# 军训心得体会800字初一 军训心得体会800字高中生(十篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-09-21

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。军训心得体会初一军训心得体会高中生篇一8月25日，我踏进了地质中学的校门。我在0712班，在那...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**军训心得体会初一军训心得体会高中生篇一**

8月25日，我踏进了地质中学的校门。我在0712班，在那里我迎来了军训的第一天。一开始，我是以轻松的态度看的。没想到，处理起来并不容易。

“稍息，立正，右转，向后转……”这些简单的密码，就像遥控器一样，控制着我们四面八方，让我像芭蕾舞演员一样，找不到北方。天气热得像烤箱，汗流浃背，一刻也不休息。我一直在做这些无聊的动作，我相信我会逐渐从亚洲人转变为非洲人。如果你看看其他同学，也会看到无尽的“汗水”。但是，说实话，只有教官最热，他戴着帽子，穿着裤子和鞋子，衣服也没湿。军训的第一天，我兴奋、紧张、开心。突然觉得自己学到了很多很多……不仅仅是一些无聊的动作……努力之后，我感受到了一种莫名的快乐。也许是先苦后甜，或者是对那句话的见证：痛并快乐着。

在接下来的几天里，我们学会了敬礼、前进和快速行军，汗水可以装在桶里。每一次流汗都是一个艰难的过程。每一次流汗都像许多虫子，从头到脚爬来爬去，痒痒的；每流汗一次，就向成功迈了一小步……让汗水流淌吧！下去！山！只要我们能在汗水中看到成功的影子，我们就听你的摆布。

团结是成功不可或缺的因素。每当一句鼓励的话和一句安慰的话会让他或她开心地笑，我记得老师在比赛前说过：“现在不是表现个人英雄主义的时候！”我从快速行军中学习，我的行动总是在城外和商店外。如果一只脚出了问题，我的整个身体就会不协调，因为我是一个人，所以会影响整个班级。带头动动全身！

多少努力等于多少成功。会后公布成绩，我们0712班获得二等奖。之后，导师们给我们展示了精彩的表演，每一个动作都让我感到兴奋。

做一名合格的军人有多难！

**军训心得体会初一军训心得体会高中生篇二**

“突——”的一声，听到解散信号的我们如逃难的难民般，飞速逃离了训练场。

这是我平生第一次军训，长时间的军姿站立、整齐的踏步、规范的转体……一样样的科目，让我这个平时不善锻炼的人感到无比的压抑和痛苦，如大山般压得我透不过气来。

首先是保持军姿状态十分钟，双手需自然弯曲，中指贴于裤缝线，拇指握在食指第二关节，小腹回收，抬头挺胸，双眼目视前方，双肩自然下垂，双脚呈60度外八字状，那种沉静和闷热及皮肤不断有昆虫光顾，身体不自禁地感觉有如一群群蚂蚁跳爵士舞，本来以为十分简单的动作，没想到进行得如此艰难——想到军人们每天需要站立几个小时，我不禁发出了由衷的敬佩。

军姿站完后，我们已个个腰酸背痛，活动一下肩膀，关节的“咔嚓”块还清晰可闻，但军训毕竟是锻炼我们意志的，紧接着教官便指导我们进行稍息、跨立、敬礼等项目，训练十分紧张，只要稍不留神就有可能导致全队伍的不整齐，成为“害群之马”，为此，我时时刻刻都非常谨慎，生怕错过了教官下达的命令。

军训三天来，令我印象最深刻的，是训练齐步走，说到这儿有人会笑了，初一的学生居然难在了齐步走上，可事实的确是这样，我们为此不但搭了精力，浪费了时间，也因此比别班的进度短了一截，在此我不得不提到一个精神问题，人不但要有坚决和毅力，还要有集体精神。齐步走一开始的时候，我们没有一列队伍可以走得齐，因为步速不同，步子长短不一。后来，在教官的教导下，我们女生队伍相互体谅，统一步伐，几乎达到了“人队合一”的程度。而男生队伍里，却今冬没有人在乎这件事情，队列一会儿呈弧状，一会儿成钝角，一会儿还会如参差不齐的地表一般。于是，我们集体为此花费了近别班两倍的时间和精力训练。我想这并不在于某个男生的原因，而是他们彼此缺乏一种团结。

这几天的军训对于我来说可谓一次脱胎换骨的蜕变，从走路喜欢把手塞在口袋里到规范地甩胳膊，从身体酸痛到慢慢适应……这一切，不禁让我想起了蚕的蜕变——当蝴蝶费尽心血地从蛹壳里爬出来，它便拥有了可以飞翔的美丽翅膀;而如果这时人类帮助它剪开了蛹壳，那么这只蝴蝶便永远地失去了飞翔的能力。我想，军训中的我们也一样，需要自己努力做规范化自我，做一只可以飞翔的蝴蝶!

