# 最新期中备考的演讲稿题目(十一篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-06-14

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。期中备考的演讲稿题目篇一...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**期中备考的演讲稿题目篇一**

大家早上好！

今天我国旗下演讲的题目是《迎接期中考试》。

时间过的真快，一转眼，期中考试已经悄悄地临近了。检验我们这半个学期来学习情况的时刻即将来到，相信我们每位同学都有自己周密的复习计划。期中考试可以检验同学们在这半个学期所学的知识是否扎实，便于我们总结经验和教训。那么，我们究竟应该怎样迎接期中考试呢？

人的记忆遗忘规律告诉我们，遗忘是必然的，世上从来就没有过目不忘的人，因此，我们每个人要重视考前的复习，孔子说：“温故而知新”，就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的同学肯定是肯吃苦、肯钻研、认真复习并掌握科学的学习方法的人。所以我们要在老师的指导下，把学过的知识认真整理归纳，并全面系统地进行复习。当老师带领大家复习的时候，一定要认真听讲，紧跟老师的思路，这样会达到事半功倍的效果。

养成良好的考试习惯，考试既是知识的检测，又是意志的磨炼，只有讲究应试技巧，注重考试策略，才能在考试中避免粗心等原因造成的失误。希望同学们要科学对待考试，认真分析题目，不可大意，仔细推敲，先易后难。遇到容易的题，千万不可忘乎所以，一定要细心谨慎；遇到难题切莫惊慌，不可畏惧，认真思考，化难为易。考试答题时要注意保持卷面整洁美观。

同学们，让我们以良好的心态，科学的方法、充分的准备，为这次期中考试呈上一份满意的答卷：让自己收获一份自信的喜悦；让我们共同期待，大家都能在这次的期中考试中取得好成绩。

谢谢大家，我的国旗下演讲完毕！

**期中备考的演讲稿题目篇二**

敬爱的老师们，亲爱的同学们，大家上午好！

今天我国旗下讲话的主题是： 勤奋学习 备战期中

时光如梭，转眼一个学期即将要结束，我们又进入了期中复习阶段，为即将到来的期中考试做准备。可是面对这紧张的期中复习，你是否做好准备？ 又是否为此次期中考试定下目标并全身心的投入复习之中？尽管我们只剩下为数不多的复习时间，但也就是这短短几天时间也会给我们带来意想不到的的收获。就拿大家常说的一个词“学习\"。学，是指学习新知识。习，是指复习旧知识。可见复习是我们学习中至关重要的一步。那么如何高效地复习知识呢？我这儿有几个好方法与大家分享一下。

方法1，从关键知识开始复习。每个单元和章节的知识，都是由许多个小的知识点构成的。要想在考试中取得好成绩，那就必须掌握全部这些小知识点。当然。同学们光掌握这些“点”是远远不够的，还要学会在“点”的基础上联想到其他“点”，甚至是“面”。只有这样，你才能将知识融会贯通，通过复习将它们牢牢掌握。

方法2，浓缩式复习。就是着重抓主要内容，并将复杂的知识材料加以概括和加工，从而进行浓缩记忆。我们可以找出记忆内容中关键字词组成顺口溜来帮助我们记忆；也可以将要点浓缩成数字或是通过图形形象加深记忆直观效果。

方法3，利用图表进行复习。通过一张图表，我们要将所有知识点连起来，看出知识点之间的联系。这样形成的一个整体，就好像一张为学习导航引路的“知识地图”。

在临近期中考试的复习阶段，同学们都承受很大的压力，如果应对不好，会带来巨大的负面影响。因此同学们要学会调节心态，但放松心态并不代表给学习减压，而是善于从适当压力获得不断进步的力量。同学们制定合理学习目标可以减轻压力。

最后，我在这里预祝同学们能够在期中考试中取得理想的成绩。谢谢大家！

**期中备考的演讲稿题目篇三**

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好！

我是来自高一九班的，今天我代表高一九班全体同学进行国旗下演讲，演讲题目是“争分夺秒，备战期中考试”。

《周易》有言“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”经过两个月紧张的学习生活，我们即将迎来对我们学习成果的一次大检阅——期中考试。

