# 三年级体育工作总结第一学期7篇教案

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-10-03

*总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。三年级体...*

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**三年级体育工作总结第一学期7篇教案一**

本学期，我校坚持全面贯彻党的教育方针。坚持以“健康第一”为指导思想；把体育教学工作放在应有的位置；以构建“和谐校园，让学生快乐健康成长”为教育宗旨。全面地推动学校的体育教育改革工作发展。

学校体卫工作，是教育教学工作的重要组成部分，它有着举足轻重的作用。学期初，校领导对体卫工作，十分重视；成立了以主管校长为首的体卫工作领导小组、预防食物中毒工作领导小组、学校安全预防工作领导小组；明确了工作目标，层层落实，责任到人。同时对学校体育器材、场地进行投资维护，不断完善。创建了良好的教育教学环境。

在体育工作中，体育组的教师积极参加政治学习，认真领会党的政策和有关教育理论，做笔记经常反思；使得教育教学工作能够时刻围绕学校整体教育工作进行。在教育教学中，体育组的教师们，经常在一起认真学习《新课改》的有关理论，积极参加校内外教研活动和市、区教育局组织的学习观摩活动、教研组内，开展教研课评比活动；互相听课取长补短，不断提高教学水平。

在以“健康第一”为指导思想同时，我们狠抓课间操，做操质量。体育教师利用体育课和活动课时间协助班主任抓广播操训练，使得每一个学生都能够积极投入到课间操锻炼中来，并开展了广播操比赛，强身健体，达到了较好的锻炼效果。

我校在学期初，就全面启动小学生阳光体育活动的实验工作，确保学生每天一小时体育活动时间；开展丰富多彩的课间体育活动，使更多的学生积极参与，努力达标。在方案实施中，尊重学生的主体地位，以引导学生自主活动为主，教师讲授、指导为辅。让学生多练、多动、多想，充分发挥学生的个性特长。丰富了学生的课余文化生活。先后举办了田径选拔比赛，篮球选拔赛等小型多样运动会。同时开展了教工拔河比赛活动；不但提高了学生的身体素质。也活跃了教师身心，提高了身体素质。坚持以田径、篮球为传统项目的课余训练，做到四落实，保证训练质量，提高了学校运动队水平。以小型多样的乒乓球、篮球、棋类等为特色，丰富学生的课余文化生活。严把《学生体质健康标准》测试关，贯彻“学校教育要树立健康第一”的指导思想，全体育组的教师圆满地完成学年度《学生体质健康标准》的登统上报工作。合格率98%优秀率29%良好率28%及格率41%。通过测试，使学生养成了积极参加体育锻炼的习惯，提高自身自我保健能力和体质健康水平。

在20xx年4月，校篮球队在县小学篮球赛取得第五名；5月学校乒乓球队在体育组老师带领下，参加了长兴县小学生乒乓球比赛获得男子团体第五名、女子甲组团体第四名的好成绩。10月第二届学校田径运动会在体育组和其他老师们不辞辛劳，积极组织全校各班学生，参加竞赛活动；使得运动会能够圆满成功，为学校参加县田径运动会提供了有利的依据。在11月县田径运动会上取得了团体第九名的好成绩，顺利取得甲级队。

本学期即将结束，成绩只能说明过去，我们决心在上级正确领导和关心支持下，依靠全体教师，以“新课改”为契机，在一如既往地推动学校体育教育改革的同时，加大教科研力度，在体育教育教学工作中，“更新观念、齐心协力、努力钻研、开拓创新、不断进取”，“争一流、创特色”为把我校的体育特色建设的更美好，在新的一年里取得更大的成绩而贡献出我们应有的力量。

本学期我校的体育工作，继续以全面贯彻《体育与健康》的教学大纲和实施体育《新课程课标》为标准；深入贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》和《全国切实保证中小学生一天一小时在校体育活动》的电视电话会议精神，坚持以小为本的理念，全面推进素质教育为目标，坚持发扬求真务实、真抓实干的作风，并顺利完成各项工作，取得了一定的成效，具体如下：

