# 最新深刻自我反省检讨书8000字(十四篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-06-11

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。深刻自我反省检讨书80...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**深刻自我反省检讨书8000字篇一**

我对我所做感到深深的后悔。若是学生之所做影响到了老师您的声誉，那么学生叩首泣血，我很对不起您的教导，让您失望了!

敬爱的老师，我不该喝酒，我错了，我真的知错了，我真不应该喝酒，我知道我违反校规了，我真的知道我错了，我真的真的错了，我以后保证上课时不喝酒!绝对!!!绝对!!!我影响了其他学生的学习，我一定会向同学们道歉的，请老师原谅，我真的真的真的错了，老师，我以后一定不会再上课时吐了，一定不会!我喝酒会适量!就喝一点点，绝对不会再喝多了，老师，给我的改过的机会吧，我错了!

多少年来，您总是教导我们要做一个文明的学生，为的是更好地服务社会，给社会做贡献，无论厚微，学生都有矢志不渝的精神去做，然而今日之所为，实大使恩师痛心哉!但我今日亦属有原因，否则我亦不会给自己以及您摸黑。中午放学后，我和同学出去吃饭，请原谅我们的莽撞，我竟喝了酒，而且喝了许多。我只是比较好奇，否则我怎么会那么傻呢。在上课的时候竟然吐了，扰乱了课堂秩序，让老师给我留下了不好的印象，我很后悔我今日所做之一切!

报效祖国，为祖国献出自己能贡献的一切，这是学生多年以来的夙志。通宵达旦，虽然我不是老师您的学生，但我从来都将您视为我行事，处世的法则，请您不要因为今日之失蹄而对学生另眼相看。在此我发誓，以后若有再犯，任凭处罚!

经过家里人的教育，同学们的劝说，以及您毫不偏颇的批评，我终于得到了一个很好的启示，它将在我以后的人生道路上起到重要作用：凡事莫偏激!也请您在以后的学习和生活中，指引我，帮助我，学生将不胜感激啊!

今天晚上我想了很多，中午的蠢事在脑海里浮现了。我在书桌上用刀刻了两个字：笃行。这两个字就好象刻在我心中一般，难以忘记。而且它将是我以后生活中不可或缺的重要方法论。不论如何，我都将规范自己的言行，体面自己的作为，为做一个合格的人民公仆做好充分的准备。

在此，我再次对我所做表示深深的后悔与歉意。

检讨书：x

20x年x月x日

**深刻自我反省检讨书8000字篇二**

尊敬的老师：

作为一个大学生我们应该更遵守校规校纪，而遵纪守法也是中华的传统美德，作为大学生的我却没有好好的把他延续下来。因起来的晚，耽误了上课的时间，造成了极其恶劣的影响。作为一名学生，按时上课是我们分内的事情，但是我却没有好好做到这一点，严重影响了其他同学上课。其实本来我完全可以按时到达学校的，如果我能够早点做好上学前准备完全可以避免这样的事情发生。也许在很多人看来，迟到是一件很小的事情，甚至可以有很多的理由来迟到。

但是作为一名大学生，按时上课是不需要任何理由的。那些迟到的理由都是为自己的错误开脱的行为。这些个开脱只会让我们对小错误麻木，导致屡教不改。早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，上课要认真听讲，不能做违反纪律的事，更不要迟到。其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。但是我还是没有抑制住迟到的萌芽。

迟到在现在看来或许是一个小小的毛病，但是一旦形成了迟到的习惯，对我们将来的事业和人生发展都会造成极为严重的后果。如果在一场生意谈判中迟到，将会使我的事业失去信誉，如果在一场任务中迟到，将会使我的国家失去重要的财产，如果将来我做了老师，在一次课上迟到，将会使我的学生对时间的观念变得淡薄，那么，我就是误人子弟的千古罪人。