围棋里有个很重要的概念叫“中盘”，对于一盘棋而言，中盘是棋手们在经历过开局布子之后最重要的搏杀阶段，如果在中盘确立优势，那就为棋手奠定了一个胜局的基础。期中考试诚如“中盘”，是对同学们上半学期学习成果的一次大盘点、大检阅，也是阶段学习的“晴雨表”，更是我们检验自己、证明自己的重要机会。

“工欲善其事，必先利其器”，现阶段是决定我们期中考试能否取胜的关键时期，而复习是考试前的重要准备，复习效果的差异直接影响到考试成绩。孔子云：“温故而知新”，人的记忆遗忘规律也告诉我们，遗忘是必然的，但是在关键的时间节点上及时进行复习就会极大地提高记忆效果，因此，我们每个人都要重视考前的复习。

为了帮助同学们准备好期中复习和考试，在期中考试中创下辉煌，在此向大家提出以下几点建议：

1、摆正心态，正确对待考试。考试是学习过程的一个组成部分，是检查学习成果的一个方法。考试的真正目的是让同学们通过考试发现问题，及时反省前期的学习状况。大家要以踏实认真的态度来进行复习，以平常心和从容自信的面貌来对待期中考试。

2、争分夺秒，科学合理安排复习计划。根据学科特点和自身情况，制定出适合自己的切实可行的复习计划。“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点滴时间聚沙成塔，以获佳绩。

3、讲究方法，提高效率。注意适当变换自己的复习方法，复习要有侧重点，巩固基础知识，如单词、概念、公式等，多看多练习前段时间的题目、试卷。

4、理清知识要点，构建知识网络。以教材为提纲，通读所学内容，将平时所积累的知识进行整理、归纳，形成一个完整的知识体系。

5、明确重点、攻克难点、侧重疑点。在对知识进行梳理的时候，我们应抓住重点、难点、疑点，对于难点要努力攻破，多和同学、老师交流。查漏补缺，对于一知半解的疑点决不放过。

最后，期中考试也是对我们诚实守信品格的一次考试，诚实守信是中华民族的传统美德，也是现代中学生的立学之本。考试作弊问题已经纳入《中华人民共和国刑法（修正案九）》，考试作弊问题，不仅是治学态度的问题、个人思想品质和人格的问题，也是违法行为；考试作弊拿到的是带着面具的分数，丢失的却是自己心灵的纯洁，甚至会受到法律的严惩。所以，每次考试大家都要保证诚信应考，杜绝弄虚作假。

坚持不懈人不知，一举夺魁刮目见。同学们，成功需要努力拼搏，奋斗才有精彩人生，考试的号角已经吹响，让我们一起争分夺秒巧复习，勤学苦练创佳绩。

我的发言到此结束，谢谢大家！

**期中备考的演讲稿题目篇四**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《备战期中考试》

经过两个月的学习，下周我们就要迎来期中考试，同学们，我们准备好了吗？

接下来让我们来听听xx届已经毕业的学哥学姐在写给母校的信中是如何对待学习和考试的：

以551分考入四川大学的327班张xx这样说：“每次考试我都会专门画自己成绩、名次的走势图，这样可以对自己的站位一目了然，同时也可以给下次考试提供一些努力的方向。”！

以603分考入天津大学的330班丁xx这样说“高三一轮轮的考试让我们学会了坚忍，坚忍考试的失利，坚忍他人的误解，坚忍切的困苦，不会说出来，只是把莫名的失落化为前进的力量” 。

以543分考入上海财经大学的316班王越这样说“以扩招来到xx一中，然后是800名，700名，然后选文科，20名，80名，30名，40名，6名，10名，一切都是那么真实而自然，一步一个脚印，只有我自己知道其中的苦涩与幸福”。

以569分考入北京科技大学的324班李xx这样说：“我入学是扩招生，，因三分之差而花了三万才能进入的忻中，让我体会到了父母的艰辛与无奈……入校的成绩并不是铁板一块，入学后的考试是会大洗牌的，只要你肯努力……我平淡而坚实的前行于学习道路上”

以597分考入中山大学的324班杨xx这说“一中可以说百分之八十以上的优生是经过了无数次考试的洗礼才得以升华的，勤真的可以补拙，量变引起质变。所以永远不要给自己找我不如某某某人聪明的借口来解释自己的成绩不够好，成绩不够好只能说明努力的不够好” 。

