# 最新国旗下得讲话(十三篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-10-09

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。国旗下得讲话篇一大家早上好，今天我讲话的题目是《好习惯 受益终生》法国学者培...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**国旗下得讲话篇一**

大家早上好，今天我讲话的题目是《好习惯 受益终生》

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

纵观历史，大凡获得成功的人，都有一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然。鲁迅先生从小就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就养成了习惯。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们小学生来讲，尤为重要。 同学们，学期已经过半，在文明礼貌、讲究卫生、爱护公物、课间文明休息等习惯。请同学们想一想，这些好习惯，你们都养成了吗?相信，绝大多数的同学已养成了不少的好习惯，这些好习惯将伴随你们，令你们今后的人生路走得更顺畅些。可也有那么一小部分同学，他们在习惯的养成训练方面表现不令人满意。

下面，老师选取几个镜头，请同学们辨别对照一下。镜头一：每逢吃水果，从教室到垃圾桶的路上我们常会发现水果的外皮和包装袋;镜头二：不少同学在食堂吃好饭，食堂外面明明有路，可他们就是喜欢在草坪上走;镜头三：课间，总看见有同学在走廊、教室里追逐打闹;镜头四：午间，总有同学不做好作业就玩„„刚才我所说的那几个镜头，只是我们所见的不和谐镜头中的一部分。当然，这些镜头所反映的只是我们身边的一小部分同学。可只要我们掉以轻心，放松对自己的要求，这种不和谐镜头会越来越多，使我们离良好的习惯会越来越远。同学们，为了我们自己的将来、为了我们美好和谐的校园，让我们从现在开始养成良好的习惯吧!

昨日的习惯，已经造就了今日的我们;今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的行为习惯，做一个优秀的小学生，共同创造辉煌的未来!

**国旗下得讲话篇二**

老师们、同学们早上好：

今天我国旗下讲话的主题是《好习惯成就大未来》。

有这样一个故事，给我留下深刻的印象：北京有一家要求很高的外资企业招工，一些学历水平、身高相貌等客观条件都很不错的年轻人，过五关斩六将，进入了最后一关------面试，可是，未曾想到，没有提问，没有出题，短短10分钟，他们都失败了。原来总经理借故离开了5分钟，这些年轻人便得意非凡，围着总经理的大写字台，看看这个材料，翻翻那个资料。10分钟后，总经理回来了，说：“面试已经结束”。他们纳闷，总经理说：“很遗憾，你们没有一个被录取，因为公司从来不录取那些乱翻东西的人。”这些年轻人一听，顿时捶胸顿足：“我们长这么大，从没觉得乱翻别人的东西是多大的错，有这么严重!”

有一位哲人曾说过：“一个好习惯的形成，可能成就一个人一辈子的事业。”成功是有规律可循的。因为，世上没有无缘无故的成功。知识、能力固然重要，但好的习惯往往能为你插上成功的翅膀，不经意间，助你一臂之力。一个坏习惯也常常能让你从悬崖上重重地摔下。 什么是好的习惯呢?比如：热爱祖国，升国旗奏国歌时自觉肃立;文明礼貌，微笑对待每一个人;学会尊重，耐心听别人把话说完;保护隐私，别人的东西不乱动;待人友善，观看比赛时文明喝彩;遵守规则，上下楼梯靠右行;勤奋自强，天天锻炼身体;讲究卫生，干干净净迎接每一天……简单吗?对，当它们已经成为习惯的时候，很简单，当它们还没有成为习惯的时候，做起来也许没有那么简单。那么，同学们，这些你都做到了吗?有的同学可能都做到了，有的同学可能做到了一部分，有的同学可能都没有做到。

