顾俊却说：“我为家乡人民做些事情是应该的……没有家乡的哺育，就没有我的今天。”

通过这则材料我们总结出的是：

——感恩需要提升境界,它应该来自博大的胸怀。

四、国手拒绝回国原因哪般？

釜山亚运会之前，中国篮球协会召回在美国打球的王治郅，准备将他与姚明、巴特尔组成固若金汤的防线。然而，由于害怕经济利益受到损失，这位无人能替的国手最终没有回国效力。比赛的结果可以想象，我们以几分之差屈居亚军……

通过这则材料我们总结出的是：

——感恩应该远离冷漠，拒绝自私，对心胸狭窄勇敢地说“不”。

【素材积累】

一、名人名言

1、投我以桃，报之以李。--《诗经·大雅》

2、礼尚往来，往而不来，非礼也；来而不往，亦非礼也。

--《礼记》

3、受人滴水之恩，当以涌泉相报。--谚语

4、生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。

--英·萨克雷

5、“感恩”不一定要感谢大恩大德，“感恩”可以是一种生活态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。--文立芳

6、我是春蚕，吃了桑叶就要吐丝，哪怕放在锅里煮，死了丝还不断，为了给人间添点温暖--巴金

二、诗句

1、谁言寸草心，报得三春晖。--孟郊《游子吟》

2、谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。--《悯农》

3、但令一顾重，不吝百身轻。--卢照邻

4、父兮生我，母兮鞠我，拊我畜我，长我育我，顾我复我，出入腹我。(其大意是说：父生我，母哺育我。爱抚我护持我，养我长大教育我。照顾我挂念我，出门进门想着我。)--《诗经-小雅》

三、其它材料

1．1620年，一些饱受宗教迫害的清教徒，乘坐“五月花”号船去北美新大陆寻求宗教自由。他们在海上颠簸折腾了两个月后，终于在酷寒的十一月里，在现在的马萨诸塞州的普里茅斯登陆。在第一个冬天，半数以上的移民都死于饥饿和传染病。活下来的人们生活十分艰难，他们在第一个春季开始播种。为了生存，整个夏天他们都在祈祷上帝保佑并热切地盼望着丰收的到来，因为他们深知秋天的收获决定了他们的生死存亡。

后来，庄稼终于获得了丰收。大家非常感激上帝的恩典，决定要选一个日子来永远纪念。这就是美国感恩节的由来

感恩节是美利坚一个不折不扣的最地道的国定假日。在这一天，具有各种信仰和各种背景的美国人，共同为他们一年来所受到的上苍的恩典表示感谢，虔诚地祈求上帝继续赐福。

2、有些人说：“我讨厌我的生活，我必须做一点改变。”这些人必须改变的是他们不知感恩的心。如果我们不懂得感恩我已有的，那么，我们很难获得更多的，既是我们得到我们想要的，那时我们也不会享受真正的乐趣

感恩是一种处世哲学，是生命中的大智慧。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对，豁达的处理。这时，是一味地埋怨生活，从此变得消沉？还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”感恩，是一种唱歌生活的方式，它来自对生活的爱与希望

3、曾有一个佛陀，乘船渡江，不想风大浪高，把船打翻了。佛陀像一片树叶般的在江中沉浮了许久，才筋疲力尽爬上岸来。到了岸上的第一件事，它不是责骂船家的无能让他丢失随身携带的一切，也不是诅咒恶风险浪差点要了他的命，而是跪在沙滩上遥拜师傅：“谢谢师傅！”有人不解地问：“你为什么不谢谢菩萨？”佛陀说：“原来我并不喜欢游泳的，都是师父每次强把我拉入水中，教我学会的。不是师父，我命今日休矣！”遇了难，不是责备任何一个人，而是心存感激，人生达到了如此的超然境界，遇事如此的豁然通达，在这个世界上，还有什么事情能让你痛苦和愤恨的呢？

成语故事：东郭先生与狼；农夫与蛇；衔环结草；陆绩怀橘遗亲、诸葛亮鞠躬尽瘁

4、你看出了一条狗的寒冷，给它垫上了温暖的棉絮，它躺在棉絮里以后会久久地看着你，它不能说话，只能用这种方式表达它的感激。你看到一只鸟受伤了，将它从猫嘴里夺下来，用药水治疗它的伤口，给它食物，然后将它放飞林中。它飞到树梢上也会回头来看你。它同样不能说话，只能用这种方式铭记你的救助。

低智能动物尚且会感激别人的救助，人类难道不也应该有颗感恩的心吗？狗和鸟会长久地凝视你离开表达感激之情，可是这一刻很快就会过去；他们可能很快忘却你。但有了这一刻，世界就不再是原来的世界，感激的目光消失了，但感激之情弥散在天地见，世界也就因此有了温暖，有了亲切。因而我们应当培养人与人之间的这份情感

5、有一回，日本歌伎大师勘弥在一部戏里扮演古代一位徒步旅行的百姓，正当他要上场时，一个门生提醒他说：“师傅，你的草鞋带松了。”他回了一声“谢谢你”，然后立刻蹲下，系紧了鞋带。当他走到门生看不到的舞台入口处时，却又蹲下，把刚刚系紧的鞋带又弄松。显然他想以松垮的草鞋带子来表现一个长途旅行者的疲惫。有位记者到后台采访，亲眼看到了这一幕，他问勘弥：“您为什么不当场教那位门生呢？他还不懂演戏的真谛。”勘弥答道：“要教导门生演戏的技能，机会多的是。在今天的场合，最要紧的是教导他学会感激别人对自己的关心。”

6、意大利有个女探险家独自穿越了塔克拉玛干沙漠。当她走出沙漠之后，她面对沙漠跪下来，静默良久。有记者问为什么时，他极为真诚的说说：“我不认为我征服了沙漠，我是在感谢塔克拉玛干允许我通过。”的确，人类的一切都是大自然所赐予的。对于这个世界，人类不可能有征服它的能力。相反，人类需要的是怀有一颗感恩的心，这样人类才有可能生生不息的传乘下去

7、一次，美国前总统罗斯福家被盗，丢了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失窃绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。这个故事，启发我们该如何感恩生活。

感恩，是我们在失败时看到差距，在不幸时看到危机，获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而过去前进的动力。就像罗斯福那样，换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀着一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态，完美的人格和进取的信念。感恩不纯粹是心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿Q的精神胜利法。感恩，是一种唱歌生活的方式，它来自对生活的爱与希望

在水中放进一块小小的明矾就能沉淀所有的渣滓；如果在我们的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多浮躁，不安，消融许多的不满与不幸。