军训心得体会初一3

**军训心得体会初一军训心得体会高中生篇三**

军训加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。你有写过军训心得吗？它能让你在军训后得到更多的收获。下面是小编为大家收集有关于军训心得体会初一，希望你喜欢。

一周时间的城管执法队伍军训生活就这样匆匆的过去了，时间说长不长说短不短，在这个星期里我经历了许多许多。军训生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，整齐化一，为此我们不知道抛下来多少无烟的汗水，在严寒的三九、寒风淋漓我们都坚强地挺了过来，为此我感到无限的自豪。取得的成绩和我们付出是相符相称的，深深的体会到一滴汗水，一点收获、付出越多收获越大。

通过军训，让我感到和领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥、心目中的军训是紧张与艰苦的合奏、心目中的军训深感军令如山倒、服从命令如天责。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，无论在哪个岗位上，团队精神的重要性，我相信，它将使我终身受益。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

世人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢?我刚刚开始军训的时候，那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧!没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

按照市委的安排，\_年\_月\_日至\_月\_日，我在\_省预备役步兵师炮兵团进行了军事训练。这期间，我认真按照市委的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。

一端正态度，摆正位置，当好普通一兵

这次军训，是市委为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次训练。在整个训练期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的训练。

在纪律方面，严格执行了军训纪律和部队训练条例。做到了不缺席、不迟到、不早退，坚持上好每一天的训练课，完成好每一堂的训练任务。

在训练中，始终端正态度，坚持刻苦训练。在站姿的训练中，严格按照动作要领，做到痒了不挠，汗流不揩，纹丝不动;在动作训练上，从一个迈步、一个转身、一个臂弯、一个踢腿开始，认真体会动作要领，反复训练规范每一个动作。军体拳打了一遍不行，就再打一遍，直到自己满意为止，最终进入了64人军体拳汇报表演方阵的行列;在轻武器的训练上，认真按照射击要求，反复体会动作要领，在实弹射击中，取得了5发子弹全部命中总环数37环的好成绩。

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，一个个英姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅...当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，刚一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

告别了快乐的暑假，迎来了新的学期。开学第一件大事就是那个让我们啼笑皆非的军训。

“认真”的奖赏

“难忘”的失误

田教官让我们进场做示范，我们都非常紧张。进了场，我力争没出差错，但有的同学也许是紧张的缘故做错了。迎面而来的是嘲笑声、讽刺声，还有不少人的叹息声。

“惊人”的表现

军训比武这天终于来了。我们准备好了服装、鞋子来迎接这个伟大的时刻。轮到我班上场了，气势磅礴的队伍给比赛增添了不少生气。寂静的校园里，只听得见体育委员喊口号的声音和我们强而有力的跺脚声。炙热的太阳此时也从云中跳了出来，仿佛它也在观看我们整齐划一的汇演。“台上一分钟，台下十年功。”多日的训练换回了一张大红奖状，全班同学高声欢呼。

我们初中生涯中最后一次军训就在我们的欢声笑语中以胜利告终了。

今天是我们军训的第四天，今天还是一样的训练，唯一不一样的就是今天是一次没有迷彩服的军训，大家都是穿着各自的衣服来参加军训的。

第一次没有穿迷彩服的军训感觉很奇怪。不过这么要求并不是为了体现学生个性。因为这对于一个军人来说是不被认可的。之所以让同学们穿自己的衣服参加训练参加军训，是为了让同学们可以有空暇时间洗洗军服，好意崭新的姿态迎来第二天的小会操。原来担心不穿迷彩服会削弱同学们的军人意识，从而是训练的效率大打折扣。不过事实似乎恰恰相反，在展示了自身个性的同时，同学们似乎充实了信心，对于训练的积极性也提高了，希望同学们能够再接再厉!

军训还有6天，大家都已经慢慢适应了军训的节奏了，今天的没有迷彩服的军训也充分考验了大家，我想之后大家应该会以更加饱满的态度来迎接军训的。

今天一大早，我们便来到空军学院。开始了我们长达5天的军训。

早上的开营仪式着实让我们的军训热情变得高昂起来。看了军人们为我们展示的常规动作表演后，我更是激动。如果我们也能做到那么整齐，那么统一该多好啊!