不过，这没关系，从今天开始，努力养成良好的学习习惯、卫生习惯、阅读习惯等等，你的好习惯越多，你离成功越近。好习惯是成功的源泉，因为只有充满自信、养成良好的习惯，才不会被自己打倒。好习惯的养成需要培养，研究者们发现，将某种不断重复的行为转变为习惯，大约需要21天的时间，也就是说，你必须在这21天内不断地重复某种行为，才能将其变成一种持久的好习惯，而一旦你坚持到了最后一天，那么你无疑已经进入了习惯养成的阶段，而这正是我们所追求的目标。请相信，仅仅21天，我们便可以改变自己的生活!来吧，让我们一起行动起来，一起去领略好习惯给我们带来的风采。最后，祝愿每一位同学都能播种好的习惯，都能享受到好习惯给我们带来的快乐与收获!

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家!

**国旗下得讲话篇三**

亲爱的同学们：

早上好!这个学期就要结束了。等待大家的，是轻松愉快的暑假。想到这，大家的心情肯定是非常愉快的。但是，在享受愉快的暑假之前，我们必须接受学习上的一次重要检验——那就是期末考试。各学科即将进入到紧张的复习阶段。如何复习才能高效，保证期末考试能够圆满完成，特谈几点看法，提几点要求供大家参考：

(1)养成良好学习习惯，上好每一节课。课上学会认真听讲，注意力集中，积极参与学习活动，敢于质疑，敢于提问。每一节课堂复习课，老师都是精心准备的，对我们的知识回顾和梳理非常有效，老师们会告诉我们哪儿是重点、哪儿是难点、哪儿是关键，„„。课堂上紧跟老师的思路，这样可以让我们复习起来事半功倍。课下养成良好的复习习惯，中高年级的同学可以把重点的和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教。

(2)根据自己的实际情况，给自己制定一个期末学习成绩的目标。目标要不高不低，同时要对自己期末的奋斗目标有信心。自己心里一定要想着，只要努力学习、努力复习，一定能让自己的成绩上一个台阶。

(3)认真完成作业，及时订正作业中的错题。分析错误的原因，针对存在的问题采取弥补措施。把自己经常做错的题目进行收集，并且专门用一个本子建立“错题集”，记录这些错题，经常复习，防止同样的错误再次发生。

(4)合理分配自己的时间。不要把时间全部都安排在学习上，下课的时候就要出去玩，周末的时候不要整天都玩，要安排一定的时间学习，要劳逸结合。

最后，希望老师们、同学们以饱满的热情投入到紧张的复习当中，一分耕耘一分收获，只要同学们鼓足信心，努力付出，期末考试一定会取得好成绩!同学们，只有在一次次的练兵中，才能发现我们自身的长处和不足，让我们以良好的心态，科学的方法，充分的准备，为这次期末考试呈上一份满意的答卷。为自己收获一份自信和喜悦。

最后，预祝同学们期末考试取得优异成绩!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**国旗下得讲话篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学：

众所周知，汉语言是全世界占四分之一人口使用的语言，普通话作为汉民族的共同语，必将成为现代汉语的代表。

中国的文字从甲骨文到楷书经历了上下三千年的历史，漫漫长河，倾注了多少人的努力，才有了今天这个珍贵的历史财产，一个个方块字交织在一起才有了今天的汉语言，这是何等的骄傲啊!中国是一个地大物博，人口众多的，有着几千年历史的文化古国，是个多民族多语言的国家，因而必须要有一个完整规范的民族语言，普通话作为多年来实行的饿民族共同语，已经以他本身的运用性证明了其存在的饿必要性。他必将成为各民族在经济、政治、文化等方面相互沟通，相互交流的纽带。

年轻的我们带着一份对中学生活的憧憬，对求知的渴望，对未来生活的追求，进入了校园，我们的学生很多来自外地，不同的地方语本文来自文秘写作网言势必会成为彼此交流的障碍，普通话的运用就自然显露出来了，但如果没有标准普通话的基础，就势必又带来很多麻烦：朋友的烦恼不能分担，快乐不能分享，孤独感便会油然而生!而普通话便会是我们敞开心扉，打开心灵之窗的叩门砖，然而现实却存在着许多问题，带着很浓家乡口音的普通话在校园里频频出现，卷舌、翘舌、平舌等掌握不正确的错误更是层出不穷，这不仅会闹出很多笑话，而且也有损全我们当代大学生的形象。