8、越人寇不韦为避兵灾逃至剡溪。困顿中，徘徊于天姥山下的他与妻子在一株极其繁茂的大树下住了一夜，第二天清晨，寇不韦举起斧头想砍下树枝当柴烧。妻子阻止他说：“我们能活下来，多亏了它。我们应该像敬仰自己的慈母一般感激它。”

9、在一次学术报告会结束后，一女记者登上讲坛，在表达了景仰之情后，尤显突兀和尖锐地问：“霍金先生，卢伽雷病使你永远地固定在了轮椅上，你不觉得命运让你失去了很多东西了吗？”全场一片寂静。霍金微笑依旧，用手指敲击几下键盘，在屏幕上出现了那么一句话：“我有我始终追求的理想，有我爱和爱我的亲人和朋友，对了，我还有一颗感恩的心。”全场掌声不息。生命是一种奇迹，拥有生命是一种福泽。

【范文示例】

心灵之瓶，感恩不绝

松子会感恩于那悬崖的陡峭，让它成为黄山那棵峻秀突兀的表松，河流会感恩于那曲折四环的河堤，让它成为注入沧海的一剂清流，幼虫会感恩于

那封闭结实的茧，让它成为破茧而出的翩翩飞舞的蝶……我们感恩，感恩于——

（一）“我的手指还能活动，我的大脑还能思维，我有我爱的和爱我的亲人和朋友，我还有一颗感恩的心……”

这是美国物理学业家史蒂芬•霍金在面对记者的提问时在键盘上敲出的话语，当时那位记者的提问是：“您受遍了人生的疾苦，最后还只生活在轮椅上度过余生，您认为你的生活的意义何在？”我不知道那位记者在听到霍金先生的回答后心里是怎么想的，但我所想到的便是霍金先生的如此博爱的情怀与感恩的情怀是何等的伟大，常人尚难以做到，更何况这位饱受疾苦的先生呢？或许也正是由于有了这颗感恩的心，才得以让他有“夸克”“黑洞”的陪伴下取得了辉煌的成就，创造了新的历史。

这便是感恩的力量与回报，感恩于生活，或许生活便会赐予你惊人的力量，让你登上世界之巅。

（二）感恩于苦难与磨炼，便会成就于苦难与磨炼，法国著名大提琴师马友曾说过：“我并不认为我童年时候的被迫练琴的日子是在受苦，尽管它让我失去了许多同龄的所享有的快乐，我感恩于那段日子，是它让我取得了今天的成就。”苦难与磨炼虽然让人困顿过，让人迷茫过，让人失落过，但亦让我们重新站立，让我们搏去风浪，让我们冲上胜利的云层，所以我们感恩于生活，感恩于命运，感恩于赐予我们苦难的老天。

我们得感恩，因为上帝在关闭一扇门的同时又打开了另一扇门，感恩让我们获得进入这张门的钥匙，到了门内，我们依照感恩，感恩于那下一张门的打开。

（三）《二泉映月》是阿炳时生活的感恩；《老人与海》是海朋威对人生的感恩，《史记》是司马迁对世人的感恩；《离骚》是屈原对那滔滔江水的感恩，他们感恩，他们创造；

乌鸟私情是对亲情的感恩； 海内百川是对友情的感恩。……

我们的心灵之瓶需装满感恩之水，这样，我们便在感恩中获得新生！

我们感恩！

感恩情结滋润了我的人生 如果说雨滋润了它深爱着的大地，如果说阳光滋润了它珍爱着的绿叶，那么，我说感恩的情结滋润了我的人生。

还记得那一个教会我感恩的人，他叫田世，国他的母亲患了肾癌，当他听到这个消息的时候，他的手在颤抖，但是这份感恩的心立即让他作出了一个决定——捐肾，他说：“母亲一辈子为儿女操劳，到了该享福的时候，却又得了这种病，我不忍心，我本是从母亲身体里出来了，捐出一个肾，算是物归原主……”好一个“物归原主”，回答了追况问上了千年的问题，那就是：“稚言寸草心，报得三春晖？”感激父母，这是我们从呱呱坠地那一天就心存的一份情怀。我感激他们给了我舒适的生活，给了我精神的鼓舞，给了我无助的搀扶，给了我痛楚时的抚慰，我真的真的感谢父母，用他们的血汗铸就我人生的平坦大道。

自从知道“感恩”这个词之后，并且，深深地感知它的内涵之后，这种感恩的情怀就一直潜藏在我的意识里，我明白，正是由于这种感激，才让我不断的奋进，在高考这扇大门前，我会冷静地思索，努力地付出，即便我像蜗牛一样总比别人慢一拍，但是我要像《蜗牛》里唱的那样“我要一步一步往上爬，直到阳光静静地照在我脸上。”因为我要回报父母，我还要回报老师，回报社会。

谁能说中国女排不是好样的？谁又能说中国女排没有感恩的情结呢？是她们，又一次用自己的付出与成功让我深深感悟“感恩”原来也可以战胜对手。2024年，中国女排是带着20年期盼上阵的，她们心知不可辜负祖国人民的一片赤诚，为了回报祖国，回报人民，就在那最后一扣，他们都抓住希望，攀援着意志的臂湾，直至敲响了欢乐的锣鼓，我佩服她们，我要向她们学习，把感恩的情怀化为一种拼搏上进的动力。

我可以说，只要我们心存感激，感激上帝给了你一张可爱的心脸，感激父母养育了你，感激老师培育了你，感激学校给你一个修身之处，感谢社会给了你一个展现的舞台，感激上天给了你阳光，感激大地给了你温暖……这样，你我还有什么理由不去搏击人生？

我要说，感谢上帝赐予我感恩的情怀，让我的人生鲜活亮丽。

感恩创造美好世界

最应该记住的最易容忘记，可谁还记得乳的甘甜？最应该感激的最容易忽视，可是谁又亲吻过脚下的土地？

——题记

上苍造物，何等超绝，在赋予生命命的同时也赋予了我们一颗感恩的心。当农家以“粗食不忘天地德，布衣常念祖宗恩”这种最纯朴的方式表达了他们感恩的情怀时，当佛家以“善哉、善哉”这种最直接方式抒发出他们感恩的情怀时，当儒家以“滴水之恩当涌泉相报”书写出他们心中的感激时，我们内心不由得为之一震，并深刻反思，我们尘封已久的感恩有心何时才能焕发它的光彩？我们有着感恩的心，如同“人之初，性本善”一样与我们生命同在，我们在忘记感恩的同时，也失去了很多。

