# 关于以良好的心态话题作文大全

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-06-11

*第一篇：关于以良好的心态话题作文大全心态既能让人获得成功、拥有健康，也能使人跌入低谷，陷入迷惘。面对挫折，积极心态可以产生“柳暗花明又一村”的美好风景;而消极心态则可能让人陷入“喝凉水都塞牙”的境地。以下是小编精心收集整理的关于以良好的心...*

**第一篇：关于以良好的心态话题作文大全**

心态既能让人获得成功、拥有健康，也能使人跌入低谷，陷入迷惘。面对挫折，积极心态可以产生“柳暗花明又一村”的美好风景;而消极心态则可能让人陷入“喝凉水都塞牙”的境地。以下是小编精心收集整理的关于以良好的心态话题作文，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

关于以良好的心态话题作文1

古人云：知识改变命运，态度决定一切。本人也认为的确如此。就像我们的人生就是由我们自己的心态决定的。

一个人，如果他的心态不够积极向上，那么他的人生也不会有什么改变。相反，还会把自己束缚在内。

有一个人就是这么不懂得放开自己，非得把自己束缚在内。他，在年轻是，被人陷害，做了九年牢，后来冤案昭雪，他终于走出了监狱。照常理来说，他应该是获得了永久的自由。可他却整天诅咒那些施予他不幸命运的人，直到快死了，也还是这样。用他自己心底里的仇恨、抱怨、诅咒束缚着自己整整41年。

想想，若是他以乐观的心态来对待以后的生活，将被人陷害的事情用几年的时光来淡忘。那么他余后的生活一定会丰富很多，精彩很多吧!

我们日常生活中，跟材料中的人持有一样态度的人亦不在少数，然而，生活中持乐观态度生活的人也有很多。

他，在20世纪上半叶，垄断了整个美国的石油产业，操控着美国的金融体系，甚至连国会也对他言听计从。然而，他却由于种种原因患了重度抑郁症，连世界最先进的医疗设备和最著名的医生都好无办法。

于是，他来到了中国河南的一座禅院，吃力的读着《四十二章经》。看到其中的一句话，使他兴奋不已。第二天便回国，下令解散财团，并辞去董事长一职。重新开始了他的人生，乐观面对一切事物，并投身于社会公益事业。他的顽疾也因此而不治而愈。一直工作到1987年\_他去世时。那年，他93岁，无疾而终。

由此看来，心态真的可以决定人生。这个石油大亨，若不是积极地改变了生活态度，那么他也不会这么长寿，这么成功地投身于慈善事业中。

所以，希望大家都能积极对待生活，拥有乐观向上的态度，人生最大的敌人就是自我，具有积极的心态才能战胜消极的自我，成功才能属于每一个人!

关于以良好的心态话题作文2

同一个囚室，同一个窗口，乐观的人从这里看到了蓝天白云，而悲观者看到的却是高墙铁网。

半年之后，后者因忧郁，死在牢中，而前者却因积极的心态坚强的活了下来，直至获救。

这故事虽小，但意义不小。它昭示着我们心态决定一切。一种积极的心态，让我们的生活充满色彩与活力;而悲观却让我们的生活充满无奈与痛恨，甚至让我们丧失对生活的希望。

爱迪生为了发明一只小小的灯泡而失败了千万次。当时有的人不解，认为他这样做无非就是浪费大量的时间与生命在一个很不起眼的东西上罢了。但爱迪生却轻松的说：我证明出了一千多种不能制造灯泡的方法，这难道不是巨大的财富么?乐观向上的心态鼓舞着爱迪生一次又一次地为人类做贡献，为人类的历史翻开了新的一页。

著名表演艺术家英子面对媒体对她的各种绯闻，不但没有生气，反而风趣地说：“这只能说明大家都在乎我，挂念我。她也因此获得中国优秀演员特别奖。

面朝大海，春暖花开.海子虽然走了，但他的诗却一直是诗坛上一道靓丽的风景线。在他的那个时代，国家是贫穷的，生活是潦倒的，民众是麻木的，而他心中的世界却是那么和谐。从明天起，作一个幸福的人，喂马，劈柴，周游世界。\"能写出这么美的诗，他不愧为中国诗坛的奠基人。但他却匆匆的走了，留给了后人一片空白。他认为这世界太无能，根本无需留恋。是的，恰恰是他那颗悲观的心置他于死地，铸成了诗坛的一大损失。

把心态调整好。生活就像是由许多叫烦恼，失败，痛苦等的珠子串在一起的，不管有多困难，微笑着数完它。

关于以良好的心态话题作文3

人生在世，最有意义的莫过于事物的过程，在这个过程中做好每一个细节，在细节中体会幸福。这人生美妙的过程中，一个人的心态始终是决定结局是喜是悲的重要因素。我始终坚信人生的冷暖是取决于心灵的温度。

人生中会有许多不尽人意的事，这是事物自然交替的规律，是任何东西都难以改变的宿命。没有那个人一生会一帆风顺，风平浪静。所以就用一个平和的心态去面对未来的不如意吧

它会帮助你成长，然后变得成熟。

佛说：人的烦恼是由心而生。所以要想摆脱烦恼就要拥有一个平和的心态，宁静才能致远。拥有一个平和的心态，用淡定的态度去面对医疗之外的突然。千万不要在死胡同里徘徊，由此想到心态是幸福的根源，心态决定你处世的角度，角度决定结局是否完美。

