# 最新社会实践心得体会汇编(5篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-06-14

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。社会实践心得体会汇编篇一大学是我青...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**社会实践心得体会汇编篇一**

大学是我青春最美好的段时，也是我最不想浪费的时段，于是我选择了“在路上”见习(我的第一站xx)。实习是充实自我的一种方式，也是我无限向往的假期生活。暑假，多么漫长的x个月，如果像高中一样在家埋头苦干或者无所事事，那对于现在的我来说，都是没有任何意义的。同样，如果好好利用这个暑假的话，也会过的很充实。有的人选择了去做志愿者，有的人调查起了家乡，而我，结合自身情况，选择了做兼职。早在放假前我就在xxx联系了这份兼职——xx管理有限公司的帮工，做的是比较基本的xxx工作。

1.面试

虽然是事先联系好的兼职，但还是少不了面试的。x月xx日，收到了公司的面试通知，因为是一家刚注册的公司并不完善，我们都不知道面试官是谁，虽然在学校这两年里也被面试过很多次，但那都是学长学姐，而这次是不同的，这让我很是不安，带着紧张的心理，走进面试室，我甚至想退缩，就这样我的第一次面试以紧张告终。

2.学习适应阶段

当天下午三点，我收到公司通知，去领了工作服，熟悉了公司基本环境。由于刚去公司，对那里的一切都很陌生，领班对我们很热情，态度和蔼，这更使鼓起了我适应环境，战胜困难和挑战的信心和力量，领导的耐心教导，同事的热情帮助无不在激励着我，鼓舞着我，尤其是发自内心的那种想及早进入社会的心情是我适应了公司，习惯生活，努力学习的动力源泉。

根据工作的需要，初次将我分到大厅，当时心无杂念，尽头十足，公司采取一带一的方式从慢慢的认识大厅的台号，备餐间的位置，到锻炼托盘的托法，直至最后的开档，收档，菜名我们一点点，一滴滴，一天天的反复记忆，到了最后就是整个备餐的基本管理，运作流程我也都了解了。

之后，我进行了服务学习，一连几天的服务操作技能培训，从理论到实践，从摆台铺台布到餐中服务规范，老员工毫不保留的告诉了我们，每天的学习都是满满的，尽管很辛苦，但很充实很满足很高兴，笔记一页又一页，看了很有成就感，由衷的感到是那么的自豪。

开档，为客人倒茶，在客人就餐期间帮他们撤掉用过的空碟子，尽量满足客人的需求，到吧台拿酒水，收拾桌子，摆位，清理垃圾，抹银器和水杯，叠餐巾等等。工作简单而繁琐，每天都在重复相同的内容。

记忆尤深，分配到岗的第一天领班对我说：“我知道你是大学生，有很远大的志向，可能不喜欢做这些粗活，你们都是受过高等教育的，也可能看不起做这些事的人吧，但大事总是由小事一步一步积累而成的。你知道那些师傅和学徒，他们的区别在哪吗?

我说，看不出来。领班说，学徒通过他们自己长期踏实的努力，积累了很多的经验，也能成为像他们师傅一样的人，那时候，他们的师傅们能做的，只有相信他们的学徒能做的更好，所以，你也要脚踏实地的去干，千万不能好高骛远啊。”听君一席话，胜读十年书啊。确实，好高骛远是我们现代大学生的一个通病吧，都想着自己辛辛苦苦读了十多二十年的书，受过高等教育的，怎么能混的比一般人还差呢。这是，我进入这公司，领班给我上的第一堂思想课。

由于该环境的地理位置好，而且服务、管理、卫生等方面都比较好，所以，生意特别火爆，常常使我们这些新手手忙脚乱的，从而服务效率大大降低，让顾客很不满意。

记得有一次，由于很忙，我把一个顾客的菜单搞错了，弄的他等了很久，最后投诉到我们经理那里去了，结果挨骂的当然是我咯。挨骂回来后一个老员工特别向我强调：在工作中一定要专心，既要对客人负责也要对自己负责，特别是在上菜的时候，一定要和客人保持一定的距离，以免出现意外事故，造成不必要的损失。他跟我讲了许多以晚发生的事故，其中的种种原因都是没有和客人保持一定的距离。他希望我在工作中要特别小心不要在发生事故，要不然可就白干了。