作为一名现代的中学生，必将会面临着工作的选择或是进一步的深造，但无论如何，普通话都将会是你和别人沟通的一把金钥匙，你的道德、修养、文化都将在普通话中得以充分展现。试想你会操着一口乡音和别人交流吗?这就要体现作为一名合格中学生所需的素养! 随着时代的发展，社会的进步，网络时代正向我们走来，而一些打字时为省事冒出来的同音字、错别字却开始扑面而来，不规范的使用祖国语言，给普通话的正确推广起了很大的反作用。所以，要想规范使用祖国语言，就要求我们从生活点滴注意起，严格要求自己，我们祖国的文字才会进一步提高发展。

中学是人生的小舞台，让我们的普通话在这个小舞台中成为我们将来发展的基础;社会是人生的大舞台，让我们的普通话在这个大舞台中成为我们成功的基石。

请大家一起行动起来，规范使用祖国的语言——普通话，让规范的语言之花处处盛开

**国旗下得讲话篇五**

我国当代教育家叶圣陶说：“什么是教育?就简单地说，一句话，就是要养成良好的习惯。”西方也有一句谚语：“思想引导行为，行为变成习惯，习惯塑造品格，品格决定命运。”小学生正处于身心发展的动态变化时期，具有较大的可塑性。这个阶段是养成良好习惯的最佳时期。良好的习惯往往决定着他们的学习方式、学习效率、学习质量，从某种意义上来讲，习惯决定着命运。

良好的习惯能使人在学习和事业上获得成功。1988年1月下旬，75位诺贝尔奖获得者在巴黎聚会，以“对世纪的希望和威胁”为主题，就人类面临的重大问题进行研讨。其间，有一位记者问一位诺贝尔奖获得者：“您在哪所大学、哪个实验室里学到您认为最重要的东西呢?”这位白发苍苍的学者答道：“在幼儿园里。老师告诉我把自己的东西分一半给小伙伴们;不是自己的东西不要拿;东西要放整齐;做错了事要表示歉意;要爱护公物;要仔细观察大自然。从根本上说，我学到的东西就是这些。”意料之外的回答却诠释了一条意料之中的成功之道：良好的习惯，造就了这位诺贝尔奖获得者。

具有良好的学习生活习惯及行为习惯，是对小学生最基本的要求。那么小学生应该怎样培养这些良好的习惯呢?

首先要学会生活，养成良好的生活习惯。如文明卫生习惯。通过教室卫生、宿舍卫生、清洁区卫生值日和保洁，以及每周一次的卫生大扫除，让同学们在劳动中感受文明卫生习惯的重要性。按时参加体育锻炼的习惯。主要是按要求参加“早锻炼和两课两操”，即每天早晨的锻炼、体育课、体育课外活动课、课间操以及眼保健操。

其次要学会学习，养成良好的学习习惯。科学家巴斯德说：“机遇只偏爱有准备的头脑”，一心向学的头脑便是有准备的头脑。同样是水壶，普通人烧出的是开水，而瓦特却烧出了蒸汽机;同样是手被草叶子拉破了，普通人只会想到埋怨草的无情和自己的粗心，而鲁班却想到了发明锯;同样是看到苹果从树上掉下来，果农见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么?答案只有一个：就是因为瓦特、鲁班、牛顿平时一心向学，所以，这些自然界的微弱刺激便激起了他们灵感的火花。