有时候，付出不应定有收获，努力了就不一定会成功，得到了就不一定永远属于你。但是不要悲伤，不要放弃。用一个平和的心态告诉自己：不付出就一定不会收获，不尝试就永远不会成功。这样你就会变得快乐。因为你已经掌握了平衡，不要因为你得不到而难过，该是你的必定会回来，不该是你的强求也得不到，即使得到了也不会完整。得之坦然，失之淡然，顺其自然是最好的选择。

否则还是苦了自己。不要因为生活中的忙碌、奔波、疲惫而抱怨自己的命苦，换一个角度想，忙碌是一种幸福然我们没时间体会痛苦;奔波是一种快乐然我们真是的去感受生活;疲惫是一种享受让我们无暇空虚。这样你会看到一个不一样的人生，一个更精彩的过程。不要感叹夕阳的短暂，但的夕阳无限好，何须惆怅近黄昏呢?

心态决定一切，幸福是自己的心态创造出来的，抱一个平和之心，淡定之态，未来无限美好。

关于以良好的心态话题作文4

保持良好的心态，对于我们每个人来说都是非常重要的。在同一个问题上不同心态的人看问题的角度就会不一样。这样带来的结果也就完全不同。

很多时候，我们要从不同的角度，多方位地观察思考问题，这样我们才能看清问题的本质，使我们生活得更加幸福快乐。

在教室里，一个调皮的男生不小心把墨水弄到了他前面两个同学的衣服上。一个同学大方而幽默地说：“没关系，这等于是锦上添花啊!你看!现在我的衣服多漂亮啊!”而另一个同学却气急败坏地大骂那个男生，还动手和他打了起来。最后这个同学被班主任老师狠狠地批评了一顿。同样的一件小事，两个心态不同的人处理的结果就迥然不同。

我家楼下住着一个打工者，他租住的房子很小，只能容下一张床。他的电瓶车没有地方停放，只好放在门口。一到下雨天，他只能任凭车子被雨水淋湿。但他却并不苦恼，反而自我解嘲地说：“这样可以免费洗车，多好的一件事情啊!”这种乐观积极的心态对他来说岂不是更好吗?

我曾经还听说过一个小故事。故事中有一个老太婆，她有两个女婿，大女婿是卖草帽的，小女婿是卖雨伞的。一到下雨天，她就担心大女婿的草帽卖不出去;而一到晴天，她又担心小女婿的雨伞卖不出去了。所以这个老太婆整天愁眉苦脸，忧心忡忡的。

这时候，有个人就对老太婆说：“您不能反过来想吗?天晴的时候，您应该为您的大女婿草帽卖得好而感到高兴;下雨的时候，您应该为您的小女婿雨伞卖得好而感到高兴。”老太婆听了，觉得他的话很有道理。从此以后，她每天都生活得非常愉快，心情舒畅了。

我们在生活中要始终保持一种良好的心态，因为你的心态决定了你的高度，你的心态也决定了你的一切!

关于以良好的心态话题作文5

俗话说得好：“心态决定一切。”是啊，如果一个人学习没有一个明确态度，他拿什么去和别人比呢?所以说，我们做任何的事首先都要有一个明确的心态。

在刚刚步入初中校园的我，整天只知道调皮捣蛋，不知什么该做，什么是不该做的。那时，做错了就是被一顿痛骂。我感觉不到一点儿初中成绩的重要性。

这时，父母朝我走了过来，和我讨论了一些话题，这些话瞬间就打动了我这弱小的心灵，像一双温暖，慈祥地手轻轻打开我心灵的窗户，使我慢慢地想通了。我恍然大悟，原来初中是如此的重要。

从这以后，我认真地听从父母给我的安排，端正学习的态度，敢于直面更难的题目。时光仿佛从指间一点一点的划过，当我端正我的心态之后。我的成绩有了笔的飞跃，虽然不是班级名列前茅，但是，只要我努力过了，我没有给自己的人生留下遗憾。

我曾经听说过一个故事：有一位心理学家来到河边给一群村民们测心态，河下养满了鳄鱼，桥两边布满了金色的保护网。第一位村民大胆地走了过去。大家看了之后都拍手叫好。第二位村民走过去时，双手双脚都抖得厉害，申请像一颗苦瓜僵硬在那儿，嘴唇紧闭着，小心翼翼地走了进去，生怕被鳄鱼断了性命。第三位村民抱着失望的神态，走到了桥边，双手死活抓着保护网，一步一步的挪到了桥的中央，然后，又惊恐的跑了回来。村民们见了，一个个都没有勇气再向前走了。

这个故事告诉了我们：在生活中，我们做任何事情时，都要以一个端正的态度，和一个和平的心态去完成这件事。我们要学第一个村民的品质和精神，一个正确的态度才会有一个完美的结果。不要像第三个村民，自己不相信自己，对自己失去了理智的判断，没有一个和平的心态去面对生活。

关于以良好的心态话题作文

**第二篇：关于良好的心态话题优秀作文**

只要有良好的心态，有时琐碎的生活小事也能谱成美好的人间乐曲;只要有良好的心态，寒冬的风雪也会在你眼中成为旖旎的美景;只要有良好的心态，荆棘路上也能写出壮丽的诗篇。下面是小编为大家整理的关于良好的心态话题优秀作文，希望对你有所帮助，如果喜欢可以分享给身边的朋友喔!