保送入上海交通大学的314班高xx这样说“考试的过程就是查漏补缺的过程…..薄弱的科目，正是你提升空间比较大的科目，如果你数学现在已经可以考一百四十分，你就是每天学十二个小时，最多也就只能再提升十分，不可能有哪个老师会给你一百五十分以上的分数的。而如果你现在英语只能考八十分的话，那么你就有七十分的提升空间，如果你在这里多下功夫的话，提升肯定在二十分以上。像高考这样的考试，它不容许你有任何一科是很弱的”。

同学们，以上是已升入大学的学哥学姐对我们的忠告和经验之谈，学长告诉我们，学习和考试并不可怕，关键是要端正态度，认真对待。期中考试其实就是一个阶段内学习情况的试金石，也是下个阶段学习方向的指南针，更是继续前行的动力源。希望全体同学能够认识到考试的真正意义和目的，认真备考，遵守纪律，及时发现自己在学习中出现的偏差和漏洞。

我们相信，只要能够经历一次次考试的洗礼，让自己通过考试每次取得更大的进步和知识，我们也会像学哥学姐一样，辛苦的汗水必会浇灌出鲜艳的花朵！

**期中备考的演讲稿题目篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我和同学们一起探讨的题目是：《提高复习效率 迎接期中考试》。

本学期的期中考试已经临近，大家都已经进入到紧张的复习阶段。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含着对知识的理解和运用。如何有效利用时间？如何提高复习效率？在这里提出我个人的观点，供同学们参考。

一、制定合理的复习计划。离期中考试还有几天的时间,同学们一定要根据自己的实际情况, 制订好复习计划，按计划有条不紊地进行全面系统复习，查漏补缺，打好扎实的基础。

二、讲究方法,适当做题。不同的方法也许适用于不同的人,我们应在实际运用中找到适合自己的复习方法,同时应注意不断地变换自己的复习方法。当然复习时适当地做题是必不可少的,可以选做不同类型的题目，在练习中使知识点得到了巩固,运用能力得到了提高。

三、要勤学好问。在复习过程中，不放过任何一个疑难问题，有疑问，就要主动向老师或同学请教。俗话说：“勤能补拙，熟能生巧”，带着问题上考场是无法取得好成绩的。

四、珍惜时间，提高效率。离期中考试的时间已经不多了，每一位同学都要珍惜分分秒秒，并提高复习效率，不要将时间空耗在无聊的玩耍和打闹之中。

我相信：只要我们全力付出，就一定会取得好的成绩，向家长、老师交出满意的答卷！预祝同学们都能考出好成绩！

**期中备考的演讲稿题目篇六**

老师们、同学们：

大家好！时光飞逝，转眼半个学期就要过去了，下周我们将迎来本学期的期中考试。期中考试不仅是对同学们半个学期学习成果的一次大盘点、大检阅，更是对每位同学综合素质的一次挑战，既是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。也是同学们对老师辛勤工作予以回报的时刻。今天就期中考试给大家提几点建议和要求：

观念正，目标明。一个人没有目标，就象大海中迷失方向的航船，不可能达到成功的彼岸。生活中，每个人都应该有一个既定目标，瞄准目标奋力攀登，就一定会取得成功。最终的总体目标，是由一个个切合实际的具体目标逐步递进而实现的。因此，每个阶段性目标的`实现都关系到总体目标的实现。在这个历程中，需要不断地将自己行为的结果与阶段性目标相比较。反思自己的目标，并进行合理的调节，制定出切合实际、通过努力能够达到的目标。所以，请同学们一定要确立自己的努力方向和适当的近期目标，在不断的超越中成长自我，成就自我。

要实干，要聪慧。书山有路勤为径，要学习真本领没有勤奋的耕耘肯定不行。勤奋是时间的主人，懒惰是时间的奴隶，我希望同学们抓住生活中的一分一秒，胜过想像中的一年一月。有句诗这样写到：“梦里走了许多路，醒来却还在床上”，不勤奋，理想永远是梦想、是幻想。有的同学终日劳累，却没有明显的进步，原因何在？我想，也许是因为缺少思考和反思，还未认识到自己学习中的“短处”，课前不预习，抓不住关键的课堂学习环节，重作业轻复习，忽视学习规律的总结和学习方法的琢磨，学习在高耗和低效中进行。所以勤奋并非只是简单的忙忙碌碌，更需要思考和反思。

