# 2024年高一周记500字 高一周记(4篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-06-05

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。高一周记500字 高一周...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**高一周记500字 高一周记篇一**

课堂上的共同进步，课下的嬉戏，放学后的玩闹……一切都犹如昨日之事，记忆犹新，历历在目。

体育课是我们班这班调皮鬼最喜欢的课了。

“自由活动！”每当体育教师喊出这句话时，原本疲累的我们在一刹那间都好像大力水手吃了菠菜后，全身充满了活力。

平静无常的操场一下子沸腾起来：篮球场上：我们班的“男子汉”顶着烈日，你追我赶的地打着篮球，个个英姿焕发，各显其长，让人看后，不得不大呕三日——球技还需努力；羽毛球室里的高手们也在大显身手，一个个打得汗溅四方仍互不相让；温婉可人的女学生们在树阴下成群组队高兴地跳着绳……最好玩的、最激烈的、最刺激的就是玩“砸猪脚”——男女学生共分为两组，一组在外面围成一个圈子，然后拿篮球砸另外一组在里面的人的脚，砸中的人就要出局，看哪一组用的时间最长就获胜。

尖叫声、欢笑声、救命声混杂在一起，整个场面热闹极了。他们尽情地玩着，尽情地笑着，尽情地疯狂着，每个人都抛开了原先的一切烦恼，露出了调皮、开朗、好动的一面……

欢乐的笑声、灿烂的笑容、幽默的言语令我们沉醉其中、乐而忘返，已至不知下一堂课的钟声已急促地催着我们。

哎！好花不常开，好景不常在。一次次急促的铃响催使着我们走进了紧张的学习课堂。

我们拿着笔，一面认真地听着教师的教学，一面在笔记本上沙沙地做着笔记，脑筋也随着教师的进度不断地运转。可谓各官齐用。放学的铃声为我们带来了繁多的\'功课。挑灯夜读，功课完成后，则是一本本的练习册，最后则是教学前的预习工作。

一日的繁忙结束了，而我们已个个疲劳不堪、溃不成军，最后终于败在了梦神的引诱下，扑向那温暖舒适的床，开始探索那美妙的梦……

日日的奋斗努力、夜夜的辛劳苦读，让我们赢得了骄傲的成绩。此时甜蜜的笑容又再次挂在了我们的脸上。

……

多姿多彩的高一生活，犹如一碗五味汤，包含着我们的欢笑、忧愁。同时也在我们的人生史册上留下了难忘的一页。

**高一周记500字 高一周记篇二**

对于未来，我没有什么概念，跟大家一样，只是在茫然的做着不知叫不叫做奋斗的奋斗。

但我又有一点比别人清晰，我的梦想中有我的信仰，为未来畅想好了一切！那个诺言，让我有了不断向前的动力，因为有梦所以辉煌！

可是曾经的小插曲羁绊住了我的脚步，我在原地徘徊打转，曾经的梦想弃置脑后，我却大声向世界宣布，我在行走所以我在前进！多么荒谬的理论啊！现在，我不得不放下曾经的一切，放手了，才会轻松上路为未来搏击！

一次的小胜利，一次的小失败，是无法让我有什么大波动的，我要沉默，默默的为未来努力！

也许，有时，在学习之余，还会忆起曾经的场面曾经的伤曾经的痛，但我已学会适应，学会一个人，在陌生恐惧的世界珍藏起我的伤痛，不去触及，藏在心底最深处，慢慢的，也许时间会治愈一切的创伤的！

我每天杂乱无章的活着杂乱无章的\'学着杂乱无章的记着曾经的逝去！

我像一个背着大背包作孤独苦旅的游子，探询着容我之地，于是选择不再驻足，选择风雨兼程，一心奔向我的乌有之乡！

在生活中，我已迷失了自我，先前的棱角都被磨平，可是积压一年，明年我将爆发，之后，我依然是我！

放手--回忆--美好。

**高一周记500字 高一周记篇三**

“胭脂红，露水重，夕阳下，秋菊花。”我因生于秋而喜秋。

清晨，当第一缕阳光透过薄雾在晶莹的露珠上闪闪发光时；当第一支大雁长队鸣叫着向南方飞去时，我已睁开双眼。秋水已不再温暖，五指伸入水中已有些扎手。推开门，让金色的阳光照在脸上，我已陶醉在这似梦似幻的金色国度中无法自拔了。