之后的几天，我们便开始进行训练。每天早上六点多，集合哨一响，我们便睡眼朦胧的下楼集合，进行晨跑。平时这个时候，我一定还在舒服的空调房里美美地做梦吧。可现在不同了，我们在部队里，要以一个军人来要求自己。这就是军训的意义吧。晨跑过后，同学们的睡意消了，精神也好了许多。

不知不觉到了晚上，我们拖着疲惫的身子回到了宿舍。一天的训练就让我们苦不堪言，而那些真正的军人又是如何度过这么多年的呢?想到这里，我对军人的敬佩之情油然而生。或许，这就是军训的目的吧!学习军人不怕苦的精神。如果军人在训练的时候像我们一样抱怨这抱怨那，那国家的军事事业永远也不可能提高。从每一次阅兵中，我们就能看见国家的军事在一点一点的强大。这是怎样训练出来的啊?就是刻苦的训练，不断的坚持，还要严格要求自己啊，怎么能怕累呢!试想如果在阅兵中有人做小动作，那岂不是把一个国家的形象毁了?虽然我们不是一个真正的军人，但我们学习的就是这种精神啊!

每天的\"魔鬼训练\"让我已经逐渐适应，或许每一位同学，都悟出了军训的真谛吧。所以，大家都没有了怨言，变得坚强了许多。而检验我们训练成果的就是闭营仪式上的汇操比赛。

汇操这天，老师不断叮嘱我们要注意每一个动作的要领，尽全力比赛，不要留下遗憾。而我们也发挥出了最好的水平。只可惜跟别的班相比我们还略逊一筹。我们只得了三等奖。

随着比赛的结束，军训也被推进了尾声。临走之前，我站在宿舍门前久久不愿离去。这个军训留给了我们太多美丽的回忆。虽然很辛苦，可我们尝到了一个军人的不容易。但除了不舍与留恋我还有一丝遗憾。不过，虽然我们在汇操比赛没有取得理想的成绩，但我们挺拔的站姿与端正的坐姿还是被给予了肯定。感谢军训给我们的磨练，以后我们一定时时刻刻用军训的严格要求来要求我们平时的学习生活。坚持努力，不怕苦，我想这就是学校让我们来军训的最终目的吧!

**军训心得体会初一军训心得体会高中生篇四**

公司组织了为期三天的员工集体军训，在本次的军营生活中我感受很多。军训中说不苦不累是不现实的也是不真实的，住的是集体宿舍，吃的是大锅菜也就是部队里常说的“四菜一汤”，这种条件能说不苦不累吗?可我，还是感觉了到军训的乐趣和意义，因为只有在这样的环境下才能真正的磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，尽而提高效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次的转体间，一次次的行进与停止间，一次次的集合与拉练间，使我清楚的认识到自身的差距与不足，但在精神力量的鼓舞与教官的鞭策下，为集体的声誉还是尽力做好每一个动作，完成每一个训练科目。看似短暂的军训，而它意义之大，影响深渊。

军队里有这么一句话：“流血、流汗、不流泪;掉皮、掉肉、不掉队。男子汉，有什么不能承受的?”部队的首长在军训中多次提到，无形中成了我的榜样而铭记在心，始终激励着我，鼓舞着我，从而使得我在3000米长跑和60公里拉练中没有掉队。只因为有这样的训练效果，就是有不怕吃苦、勇于奉献、纪律严明、作风优良的军人精神之所在。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。有一分耕耘，就有一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，做好一个兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的不懈努力，就不可能有一个完整的，高素质的团队。

训练的每一个动作，每一个科目，都让我深深地体会到团队的精神，合作的力量尤其重要。特别是拉练中两个排在山上冲刺的比赛，那是更加精彩，男的拉着女的，力气大的拉着力气小的，虽然大家都已筋疲力尽，但没有让一个人掉队，还是配合的那么完美，那么的慷慨激昂。当然比赛只是手段会有输赢，可是在比赛的背后却隐藏着一股巨大的力量，一种团结的精神。就如歌里唱那样：“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。比铁还硬，比钢还强。向着法西斯帝开火，让一切不民主的制度死亡。向着太阳，向着自由，向着新中国发出万丈光芒……”嘹亮的歌声直冲云霄，响彻整个演练场地。短暂的军训生活就在豪情壮志的歌声中落下了帷幕。这必将永远激励着我的人生。

军训短暂而难以割舍，工作漫长而持之以恒。部队里的团结合作、顾全大局、坚忍不拔、吃苦耐劳、乐于奉献的精神都应该有意识或无意识的融入到现实的工作中去，从而提高工作办事的效率，只有这样我们才能给自己的军营生活交上一份满意的答卷。我深信，它将使我终身受益，无论是在哪个岗位上。

**军训心得体会初一军训心得体会高中生篇五**

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

我深深地体会到“团结就是力量”!

