# 预防溺水教案反思 预防溺水教案幼儿园(14篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-09-21

*作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。那么教案应该怎么制定才合适呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。预防溺水教案反思 预防溺水教案幼儿园篇一1、用血...*

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。那么教案应该怎么制定才合适呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**预防溺水教案反思 预防溺水教案幼儿园篇一**

1、用血的教训，使学生了解生命的脆弱无常，感悟生命只有一次，要好好珍惜。

2、通过学习，让学生初步了解防溺水安全的相关知识，提高学生防溺水安全的有关意识。

3、培养学生养成遵守防溺水安全的习惯。

溺水安全自救与预防措施。教学难点：溺水安全自救方法的指导。

收集有关溺水的文字、图片资料，并制作多媒体课件;

同时要求学生上网查找有关开展岸上急救的措施。

教学形式：多媒体教学。教学设计：

一、导入新课

同学们对在我们身边去年发生的青少年游泳溺水事故了解多少呢?谁愿意说说?

向学生展示身边的一些血淋淋的溺水事件及一年来溺水事件的数据统计，说说自己的感受：同学们：看到这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个活生生的生命就这样在世界上转瞬消失?此刻，你在想什么?对于失去亲人的父母来说，失去孩子会有怎样的感受?

请同学们谈谈你的看法……小结：生命只有一次，每个人都应该注意安全，珍爱自己的生命。

今天这节课我们就一起来学习预防溺水的相关知识。

二、新课教学：讨论：溺水原因学生思考后回答，教师根据学生回答作简要总结。

发生溺水事件的客观原因是什么?

1、不小心落入水中。

2、水中滑倒无法站立或水中嬉戏难以自控。

3、准备不充分，急于下水;或水中逞强，过度疲劳。

4、突然呛水，不会调整;浮具受损沉入水中。

5、游泳技术没掌握，碰到意外，惊慌失措。

6、水温过低，产生抽筋现象。

7、入水方法不当，撞到硬物而意外受伤。

8、冒险潜水。

9、被溺水者紧抱不放的其他游泳者。

10、游泳场所的设施不当。讨论：如何预防溺水?

设计情景，小组角色表演，情景如下：炎热的中午，你的好朋友来约你玩，执意邀请你在没有家长陪同的情况下去河边玩水。这时你会怎样说?怎样做?我们来表演一下!同时通过图片展示，讨论得出最现实的几点：

1、不私自下水游泳;

2、不擅自与同学结伴游泳;

3、不在不会游泳监护人的带领下游泳;

4、不到不熟悉的水域和水情险恶的地方游泳;

5、不到有危险的水边玩耍、戏闹。讨论：遇到他人溺水时如何施救

1、保持沉着冷静，并大声呼救，切不可盲目下水施救。

2、向附近的大人求救。

3、打电话，说清地点、人员。

4、在确保自己安全的前提下，两人或两人以上一起利用身边的树枝、竹竿、

绳子等拉住落水者。

如何开展岸上急救

1.若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅;

2溺者若已喝了大量的水，救护者可一腿跪着，另一腿屈膝，将溺者腹部放在屈膝的大腿上，一手扶着溺者的\'头，将他的嘴向下，另一手压在背部，使水排出;

3.若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14―20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。不要坐等医生到来或不经处理直接送医院，丧失最初宝贵的抢救时机。

思考：自救方法

具体方法是采取仰面位，头顶向后，口向上方，努力使口鼻露出水面，进行呼吸。呼气浅而吸气深，因为深吸气时，人体比重比水略轻，可浮出水面等待救援。也可憋住气尽量不吸气，以免呛水。不可将手上举或挣扎，因举手反使人下沉。若因腓肠肌痉挛而致淹溺，立即呼救，自己将脚趾屈伸，并采用仰面位，浮出水面，预防下肢抽筋。讨论：那么，同学们知道如何预防游泳时下肢抽筋吗?

1.游泳前一定要做好暖身运动。2.游泳前应考虑身体状况，如果太饱、太饿或过度疲劳时，不要游泳。

3.游泳前先在四肢撩些水，然后再跳入水中。不要立刻跳入水中。小结：游泳小常识

1、必须在家长的带领下去游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、

心脏病、皮肤病、肝、肾疾病、高血压、癫痫、红眼病等慢性疾病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。

3、参加强体力劳动或剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

4、被污染的河流、水库、有急流处、两条河流的交汇处以及落差的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不不明的江河湖泊都不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

三：珍爱生命预防溺水

四：交流反思：通过本次班会，同学们有什么想法呢?小结：希望每一个同学牢记这句话：流

水无情,生命可贵。

记住：不会游泳不要去玩水。

五：结束语：

珍爱生命

预防溺水远离危险

**预防溺水教案反思 预防溺水教案幼儿园篇二**

1.了解溺水的危害，懂得生命的可贵。

2.初步了解溺水安全的有关内容，提高安全意识。

3.学习防溺水的一些安全自救知识，培养防范能力。 教学重点：学习防溺水安全的基本知识,培养有关防范力。 教学准备：多媒体课件 资料

一、谈话引入

同学们，生活中因为车祸、中毒、溺水......剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重。我们经常会听到一些溺水事故的发生，看到一些触目惊心、惨不忍睹的灾难在我们身边发生。随着天气转暖，许多同学会去游泳，今天这节班会课我们就来学习有关溺水和如何预防的知识。