一、教育教学工作

1、教学工作

期初，每位体育教师能制订好学科教学计划、教学进度。能做到认认真真备好每一堂课、上好每一堂课，备课字迹工整，图文并茂，积极开展教研活动，共同探讨，共同提高课堂教学质量。能认真带好兼职体育老师上好每一堂课，耐心细致地指导兼职教师搞好《学生体质健康标准》的测试工作。对差生能用爱心去感化，使他们更有信心和决心。

2、教研工作

为了进一步做好体育教学的改革工作，每个体育教师必须参加继续教育培训，每周三开展教研活动，教师必须写好课题计划，平时在教学实践中能围绕课题进行经常性的探讨。学校组织体育教师到梅苑双语学校学校和梅岭学校西校区进行听课、学习。每位教师每学期读一本教育专著，每月写一篇读书心得；并上传到学校网站。

二、认真做好《学生体质健康标准》的测试登记和上报工作

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成学年度《体质健康标准》测试工作，提高我校《体质健康标准》成绩，开学初制定学校《体质健康标准》达标计划，要求各达标班级认真开展《体质健康标准》训练和测试工作，积极发动全体学生踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。并把测得数据报到了国家《学生体质健康标准》的数据库。

三、积极参加区级各项体育比赛

本学期，一开学我们就组建了田径队，进行训练，在训练中有计划，有目的，有专人负责。通过全校师生的共同努力我们取得了很好的成绩，在维扬区第二十九届中小学生田径运动会上，荣获少年甲组团体总分第三名，少年已组团体总分第第二名，并获得小学甲乙组团体总分第二名，教职工团体总分第六名。

四、认真抓好广播操的教学和纠正工作

本学期要做好一年级学生广播操的教学工作。一年级五个班的班主任必须配合体育教师，应用体育课和体育活动课对学生进行第三套小学生广播操教学，使他们做操动作规范、到位、整齐；其余各班也运用部分体育课和课外活动课时间对第三套小学生广播操进行纠正，训练，严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快。做操动作规范、美观。

五、积极开展冬季三项活动

我校认真贯切《全国切实保证中小学生一天一小时在校体育活动》的电视电话会议精神，积极响应党中央提出的“全国亿万学生阳光体育运动”号召，以“和谐、健康、快乐、进步”为主题，在全校掀起了“阳光体育运动”的热潮。当大课间的音乐响起时，学生都进行长跑、踢毽、跳绳活动；活动有内容，有时间安排，有老师负责。并且举行了一、二年级单飞跳绳比赛，三、四年级双飞跳绳比赛，五、六年级拔河比赛。

六、加强体育课安全教育

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。我校每一位教师都有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，都能认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，仔细观察学生的活动情况；加强学生的安全教育。

七、细化体育器材室的管理工作

为了加强对我校体育设施的科学与规范化的管理，发展我校体育事业，增强我校师生的体质，体育组的教师对体育器材室的管理工作进行细化，进一步提高体育器材的使用效率，使用有电子记录，保证学校体育教学、竞赛等正常有序的进行。

过去的已经过去，展望未来，学校体育工作还有很多的事有待于我们去摸索、提高，我想在不久的将来，不管是学校的体育教学工作、还是各项竞赛都将会有更大的提高。

**三年级体育工作总结第一学期7篇教案二**

在竞争日益激烈的当今社会，对于我们当代大学生来说，首先考虑的就是学习，而忽略了体育锻炼，因此影响了身体健康，同学们的身体素质越来越差。最近的大学生身体素质

调查报告

有力的说明了这一问题。因此国家在全国内提出了要提高大学生身体素质方面做了很多工作，比如在冬季的时候组织全国大学生冬季晨跑!为了配合他们的工作，身为一个班的体育委员我感到责任重大。在这半年中我也为提高同学们身体素质做了许多工作，下面简要介绍我这半年中的工作和工作取得的成绩。

