# 2024年军训心得周记800字范文五篇

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-10-17

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。2024年军训心得...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**2024年军训心得周记800字范文五篇一**

我在这军训的三天中，让我感受到了大家的默契和父母的爱;那杨笨笨教官、胡教官、王副教官是最好了，尤其是对我们女生，在寝室集合的时候，只要我们安静了一点点，他就会带着我们来到食堂吃早餐，但前提是洗好手，教官说开饭就开饭，前提是安静，要不然坐姿十分钟……男生的话，军姿十分钟;我们在体验“我们的身边有一位伟大的领袖”的时候，我发现，我们的生活中有许许多多的领袖，而正是他们在背后替我们承担着一次一次的惩罚，我们该感谢他(她)们，谢谢他(她)们……

我们的生活也特有规律：早上6：30起床，然后做早操，早操完之后吃早餐，吃完了就可以开始玩体验课了，吃中餐，睡午觉2：30起床，休息一会上课啦……在这我过得很好。

可是时间不等人的，眨眼间，三天已经过去了，我们走出了素质教育基地，我们跟照顾我们的教练教官告别，车慢慢地消失在了素质教育基地的陆地上，我们虽然表面上看起来嘻嘻哈哈的，可我们在心里默默地哭，想着什么时候在能见上他们一面，谢谢你再在这三天中陪我们慢慢走过，我们过得很开心，谢谢你们让我们懂得了这么多的道理，希望我们下次再见!

**2024年军训心得周记800字范文五篇二**

八月的天气十分炎热，知了不停地在树上叫，令人烦躁。放个暑假，应该舒舒服服的呆在家里的，可偏偏进入中学大门前的“门槛”——军训又偏偏降临。

我们最先练习的是站军姿，抬头、挺胸、两眼平视前方，两只脚呈60°……虽然是站在树荫下训练，可还是热的满头大汗。一股股热浪不断涌来，没有丝毫的凉意，大家的衣服都被汗水浸湿了。

下午我们练习的是原地踏步，教官要求我们必须先踏左脚，不可以弄错，而且脚要抬高。为了让动作更标准，教官还特意用了十几分钟，让我们一个动作一个动作地练。我们长时间抬起一只脚，很难掌握平衡，同学们都东倒西歪的。

第一天的训练让人腰酸背疼，大家都暗自叫苦连天，一天下来一个个都面无表情。可是谁也没有放弃，第二天的军训都准时到达。

第二天的军训如期而至，因为昨天我们练得并不是很好，所以教官便让我们站在阳光下训练。虽说是早晨，可也热的让人透不过气来。操场上毒日的煎熬，热气不断地从地里往上透;脚跟因为不断踏步，站军姿而弄得生疼，脚板又酸又疼。我有点想打退堂鼓，但我仍撑了下来。

这五天的军训虽然很苦，很累，但这些哭和累，是成长的催化剂，是在磨练我们橡树一样坚挺向上，不屈不饶。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗话说：不经一番寒刺骨，哪得梅花扑鼻香?军训，它教会我们今后该怎样面对人生的挫折，教会了我们一种宝贵的精神——坚持!

**2024年军训心得周记800字范文五篇三**

那次我们到团泊洼红太阳基地的时候，我哭了。

那次，我们要从团泊洼红太阳基地回家时，我的泪水再一次莫名奇怪的流了下来……

离军训还剩一天时，我就有些激动不安了，想象着去军训时的样子，可是一到那里，看着那里的床和洗漱台，我都快要哭了，因为那里的洗漱池个个都生了锈，床 也是一样，上面都是蟑螂、臭虫、蜘蛛、蚊子，让人一看了就恶心，就更没有睡意了，因为是军训，所以我们每一个宿舍都贴了一张作息时间表：早上6:00起 床，6:05做早操，6:45收操，7:00吃饭，7:30训练，等等等等，当然每天还只有不到一个小时的休息时间，所以刚刚过了不到三天，在第二天晚 上，我抱着临走时给我灌得水瓶，用被子蒙住头哭了起来，哭着哭着就睡着了，梦里梦见了我和妈妈还有爸爸一起在玩\"大富翁7\"，玩得很高兴，就当我正要使用 \"红卡\"的时候，我突然醒了，当然，是被我们寝室的人吵醒的，想接着再做我的\"美梦\"时，已经睡不着了只好起床和她们一起聊天，趁着聊天的这会儿时间，我 们都在醒盹儿。说了十多分钟的话，差不多5:40了，我们全都一骨碌爬起来，拿好洗漱的东西去洗漱池，这是我又想到妈妈对我说的一句话：\"洗漱完毕后，要 把毛巾放在架子上，把牙刷和牙缸放在化妆台上哦!\"一想，鼻子一酸，眼泪就又在眼眶里打转儿了……