二、了解案例，明白溺水危害

1、老师出示近年来溺死事故实例和数据图例。

2、出示溺水事故发生后的几组图片。

3、谈看后的体会，明白溺水不仅给自己，也给家人带来巨大的伤害。

三、讲解溺水知识，明白生命可贵

1、溺水发生原因。

2、溺水死亡原因及症状 。

3、观察安全警示牌。

四、学会方法，自救与救护

1、 出示一组关于溺水发生的选择题，靠靠学生的`安全知识，激发学习兴趣。

2、自救方法。讲解并邀请学生演示。

3、游泳常识的教学，与学生实际相联系。多媒体出示。

4、溺水者的救护：

（1）岸上急救。课件出示相关知识，阅读并演示。

（2）溺水急救。可以请学生提出方法，共同讨论并归纳出可行性，加强学生的安全意识，不盲目施救给自己带来安全威胁。

五、如何防溺水 ，加强安全意识

1、师生共同归纳“游泳四不”。

2、学习游泳小常识，齐读，指名读。

3、防溺水歌谣大家读。

六、同学讨论，归纳知识

这次班会课学到了什么，并且举例说明以后应该如何做？

七、集体宣誓，升华认识

同学们，今天我们学习了，如何防止溺水。同时我们也学习了溺水自救的方法。现在天气也越来越热了，同学们去游泳时一定要注意

安全。针对今天的课，我们一起宣誓，做到“五不”。

五、结束语：

人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这节课的学习，懂得珍惜生命，关爱家人，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

**预防溺水教案反思 预防溺水教案幼儿园篇三**

1.使学生了解溺水事件及其发生的原因。

2.使学生学会珍爱生命，学会自救及抢救的方法。

一、导入

师：现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，学生意外溺水事故将进入高发期。

近年全国学生溺水事件(搜集相关资料)

(1) 20xx年4月26日下午4点50左右，湖北省赤壁市车埠镇小学五(2班十一岁汪某在学校组织补课期间离校，和同班4名同学去车埠粮店后河边玩水，不幸落水身亡。

(2)20xx年4月26日，安徽省六安市一所小学六年级的多名男生各自在家吃过午饭后，来到距离学校不远的淠河寿县段河边玩耍。一名男生在洗脸时不慎落水，其他人见状纷纷下水施救， 4名学生手拉手救最先落水的男生，不幸5人均被急流冲走。

(3)20xx年4月29日，五一假期前一天，安徽省安庆市接连发生两起初中生游泳溺亡事故，三名初中学生不幸遇难。第一起事故发生在4月29日14时许，安庆市大观区海口镇红星初级中学4名九年级男生在中考体育考试结束后，和该校3名七、八年级学生，一共7人来到该镇南埂村江滩边坐着聊天，后九年级学生唐某某和张某某跑到上游，脱衣下水游泳。过了一会，其他学生赶来时发现其中一人头已被水淹没，两只手在不停拍打，他们便急忙呼喊救人。结果2名学生溺水死亡。

另一起事故发生在4月29日17时许。据当地警方介绍，当天16时20分，安庆市大龙山中学八年级学生王伟(化名)放学后，和两名同学结伴去家附近的池塘游泳。17时许，三人在水塘游泳时，不慎滑入池塘一坑洼处，双脚陷入淤泥中，王伟的两名同学奋力挣扎爬出了池塘，而王伟在淤泥中越陷越深，人随之被水淹没。两名爬上岸的同学见状大声向附近群众呼救。但为时已晚，18时许，王伟的遗体被群众打捞上岸。

师：听了这个报道，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失。此刻，你在想什么?请同学谈谈你的看法。

生：(讨论、发表自己的看法)

师：人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习“珍爱生命，预防溺水”的安全教育。

二、探讨溺水的原因

师：什么是溺水?

生：讨论

小结：溺水是常见的意外，指大量水液被吸入肺内，引起人体缺氧窒息的危急病症。多发生在夏季，游泳场所、海边、江河、湖泊、池塘等处。溺水者面色青紫肿胀，眼球结膜充血，口鼻内充满泡沫、泥沙等杂物。部分溺水者可因大量喝水入胃、出现上腹部膨胀。溺水可造成溺水者四肢发凉，意识丧失，重者因心跳、呼吸停止而死亡。

衔接：溺水已成为我们中小学生的“头号杀手”，随着天气逐渐变热，溺水的危险将增加。

师：溺水原因主要有哪几种?

生：讨论，

小结：1.在水边玩耍，下水摸鱼，捡落入水中的物品;2. 在水中逞能打闹或游泳时抽筋;3.雨天掉入深水坑;4.过桥走汀步不慎落水;5.被洪水冲走。

衔接：在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。

师：如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生?

生：我们外出游泳玩水做到“六个严禁”：严禁私自下水游泳，严禁擅自与他人结伴游泳，严禁在无家长或老师带队的.情况下游泳，严禁到不熟悉的水域游泳，严禁到无安全设施、无救护人员的水域游泳，严禁不会水性的学生擅自下水施救。

三、学习自救及抢救的方法(播放动画片)

1、如何保证游泳安全，避免溺水事件的发生?对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，首先应打110报警，然后积极自救：

(1)对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止;

(2)若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直;

(3)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

2、对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

(1)若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅;

(2)溺者若已喝了大量的水，救护者可一腿跪着，另一腿屈膝，将溺者腹部放在屈膝的大腿上，一手扶着溺者的头，将他的嘴向下，另一手压在背部，使水排出;

(3)若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口

气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14―20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

**预防溺水教案反思 预防溺水教案幼儿园篇四**

珍爱生命，预防溺水。

1、提高安全意识，愿意自觉去学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2、初步了解溺水安全的有关内容，知道每一个学生都要提高安全意识。

3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

4、使学生学会珍爱生命，学会自救的方法

1、在黑板上写出班会主题：珍爱生命、预防溺水；

2、收集有关防溺水事故发生的资料；以及夏季游泳溺水自救方略资料。

班长：我们是21世纪的主人、是祖国的未来、民族的希望。我们爱学习、爱劳动，是充满生机的新一代。我们在党的温暖的阳光下成长，在老师的悉心哺育下一天天成熟。我们是肩负重任、跨世纪的新苗。可是，夏天来到了，我们却经常听到一些溺水事故的发生，看到一些触目惊心、惨不忍睹的灾难在我们身边发生。那我们该怎么关爱生命，预防溺水呢？