我那时候在想，这可相当危险啊，白干了不说，还很容易得罪人啊，以后得多加注意才行!因为公司有相关规定，那就是在工作中如果是由员工自己造成的意外赔偿事故，员工要承担赔偿责任。他说他不希望我辛辛苦苦的工作最后却由于一个不小心而拿不到工资，而是开开心心的来工作，高高兴兴的回学校读书。对于这些话，是我记得最深的一个，而且在以后的工作中，我也是小心翼翼的。而且，我还要求自己时刻保持一个清醒的状态，绝对不能犯一些低级错误，要不然真的白干了，我可划不来啊。除了这些，我的经理也非常关心我们的生活，询问我学习是否顺利，工作是否开心，和同事的关系处理的好不好，还破例给我预支工资，她对我这次实践活动给予高度的肯定，赞扬我是难得的好学生，同时也对我第一次来到他们公司表示热烈的欢迎。他的一言一词都流露出了和蔼可亲，也不乏有严肃，我从心里由衷的佩服并确立了用工作成绩来报答他对我的关心。

由于工作长时间走来走去，我的脚总是酸痛，晚上一直抽筋，但为了工作，为了自己能够成长，我只得忍痛坚持了下来。就这样，我坚持了一个多星期，总算是把前一周所学的真正掌握了。接下来的日子，我就更有的受了，我们公司规模不算比较大的，但生意好的时候，人手是远远不够的，而且还有部分老员工偷懒，全把工作安排给我们新员工。

所以，我的工作量远远超过简单的一个服务员的工作，常常是一个人做几个人的事，重复印证那句话：男的当畜生用，女的当男的用。做这些简单的事，我倒是能接受，也不算很难，但令人头痛的是，有的顾客很喜欢刁难人甚至有的顾客很没素质。你在这边忙的要死，他们还是作死的叫服务员，吵得我心烦意乱，就更容易出错了。甚至还有顾客开骂，这叫我如何受得了，有时候我会不给予理会。我知道这样的脾气不好，这样做也很不对，但实在很难忍受别人的讥讽。

最近一个星期，我不知道和顾客争执了多少次，领班因为觉得我还是个学生，毕竟也年轻气盛，也就包容了我，我自己也在慢慢改，我想，不管这个月多么的艰难，我必须得忍受过来，长这么大没受过这种气，但不管怎么样，我必须得坚持下去。

并且，我也会学到很多学校学不到的东西，多接触不同类型的人，才会发现人与人之间的差距，才会学会如何与人相处，才会学会如何认清自己。一些人情世故，我想，我也该慢慢领会了。这样接触社会，我会受很多伤，但我不怕，受越多的伤，我的胆量却会越来越大，这更能磨练我的意志，我想，我的潜力还是有待激发的。

通过这次实践，我知道，任何一项看似简单的工作都需要很大的努力才能做好，别看服务是一项简单的工作，以前，我看着那些服务生就是走来走去，看起来很简单嘛，但你真的做起来的时候，你不懂技巧的话，那可真是一种煎熬啊，开始工作时我感觉很累，而且很不适应，几度想就这样放弃得了，但最后我还是坚持了下来。

宝贵的实践经历胜过我们在学校学到的任何理论，虽然这样的实践很平常，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样宝贵的经验后，会给我们以后提供很多有利的帮助的。以后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比校内的学生多了一份淡定和冷静。在生活中，我们也要多注意细节，细节决定成败，这是很多成功人士的人生格言，对我也会是很有帮助的。社会实践虽然骨感，但给我的社会却不是那么一点点。你多实践，你的生活就会越来越精彩，你多实践，你的人生也会越来越精彩。

服务员是直接对客人提供面对面的服务，为了满足顾客不同的需求，就要求我们要有很强的应变能力，我们每天都要工作到很晚，但是我边工作的时候就边思考一些问题，也顺利的将所思考的运用到实践之中，做到了理论和实践的结合。