再次是养成良好的行为习惯。言语文明、形象端庄、讲究卫生、爱护公物、俭朴节约等，这些内容就是同学们养成良好行为习惯的基本要求。

各位同学，习惯决定命运，我提议：从现在开始，每位同学都行动起来，培养自己良好的学习生活习惯和行为习惯。请记住，良好的习惯是你终身享用不尽的财富。

**国旗下得讲话篇六**

清晨，当拉开窗帘的那一瞬间，在我眼中的世界是充满朝气的世界;独自漫步在风景如画的林荫小道上，在我眼中的世界是宁静的世界;深秋，捡起一片落叶，在我眼中的世界是诗意的世界;雨夜，倾听窗外淅沥的雨声，在我眼中的世界是浪漫的世界;看着落日夕阳，在我眼中的世界是华丽的世界……

我眼中的世界应当是有着秋雨落叶的世界，我眼中的世界应当是有着柳叶红花的世界;我眼中的世界应当是有着虫声谧语的世界;我眼中的世界应当是有着满天星斗的世界;我眼中的世界应当是一个充满爱与温情的世界;是一个纯洁无暇的世界;是一个礼貌与和谐的世界。

没有自私，因为让坐的小伙子和耐心的自愿者让它没有落脚之地;没有罪恶，因为英姿飒爽的警察叔叔早使它烟消云散;没有丑陋，因为新鲜的空气过滤了心中的渣滓;没有动荡，因为英勇的解放军紧紧守护着我们的家园!仅有奉献，仅有付出，仅有那国旗下灿烂的笑容。

我眼中的世界是灵动的世界，是音乐与舞蹈所结合的世界，我听到了——散发着淡蓝色气息的音符，我看到了——占据着一切活力的舞步。

我眼中的世界，是因平凡而幸福的世界。河边垂钓的老人，书店里读书的青年，街道上摆摊却乐呵呵的小贩，秋千上欢乐的小孩，都在平凡中过着幸福的生活。

我眼中的世界，是因幸福而完美的世界。可爱的小孩子用稚嫩的双手搭起的积木，夏天烈日下桂花的清香所带来的清凉，蝉鸣中香甜的午觉，游子归家的泪水，都是幸福的世界中完美的事物与景象。

我眼中的世界，是因完美而欢乐的世界。农民伯伯看着正茁壮成长的庄稼时的快活，建筑师看着雄伟的建筑竣工时的自豪，歌手唱完自我的歌获得掌声后发自内心的微笑，教师们看着自我的学生拿出耀眼的奖状的欣慰和喜悦……

我眼中的世界是精彩的世界。

**国旗下得讲话篇七**

亲爱的同学们：大家好!

今天我演讲的题目是《学会感恩》。

滴水之恩当涌泉相报，谁言寸草心，报得三春晖，这是古人为我们留下的教诲，意思是要我们学会感恩，不能忘恩。

感恩是中华民族的美德，我们应谨记古人的教导，时刻要感恩身边的人。

要说感恩，首先要感恩我们的父母，如果没有他们，就没有我们，可能他们不能给我们很多钱财上的支持，但他们送给了我们最 好的礼物，那就是——生命。没有生命，我们就不能来到这个美丽的世界上，不能感受到阳光的温暖;不能看到美丽的大自然;也听不到美妙的音乐。

其次，我们要感恩老师，老师像红烛，燃烧自己照亮别人，还有一句古诗可以用来比喻老师，那就是——春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干，老师引领我们走进知识的殿堂，让我们学会很多知识和做人的道理。

同学们，让我们学会感恩吧!感恩朋友，因为他们在你失败时安慰你;感恩绊倒你的人，因为他让你更加坚强，感恩鼓励你的人，因为他们让你鼓起信心的风帆。让我们学会感恩吧!感恩你身边的每一个人!

谢谢大家!

