# 让自己清醒的句子——瞬间清醒的句子（小编整理）

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-06-13

*第一篇：让自己清醒的句子——瞬间清醒的句子让自己清醒的句子——瞬间清醒的句子1、这个世界本就邋遢，所以没有什么可怕。每个人都有无法发泄的苦涩，都有无力排解的抑郁，而生活在这里的我们，哪一个不是拼尽全力，甚至不择手段地活着。2、你之所以觉得...*

**第一篇：让自己清醒的句子——瞬间清醒的句子**

让自己清醒的句子——瞬间清醒的句子

1、这个世界本就邋遢，所以没有什么可怕。每个人都有无法发泄的苦涩，都有无力排解的抑郁，而生活在这里的我们，哪一个不是拼尽全力，甚至不择手段地活着。

2、你之所以觉得时间一年比一年过得快，是因为时间对你一年比一年重要。

3、时间并不会真的帮我们解决什么问题，它只是把原来怎么也想不通的问题，变得不再重要了。

4、生活是海洋，人生是条船，把握好自己人生的航向，这比什么都重要。一个人一生的生活道路总是不平坦的，不知道会遇到什么事情，人这一生什么都可能经历，什么事情也都会发生，很多事情是不可预料的。但不管遇到什么样的事情，都要把握好自己人生的航向。

5、人活于世，谁都不容易，要学会善意的理解别人的冷漠和刻薄，更要学会珍惜和善待别人的热情和宽厚。

6、人生之路不可能一马平川，生活本来就是矛盾的就是两面的，有哭就一定有笑，就像有人说上帝关上了一扇窗，也一定给你打开一扇门。有得就有失吗，就像快乐与不快乐总是相伴的，总是相对地存在。没有快乐，便没有不快乐;没有不快乐，便不知道何为快乐。

7、上天不会亏待努力的人，也不会同情假勤奋的人，你有多努力，时光它知道，路再远，终有尽，无论如何，我们都要一直坚持努力地走下去。

8、温和对人对事。不要随意发脾气，谁都不欠你的。现在很痛苦，等过阵子回头看看，会发现其实那都不算事。学会宽容伤害自己的人，因为他们很可怜，各人都有自己的难处，大家都不容易。学会放弃，拽的越紧，痛苦的是自己。

9、很多事情不是逃避就可以解决的，很多东西也不是掩饰就可以抹去的。没有谁能做到让所有人满意，就算你再圆滑，在利益的冲突下也不可能将一切做到皆大欢喜，总会有人受伤。这个季节，有人会赞，有人则叹。赞的人说它硕果累累，叹的人却满眼悲凉!原来它与季节无关，与心情有染。

10、生命的完整，在于宽恕容忍等待与爱，如果没有这一切，拥有了所有，也是虚无。人生那么短，凭什么让不重要的人影响了自己重要的心情。

11、人生的路经历过，才知道有短有长;走过一些路，才知道辛苦。登过一些山，才知道艰难。趟过一些河，才知道跋涉。跨过一些坎，才知道超越。经过一些事，才知道经验。阅过一些人，才知道历练。读过一些书，才知道财富。过了一辈子，才知道幸福。

12、人心不足蛇吞象，善意给错自损伤。你永远叫不醒一个装睡的人，也永远喂不饱一个不知感恩的灵魂。我们行善不是为了得到他人的回报，但没有棱角的善良，很容易被轻视，没有原则的善良，很容易被利用。

13、很有道理的一段话：人生于世，委屈在所难免，消化了就是成长的动力，消化不了就会变成脾气。

14、内心的强大的人，能够稀释一切痛苦和哀愁;内心的强大，能够有效弥补你外在的不足;内心的强大，能让你无所畏惧地走在大路上，感到自己的思想，高过所有的建筑和山峰!