关于良好的心态话题优秀作文1

你改变不了环境，但可以改变自己;你改变不了事实，但可以改变态度;你改变不了过去，但可以改变现在;你不能控制他人，但可以掌握自己。一个人的心态很重要，如果心态不正常，可能身在福中不知福;如果端正心态，再坎坷的命运也不会难倒我们。所以说唯有摆正自己的心态方能成就一番新的天地。

我们都遇到过这样的情况，考试的时候，越是发誓这次一定要考好，但结果越是事与愿违;演讲时，越是告诫自己心态平静，结果越是紧张，不能流畅表达。如此事例，不胜枚举，分析原因往往不是技术水平不如人而是心态产生了问题。这时我们应该调整自己的心态，从一颗平常心看待事情。这样才能得到我们期望的成果。

身处顺境，如果心态不正常，可能会止步不前，甚至坠落深渊;身处逆境，如果有良好的心态，可能会柳暗花明。第47届世兵赛，世界排名第40位的小将邱贻在先丢2局的不利情况下连扳4局，以4比2的成绩淘汰了排名第一的德国名将波尔。在随后的记者采访中，她这样说：“当初知道和他比赛时，我并没有抱着赢的心态去，我只是希望能在他身上学到一些技术。

可当我打到2比2平时我明显感到了波尔内心的恐惧，就在这样的情况下我赢了他。”相似的情况也同样发生在前世界冠军佩尔森等久经沙场的老将身上。想想看，波尔等人球技高超，经验老道，为何都败在了名不见经传的小将们的手里?究其原因，他们都出了严重的“目的颤抖”现象：太在乎胜利没有调整好心态，心理压力过重阻碍了水平的发挥。

睿智的庄子给我们留下一个发人深省的故事：一个博弈者用瓦盆做赌注，他的技艺可说发挥的淋漓尽致，而他拿黄金做赌注，则大失水准。庄子对此的定义是“外重者内拙”。

然而摆正自己的心态并不是毫无目的的。人生岂能漫无目的。但目的本是引领着你前行的，如果将目的做成沙袋捆缚在身上，每前进一步，巨大的牵累与莫名的恐惧就赶来羁绊你的手脚，如此，你将如何去约见那个小成功的自我?所以要学会辨证的看待问题，不能一味走极端，那样只会事倍功半。

心台太低，远处的胜景便不幸被荒草遮蔽，平庸的眼，注定无福饱览那绝世的秀色。而太在乎了，太看重了其后果则恐惧蛀蚀了勇敢，失败吞噬了成功。“大体则有，具体则无”把目光放的远一些。让生命淡成一泓波澜不惊的湖水。告诉自己：水穷之处待云起，危崖旁侧觅坦途。

关于良好的心态话题优秀作文2

心态影响一个人的办事能力。我的老爸常常教导我说：“心态摆好了，没有什么事情过不了。”也正是这句话督导着我，每天都保持良好的心态，大声对着镜子里的自己说：“我是最棒的。”这样子，遇到困难或是不顺心的事情，我都会敢于面对和解决。

摆正心态，要做到用积极乐观的态度去面对生活，凡事往好的方面去想。有位姐姐是这样告诉我的：“倒霉的人如果自认倒霉的话，那么他会用倒霉作为办不好事的借口;反而知道自己倒霉，敢于乐观面对，那么他的倒霉将会消除。”听完这番话后，我深受启发，原来心态对一个人的影响竟是如此之大。以前我常常埋怨上天不眷顾我，我的运气很不好，这大概就成了我的绊脚石吧。从今以后，我要用积极乐观的态度面对生活才行。

摆正心态，不要过分重视事情的结果，而忽略了过程。比赛总有输赢，但“友谊第一，比赛第二”。虽然你比赛输了，至少你赢得了宝贵的经验和付出过你的汗水，你也该为此感到高兴，不该垂头丧气或是讥笑对手说些不服气的话。假如你是赢的一方也该为自己取得胜利回顾艰辛的过程，勉励自己下次要更好。

爱迪生的实验室在一次大火中连同许多发明一并烧毁，他仍能讲：“烧得好，把我过去的错误全都烧掉了。”他面对过去，他抱着一种重新开始的想法才成为发明大王。发明失败了九百九十九次后的他说过：“这些并不是失败，那些道路都是通向不了成功的，我必须开辟新的道路，通向成功。”敬佩爱迪生的同时，我知道无论考试的结果怎样，我都是尽力而为的，我应该为此感到高兴。

摆正心态更需要冷静，沉着地想问题，办事情，有个成语叫“欲速则不达”，还有“物极必反”也是类似的道理。前人教导我们面对问题、面对困难时，不要紧张，不要害怕，或是过于追求成功，想一步登天，这是很难做到的事情。不摆正心态，沉着冷静，最后事情可能会发展为更加糟糕，结果适得其反。所以我们要静下心来，三思而后行，先找到解决的方案，然后再采取行动。这样，我们成功的机率就会要大得多了。

你看，诗仙李白就是抱着豁达乐观的心态，横溢才华，潇洒走一回，成为唐代诗国中一座巍峨的巅峰;醉翁欧阳修就是不为官场所束缚，进退自如，文坛，政界，均受景仰……

来吧!让我们摆正心态，让彼此的生活变得更加美好!