一年级二班“关爱生命，预防溺水”主题班会现在开始。

主持1：夏天来了，天气变热了，游泳是大家喜爱的消暑解热的活动。

主持2：是啊！对同学们来说，游泳不但可以锻炼身体，增强体质，还可以提高身体的协调性。

主持1：众所周知游泳的场所有很多。除了室内室外游泳池，还有迷人的海滨、河流和小溪。

主持2：但是游泳必须要注意一定的安全。每年都有很多青少年发生游泳溺水事故。一个个例子，一组组数据，实在让人触目惊心。

（一）看一看，听一听（幻灯片出示一些事例）

主持1：同学们对在我们身边去年发生的青少年游泳溺水事故了解多少呢？谁愿意说说？

1、6月29日，某中学1名初中学生与同学结伴擅自下河游泳，溺水身亡。

2、6月27日，姐妹两个，姐姐三年级，妹妹一年级，外出游玩，在村边水库玩耍，妹妹不幸掉入水中，姐姐施救过程也落入水中，姐妹双双溺亡。

3、5月29日，浙江省xx县侨乡实验学校1名初二学生到 江游泳，溺水身亡；30体，该县利民小学1名四年级学生在江边玩耍，被潮水冲走身亡；同日，一小1名三年级在附近水库游泳，溺水身亡。

4、6月3日，某县1名学生不听劝阻，私自下塘游泳，溺水身亡。

主持2：我们搜集了一些图片，这些是发生溺水事故后，拍摄到的图片。（大屏幕出示）大家看后有什么感想？

学生：孩子死后，爸爸妈妈非常难过。这些家庭非常不幸。

（二）议一议。

主持2：同学们，这些小朋友发生了溺水事故，令人痛心，我们思考一下，为什么会发生溺水事故呢？是哪些原因造成的呢？同桌互相说一说。

学生：有的学生私自下水，没有成人的陪同下；有的学生为了逞强好胜，在不知水的深度和水底的情况下，就潜入水底；有的甚至在水里连续游两个小时以上，还做各式各样的姿势，这样很容易因体力不支而溺水。

主持1：是的造成事故发生的原因是多种多样的。但有很多是可以避免的。 那么应该如何尽可能避免儿童溺水事故的发生呢？请同学们分小组讨论一下。

主持2：这必须多方面努力。（大屏幕出示怎样避免溺水事故的发生）

如：家长要加强儿童的人身安全监护措施，同时提醒儿童不要擅自到水库、池塘等水域游泳。游泳时必需有救生设施和熟悉水性的成年人陪护，到游泳馆游泳需有专业救生人员陪护。儿童必需掌握必备的游泳安全的知识。也必需掌握必备的游泳急救知识和自救知识。

主持1：同学们一起读一读

（三）说一说。

主持1：难道我们就不能下水游泳了吗？

主持2：别急，怎样游泳才安全呢？有以下几点：

1：保持自身良好的身体状态；下水时不能太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

2：做好充足准备工作，预防抽筋；做好身体热身准备工作，游泳前先在四肢撩些水，然后再跳入水中。

3：在不熟悉的地方不要随兴下水，特别是野外；下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的`水深浅不一，而且水中可能有伤人的障碍物，很不安全。

4：游泳以脚先入水较为安全；在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。游泳时禁止与同伴过分的开玩笑；要在有救生员及合格场所游泳。

（四）做一做。

主持2：

有几位同学还编了一套游泳前的准备操，下面有请这几位同学上前面来表演一下。（四名学生表演准备操）

一二拍拍手，三四点点头，五六拍拍肩，七八跺脚，二二摇摇头，三四扭扭腰，五六摸摸头，七八伸伸腰。

主持1：下面请同学们起立，我们一起来做一遍。

主持2：还有几位同学准备了一首防溺水歌，我们一起来听一听。

我防溺水有高招，大人陪伴第一招。私自游泳很危险，不去深水很重要。

我防溺水有高招，泳前热身第二招。伸手踢脚弯弯腰，预备动作不可少。

我防溺水有高招，解除抽筋第三招。赶紧上岸很重要，喝杯糖水解疲劳。

防溺水措施要知道，不可逞能不骄傲。远离危险身体好。

主持1：这几位同学的表演真精彩，我们赶紧跟同桌互相说一说吧。

主持2：通过防溺水歌，你都学到了哪些防溺水的本领？谁来说一说。

1、要有大人陪伴。

2、游泳前要做好准备活动。

3、游泳时腿抽筋赶紧上岸休息。

主持1：万一不幸遇上了溺水事件时我们怎样自救？

1、万一不幸遇上了溺水事件，同学们切莫慌张，应保持镇静，积极自救：水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静；当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。此时千万不要慌张，不要将手臂上举，而使身体下沉更快。

2、当发现有人溺水时，没有把握时不应下水救人，可一面大声呼救一面利用竹竿、树枝、绳索、衣服或漂浮物抢救。让落水者攀扶上岸。

（五）测一测。

主持人1：今天我们在班会上通过多种形式对同学进行“预防溺水”安全知识的宣传，包括“溺水常识”、“溺水的预防与急救”等等，教育同学要保持高度的安全意识，提高对溺水危害的认识，下面我出一些题来考考同学们，看看同学们学的怎么样。

1、什么情况下你可以去游泳？

2、什么时间适合游泳？

3、发现有人溺水你应该怎么办？

4、游泳时腿抽筋了怎么办？

（六）活动延伸：

写一封防止溺水小倡议信，写上你的名字，送给你周围的同学。和你的朋友分享今天学习的游泳安全知识和急救方法。并切记每次去游泳前和朋友们一起做好充足热身准备工作，预防抽筋。

“珍爱生命，预防溺水”主题班会到此结束。

班主任点评：同学们，此次班会的召开，使全体同学真正从思想上得到了重视，增强了安全意识和自救自护能力。生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里。同学们，珍爱我们的生命吧！在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，远离所有的不安全！