15、得意时要看淡，失意时要看开。人生有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。尽量简化你的生活，你会发现那些被挡住的风景，才是最适宜的人生。千万不要过于执着，而使自己背上沉重的包袱。

16、其实人跟树是一样的，越是向往高处的阳光，它的根就越要伸向黑暗的地底。

17、年轻的时候以为不读书不足以了解人生，直到后来才发现如果不了解人生，是读不懂书的。读书的意义大概就是用生活所感去读书，用读书所得去生活吧。

18、什么是成熟?成熟就是，喜欢的东西依旧喜欢，但不可以拥有。害怕的东西，依旧害怕.但可以面对。好多看不惯的事情，学会了视而不见。即使再委屈，再不高兴，也会给自己一个微笑!

19、努力经营自己生活中的点滴美好，并且借由着这些美好，告诉自己不要低头，即使人生多艰，世事无常。

20、坎坷的人生不可怕，可怕的是缺乏了自信，没有了自我。如果整天怨天尤人，埋怨老天的不公，命运的不顺，生活的不平。只会一蹶不振，碌碌无为，无所事事。只会向命运低头，迷失前进的方向，丧失自身的人生价值。

21、有时候，上天没有给你想要的，不是因为你不配，而是你值得拥有更好的。每个新決定，都需要強大的內心。每个选择都定义了你是誰。做人主要这两点：不辜负自己，不委屈别人。

22、生活不是心酸字可以形容的，毕竟生活一半苦涩一半甜。趁着年轻，把辛苦的生活体验一遍，待年长时，苦尽甘来。

23、要学习飞翔，必须先学习站立、奔跑、跳跃和舞蹈——人无法从飞翔中学会飞翔。

24、年轻时我们喜欢梦想，希望，未来，财富，快乐这些词以为这就是生活;成熟后，我们发现义务，责任，劳累，疲倦，郁闷才是现实。

25、小时候觉得这个世界不公平，后来发现这个世界就是不公平，但是不公平是一件好事，它会让你更努力。

26、人是一种讲究实际的植物，他忙着给自己浇水，施肥，结果实，但常常忘记了开花。

27、每一个缘分，都美好!每一个在您生命出现的人，都有原因，都有使命。喜欢您的人给您温暖和勇气;您喜欢的人让您学会了爱和自持;您不喜欢的人教会您宽容和尊重;不喜欢您的人让您知道自省和成长。没有人是无缘无故出现在您生命里的，每一个人的出现都是缘分，都值得感恩。

28、人生观决定人生，幸福观决定幸福。有时候不是不懂，只是不想懂;有时候不是不知道，只是不想说出来;有时候不是不明白，而是明白了也不知道该怎么做，于是就保持了沉默。

29、懂得珍惜，才不会错过;知道感恩，才会收获真情。真正的感情，缘于一颗珍惜的心;真正的得到，缘于一份感恩的心态。人的一生可以错过很多，但不要错过真正值得你去交往的朋友。

30、生命里，不要把一些事情看得太重，人生是一场电影，痛苦是一个开端，挣扎是一种过程，死亡是一种结局。放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能;不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着。

31、有时，我们只有彻底做到拿得起，放得下，才能拥有一份成熟，才会活得更加充实、坦然、轻松和自由。

32、生命中最难的事情不是没有人懂你，而是你不懂你自己。

33、凡事都是不要过于挑剔，完美总是可望而不可求的。世界上没有真正完美的东西，你应该做的就是努力使自己的人生更美好。放弃无谓的挑剔、指责，你便会变得快乐而积极，那样你也就是成为自己人生真正的主人。

34、人生的跌宕低落，对于你而言，可能是谷底，可是在某些人眼中，也许是一辈子也无法达到的顶峰!有的人觉得生活很简单，每天快快乐乐的过活，有些人觉得生活很艰难，每天愁眉苦脸的过活。

35、都说安全感只有自己才能给自己，但这里面应该包括有层意思，第一是自己可以养活自己;第是自己可以面对自己的孤独;第是自己可以给自己带来快乐。

36、懂得欣赏自己的生活，才能让自己活得随心所欲。一个人活在世上，必须有自己真正爱好的事情，才会活得有意思。这爱好完全是出于他的真性情的，而不是为了某种外在的利益，例如金钱、名声之类。他喜欢做这件事情，只是他被事情的美好所吸引。