诗人食指曾说：我们曾光着脊背走过大地，深知人生的风霜雨雪，当我们秉持着感恩的心时，便将烦恼与不快踏进了泥泞，从而感叹，生活如此美好，人生如此多姿，真的，只要我们有着感恩的心，我们会发现，长者的批评是甜的，朋友的忠告是香的，母亲的唠叨是彩虹，是我们铺就人生之路的基石。

最朴实的方式承载着我们千晨年来的传统，蕴孕着我们独特的民族情景。

千百年前：“管跑之交”暗含着朋友间的感恩；岳飞“精忠报国”渗透着对祖国的感恩；苏武“十年牧羊”更指示着对民族感恩。“知恩国报”影响着世世代代的后世子孙，无与伦比的百世伟业，绵延壮大的中华民族，出于对东方金色阳光的感恩，为这块华夏热土的感恩，一代又一代中华人的苦心经营，一批一批仁人志士的呕心沥血，他们怀着感恩的心，为中华民族捍洒自己的汗水，激扬着火一样的青春。

感恩是一种最大的美德，时时处处怀着感恩的心，你会发现自己你能享受生活，你能随时随地的获得快乐。

父母说：感恩是我将我父母对我的爱尽可能的回报，并将其贯注于我的孩子。

老师说：感恩是将社会赋予我们的神圣使命更好的完成。

医生说：感恩是使病人远离痛苦，使人民身体安康。

战士说：感恩是誓死护卫祖国的每一寸疆土。……

智者的智慧往往在于，用感恩的心对待自己所处的环境，岗位，无怨无悔，用感恩的态度事创造自己的辉煌！

感恩与幸福 一个美国青年开着自己新买的“菲亚特”汽车在街上行进时，他很小心，因为他怕周围有什么意外会弄脏他的车，他一路按响着喇叭生怕撞着别人，一路都很稳当，但出利意料的，当他拐过一个弯时，只听见车门猛的响了一下，他迅速的反应过来，急刹车很快停住了，然而当他走出车门时却发现没有什么别的东西被他车损坏，倒是自己车门留下了一个深痕，旁边站着个蓬头小孩，他有些恼了，但小孩很快赶过来解释道：“叔叔，对不起，我想我不这样做的话，我将永远的失去前面从轮椅上滑下来倒在地上的哥哥，我实在一个人挪不动他。”年青人听了，怒气一下子压下去了，他没有去责怪孩子，也没有再去修自己的门车门，因为他知道孩子提醒了自己为了某些东西应该勇敢无悔地去做，不管结果如何，他应该去感谢小孩，他也相信小孩也一定会感谢自己。

这难道不是在帐获一种幸福吗？很多时候感激别人会让你的心得到释放，让你在感恩之后获得宽慰与幸福。因为人活在也上受到的恩惠太多，我们的心缘是背着债务在跳，我们的生命是父母给的，我们的健康成长倾注了太多人的心血，我们的不争气曾令多少人伤痛，我们的失败曾令多少人跟着一起懊丧。有多少人为了自己而有了花向的头及，有多少人在我们成长的路上给了我们支持与鼓励励。我们能说我们能不还“债”吗？不能。

很多人为了还“债”学会了感恩，高尔夫球巨头伍兹一生的拼搏就是为了给母亲一套别野，他成功了，我想他收获的一定是甜美的幸福。为了抢救母亲的田世国，不也是为了感恩，我想他心里有的只是幸福，绝没有后悔与痛楚。

感恩像一杯香茗，品完后才知道味无穷，感恩像一把雨伞，撑开后才知道无风无雨，感恩像一架钢琴，弹起来才知道清音绝美。

学会感恩，释放那沉重的负担。学会感恩，让给你关爱的人得到你的阳光，学会感恩，让感恩后的幸福长留心中！

携着感恩之心上路

在人生崎岖的道路上，多少无私的关爱，点亮了灵魂的灯塔，多少善意的帮助，叩响了心灵的大门，常怀揣着一颗感恩的之心上路吧。痛苦将不再有，欢乐将与你为伴。我的记忆的门敝开，思绪飘向更远处。

感恩节的来源

在苍苍的太平洋上，二百多名清教教徒正忍受着生死的考验，祈祷着新大陆的出现，他们为了逃

离欧洲大陆对教徒的残害，不忍视教义的践糟，毅然踏上了风雨的旅途，他们在迷茫中坚忍，在困苦里执著，终于在两个月后到达美洲。取得第一次收成后，他们用食品祭拜天地，感谢当地土著的帮助。后来，这便成了一个世界性的节日，在这个节日里，我们可以互相表达谢意，感谢生活的美好。

师生恩，父母情

“谁言寸草心，报得三春晖”，父亲的严辞责备中承戴着无限的希冀，母亲的温柔呵护里蕴含着无限的关爱，是他们用勤劳的双臂支撑起一座遮风撑雨的家，是他们用成热的心护爱着嫩幼的儿女，浓情化不开的爱啊！让孩子们一辈子也走不出您那双饱含深情的眼睛。我虽不能做出惊天动地的举动，但也不志在母亲节送一个束康乃馨，在父亲节挂上一个电话，深情地说一声：爸妈辛苦了！

“三寸粉笔，三尺讲台言国运！一颗开心，一生秉烛铸民魂”，老师啊，是你们放牧自己的在青春，收获祖国的富强，任劳任怨，即使要根根银丝爬上额际也毫不在乎，我在词汇的海洋中遨游，以寻找世间最美的词藻，我在美好的花园里游览，以觅得世界间最美的篇章，献给您祝您永远健康！

感恩是欣赏人生

无论是从感恩节的来源，还是我们的生活感受，只有真正拥有一颗感恩的心，方可欣赏人生，感悟人生的真缔和美好。

霍金在问及自己的心灵时，他用心灵写下：我有朋友和亲人，我有我坚信的真理，更重要的是我有一颗感恩的心，感动中国获得者之一田世国用自己的肾献给自己的母亲，用感恩的真诚换来了母亲的健康，今天数人潜然泪下，史铁生著作《地坛》，感谢挫折让他拥有了一颗果敢的心……

携一颗感恩之心踏上人生的旅路吧，让我们充满感激，不论是案情和援助，还是困苦和磨难，你将获取美完的人生！

感恩

题记：生活是什么？我们苦苦追寻。从平淡中寻找温暖，从失败中寻找成长，从失意中寻找真诚……也许生活就是这个寻寻觅觅的过程。我们在生活里搜寻到了太多的感动。当我们用最真挚的双手把它们怀抱胸前时，才发现：自己是世界上最富有的人。所以，我们真该认认真真地生活。怀着感恩的心来品味所有，才是真正在生活的人。