现在的我们往往对小错误感到无所谓，往往不能够正视自己的错误，但正是这样麻痹的思想，导致了我这样行为的发生。刘备教导他儿子时曾经说过勿以恶小而为之，勿已善小而不为就是说明在思想上要有防微杜渐的意识。这种意识在现在的我们心里过于淡薄了，今天这件事情的发生正是暴露了我们思想上的问题。

人有失手，马有失蹄。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，也是重大的错误。去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。我会从哪里跌倒在从哪里爬起我会以这次违纪事件作为一面镜子时时正事自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

在这里，我检讨我的错误行为，我向我的老师做深刻检讨。我保证，从今天开始，我再也不会犯同样的错误，一个人可以跌倒，但绝对不可以在同一个地方跌倒。今天我可以因为这个原因迟到，明天，我就可能因为其他原因旷课，这是事情发展的必然结果。所以为了把这苗头扼杀在萌芽状态，我郑重保证：在今后的学习生活中，我一定按时上课，决不迟到，在以后上学前，我一定要做到早睡早起，做到早一步预防，早一点到校。我一定吸取这次错误的教训，做到防微杜渐，决不让小错误抬头，决不让小错误发展成为大错误。

请您相信我，我会正视自己本身的问题，以后会在各方面配合您的工作，希望您能原谅我无知的表现。

检讨书：x

20x年x月x日

**深刻自我反省检讨书8000字篇三**

尊敬的老师：

您好!

高中三年是我这么多年的学习之中最为关键的一个时期，能否考上一个好一些的大学全凭这个阶段的冲刺了，因此无论是谁都在刻苦学习，唯有我将手机带进了学校，并在上课的时候玩手机，最终手机被老师给没收了，我也因此受到了老师的严厉批评，经过了这么长时间的自我反省，我已经认识到了自身的错误，因此在手机被没收以后，我写下了这份关于手机被没收的检讨书。

在班上玩手机的主要原因是因为最近沉迷于手机游戏，再加上父母工作比较忙，没有太多的时间照顾我，最重要的原因还是因为我自己的自控力不强，因此才会在班上玩手机。后来我上课玩手机的事情被老师给发现了，因此除了被老师批评以外，我的手机也被老师给没收了。经过长时间的反思以后，我终于明白到自己这种做法是不对的，对于一个高中生来说，玩手机是老师不能够容忍的行为，或者说我这种“玩物丧志”的做法会拖垮自己的成绩，所以我也知道老师没收我的手机是为了我好的。

现在正是紧张学习的时候，或者说高中生应该为了高考所努力，如果说因为玩手机而导致高考落榜的话，那么这样做岂不是得不偿失吗?想到这里我就无比痛恨自己玩手机的行为，我的目光真是太过于短浅了，只顾及到了眼前的享受，完全没有明白一旦成绩下降将会导致过去十几年的努力全部付之东流，到时候不仅仅自己原谅不了自己，而且父母也会因为我玩手机的行为而感到寒心的，他们辛辛苦苦养育了我这么多年不就是希望自己能够考上一个好的大学吗，可是我却连这点最基础的要求都满足不了他们，而且这也相当于老师对我的教导全都白费了。

老师能够没收我的手机是令我感到庆幸的，不然的话我可不能保证自己将会沉迷手机多长时间，因为我的自控力实在是太差了。在认识到玩手机的危害以及付出手机被没收的代价以后，我想我能够明白自己应该如何去做了，当务之急是将自己落下的成绩全部补回来，想必在自己沉迷手机的这段时间一定成绩下降了许多，在手机这个“万恶之源”被没收以后，我也能够摒弃杂念，将心思全部放在学习上面了。

手机被没收不仅仅是我为了前不久成绩下降的事实付出的代价，也是对我以后的学习生活中的一次警告，高中学习的时间是极其宝贵的，我应该好好珍惜课堂上的每一分钟，绝对不要再沉迷于手机之类的外物了。

检讨书：x

20x年x月x日

**深刻自我反省检讨书8000字篇四**

尊敬的老师：

您好!