关于良好的心态话题优秀作文3

二个人面前有半杯牛奶和一块面包。一个人神情悲哀地感叹到：“只剩半杯牛奶和一块面包了。”另一个则满脸笑容道：“还有半杯牛奶和一块面包!”一个简单的故事，仅一字之差的两句话却蕴含了很深的哲理：面对不可改变的环境，我们可以选择改变我们的心情。

爱迪生在一次意外中，之前所有的试验成果都付之一炬。可这位伟大的发明家非但没有气馁反而大喜叫道：“感谢上帝，我可以重新开始我的试验了!”于是，电灯就这样应运而生了。这个世界是很客观的，它不会随着你的心情改变而改变，但你可以选择在不变的现实中改变自己的心态。其实这很重要，思想上的转变也许会改变你今后的人生轨道，爱迪生不就是一个很好的说明吗?

“我不能选择我的生活，但我可以选择我的人生。”这是海伦·凯勒的名言。面对病魔的折磨，残疾的她并没有退缩。她选择了坚(艰)难的生活和坚强的信念。面对生活，我们要像海伦那样执著，但我们也要适时调整一下我们的心态。一切事物都在发展，即便身边的事物不利于我们，而我们也无力改变它们，我们也要改变我们的心态。换一种角度去观察不可改变的另一面，或许我们也会发现挫折和苦难的可爱。

两个同时被关进监狱的人，一个可以坚强地活下来，而另一个却忧郁死在狱中。为什么?因为他们的心境不一样。面对同样的环境，前者坚信还有未来，坚信自己会回归到监狱外的自由中去。就是因为有了这个信念和豁然的心情使他对周围的环境的意识变得淡泊起来。而后者恰恰相反，他不能调整自己的心情而使得自己的心情被困在忧郁的牢笼中而无法自拔。由此看来，心情的转变很重要，它会决定你对周围环境的看法，因而决定你的行为。

面对丑陋的事物我们会嗤之以鼻，对美好的事物会趋之若鹜。这是人的本性。但这样的本性似乎是一个框架把我们禁锢在里面。假如我们换个心态呢?那么我们会发现丑恶的东西，也会有可爱的一面，(。)发现美好的东西，也会有令人感觉厌恶的一面。面对人生，我们也该这样。对名利的追逐是每个人的向往，但如果得不到(，)我们就换个心态看(，)淡薄(泊)名利，那时你会发现自己超然物外，超凡脱俗。而对困难的回避，我们也可换个心态看作是上帝对我们的考验。

关于良好的心态话题优秀作文4

——读《张衡传》有感

范晔的《后汉书?张衡列传》中，谈到张衡“常从容淡静，不好交接俗人”。好个“从容淡静”，这是一种理想的心态，天下举凡成就非凡者，莫脱得了这四个字所蕴含的大境界。(直接切题引出论点)

何谓从容的心态?

“采菊东篱下，悠然见南山”“登东皋以舒啸，临清流而赋诗”，是一种从容;“猝然临之而不惊，无故加之而不怒”，是一种从容;“宠辱不惊，看庭前花开花落;去留无意，望天空云卷云舒”，是一种从容;“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”，是一种从容;“挥一挥衣袖，不带走一片云彩”，是一种从容……

从容，是一种理性，一种坚忍，一种气度，一种风范。只有从容，才能临危不乱;只有从容，才能举止若定;只有从容，才能化险为夷;只有从容，才能宠辱不惊;只有从容，才能风云在握……

诸葛亮在《诫子书》中有这样一句话：“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”要想做一个优秀的人，做一个成功的人，需要“从容淡静”的心境。唯有从容淡静，才能活出潇洒，活出自由，活出旷达。

张衡，“不慕当世，所居之官，辄积年不徙”，终生仕途暗淡，但他以从容的心态，“致思于天文、阴阳、历算”，作浑天仪，造地动仪，令万世敬仰，成为世界上光彩夺目的科学和文学的双子星。

“狂歌五柳前”的陶渊明，不为五斗米而折腰，决然归隐田园，“怀良辰以孤往，或植仗而耘耔”，诗意地栖居在这个纷扰繁杂的世界里的一片净土上，淡泊宁静，其从容风度冠绝古今。

“一蓑烟雨任平生”的苏东坡，身贬荒凉瘴疠之地，过着囚徒般的生涯，仍能孤身一人泛舟畅游赤壁，“颂明月之诗，歌窈窕之章”，“飘飘乎如遗世独立，羽化而登仙”，从自己的灵魂里分化出一个客人，与自己畅谈人生哲学，留下了前后《赤壁赋》这样的千古华章。

他们是生活的成功者，因为他们拥有了一份从容淡静的心境。

以前，我在课堂回答提问，总会战战兢兢，如临大敌，心跳嘴拙;而今，我会坦然应对，心向往之，用状态和最充分的准备来迎接它。换一个视角，换一个从容淡静的积极心态，一切都会成为使我们更加幸福的因素。

