# 中学生初三军训优秀作文600字5篇范文

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-06-10

*第一篇：中学生初三军训优秀作文600字军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”;身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨;教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可现在回想起10天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对自我们的一次洗礼，...*

**第一篇：中学生初三军训优秀作文600字**

军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”;身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨;教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可现在回想起10天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对自我们的一次洗礼，这里给大家分享一些关于中学生初三军训优秀作文600字,供大家学习。

中学生初三军训优秀作文600字1

在参加军训以前，我对军训始终是保有一种恐惧和厌恶的心理的。因为以前听哥哥姐姐们说过：军训时度一日如度一年，并且身体接受者钢铁般的折磨，教官更是如“极度冰点”一样残酷。可经过这短短三天的军训体验，使我对它有了新的认识。

我认为，这次军训虽说是苦，但其中的的道理真是耐人寻味：军训是对我们人生一次的洗礼，是对我们的一次磨练，更是对自我的一次挑战!对于以前从没有进行大型锻炼的我，这次军训可是让我疲惫不堪，身体每天都在”超负荷“，但我也从中获得了不小的收益。

比如：平时走路我总是驼背，但通过这几天的军训，我改掉了这个坏毛病，从此走路挺胸抬头;再有就是我平时很少锻炼，军训不仅锻炼了我的身体，还是我对运动产生了极大的兴趣，多以我决定每天早睡早起，锻炼身体，为大学更艰苦的军训生活做准备!

其二，和我关系好的或是非常了解我的人都知道我是一个知难而退，总想打退堂鼓的胆小鬼。但是通过这次军训对我的锻炼，我克服了这个弱点：记得第一天军训时，我们练习的是站立，也就是站军姿。因为是阴天，所以上午几乎没吃什么苦。可是到了下午，天空上出现了“太阳当空照”的情景，再加上上午的训练。

我的神有些吃不消：脚底下钻心的疼痛使我摇摇晃晃的站着，头部的水汽足够能形成一场比八月中旬还猛烈的的“特大强降雨了”。但看看同样深受磨难的“战友”们，我便对我的退缩产生了质疑：同样是学生，同样的年龄，他们都行，我为什么就不行?想到这，我便有了坚持下去的决心，决心一定要站好高中的第一班岗，一定要圆满完成这“高中第一课”!

在学校的操场上，有我们的汗水，有我们的欢笑，更培养了我们今后在高中生活所要用到的那种吃苦的精神.军训结束了，结束意味着新的开始，真正的挑战警钟此时已响彻心中!

中学生初三军训优秀作文600字2

军训过了一天，我是有乐说不出，有苦说个够。好不容易撑过了第一天，第二天又迅速降临了。我也只有硬着头皮就训练。

“今天我们学些军体拳!”耶!我对这个项目超感兴趣，打拳……我学定了!于是，我们跟着教练厚着脸皮学了起来。“弓步摆腿!”教官命令着。我旁边那位可能太激动，一抬脚，结果摔了个大马趴，全班人爆笑……

又到中午了，我们一个个饥肠辘辘，全神贯注地盯着桌上的菜。“开吃!”教练一声命下。我们二话不说，拿起筷子以闪电的速度抢起了饭菜，10分钟不到就一扫而光。我的天啦!

下午两点钟，我们亲身体会了传说中的“高空断桥”。空旷的森林里，两根柱子拔地而起，在离地面十多米的高空中，架起了一座独木桥，只不过桥中央断了一个大约50厘米的缺口。这个项目的规则是要从柱子的落脚点爬到桥头，再走过断桥就算成功。望着这一幕，我们一个个心惊胆战，你看看我，我看看你，谁也不敢去试。虽然有安全带的保护，但我们还是不敢往上爬。

我第一个站了出来：“我试试!”绑上安全带后，我开始往上爬。越来越高，越来越高……我不敢往下看一下，生怕自己会产生恐高症，我终于来到了桥头处。天，好高!我头上直冒冷汗，但可能还有点信心，我再次往前爬去。马上就要到断桥部分了，我下意识地停住了脚步，感觉桥抖得好厉害。望着这缺口，我踌躇了。好吓人，放弃吧，跳下去。不行，大家都在看着我呢!我咬紧牙关，迈出了最艰难的一步。这一步刚好印在了桥的另一节上。我将身子一靠，顺利地通过了独木桥。下面响起了热烈的掌声……

今天就说到这儿吧，我太开心了!

中学生初三军训优秀作文600字3

开学之后的第一件事，那便是军训了。人生中的第一次再次迎面而来，将带给我的又会是怎样的体验呢?我期待，我疑惑，我彷徨，同时也不安，相信自己吧!加油!

在假日尚未结束之前我和同学们一起聚会过，由于我们开学时间比他们晚得多，所以，当同学们军训过后，再一次出现在我面前时，让我觉得既熟悉又陌生。大家很久未见了，都觉得很亲切，发现大家都多多少少晒黑了，有的人我第一眼都没有认出来。再次相遇，大家之间也有了一层薄膜，笼罩着周围的气氛，让我有些喘不过气来。大家开始叙述自己军训的经历，有的人说，太阳很大，又热又晒;有人说军训很累，要俯卧撑，仰卧起坐之类的，坚持不了我听了心里暗暗吃惊，也为自己捏了一把汗。因为要是做俯卧撑的话，我可能一个都坚持不了，带着丝丝担忧，我走进了训练场。

我们在训练场上站了很久，才终于拿到军训服，可是军训服未免也太不合身了。裤子可以塞下两个人，衣服的话，大家都把短袖穿成中袖了，我也更是哭笑不得。急急忙忙赶回宿舍，把衣服洗干净，然后我不得不拿出针线把裤子缝一缝，这才庆幸什么叫做有备无患。可是作为一个心不灵，手不巧的人，我足足弄了几个小时，因此还踏着点，一路狂奔去的训练场。

当我来到训练场，看见的只是一片的迷彩服，同学们早已经列好了队，姗姗来迟的我，急急忙忙回到了队伍。发现别的连队，可谓是装备精良，有腰带，有外套，而且比较合身，对比一下，难免让我们接受不了，心里极其不平衡了。

我庆幸教官比我晚到，否则接下来会发现什么，我也不知道，也许会被训。教官是一个微胖的教官，又不高，皮肤比较黑，应该是常年日晒雨淋所致。大家刚开始都比较嫌弃这个教官，而我却不仅仅看颜值，心想只要和蔼一点就一切都好。

教官先是给我们强调了军队纪律，示意我们一定要听话，对自己的要求不能松懈，要严格要求自己，在队列里面不能乱动，即使是一些小动作，也是不允许的，要事先打报告，听过这些，我对教官的认识仍然是一知半解，或者说是根本摸不着头脑，希望教官能是个和蔼可亲的人。

明天就要正式军训了，期待着，迎接更好的自己!