又是一个冬去春来的时节，坚冰终会在阳光的普照下消融。不管你是退去的寒风，还是那股涌入的暖流，你都必须行动起来，这样四季才会变换，时间才会流转，枝芽才会萌芽，种子才会破土而上，溪流才能涌入大海，一个人才能成长。

而我，这个大二学生，成长了吗?在这又将过去的半个学期中，我学到了什么，丢失了什么。时间永远都是人生的敌人，它永远不会让人重来，即使只是一秒钟。所以没必要去后悔什么，而是要去反思，然后继续行走。某人说，怀才好比怀孕，时间久了总会让人看出来。但是对于懒惰的人来说，时间只会让你发胖，即使别人会误认为你是怀孕，这就好比你误认为自己怀才是一样的。虽然我从来不认为自己怀有多大的才华，但有些事情上我是懒惰的，比如学习。惰性永远是人成功路上的路障，即使你的成功路还在施工中。所以一个人想要升职加薪，当上总经理，出任ceo赢取白富美，走上人生的巅峰必须克服惰性，排除路障，自己施工，并自信坚定地走下去。

说回自己，半个学期里由于个人原因和身体原因旷了5节课，给自身的学习造成了影响，应该检讨，必须检讨：时至今日都是我咎由自取，错就是错，与任何人无关。生活的平顺造就了我狂妄自大，骄傲蛮横的脾气，导致今日岌岌可危的地步，我今天愿意承担一切后果。

其实，我很感谢老师让我反省在今天，而不是不可挽救的大三大四，我必须重新梳理自己，坦然面对并深刻反省!我辜负了父母，辜负了老师，辜负了所有对我寄予期望的人。对不起，请能接受我发自内心的歉意和悔恨，我的错误行为不配得到原谅，但我会改正，我必须改正，这就是我今后的生活，至于我自己，已咎由自取，愿日后不再旷课，好好学习。生活虽易，学习不易，且行且珍惜。

最后，我想说我不能保证什么，但我会努力做一个合格的学生，并把做一个优秀的人作为目标。

此致

敬礼!

检讨人:

20xx年x月x日

**深刻自我反省检讨书8000字篇五**

尊敬的系领导、老师：

一个半学期以来，我部门工作开展的密度、力度从总体上来说已经很大了，在宿舍管理方面效果还可以。但在某些方面细节问题上做得还不怎么到位，以导致20x年3月29号晚上(8：00—9：00)x寝室因私拉电线使用不当而失火。对此我代表部门愿意接受任何处罚，且作以下检讨：

学生会本着全心全意为广大师生服务的宗旨工作，工作严谨、一丝不苟。x寝室失火可以说是我部门工作还没到位，比如：

1、寝室管理、安全检查出现真空期(上课期间及每周日21：00—22：30)。

2、安全宣传力度还不够，安全用电还未深入人心，同学们的安全意识还有待提高。

3、虽然我部门在3月9号10号对我系寝室进行了大功率电器清缴和私拉电线清查，但未对私拉电线的寝室进行及时处理。

以上三点可能是导致失火的主要的直接或间接原因，为此我部门为机械系学生会、为机械系所有同学、老师及系领导抹黑，也辜负了大家的厚望，在此我部门深表歉意!

为防止以后类似事情发生，我部门采取以下措施：

1、加强值班巡逻。

2、与学生会各部门积极配合，加强安全宣传及教育。

3、再次在全系范围内清查大功率电器(包括电热杯)及私拉电线的寝室，并做及时处理。

4、对我系学生电脑进行统一登记，对宿舍网线及电线进行统一规划。

5、清查宿舍一切酒瓶，有毒、易燃易爆、管制刀具等物品。

对于此次事故，我部门所有成员积极反思，努力做好自己的工作，尽的努力争取以后不发生类似事故。

检讨人：x

20x年x月x日

**深刻自我反省检讨书8000字篇六**

尊敬的领导：

您好!