37、你不努力，谁也给不了你想要的生活。欲带皇冠，必承其重。你想过上自己梦想的生活，就应该选择一条属于自己的道路，并为此付出别人无法企及的努力。

38、真正的缘，不只是那瞬间吸引对方的眼光，而是对方熟悉你后依然是欣赏你;真正的缘，不只是初次的见面就有相见恨晚的感觉，而是在历尽沧桑后去发出“认识你真好”的心里话，真正的缘，不是来得早，而是来了以后不再走。

39、人生中出现的一切，都无法占有，只能经历。我们只是时间的过客，总有一天，我们会和所有的一切永别。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，而只是经过而已;亦无所谓得到，那只是体验罢了。

40、生活常常是充满矛盾的，我们总是会去在意别人的言论，不敢做自己喜欢的事情，追求自己想爱的人，害怕淹没在飞短流长之中。所以，生活真的是需要勇气的，更需要修炼。如果，你认定你前方的路是正确的，就不要被外界影响，一心走你自己的路吧!如果，你活在别人的眼神里，就会迷失在自己的心路上。

41、努力就有收获，相爱就会在一起，这是世界上最大的两个谎言，却一直支撑着我们年少时的跌跌撞撞。

42、人出生的时候，原本是没有行囊，当你走的路多了，便是多了一个包袱。而我们如何让世俗的包袱，转变成禅的行囊。只有用一颗清净依止的心，看世态万千，方能消除偏见，在平和中获得快乐。

43、感情不应该是一个人的独白，如果他一直不入戏，你又何必再为他苦唱情歌。

44、对坎坷的人生，需要用自己鼓掌来增加力量。增加成功的希望，增加胜利的自信。与其受命运的摆布，不如做生活的强者。去找寻属于自己的一片天地。以乐观向上的精神去面对，全力以赴去解决人生的难题，不言弃、不放弃，不屈服。就有希望走出阴霾，迎来一片艳阳天。

45、你有情，别人未必有义，你全心，别人未必全意。有一颗热心没错，但也要明白，有的人你暖不热，因为你把他当朋友，他把你当过客。这一生，谁没遇到过几个骗子，谁没当过几次傻子，傻子遇见骗子，只会伤心，傻子遇到傻子，才能收获真心。

46、能让自己登高的，不是借用他人的肩膀，而是自身的学识;能让自己站立的，不是终日卑微的苟活，而是不屈的抗争;能让自己重生的，不是等待住事的结束，而是勇敢地告别;能让自己追逐的，不是心中远大的目标，而是不死的信念;能让自己瞑目的，不是一生辉煌的成就，而是终身的努力。

47、不要灰心不要气馁。其实一切都有重新来过的余地，没有必要一下将自己打入绝望的深渊之中。对待人生要满怀着信心，相信这样，不但能让自己在失败后重新站起，更能让奋斗中的自己不断加油!

48、坏情绪也不要都说给别人听，不管怎么，夜晚你就睡觉吧，白天你就出去散散心，阴天你就吃好喝好，雨天你就听听雨。要记得，总有一天，会有一束阳光遣散你所有的阴霾，带给你万丈光芒。

49、如果你越来越沉默，越来越不想说，这不是懦弱，不是妥协，而是意味着，你看淡了很多事，看轻了很多人，你变得越来越成熟。明亮而不刺眼，柔软却很有力量。

50、在现实生活中，我们要不断内外兼修。几载的人生旅途，看过这边风景，必然错过那边彩虹，有所得，必然有所失。

51、所谓强者，就是屏蔽了伤心事，知道什么时候痛而不言，什么时候笑而不语。

52、人生中，总有令人执着的东西，或者是一个梦，或者是一段情，或者是一个悄然触动了自己灵魂的人。人生有你，何其美丽，无论再有多少优秀的心灵从我的面前走过，我的眼中，我的心底将只留下一个唯一的你。

53、命运不是机遇，而是选择与争取，原谅，只和爱的深浅有关，有多少爱，就有多少原谅。长大以后，我们发现，友情其实和爱情一样，离开不肯珍惜你的人，是美丽的撒手;离开不懂欣赏你的人，是美丽的转身。一生中总会有那么几次撒手或转身，不管是撒手还是转身，最好能够面带微笑，姿态优雅。