中学生初三军训优秀作文600字4

我们的训练场地是一个挺大的足球场，地上铺满了人造草皮，当太阳抚摸我们的后背和脸颊时，那些无法进行光合作用的草皮便开始慢慢升温，蒸腾的热气渐渐由脚贯穿我们全身。教官很心疼我们，当训练到一定程度时便会下达休息的口令。每当这时我便会平躺在草坪上，仰望蔚蓝的天空，看白云追随风的足迹，肆意地变幻着摸样，我的思绪就又飘到很远很远的地方。草地上偶尔会有一两只蝴蝶飞过，这些舞动着翅膀的精灵翩翩地追逐嬉戏，演绎着一幕幕的梁山伯与祝英台。使得炎热的军训添加了几分姿色。

每天都有候鸟成群结队的从我们头飞过，排着所谓的“一”或“人”的字形，唱着快乐的歌曲。秋已经很深了，但这个城市的炎热却没有丝毫的衰减，太阳依旧灿烂如夏。

军中的训练很苦，真的很苦，时常会有人坚持不住而倒下。在站军姿以及练习升蹲起立时左腿便会隐隐作痛，应该是开学前的那次骨折留下的后遗症吧!医院开的证明被我摊开又折叠，如今已是破烂不堪，我始终都不想用这张牌，我要证明我的坚强。再过一个星期便要结束训练了，心中竟涌出一股淡淡的惆怅，就像高三的那次离别。一直盼望着离别，逃避，可真的将要离开了却有万分的不舍，好象生命中最重要的东西将要离去。我想我已经喜欢上这种训练了。

也许，你会认为我神经错乱，但我是真的喜欢上这次的军训了，不光是这次，还有初中高中的军训，我都很怀恋。军训的日子虽然很苦，但我知道，这样的磨练使得我的意志一天比一天坚强，那些脆弱的东西正在逐渐离我而去，而我也渐渐淡忘了那些曾经让我极度悲伤的过往。

晚上6：30照例集合，像往常一样训练到7点以后，我们便开始教军歌以及游戏。天上锈点点，地上笑声一片，笑声冲上云霄吵醒了月亮也吵醒了白云，于是深蓝色的帷幕下便只剩不知所云的星星以及云后淡淡的月光。教官依旧是那么的。顽皮，和我们一起做游戏，输了却有赖皮不肯受罚，结果往往是打一整套的军体拳给我们看。

真的好希望就这样一直下去，可我知道，天下没有不散的宴席，完美总有一天会破坏，美梦总有一天会醒来，但我不会悲伤，因为我有回忆。

中学生初三军训优秀作文600字5

烈日炎炎，骄阳似火，挥汗如雨的我们却依旧要和着“1，2，1”的口号前进。教官鼓励我们再坚持一下，意志告诉我们要坚强，要努力，不服输的精神告诉我们不能轻言放弃，否则就对不起自己。四肢酸痛，头昏脑涨，我们要挺下往;唇干舌燥，气喘吁吁，我们也要熬下往。理智告诉我们：“撑下往的是英雄，躺下往的是狗熊。”所以，我们终极还是坚持下来了。

也许困难真的像弹簧吧，那些看似麻烦的动作，做久之后也如此轻松。最后，竟能“一笑了之”。

教官们个个身手非凡，摔跤，擒拿，表演万分出色。这边的喝彩声刚结束。那边又开始了“军歌嘹亮”，“冷风飘飘落叶，部队是一朵绿花……”“钢要炼，铁要打，宝剑要磨枪要擦……”军歌固然不是很动听，但也却实有几分刚强与魄力。别以为练习场上就枯燥无味，没有时代气味。个人表演中传唱率很高的流行音乐就占领尽对上风了。男生们总是唱着《双截棍》为自己加油打气，为自己喝彩。于是乎，我们的练习场有时也类似于“无与伦比”演唱会了。

军训，说白了，就是为了让我们吃点苦。究竟，“吃得苦中苦，方为人上人。”嘛。只是，蜜罐中长大的我们，能够挺下往，圆满成功吗?

军训，真的是辛劳的，可练习场却也常是笑声，掌声，喝彩声同在。

练习场上的我们是艰辛的，是劳累的，可我们会“苦中作了”。而那时我们是痛并欢快着。

汗水洒落操场，我们笑看军训。

时光流逝，十天很快结束了。不知为何，我们竟有种依依不舍的怀念之情。回想这十天，我们真的学到了不少。我们懂得了团结有爱，我们更明白了要在风雨中微笑……

中学生初三军训优秀作文600字

**第二篇：中学生初三军训作文600字左右**

在两天的军训中，我体会了生活的酸甜苦辣。这次军训的活动有：队列训练，电子百拼，卫生救护，穿越沼泽，趣味铁环，勇渡吊桥，步调一致，航模组装，家政技能。最令我难忘的是勇渡吊桥和队列训练。这里给大家分享一些关于中学生初三军训作文600字左右,供大家学习。

中学生初三军训作文600字左右1

在一个月前，我参加了人生中第一个军训，这几天火热的军训生活，让我既兴奋又疲惫，同时也让我懂得了很多道理。

到了军训基地我才意识到军训的“可怕”。基地在非常美丽的乡下，这种天然的美是城市了看不到的，蔚蓝的天上不时飘来几片洁白的云朵儿，变换各种的形状任由人们想象。教官几乎每一句话都在提醒着我们：军训是来吃苦的，我们要坚强的度过这七天，努力!坚持下去！

第一天是不适应的，一天下来我们连一步也不想走了，倒到床上就睡!时间总是过的好快一转眼就天亮了我们又拖着沉重的步子走向训练场地，当时我就想：放弃算了，在家里我哪受过这罪啊!可是我不想让新同学看不起我啊，他们都在坚持呢!我又怎能放弃呢?就这样在我的纠结中又度过一天，随着渐渐的适应我发现军训其实也不是很累，反倒很有趣!