近期，根据您的指点，我对自己在工作中的行为和思想进行了深刻的自我反省。通过您的教导，我对自己的情况有了很深的认识和反思。并且，在对自己工作的反省中，我也认识到了自己的许多问题，对此，我真的感到万分的惭愧!

作为\_\_\_公司的一名保安，过去的时候，我总认为自己已经严格的根据公司的要求去做好自己的工作任务，认为自己圆满的保护了公司的安全。但是，如今犯下错误，并对自己的公司进行深刻的认识，我才明白，自己所做到的，根本就是的按照条例去完成任务，对待工作不仅没有任何灵活性，甚至有些不知变通!这让我很是惭愧。

如今，我对自己的工作也有了很深的认识，并且对自己工作的错误印象很深，为此，我将自己反思的问题总结如下，望您能批阅并指点：

思想不够严谨：作为一名公司的保安，我在思想上不能将公司作为主体考虑，难以做到处处为公司思考!在这点上我真的感到很懊悔。身为保安，我们的职责就是的保护公司的安全，但我却因为在思想上的问题，常常导致自己只能按照固定的方式去完成工作，不知改进，不知变通，导致在工作中做的不够圆满，不够全面。

工作的能力上：作为一名保安人员，我负责公司的门卫工作。在近年来，尽管公司的安全方面没有出现过问题，但我却没能注意到，作为门卫的同时，我也是作为公司形象的一部分。在工作中我有过一些衣服不够整洁，保安室没能打扫的问题!这些，都会影响我在工作时的形象，进而影响外人对公司的形象，这点，我实在是感到遗憾。

对自己的反省上：过去，我是一个对自己比较懒散的人，对于在工作中的问题，只会检讨，却不能及时的改正!这点导致我经常犯下同样的错误，影响工作!造成很多不必要的问题!

如今，对自己的错误进行了反省之后，我也很惭愧自己竟有这么多的错误!并且过去我居然没有认识到!实在是非常的抱歉!但也同样是因为有了这次的反省，我才决定要认真的改正自己的错误!将自己的错误加以改正和修改!我也明白，自己肯定不止这么多问题，为此，我会在今后继续不断的反省自己，改进自己。望你放心!

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_月\_日

**深刻自我反省检讨书8000字篇七**

尊敬的领导：

您好!

今天在工作时我没有做好自己的工作!在线路板上写字，并被领导发现，我认真反思，为我自己的行为感到了深深的内疚和不安，在此，我谨向领导做出了深刻的检讨。

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事，但同时，也是我对自己工作的放松，带来的结果，经反思我觉得自己在工作责任心上仍旧非常欠缺，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心，这次的事使我不仅感到是自己耻辱。我深深的感到这种行为是一个非常不好的倾向，也是一个极为重要的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反醒，而我还这样下去，那么后果极为严重，甚至无法想像会发生怎样的工作错误，在此我在像领导做出检讨的同时也向你们表示发自内心的感谢!总之我的行为给公司带来了不好的影响，做出了这样的行为，我的心情非常沉重和羞愧。

发生这件事，我知道无论怎样都不足以拟补我的过错，因此我不请求领导的宽恕，无论领导怎样从严从重的处分我，我都不会有任何意见，同时!我请求领导在给我一次机会，让我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为公司的工作做出积极的贡献，请领导相信我。

望领导能念在我是初犯,我保证以后不再有类似的情况发生,我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请领导相信我能够记取教训、改正错误!

此致

敬礼!