伴着第一声啼哭，我们来到了这个世上。自从那乌黑的眼珠迎着第一轮朝阳，我们便开始了生活。从牙牙学语到出口成章，从懵懂无知到日渐成熟，在这个过程中，都会遇到别人给自己的关心和帮助，也许我们不能一一回报，但是我们必须时刻怀着感恩的心，对所有的这一切心存感激。

感恩自然，我们在它的羽翼下生活和工作，欢笑着成长，它是美丽的，它是无私的，它给予我们一切。

感恩祖国，没有祖国的繁荣昌盛，哪有今天的幸福生活，她给了我们健康成长的摇篮，给了我们发挥自如的空间。

感恩父母，是他们把我们带到了这个世界上，给了我们无私的爱和关怀，却不图回报。

感恩朋友，是他们在我们失意潦倒的时候伸出援助之手，在我们高兴的时候，他们在一旁默默的祝福着我们。

感恩老师，是他们给了我们知识和看世界的眼睛，教会了我们许多东西，我们的成功就是他们最大的骄傲。

感恩对手，是他们给了我重新认识自己的机会和再次拼搏的勇气，在不断的较量中汲取能量，慢慢走向成功。

感恩恋人，不管是曾经的还是现在的，是他们给我们带来快乐，帮我们战胜过困难，激励我们走向成功的彼岸。是他们使我们更加懂得感情的可贵，那一颦一笑，一言一语，都历历在目。

感恩同事，是他们在工作中与我们朝夕相处，给予帮助，是他们给了我一种浪迹天涯、一朝有家的感觉，平淡中蕴含着亲切，微笑中透着温馨。

感恩生活，让我们在漫长岁月的季节里拈起生命的美丽，不断诠释着新的含义。

现在的人比较浮躁，埋怨着生活的不幸，埋怨着情感的坎坷，埋怨着工作的艰辛，埋怨着仕途的无奈……

学会感恩，学会理解爱、给予爱，学会用宽阔的胸襟包容生活。我们不能摒弃这样一种包含真善美的情怀，就像我们无法抛弃生活一样。正因为我们学会了感恩，才会发现生活中有很多感人之处；正因为生活要求我们用感恩的心态去面对，我们才知道生活的意义。

感恩有你，感恩有我，愿大家在以后的人生道路中时刻感恩，勇敢面对生活

感恩

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我依然会珍惜。”正如歌中所唱，在我们短暂而又漫长的生命里，总是不乏那些值得我们感恩的人或事：跌到时伸出的援手；饥渴时一顿美味的午餐；胆怯时一个鼓励的眼神……可是，我们总是因为一

时的忙碌或疏忽而忘记了感恩，把所拥有的一切当做是理所应当，醒悟之后才发现自己正在失去它们。学会感恩才能收获成长。

感恩自然

大自然是世界万物的母亲，她给予我们成长的环境，让我们可以在里面肆意玩耍；她给予我们食物与水，让我们能够将抗茁长地成长；她默默地付出，无声地呵护。但是我们呢？我们从来没有珍惜这一切，我们不断地向她索取掠夺，在她的脊梁上开垦，在她的胸膛上踩踏，还一味地对自己的劣行沾沾自喜，引以为傲。温室效应的加剧，雪山的不断崩落，地震的不断来袭……这些正是自然妈妈的挣扎和反抗！这一刻，我们必须学会感恩，学会珍惜，没有什么是“取之不尽用之不竭”的，从生活中的一点一滴做起，节约资源，节能减排，对自然妈妈少一分伤害，多一分保护吧！

感恩对手

我从小学到现在，参加的考试不计其数，参与的比赛也不在少数，每一次看到其他同学的努力，总会提醒自己不能落后，在这个充满竞争的时代，我们无时无刻不在竞争中提高自我，收获成长，积累经验。很多人都习惯用敌对的眼光看待这些来来往往的对手，渴望胜利固然重要，但是我们更应该感谢对手。正是因为他们的存在，我们才会充满斗志；正是因为他们的努力，我们才有拼搏的勇气；正是因为他们的胜利，我们才有坚持不懈的力量!我坚信每个成功的背后都有着无数汗水和血泪，每个强者的身后也总会有一帮顽强的对手。所以，请感恩对手。

感恩时间

“一寸光阴一寸经，寸金难买寸光阴”我们总是在感叹时间的飞逝，疑惑为什么一天只有24个小时而不是36个小时。换个角度想，为什么我们不庆幸我们每个人拥有公平的时间，我们的一天有24个小时而不是12个小时？海伦凯勒希望拥有三天的光明去好好欣赏这个世界，史铁生希望拥有一分钟甚至一秒去奔跑在大地上，而我们正有着大把大把的时间去实现我们的理想，所以感恩时间吧，是它让我们能无忧无虑的活着，让我们有资本去向目标奋斗。别在抱怨时间不够，只要你愿意，每一秒都可以变得充实！

感恩是一种生活态度，感恩是一种优良美德。学会感恩，让我们的生活充满温情，充满爱。

**第四篇：以感恩为话题作文**

以感恩为话题作文

以感恩为话题作文

（一）在我们平凡生活中，有一件无价之宝，时时刻刻都在陪伴着我们。它像叮叮咚咚的泉水，滋润着我们的心田；它像温暖的阳光，给予我们力量；它像明亮的路灯，为你照亮一望无际的前途。它，就是母爱！

九年前的那一天，我呱呱坠地，妈妈就已经开始无微不至地照顾我。到现在，已经快将近十年了。大家都知道乌鸦反哺的>故事吧！乌鸦都知道感恩母亲，难道我们人类做不到吗？刘老师说过，在生日这一天你最要感谢的是你的母亲。这一天你的母亲是最痛苦的一天，她曾到鬼门关走过了一趟。从此以后，我才明白生日这一天应该是我们去感恩母亲，而不是母亲为我们祝贺。我们都长大了，应该担当起照顾父母，孝敬父母的责任。

有些同学可能会很疑惑，从一年级到现在，我的成绩为什么会在班上总是名列前茅？这都应该归功于我的母亲。

在我才几个月大的时候，妈妈就开始教我认识字宝宝，给我讲英语故事，每天陪我做益智游戏。那时候，每天晚上睡觉之前，都是我最开心的时候，因为妈妈总会给我讲有趣的小故事。在这些小故事中，让我明白做人的道理。现在我长大了，会自己看书了，妈妈就到图书馆给我借来各种各样的书籍。现在，虽然妈妈上班很累，但是妈妈还是坚持陪我学英语，写作文。每天，妈妈都给我检查作业，一点小小的错误都不放过。我在背书时，少背了一个字，妈妈就会让我重新背过一遍。有时候，我不懂事，经常记恨妈妈对我的严厉。可现在，我终于明白了，妈妈对我严厉都是为了我好。为了让我长大成为一个有用的人。高尔基说过：“世界上的一切光荣和骄傲，都来自母亲”。