在服务中，我们也应该遵守必要的礼貌礼节和仪容仪表，我们要时常保持良好的精神状态，并且热情和蔼地面对顾客们，我想，不仅仅是面对顾客，在生活中，我们应该对每个人都要充满热情。在这一点上，我丝毫没有马虎，它让我在面对顾客需求等其它服务时，能够迅速而准确的完成，而且在动作、表情等细节上也做到了精益求精，给领班留下了很好的印象，也让顾客十分满意。

由于我们饭店的假期工比较多，因为社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。社会实践是一种动力，走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。在实践中我们才能真正的知道自己有多少斤两，我们需要虚心的向前辈向同行请教，不断的充实自己壮大自己。

这次暑期社会实践真的让我收获很多，特别是让我看清了自己这样的大学生在成人的世界里是什么样的，我们真的做好准备踏入这个社会了吗?

自以为满腔热血，满腹经纶，就能干出一番伟绩的我们，应该收起那副为我独尊的架子，宏图之志，我们应该有，但我们更应该看清自己的实力，认清社会的现实，有的放矢。不然我们会摔的很重很痛，痛到我们连面对自己的勇气都没有，这次实践，虽然没能和我的专业直接接洽，但是通过这次实践我学会了做好管理最基础的东西，这些是在课本中学不到的管理是要和许多不同的人沟通的，他们或许是高阶层的，也可能是生活在社会最低层，这次实践锻炼了我怎样与不同身份的人沟通才能达到预期的效果。才能实现双赢.我想在酒店里，只要你用心学好技能，任何一个岗位都有实现你理想的机会，也同样值得为自己喝彩。

**社会实践心得体会汇编篇二**

今年，我在xx花园进行了物业管理实习工作。在实习期间，我依次对设施管理、事务管理、保安管理进行了实习。在实习中，我在管理处指导老师的热心指导下，积极参与物业管理相关工作，注意把书本上学到的物业管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的物业管理理论，探求物业管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对物业管理工作有了深层次的感性与理性的认识。

我所实习的xx有限公司，隶属于xx集团。目前，该公司拥有员工近xx人。管理面积约xx万平方米，管理项目类别有大型住宅区、高层商住大厦、商场、公寓、别墅、酒店、高等院校等物业。xx花园是其所管辖的物业管理项目之一。

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对伟柏花园管理处的物业管理工作的开展有了进一步的了解，分析了管理处开展物业管理有关工作的特点、方式、运作规律。同时，对管理处的设施管理、事务管理、保安管理有了初步了解。

严把员工招聘关。xx物业在招聘管理人员须毕业于物业管理专业。招聘维修人员须具备相关技术条件的多面手，并持有《上岗证》。招聘安保人员须属退伍军人，对其身高、体能、知识、品格、心理素质等都进行严格考核挑选。

做好员工的入职、在职培训工作。xx物业对新招聘的员工进行上岗前的相关培训工作，使员工对小区的基本情况、应开展的工作心中有数，减少盲目性。随着市场竞争激烈，知识、技能的不断更新，对在职员工提供各类专业性的培训机会。xx物业提倡“工作就是学习，工作就是创新”，每位员工都争做“学习型、创新型”员工，员工中形成了一种积极向上的比帮赶超的竞争氛围。从而，使员工个人素质得以提高，管理处的管理服务水平和管理效益得以提高，树立了良好的企业形象。

从实际出发，管理处严格参照xx质量体系运作，制定了严格的规章制度和岗位规程、工作标准、考核标准。管理处根据员工的工作职责，制定全方位的上级、平级、下级的xx度考核办法。制定量化考核标准，实行定性和定量考核相结合，增强了考核的可操作性，减少考核时人为因素的影响。建立完善考核机制，实行末位淘汰制，避免了考核走过场的现象，通过考核机制的建立，增强了员工的危机感、紧迫感，促使员工不断提高自身素质。