**国旗下得讲话篇八**

大家早上好!今天国旗下讲话的主题是——远离火灾，防患未“燃”。

这个周日，也就是11月9日是世界消防日。而在1982年，我国公安部将每年的11月9日定为全国“消防日”。 11月9日的数字恰好与火警电话号码119相同，这一天前后，正值风干物燥，火灾多发的季节，全国各地都在紧锣密鼓地开展防火工作。所以今天，我利用国旗下讲话的机会，向大家进行一次消防和安全知识的宣传。

火，是一柄双刃剑。若失去对它的控制，就会给人类造成难以估量的灾难。俗话说：“贼偷一半，火烧全光。”一把火可以使人们辛勤劳动创造的物质财富化为灰烬，可能毁掉我们美丽的家园，使无数生灵涂炭。

火，既是我们的朋友，也是我们的敌人，关键在于人们如何驾驭它。秋冬季节，风干物燥，正是火灾多发的季节，防火形势异常严峻。无论何时何地，我们对火都要保持高度警惕，一定要树立起消防安全的意识。

老师们、同学们，预防火灾应该从日常生活中的小事做起：

l、不玩火，不随意焚烧废纸等。

2、自觉爱护校园内的各种消防设施。不要随意挪用消防器材，或将其改变用途。如果发现损坏消防设备的行为，应立即上前制止或报告老师。

3、电器使用完毕或人离开时，要及时关闭电源，不要在无人的时候让教室里的电灯、空调、电脑、投影仪等处于工作状态以防电器过热而发生危险。

4、在教室里，不要私拉电线，不得擅自使用电器设备，更不要使用教室内的插座给电子产品进行充电。

发现火灾我们该如何应对?如何自救呢?

1、及时报警，拨打119火警电话。

2、要牢记先救人，后救物的原则。老人和小孩先撤离，不要急于抢出物品，以免延误时间，造成人员伤害。

3、遇到火灾要冷静，如争先恐后，互相拥挤，不但阻塞通道，严重的还会互相踩伤、踩死。

4、如果被浓烟包围，不必惊慌，千万不要直立行走，最好用膝盖、手肘着地快速的爬行，呼吸要小要轻，直到安全地带。

5、当身上的衣服被烧着时，赶快在地上翻滚，把火扑灭。

6、楼房起火被困时，可以把床单、窗帘或绳子接起来，系牢后，抓住绳子往下滑，到达安全地带。

7、在无路逃生的情况下，要尽量找到湿毛巾或湿衣物，掩住口鼻。在有水源的地方暂时躲避保护自己。发现合适机会立刻逃生或等待消防人员前来抢救。

还有很多逃生办法，希望同学们利用课余时间，搜集资料，提高消防意识。 我们一定要时刻敲响预防火灾的警钟，让火灾远离我们， 安全记心间，幸福长相伴。

老师们、同学们，生命宝贵，平安是福，让我们时时牢记消防安全，健康成长，幸福生活。

我的讲话完毕，谢谢!

**国旗下得讲话篇九**

同学们、老师们，大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《在挫折中成长》。

人的一生不可能一帆风顺，每个人都会或多或少的遇到挫折，而战胜挫折的人才有可能成功。人们总希望生活中多些顺利，少些挫折，可是命运却总爱捉弄人，总爱给人以更多的打击。在挫折面前，一部分人选择了放弃，而人们总是将羡慕的眼光投向成功者。可是，你是否想到，几乎他们中的每一个人都经历过失败的考验。

爱迪生在经历了成千次的失败后，终于找到白炽灯的灯丝;居里夫人在遭受过上百次挫折后，终于发现了镭;袁隆平在经受了难以想象的打击后，终于培育出了杂交水稻。美国总统林肯多次经受失败的打击， 22岁经商失败，23岁竞选众议员失败&&然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。

面对失败与挫折，一笑而过是一种乐观，一种自信，然后重整旗鼓，这又是一种勇气。失败与挫折是暂时的，只要你勇于微笑;烦恼与忧愁是暂时的，只要你达观待之。大海茫茫，千帆竞渡，不拒众流方为无涯沧海;芸芸众生，活法无常，不畏艰难方显英雄本色!雄鹰经过千百次的跌撞，终于历练出征服天空的翅膀;溪流经过千山万水的艰难跋涉，终于汇聚于海洋。

同学们，让我们微笑着面对眼前的失败与挫折，拿出一份坦然，近观潮涨潮落;拿出一份自信，远眺云卷云舒。当你用最无悔的付出和最坚韧的毅力凝聚着青春的力量，我们坚信，在这一段熠熠闪光的旅程后，你终将推开梦想之门，展翅翱翔!