剩下的几天很快就过去了，军训的确是辛苦的，在炎炎烈日下，我们踢正步、排方队，在激昂的训练场上我们欢呼、呐喊。就是这样一段生活，使每个人在摸爬滚打中慢慢成长;就是这样一段经历，使我们在汗水中变得坚强。军训生活培养了我们的集体观念和纪律观念。在队列中教官非常强调纪律，每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时，都会受到教官严厉的批评和惩罚，以增强我们的集体观念。整齐的队列增强了我们的集体观念，要求我们时刻要想到集体，不能只是考虑自己。军训也培养了我的身体素质。一开始训练，只要站上10分钟的军姿，就会感觉体力不支。现在即使站上20分钟，还是做到站如松。可见，军训对于我们身体素质的培养多么明显。

虽然军训有点儿苦、有点儿累，但通过这次军训我体会到，人生充满艰辛，生活充满坎坷，做任何事都要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。军训的日子只有短短的七天，和人生相比，只不过是沧海一粟，但她留下的绿色诗韵，她将永远是人生中最亮丽的风景，成为一段永远难忘的美丽记忆，永远，永远……

中学生初三军训作文600字左右2

高中是一个人一生的转折点，而军训是步入高中的垫基石。一个好的军训开端是高中生涯成功的一般

在七天的军训中我们学会了走正步，齐步等。也明白了什么是军人，也让我很好展望了自己的未来。

我们每天5点40多起床，参加军训，在初生的晨光的陪伴中开始一天的军训，第一个训练项目就是站军资，站军姿最难的是要做到一动不动，这是基本的要求。对于我来说，这无疑是要了命的。除了军姿就是其他项目的训练，每天从早训练到晚累的精疲力尽，汗水湿透了衣襟。刚开始的两天，我过的十分不顺，早上起来就是阵阵酸痛，心里觉得苦，觉得累，很想回家。可后来在教官同学陪伴下就慢慢的就没有这种感觉了。在每一天的晚饭后，教官还和我们一起唱歌，我想这也许是军训中最快乐的时候了。

时间一晃而过到了第七天，我们便要与相处了七天的教官道别。我们带着不舍，强忍着心中的泪，看着教官离开。

现在，军训已经结束了。我们又要再次投入往常的生活中，但我永远也不忘记这次军训。这次军训让我知道什么是军人，当一名军人是多么艰苦，我知道了军人是怎么严格要求自己。军人一切以集体为重，以集体为中心，决不当害群之马，要坚持奋斗。

通过这次军训，我们不仅学会了艰苦奋斗的精神，更重要的是，教官把他们的军人作风传递给了我们。就像我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会打破沙锅问到底直到把问题弄清楚为止，俗话说“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海“，我会把一点一滴的都做到。如果我在生活当中遇到问题，我绝对不会轻易退缩放弃。

当然，我还会去克服它，生活中的大事小事对我来说都是一种考验。做任何事情，都要有一种牛的劲头。做一件事，无论大小都应当全力以赴，尽心尽力，做得，那才无愧于心。人生漫漫，看起来轻松，可一晃而过什么事也不做的生命又能找到什么样的感觉?开弓没有回头箭，错过了就错过了，没有回头的机会。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”没有努力何来收获。

军训让我明白，乐从苦来，我们都处于年轻的激情中，时间不会回首，我们要把握现在，做好点点滴滴。我们要展望未来，向前看。

中学生初三军训作文600字左右3

军训就这样过去了七天，想起来还觉得军训时光意犹未尽。短短得不到六天的时间，其实教会了我很多东西。这些是在家里，在学校里，在日常生活中学不到的。

记忆最深刻的是和我一起领队的那个。她并不高，而且还很瘦小，在军训第四天的时候，她已经穿着那双黑色皮鞋两天了。可是无论怎样，我就是觉得她走路有些奇怪，问了一下，才知道她的脚磨出了水泡。好几次我叫她去休息，她都摇了摇头坚持下来。她说，她不想让别人觉得她特殊，很娇气。知道被教官几经劝说才走到一边休息，当脱下袜子，我才看到她脚上的水泡已经破了。可是她也只是轻轻垫张纸巾，就有开始训练。

在她身上，我学到了坚强。普通女孩子没有的坚强。属于军人的坚强。

军训让我学到的另一点就是要团结集体。学校组织校歌比赛，一开始班里的同学都不太会。但是为了集体的利益，每个人都在努力的练习。我看到本来害羞的男同学们开始大声唱歌，每个人都竭尽全力的为集体荣誉努力。晚上我上各个-寝室去看-们会不会唱校歌，很多女孩子并不擅长唱歌，但却努力地唱出一个有一个音节，虚心的向别的同学请教，背下了所有的歌词。每个人的努力让我看到了集体荣誉，让我看到国际部的团结。

在每个人身上，我学会了集体中的团结一心。我相信，在未来的三年里，我们一定会更加具有凝结力。

就这样，军训已经告一段落，但每每想起，心中走会有一股暖流。

因为这是军训，不同与平常生活的军训，它教会了我坚强，团结，吃苦耐劳，勇敢等美好的品质。

它给我高中三年开了个完美的头。

所以，这篇军训感想的最后我只想说。

军训，I love you very much!

中学生初三军训作文600字左右4

在经历了中考和选拔考试后，我们一中新生迎来了为期六天的军训生活，习惯了城市喧嚣的生活，拥挤的空间，耸立的高楼，和舒适的假期，来到位于东丽区的天津人防军训基地，宽阔的训练场，肃穆的升旗台，整齐的宿舍楼和宏大的规模令我叹为观止。放好行李，换上崭新的军装，怀着满心的好奇开始军训。

令我最为受益的是内务管理。一张软被子左折右叠，可以成为规整的“豆腐块”;床单、枕头、毛巾被摆放得整齐有序，统一规整。由于在上铺，有点麻烦，但努力克服，高标准严要求，约束自己整理好内务。行李箱必须床铺下面最深处，洗漱用品也要依照规定放置。早中晚都有突击检查，一丝不苟。这让我们从中学会了整理内务的方法和技巧，为今后的生活自理打下了良好的基础。

还有就是最磨练意志的军事训练，炽热的阳光，肌肉的酸痛，都不能阻拦我们严格执行教官每一道口令。停止间转法，齐步、正步、跑步，每一项都不仅要求自身做到正确无误，更要求协调整体队伍，突出我们的飒爽英姿。响亮的号令声磨练了我们的意志，强健了我们的体魄，增强了我们的整体素质。

在训练休息的时候，还有唱军歌的休闲。指挥官亲自教歌，在豪迈激昂的歌声中，我们忘记了阳光的炙热和训练的疲惫，只沉浸在军队特有的积极活跃，充满希望的精神之中。

军训其实就是一面镜子，它可以反映出我们精神面貌，督促我们改正不良生活习惯，告诫我们珍惜时光。无论如何，军训都将成为我们人生经历中最为宝贵的经验和难忘的回忆。

中学生初三军训作文600字左右5

迟来的军训带给我们的不仅是担忧，更多的是期待。未接受过军训的我非常希望知道高中的军训是什么样子的，现在它正朝我们走来。

在军训前一天，学校做了动员，也初次了解了教官，和三天来所以军训的内容。抬头望着蔚蓝的天空，有同学笑称人工降雨难度太大，只能寄希望于祈雨。不过玩笑归玩笑，既来之，则安之。