关于良好的心态话题优秀作文5

光与影的叠加，是阳光的色彩。我总能在阳光下，找到自己的影子。找到面对生活的勇气。

——题记

王国维说人生有三种境界。是“独上高楼，望尽天涯路”的凄楚。是“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的忧伤。是“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”的欣喜。我始终相信，这三种姿态亦是生活的初始状态，生活是公平的，他不会因为你讨厌沼泽和风雨就让这一切都消失。也不会因为阳光的耀眼与绚烂就让它永驻人间。

良好的心态就像海洋上的灯塔，让生活这艘小船不会迷失方向，亦如夜空中星星的光辉，明亮却不刺眼。在苦难面前，每个人会用不同的人生观去对待。悲观的人会说，为什么困难总是降临在我身上。而乐观的人只是骄傲地仰起头，去化解所谓的苦难。

这让我想起了李煜。是他在诉说么?

“空持罗带，回首恨依依。”他在感叹什么?无奈地用一杯鸠酒，结束了自己的生命。也结束了那个离乱的朝代，一片朦胧中，他仿佛看见自己率领南唐的金戈铁马，痛击赵匡胤之卒。可惜，已经迟了……若是他当初把心态方正些，又怎会落得个“亡国之君”的称号呢?他错不该消极地抵抗叛军，给这段历史徒增了几分悲剧色彩。

纵览大观园，依稀可以看见那位佳人。曹雪芹用他的笔墨泼洒出潇湘妃子的弱柳扶风。然而黛玉妹妹的眼泪却是流不尽的。试问生活中真的有那么多的不如意吗?她虽年幼丧母，却得到了贾母的多倍疼爱，虽弱柳扶风，却有幸与宝玉惺惺相惜。何来这悲春伤秋的愁绪?这一切似乎就注定了她的结局是不完美的----香消玉殒。若是她善待生活，留心周遭的花草，也许会惊异地发现生活其实是美好的。

我欣赏贝多芬的执着，欣赏史铁生的坚韧，欣赏张海迪的勇气。他们在生活面前从未说过“不”子。也不会因为苦难就止步不前，而是用良好的心态，书写他们的传奇，谱写一曲雄奇壮美的赞歌!我想说的是，心态决定我们的人生，善待生活，你也许会发现，今天早晨的天空就很美。

关于良好的心态话题优秀作文

**第三篇：以良好心态对待得失**

以良好心态对待得失

党员干部要提高思想境界和道德水平，不断主牢思想道德防线，始终保持蓬勃的朝气、昂扬的锐气和浩然的正气，重要的一点就是要以良好的心态正确对待个人的名利得失。

一是常怀感激之情。一个人的成长进步，离不开组织的教育培养，离不开各级领导的关怀教导，离不开同志间的帮助支持。但现时生活中，有的人却常常忽视这一点，把自己的能耐看的过大，稍有不如意就牢骚满腹。作为党员干部，就是要以辩证的眼光看待和分析自己的得与失。抱怨只会徒增伤悲，心理失衡；感激却能调整心态少一点牢骚和埋怨。常怀感激之情，才能牢记党对我们的教育培养，才能真切感受到各级领导和同志的关爱和期望，才能正确对待个人的名利得失和进退去留，才能坚守信念，不为名利左右。

二是常思自己之责。知责思为，就是应该知道自己在社会上需要承担多少责任，从而激励自己积极进取、奋发有为。作为一名党员干部，就是要知爱岗敬业、高标准完成各项工作之责；知刻苦学习、不断提高自身能力素质之责；知服务群众、为群众排忧解难之责；常思自己之责，就是要保持良好的精神状态，集中精力、一门心思干事业，不分心走神，不被杂事所扰，不为名利所惑，不受得失所困。要以时不待我的精神状态，不断丰富自己和充实自己，与时俱进开拓创新，树立勤勉敬业的党员干部形象。三是常修立身之德。要做到淡泊名利，还要在平时注重加强个人思想道德修养。人的一生总要面临利益得失和进退去留的考验，谁也不可能回避。如果工作时总想着个人利益，总想着升官发财，工作怎能干好？志向高远者，不以物喜，不以己悲；意志坚强者，遇喜不狂，遇悲不伤。真正的有品德的人，对于个人名利坦然对待，没有一流的人品做底子，不管走上什么岗位都可能会犯错误，给他什么待遇都可能不满足。

四是常持谨慎之心。邓小平同志指出：共产党员太谨小慎微不好，胆子太大了也不好。要有所怕，谨慎一点总是好的。“天下难事，必做于易；天下大事，必作于细”。时下又得干部觉的小事小节无碍大德，无所顾忌，不该吃的吃了，不该拿的拿了，不该要的要了，最终导致思想防线崩溃，陷入泥潭不能自拔。正所谓“小者大之源”，不少前车之鉴触目惊心，教训十分深刻。作为一名党员干部，不管走到哪里，都应时时刻刻用正确的行为准则严格要求自己，“不以善小而不为，不以恶小而为之”，长思贪欲之害，常怀律己之心，常除非份之想，常守为官之道，谨慎交往圈，净化生活圈，纯洁娱乐圈，正规工作圈，绝不能干出“一失足成千古恨”的蠢事。