在本学期中我除了积极带动班级参加院系组织的体育活动外，还在平时配合学院学生会，组织班上同学开展了一系列的体育活动。其中在上个学期的篮球比赛是最为典型的一个，这项活动不仅增强了同学们的身体素质和班上同学之间的友谊，而且也同学间的交流，达到了我们的理想的目的。在这次的活动中，我们班的同学努力拼搏，英勇应战，终于取得了很不错的好成绩。这对我们来说意味着什么，我们都是不错，很有实力的。这是我们全部运动员也包括了我们的同学的努力争取的成绩!你们既是我们的骄傲也是我们的光荣。在此对你们说声：你们辛苦了。我们在各种的比赛中学会了团结合作的精神，增强了班集体的凝聚力，有劲儿一块儿使，我想在以后的学习生活中，我班将取得更加骄人的成绩。下学期回来，就没有时间给我们去浪费了，我要做好自己的本分工作，为将来作打算。

在以后接下来的学期里，我们要做的首先是端正学风，把学习先搞上去，毕竟学习是学生的天职，再次，我们要搞好班里的同学团结，只有团结才能让我们班做得更好!还要多关心同学，了解他们需要的是什么，尽大家能力一起解决问题：遇到一些问题需要讨论的时候可以开班会大家一起讨论，这样也可以促进大家彼此间的交流。

在上述的一系列活动中，同学们不仅增强了身体素质而且还学到了许多东西，而这将会是我们在以后的人生道路上的一笔宝贵的财富。身为体育委员的我为能在这半年里看到班里面取得如此好的成绩而感到非常自豪。而在取得成绩的同时，我们也不能自满，我将继续努力把工作做得更好，争取取得更好的成绩。

**三年级体育工作总结第一学期7篇教案三**

自从20xx年我们从五湖四聚到到化四班这个大家庭，我就担任体育委员，眨眼间已经过去一年半了，已经进入大二下半学期了。在这一年半体育委员的工作时间里，我对体育委员这个工作已经有了大致的了解，而对班级工作也更加熟悉了。

化四，我们都来自五湖四海，都有自己的爱好性格，如何让我们三十几个人团结起来就靠我们班委在其中协调，而班委的作用正是在这个方面体现出来了，一个称职的班委，一定能正确的协调班级同学学习与玩耍，能让同学们轻松愉快的度过大学但是又并不荒废。班级中，班长起着中心的作用，他是联系导员和我们班级同学的纽带。而我体育委员，则要全力配合班长的工作，把班长交代的活无条件的完成，积极为班级生活做贡献，只有这样，才能建设团结和谐的班级。

在这半年里，学校内部没有组织大型的集体体育活动，组织了我们四班参加的也不多，所以表面上“体育”这方面的工作我的没有真正的干起来，但是，体育委员，虽然称之为体育，但是他的工作绝不仅仅束缚在体育这个代名词上，他要做的事情好多好多的，班级的学习工作和各种活动都应该有体育委员的份，只有各个班委协调工作才能打造积极上进的班级，才能造就优秀的班级。这半年中，班级内部组织了农家乐活动，虽然不是我组织的，但是我积极参加了，并且在活动中负责烤肉等，并且无偿的献出了双手，使他烫起了几个泡，并且由于天气不好，后背还淋湿了，呵呵。在学习方面，我发放试卷;也协助学习委员复印过试卷。生活方面也协助班长检查过卫生;在学校活动方面，帮助导员们布置元旦舞会现场;班级风采展示的时候，也积极配合班长支书积极出谋划策;其他方面也积极和同学们谈话了解学习生活情况;虽然我做的这些都是配角，都是小事，但是，大事都是由小事一点点积累的，积少成多，小事都做不好更不用说大事了，一屋不扫何以扫天下。

在下年的工作中，在努力搞好自己的学习前提下，积极为班级做贡献，做实事，我相信在我们班委的配合与努力下，我们四班的未来会更好!