在不知不觉中，军训开始了。

也许是因为初次军训而倍感兴奋吧，教官所说所教的我都在认真去理解，竭尽所能的做到。或许有些人会对军训报着训着玩的态度，其实仔细想想，不过短短三天而已，有什么不能坚持的呢，在军训，就应该要遵守规则，不遵守规则的人理应淘汰。

第一天的训练也是最基本的训练，站姿，向左转，步姿之类的。没想象的那么难，但似乎我们的教官是最为严格的一个，所以一天下来难免有点腰酸背痛的感觉。除了收获训练时候的累，不得不说，结交了不少朋友，我想军训无形之间在我们之间结下羁绊，我想虽不如战友情那么坚定，可终究是十分珍贵的。其实，军训就是锻炼一种自律特质。教官不可能时刻盯着你，也不可能时刻监督你是否严格按要领去做。是偷懒还是坚持，是认真还是敷衍，相信每一个人心中都有自己的答案。无论怎样，充实而稳扎稳打的走过三天，留下一个无悔的、有分量的回忆。

晚上回家，大腿酸痛的抽抽，站都站不住的感觉，但是很庆幸，今天，我挺住了。

是雄鹰就该搏击长天，我要说的是，是高中生就该勇敢向前，这点苦难算什么?只要我们有不怕苦的精神，一切困难都能挺过去。我相信在这次训练过后，我会变的更加强大。

中学生初三军训作文600字左右

**第三篇：中学生作文微笑真好初三600字**

一道靓丽的微笑不仅会给予了自己幸福，也会给予他人力量。在他人落魄的时候，赠给他人一抹微笑，它的温暖就像是雨后初晴的明媚。这份温暖滋育了花朵，也滋育了希望，让人在颠沛流离的困顿中也坚信着前方的光明。这里给大家分享一些关于中学生作文微笑真好初三600字,供大家学习。

中学生作文微笑真好初三600字1

你的微笑像清晨的微风，看似简单，却又那么不平凡。你的微笑永远最美。——题记

一头黝黑的短发，一副红框的眼镜，让你在我心中留下了深刻的印象。但最特别的还是你那看似简单却又隐藏了很多的微笑。

那天中午起床后，在去教室的路上碰到你。你让我和你一起去办公室拿卷子，然后又给我说：“很多人的证明题的步骤完全不符合要求，卷子发下去给他们说我写了步骤重写的，让他们写在旁边，我今天晚上来检查。”“哦!”我回答道。“像他们这样怎么参加期末考试啊!怎么考得好啊!”你叹着气说。“我觉得我都考不好。”我在一旁小声地说，却还是被你听见了。“你是我的科代表，你怎么会考不好!”你微笑着说。我回过头来目光正好落在你那美丽的微笑上。我知道你的微笑里包含了对我的鼓励，对我的信任，对我的希望……

开学时，你拿到了成绩单，看见了我那100零几分的成绩，我显然从你的眼里看出了失望。那天，你突然问我：“你上学期期末怎么考得，才考了100零几分?”虽然心中有些许的失望，但你脸上那翟氏的微笑仍然没有改变。看着你那永远不变的微笑，我真的不知道该怎么回答，只是在心中充满了对你的内疚。作为你的科代表，本应该在前面，却落入了后几名，所以我只能笑而不答。

你的微笑无时无刻不出现在我身边。上课时，你总是微笑着，我给你抱作业上来时，你总是微笑着说“谢谢!”我考差了，你总是微笑，给我鼓励，我进步了，你总是微笑，给我肯定……你的微笑在我心中永远最美——翟老师。

你那看似简单的微笑里蕴含了好多好多，你那最美的微笑在我心里永远不会忘记!

你虽然不是外表上的美女，不是身材上的美女，也不是气质上的美女，但你的微笑永远最美!

中学生作文微笑真好初三600字2

微笑，能沟通人与人的友情，消除人与人之间的矛盾，使人们相处的更融洽，更友爱!

一次，我去口腔医院看病。就诊的人真多，哪个不希望早点看?但由于病人多，大夫少，就免不了不尽如人意了。一位预约就诊的叔叔在位子上等得不耐烦了，“嚯”地站了起来，三步并两步奔到叫号台前，对值班护士嚷道：“怎么还没轮到我?”说着，把手腕伸到护士面前，右手指着手表说：“张大夫约我九点就诊，你看看，都九点半了。你们到底遵守不遵守时间?”

看这架势，他是下决心要闹一场了。我想：这位护士要沉不住气，一场“大战”是不可避免的了。谁知护士没有立即说话，而是面带微笑站了起来。那微笑多么亲切自然，那里面包含着理解同情和抱歉。护士还没有开口，我就知道这场“仗”是打不起来了，因为那微笑实在太动人了。她说：“对不起，同志，今天的病人实在是太多了，我这就去看看。”说着转身进了诊室。果然，火气大的叔叔立刻安静了下来。不一会儿，护士出来了，说：“同志，轮到你了，请进去吧。”

当叔叔就诊完出来时，却没有立即离开，而是微笑着到值班护士面前，说：“同志，对不起，刚才我实在太冲动了，请原谅。”护士依然微笑着说：“没关系。”我意料中的一场激烈的“战斗”就这样在双方的微笑中平息了。

当你去商店买东西，售货员微笑着招待你时;当你乘车，售货员微笑着给你报站名时;当你走在马路上，行人或认识的，或不认识的都向你投以微笑时，你也会用微笑向他们致意。此时，你难道没有意识到你正生活在关爱之中吗?

愿世间多一份爱，多一份理解，多一份微笑!

中学生作文微笑真好初三600字3

生活中，每一个人的微笑对与别人，自己都是一种快乐。

微笑，它让你开心的面对现实;微笑，它使你充满自信和活力;微笑，它让你从悲伤的境界里醒来。如果的给失败者一个微笑，那他就会重新站在起跑线上，去迎接新的挑战;如果你给成功者一个微笑，那他就会产生超越自我的念头，决意更上一层楼。不是吗?微笑使人乐观，微笑给人希望。在学校，老师、同学们的微笑给了我信心。

在家里，家人的微笑给我温暖。生活中，朋友们的微笑又让我远离孤独。在期中考试后，我的心情一直很不好，独自走在篮球场上，郁闷的打着篮球。这时，一个无忧无虑的同学从我身边走过。我看看他，他看看我。这一瞬间，他笑了，而且笑了那么灿烂。显而易见，我被他灿烂的微笑感染了。我感到自己就像一个刚学会走路的孩子，抛弃了所有烦恼，奔向属于自己的一片天地。

微风轻轻地抚摸着我，想起那甜蜜的微笑，我也笑了。我的微笑让我身边的人不再替我伤心，也让我振作起来。晚上，我独自坐在阳台上，望着天空，想着那遥远的未来。我问我自己，如果没有他的出现，没有他的微笑，我会一直消沉下去吗?