从现在开始，让我们怀着一颗感恩的心，用自己的实际行动感谢母亲。当妈妈下班回来，帮她倒一杯热茶；当妈妈累了一天终于可以坐下来了，帮她捶捶背，揉揉肩，让她放松一下；当妈妈要睡觉了，帮她打一盆热水，暖暖脚。当我们考试后，给妈妈奉上一份满意的答卷。

母亲节就要来临了，送一束康乃馨，祝天下所有的母亲身体健康，开开心心！

以感恩为话题作文

（二）“感恩”这个词语是众人皆知的在我们中国，有流传千古的感恩故事—羊知跪乳；小羊知道母亲养育自己不容易，所以吃奶的时候还是跪着吃的，连动物都知道感恩，更何况是人呢！在西方，也有“感恩节”。那一天西方的人们要吃火鸡、南瓜饼和红莓果酱。那一天，不分天南地北，再远的孩子，也要赶回家与家人团聚。

我今天，要用这神圣的词—“感恩”，来写母亲。在我的印象里，母亲在我很小的时候就很辛苦了。在我童年的时候，家里特别穷，母亲一个人养猪、种地、干家务活再拖着疲惫的身心来照顾我。我当时哪知母亲的辛苦、不悔付出，哪知不当家不知柴米油盐贵，只是尽情地享受、不懂事地隔岸观火一样看待疲惫的母亲。可如今，我长大了，母亲的身心劳累都看在我的眼里，疼在我的心里。我现在懂得感恩了！可以照顾母亲了！我深信，母亲让我要学会感恩，但绝对不是收获利益，而是让我好好学习，成为祖国的栋梁之材、为国效力。我的学习成绩才是对母亲的感恩。当然，不只是我的母亲，我想，天下所有的母亲都是这样的吧！

我相信这世界上最无私、最伟大的爱只有母爱。别人总说我们小孩子是天使，我不觉得，我认为天下所有的母亲才是天使，而且是我们的守护天使。

感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一个和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。

以感恩为话题作文

（三）鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它生长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；鱼儿感恩江河，因为江河让它畅游。在我成长的道路上，父母的养育之情、老师们的教诲之恩、同学们的关爱伴我走过一段段漫漫的人生征途。

当我呱呱落地，第一眼看到了给予我生命，又含辛茹苦抚养我长大，视我如生命的你们。因为我，你们时而喜悦，时而忧虑，时而困惑，甚至有时因生气而出手，我曾无知的为此抱怨，但过后我懂得了慢慢“享受”，因为我知道，你们的一言一行，无不倾注着对我无私的爱。当我生病时，是你们对我无微不至的照顾；当我烦恼时，是你们敞开心扉，陪我一起走过最黑暗的日子；当我失败时，是你们给予我希望，放飞我的梦想！

后来，我长大了，第一次踏进校园，来到一个陌生的环境。您那慈祥的目光、阳光般的笑容，让我倍感亲切。是您把我从一个咿呀学语、一无所知的孩童培养成蒙学初开的小学生；是您教我做人的道理，让我懂得了真善美，明白了假恶丑。您那赏识的眼神，您那善意的提醒，您那谆谆教诲，都让我铭记于心，让我懂得了滴水之恩当以涌泉相报。

当我遇到困难时，你们那一张张纯真而熟悉的笑脸，总会出现在我面前，是你们与我一起共度难关。平时大大咧咧、不拘小节，昨天还发誓谁也不理谁，今天便好的如胶似漆，连日记的内容也是心知肚明。在打打闹闹中度过，在开开心心中成长，对每一次美好的记忆都感恩于心，永远珍藏。

时光荏苒，岁月如梭，美好的小学生活即将结束。在这段美好的时光中，我感受到了平凡中的美丽。细细品味走过的点点滴滴，我发现平淡的生活总会散发出迷人的光彩。享受生活，回报生活。在成长中，学会感恩。

**第五篇：以感恩为话题作文**

【原题再现】

有些人总以为上苍欠他的，父母的呵护、师长的关爱、朋友的真情似乎是理所当然的。他们视恩情如草芥，背信弃义却毫无愧疚之意，感恩之心早已荡然无存。

感恩是为人的基本准则，拥有感恩之心才能不断荡涤灵魂；同时感恩之心又有如玫瑰，需要细心栽培与呵护。

请以感恩为话题，写一篇800字文。【写作指导】

写好这篇作文，要注意以下几个问题：

（一）什么是感恩。

宽泛的说就是对别人所给的帮助表示感激。它的情感比感谢要深切、要厚重、要丰沛。

（二）对谁感恩。

这个问题其实就是这篇文章的主要写作对象和范围。

在写作范围上同学们一定要拓宽选材空间，可以思考的范围有：回顾历史，放眼社会，倾听大自然，展望未来。

在写作对象上同学们要倾注丰富情感，可以寄托的情感的载体有人、物、景、事等。

（三）感恩的原因。

这是这篇作文的写作缘由。感恩，充实着我们的生活；感恩，塑造着我们的心灵；感恩，使世界变得美丽；感恩，使我们拥有爱心，天天拥有感恩之心是多么幸福、清净的境界。但现代社会中有很多缺乏感恩的表现：对父母辛苦的无动于衷、对老师付出的漠然置之、对动物受伤的冷眼相待、对别人危难的缺乏同情、对民族忧患的缺乏关注。。面对这些现象，我们可以展现自己与写作对象之间发生的事件交往、情感交流和独特体悟。很多事情、很多情感值得我们写入作文。可以参考的有：

1父母亲的爱惜、呵护 2老师们的指导、教诲 3朋友间的关心、提醒 4陌生人的帮助、风险 5大自然的恩赐、赋予 6失败后的鞭策、启迪 7祖国、民族的强壮、哺育 „„

（四）怎样感恩

感恩，不像你想像得那么遥不可及，它做起来也很简单。以下给出几个小材料，通过这几个小材料，一一的总结出我们可以借鉴的感恩的做法：

一．为何国王把王位传给第三个儿子？

有个国王有三个儿子，他很疼爱他们，但不知传位给谁。最后，他让三个儿子回答如何表达对父亲的爱。大儿子说：“我要把父王的功德制成帽子，让全国的百姓天天把您供在头上。”二儿子说：“我要把父王的功德制成鞋子，让普天下的百姓都知道是您支撑他们。”三儿子：“我只想把您当做一位平凡的父亲，永远放在我心里。”最后，国王把王位传给了第三个儿子。