54、人生在世，注定要受许多委屈。要使自己的生命获得价值和炫彩，就不能太在乎委屈，不能让它们揪紧你的心灵、扰乱你的生活。要学会一笑置之，要学会超然待之，要学会转化势能。智者懂得隐忍，原谅周围的那些人，在宽容中壮大自己。

55、青春里，总有些事情要努力去做，人活的就是一种心态。一个人的行为，决定一个人的心态。一个人的言语举止，决定一个人的修养。一个人的素质，决定一个人的品味。一个人的行动，决定一个人的未来。

56、生命最宝贵之处，并不在于它的长度，而在于它的广度和深度。如果我们能够把握住每一分钟的精彩，那么由这些分钟所组成的生命，也必定是精彩的。辜负他人可以补偿，辜负自己却无法原谅。请选择一种你喜欢的方式，过成无可替代的样子，不负青春，不负韶华，以诗作伴，以梦为马。

57、年轻就是这样 有错过 有遗憾 最后才学会珍惜

58、疲惫的人路远，不眠的人夜长。愿你每晚都甜甜入睡，每天能轻装出行。

59、生活是一件艺术品，每个人都有自己认为最美的一笔，每个人也都有认为不尽如人意的一笔，关键在于您怎样看待。与其整日被庸人自扰的愁闷所困扰，不如以一种顺其自然的态度淡看一切。

60、当你的朋友处在大幸福或大悲痛之中时，你要懂得沉默，不去打扰他，这是一种尊重和教养。

61、大多数的事情，不是我们想明白后才觉得无所谓，而是无所谓之后才完全想明白，有过执着，才能放下执着，有过牵挂才能了无牵挂。

62、想干就干，要干就干的漂亮，即使没有人为你鼓掌，至少还能够勇敢的自我欣赏。当你为自己的坎坷人生不断鼓掌，加油、奋进时，必将迎来别人的掌声与喝彩。

**第二篇：清醒--致自己**

清醒现在的我比任何时候的我都要清醒，都要明白自己的分量。我清醒的认识到自己与他人的差距，认识到自己什么都不是，什么都没有，我是一无所有的人，在某个阳光明媚的午后，我开始后悔自己的决定。

人生的路是自己选的，自己走什么样的路，是自己决定的，你没有资格去责怪任何人，未来是怎样，没人会清楚，自己的决定是对是错，只有自己走了，才能体会。是，现在的我，承认，很羡慕某些人，羡慕的让我眼红，羡慕的让我后悔当初做到某些决定，但有时也会学鸵鸟一般的自我安慰，但只有自己知道自己是多么的可笑。

生活总是两难，左右为难，路一直都在，未曾改变，变的只是人心，看自己用怎样的心态去走，无论好坏只能自己承担，再多执着，却也不得不接受那些，从哭着控诉，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安。但要记住，别忘了最初的自己。真正的幸福，不是活成别人那样，而是能够按照自己的意愿去生活。该遇到的总会遇到，在此之前，努力让你成为最好的自己。

偶尔羡慕别人可以，但不要对号入座，这样一会活的很累，以为你不是他人戏中的主角，你只是个过客。

清醒认识自己，那就认清自己的活吧！

**第三篇：【原创】清醒**

【原创】清醒（微小说）

主要人物

崔民：市建行行长，有希望上任市委副书记，为人热情，乐于帮人办事，擅长人际关系。

赵敏：崔民的妻子，单位里的职员。

郭天：省司法厅厅长，革命老干部，坚持原则。小王：郭天的警卫员，工作踏实。郭生：郭天的侄子，在家务农。

小说正文

人们为纪念已故的亲人，每到一年、三年、十年……所有的亲朋好友都聚到一块上坟烧纸，俗话说给已故的亲人送钱，让他们在阴间有钱花。

崔民的父亲已故十年，他就张罗着为父亲办十年。崔民身居市建行行长，为人热情，乐于帮助人，没少为乡里乡亲办事。一听说他要为父亲办十年，都跑来帮忙，送钱送东西。

崔民身居市建行行长，又有望上任副市长。他擅长交际，平时与周围几个县的官员们交往甚密，互走往来，凭着手中的大权指点东西。官员们听说崔民为自己的父亲办十年，都纷纷前来送钱送礼，办十年那天，崔民家门前车水马龙，人来人往，村民们