微笑，对与高兴的人而言，是天上的太阳，每天都能看见。然而，对一个不高兴的人而言，却是繁杂的天上的那颗小小的星星，整天都呆在家里。而我的观点呢?生活中，微笑无处不在，即使在黑暗的角落里，在无人的世界里，被围在墙里的人，给自己一个微笑，正如给自己信心。

在“微笑”的世界，永远都不会孤独，不会想放弃一切，不会害怕，反而会感到温暖。

中学生作文微笑真好初三600字4

一位诗人曾经这样写道：”你需要的话，可以拿走我的面包，可以拿走我的空气，可是别把你的微笑拿走。因为生活需要微笑，也正因为有了微笑，生活便有了生气。

当你失意与沮丧时，不妨笑一笑，你会顿时茅塞顿开;当你遇到困难一蹶不振时，笑一下，你就会觉得精神百倍;当你忧愁苦闷时，一个微笑，会驱散你心头的阴霾。笑给人以舒畅，给人以力量，给人以觉悟。

微笑的力量是不可抵挡的。中国和古巴争夺女排决赛权的比赛一波三折，激烈而精彩。是陈中和的微笑缓解了所有观众看球过程中的紧张。女排姑娘们高跳发球、大力扣杀、腾身拦网、奋勇救险的场景，虽然大家历历在目，可更清晰地浮现在大家脑海中是陈中和的微笑。这微笑，包含着平和、亲切、友善，还有他的自信。

这微笑，深藏了沉静人格的锋芒，蕴含着克敌于从容淡定之中的力量。相信这微笑的力量，对队员，是一种肯定，一份激励;对球迷，是一缕春风，一个承诺。而对手，可能会在这微笑中感到紧张，感到一种力量难以抗衡。陈中和的微笑是有力量的，在他的微笑中，我们目睹了中国女排险境中的胜利。即使失败，那样的微笑，也会令人感到一份真实的慰籍和温暖。

人生道路上，面对一切悲哀和困难时，不妨试着微笑一下吧!拨开一切阴云晨雾，抛开“雾里看花，水中望月”的迷茫，迎着昔日欢笑的脚步，一路微笑走来。

微笑，给人以动力，给人以魅力，带着阳光般的笑脸去迎接人生征途中的苦难险阻。不敢未来成与败，苦与乐，只要坦然去面对，总会有新的梦想展翅翱翔。

不是一切大树都甘愿北风吹倒;不是一切种子都能落地生根;不是一切梦想都情愿被折断翅膀。但有时的一个微笑就可以令时空旋转。

中学生作文微笑真好初三600字5

微笑就是生活中一种必不可少的元素，如果一个人不会微笑，那么他给人的第一印象就是什么?就就是冷酷无情，这样的人常常被视为“冷血动物”。

微笑就如一缕春风，安抚我们浮躁的情绪;微笑就像一米阳光，温暖我们冰冻的心灵;微笑就就是一束鲜花，时时刻刻给人以美的感受。生活需要微笑，就像植物需要空气和水一样。

我见过世界上最美丽的花朵就就是微笑，她既有金菊的淡雅，又有夜来香的清幽;既有玫瑰的热情，又有百合的纯洁。她兼容了百花的美丽，集万千之宠爱于一身，集群芳之艳丽于一体。并且，她一年四季都在绽放，永不凋谢。

微笑，就是多种表情里最美的一种。自信的微笑，感激的微笑，舒心的微笑，赞美的微笑，都就是我们由衷的发出来的，从骨子里发出来的。

微笑，能够化解一个矛盾;微笑，能够传递一份友好;微笑，能够感化一拨人群;微笑，能够抚平一道伤痕;微笑，能够填平一段痛苦。

失意时，你需要一个微笑，她能够慰藉你受伤的心灵;跌倒时，你需要一个微笑，她能够鼓励你受挫的意志;黑暗时，你需要一个微笑，她能够照亮你前进的道路;委屈时，你需要一个微笑，她能够赐予你宽阔的胸襟。

试着多微笑吧，她会让你感受到一些平时感受不到的快乐。放宽视野，敞开胸襟，不要吝啬你的微笑，这样你会赢得更多人的友谊与尊重。

用微笑传递一种语言，这就是心灵与心灵的沟通。

中学生作文微笑真好初三600字

**第四篇：中学生初三作文需要等待600字**

等待是什么?等待是一种选择，非常无奈的选择;等待的路艰辛又漫长，而且是一条遥不可及的路。关于等待，每个人的想法各不相同，在我看来为不值得的人去等待，也许有时会一闯到底，哪怕结果一无所有。这里给大家分享一些关于中学生初三作文需要等待600字,供大家学习。

中学生初三作文需要等待600字1

看似无动于衷，其实心仪已久;看似漠不关心，其实蓄谋已久;看似飘渺难测，其实尽在掌握。

曾经在动物世界节目里看过这样一个故事。在一个旱季，水源变得越来越珍贵，围绕着水源，动物间明争暗斗。一个小小的水塘边，聚集着许多动物：羚羊、野牛、非洲象，当然也少不了狮子、鬣狗和胡狼。食肉动物们希望在水源枯竭之前完成几次漂亮的捕猎。

终于，它们瞅准了机会，成功把几只羚羊围困起来，剩下的任务就是抢夺战利品。首先狮子带着三只羚羊离开了，接着，贪婪凶残的鬣狗群步步逼近了成员较少而抢了同样多的胡狼群。几闪正面交锋后，二者竟打了个平手。

胡狼群自知势单力薄，于是，边战边退，四只胡狼在其它几只胡狼的掩护下叨着羚羊开始撤退。冷眼观战的不只是非洲象，还有十几条潜伏在水中的鳄鱼。而此时，有几只胡狼和鬣狗已经站在了水里，就在双方的又一次对峙时，它们的左右两侧和背后同时张开了十几只血盘大口，轻易地将胡狼鬣狗的脖子咬断，潜入水中去了……

鳄鱼并没有参与捕杀羚羊，可结果不单截获了羚羊，还有几只胡狼、鬣狗做晚餐。其实，冷眼旁观的鳄鱼原来一直等待，在等待中，它们知道一切尽在掌握之中，所以人它们成功获取了猎物。关于等待，还有另一个故事，那是一个童话。一个年轻人要与情人约会，由于他太性急了，不会等待，不会欣赏迷人的春光而焦躁不已。

这时，一个侏儒突然出现在他面前，送他一颗急钮扣并且说：“这颗钮扣会帮助你跳过时间的。”这正是小伙子所希望的，他一转钮扣，心上人已在眼前了，还朝他笑呢!真是棒极了!于是，他的愿望越来越多，时间过得也越来越快，没多久，他已老态龙钟了，衰卧病榻了，再也没有要为之转动的钮扣的事了。然后他开始追悔莫及了。直至最后他才醒悟：其实生命在于等待。

等待既意味着鳄鱼的尽在掌握之中，也意味着这个年轻人对于生命过程的体验。而我们又何尝不是在等待中度过呢?我们对付出的一切都抱有等待，等待努力学习后的考试成绩;等待紧张五天后周末到来的放松玩乐;等待我们对着夜空许下的美好愿望的实现。等待让我们对生活充满希望!