在实习中，我看到一套由xx集团、xx科技、xx物业合作自行设计开发的“一站式物业管理资迅系统”物业管理服务软件。该软件包括：“一站式客户服务、一站式资迅管理、一站式数码社区”三大体系，是一个利用网络、电子商务、科技手段来提高物业管理水平和服务质量，有效地开发、整合、利用客户资源的资迅系统。管理处全面提倡“一站式服务”、“最佳保安”的特色管理服务。从而，实现了高效的管理运作，解决了业主的奔波之苦，创造了一种无微不至、无所不在的服务，提升了服务效率，提高了业主满意度，提升了物业管理服务的水平和服务质量，最终提升了公司在激烈的市场竞争中的核心竞争力。

**社会实践心得体会汇编篇三**

在贯彻团省委文件要求的基础上，结合我院特色，今年暑期社会实践以构建社会主义和谐社会为中心。秉承“贯彻科学发展观、服务农村促和谐”的宗旨，引导全院学生积极投入此项活动。

放暑假前，院团委向各系下发了《关于组织开展20xx年暑假社会实践活动的通知》，各系团总支积极响应，认真落实，成立专门的社会实践领导小组，根据社会实践的要求和各系的专业特点，确定实践方向，作出符合各系特色的安排、动员工作。广大同学都以认真的姿态对待这次大学生社会实践活动，积极的参加了这次社会实践活动。热点栏目：

今年我院暑假社会实践活动在坚持以往成功做法的基础上，各系团总支针对学生暑期返乡这一实际情况，组织学生就近、就便在家乡附近的农村、城镇社区、工厂、机关、学校进行社会调查和科技、文化、卫生“三下乡”活动。并且充分考虑各系的专业特点和实际情况以及地方特色，根据实际情况以不同实践内容和不同实践方式进行了一大批高质量的社会

实践活动。如机电工程系组织的平凉社会实践小分队对平凉城市社区医疗卫生服务、困难职工低保救助等情况，对平凉农村社会主义新农村建设从生产发展、生活富裕、乡风文明、村容整洁、管理民主等多方面进行调查。小分队集体研究，为群众出谋划策，帮助他们更好的梳理思路、更好的开拓思想、使他们尽快的在社会主义新农村建设中取得新的飞跃。如机电工程系王静同学走进中国石油兰州分公司化肥厂硝酸车间，她结合机电一体化专业特点进行了深入的调查。写的扎实深刻、有血有肉。如生物工程系陈燕同学结合自己园艺专业的特点专门在家乡对园艺专业的就业进行调查。并取得了大量宝贵的信息和材料。还有好多同学从构建和谐社区、农村税费改革、农村合作医疗、会计专业的发展、网络对青少年的影响等各个方面进行了调查，都取得了预期效果。这一系列社会实践对大学生综合素质的提升奠定了良好的基础。

1、学院各级领导的重视和大力支持，各系扎实的工作安排和广大同学的积极参与，是我院大学生社会实践活动取得喜人成绩的重要保证。多年来，学院把社会实践活动作为大学生素质教育拓宽的主要渠道。组成社会实践领导小组，指导社会实践活动的展开，并把社会实践列入教学计划，形成制度加以保证。引导学生开阔视野、了解社会、深入生活、服务大众。对于青年学生的成长、成才起到了极为重要的作用。

2、各系参加社会实践的同学都写出了社会实践报告。将自己的所见所闻与自己的想法做了有机的结合，提出了自己的意见，在思想上进一步认识到了假期社会实践的重要性。为了全面提高我院学生社会实践的能力和实践效果，各系团总支在学生返校后都开展了假期社会实践经验交流并做了总结，对今年暑期社会实践的内容、方式、成效等各方面取得的成绩和存在的问题做了汇总。也对今后开展社会实践提出新的意见和建议。与此同时也选了部分优秀的社会实践报告上交学院团委。

3、在此次实践中，各级地方政府和社会各界给予了我们极大的支持。竭力为大学生社会实践提供各种便利，保证了社会实践活动的顺利进行。

4、学生的思想素质有了进一步提高。虽然时间短暂，但是效果显著。同学们调查目的明确，调查主题范围广阔。例如农村计划生育问题、农村土地经营权问题、农民住房问题、农民经济收入情况、农民合作医疗、居民用电情况、农村小学教育情况等。也有部分同学走进了当地知名企业，结合自己专业、求职目标对相关企业进行了深入调查。通过亲身实践，实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