望着来往的车辆，惊叹：还是做官好呀！

崔民让赵敏找人记账，如数收下钱和礼。丧事结束，一算账，喜出望外，竟有好几年的收入。

崔民把收到的东西全留给了家里的弟兄，钱自己带走了。那家里的弟兄也非常高兴，父亲办十年，自己没花钱还得到这么多东西，天上掉下个大馅饼，都一个劲儿地在村民面前显摆：‚我大哥就是好，不让我们花钱，还给我们留下那么多东西。‛村民好羡慕呀！

同村的郭天从小参加革命，在外奔波闹革命，没能在父母跟前尽孝，心中充满遗憾。如今天下太平，父亲已去二十年，自己就想回家祭奠一下自己的亡父，弥补一下心中的缺憾。

乡里乡亲、周围的县、市听说郭老回家都纷纷前来看望，为父亲办二十年那天，阵势、场面超过崔民家，村民都猜测郭老这次收到的钱海了去了。

郭老让警卫员小王把每个人送来的钱和礼都如数记下。郭老祭奠完亡父，让小王把所有的人召集到一块，他激动地说：‚我回家祭奠亡父，大家都前来吊唁，我很感谢。你们的心意我已经记到心里。但我是一名老党员，从小参加革命，牢记党的教导‘不拿群众一针一线’。所以，现在请大家把拿来的钱和礼都如数拿走，你们要是不拿走，那就是逼着我犯错误。‛

大家敬佩郭老的为人，默默地拿走了自己带来的钱和礼。

郭生丧气地说：‚叔叔，你看人家崔民家，为父亲办个十年，收了那么多的钱和礼，亲戚也能跟着沾点儿光。‛

郭天语重心长地对郭生说:‚孩子，要学会自力更生，靠自己的劳动挣钱，花自己的钱心里踏实。天上不会掉馅饼。‛

时间飞快地流失，人们也在慢慢淡忘祭奠亡父的事件。突然有一天，村民听到崔民被纪委传唤的消息：有一个县的官员把崔民告了，说崔民利用为父亲办十年的丧事活动大操大办、借机敛财，损害了党和政府形象，败坏了社会风气。证据是该官员在丧事时送的钱上做了记号。

崔民被撤职，同时也失去了晋升副市长的机会。崔民清醒了：‚身为党员、干部，要时刻提醒自己‘给你送钱送礼的人不是和你关系好，而是为你设下陷阱、圈套，等着你往里钻。’自己要一身正气，像郭老那样，警钟长鸣，时刻牢记党的要求，就不会钻进任何人的陷阱、圈套。‛

正如电视剧《中国关系》中马国梁所说：‚人脉广，什么叫人脉广，当你虎落平阳被犬欺时，还能和你在一起打拼、共患难的人，那才是你的人脉。‛ 在台上时围着你转的人并不是你的人脉，也许是为你设陷阱、下圈套的人。

**第四篇：让人瞬间清醒的话语**

让人瞬间清醒的话语

1.永远没有一个人是你离不开的，现在离不开的，不代表永远离不开。没有什么是你放弃不了的，你不放弃的,可能会先放弃你也说不定。2.对付虚伪的人，不是骂ta，不是拆穿ta，而是让ta继续悲哀地虚伪着，然后装作什么也不知道。那么慢慢地，很多人会主动跑来告诉你ta有多虚伪。

3.对付自私的人，不是恨ta，不是不理ta，而是渐渐远离ta，从心底远离ta，然后装作什么都不知道。如果ta去找别人，那么你会发现，很多人都远离了ta。5.除了父母，没有什么人是不求回报的。恋人对你好是以爱情和谐为前提的，朋友对你好是以共同利益和消除寂寞为前提的。另外的人，就更不用说了。6.一个人生活虽然很难，但也必须学会一个人，不要轻易依赖别人。这是为了防止你身边的人都离开的时候，你还可以好好活下去。