检讨人:

20xx年x月x日

**深刻自我反省检讨书8000字篇八**

尊敬的领导：

您好！

这里，我只向您作出检讨。通过最近一段时间的学习和深刻反省，我已认识到自己所犯错误的严重性。为了更好的开展今后的工作，锻炼和提高自己，将书本上的自己彻底消灭，而替之以与现实接轨的自己。现在本着有则改之，无则加勉的诚恳态度，向您及您所有的领导作出检讨。

一是工作经验欠缺，不适应工作，并且在种种原因下，越发不能接受这种让我灵魂不得安宁的工作现状。今天，我痛定思痛，在今后的工作中，首先要坚持自己的追求，并且要对残存在我思想深处的理想主义分子彻底肃清，不让其有抬头蔓延之空间，让自己整整齐齐地脱胎换骨，变成一个对社会“有用”的人，而非“无用”的人；其次，要积累对工作有益和有良的经验，并将这种有益和有良的经验运用到实际工作中去。

二是纪律性不强，自由主义泛滥。由于各种不适应，加之自由主义在心中作祟，才犯下了今天这样严重的错误。在今后的工作中，要严格按照规则办事，认真遵守单位的规章制度和组织纪律，做到早请示、晚汇报。在努力工作的同时，要毫不留情地铲除掉隐藏于我身各个角落的自由主义成分。自始自终相信“不以规矩，难成方圆”这一古训。通过这次事件的发生，给我教训也是震憾我灵魂最深的经验只有一句话：无论做事还是做人，都要循规蹈矩。也只有循规蹈矩，方可成圆。

通过此次教训，我将当作极其宝贵的经验财富加以吸取，并深刻铭记于心，时常警醒自己。

检查人：

20xx年x月x日

**深刻自我反省检讨书8000字篇九**

尊敬的老师：

您好!

这次上课迟到真的很不应该，我已经深刻认识到自己的错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，做为一个学生连基本的时间概率都没有，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

一个学校，学生都应遵循上课时间是个不变的规定，而我一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的。上课迟到也是对老师的不尊重。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，也给同学起了坏影响，如果每个人都像我这样上课迟到那上课的次序就会被扰乱，老师无法正常教学，其他同学也不能正常上课。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度.在同学们中间也造成了不良的影响。

由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我应该为自己的犯的错误付出代价，我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。对不起，老师!我犯的是一个严重的时间观念的问题。

我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，按时上课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、努力学习。

检讨书：x

20x年x月x日

**深刻自我反省检讨书8000字篇十**

尊敬的老师、同学们：

担任了接近3个月的文娱委员，感觉自己比起以前有了不少的良好改变，例如，以前只是班里活动的接受者、被动者，现在成为了一名策划者、主动者，会懂得主动去关注班里的新动态，关心班里的工作、活动，也更积极地、有责任去捍卫我们班的名誉，争取我们班的荣誉。

但是，由于经验不足，热情、耐心不够，以及能力上还未能达到很好的表现，我现在需要作出自我检讨。

第一，不够主动、不够积极。

这是我的缺点。都是遇到工作了，布置任务了，才开始慢慢地开始准备工作，要求什么才做什么，不能主动积极地投入工作当中。就像之前布置要写的我们班在文娱方面的一年的发展规划，也是有点应付的意味。身为文娱委员，更应该要的是“平时主动积极地想我们班在什么时期需要什么活动”的这种态度，而不是“到了什么时候了，按计划或者说被要求要搞什么活动了”的那种态度。

还有之前的秋游活动、班会，和现在正在搞的特色班会活动以及趣味运动会，我的参与度与积极性都很低，我会尽量改变这种“局外人”的态度，发挥更多的正能量!

第二，准备不充分，未能全心全意地投入。

由于前一段时间我有亚运志愿者的工作，工作需要随传随到，所以之前一直在考虑策划的男生节活动，由于第二天要去志愿者服务，所以就临时紧急地把自己的游戏策划告诉\_\_去做，可能表达以及交接方面不够好，自己也未能参与到活动之中，感觉未能把本应能提前准备好、可以策划得更好的事情做好，感到很遗憾，同时也增加了其他班委的工作，感到很抱歉。特别是艳屏和陈曼，你们毫无怨言地接下了我的工作，我感到很感动。我希望我也能成为各位班委的忠实战友，一起努力，一起工作。