又过了一天，我们该回家了，当指导员年优秀营员、优秀宿舍和优秀班级的时候，我听到优秀营员里有我的时候，我非常欣喜，因为我做到了我想做的事。可是就 在上车以后，我的眼泪又流了下来，因为恐怕我以后再也见不到我们的张教官了，在车上的十多分钟(车子还没有起程)，我看了看，我们班的女生有小声哭泣的、 有泣不成声的。还有的哭着说想要下车去找张教官，可是老师不同意，就这样，车子在我们的抽噎和哭泣声中慢慢的开动了，当走出\"团泊洼红太阳基地的时候，我 们看到了张教官，这是有的女生哭泣声更大了，好似雷电，一声比一声响，我们班的声音甚至赛过了汽车的笛声，就连我们的张教官敬礼时都摸了摸眼泪，这时，我 旁边的同学--王梦瑶已经是泣不成声了，我问她：\"你有没有因为没有得到优秀营员而伤心呢?\"她擦了擦眼泪镇静的回答说：\"不会的，因为我已经努力争取 了，什么事情不需要一次就成功，更多的是失败，但在失败中，只要你努力了，才是最好的!!!\"

以后再做一些困难的事情时，不要因为失败而半途而废，要相信有失败才会有成功，因为暴风雨过后，总会出现美丽的彩虹!!!

在这次军训中，我懂得了什么是成功与失败，由此，在军训中，不要因为孤独和苦累而流下无助的泪水!

**2024年军训心得周记800字范文五篇四**

这次军训，是我人生中受到的第一次苦，就象温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。但我觉得这样的苦算不了什么，通过军训锻炼了我们的意志，培养了我们在学习上不怕困难勇往直前的信心。

晴朗的天空下，沐浴着的温暖的阳光，迎着落煦的春风，一群绿色的“小军人”们正在操场上进行军训……

昨日那和蔼的教官今天像换了一个人似的，变成了一个严肃的教官。上午，李教官让我们练立正，说实话吧，我已站得两腿发麻，脚也发麻了。快坚持不住了，我真想哭啊，但是我强忍着不哭出来。哎，谁叫我们现在是个“小军人”呢?军人就得有军人的样子。我们不得不接受这样严格的训练，不得不服从教官的命令。

下午，李教官教的动作还是枯燥的向后转、向右转、向左转、立正、跨立和稍息。太阳下晒上两个钟头的滋味可真不好受。一会儿向左转，一会儿向右转，足以把你转得头昏脑涨。而且转身时，教官非得让你只用脚转一下，然后再靠脚，否则，你很有可能被教官的“无敌脚”踹上一脚。有同学注意力不集中，跟不上教官的口令，就被板着脸的教官抓住衣领，拎出队列教育了一番。

这次军训，是我人生中受到的第一次苦，就象温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。但我觉得这样的苦算不了什么，通过军训锻炼了我们的意志，培养了我们在学习上不怕困难勇往直前的信心。

**2024年军训心得周记800字范文五篇五**

今天就要开始军训了，我兴奋地期待着那一刻的到来。

学校组织了隆重的升旗仪式，穿着迷彩服的同学们，个个都像小军人。女同学英姿飒爽，男同学飒爽英姿，精神百倍。升旗仪式结束，教官们上场了，他们个个动作敏捷，声音洪亮，队伍整齐。同学们都被那种震撼人心的气势感染了，在激动与不安中开始了为期四天的军训。

军训的第一个项目就是学站军姿，教官讲解说：“军姿就是两脚朝外约六十度，脚跟合在一起，手紧贴裤缝，抬头，挺胸，收腹，大家仔细看我做一遍。”同学们认认真真地看了一遍，教官突然说：“军姿。”同学们一阵手忙脚乱，“不对!”，“再来一遍!”“还不对!”“再来”随着教官严厉的口令，我们不停地练习、纠正……十分钟过去了，可有些同学不是这里错就是那里不对，看似非常简单的军姿，竟然把我们难住了，汗水不停地流下来，教官说：“坚持就是胜利，再不好好做，我就罚你们跑圈了。”同学们听了这话，更加打起精神继续训练，终于做对了!我们好兴奋啊。

休息了五分钟之后，教官吹响了口哨，“接下来练习向右看齐，你们一定要认真，仔细!” 教官说。同学们吸取教训，每个人都严格要求自己，仅仅反复了几遍就将这个动作完成的很出色。教官夸我们说“一次比一次有进步，真是好样的!”

军训活动的第一天终于结束了，我的双腿又酸又疼，真正体会到了什么叫做“苦与累”，也不知道明天会怎样，会不会有同学头晕、呕吐?

【2024年军训心得周记800字范文五篇】相关推荐文章:

高中军训心得体会(800字范文)-军训心得

2024年民警军训心得体会范文五篇

最新大学生军训心得800字范文

2024年警示教育心得体会800字【五篇】

2024年建筑施工总结报告800字五篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找