7.生病的时候，自己要重视自己，不能等着哪个谁来重视你。等到那时候，你会发现自己不管是身体还是心灵都已经很难受了。

8.要学着多和父母联系沟通，要学着多听长辈的话。要学着忍耐，没有什么是你忍不了的，别人再错，也犯不着拿别人的错误惩罚自己。

9.别人和你说的话，不管出于什么初衷，能信但不能全信。但是，别人说的时候，尽量认真听，仔细回应，这是对人的尊重。

10.不要轻易试探你的好朋友，要不你不是很失望，就是多了个“神经病+想太多”的帽子。

11.不要轻易对人多愁善感，就算你是真的多愁善感。别人可能不能理解你的多愁善感，也没这个义务和责任。这样的话，你想的发泄就变成了自取其辱和加深痛苦。12.在任何状况下，不能玩弄别人，玩人必被人玩。你再有心眼，也不是最厉害的那个。

13。不要去抢属于别人的利益，但也不能纵容别人抢自己的。这是原则。14.没有必要去嫉妒别人.原因有五：

A、别人可能真的付出得比你多，只不过你没看到。

B、这些东西只能带来一时的满足，而不是永久的满足，不要也罢。C、这里面有你玩不来的游戏规则，玩的来的人也都挺累的。D、你有不如人的，就一定有比别人好的，静待时机。E、不争抢这些，你的朋友会更多。

15.能帮助别人的，尽量帮忙。不能帮的，别勉强自己。

16、对于喜欢和你对着干的人，首先要客观的反省自己，改正自己，消除自己的原因。其次，看清楚ta是多么幼稚，让ta一个人不开心好了。

17.对于和自己生活习惯不同的人，把距离拉远一点，然后各自活各自的，不影响别人，也别要求别人改变。

**第五篇：清醒**

清醒

子路曾说：楚兰生于森林，不以无人而不芳，君子修身立德，不因贫困而折节。此话不禁让我想起一则材料，幕后柔和的灯光，钢琴旁简朴的身影，“人要隐于音乐背后”，这无不是一种对生活、事业的清醒的认识。

日薄西山，方显星空璀璨；万籁俱寂，方显泉水叮咚，隐于生命背后，方显人生大美，我们是否对此清醒呢？

答案

却是未必。在如今金迷纸醉灯红酒绿的时代，我们失去了羊皮纸圣经，忘记了托尔斯泰心灵，我们觅不见梭罗瓦尔登湖畔的小屋，失落了自己的灵魂，却戴上虚伪的面具，我们蝇营狗苟，追名逐利，耐不住寂寞，谋求一次次曝光和出境，直到愈行愈远，找不回自我，此时我们最需要的是隐于生命背后的勇气。当然自由清醒之人意识到这一点。

有隐于生命背后如阿黛尔者，她用充满磁性而浑厚的声音抚慰人的心灵。在54届格莱美中获得十一项大奖，阿黛尔凭借的不仅是她出色的嗓音，还有一颗纯朴的心。当被问及自己的身材，“我很胖，但我吸引的是耳朵而不是眼球。”一句朴实的话语是她独特人格的宣言，这也是每次盛装出席的快男、超女们所不能及的，遮住漂亮的脸蛋，去除繁冗的包装，那些人还有什么？如衣着朴素的女钢琴师，如阿黛尔，虽隐于音乐背后，但你是否能清醒地认识到她们才是人们心灵伤口上轻抚的手，她们才能在人生路上走得更加坚实。

削减多余的繁饰，还生命以素颜之美，对此我们应该清醒，物质生活的丰富并不能提升精神世界。没有华丽衣冠，鹤氅葛鞋，青茗绿蓑就不能突显卧龙的烟霞骨格吗？没有豪宅府邸，绳枢瓮牑，竹篱瓦灶就不能彰显陶潜的文人气节吗？

行走千年的月亮，恐怕才是最清醒的，它知道我们在失去，在逝去生命的本真。请永远牢记伪饰与华丽是过眼云烟。只有隐于生命背后，才能获得内心安宁，还生命以本色。我们确实该清醒了。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找