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利!

虽然这次军训只有短短的七天而已，但它对于我们却是意味深长的。这短短的七天就好比对于我们人生的一次磨练。看!天空是那么的骄阳似火，烈日炎炎，而酷热难耐的我们却坚持下来了，依旧在操场上满头大汗地跑着，这就是我们对困难从不低头的精神，对人生成功和对手中的梦想跨的一大步。看似这七天的军训是一种说不出的苦，但在不久的将来，就会获得更加丰厚的给予和回报!

**军训心得体会初一军训心得体会高中生篇六**

青春，是斑斓的;青春，是丰富多采的;青春，有苦笑泪乐。随着时光转眼流逝，小学六年的生活成为了记忆。我们迈进了初中的生活。军训是成为迈进初中大门的第一站。

在炎炎的夏日里，太阳没有了往日的慈祥。每一位同学都在烈日下训练，即使有一些同学的身体不适，也只是休息一会就又坚持训练，没有人愿意放弃，操场上散发着我们的青春与活力、自信与拼搏。

短暂的六天军训生活虽然结束了，但它也使我们逐渐成长起来。军训不仅锻炼了我们的意志和耐力，也培养了我们团结协作和集体观念。它将成为我们一生中的宝贵财富。

通过这次军训，我知道了人的一生不可能是一帆风顺的，总要面对许许多多的困难和坎坷，我们不能放弃，只有坚持不懈，在挫折中变得成熟，在困难中变得坚强。

从教官的身上，我看到了他们对祖国的热爱，他们把自己的青春奉献给了祖国，从他们身上看到了保卫祖国的那份责任和义务、无悔和骄傲。

以前，在一本书上看过这样一段话：樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景。

我想说，人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星，我愿成为那颗最亮的星!

**军训心得体会初一军训心得体会高中生篇七**

记得刚刚去军训时，心中充满了激动。对那里的一切都很好奇，我们的教官姓李，他人很好，但是脾气特暴躁。感谢这一点，消灭我们身上的锐气与不懂事。

在这5天中，我们在烈日下站军姿，一次次完成教官要求我们完成的动作，我门的皮肤被晒的黝黑，汗水顽皮的在我们的身上奔跑着，我们累了，就很想睡觉，但是没有到时间，于是那段时间非常难过，不过，正因为这样，我们班的同学就会拼命的完成动作，在那时，一种集体荣誉感便油然而生。

回忆过去几天，有辛苦有快乐，有紧张有轻松。生活充满了滋味，教官有时像魔鬼，有时想天使，但我依然喜欢他，是他教会我要坚持，不要放弃，说真的，在几次我的体力到达极限后，我有了放弃的念头，但是教官的话让我坚持下去了，几次超越了身理的极限，这都让我很开始。

军训，是一项团体作业，要每位同学用汗水与心去完成，我觉得我们班的同学身上的阳刚之气令人震惊，在总教官的训斥下，我们认真的完成他的话语：1、服从，2、绝对服从，3、完全服从。这几过简单的话贯穿了军队的军魂。让同学们凭命练习，正如：掉血掉汗不掉泪，掉皮掉肉不掉队。

军训是一次很好的经历，它让我了解到军人的艰辛，同学的顽强，生活的快乐，在此我要感谢我的学校给了我们这么一次军训，让我在这几天得到了一笔宝贵的财富。

**军训心得体会初一军训心得体会高中生篇八**

在开学的第二个周，我们迎来了一门新课程——军训。

这是一种新的生活、新的体验，在这里，它让我们知道了军人的生活，也让我们懂得了坚持就是力量与互帮互助的团队精神。

军训第一天上午，我们听教官讲了在军训期间的要求，以及站军姿的注意事项。我们按照教官说的一一立正站好，不知过了多长时间，或许这段时间对教官来说很短暂，但对我来说却很漫长，我眼前的东西似乎变了颜色，我本以为是阳光的照射，可没过一会儿，我就觉得天旋地转，我本来想再坚持一下，别人都挺得住，我为什么挺不住?可是我感觉眼前已经花了，所以最终我还是向教官打了报告，在旁边休息了一会儿。

回到家，我向爸爸把这件事说了一遍，爸爸对我的评价只有四个字“缺乏锻炼”，哎!谁教我不多锻炼了呢?我以后一定要多运动，增强身体素质!