**三年级体育工作总结第一学期7篇教案四**

纵观令人有点兴奋，有点纠结的大一第一学期，我也是时候进行一下总结了。(还是用流水帐方式吧)

首先，就要从班委选举说起。刚听到我被选为体委的时候，心里真的是非常纠结。老实说，我并不爱运动。一开始对当体委也是十分的不满意，心想既然被选上了，就打算胡混过去一年就算了。后来跟师兄聊天，逐渐想明白了。同学们选了你，是信任你，你就应该努力为这个集体作些贡献，打酱油、胡混过日子，还不如不当。当你做一份你不喜欢但又必须去做的工作时，试着去发掘它有趣的地方，最后你会爱上这份工作的。虽然我还未达到这个爱上当体委的程度，但我正不断努力着。

然后，说一下这个学期我班参加过的体育活动。院田径选拔赛，我班同学参与热情很高，踊跃报名参赛;与直系班级的男子篮球友谊赛和与营销全英的篮球赛，虽然都败下，但我班的篮球队成员都已经很努力了，只要玩的开心就好；管院趣味运动会，比较悲剧的进入倒数名次，但在训练时、在实际比赛时，参赛同学都非常团结。还有许多大大小小的体育活动，就不一一详述。其实，体育运动享受的是过程，享受那种全身投入的感觉，输赢并不重要。所以，即使我们班体育方面并不是最优秀，但确实玩得最hi的。而就我来说，我觉得自己在组织方面做得马马虎虎，但在宣传方面却不够好，从每次参加体育活动的同学基本不变的情况和其他观看比赛的同学太少的情况都体现出了，这方面在以后一定会改进。

最好，讲一下对下学期自己工作的展望。下学期，学院体育运动较多，有院篮球赛，有院运会等，这些对我来说都是新的挑战，我希望尽自己所能，达到让全班都参加到体育运动中去的这个目标。

最后，感谢大家一学期以来的支持和配合，我会继续努力的。

蔡嘉辉 担任了将近一学期的（男）生心委后，哥感触良多，写总结时不知从何说起，就谈谈自己对整个学期的工作感想吧。

生心委员，这名词听起来纯粹是个轻松的好差事，事实上却是个非享受性的苦差事。工作任务繁杂，没有固定的工作职责。收材料，填资料，写报表，班财务管理以及任何有需要时的后勤工作等等等等，宿舍间东奔西跑，有点像打杂滴。然而，却没为办班上做什么特别有意义的事。自己所需要反省的就是身为生心委却没有太多关注大家的生心上的事情，有想过如何去做，但是最终还是没有付出实际行动，这是作为生心委的一大失职，做事做得力不从心的。

但是，通过担任本职工作，还是受益匪浅的，学到了很多东西，知道了做有些自己之前不知道如何去做的事，也更充分地认识了自己，知道自己有哪方面不足。觉得的最有价值的学到：做事前首先要想清楚要做什么，该怎么去做，怎样才能高效的完成这件事。而不能盲目的漫无目的的去做。

**三年级体育工作总结第一学期7篇教案五**

时间在不知不觉中就过了一学期，我的大学生活也过了一学期，大一上学期就这样过去了！

在过去的一学期里，我是担任班上的体育委员，在这担任的职位上，我自问做了我该做的事，在这学期，我们班几位男生参加了理学院篮球比赛以及在运动会上同学能报名参加，我们班有一个同学代表学院参加运动会。由于甲流的原因这学期的活动比较少，但是去参加的总是那几个人去，其他的人好像都很忙，但是每个人都有自己的想法，想法不一致，强扭了也只是让事情不愉快而已！

同样，在这一学期，我也有不足的，我对班上很多事都不感兴趣，不想去参加，总是抱着事不关己的态度对待，同时，作为一名班干，我对班上同学不过了解关心，以致一些同学出现，我觉得，作为一名班干让班里同学出现了这种情况就是最大的失败。这一学期我没有好好的去做好本职工作也是我作为班干的失职，没有好好搞好班级团结，让班里看起来像一盘散沙，是我们做得不够好。