**第四篇：以良好心态迎接期中考**

以良好心态迎接期中考

尊敬的各位老师、同学：早上好！

同学们，期中考将至，你是否对考试产生害怕、忧虑、不安等情绪，对考试结果缺乏信心，甚至对考试产生严重的恐惧感，你们是否觉得考试对你们来说简直是小菜一碟，觉得根本没有必要复习？你们是否觉得学习那么长时间根本看不进一点东西？甚至看到书就头痛？考前心态严重影响考试成绩。

对考试感到恐惧的同学，我觉得：在考试前会遇到很多压力和挫折，情绪出现波动是正常的。但我们要有意识地加以控制，并及时调整，尽量使自己处于心平气和、情绪饱满的状态，通常的做法是通过积极的自我想像，体验过去成功的经验，以唤起自己良好的情绪，同时要学会放松，在出现紧张情绪时，采取深呼吸的方法慢慢吸气、呼气，同时放松全身肌肉。但是那些觉得考试对于自己是小菜一碟的同学，我觉得这是自负的表现。过于自负会导致在考试中因粗心而失分，失去本不该丢的分数，原本认为会考得很好的心态会因考试失利而一落千丈，对自己心理的影响更大，对于这些同学，我提出以下建议：

（1）把该复习的先复习一遍，找出复习过程中不懂的疑难知识点。

（2）把疑难问题依次解决，可以通过向同学或向老师请教。

（3）可以抓住考点，适当扩展练习。

（4）最重要的是调整好自己过于自负的心态“谦受益，满招损”保持良好的心态你一定能在考试中取得好成绩。

还有一些基础不是很好的同学，觉得看到书本就头痛，根本学不进一点东西，对考试觉得一点希望也没有，这些同学应该把烦躁的心理调整为平静的心态，还要端正自己的学习态度，尽自己所能认真听好每一堂课，相信不久的将来一定会有进步。高三学长们尤其注意复习计划要留余地，不要满打满算，否则容易引起紧张和慌乱。

即将面临的期中考试是我们考验自己的时候了，测验你上半学期是否存在漏洞，在考试中我们更要诚信对待考试，用自己实际能力取得好的成绩。

同样，我在这里预祝高三学生们09年高考取得好成绩！

期中考试动员(第九周国旗下讲话)

同学们、老师们：大家好！

期中考试的战役就要打响，我们将要投入到紧张而有序的复习当中。期中考试是对全校师生半个学期来工作和学习的一次检阅，我们都必须以认真、严肃、负责的态度对待这次期中考试。

同学们，只有有效的复习，才能达到事半功倍的效果。心理学研究表明，遗忘是人的必然。世上从来没有真正过目不忘的人，学到的知识需要不断的记忆，才能使它在你的大脑留下深深的印痕，而考前的总结性、系统性复习更是一种有效的“温故”。通过复习对学过的知识能够掌握得更加牢固。

著名的桥梁学专家茅以升记忆超人，很多人曾经询问他的记忆秘诀，他回答说：“说起来很简单，就是重复！重复！再重复！”是啊，学过的东西，只有反复复习，才能牢固地记忆，并能应运自如。由此可见复习对每位同学来说都是显得尤为重要。

因此，我们要记住，有老师指导的每一节复习课都是复习中的重中之重。因此这些课都是老师精心准备好、安排好的。复习课上看似都在复习近平时的东西。其实，已是一种浓缩、一种总结、一种归纳，更是一种提高。这些课有助于同学们理清复习的思路、提高复习的效果。所以我们要把握好课堂，上课要集中注意力，跟着老师的讲课节奏做好笔记，听好每一分钟的课。

同时合理安排复习时间，科学制定复习计划也很重要。复习计划是复习工作的前提条件，制定复习计划是使复习工作有秩序进行，并实现目标的重要保证。

平常学习好的同学，要善于归纳、总结，应该利用复习之机巩固基本知识、基本技能。由此及彼，加大复习的力度，重在知识的迁移，在训练能力上下功夫，做到触类旁通，使自己学习水平再上新台阶。

基础差的同学更应充分利用复习之机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，力争在复习中有较大的提高。同学们，“没有最好，只有更好”。我们要以此来鞭策自己、激励自己、超越自我。

最后，祝各位同学都能在这次的期中考试中考出各自理想的成绩！

**第五篇：关于以心态的话题优秀作文**

宽阔的心胸，平和的心态，可以让我们学会知足常乐，知道了生命的意义。如果没有平和的心态，那么心情总是不好，影响了生活，影响了工作。那么，更加糟糕的心情会来到。影响了身体健康，影响了日常的生活。那么接下来给大家分享一些关于以心态的话题优秀作文，希望对大家有所帮助。

关于以心态的话题优秀作文1

“为中华之崛起而读书”道出了心怀祖国，以报国为自己的人生目标的正确心态，这正是读书的良好心态，也是修身做人的正确心态。

儒家文化，“修身齐家治国平天下”。舍己为人，克己复礼，仁者爱人，稳着平天下的心态，先从修身做起，熟读四书五经、兵法奇谋、格物致知，以“生于忧患，死于安乐”为训，每天闻鸡起舞，笃信天道会酬勤，以至悬梁刺股来修身，而立之年之后，早已挑起生活的重担，以孝为先，闻名于乡里。“平天下”这一宏愿始终是儒生“达则兼济天下”的正确优秀的心态在知道在促进。