细节铸就一切。坚持成就一切！有这样一句话：“当我冷眼旁观时，生命是一只蓝色的蛹；当我热情相拥时，生命是一只金色的蝶”。学习也是这样，当你把学习当作自己成长发展的需要时，才能体验到学习的快乐；当你把学习当作是一种负担时，学习就是一种痛苦。谁愿在一片郁闷和痛苦中学习呢？所以，我们要以愉快积极的心态投入到紧张的学习生活中，体验克服困难的快乐，体验取得成功的快乐。

最后，祝愿同学们在下周的期中考试中披荆斩棘，取得优异的成绩！

**期中备考的演讲稿题目篇七**

老师们，同学们：

早上好。今天我国旗下的讲话的题目是“认真踏实，备战期中。”

紧随着忙碌的脚步，期中考试又来临了，一切都显得如此之快。还记得上学期期末成绩揭晓是几多欢喜几多忧愁，但无论你的成绩是好是坏，那终究已成过往，现在的你应该全力以赴，积极备战此番期中考试。

过去的成功只能代表过去，我们不可以总是想着自己上次的成功而“自信满满”因为“学如逆水行舟，不进则退。”我个人认为这句话不是说某某人退步了，而是因为你的原地踏步使得后来勤奋者居上。我们应该忘记上次的结果去关注上次的过程，总结经验，以积极的态度努力下去。

向前面的人看齐并加以最大的努力超越。在平时的学习中应该树立一个奋斗目标，一个竞争对手，作为学习的一种动力。

在考试前加紧复习，不可松懈。正所谓“临阵磨枪不亮也光。”但这种“磨枪”是建立在平时的认真踏实学习的基础上的。若你抱着“平时不努力，考前补补也能行”的侥幸心理是不行的，若你以这种侥幸心态去迎接考试的话那一定是十考九输。还有剩下一次必定是输得特别惨。那些考试“出黑马””“放卫星”的人，大多是平时班里默默无闻，但他们的学习态度却是绝对认真，所以侥幸心理是要不得的。

对于上次考的不理想的同学，也不可以贬低自己，即不能因此对自己缺乏信心，更不能毫不在乎。理智的态度是将结果忘记，充分分析其过程，在其中总结不足，了解差距，并且在平时的学习生活中要学会观察分析。应借鉴那些走在前面的同学，分析他们在学习的态度、方法和时间的安排情况等等细节。取长补短，不断克服我们自身的惰性，并总结出适合自己的学习方法。这次考试中树立一个可行性强，有针对性的目标，因为只有这样才可以使我们的计划得以实现。手抄报内容

临考前我们更要以几倍于他人的努力去复习，去认真对待。保证会的不失分，再将自己不太熟的练熟，尽量不失分，最后再练习自己不会的。尽可能避免太多的遗憾，尽力了便问心无愧了。

最后希望大家在考试中不要太紧张，平静一些，考出满意的成绩。

祝大家期中考试发挥自己的最好，考出好成绩。

**期中备考的演讲稿题目篇八**

老师们、同学们：

大家早上好!

时光飞逝，转眼间，我们又进入了紧张的期中复习阶段。在过去的时间里，我们每个同学都曾经努力过，付出过，收获过快乐与成功。面对一天天临近的期中考试，我们又该如何迎接这次挑战呢?

记得有一位哲人这样说过：假如你拥有大地，你就成为一个农民;假如你拥有羊群，你就成为一个牧人;假如你拥有厂房，你就成为一个企业家;假如你拥有的不是金钱和财富，而是选择的机会，那你就是一个真正的富翁。从这个意义上说，你们才是真正的富翁，因为你们有朝气、有活力，拥有许许多多的机会。

如果说人生好比四季，那么，少年时代就如同风和日丽的春天。而少年时代，也正是学习知识打基础的阶段。基础就好比是建筑的垫基石，基石打牢了，上面的高楼大厦才能稳固。否则，即使盖起了高楼大厦也会塌下来。因此，我们的学习基础一定要扎实。在这里，我代表我们八年级全体师生给大家提几点复习建议：

1、抓紧时间、勤奋读书。

勤奋出天才，这是一面永不褪色的旗帜，它永远激励我们不断地追求、不断地探索。有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。我们凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，一定能取得令人满意的成绩。