**国旗下得讲话篇十**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好，今天我演讲的题目是：《高考，我们的梦》

再过八天，高三的学长学姐们就要奔赴高考的战场，打响最后一仗。

如果说高中三年的学习生活是一次长跑，那么现在你们已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。这时，可以看到前面那一道道关切的目光，可以听到周围那一声声助威的呐喊。你们不应该有丝毫的紧张，怯懦，动摇和倦怠，你们应该像猛虎下山一样，义无返顾地向着终点那一道白色生命线奋力冲刺。

记得教室空过满过，花儿开过又谢过，这校园里所有的一切，都深深地铭记下了。每天的三点一线，候操时的单词本，教室里堆积如山的卷子，工整的课堂笔记，你们用汗水与泪水浇灌着自己的梦想。而今你们的梦想就要实现，要相信自己的力量，相信自己可以做得很好。信心是高考成功的灵魂，只要你有良好的心态就能达到理想的目标。 而作为高一高二的我们，也已经冲到了高考的最前沿，我们把所有玫瑰色的梦想都打包收藏，让所有的触须都悄悄收敛，我们满怀信心，满怀希望的踏进了高三，期待着从这里放飞我们的梦想。

汪国真说过：\"没有比脚更长的路，没有比人更高的山。\"路就在我们的脚下，命运就在我们的手中。为高考而战，只要你心中充满希望，充满激情，谁也挡不住你，挡不住你的成熟，挡不住你的智慧，挡不住你的成功!不管我们现在的水平如何，但请你记住\"狭路相逢，勇者胜!\"让我们努力拼搏，让梦想在我们矢志不渝的追求中变为现实。要相信:洒下的辛勤汗水，必将浇灌出参天大树;闪烁的智慧火花，必将点燃万盏灯火;回荡的欢声笑语，必将融化千难万苦!我们要坚信:现在的差距不是明天的结果，而今日的汗水必将催开明朝的鲜花。

学长学姐们，今天，我们在这里为即将出征的你们吹响了战斗的号角。努力吧!把自己人生的第一次转折走好。一定要牢记老师、父母对你们的期望。用实际行动创造辉煌。为高一高二的我们做出榜样。待你们从没有硝烟的战场凯旋时，我们一定以你们为荣! 最后祝你们取得优异的成绩，圆梦高考!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**国旗下得讲话篇十一**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好。今天我演讲的题目是：请把梦想放在你的肩上。

时光匆匆流转，20--年就要过去了。在时光的打磨下，每一个人都会有着或多或少的变化，日渐成熟刚毅的脸庞，日渐匆忙坚定的脚步，日渐坚强勇敢的内心;一路走来，撒落的会有辛勤的汗水，也会有不屈的泪水，它们会浇灌那深埋心底的种子，在荆棘中开出芬芳的花朵。

在我眼前，会经常浮现往届学生的影子，他们从一个个稚嫩的孩童，嘻嘻笑笑，从这儿迈进校门，用新奇而清澈的眼睛打量着一中，曾经梦想中的校园;他们又都成长为独立自主的成人，宽厚的脊背像一座座沉稳的山，他们相约而去，从这儿迈出校门，壮怀激烈，奔赴新的梦想。他们的影子有时会和现在的你们面容重叠，这让我看到，时光之河长流不息，梦想之路从不停歇。