**预防溺水教案反思 预防溺水教案幼儿园篇五**

珍爱生命，预防溺水

三年8班

教室

1。提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2。初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。

3。自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

学习溺水安全的基本知识，培养有关防范力。

教师讲授和学生讨论相结合

一、老师谈话引入

同学们，你们好！今天我们学习溺水安全知识。如今的社会里，车祸、中毒、溺水。剥夺了许多宝贵的\'生命，尤其是溺水最为严重了。我们经常听到一些溺水事故的发生，看到一些触目惊心、惨不忍睹的灾难在我们身边发生。那我们该怎么预防呢？了解溺水和如何防止溺水显得非常重要。

二、活动设计

（一）老师出示近年来溺死事故实例：

实例一：xxxx年6月8日下午，莱芜市潮阳区棉北街道后溪中学4名学生到潮阳区东山大北岩水库玩耍，不慎发生溺水事故，2名中学生死亡；9日上午，濠江区河浦街道河南社区2名约13岁的学生在河浦街道大脚虾水库游泳时溺水失踪；9日下午，潮阳区潮阳一中明光学校1名学生在潮阳城南街道东岩水库游泳时溺亡。

实例二：9日讯今天10时40分，在哈尔滨市呼兰区方台镇高家村附近的松花江边发生一起学生溺水事件，1名女中学生在岸边洗手时不慎滑入江中，5名同学手拉手营救时不慎一同溺水。其中一男一女两名学生被好心人救上岸，另外4名学生遇难。

（二）向学生讲几点防溺水的知识要点

1、溺水致死原因

主要是气管内吸入大量分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡。

2、症状

溺水者面部青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

**预防溺水教案反思 预防溺水教案幼儿园篇六**

1、提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2、初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个幼儿都要提高安全意识。

3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

4、探索、发现生活中的多样性及特征。

5、培养幼儿敏锐的观察能力。

事先了解有关溺水安全的有关内容、课件

(一)谈话引入师：小朋友，现在是什么季节?什么季节我们可以穿短袖、短裤了?

提问：天气渐渐变得很热了,你们热了怎么办?可是有些小朋友因为热就悄悄去河里、池塘里洗澡，你们想知道他们去洗澡发生了什么事吗?告诉你们，有好几个小孩下河洗澡被淹死了，他们再也见不到自己的爸爸妈妈了。老师很伤心，他们的爸爸妈妈也很伤心。(出示课件)

(二)防溺水教育师：小朋友们，我们怎样使自己不会发生溺水事故呢?

1.教师先向幼儿讲几点防溺水的知识要点。

小结：(1)教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2)教育幼儿在来园、离园的途中千万勿去玩水,下江游泳。

(3)我们是幼儿园的小朋友，很多小朋友都不会游泳，如果发现有幼儿不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，我们不能擅自下水营救,应大声呼唤成年人前来相助或拨打\"110\"。

(三)说一说说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。

(四)小结：

1.通过这个活动,你懂得了什么?

小结：人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的.手里，希望你们通过这个活动，你们要学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

本次活动让幼儿观看了预防溺水的相关视频、图片，让幼儿知道水中潜存的危险，不能一个人去水边、要在大人的陪同下游泳等，让幼儿了解了防溺水的相关方法和重要性，幼儿的安全意识得到了很好提高。

首先，让孩子们观看防溺水安全教育片，让幼儿更形象直观地了解一些预防溺水的安全注意事项：不单独到池塘边、河边或水沟玩水、嬉戏，不独自和同伴去河边游泳，当发生同伴溺水危险事故时及时向附近的大人求救，不得自行组织救助等。深化防溺水安全教育，使孩子掌握自防自救知识，提高自防自救能力。

本次活动我通过和孩子们观看防溺水安全警示片，导入活动。小朋友们初步了解游泳安全，在图片详细解说下明白：不能私自下水，不到无人看管的水域玩耍，游泳前先做热身运动，见到有人溺水大声呼救等知识。同时也利用图片让孩子们判断游泳时做的事，加深孩子们的印象。最后活动延伸是和家长宣传防溺水的知识，达到家园共育。

**预防溺水教案反思 预防溺水教案幼儿园篇七**

1.为全面推进我校安全教育工作，防止学生溺水。

2.提高学生的安全意识，学习防洪、防溺水知识，在学习中提高自救、自保能力。

3、初步了解防洪、防溺水安全相关内容，要求每个学生提高安全意识。

4.学习后可以改变自己在生活中不遵守溺水安全的坏习惯，提高自己在生活中对违反安全原则的行为的识别能力。

一.导言

现在是夏天，天气多变，雨水很多，河流小溪的水经常上涨。很多孩子喜欢去江河小溪玩水，容易发生安全事故。而且夏天天气很热，有的\'同学悄悄去河边池塘洗澡，溺水而死，让父母伤心，老师也难过。

二、防洪知识教育

1.不要去河边或沟里玩。下雨时，不要去河边或水沟洗手洗脚，以免落水。

2、洪水时要注意逃到高处；

3.尽量避免大浪；

4.尽量抓住漂浮物；

5.挥动鲜艳的衣服，呼救；

6.洪水来的时候，如果正在教室上课，要听从老师的指挥，有序移动。遇到紧急情况，要抓紧桌椅等漂浮物，尽可能和老师同学待在一起，等待救援。千万不要独自游回家。

7.山体山洪暴发，沟壑、沙滩齐膝深的水，水流湍急，学生无法独自过河。如果放学后遇到桥梁或道路塌方，就不能冒险通过。可以回学校过夜或者让老师想其他办法。

**预防溺水教案反思 预防溺水教案幼儿园篇八**

教学内容：学习防溺水的基本安全常识，懂得珍爱生命，且培养有关防范的能力。教学目标：1、提高安全意识，愿意自觉去学习防溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2、初步了解防溺水安全的有关内容，知道每一个学生都要提高安全意识。