通过这则材料我们总结出的是：

——感恩需要真诚，它应该来自心灵的深处。

二、小女孩为何获得“雷鸣般的掌声”？

老师正在做一次如何感恩父母的调查。一个同学马上说：“等我长大的时候，我要送一套很大很大的别墅给他们。”其他的同学露出惊奇和羡慕的目光。另一个同学接着说：“我要请爸爸妈妈出去旅游，南极的冰川和北极的极光就是我送给他们的礼物！”其他的同学传出不小的赞叹声。只有一个女孩怯怯地说：“我要给妈妈洗头，让„„让她的长发飘逸起来„„”空气在这一刻凝固了，教室里静得能听见心跳声。“为什么？”老师不解地问。“在一次车祸中，妈妈的双手致残了，只有我给她洗头„„对妈妈来说，洗头是种幸福！”教室里爆发出雷鸣般的掌声。

通过这则材料我们总结出的是：

——感恩需要爱，它是幸福的另一种表达。——感恩需要细心呵护，它应该来自平凡的生活。

三、奥运会冠军顾俊的感人之处何在？

《江南时报》报道，载誉归来的奥运会冠军顾俊回到家乡无锡，得知父亲顾德元所在的无锡第四纺织机械厂正遇到贷款难题，便毫不犹豫地拿出自己的16枚金牌，给父亲拿去作为贷款抵押。如今，这家企业蒸蒸日上。当职工们共拿出20万元奖励她时，顾俊却说：“我为家乡人民做些事情是应该的„„没有家乡的哺育，就没有我的今天。”

通过这则材料我们总结出的是：

——感恩需要提升境界,它应该来自博大的胸怀。

四、国手拒绝回国原因哪般？

釜山亚运会之前，中国篮球协会召回在美国打球的王治郅，准备将他与姚明、巴特尔组成固若金汤的防线。然而，由于害怕经济利益受到损失，这位无人能替的国手最终没有回国效力。比赛的结果可以想象，我们以几分之差屈居亚军„„

通过这则材料我们总结出的是：

——感恩应该远离冷漠，拒绝自私，对心胸狭窄勇敢地说“不”。【素材积累】

一、名人名言

1、投我以桃，报之以李。——《诗经•大雅》

2、礼尚往来，往而不来，非礼也；来而不往，亦非礼也。——《礼记》

3、受人滴水之恩，当以涌泉相报。——谚语

4、生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。——英•萨克雷

5、“感恩”不一定要感谢大恩大德，“感恩”可以是一种生活态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。——文立芳

6、我是春蚕，吃了桑叶就要吐丝，哪怕放在锅里煮，死了丝还不断，为了给人间添点温暖。——巴金

二、诗句

1、谁言寸草心，报得三春晖。——孟郊《游子吟》

2、谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。——《悯农》

3、但令一顾重，不吝百身轻。——卢照邻

4、父兮生我，母兮鞠我，拊我畜我，长我育我，顾我复我，出入腹我。(父生我，母哺育我。爱抚我护持我，养我长大教育我。照顾我挂念我，出门进门想着我。)——《诗经-小雅》

三、其它材料

1．1620年，一些饱受宗教迫害的清教徒，乘坐“五月花”号船去北美新大陆寻求宗教自由。他们在海上颠簸折腾了两个月后，终于在酷寒的十一月里，在现在的马萨诸塞州的普里茅斯登陆。在第一个冬天，半数以上的移民都死于饥饿和传染病。活下来的人们生活十分艰难，他们在第一个春季开始播种。为了生存，整个夏天他们都在祈祷上帝保佑并热切地盼望着丰收的到来，因为他们深知秋天的收获决定了他们的生死存亡。

后来，庄稼终于获得了丰收。大家非常感激上帝的恩典，决定要选一个日子来永远纪念。这就是美国感恩节的由来。

感恩节是美利坚一个不折不扣的最地道的国定假日。在这一天，具有各种信仰和各种背景的美国人，共同为他们一年来所受到的上苍的恩典表示感谢，虔诚地祈求上帝继续赐福。

2、有些人说：“我讨厌我的生活，我必须做一点改变。”这些人必须改变的是他们不知感恩 的心。如果我们不懂得感恩我已有的，那么，我们很难获得更多的，既是我们得到我们想要的，那时我们也不会享受真正的乐趣。

感恩是一种处世哲学，是生命中的大智慧。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对，豁达的处理。这时，是一味地埋怨生活，从此变得消沉？还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”感恩，是一种唱歌生活的方式，它来自对生活的爱与希望。

3、曾有一个佛陀，乘船渡江，不想风大浪高，把船打翻了。佛陀像一片树叶般的在江中沉浮了许久，才筋疲力尽爬上岸来。到了岸上的第一件事，它不是责骂船家的无能让他丢失随身携带的一切，也不是诅咒恶风险浪差点要了他的命，而是跪在沙滩上遥拜师傅：“谢谢师傅！”有人不解地问：“你为什么不谢谢菩萨？” 佛陀说：“原来我并不喜欢游泳的，都是师父每次强把我拉入水中，教我学会的。不是师父，我命今日休矣！”遇了难，不是责备任何一个人，而是心存感激，人生达到了如此的超然境界，遇事如此的豁然通达，在这个世界上，还有什么事情能让你痛苦和愤恨的呢？

成语故事：东郭先生与狼；农夫与蛇；衔环结草；陆绩怀橘遗亲、诸葛亮鞠躬尽瘁

4、你看出了一条狗的寒冷，给它垫上了温暖的棉絮，它躺在棉絮里以后会久久地看着你，它不能说话，只能用这种方式表达它的感激。

你看到一只鸟受伤了，将它从猫嘴里夺下来，用药水治疗它的伤口，给它食物，然后将它放飞林中。它飞到树梢上也会回头来看你。它同样不能说话，只能用这种方式铭记你的救助。低智能动物尚且会感激别人的救助，人类难道不也应该有颗感恩的心吗？狗和鸟会长久地凝视你离开表达感激之情，可是这一刻很快就会过去；他们可能很快忘却你。但有了这一刻，世界就不再是原来的世界，感激的目光消失了，但感激之情弥散在天地见，世界也就因此有了温暖，有了亲切。因而我们应当培养人与人之间的这份情感。

5、有一回，日本歌伎大师勘弥在一部戏里扮演古代一位徒步旅行的百姓，正当他要上场时，一个门生提醒他说：“师傅，你的草鞋带松了。”他回了一声“谢谢你”，然后立刻蹲下，系紧了鞋带。当他走到门生看不到的舞台入口处时，却又蹲下，把刚刚系紧的鞋带又弄松。显然他想以松垮的草鞋带子来表现一个长途旅行者的疲惫。有位记者到后台采访，亲眼看到了这一幕，他问勘弥：“您为什么不当场教那位门生呢？他还不懂演戏的真谛。”勘弥答道：“要教导门生演戏的技能，机会多的是。在今天的场合，最要紧的是教导他学会感激别人对自己的关心。”