我现在的学生正处高三，再过五个月，他们也会踏上前程，去追寻更高远的梦想。我相信，他们会像历届学长们一样，在这儿留下鱼跃成龙的姿态，留下一段段光荣的追梦之路。在此，我想把和学生们关于梦想的交流与大家一起分享。

高一时，我曾对他们说：念念不忘，必有回响。莎士比亚曾说：人，因梦想而伟大。每一位学生在高一开学后，都会在关于梦想的主题班会中思考自己的未来。当你郑重的写上你的大学梦、人生梦，你认为那会成为现实吗?那么现在你还能清楚的记得当时的答案吗?你还有足够的信心吗?同学们，当我们在追梦的道路上一步一步走远了，还能想起当初为什么而出发吗?当我们在实现并超越自我的道路上一点一点走累了，还能想起将来为什么要走下去吗?人生中有很多事情，但是，又有哪一件比梦想的实现更重要呢?同学们，让梦想去引领你的脚步吧，它会像铜鼓带领你穿越迷雾，沐浴阳光，即使风尘仆仆，走来依然是一个英雄;让梦想去引导你的抉择吧，做你应该做的，而非单纯喜欢做的，去相信不屈不挠的努力，相信未来，并且创造未来。同学们，请握住你的梦想，念念不忘，它会一直用无声的召唤，渴求你无畏的脚步。

高二时，我告诉他们：不忘初心，方得始终。因挫折与失意会很容易消磨掉人的志气。但巴顿将军说：一个人的成功，不是看他站立巅峰的高度，而是跌入谷底的反弹力。那反弹力会让你拥有超凡的意志，会让你聚积更大的能量。我相信“平生多磨砺，男儿自横行”。饱经磨砺，方生血性;饱经磨砺，方生傲骨;饱经磨砺，方为成人。也正因磨砺，才能让自我实现不断超越，从现实走进梦想。丰子恺有句题画诗：“严霜烈日皆经过，次第春风到草庐”正是此理。同学们，不念过往，不惧将来，给梦想以生根的土壤，给星星以启明的时间，让初心穿透朦胧的晨光，重现光明。

高三时，我告诫他们：但尽人事，莫问前程。尽人事，要尽心去谋划，尽力去落实。高三的学习要谦卑的弯下身子，正视问题，正视自己。《学记》有言：人之学也，或失则多，或失则寡，或失则易，或失则止。意指：有些学生的失败是贪多务得;有些学生的失败是所学过少，孤陋寡闻;有些学生的缺点是浅尝辄止，一知半解，不求甚解;有些学生的缺点是畏难而退，半途而废。多、寡、易、止，你属哪一类?学习还要把握细节，还要遵守规范，如此等等。当一切规划有序，落实到位，当你甘心付出，平静淡泊，梅花自开，暗香自来。

同学们，我们现在所站的这儿，是梦想开始的地方，也是梦想生长的地方。这儿见证着梦想，这儿也必将成就梦想。“一切的现在都孕育着未来，一切未来都生长于它的昨天”，让我们勇于立志，敢于追梦，甘于付出。同学们，年将弱冠非童子，学不成名岂丈夫。希望，并为之斗争，请把梦想放在你的肩上。

**国旗下得讲话篇十二**

尊敬的老师们,亲爱的同学们：

早上好!今天我国旗下讲话的题目是《关注健康》

健康，应该是我们每个人一生都在关注的问题，健康的心理和健壮的体魄是我们保证良好学习状态和工作状态的重要前提。

拥有健康的身体，对于我们的学习是至关重要的。现在我们有些同学忽视了锻炼身体。学习是需要付出艰苦的努力，但也需要注意劳逸结合。适当的锻炼身体不是在浪费时间，而是在提高效率。所以，在课间也要给自己留一些锻炼身体的时间。人们常说“身体是革命的本钱”，没有良好的身体素质，求知学艺没有依托，即使有知识、有才干也难以施展，心有余力不足。