3、自己能改变生活中不遵守防溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。教学过程：

生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，所以每个人都要珍惜生命、注意安全。

1、游泳中要注意的问题：

组织学生观看安全教育专题片中学生游泳的画面。

学生讨论：在游泳时要注意哪些问题？

学生分组讨论以后，教师进行总结：游泳要严格遵守“四不”：未经家长、老师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；江溪池塘不去。

2、组织学生共同分析发生溺水事故的原因，教师作总结：溺水原因主要有以下几种：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病，尤其是心脏病、脚抽筋。盲目游入深水陷入漩涡。

3、溺水的急救----教师进行详细讲解：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的`髋部，使其背向自己（为什么？）然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救，未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”

学生按照教师的讲解方法，全班学生每2人分成一个小组，进行模拟演示，1人扮演溺水者，1人扮演救护者。每个小组轮流进行，其他同学细心观察，最后做出总结，指出优点和缺点。

4、溺水急救方法：

（1）迅速脱水上岸。

（2）倾出呼吸道积水。方法一，是抢救者一腿跪地；另一腿屈起，将溺水儿童俯卧于屈起的大腿上，使其头足下垂。然后颤动大腿或压儿童背部，使呼吸道内积水倾出。方法二，是让溺水儿童俯卧于抢救者肩部，使其头足下垂，当抢救者来置跑动时就可倾出其呼吸道内积水。倾水的同时还必须用手清除溺水儿童的咽部、鼻腔里的泥沙和污物，保持呼吸道畅通。注意倾水的时间不宜长，以免延误心肺复苏。

（3）对呼吸、心跳微弱或刚停止的溺水者，迅速进行口对口（鼻）式的人工呼吸，并施行胸外心脏按摩。

（4）经现场初步抢救，若溺水者呼吸心跳已经逐渐恢复正常，可让其服下热茶水或其它汤汁后静卧。仍未脱离危险的溺水者，应尽快送往医疗单位继续进行复苏处理及预防性治疗。

1、同学们小结：通过这次活动，你懂得了什么？

2、教师小结：生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这堂安全教育课，学会珍惜生命，养成自觉遵守防溺水安全原则的好习惯。

**预防溺水教案反思 预防溺水教案幼儿园篇九**

教学目的

1、懂得预防溺水的相关知识。

2、增强安全意识，预防溺水事件发生。

教学准备

自制课件

教学时间

一课时

教学过程

一、谈话导入

二、了解令人心痛的溺水事件

7月10日下午 在长沙三汊矶大桥附近一名8岁男童独自下湘江游泳不幸溺水，抢救无效死亡。

7月10日下午 一名10岁的男孩在西枝江边玩耍时，不慎落水。被救后，由于未进行现场急救导致重度缺血缺氧性脑病。

7月10日17时 5岁的宝宝和奇奇，独自跑到长沙市湘江风光带杜甫江阁旁边的码头玩耍，因不慎先后落水。而直到被救上来的一刻，两个还在上幼儿园的孩子的家长都没有出现。

7月10日下午3时许 厦门杏滨街道前场的一池塘里，6岁的小张、9岁的小石和另一伙伴在池塘边玩水不慎落水，不幸溺亡。

7月10日1时30分5个小男孩在广州黄埔区文冲码头附近江面上游水玩耍，其中两个小孩不慎被江水冲走。一人抢救无效身亡。另一人至今仍下落不明。

7月10日下午 乌鲁木齐市两小学生路边水塘戏水，不幸溺水身亡。其中一名学生10岁，另一名学生12岁。

7月10日下午 番禺龙湾一名叫做小周的小学生，在河边玩水的时候不幸溺水失踪，至今仍然下落不明。

7月10日下午 一个12岁的男孩浑河溺水身亡,他父母是来自新民的打工者。

7月10日中午12时30分左右 一名四川来常的7岁小女孩在东方明珠工地上玩耍时，不慎掉进工地的深坑中，当场溺亡。

讨论：你从中体会到什么

三、看相关图片，体会失去孩子后父母的悲痛

讨论：你看到什么想到什么

四、学习《中国儿童意外溺水调查报告》

(见课件)

五、教育学生如何预防溺水

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境(如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况)要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的.准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

六、教育学生遇到他人溺水时如何施救

1、大声呼救。向附近的成人大声呼喊，尽量引起大人注意，请大人开展营救。

2、简明扼要地向施救人员讲清落水人数、地点，便于开展营救工作。

3、溺水者往往张皇失措，会死命抓住一切能够得到的东西，包括拯救者。因此，只要有其他方法将溺水者拉到岸上，就不要下水去施救。当然，万不得已的情况下，在施救者有能力的前提下，下水施救。没有受过救生训练的施救者下水之前应该有思想准备，此时的溺水者的本能反应，可能使施救力不从心，最终救人不成反而赔上性命。

4、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅;应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道;将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动倒水动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸(可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式)，在急救的同时应迅速送往医院救治。

**预防溺水教案反思 预防溺水教案幼儿园篇十**

每年10―10月是学生溺水事故的高发期。人生只有一次疏忽，就可能造成不可挽回的伤害，给家庭带来不可挽回的痛苦。现在天气越来越热，一些学生忍不住偷偷下水游泳，没有告诉老师和家长，这是极其危险的。为确保学生生命安全，防止因游泳、戏水、恶劣天气等引发的安全事故，根据上级有关文件精神，结合我校实际情况，特制定本方案。

坚持“以人为本，生命至上”的原则，充分发挥学校的教育和管理职能，避免溺水事故，创建安全和谐的校园。

普及学生游泳安全知识、自救互救知识，加强对学生预防溺水的安全教育，进一步加强家校联系，杜绝溺水事故发生。

珍爱生命，防止溺水。

x―x月

团队领导：xxxx

副组长：xxx

团队成员：xxx

防溺水专题教育是10月到10月，时间跨度长，要求高，活动多。结合我校学生实际情况，认真开展预防溺水专题教育活动，有针对性地开展学生预防溺水宣传教育活动。专题教育活动期间，重点开展以下“八个一”活动：