中学生初三作文需要等待600字2

晚中，我与她在同一阳台站着，仰望着黑夜的星空。

黑夜的夜空，没有云，也没有月，只有无数个发着亮光的小东西在空中挂着，把灰色的夜空点缀的美丽极了。还有那微风抚摸脸颊的感受，擦过的轻柔，让人陶醉。看一看她，正呆呆的望着那些发着亮光的小东西。那些小东西只会在那呆板的发着亮，重没闪一下，就一刻也好啊!可惜一个也没有。我好想感觉到她在希望什么，等待什么。

我没有打扰她，只是看见她那傻样儿好搞笑，无意之中飞出笑丝。可能被她发现了，缓缓的转头望着我，当我看见她那眼神时，有一种不安的感觉，心跳加快，好像我做了亏心事似的，于是我快速的转过去仰天长叹：“群星不闪，此景何意。”以此来避免我与她的误会。

不知为什么我想看看她，但心中却有一份胆怯之意，无奈之下只好瞥眼斜望。只见她还是呆呆的望着远方的星体。那种神态，好像在追思什么，又好像在幻想什么。久之，她终于长吸了一下，再深长地叹出。哦!我好像看出她不是在追思什么、幻想什么，而是在等待什么。等待什么，是亲人、还是朋友。啊!重始到现在，我为的不是等待群星的闪烁，难道她也是?

“是啊，群星不闪，此景又有何意。”她突然丝道。望着她，那愁样还蛮可爱的嘛!

等待，等待。

乌云起，她的脸胖鼓鼓的。从侧面上看，她的嘴角还有一丝微笑。从她的神情上看，等待之中夹杂着希望，希望之中含着满足。微风再度抚过我的脸庞，擦过的柔滑，凉意之中带有的温暖，再加上她的可爱的神情，让我陶醉不已。当我初醒时，第一眼就是一个黑黝黝好事还带有闪着亮光的球体摆在我的眼前，那是她的眼睛。被她发现了。这次我没有逃避，只是与她一样，呆呆地相互望着。久之久之，他没动一下，也没说一个字，只是呆呆地望着我。我，与她一样。

我望见了她的眼中充满了等待。等待，等待，等待着我。突然她的眼中有无数个星点在闪烁，这时我们间的相互等待就将以此结束。仰望天空，原来是我们等待已久的群星终于闪动起来，啊!闪地是那么的耀眼。我俩互相望望后，笑着仰望那闪烁的群星。

我们站在同一星空下相互微笑，等待着明天的群星闪烁。

中学生初三作文需要等待600字3

种子需要等待才能发芽;芽儿需要等待才能成长;幼苗需要等待才能茁壮。等待成就了郁郁葱葱，等待成就了累累硕果!

我喜欢吉他，因为它的酷炫，因为它的精彩，更因为它能轻松携带。看着别人酷酷的拿着吉他深情弹唱时，我对吉他的拥有欲便又增加了几分。爸爸见我如此之喜爱，便送我一把民谣吉他。

我拿到时，眼中、心里满是喜悦、兴奋，当然更多的是感恩。我拿起那吉他带者这些喜悦、兴奋和感恩，走进了吉他的音乐王国---自学了起来。

为了提高手指的伸展能力和敏捷度，我每天坚持练二十四种指法组合，可能是因为刚学，还不是很了解弹奏方法，每天练完后手指都生疼。为了尽快入门，我便先学起了和弦，每天一个调。天天如此学着。人家都说：一分耕耘，一分收获。可是为什么我的弹技却没有什么提高呢?是练习不够吗?于是我加长了练习时间。

一周又过了我的弹技仍旧没有什么起色，一首曲儿用和弦弹都弹不顺畅。我常常会想：“真失败，自己酷爱的吉他都不能弹好，自己又还有什么用呢?”消极的想法产生了，可我却不想放弃弹奏吉他。爸说可以去吉他班，而我却想自学。为了能够自学成材，于是我查起了相关资料。

“学吉他并不是一两个月就能学好的，学好吉他也需要时间，虽说有一些捷径，但这捷径也不能缩短太多的时间。入门最少得三个月，学习民谣吉他得2～3年→学习摇滚吉他也要2～3年→组乐队至少要1年以上，每个吉他手都要经过这漫长的训练才能有所成，你需要的不仅是坚持，你还需要等待，加油吧!”这是的吉他老师刘传所说的话。

吉他梦完成的渴望虽然像燃烧的熊熊烈火，但刘传老师的一番话让我渐渐冷静下来。我不仅要坚持下去，我还必须得等待着“磨砺岁月”，等待着“经受风霜”，等待着……

人生不正也如此吗?只有等待，种子才可能发芽;只有等待，芽儿才可能成长;只有等待，幼苗才可能茁壮。那么，若是你要成就郁郁葱葱，你就得等待;若是你要成就累累硕果，你必须等待!你我都要经过等待，等待着那“磨砺岁月”，等待着那“风霜的洗礼”，才能等来“成功的喜悦”。让我们坚持着自己的理想，等待着航向成功的海洋吧!

中学生初三作文需要等待600字4

等待是一首跌宕起伏的歌，人的一生，有太多的等待了，然而，每次的等待结果都各不相同，有时会让你快乐，有时却让你痛苦。正如我所说，那是一首是你穿梭于天堂与地狱的旋律。

始终不能忘怀，那一次的等待。

那是一个夏天的某日中午，天气闷热得很，太阳毒辣地晒着大地。街道里很静，隐隐约约只听到蝉的叫声。而然，一阵电话铃声打破了这气氛，妈妈连忙跑去接电话。放下电话后，我看见妈妈的脸色惨白惨白的，急忙询问。而妈妈断断续续地说：“你——爸爸——出——出车祸了。”我顿时五雷轰顶。

我坐在医院的长排凳子上，沉静地垂下了头，而我的心却焦急得无法形容。一旁的妈妈眼眶蓄满了泪水。望着紧闭的手术室的门，那一闪闪的红光是如此地刺眼。我默默地走到了长廊，靠在那里，眺望着远处，风依旧是热热的，可我的背后却是冰凉的，仿佛后面便是一场生与死的博斗，是我惊恐地不敢回头望。耳边只是传来护士急忙的跑步声。

不知过去了多久，我的腿已麻木了，手术门也终于开了，我顾不上腿麻，匆匆跑上前去询问爸爸的情况。当听到医生说没事的时候，我提着的心也终于放下了，可我的眼泪却如洪水般涌了出来。那一刻，我是这样认为的，等待是幸福的，等待让我看到了希望。

倘若面对生死一线，连等待的机会都没有了，那人生是否太过于悲催了呢?