冯唐李广，一代名将，为何至古稀之年仍胸怀祖国、血战沙场。他们是愁“冯唐易老，李广难封”，是愁没有圣主，没有机遇而逝去吗?不是!他们有着坚定的信念，沉稳的心态。穷，也不必只是“独善其身”。他们有的是为国为民的心态，要的是祖国的繁荣强盛，而岂是自身那封侯拜相，名留青史的名声。

如今青少年并没有都摆好正确的心态去读书，去做人。

不少无知的少年整日在茫茫然中渡日月，孰知“时光似鸟翩翩过，世事如棋局局新”，一个人的大好年华只因没有端正心态而沉沦在暗无天日的深谷。一个人的美好前程断送在消极被动的心态里。

被逼而读书，被逼而生活，是何等错误的心态，它将倾蚀人的心灵，消磨人的意识，让人碌碌无为，让人不思进取。

当我们不知为何而读书时，不妨尊古之孝道，想想我们的父母，党我们不知为何而生活时，不妨想想祖国的明天，民族的未来，而我们又是哪一类人，将挑起多大的民族重担。

摆好心态，是修身做人的基础。

摆好心态，是积极进去，乘风破浪的动力。

以为“中华之崛起而读书”端正我们无知茫然的心灵，以为祖国立命，为万世开太平之志，作为我们读书的正确心态，做人的正确心态，它将是我们筑起东山的资本，将是走出无底深渊，通往光明大道的一盏明灯。

关于以心态的话题优秀作文2

如果说一种选择可以获得一番成就，一次选择足以改变一生，那么选择一种心态能给你一种成就。而一次心态的改变则足以改变我们一生的轨迹。

一

我崇尚《离骚》，更欣赏屈原本人，“世人皆醉我独醒，世人皆浊我独清。”身生乱世，又怎能独自清醒。君主庸庸，外兵来犯，国之将灭，心比兰草亦无用。“哀民生之多艰。”空有报国之心，奈何却被流放。国灭，家亡，何处是吾乡。归途何在，唯有汨罗江!他想带着他的《离骚》一起走，带着楚国人民一起走，远离浑浊的现实。可是他知道他带不走!奈何?自己先行，任凭后人空吊《离骚》而牢骚。

——一种心态，一种忧国忧民的心态!

二

我敬仰岳飞，因为他精忠报国的情怀。谁在乎那“三十功名尘与土”，而为收复河山，又不惜连连奋战，“八千里路云和月。”软弱的大宋遭受女真的羞辱，“靖康耻，犹未雪，臣子恨，何时灭?”所以他才会怒发冲冠，才会“饥餐渴饮凶奴血”。成就一世功名，眼前河山将要一统，奈何奸臣秦桧却以一次“莫须有”的罪名杀害了一代忠臣。谁来“还我河山”?!

——一种心态，一种精忠报国的心态!

三

“黄禹锡论文造假事件”在世界媒体中掀起轩然大波，沸沸扬扬的炒到了现在。然而谁知，一波未平，一波又起，前几天日本的报纸又报道了日本一知名科学家的论文也涉嫌造假。那位科学家姓什名谁我记不起来了，但也不屑于去记。谁在攀登科学的峰?是这样一群黄禹锡之流吗?诺贝尔奖，还有不菲的奖金，世界范围内的知名度，对真正的科学精神却不屑一顾。

——心态，一种沽名钓誉的心态!

对友人，当选择“我寄愁心与明月，随君直到夜郎西”一样的心态;对国家，当选择屈原、岳飞一样的心态;对功名利禄，难道非得去沽钓?

让理想带上心，拥有一种比天高的状态。

关于以心态的话题优秀作文3

“生活是一个百变的万花筒，是否打开它，使它色彩缤纷，闪闪发亮，完全决定于你的心态。”这句话说得好，的确，心态决定着生活中的一切。

在从娘胎里爬滚出来后，我们就在生活的漩涡中打转，生活无时无刻不陪伴着我们。随着时间的推移，我们会逐渐体会生活的些许艰苦和无奈。无法遂一己的愿，总在生活中碰钉子，事与愿违似乎已是家常便饭了。

无可厚非，生活中的确充满着挫折，但是，只要你的心态坚定，生活依然光芒万丈。

愁眉苦脸地看待生活，生活肯定愁眉不展的;爽朗乐观地看待生活，生活也肯定阳光灿烂。如何看待生活，与人的心态有关：心中没有阳光的人，势必难以发现阳光的灿烂!心中没有花香的人，也势必难以发现花朵的娇艳明媚!