这天下午，我们训练的内容和上午基本一样，可能上午已经适应了，所以并没有出现眼晕的状况。

或许在军训期间，最累的的是第四天，因为第四天我们学了正步走，并且这里面的注意事项也很多，但是我们还是完成了教官的任务。

“只有经过地狱般的磨炼，才能有征服天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”军训虽然短暂，但却能学习到如何做人、如何做事、如何走向成功!

感谢军训，让我找回了自信!

**军训心得体会初一军训心得体会高中生篇九**

“军事训练”每当我听到这个词，都会起鸡皮疙瘩。所有升到五年级的学生都要参加军事训练。军事训练的严酷我早就听说过。通过几天的军事训练学到了很多。你也知道。

事实上，军事训练对我们有很多好处。我们要培养不怕困难的精神，坚持到最后，锻炼我们的身体，加强我们的自我管理能力，对从小娇生惯养的我们来说，更好地理解军事训练的洗礼，体验军事训练的困难。

军事训练第一天教官给了我们一个下马威站的姿势。只有10分钟，但站在骄阳下的10分钟比一个小时长。这是一个炙热的太阳照耀的操场。热气持续上升，脚底酸疼。豆子的汗珠往下流到脸颊下面，嘴巴干燥，我们的自信心都快用完了。

教官命令“休息”，大家急忙“报告水”。口渴的我们像脱缰的野马一样奔向放水的瞬间，我能真切地感受到云南山川是多么甜蜜。

休息一会儿，教官又这样说。“为了锻炼你们的体力，我决定练习让你们蹲100次。”听完后，把额头上的汗珠擦得紧紧的，准备抱头。前40个还不错。到了第60次，我疲惫不堪，腿好像在倒铅。咬紧牙关，在心里默默祈祷，快点结束，最后到第100次。我再也站不起来了，瘫坐在地上。

幼苗不经过风霜洗礼怎么能长成参天大树？雏鹰不经历狂风骤雨，怎么能飞万里长空；溪水不流，怎么能在浩瀚的海洋中相遇呢？年轻的我们，不经历艰难的考验，怎么能成为国家的栋梁。在军事训练中，我尝到了其中的酸甜苦辣，它值得我一辈子记住。

**军训心得体会初一军训心得体会高中生篇十**

日复一日，年复一年。军训又要开始了，心里有点没底，担心自己身体抗不住。但自己是个男子汉，所以就不要胆怯，胆怯又有什么用呢，还不是要照样面对。

军训如期到来，我却也不曾放下心，因为担心有什么事要发生，果然发生事情了，在军训第4天，来了一个新教官，至于姓甚名谁已记不清楚了。但我们不咋喜欢那个教官，因为他说话声音太低，喊口号都听不见。虽然我们班并没有拿到名次，但我们并不后悔，因为我们尽力而为了。

军训的天气很好，都没有阴天，所以我们经过太阳的烤晒，微风的轻抚。但这里面有同学会晕倒，但我们从未放弃过，也不怕吃苦。尽管吃再多的苦，受再多的累，那只是为了考验你是否具有不怕苦，不怕累的精神。262为了锻炼这种精神，教官们把嗓子喊哑了，学生们把汗水挥洒，就是为了得到这种精神。这也是我中国自古以来就具有的精神，所以我们要积极发扬这种精神，抛弃那种不劳而获的懒惰思想，只有不怕苦不怕累，我们的生活才能改善，我们的国家才会富强。

由于我们是一个班一个班进行汇报表演的，所以我们不仅仅要有不怕苦不怕累的精神，还要有集体组织观念。只有这样，我们才能够得到军训的根本意义。这也可以帮助我们在日常生活中与同学、老师的交流。

同学们，军训，带给我们的不仅仅是挥洒汗水，也带给我们与教官的朝夕相处，更能让我们体会到集体的强大，单个的弱小。我们中国人就应该团结起来，不要为一点小事而闹别扭，也不要打架斗殴。军训可以帮助我们磨砺自己的精神，所以要团结、不怕苦、不怕累。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找