那一次的等待承载了我的希望与幸福，他是一首歌，一首设使我穿梭于地狱与天堂的歌。

我庆幸我能等待，你呢?

中学生初三作文需要等待600字5

“五十六个民族，五十六枝花。五十六个兄弟姐妹是一家。”对啊，只要我们团结，祖国强盛的那一刻就不远了。

祖国，就是我们的家，像母亲般耐心哺育了一代又一代的炎黄子孙。千百年来，五十六个民族团结一致，共同战胜了种种的灾难，征服了种种的困难，历尽了千苦磨练，换来了祖国的和平与安宁，在万物具备的今天，有谁愿忍痛把祖国分割?有谁愿让祖国百受屈辱?

从前的苦难，是如今幸福的代价，是如今幸福的前提，从幕幕惨痛的经历，永不能忘。

战争的硝烟弥漫的到处皆是，代替了孩子们欢乐的笑声，掩盖了老人慈祥的笑容。一个个完整融洽的家庭，被迫变得支离破碎。多少个为国捐躯的青年，躺在血淋淋的战场上，早已血肉模糊。他们苍白的脸，冰冷的手却不能掩盖他们火红似火的爱国之心，多少刚出生的婴儿转眼变成了孤儿?多少恩爱夫妻转眼变得下落不明?多少不经一碰的老人，带着失子之痛含泪而终?战争的硝烟，把万物吹残，把人性毁灭，让幸福生活转瞬即逝?

多少热血青年保卫祖国不惜一切代价，所国耻更不能忘。

曾否会想起9月7日，我们的中国同胞遭日本拘留，曾否会记起，日本抢占我们的钓鱼岛，把钓鱼岛据为己有，处处挑拨，欺人太甚，私自把钓鱼岛改名，小看我们中华。

中国人要自强，要团结，要敢于像那恶势力作斗争。要铭记历史的教训，引以为鉴，保卫祖国，保护同胞，别让历史再次重演。别让惨痛无情的战争夺走同胞们的生命，别让那邪恶的战火埋葬了人们的笑脸，奋起心中的风帆，抗卫祖国，同心协力，共创辉煌，让我们一起等待祖国强盛的那一刻。

中学生初三作文需要等待600字

**第五篇：中学生七年级作文军训600字初一**

时间无形，抽象如水，流速且快;时间有形，好似容器，装置记忆。如果把人生比作一本书，则军训是里面精彩的几页;如果把人生比作房子，则军训会是重要的物品;如果把人生比作电视，则军训是节目中必看不可的!这里给大家分享一些关于中学生七年级作文军训600字初一,供大家学习。

中学生七年级作文军训600字初一1

八天的军训生活是令我难忘的，因为我怀念我们的教官，怀念军训中的酸甜苦辣，怀念那艰辛而又快乐的一切。

回忆起八天的军训，我又想起了我们的王教官。他是一位认真、严格的教官，每当命令我们做一个动作时，他都会耐心地为我们指正，直到我们把动作做得到为、整齐为止。每当我们做错了一个动作，他都要求我们打“报告”。王教官同样是一位幽默的教官，他经常在烈日炎炎下做出一些有意思的动作，常常搞得我们哈哈大笑，王教官的幽默是我们军训中必不可缺少的一部分，他的幽默让我们忘记了往日的艰苦训练，鼓励我们继续坚持下去，度过八天的军训生活。

军训是苦的。在王教官严厉的训斥下，我们顶着烈日。一遍遍地重复着教官命令我们作的动作，汗水顺着脸颊划过，浸湿了我们橄榄绿色的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸痛。但我们不叫苦不叫累，严格的训练让我学会了忍耐，学会了坚强。

军训又是甜的。因为我从中尝到了苦尽甘来的滋味。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐;从整齐的军歌中，我体会到了奋进的快乐，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，在会操表演中取得了优秀成绩、赢得了教官的掌声时，我体会到了成功的喜悦。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

回忆八天的军训，我又想起了我们的班主任，她每天都站在烈日炎炎下陪着我们，每当有同学因体力不支而晕倒时，她都会把他扶到树阴下，给他倒水喝。有时我们感到累而想要放弃的时候，班主任还会鼓励我们，告诉我们“坚持下去就是胜利!”这句话一直鼓励着我们，让我们在困难面前变得更加坚强，让我们顺利地度过了八天的军训。

回忆八天的军训，它让我们学到了在困难面前不低头，只要不断努力就能取得成功的道理，它磨练了我的意志，增强了我的自信心。

难忘军训，难忘那橄榄绿!

中学生七年级作文军训600字初一2

盼了三个月，终于盼来了向往已久的高中生活，当然军训也就随之而来了，看似痛苦的七天军训其实也挺快乐的，我们在军训中痛并快乐着。

七天里，我们学会了坚强，无论遇到再大的困难，都不会哭，因为困难对于我们已经不算什么，学会勇敢地去面对，那才是真正的强者。每天练习队列，对于我们这些温室里不经风雨的幼苗来说，是很难忍受的，从脖子到脚，都没有不疼的地方，但是我们不说累，我们能挺住，这就是进步，一天天的进步，一天天的成长，一天天变得更加坚强，在磨练中变得强大，这就是我们年轻人，我们年轻，我们无极限。

七天里，我们在痛苦中寻求快乐，每天都要露出笑脸，因为我们要在快乐的氛围中忘记身体的疼痛。这七天是快乐的，美好的，每天都有讲不完的乐事，不管是中午在寝室里休息还是课间在训练场休息，每时每刻寻找快乐是我们最喜欢做的事。我们可以捉蚂蚱喂，我们可以摘草编小兔子，我们可以做的还有很多，总会有很多意想不到的事情引得大家欢笑阵阵，乐此不疲，这就是我们年轻人的童心。

七天里，我们互相认识，所有的人都已经从陌生人变成了好朋友。我们永远是快乐的因为我们有数不尽的朋友，这样，心就不会孤独。在快乐中成长，在成长中快乐，因为，成长路上有朋友相伴。