第三，没有咨询和调查好同学们的意见。

记得在开学的时候写的文娱委员工作计划里面，我承诺过，我会多做调查，咨询征求同学们的意见和建议，激发调动同学们的积极性，重视质量，搞同学们乐于参与、期待参与的活动。

现在距离这个承诺很远，我不想这个成为一张空头支票，既然选择了这样做，我就应该坚持地把它实现起来。

所以，从现在开始，我会多点跟各位同学交流，认真地问一下他们到底喜欢什么活动，需要什么活动。

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

**深刻自我反省检讨书8000字篇十一**

尊敬的老师：

您好！

好好学习，遵守校纪校规是我们每个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德。可是我作为当代的学生却没有好好的把它延续下来。

对于一名学生，不抽烟不喝酒是起码的行为标准，为什么学校要紧抓抽烟，也是为了我们自己好，我知道我这样的做法，既是对自己的健康不负责，也是对不起家长对不起老师。我却连最基本得都没有做到，我懊悔不已，因此深刻检讨。

我这种行为还在同学之间造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。事后我感到非常后悔，我深刻的认识到事情的严重性，往小的是说我自己抽烟，违反了学校校规校纪，对自己的身体有害，往大了说是对同学们的不负责，给同学们起了带头作用。对于已经犯下的错误，道歉已于事无补。事已至此，多说无益，我会以此为戒，弥补自己的不足，与大家一起努力维护这个我们熟悉的大家庭。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们的生活比别人优越一些，学习环境比别人好一些，让我们可以全身心的投入到学习中去。我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定。我对此很惭愧，以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，严格遵守学校校规校纪。我们是学生，我们所犯下的错误则需要拥有浩瀚胸怀的老师来指出我们的错误，并帮助我们去完善它。此时我们的那些年少气盛，那些轻狂也需要老师用你那无上宽容来原谅我们的无知。希望老师能够原谅我这次所犯下的错误，相信老师，看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心。

对于我来说，还有两个月的学习时间，和同学们一起生活就剩两个月了。在这余下的两个月里，我会好好珍惜在学校的机会，不会再让老师为我操心了，我会对自己要求严格。希望老师给我这次机会，我会好好珍惜的。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**深刻自我反省检讨书8000字篇十二**

尊敬的领导：

您好！

20xx年x月x日，我在教学当中因为打骂班级的四名学生而影响了学校的声誉，对此我深感自己的言行已经违背了教师法的有关规定，最近以来，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向各位学生家长及教师，学校领导做出深刻检讨，并将我几天来的思想反思结果向领导汇报如下：

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果。经过几天的反思，我对自己这些年的工作成长经历进行了详细回忆和分析。记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。但近年来，由于工作逐渐走上了轨道，而自己对单位的一切也比较熟悉了，尤其是领导对我的关怀和帮助在使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。

同时，在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。大家知道，领导讲话是布置和安排指导工作的途径，也是单位开展工作的一个重要思想方针的获得渠道。就是在领导三令五申的要求教师不得体罚和变相体罚学生的情况下，我却打骂了学生，这充分说明，我从思想上没有把会议和领导讲话重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作更加做好。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其重要的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向广大教师以自己的不良言行提出警示，向关心我的教师和领导表示发自内心的感谢。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在今后的教学中，大家都像我一样自由散漫，漫不经心地对待学生的教育工作，那怎么能及时把工作精神贯彻好、落实好，并且把工作做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，为所欲为的不良风气，我们学校工作的提高将无从谈起。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，我不请求领导对我宽恕，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。同时，我请求领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献。

检讨人：

20xx年x月x日

**深刻自我反省检讨书8000字篇十三**

尊敬的老师：

您好!