2、面对困难、不要泄气。

也许在平时的学习中，你也曾遇到过挫折。如平时考试成绩不理想;这会儿对一个作文题目无从下笔，那会儿对一道数学难题毫无头绪，等等。这个时候，你千万不能慌张，反而更应该集中注意力仔细想，努力向着成功前进。

3、制定目标、坚持到底。

尽快确立自己的期中考试目标，比如想得几个“优秀”，并把自己的目标写下来，不断提醒自己，鞭策自己。一个成功的人是一个自觉自律的人。也许动画节目很精彩，也许游戏很吸引人，但是，在没有完成自己的学习任务时，绝对不能去碰的。毕竟，长身体，长知识才是我们现在的主要任务。

作为学校的一份子，我们自豪，我们骄傲。因为我们有着优越的学习条件和生活环境。在这里，我们发展着自己的个性，培养着自己的能力。我们应时刻提醒自己：珍惜时间，用心学习，让自己人生的每一步都走得扎扎实实，为今后的发展创造出无数个选择的机会。

最后，预祝同学们在本次期中考试中取得满意的成绩。

**期中备考的演讲稿题目篇九**

老师们，同学们：

大家上午好！今天我讲话的主题是：做好充分准备迎接期中考试。今天是十月的最后一天，再过10天就要进行本学期期中考试了，希望同学们能够发挥在运动会和文艺演活动中的干劲，做好充分准备，迎接期中考试。

如何搞好期中复习，我希望同学们能够注意以下几点：

期中考试是需要我们认真对待的一次考试，它对我们每个同学来说意义很大。考试的真正目的是帮助同学们通过考试的检查，发现自己学习的目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的问题，为自己下一阶段有针对性地改进学习提供重要的依据。通过考试能提醒大家反省自己的学习状况，尽快改善自己的学习习惯，努力探求适合自己的学习方法。

对考试我们许多同学想到的第一个字就是\"怕\",这主要是心理定位不好的问题。怕什么呢？对基础好的同学，我们应该相信我们的实力，应该有能够考好的自信；对基础不够扎实的同学，也不用老是去想成绩的好坏。如果我们前段时间努力了，就有理由相信我们的付出总有回报。每个同学都应该根据自己的实际情况，就这次考试给自己一个合理的心理定位，不要过高也不要过低。过高则会造成过分紧张，过低则会太放松自己，这都不利于考试的发挥。静下心来，认真复习，充满信心，力求考试的正常发挥。

在考前的这段时间内，我们同学要对各科的基本知识、基本方法、基本题型进行系统的复习，该背的要背，该理解的要理解。要注意知识的融会贯通，要建立系统的知识网络结构，将知识梳理成条成线。当然各学科有各学科知识的特点，要根据相应特点采取相应的方法。

同学们则要在各任课老师的指导下，合理安排学习时间，进行复习。胜利往往垂青于有准备的人。只要我们在思想上、心理上、知识上都做好充分准备，在这次考试中我们就一定能够取得满意的成绩！祝同学们能在期中考试中取得一个好成绩！

我的讲话完了，谢谢大家！

**期中备考的演讲稿题目篇十**

敬爱的老师，亲爱的朋友们：

大家好！

时间如流水一般，静静的从你我指尖悄悄的滑过，想想前几个星期，新学期刚开始的情景犹如昨天重现，一眨眼之间，你我将迎来了这个学期的期中考。

这学期以来，你我的学习状态还是不错的，在单元考试中频频获优，所以有些同学对于这次的期中考应该是不成问题的，而有些同学继续进入学习状态，不落队，也是可以的。

我希望大家在以下几个方面要做好充分的准备。

因为期中考试是你们学习过程的一个组成部分，其目的是检查和发现朋友们在学习目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的不足。通过考试能提醒大家反省自己的学习状况，在下一阶段有针对性地改进自己的学习习惯，努力完善自己的学习方法，促进自己的学习进步。

期中考试来临，许多同学想到的第一个字就是“怕”，怕题目很深、怕自己考不好、怕考差了会被老师批评被父母责备等等。这主要是你们的心理定位不好。怕什么呢？对基础好的同学来说，你应该相信自己的实力，要树立能考好的信心；对基础不够扎实的同学，也应该相信自己努力了，就有理由考出理想的成绩。