1、开展“珍爱生命，防止溺水”教育动员会。动员全校师生参与预防溺水教育活动，为预防学生溺水事故出谋划策。（5月20日在国旗下讲话）

2、防溺水“三字经”和儿歌朗诵活动。（各年级领导负责实施）

3、发行预防溺水教育黑板报。以预防溺水为主题，向学生宣传预防溺水的基本知识。明确学生必须做到以下六个禁止：

（1）在学校、周末、节假日期间，未经父母或其他监护人同意，不得在河（塘）中游泳；

（2）不得擅自邀请其他学生到河（塘）中游泳；

（3）不得在不会游泳的监护人的带领下在河（塘）中游泳；

（四）不得在没有安全保障和不了解水域特点的池塘、沟渠、溪流中游泳、嬉戏；

（5）不得擅自在河边、运河边玩耍、嬉闹；

（6）不准下水营救落水且无能力营救的人，或避免逃跑。应该采取呼救、报警等措施。（各班主任负责）

4、准备两块大展板，上面写着“珍爱生命，防止溺水”。要组织开展以“珍爱生命，预防溺水”为主题的全校学生签名活动，在校园显著位置展示签名展板，营造浓厚的校园预防溺水宣传教育氛围。（体育艺术组负责）

5、给父母写信。加强学校与家长的联系，增强家长的安全意识和监护人的责任意识，分析溺水事故发生的原因，提出避免溺水事件发生的建议，以及发现和发生溺水事件时如何处理、如何自救和互救。请家长做好学生离校时的安全监管工作。（杜教育局长）

6、布置一项夏季预防溺水的安全教育任务。每年根据实际需要，给学生布置一项预防溺水的教育作业，包括一、二年级预防溺水的《三字经》和儿歌；三四年级手抄报比赛；五六年级体验作文大赛。（指导办公室负责）

**预防溺水教案反思 预防溺水教案幼儿园篇十一**

对学生进行用电、防火、防盗等教育。，提高学生的安全意识，使他们能够学会一些自救的方法，使他们在遇到危险时能够采取一定的措施保护自己。

安全教育读本。

第一，电力安全

1.学生家里有什么电器？因为彼此熟悉而引起学生的兴趣。)

2.老师根据学生的回答给予及时的教育:在现代家庭中，随着生活水平的不断提高，家用电器越来越多，给我们的学习和生活带来了很多方便和乐趣。但是，如果我们没有一定的用电知识，不注意用电安全，就会很危险。因此，不要出于好奇而自行拆修电器，更不要随意乱拉乱接电线、拆卸电器。使用和操作电器时，注意不要弄湿水。一旦电器出现故障，立即切断电源。

二、消防安全

1.提问讨论:如果你家失火了，或者看到邻居失火了，你该怎么办？(学生表达自己的观点、做法和对正确性的肯定。)

2.根据讨论，结合安全教育读本，给学生增加一些防火知识。

第三，预防溺水

回忆游泳、钓鱼、玩水等引发的溺水事故。在学校，结合现在天气炎热，要求学生游泳时有大人陪同。未经允许，他们不得在海滩或水库游泳。即使在游泳池里，他们也必须严格遵守规则。

四、结合实际教育预防高楼坠落、药物中毒等。

第五，课堂总结。

幼儿园预防溺水安全教育教案集(四)1。教学目标:

1.让学生明白生命的来之不易和珍贵，感受生命的珍贵。

2.让学生学会珍惜生命，学会自救。

第二，激情的引入

1.老师讲一些溺水的例子。

2.听了这些例子，我想在座的各位都不会感到轻松。一个生命就这样在世界上消失了，你会叹息吗，你会感到遗憾吗？你此刻在想什么？请告诉我你的看法。

3.在炎热的夏天，很多人喜欢游泳，由于缺乏游泳知识，溺水死亡的情况经常发生。据一些地区统计，溺水死亡率占意外死亡总数的10%。

4.总结:人要珍惜生命。今天，在这节课中，我们将学会珍惜我们的生命-预防溺水的安全教育。

第三，新拨款

1.游泳时需要注意的问题:

组织学生观看中学生在安全教育专题片中游泳的画面。

学生讨论:游泳要注意哪些问题？

学生分组讨论后，老师做总结:

游泳应严格遵守“四不”:未经家长和老师同意不要去；不会游泳的大人不能陪；深水的地方不要去；我不想去河流和池塘。

2.在网上收集学生溺水事故，然后组织学生一起分析溺水事故的原因。教师做一个总结:

溺水的原因主要有几个:不会游泳；游泳时间过长，疲劳；水中突发疾病，特别是心脏病；盲目游入深水漩涡。

第四，教育学生如何预防溺水。

1.不要单独外出游泳，不要去不了解底和水情或者危险、容易发生溺水伤亡的地方游泳。选择一个好的游泳场所，对该场所的环境有清楚的了解(如水库、浴场是否卫生，水面是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域深浅等。).