七天的军训已经过去了，但它会永远深藏在我们的记忆里，装在美丽的水晶瓶中，珍藏到永远，做为自己高中生活的第一页。

又到了军训的季节，我想起了一年前的自己，把那时所写的东西翻了出来，发表上来给今年参加军训的朋友们做为借鉴。突然发现一年前的自己很傻，写的东西也很烂，不过，无论怎样，它都是我成长路上的一个印记。

中学生七年级作文军训600字初一3

告别了母校，我来到了一个新的学校——世纪中学。开学的第二个星期我们就要军训了。

听人家说军训很苦。听了这句话我心里很紧张，怀里就像抱着一只小兔子，我的心“砰砰砰”地直跳。我可最怕受苦了!星期一上午老师给我们发了服装，穿上以后还真漂亮!现在我只有默默祈祷军训的老师不要对我们太凶了。

军训的时候，教官让我们站军姿、向左转向右转向后转、起步走的行进与停止、稍息、跨立、立正、和跑步走。特别是站军姿，太累了!挺胸抬头收腹，两手贴在裤缝上，还不能乱动。才开始我动了一下，教官就砸了我一下。站在太阳底下，太阳像个大火炉一样烤着我们，汗像刹不住闸的自行车一样不断的向外流。站了很长一段时间以后，我的脚开始疼痛，并且我的脚底非常热，就像踩在一块被烤的很烫的铁上一样。哎!这滋味真不好受啊!

在我们练向左转向右转向后转的时候，我的身体老是好晃，有一次差点摔倒。还有我们练起步走的行进与停止时，我走的是八字步，教官说我想县太爷。不过经过刻苦训练以后我进不了不少。

在这次军训中，他锻炼了我们的毅力，使我们在今后的生活中有了坚持不懈的精神。在军训期间，我们的教官是非常辛苦的，他们每天都一遍一遍的教我们一遍一遍的教我们做动作。在这里我想说一声：“教官您辛苦了!”

感谢军训让我有了坚强的毅力;感谢学校让我有了军训的机会!

中学生七年级作文军训600字初一4

在一个月前，我参加了人生中第一个军训，这几天火热的军训生活，让我既兴奋又疲惫，同时也让我懂得了很多道理。

到了军训基地我才意识到军训的“可怕”。基地在非常美丽的乡下，这种天然的美是城市了看不到的，蔚蓝的天上不时飘来几片洁白的云朵儿，变换各种的形状任由人们想象。教官几乎每一句话都在提醒着我们：军训是来吃苦的，我们要坚强的度过这七天，努力!坚持下去！

第一天是不适应的，一天下来我们连一步也不想走了，倒到床上就睡!时间总是过的好快一转眼就天亮了我们又拖着沉重的步子走向训练场地，当时我就想：放弃算了，在家里我哪受过这罪啊!可是我不想让新同学看不起我啊，他们都在坚持呢!我又怎能放弃呢?就这样在我的纠结中又度过一天，随着渐渐的适应我发现军训其实也不是很累，反倒很有趣!

剩下的几天很快就过去了，军训的确是辛苦的，在炎炎烈日下，我们踢正步、排方队，在激昂的训练场上我们欢呼、呐喊。就是这样一段生活，使每个人在摸爬滚打中慢慢成长;就是这样一段经历，使我们在汗水中变得坚强。军训生活培养了我们的集体观念和纪律观念。在队列中教官非常强调纪律，每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时，都会受到教官严厉的批评和惩罚，以增强我们的集体观念。整齐的队列增强了我们的集体观念，要求我们时刻要想到集体，不能只是考虑自己。军训也培养了我的身体素质。一开始训练，只要站上10分钟的军姿，就会感觉体力不支。现在即使站上20分钟，还是做到站如松。可见，军训对于我们身体素质的培养多么明显。

虽然军训有点儿苦、有点儿累，但通过这次军训我体会到，人生充满艰辛，生活充满坎坷，做任何事都要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。军训的日子只有短短的七天，和人生相比，只不过是沧海一粟，但她留下的绿色诗韵，她将永远是人生中最亮丽的风景，成为一段永远难忘的美丽记忆，永远，永远……

中学生七年级作文军训600字初一5

往事如烟，时光如流水一般一去不回返，一个星期的军训生活过去了，可是，这一此军训生活像扎在我的心上，令我终身难忘。

记得那是一个风和日丽的星期一下午，我们排着整齐的队伍站在操场上，等待教官的到来。我站在那里，正在想体育老师教的一些动作时，一声“同学们好!”

把我拉回了现实。抬头一看，一个矮矮的、瘦瘦的军人，站在我们的面前。介绍了几句，就立刻入正题。“第一项，站军姿，首先，要挺胸抬头，收下巴，好了，站十分钟军姿。”教官刚劲有力的声音一落，同学们便笔直的站好了，教官在我们的身边走来走去，时而说一说这个同学、时而纠正几个同学的错误、时而在远去端摩、时而又调正一下队列。

一分钟过去了，两分钟过去了，时间就像一只蜗牛一般，在表盘上慢慢的蠕动着，同学们热的直流汗，从额头流遍全身，教官还是在队列中左右走动，可是，就不喊一声“停!”

“停，大家休息一会儿。”这时，教官终于喊了出来，我们在原地扭着脖子，伸伸腿，抖抖胳膊，才奔向饮水处。

不一会儿，教官又叫我们集合，便开始了第二项。‘第二项，报数，这个很简单，只有三个要求，报的数要准确，报的声音又大，扭头要快，好!第一排报数!”“1”崔常琛大声的喊了出来，体育委员就是体育委员，三点都做的很认真。“2”第二个是孙君太，他使出了吃奶的劲，大声的喊了出来，和崔常琛不分上下……轮到我了，我的心“咚咚”直跳生怕报错了，“8”我也大声的喊了出来!耶!顺利过关。

第二天，教官给我们教了转向练习，只有两个要求。教官简单一说，就开始发口令了，“向左——转”“啪啪”我们整齐的转向一个方向，“向右——转”“啪啪”咦!黄思雨怎么和我面对面，肯定使她错了。“哎!黄思雨，你做错了”

我小声所谓对她说。“不对，你错了!你看他们”我环视了一下四周，哎呀!我错了!我赶紧调整过来，可是晚了，教官看到我了，我只好打了一声报告。

几天过去了，我们虽然晒黑了，但是，我们依然认真的对待每一个动作。

军训汇操表演结束了，我们班还取得了第一名得好成绩。

啊!军训，它不但锻炼了我们的身体，还让我们学会了坚持，这一此军训，深深烙印在我的心中。

中学生七年级作文军训600字初一

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找