在刚上初一的时候，学习任务一下子繁重了，那时的我，还沉浸于小学时光的贪玩时刻，整天无心读书，去学校好像是最痛苦的事，但是，我必须忍着。每一到考试，我也心里不禁地紧张了，害怕考砸，害怕家长会。

在经历一学期后，我似乎对生活失望了，忧愁、迷茫、惘怅一直缠绕着我，压得我喘不过气来了。我的心好痛，在紧锁的心扉中，已没了思想，对生活没有了态度，感觉周边的环境一下子冷漠了。心态与生活的隔离，原来竟是这样，我懂了。

一股无名的动力泉源流入我体内，或许是对爸妈的歉意，又或是同学之间的自尊心。我变了，我开始发奋读书，一次又一次的考试，第三十几名、第十几……第一名。我的心里有股说不出来的冲动，抬头看天空，好灿烂的阳光，这是以前我不曾注意到的，也不曾拥有过的温暖。

我发觉我的生活又光芒万丈了，在生活中，我的笑容在丢失已失后又重新挂在脸上。无知的我，差一点抹灭了自己的未来，我重新找回了自信，也找回了真实的自己。

心态决定生活!我好想说，真的，拥有怎样的心态，对待的生活势必不一样。想做个阳光的你，就勇于去挖掘生活中灿烂的点点滴滴吧。生活由你的心态决定!

关于以心态的话题优秀作文4

面对不同的事物每个人的心态都会不同，心态往往是决定人生的重要过程。

在走向成功的旅途中失败是不可避免的，很多人成功再于心态胜之。在赤壁大战中，曹孟德80万大军被全部歼灭。到后来曹操大局全胜，在这个过程心态对当时胸怀大志的他，有着雄高壮志的影响。那时的曹孟德以稳重军心为主，弥补之前的过失。军力渐渐强大，为三国统一垫下了基础。经历过惨重的失败才会面对将来更多的挫折。心态是支助我们走向成功断断不可缺少的状态，它乃至于微乎其微，在不经意之间便可使自己成功或者失败。

曾经看到过一篇记录成功人士的文章，取胜的关键是在于心态为之淡然，面对挫折和失败不退缩，不放弃。有着“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪壮情感，怀着“采菊东篱下，悠然见南山”的低调作风，曾有过“满地黄花堆积，憔悴损，如今有谁堪摘”的悲伤之情。古人为我们留下了刻骨铭心的诗句，辅佐成功之路的情怀。得取成功的秘诀便是有着良好的心态。

心态对一类人来说是自己的苦衷良药，对另一类来说便是不足为虑。而那另一类人往往都会在失败的边缘徘徊着，看待身边的事物不同，想法介会不同。三国鼎立时期，诸葛亮上知天文，下知地理，心中怀的是复兴汉室，辅佐主公刘备。心态稳定，遇事沉着。而与诸葛亮同一主公的法正，则怀有小人之心，心术不正，看事浮浅。诸葛亮的神机妙算才得与其名。

俗话说“有志者事竟成”，怀有大志者必取胜，怀有小人之心者必败。

我们不仅仅要看重心态，还要将其摆为正，看重心态者可成大事，心态摆为正则是做人的根本，两者缺一不可。在成功之路中要学会“俯身倾耳以请”。无论何时要以大局为重，曹操会稳重军心，孔明会复兴汉室，取其优点弥补缺漏。总之，有着良好的心态是前往成功方向的一大步。

关于以心态的话题优秀作文5

光与影的叠加，是阳光的色彩。我总能在阳光下，找到自己的影子。找到面对生活的勇气。

——题记

王国维说人生有三种境界。是“独上高楼，望尽天涯路”的凄楚。是“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的忧伤。是“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”的欣喜。我始终相信，这三种姿态亦是生活的初始状态，生活是公平的，他不会因为你讨厌沼泽和风雨就让这一切都消失。也不会因为阳光的耀眼与绚烂就让它永驻人间。

良好的心态就像海洋上的灯塔，让生活这艘小船不会迷失方向，亦如夜空中星星的光辉，明亮却不刺眼。在苦难面前，每个人会用不同的人生观去对待。悲观的人会说，为什么困难总是降临在我身上。而乐观的人只是骄傲地仰起头，去化解所谓的苦难。

这让我想起了李煜。是他在诉说么?

“空持罗带，回首恨依依。”他在感叹什么?无奈地用一杯鸠酒，结束了自己的生命。也结束了那个离乱的朝代，一片朦胧中，他仿佛看见自己率领南唐的金戈铁马，痛击赵匡胤之卒。可惜，已经迟了……若是他当初把心态方正些，又怎会落得个“亡国之君”的称号呢?他错不该消极地抵抗叛军，给这段历史徒增了几分悲剧色彩。

纵览大观园，依稀可以看见那位佳人。曹雪芹用他的笔墨泼洒出潇湘妃子的弱柳扶风。然而黛玉妹妹的眼泪却是流不尽的。试问生活中真的有那么多的不如意吗?她虽年幼丧母，却得到了贾母的多倍疼爱，虽弱柳扶风，却有幸与宝玉惺惺相惜。何来这悲春伤秋的愁绪?这一切似乎就注定了她的结局是不完美的----香消玉殒。若是她善待生活，留心周遭的花草，也许会惊异地发现生活其实是美好的。

我欣赏贝多芬的执着，欣赏史铁生的坚韧，欣赏张海迪的勇气。他们在生活面前从未说过“不”子。也不会因为苦难就止步不前，而是用良好的心态，书写他们的传奇，谱写一曲雄奇壮美的赞歌!我想说的是，心态决定我们的人生，善待生活，你也许会发现，今天早晨的天空就很美。

关于以心态的话题优秀作文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找