6、意大利有个女探险家独自穿越了塔克拉玛干沙漠。当她走出沙漠之后，她面对沙漠跪下来，静默良久。有记者问为什么时，他极为真诚的说说：“我不认为我征服了沙漠，我是在感谢塔克拉玛干允许我通过。”的确，人类的一切都是大自然所赐予的。对于这个世界，人类不可能有征服它的能力。相反，人类需要的是怀有一颗感恩的心，这样人类才有可能生生不息的传乘下去。

7、一次，美国前总统罗斯福家被盗，丢了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝 他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失窃绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。这个故事，启发我们该如何感恩生活。

感恩，是我们在失败时看到差距，在不幸时看到危机，获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而过去前进的动力。就像罗斯福那样，换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀着一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态，完美的人格和进取的信念。感恩不纯粹是心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿Q的精神胜利法。感恩，是一种唱歌生活的方式，它来自对生活的爱与希望。

在水中放进一块小小的明矾就能沉淀所有的渣滓；如果在我们的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多浮躁，不安，消融许多的不满与不幸。

8、越人寇不韦为避兵灾逃至剡溪。困顿中，徘徊于天姥山下的他与妻子在一株极其繁茂的大树下住了一夜，第二天清晨，寇不韦举起斧头想砍下树枝当柴烧。妻子阻止他说：“我们能活下来，多亏了它。我们应该像敬仰自己的慈母一般感激它。”

9、在一次学术报告会结束后，一女记者登上讲坛，在表达了景仰之情后，尤显突兀和尖锐地问：“霍金先生，卢伽雷病使你永远地固定在了轮椅上，你不觉得命运让你失去了很多东西了吗？”全场一片寂静。霍金微笑依旧，用手指敲击几下键盘，在屏幕上出现了那么一句话：“我有我始终追求的理想，有我爱和爱我的亲人和朋友，对了，我还有一颗感恩的心。”全场掌声不息。生命是一种奇迹，拥有生命是一种福泽.10、马太．亨利一位有名的圣经学者，有一次被一位强盗抢了他的钱包．他在日记中写下了这几点：＂让我感恩，第一，因为在这之前，我从未被打枪；第二，因为虽然他们夺去我的钱包，但没夺取我的生命；第三，因为虽然他们夺去我的一些钱，但并不多；第四，因为是我被人打抢，而不是我打抢人．＂这例子告诉我们，无论环境何等恶劣＇只要我们往好的一方面去想，我们一定能发现值得感恩的理由．

11、一小男孩送给母亲的礼物：走了很远的路，捡回一个小石头。

12、子贡是孔子在外流浪14年的最大收获，也是孔子晚年的“机要秘书”。如果说颜渊是“完美版孔子”，是孔子精神的化身，那子贡就是“实践版孔子”的成功代表。中国古人说君子立德、立功、立言，子贡在这三方面，均无可挑剔，尤以立功为卓著。司马迁说“故子贡一出，存鲁，乱齐，破吴，强晋而霸越。子贡一使，使势相破，十年之中，五国各有变”、“常相鲁、卫，家累千金”，俨然是战国后期苏秦、张仪的祖师爷。孔子死后，子贡成为理所当然的“大阿哥”，别人都是守孝三年，唯独子贡“庐于冢上，凡六年”。子贡有高傲的气质，却以谦逊的姿态，从老师那学到了精粹的知识。子贡是所有孔门弟子中，最没有酸腐书生气的。有话明说、直说的子贡，死后没有薪火后继，反倒是孔子有点瞧不上眼的“参也鲁”的曾子，成为孔门衣钵的传递者。【范文示例】

心灵之瓶，感恩不绝

松子会感恩于那悬崖的陡峭，让它成为黄山那棵峻秀突兀的表松，河流会感恩于那曲折四环的河堤，让它成为注入沧海的一剂清流，幼虫会感恩于那封闭结实的茧，让它成为破茧而出的翩翩飞舞的蝶„„我们感恩，感恩于——

（一）“我的手指还能活动，我的大脑还能思维，我有我爱的和爱我的亲人和朋友，我还有一颗感恩的心„„”

这是美国物理学业家史蒂芬•霍金在面对记者的提问时在键盘上敲出的话语，当时那位记者的提问是：“您受遍了人生的疾苦，最后还只生活在轮椅上度过余生，您认为你的生活的意义何在？”我不知道那位记者在听到霍金先生的回答后心里是怎么想的，但我所想到的便是霍金先生的如此博爱的情怀与感恩的情怀是何等的伟大，常人尚难以做到，更何况这位饱受疾苦的先生呢？或许也正是由于有了这颗感恩的心，才得以让他有“夸克”“黑洞”的陪伴下取得了辉煌的成就，创造了新的历史。

这便是感恩的力量与回报，感恩于生活，或许生活便会赐予你惊人的力量，让你登上世界之巅。

（二）感恩于苦难与磨炼，便会成就于苦难与磨炼，法国著名大提琴师马友曾说过：“我并不认为我童年时候的被迫练琴的日子是在受苦，尽管它让我失去了许多同龄的所享有的快乐，我感恩于那段日子，是它让我取得了今天的成就。”苦难与磨炼虽然让人困顿过，让人迷茫过，让人失落过，但亦让我们重新站立，让我们搏去风浪，让我们冲上胜利的云层，所以我们感恩于生活，感恩于命运，感恩于赐予我们苦难的老天。

我们得感恩，因为上帝在关闭一扇门的同时又打开了另一扇门，感恩让我们获得进入这张门的钥匙，到了门内，我们依照感恩，感恩于那下一张门的打开。

（三）《二泉映月》是阿炳时生活的感恩；《老人与海》是海朋威对人生的感恩，《史记》是司马迁对世人的感恩；《离骚》是屈原对那滔滔江水的感恩，他们感恩，他们创造；

乌鸟私情是对亲情的感恩；百川是对友情的感恩。„„

我们的心灵之瓶需装满感恩之水，这样，我们便在感恩中获得新生！

我们感恩！

感恩情结滋润了我的人生

如果说雨滋润了它深爱着的大地，如果说阳光滋润了它珍爱着的绿叶，那么，我说感恩的情结滋润了我的人生。

还记得那一个教会我感恩的人，他叫田世，国他的母亲患了肾癌，当他听到这个消息的时候，他的手在颤抖，但是这份感恩的心立即让他作出了一个决定——捐肾，他说：“母亲一辈子为儿女操劳，到了该享福的时候，却又得了这种病，我不忍心，我本是从母亲身体里出来了，捐出一个肾，算是物归原主„„”好一个“物归原主”，回答了追况问上了千年的问题，那就是：“稚言寸草心，报得三春晖？”感激父母，这是我们从呱呱坠地那一天就心存的一份情怀。我感激他们给了我舒适的生活，给了我精神的鼓舞，给了我无助的搀扶，给了我痛楚时的抚慰，我真的真的感谢父母，用他们的血汗铸就我人生的平坦大道。