2.你必须有组织，在老师或熟悉水的人的指导下游泳。以便互相照顾。集体组织外出游泳，下水前后要清点人数，指定救生员进行安全保护。

3.注意你的身体健康。平时四肢容易抽筋的人，不要参加游泳，也不要在深水区游泳。下水前要做好准备，先锻炼身体。如果水温太低，在浅水区用水冲洗身体，等适应水温后再下水游泳。有假牙的同学要摘下假牙，防止呛水时掉入食道或气管。

4.对自己的水质要有自知之明。下水后不要逞强，不要贸然潜水浮潜，不要互相打斗，以免饮水溺水。不要在急流和漩涡中游泳。

5.如果在游泳过程中突然感到身体不适，如头晕、恶心、心慌、气短等。，应立即上岸休息或呼救。

6.在游泳时，如果小腿或脚抽筋，不要惊慌。可以踢腿或者使劲跳，也可以使劲按摩，拉抽筋的部位，还可以叫同伴帮忙。

5.教育学生如何在他人溺水时施救。

1.大声呼救。向附近的大人大声呼喊，尽量引起大人的.注意，请求大人实施救援。

2、简明扼要地向救援人员说明溺水人数和位置，以便于救援工作。

3.可以向落水者扔救生圈、竹竿、木板等东西，然后拖到岸边；如果没有救援设备，可以入水直接救援。未成年人发现有人溺水，不能贸然下水施救。他们应该立即呼救或使用救生设备呼救。

1.学生总结:

通过这次活动你学到了什么？

2.教师总结:

生命只有一次，幸福在你手中。希望同学们通过这次安全教育课，学会珍爱生命，养成自觉遵守防溺水安全原则的好习惯。

幼儿园安全教育教案及防溺水集锦(第五部分)活动目标

1.提高安全意识，学习溺水安全知识，在学习中增强与同伴合作交流的意识。

2.初步了解溺水安全，请每个孩子提高安全意识。

3.引导幼儿懂得改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高幼儿对生活中违反安全原则行为的辨别能力。

要准备的活动

相机拍摄的一些幼儿溺水的图片或视频。

活动过程

一、会话介绍

1.孩子们，你们知道现在是什么季节吗？是的，现在是夏天，天气变得很热。如果天气变热了，你该怎么办？但今年，由于天气炎热，几个孩子静静地在河流和池塘里游泳。你想知道他们去游泳时发生了什么吗？

2.今年在瑞金短短十几天，就有几个孩子在河里游泳或者在池塘边玩耍被淹死。他们再也见不到他们的父母了。他们那么穷，他们的父母、爷爷奶奶非常非常难过，他们的老师也很难过。

二、防溺水教育

孩子，怎样才能防止自己溺水？谈谈日常生活中如何预防溺水事故？让孩子们讨论。

2.我认为应该采取以下措施来防止溺水:

(1)禁止我们的孩子在周末、节假日、寒暑假到江河、池塘、无盖井、水坑玩耍、钓鱼、游泳。你不能去钓鱼、游泳、玩水等。独自或结伴在池塘边。

(2)儿童不应在往返花园的途中在河中玩耍或在池塘中游泳。

(3)我们是幼儿园的孩子，很多都不会游泳。如果我们发现有的孩子不小心掉进了河里、水库里、池塘里、井里等。，我们不能擅自下水营救他们。我们应该打电话给成年人帮忙或者大声拨打“110”。

3.播放图片或者视频，看学者的图片。孩子们，你们感觉如何？

4.这个悲惨的事实告诉我们什么？这些孩子违反了哪些安全规则？我们应该如何遵守安全规则。

三、总结:

(1)通过这节课你学到了什么？

(2)老师总结:人的生命只有一次，幸福在你手中。希望我们的孩子学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则，提高安全意识的好习惯。

**预防溺水教案反思 预防溺水教案幼儿园篇十二**

1、提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2、初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。

3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

学习溺水安全的基本知识，培养有关防范力。

一、老师谈话引入

同学们，你们好！今天我们学习溺水安全知识。我们是一年级的小学生了，从今天开始，我们要知道是21世纪的主人、是祖国的未来、民族的希望。我们爱学习、爱劳动，是充满生机的新一代。我们在党的温暖的阳光下成长，在老师的悉心哺育下一天天长大。我们是肩负重任、跨世纪的新苗。可是，我们却经常听到一些溺水事故的发生，看到一些触目惊心、惨不忍睹的灾难在我们身边发生。那我们该怎么预防呢？

二、活动设计

1、老师先向学生讲几点防溺水的知识要点

（1）教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、大海、青山头水门、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到海边、池塘边钓鱼、游泳、玩水。

（2）教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水，下江游泳。

（3）我们是小学生，很多同学都不会游泳，如果发现有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，未成人不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人箭来相助或拨打“110”。

2、老师谈谈事例，并由学生扮演小品

本学期学校在周末，几名学生到讲河边钓鱼玩，有两名学生不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个同学违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

（1）议一议：

这几个小朋友违反了哪些安全规则？

我们应如何遵守安全规则？

（2）把小朋友的错误纠正过来。

（3）由这个事实谈谈我们的心得体会。

3、说一说

说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。

三、小结：

（1）通过这节课的学习，你懂得了什么？

（2）教师小结：人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

雨季来临之际，为防范学生溺水事故的发生，小学采取多种措施，家校联动，积极宣传，通过召开主题班会、举办黑板报，画手抄报等多种形式，加强教育，预防溺水事故发生。

1、学校召开了一次防溺水等安全教育主题校会，集中向学生进行了一次安全知识宣传，各班召开了主题班会，强调了安全纪律，悬挂了“珍爱生命、预防溺水”横幅，学生集中举行了宣誓。制订了严明的防溺水班级公约，进一步规范了学生行为，要求相互监督，自觉遵守。

2、向全体学生印发了《致各学生家长一封信》，对家庭教育提出了很好的建议和要求，教育宣传工作深入到了每个学生家中，得到了家长的.有力支持和配合。

3、各班利用黑板报，以宣传防溺水基本常识为主题，进行了书面宣传，再次浓厚了教育氛围。

4、通过防溺水教育视频，向学生进行了一次预防、急救等知识教育，给学生敲响了警钟，丰富了学生急救知识。

5、安全教育工作常抓不懈，成立假期安全联防小组，保证即使是假期也要经常安全提醒，发现问题必究并及时通报，师生的安全责任意识长久保持。

通过以上教育，学生安全知识面更广了，安全意识更强了，对安全的理解更深了。当然，安全工作是一项长期性的工作，仅仅靠一两次活动是远远不够的，我们必须时时树立“安全第一”的意识，安全教育的工作要从小事抓起，坚持不懈、长此以往地抓下去，才能确保我们的身边无安全事故发生。