正午，火辣辣的太阳当空照耀。秋，勤劳者的节日，是上天对他们这一年的勤劳工作所给予

的嘉奖。看！那鼓鼓的麦子低着他那沉甸甸的头丝毫也不向人们炫耀他的丰功伟业。谦逊是他的品格，也正是伟大的劳动者的品格啊！

黄昏，当一片枯黄的树叶随风飘落于手中时，我似乎可以听见他的`诉说，他在诉说，诉说着：少年不知愁滋味，从不曾拾起过岁月的碎片，追逐过时光的背影，也不曾拾起过一片枯叶，读出一季繁华后残存的惆怅。夕阳过半，大雁归去，寒意已浓。单薄的衣物已抵挡不住寒风凌烈的攻击，夕阳渐渐退去。

深夜，秋的夜晚是寂寞的。既没有夜起南风花香飘四周，也没有知了不知疲倦的深夜详谈，有的只是寥寥几颗星辰的寂静陪伴。但是秋的夜晚又是美好的，我们在秋天明月下相聚，我们在秋的夜晚发出“但愿人长久，千里共婵娟。”的人生赞叹。秋之夜，思之夜。

秋的美，秋的情，秋的意，秋的所有的所有都是深刻的，都是美好的。你会在秋风中读到喜悦；你会在秋雨中读懂奉献；你会在秋叶中品味人生。“自古逢秋悲寂，我言秋日胜春朝。”

**高一周记500字 高一周记篇四**

今年过年过的特别晚，因为今年润了一个月，所以不光假期来的玩，冬天似乎也脚步极其的缓慢，不过慢归慢，它还是来了，一来就让我们所有人都裹上厚厚的棉衣，带上一条条的围巾，穿着像个包子的我们此时此刻的心里充满着对冬天的憎恨。

但是小孩子却有完全不同的看法，我弟弟每天都跟打了鸡血似的，每天都在外面疯跑疯跑，最后听老妈的一声令下，我把这个在雪地里小调皮给拎回来，遭到抵抗的.他在我的手中像个有生命的木偶，不断挣扎，然后被我一记“敲板栗”收拾的服服帖帖。

南方的冬天素来在我的眼里是所有季节里最罗曼蒂克的一个季节，尤其在我的家乡，更是将这个体制体现的淋漓尽致。在这里，你看不到北方的银装素裹，冰天雪地;也看不到西部的万里荒漠，悄无人声。南方的冬天永远都只是一片萧条之色。天很冷很冷，却不带一丝湿润，浸入骨髓的冰凉仿佛要把身体的所有温暖都抽去，只留下如干絮般散漫的冷，一团一团的塞在胸肺间。在这样的季节里，人的思维都会被冻住，什么情感，浪漫会在刹那间被抛到九霄云外。

在这样的境况下，难以提起一丝好兴致，哪怕偶尔有所愿望，也会很快被扔到记忆的角落里。在众多人眼中，冬天是令人烦恼的，冬天天气十分冷，各种庄稼和农作物都不可以生长，农民都收获不了庄家，很苦恼。但是，这只是一部分大人的想法，在他们的心中：冬天是多么令人憎恨呀!而那些天真无邪的小孩呢?他们一心向往着到冬天，因为到了冬天孩子们可以放寒假，可以玩雪，可以…….哦，对啦!他们还望着过年，新年新气象，过年多好呀，大家一起吃年夜饭，一起看春晚，守岁。

在孩子们的心中：冬天是多么的纯洁呀!再让我们穿越时空，来到古代，看看李白，杜甫，杜牧……等一些高尚情操的诗人们，他们对冬天是如此痴迷：“日暮诗成天又雪，与梅并作十分春”。这首诗是多么的好呀!它赞美了冬天之美，还将春与冬相比，使人们在读的过程中身临其境，回味无穷。在诗人的心中：冬天是柔美的，是感慨万千的!……正如老舍先生笔下济南的冬天更美。那山、那水、那阳光、那白雪……都给人一种美好的享受。既表现济南冬天山水之美，又寄寓对祖国河山真挚的爱。

“风”总是不停留，虽然“秋天”是美丽的。它还是一如既往的吹过了，“秋天”用尽它的所有，黄了草儿，落了叶儿，留下光光的树枝，道不尽的凄凉。最后那片叶子从树上飘落下来，擦过我的脸庞时多出了一颗泪滴，落在水泥地上，一辆汽车开过，粉碎。

可是如今，冬天也要过去啦，它带着他的寒冷，柔美，壮丽离开啦……

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找