身体健康很重要，心理健康同样很重要。在我们每天艰苦学习的时候，往往会碰到一些挫折，这是免不了的。不要让自己因为这么一点点事情就坠入蓝色的忧郁之中，每个同学都会碰到这种情况，但是，只有用充满爱的眼睛看这个世界，这个世界才充满明媚的阳光。拥有了健康的心灵，我们才真正成为一个全面发展的人，一个顶天立地的人，一个成功的人，一个幸福的人。心态决定一切，良好的心态，充满阳光的心理，必然会使你笑对人生，满怀信心地迎接学习、工作和生活中的一切挑战。

同学们，我们是社会的未来，民族的希望。具备健康的体魄和良好的心理素质，是为中华民族服务的前提条件。健康不仅仅是没有疾病和伤残。如今，健康已成为社会进步，物质文明和精神文明建设的一种要标志，同时也是社会发展和个人发展的重要保证。希望每个人都高度重视自己的心理和身体健康，学习必要的防病知识，有一个良好的卫生习惯，用健康的体魄、旺盛的精力，投入到紧张的学习中。

**国旗下得讲话篇十三**

亲爱的各位老师、同学们，大家好!

我是20--级4班的--。今天我在国旗下演讲的题目是《温馨五月天，感恩母亲节》。

美丽的五月已经不知不觉地来到了我们的身边，空气中到处漂浮着芬芳的气息。在这个别样的季节中，你是否知道母亲节是永恒的主题?

下面，就由我先给大家简单地介绍一下母亲节。

母亲节起源于古希腊，现代意义上的母亲节起源于美国，由一名叫安娜的女子和她的一个朋友发起，因为安娜认为子女经常忽视了对母亲的感情，她希望母亲节能够让人多想一想母亲为家庭所付出的一切。于是她们通过写信给有影响的部长、商人、议员来寻求支持，以便让母亲节成为一个法定的节日。她们的呼吁很快得到了许多人的支持，第一个母亲节于20--年5月10日在美国举行，在这次节日里，康乃馨被选中为献给母亲的花，并以此流传下来。后来美国国会通过决议：规定每年5月的第二个星期日为母亲节。现在，该节日已成为一个国际性的纪念节日，许多国家都将每年5月的第二个星期天作为母亲节。

今年的母亲节就是昨天，5月13日。那么，昨天的你是否亲切地对母亲进行了祝福?是否为母亲端上了一杯充满爱意的茶?是否给了母亲一个温暖的拥抱?

同学们，当早晨我们匆匆的从床上爬起时，是谁早已为我们做好了可口的早餐?当我们迟迟没有到家时，是谁的身影在窗前徘徊?当我们在深夜挑灯苦读时，又是谁帮我们披上了一件温暖的衣服?母亲，从我们呱呱落地到如今的朝气蓬勃，一直无微不至地陪伴在我们的身边。

可是当我们进入青春期后，对母亲的态度是否也发生了一些微妙的变化。

当母亲多说一点，我们就会觉得是太过唠叨;稍微不理解一点，就会认为我们之间有不可逾越的代沟。对母亲的语气不再柔和，还时不时地因自己烦躁的心情和她顶上两句。连最普通的寒暄也惜字如金……

古人说，人生最大的痛苦就是树欲静而风不止，子欲养而亲不待。每个人都会长大，每个人最后都会懂得要理解妈妈、关爱妈妈，可惜，很多妈妈都等不到子女真正懂事的那一天。所以，为了让以后的我们不会留下遗憾，从现在开始，让妈妈感受到你的爱吧。虽然母亲节已经过去，但是一个理解的笑容，一句轻轻的谢谢，一声暖暖的呼唤，都能让母亲觉得欣慰。对于母亲来说，自己的孩子能懂事、体贴，那每天就都是母亲节!

我的演讲完毕，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找