记忆的遗忘规律告诉你我，遗忘是人的必然，世上从来就没有过目不忘的人。孔子说：“温故而知新”，就是告诉你我学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是能吃苦，肯钻研，并懂得认真复习的人

考试既是知识的检测，又是意志的磨炼，只有讲究应试技巧，注重考试策略，才能在考试中避免粗心等原因造成的失误。希望朋友们要科学对待考试，认真分析试题，不可大意，仔细推敲，先易后难。力求做到合理分配时间，基础题争取不失分，勇敢挑战难题，并注意保持卷面整洁美观。

做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本，拥有诚信的人才会拥有一切！用作弊的手段取得高分，是自欺欺人的做法，绝对不能弥补学习上的漏洞，相反会让你我失去诚实的宝贵品质。在这次考试中，大家要自尊自爱，自觉遵守考场纪律，共同营造良好的考风，使之在你我的校园形成刻苦学习的学风。

同学门，考试也是一个展示自己才华的舞台，用你我最智慧的头脑和最细致的心灵去迎接即将到来的挑战，记住，你我的目标是“模范接力班”！加油吧！

最后，我祝我班同学在此次期中考试中取得优异的成绩！

谢谢！

**期中备考的演讲稿题目篇十一**

老师们、同学们：

上午好！

本周有一件令人值得期待的事情，那就是期中考试之后的秋游；本周也有一件令人压力山大的事情，那就是秋游前的期中考试。想必同学们现在的心思都在期中考试上，我们都希望考一个满意的成绩，在此谈四点与考试相关的心理调整与技巧。

有时候，我们会听到有的同学说如果不是粗心看错题目，那么我就能多考10分了；也会有同学这样想，如果考试的时候不那么紧张，那么我肯定能再考得好一些；如果这次考试不生病，那么我就不会考这么糟糕了。对于不理想的考试结果，我们会有很多的假如。但是，时间不会倒流，生活不会重新演绎。我们要明白，考试考核的是综合素质，包括你的学习成果、心理素质、身体素质，也包括你平时学习是粗心大意还是细心谨慎。所以，不要说某次考试发挥失常或超常，考出来的那个成绩就是你的真实水平，是你综合素质的体现。

当我们走进教室的时候，我们也许会想：我还有一些知识没有复习，会不会对我的考试不利。如果你有这样的担忧，那也不用着急，因为这是绝大多数人都会有的正常想法。你可以回想一下，有哪次考试，你是完全复习好后去参加的？（停顿）或许小学里会有，但是到了中学里就不会再有了。人生会有很多的挑战，比如考试、恋爱、求职等等，我们几乎不会有哪一次是完全准备好了才去迎接挑战的。我们要适应一种状态，那就是习惯于面对未知的困难，并且在克服困难的过程中历练自己。

教室中，我们需要的是冷静思考，从容答题。如果遇到容易的题目就沾沾自喜，得意忘形，或者遇到难题就如临大敌，战战兢兢，都不是理想的考试心态。进入教室，我们要有意识地使用换位思考的方式来调节情绪。你容易，别人也容易，你难，别人也难。在容易的题目上掉以轻心，或是在难题面前止步不前都是心理不成熟的表现。在此，提醒一下，看上去容易的题目就真的容易吗？如果你平时学习注意总结，那么你会发现出卷老师喜欢在某些知识点或是某些题型上下圈套。有的题目看上去容易，实际上就是一个美丽的陷阱，等着你往里栽跟头。

换位思考不仅可以用来调节情绪，还可以用来调节思路。在遇到难题时，你可以试着去思考如果我是出卷老师，我想要考学生什么？也可以思考，如果我是出卷老师，我会在这个题目上设置一个什么样的陷阱？

当我们临近考试或是踏进教室的时候，我们要理性地认识自己的实力。如果你是学霸级选手，准备考清华北大，那么请你把卷子上的每个题目都做出来，并且做对；如果你是普通选手，南师大的级别就满足了，那么请你绕开那个变态的题目，踏踏实实地把时间花在自己能力范围的题目上。要记住，进入教室后的，我们目标不是把每个题目都做出来，而是把会做的都做对以赢得分数。

现在，临时抱佛脚既能够恶补平时漏掉的知识，也能够给自己一个心理安慰。所以请同学们抓紧时间复习，用良好的状态迎接考试。

最后，祝同学们考出自己满意的成绩！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找