“叮铃铃，叮铃铃”上课铃声响了。听说今天的班队课，张老师要给我们看防溺水安全知识教育的录像呢！张老师一进教室，果然对同学们说：“今天我们看防溺水安全知识的录像。”同学们都很高兴，马上讨论了起来。

录像里的叔叔告诉我们不要在不知水情的地方游泳，很有可能会发生漩涡，或被水草缠住等危险，外出游泳时一定要有大人陪伴。就算在最好的游泳馆里游泳，也会可能发生意外。因此，在游泳之前，一定要做热身运动。叔叔还告诉我们怎样预防在水里抽筋的知识。

下面我就给大家介绍一下游泳抽筋时该怎么自救？

一、小腿抽筋时，要马上深吸一口气潜入水中，用手轻轻地舒缓小腿抽筋的部分。脚掌用手向上扳，脚跟向下压。等好一些后，再用仰泳游向岸边。

二、脚趾抽筋时，我们要马上脚趾。等好一些后，再游到岸边。

三、大腿抽筋时，我们要先大腿，再用仰泳游，同时将大腿向上翘出水面，用没有抽筋的另一条腿轻轻蹬水，游到岸边。

四、手指抽筋时，要马上把手握紧，然后再张开，反复做几次后，用没有抽筋的部位划向岸边。

看了这个录像后，我们增长了不少预防溺水安全的知识。看来，我们以后游泳也要多多注意防溺水安全哦！

**预防溺水教案反思 预防溺水教案幼儿园篇十三**

1、提高安全意识，使学生愿意自觉去学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2、初步了解溺水安全的有关内容，知道每一个学生都要提高安全意识。

3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

4、使学生学会珍爱生命，学会自救的方法。

学习溺水安全的基本知识，培养有关防范力。班会过程：

一、谈话导入

每个人都有资格享受愉快的生命，但生命的遭遇往往是意想不到的。然而，总会在那不经意的一瞬间，生命的泉水便会永远枯竭。人的生命只有一次，生命是多么珍贵!是的，没有比生命更宝贵的东西了。安全的重要，不是靠说的，我们应该吸取教训。没错，每当盛夏来临之际，溺水事故就会频频发生，一条条鲜活的生命就这样过早夭折，给一个个家庭带来巨大的精神伤害和无法弥补的损失。可尽管如此，类似的悲剧还是一次又一次地上演。

二、活动设计：讲解近年来全国学生溺水事件实例

(1)中新网4月6日电汕头市政府应急管理办公室5日晚间在其官方微博发布通告称，5日下午，汕头潮阳区金灶镇新林水库发生一起7人溺水死亡的意外事故。事故起因是1名小孩清明节扫墓后到水库洗手失足落水，其父母，兄弟姐妹和亲戚等7人接连下水救援，由于不识水性，相继溺水身亡。目前七人尸体已被打捞起来。以下是通报全文：4月5日下午，广东汕头潮阳区公安机关接群众报警称金灶镇新林水库有群众溺水，需要救援。

(2)20xx年1月11日下午5;30分，湖北省某乡发生一起4小孩落水死亡3人的惨事。这是政府实施“三万”活动今年才挖开的一个潭，名叫“龙潭”，它又是“龙潭公园”

-1(2)溺水原因主要有哪几种?(师引导学生讨论后，小组学生发言师引导学生讨论后，小组学生发言，然后师小结)

师小结：1.在水边玩耍，下水摸鱼，捡落入水中的物品;2.在水中逞能打闹或游泳时抽筋;3.雨天掉入深水坑;4.过桥走汀步不慎落水;5.被洪水冲走。6.在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。

(3)如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生?

我们外出游泳玩水做到“六个严禁”：严禁私自下水游泳，严禁擅自与他人结伴游泳，严禁在无家长带领的.情况下游泳，严禁到不熟悉的水域游泳，严禁到无安全设施、无救护人员的水域游泳，严禁不会水性的学生擅自下水施救。

三、学习自救及抢救的方法

1、如何保证游泳安全，避免溺水事件的发生?对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，首先应打110报警，然后积极自救：

(1)对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止;

(2)若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直;

(3)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

2、对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

(1)若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅;

(2)溺者若已喝了大量的水，救护者可一腿跪着，另一腿屈膝，将溺者腹部放在屈膝的大腿上，一手扶着溺者的头，将他的嘴向下，另一手压在背部，使水排出;

**预防溺水教案反思 预防溺水教案幼儿园篇十四**

同学：

随着气温的上升，夏天到了，游泳安全逐渐成为学校安全教育的热门话题。夏天，河流、小溪和游泳池给人带来欢乐和享受，但也有安全隐患。游泳前的一点准备和清醒可以带给我们欢笑，避免可能的遗憾。

中国儿童意外溺水调查报告

在中国，意外伤害是儿童死亡的主要原因。中国平均每年有近5万名青少年

童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名少年儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是少年儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的少年儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当人溺水时，2分钟后便会失去意识;4――6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。暑假马上到来，学生溺水事件就时有发生，其中一些事故更是因为同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

因此，要求学生必须做到的”六个不准“

(1)不准在上(放)学、双休日、节假日等时段在未经父(母)亲或者其他监护人同意的情况下下河(塘)游泳;

(2)不准擅自邀请其他同学下河(塘)游泳;

(3)不准在不会游泳的.监护人带领下下河(塘)游泳;

(4)不准到无安全保障和不知水域特征的池塘、取土形成的水塘、水沟、小溪游泳或戏水、嬉闹;

(5)不准擅自到钱塘江江堤下玩耍、观潮;

(6)不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。最后祝同学们渡过一个愉快、安全的夏季。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找