下学期回来，就没有时间给我们去浪费了，我要做好自己的本分工作，为将来作打算。

在以后接下来的学期里，我们要做的首先是端正学风，把学习先搞上去，毕竟学习是学生的天职，再次，我们要搞好班里的同学团结，只有团结才能让我们班做得更好！还要多关心同学，了解他们需要的是什么，尽大家能力一起解决问题：遇到一些问题需要讨论的时候可以开班会大家一起讨论，这样也可以促进大家彼此间的交流。

**三年级体育工作总结第一学期7篇教案六**

我是班里的体育委员。我的主要工作是负责体育课上的整队和课时的热身操和慢跑。体育课还没开始，我就会带领同学到操场上准备上体育课。体育课结束时，我也会将篮球按时归还给体育器材室。

学校举行了篮球比赛，我在班里组织了三个同学参加比赛，并且安排了两位同学当替补队员。比赛的过程中，我帮助上场的同学们拿好了他们的东西，并且给同学提供水喝。

前几周学校组织队列操比赛，体育老师给我们班练习队列操的动作。老师安排我喊口令。我对待这份工作很认真，每次喊得都很响亮，有力。虽然没有在比赛中拿到奖，但是在比赛的过程中没有出一点差错，同学们的动作也很整齐。

这个职位我从预备的时候就开始做了，我会认真对待这份工作的，不会辜负老师对我的期望。

**三年级体育工作总结第一学期7篇教案七**

作为一名体育委员，我现将体育委员工作总结如下，敬请各位老师及同学对这份工作总结提出宝贵意见及建议。

在竞争日益激烈的当今社会，对于我们当代大学生来说，首先考虑的就是学习，而忽略了体育锻炼，因此影响了身体健康，同学们的身体素质越来越差。最近的大学生身体素质调查报告有力的说明了这一问题。因此国家在全国内提出了要提高大学生身体素质方面做了很多工作，比如在冬季的时候组织全国大学生冬季长跑!为了配合他们的工作，身为一个班的体育委员我感到责任重大。在这半年中我也为提高同学们身体素质做了许多工作，下面简要介绍我这半年中的工作和工作取得的成绩。

在本学期中我除了积极带动班级参加院系组织的体育活动外，还在平时配合学院学生会，组织班上同学开展了一系列的体育活动。其中在上个学期的教育学院篮球班际杯比赛是最为典型的一个，这项活动不仅增强了同学们的身体素质和班上同学之间的友谊，而且也增强学院里面同学间的交流，达到了我们的理想的目的。在这次的活动中，我们班的男女同学努力拼搏，英勇应战，终于取得了很不错的好成绩，男女生篮球队都在比赛都取的了全学院的第一名。这对我们来说意味着什么，我们都是不错，很有实力的。这是我们全部运动员也包括了我们的所有拉拉队的努力争取的成绩!还有另一个活动是在去年冬季的校运会上，我们班的同学积极投身参加，在男子和女子长跑中取得林彬同学取的了两个第三名和李慧君同学取的了第一名和第三名的好成绩。这是他们在平日辛苦的训练中用辛勤的汗水换来的。你们既是我们的骄傲也是我们的光荣。在此对你们说声：你们辛苦了。我们在各种的比赛中学会了团结合作的精神，增强了班集体的凝聚力，有劲儿一块儿使，我想在以后的学习生活中，我班将取得更加骄人的成绩。

在上述的一系列活动中，同学们不仅增强了身体素质而且还学到了许多东西，而这将会是我们在以后的人生道路上的一笔宝贵的财富。身为体育委员的我为能在这半年里看到班里面取得如此好的成绩而感到非常自豪。而在取得成绩的同时，我们也不能自满，我将继续努力把工作做得更好，争取取得更好的成绩。

【三年级体育工作总结第一学期7篇教案】相关推荐文章:

三年级体育体育教学工作总结

第一学期三年级数学教学工作总结

2024年三年级体育工作总结下学期

三年级体育工作总结第二学期最新

2024年三年级体育工作总结6篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找