5、社会实践是大学生理论联系实际、成长成才的有效途径，但也有少数同学在此次社会实践活动中不能认真对待，在思想上没有正确的认识。上交的社会实践报告来自网上下载和抄袭他人，对大学生社会实践目的没有正确理解。

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直以来学院都高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。我们将在以后的工作中不断总结经验，创新工作方法，确保在以后的工作中取得更加优异的成绩。

**社会实践心得体会汇编篇四**

作为一名大二的师范生，我可以在这个寒假参加一个教育机构的招生，以及后面几节课的全过程。我觉得这是上帝或者社会或者我自己给予的另一种引导、鼓励和启发。很多事情需要我们勇敢的迈出第一步，也有很多事情需要我们去尝试才能明白。

这个寒假，我来沙坪坝回龙坝镇帮一个教育机构招生，然后在这里上课。作为小学教育的一个专业，班级的主要对象是小学儿童。具体来说，我负责的班级是高一高二语文数学，高三高六数学。工作大概就是这样。计算前后时间差不多是二十一两天。虽然时间很短，但是一旦投入到这个看似短暂的时间里，不难发现学习和生活的很多相关知识都在其中，很多人就在我们身边。

前期的招生工作让我感受到了很多人生的起起落落，但孩子的成长这个话题却是前期招生工作中触动我心弦的话题。我们的招生工作不仅仅是在一个地方招生，还要挨家挨户的宣传和做记录。记得那天，我在回龙坝镇的小学招生。其实我远远的发现，一个有些沧桑的中年男人，已经看了我很久了。就在我准备离开的时候，他慢慢向我走来(右腿有点残疾)。经过半个多小时的交谈，我发现这个中年人刚刚从外地工作回来。他和奶奶一年级有个女儿，奶奶没上过学，女儿有些做作。父亲一说话就呛，我一听鼻子就酸了。从父亲的神态中，我能清晰的看到他对女儿的担忧，从他说话的语气中，我也能听到他对无法和女儿在一起的自责和无奈。但是，我透过他的担忧和自责看到的，是一个父亲对女儿深深的爱。

如今，随着社会的发展，物质和精神往往处于两难的境地。为了给孩子创造更多的物质财富来满足孩子的精神财富，父母打工已经成为一种趋势。但这种趋势不是父母愿意追随的问题，而是他们不得不追随的问题，从而形成了父母在东方，孩子在西方的局面。从长远来看，留守儿童它就这样诞生了。电话线似乎是父母与孩子沟通的桥梁。但是，毕竟父母在孩子的一端，两人之间有一条未知米的电话线。信息再发展，有些感情还是没有当面传达的话语那么亲切深刻。

现实的残酷让我们的父母和这些正处于身心发展关键期的孩子饱受煎熬。在这个基于所有物质需求的社会中，我们的父母不得不在外照顾他们的孩子但是留在家里的孩子还是懵懂的，他们的人生观、价值观、社会观还是需要很强的牵引。所以我们不能看着他们在自己发展的这个关键时期自暴自弃，因为父母要走了。特别是作为园丁，我们要尽最大努力去关爱这些孩子，从学习、思想生活等多方面走进他们，走进他们的内心世界，努力把这些未来祖国的花朵培育成阳光、健康、积极向上的花朵。

对于前期的招生工作，不管有多辛苦，更多的是实物支付，但是对于下一节课，尤其是对我来说，就算我是一个正常的学生，就算我有很大的热情，考虑到我从来没有接触过这方面的实战演练，我在学校学到的东西在申请的过程中有些不一样。我不自信，越想越多，身边的人都很优秀，我开始害怕。后来开始看小学各年级的课本和相关资料，对各年级的内容进行初步分类，找出重点、难点、易错点(这些只是我上课前做的初步工作)。我最担心的是第一天上课怎么上。对于这门课，我想了想，最后决定第一天不上课。而是放松下来，与孩子和家长沟通，试图在最短的时间内了解每个孩子的学习情况和家长的意见，从而达到因材施教的教学效果。第一天真的来了，按照计划顺利实施，父母满意的把孩子交给了我。也许对于其他老师来说，他们期望取得如此满意的结果，但对于没有经验的我来说，我确信我给了我很大的勇气去坚持。