对于这个学期所犯的错误，我想了很多，对自己进行了深刻地反省。我现在很懊悔，为自己的行为感到非常地羞愧。大一开始，我就从严要求自己，立志做一个遵纪守法，做一个能给身边同学带来积极影响的好学生。从大一到大三，我每天都督促自己不要犯下任何错误，可是到了大四，我变了，我变得松懈而散漫。心想着反正都大四了，懒散一些应该不要紧，于是我和同学，朋友在外面聚会之时没有了时间观念。我竟然忘记自己是一个预备党员，是一个曾经被同学评为优秀学生干部的人。

学校三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，当成了耳旁风，这些都是不应该的，也是对老师的不尊重。老师打电话提醒我以后，我冷静的想了很久，我所犯的错误不仅破坏了学校的管理制度，作为一个大四的学生很有可能造成学弟学妹们的效仿，因此影响班级纪律性，年级纪律性。同时也是对自己抱有很大期望的老师和家长带来伤害。我现在已经意识到所犯下错误的严重性，作为一个预备党员，我不仅应该对自己负责，更应该对组织和对其他人负责。

造成如此大的过失，我有着不可推卸的责任，我真诚地接受批评。我知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了错，我懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。希望老师可以原谅我的错误，我向您保证此事不会再有第二次发生。日后我会加倍努力从严要求自己，做一个合格的大学生，做一个先进的共产党团员，做一个对社会有贡献的人。

检讨书：x

20x年x月x日

**深刻自我反省检讨书8000字篇十四**

尊敬的老师：

您好!

在这里我主动写下这一检讨，算是鉴于在您的耐心教育之下对这学期我的学习状态明显下滑的一个自我反省。

先介绍一下我这学期的大致情况，在第一个月的月考中，我考出了前所未有的好成绩——全班前十，这个分数这个成绩是我入学以来从未有过的，您当着全班同学的面表扬了我并在班会上要求我给大家分享学习经验，取得好成绩的我自然非常开心，但也有了一丝作为学生不该有的情绪——骄傲自满。后来我在班上的考试成绩一次不如一次，从期中考试再次退回了中游水平，其实这一结果我心里稍有准备，但是令我没想到的是，在最近结束的第三次月考中，我的成绩竟然再次下滑，到了中等偏下，这个名次对我来说也是前所未有的。

其实，我对自己的实力还是心中有数的，自己的成绩在班上充其量也就是个中等，至于为什么能够在第一次月考中取得突破，我心里非常清楚，自己捡了个小便宜，在相隔了一个假期之后，班上同学大部分刚开学还没有进入状态。而我由于上学期期末考试成绩不佳被家长要求狠补，被迫制定了对应的学习计划，对于考试成绩不佳的科目每天都要复习一章，直到这学期开始，物理、化学等科目差不多都被我从头到尾又复习了一遍。

正因为我假期的这一计划，所以我在假期成绩并未下滑相反还有所提升。种.种有利于我的条件叠加在一起，使得这学期开始不久的月考中我考取了之前从未达到过的成绩。在高兴之余我也知道自己这次属于超常发挥，尽管如此但我还是未能从这份喜悦中走出来，从而松懈了自己后来的学习，导致自己在后来的学习中未能较好地把握住这一优势，以致于成绩持续下滑，最终在最近的一次月考中成绩反而下滑到了一个最低水平。

通过大半个学期的学习和考试，我开始发现了自己在学习规划上的不足，我感觉自己有一个非常不好的特点——浮躁，说得通俗点就是心态没有调整好，很容易被上一次的考试成绩影响，这对于一个学生来说是非常不好的，作为学生，在考试成绩上就应该敢于直面低分，勇于争取高分。同时我发现我对学科的复习也是缺乏系统性的安排，导致自己没能抓住优势乘胜追击。

现如今意识到这一点了，我将想尽办法去纠正，首先我将调整好心态，以平常心面对每次考试，直面成绩与分数。在学习上虚心向成绩好的同学请教，借鉴一下好的学习方法。以上是我能想到的一些有效方法，希望自己能够通过这些来摆脱目前的困境，在成绩上再创新高!

检讨人：\_\_

20\_\_年\_月\_日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找