自从知道“感恩”这个词之后，并且，深深地感知它的内涵之后，这种感恩的情怀就一直潜藏在我的意识里，我明白，正是由于这种感激，才让我不断的奋进，在高考这扇大门前，我会冷静地思索，努力地付出，即便我像蜗牛一样总比别人慢一拍，但是我要像《蜗牛》里唱的那样“我要一步一步往上爬，直到阳光静静地照在我脸上。”因为我要回报父母，我还要回报老师，回报社会。

谁能说中国女排不是好样的？谁又能说中国女排没有感恩的情结呢？是她们，又一次用自己的付出与成功让我深深感悟“感恩”原来也可以战胜对手。2024年，中国女排是带着20年期盼上阵的，她们心知不可辜负祖国人民的一片赤诚，为了回报祖国，回报人民，就在那最后一扣，他们都抓住希望，攀援着意志的臂湾，直至敲响了欢乐的锣鼓，我佩服她们，我要向她们学习，把感恩的情怀化为一种拼搏上进的动力。

我可以说，只要我们心存感激，感激上帝给了你一张可爱的心脸，感激父母养育了你，感激老师培育了你，感激学校给你一个修身之处，感谢社会给了你一个展现的舞台，感激上天给了你阳光，感激大地给了你温暖„„这样，你我还有什么理由不去搏击人生？

我要说，感谢上帝赐予我感恩的情怀，让我的人生鲜活亮丽。

感恩创造美好世界

最应该记住的最易容忘记，可谁还记得乳的甘甜？最应该感激的最容易忽视，可是谁又亲吻过脚下的土地？ ——题记

上苍造物，何等超绝，在赋予生命命的同时也赋予了我们一颗感恩的心。当农家以“粗食不忘天地德，布衣常念祖宗恩”这种最纯朴的方式表达了他们感恩的情怀时，当佛家以“善哉、善哉”这种最直接方式抒发出他们感恩的情怀时，当儒家以“滴水之恩当涌泉相报”书写出他们心中的感激时，我们内心不由得为之一震，并深刻反思，我们尘封已久的感恩有心何时才能焕发它的光彩？我们有着感恩的心，如同“人之初，性本善”一样与我们生命同在，我们在忘记感恩的同时，也失去了很多。

诗人食指曾说：我们曾光着脊背走过大地，深知人生的风霜雨雪，当我们秉持着感恩的心时，便将烦恼与不快踏进了泥泞，从而感叹，生活如此美好，人生如此多姿，真的，只要我们有着感恩的心，我们会发现，长者的批评是甜的，朋友的忠告是香的，母亲的唠叨是彩虹，是我们铺就人生之路的基石。

最朴实的方式承载着我们千晨年来的传统，蕴孕着我们独特的民族情景。

千百年前：“管跑之交”暗含着朋友间的感恩；岳飞“精忠报国”渗透着对祖国的感恩；苏武“十年牧羊”更指示着对民族感恩。“知恩国报”影响着世世代代的后世子孙，无与伦比的百世伟业，绵延壮大的中华民族，出于对东方金色阳光的感恩，为这块华夏热土的感恩，一代又一代中华人的苦心经营，一批一批仁人志士的呕心沥血，他们怀着感恩的心，为中华民族捍洒自己的汗水，激扬着火一样的青春。

感恩是一种最大的美德，时时处处怀着感恩的心，你会发现自己你能享受生活，你能随时随地的获得快乐。

父母说：感恩是我将我父母对我的爱尽可能的回报，并将其贯注于我的孩子。老师说：感恩是将社会赋予我们的神圣使命更好的完成。

医生说：感恩是使病人远离痛苦，使人民身体安康。

战士说：感恩是誓死护卫祖国的每一寸疆土。

智者的智慧往往在于，用感恩的心对待自己所处的环境，岗位，无怨无悔，用感恩的态度事创造自己的辉煌！

感恩与幸福

一个美国青年开着自己新买的“菲亚特”汽车在街上行进时，他很小心，因为他怕周围有什么意外会弄脏他的车，他一路按响着喇叭生怕撞着别人，一路都很稳当，但出利意料的，当他拐过一个弯时，只听见车门猛的响了一下，他迅速的反应过来，急刹车很快停住了，然而当他走出车门时却发现没有什么别的东西被他车损坏，倒是自己车门留下了一个深痕，旁边站着个蓬头小孩，他有些恼了，但小孩很快赶过来解释道：“叔叔，对不起，我想我不这样做的话，我将永远的失去前面从轮椅上滑下来倒在地上的哥哥，我实在一个人挪不动他。”年青人听了，怒气一下子压下去了，他没有去责怪孩子，也没有再去修自己的门车门，因为他知道孩子提醒了自己为了某些东西应该勇敢无悔地去做，不管结果如何，他应该去感谢小孩，他也相信小孩也一定会感谢自己。

这难道不是在帐获一种幸福吗？很多时候感激别人会让你的心得到释放，让你在感恩之后获得宽慰与幸福。因为人活在也上受到的恩惠太多，我们的心缘是背着债务在跳，我们的生命是父母给的，我们的健康成长倾注了太多人的心血，我们的不争气曾令多少人伤痛，我们的失败曾令多少人跟着一起懊丧。有多少人为了自己而有了花向的头及，有多少人在我们成长的路上给了我们支持与鼓励励。我们能说我们能不还“债”吗？不能。

很多人为了还“债”学会了感恩，高尔夫球巨头伍兹一生的拼搏就是为了给母亲一套别野，他成功了，我想他收获的一定是甜美的幸福。为了抢救母亲的田世国，不也是为了感恩，我想他心里有的只是幸福，绝没有后悔与痛楚。

感恩像一杯香茗，品完后才知道味无穷，感恩像一把雨伞，撑开后才知道无风无雨，感恩像一架钢琴，弹起来才知道清音绝美。

学会感恩，释放那沉重的负担。学会感恩，让给你关爱的人得到你的阳光，学会感恩，让感恩后的幸福长留心中！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找