早上，通过与孩子和家长的交流，我初步了解了每个孩子的情况，从而了解了每个班级的情况。剩下的就是准备教学内容，根据每个孩子组成的每个班级的一般情况，选择课堂练习和课后练习。一切都准备好了，就等第一节课到了。这里给他们上的第一节课，也是我第一次正式在讲台上讲课。过了今天早上，总觉得自己打得不好。我最喜欢王先生的数学课。那一刻，说实话，我都快感动哭了。于是，我又振作起来，把这份情绪变成前进的力量，更加努力地把自己投入到第二天教学安排的准备中。就这样，我每天早上专心上课，下午认真备课各年级，晚上批改作业，分析孩子的作业，总结今天上课的情况，思考明天如何让孩子快乐地学习，让他们不仅能掌握这方面的知识，还能付诸实践。

就这样，一天天过去了。这几天我几乎没睡好，经常整夜失眠，但这一切都是值得的，因为这几天我真的用心对待我的每一天每一节课，每一个教案和作业，用心对待我接手的每一个孩子每一个家长。我是真心实意的付出，孩子们是真心实意的收获。最让我满意的是，孩子们可以数自己的收获。同时，我也真正理解和明白，在人的一生的过程中，以负责任和真诚的勇气去面对身边的每一个人和每一件事的重大意义。我也明白，人生就是一个建立在实力基础上，不断挑战自己，自信超越自己的过程！

大多数人都愿意对别人耀眼的光环投以钦佩和羡慕的目光。但是，有多少人注意到光环背后的故事，在意背后的辛酸与泪水！

每天看着这里的负责人，他有时候上网，有时候教孩子画画，有时候打球，有时候下棋。他觉得自己的生活暴露在阳光下。但是相处了一段时间，发现安逸和安逸都是表面现象，他也很忙。他负责自己店铺的正常运营，负责自己的课程，负责我们课程的管理。忙了一天，他可能刚接了工作，没吃一口。可能是一个自称家长的陌生电话，他不得不放下碗，奔向自己的岗位。人在夜深人静的时候睡着了，还是他在为明天或者以后做打算；当别人在享受寒假和春节的短暂相遇时，逃避的依然是他他在梦里的执着和坚定令人感动，他在梦里的踏实和执着更让人印象深刻。我们被他们感动，我们相信生活也会被他们感动，相信他的努力一定会带来更美好的明天！

每个人都有一个梦想，看着别人用努力浇灌自己的梦想之花，闭上眼睛。我们不能只欣赏别人的香味，我们也应该向他们学习。花香散发精神，然后学会培养自己花园看你付出多少，是会开满鲜花还是枯枝。有些人可能会感叹努力不一定成功，但是，朋友，你有没有想过不努力就不会成功？

短暂的见面给了我很大的进步和成长。同事们的拼搏精神让我看到了与梦想一起飞翔的炫目之美，让我感受到了梦想的魅力和力量，一直激励着我！和孩子相处，我也找到了前进的方向。如果每个孩子都能得到健康全面的照顾和培养，作为老师，一定要不断的充实自己，全面发展自己。人类有一种情感叫做后悔当问题出现或不可逆转时，我们总是知道如何去做。所以，作为一个走在教育道路上的老师，尤其是在校的师范生，一定要明白，知识就像金钱。越需要越觉得不够。我们不应该像如果一个老师想给他的学生倒半桶水，他必须有一桶水这句话也是一样，我们要随时做好储存的准备，时刻保持一颗向上的学习之心，坚持发展性学习，坚持以专业学习为中心的发散性学习，全面提升自己各方面的能力！

**社会实践心得体会汇编篇五**

在这短短的企业实训中，我与企业员工一同上下班，从事与企业员工相同的工作，这不仅使我体验了企业工作的艰辛，更重要的是感受到书本知识和实际工作需求存在的距离。通过熟悉企业相关岗位职责、操作规范、用人标准与管理制度，我在教学理念上有了更深的认识，这为准确定位人才培养目标和人才需求规格、重构市场专业课程体系、改革课程教学内容和教学方法、创新以工作过程为导向的符合职业能力形成规律的教育新模式的形成奠定了良好的基础。

通过实习，我了解了当前市场营销方面的现状和发展趋势。一方面，为专业教学提供了丰富而宝贵的资料，更为专业实训室的建设提供了大量实际、生动的素材，丰富了专业教学资源库；另一方面，这些资料以后还可充分应用于专业核心课程的建设，以利于提高教学质量。

这次企业实习，在工作中亲自动手操作，在以后的专业课程教学中将不再是纸上谈兵，可以非常熟练地跟学生介绍这些经验，指导学生进行实训，这将大大有利于本人的教学水平的提高。

另外，通过这次实习，本人也切切实实地感受到要使我们培养的学生能够得到企业的认可，就必须根据不断变化的企业技术需求和产业发展来适时地更新教学理念和教材内容。归结起来，主要有以下几个方面的问题：

企业需要的是技术熟练的工人。因此，作为职业学校来说，就应该把实践教学环节放在一个重要的位置，从学生一入学开始就不断地培养学生的实际动手能力，在三年的学习过程中熟练和强化实际操作技能，到毕业时就能够在短暂的培训后马上进入正常工作，给企业带来稳定和及时的利润，职业教育的目标也就得到了充分的体现。学校应该把实践教学基地的建设作为大事来抓，下大力气、花大成本来搞好实践教学基地的建设。应该大力发掘社会资源，与企业、行业联合承办培训基地。采取校企间实践教学资源的优化配置和共享，提高资源的利用率，以缓解学校基地建设的资金缺口难题。

要真正发挥实践教学基地的作用，就必须根据企业的发展，定期地到企业进行市场调研，不断地改进教材内容，把最新的东西不断地加入到新的教材或讲义中去，才能更好地利用有限的资源，使之发挥的效益。开发校本教材成了我们解决这个问题的选择。要关注学生的需求，关注企业的需求，要关注社会的需求，主动改革教材的编排，把问题的关键放在通过怎样的教学才能使学生获得知识技能上。只有自己开发适合本校学生的教材才能满足学校的教学需求，才能在职业院校之间的竞争中展现自己的亮点，在同行竞争中立于不败之地。

没有一支高素质的教师队伍，就不可能有高质量的职业教育，因此要着力提高专业教师队伍的整体素质特别是实践教学能力。要以此为重点，着力培训一批具有“双师”素质的专业骨干教师，要先让教师接受最新技术的培训，学校应定期派一些教师到企业或其它地方去吸收新知识，了解新的技术需求，并将之融化到平时的教学工作中去。

通过多年的教学，我了解到我们的学生在学校里学习目标不够明确，学习的认知能力水平较低，学习焦虑现象比较普遍，情绪自控能力较弱，缺乏应有的积极理想和追求，社会适应能力较差，自我中心意识过强，自私自利心理普遍。他们进入社会的一个普遍特点是眼高手低，怕苦怕累。所以，我们要从一开始就抓好学生的职业生涯指导工作，把企业文化引入学生德育教育，灌输按劳取酬、多劳多得、不劳不得、勤劳致富的思想；要教导他们无论在什么地方都要遵守纪律，遵守时间，遵守规章制度；培养他们学好专业技能、树立刻苦钻研精神、在社会上和企业里要有务实精神、创新精神和创业能力。

通过此次的顶岗实践，本人学习了企业先进的工作理念和方法、受到了浓厚企业文化的洗礼，收集了大量的教学资源，实践教学能力和职业岗位操作技能也得到了较大的提高，教育思想、教育理念得到了升华，这些都将为我以后的教育教学工作提供极大的帮助！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找