# 高一新生军训日记

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-06-17

*高一新生军训日记高一新生军训日记1在20xx年的盛夏，我们褪去了学生的那份妆容，乘坐了一个小时的大巴，来到东方绿舟，换上了崭新的军装，即将开始为期六天的军训。在乘坐大巴的路上，我对军训的一切充满了好奇与向往，到达东方绿舟的那一刻，我也变...*

高一新生军训日记

**高一新生军训日记1**

在20xx年的盛夏，我们褪去了学生的那份妆容，乘坐了一个小时的大巴，来到东方绿舟，换上了崭新的军装，即将开始为期六天的军训。在乘坐大巴的路上，我对军训的一切充满了好奇与向往，到达东方绿舟的那一刻，我也变得格外的期待。

在这里的第一个上午，我们便快速领好军装，来到了寝室进行各自的内务整理。首先，我们先保证铺面平整，床单包住床垫，接着，我们将被子叠放整齐，朝向位置都保持一致。然后我们把军训所需物品从行李箱中取出，再将行李箱塞至床下，并保持抽屉整齐，将行李箱拉链拉好，内务整理也就基本完成了。最后，在吃午饭之前，寝室里的室友都一起将桌面杂物清理干净，并将垃圾桶倒干净，大家都其乐融融的，时不时还会从寝室里传出一阵爽朗的笑声，我们都已经慢慢适应了军训的生活……

紧接着，我们来到楼下集合，前往离寝室并不远的中国餐厅，品尝了在这里的第一顿午餐，虽然只是简单的两素一荤，但却能感受到这里的朴实风情，并更加期待今天的晚餐。

尽管只过去了短短的一上午，但却感觉过得很充实，很满足，也让我对今日下午的各项活动充满了期待。

**高一新生军训日记2**

今天，我们开始了属于高一新生的军训生活，30分钟的军姿，看齐、立正，稍息、坐下、敬礼等让我们迅速进入了军训状态。今天班上咳嗽的人多了起来，教官不忘叮嘱多喝水，还把自己随身携带的润喉片分给同学吃，这是怎样的一位贴心的教官啊！

在休息时，同学们不忘和教官说笑，有同学说教官你好酷，一句玩笑话教官却认真的回答穿上军装就没有酷不酷，我想这句话应该是这几天印象最深的。是啊，穿上军装意味着什么，意味着身上多了一份军人的责任，多了一份军人的荣誉，少了一份自己的利益，少了一份军人的团聚。这句话对学生来说也是对的吧，校服是学生的标志，穿上校服就代表自己是一名学生，自己的责任就是学习，就是读书，作为xx中学的一名学生，就穿上校服就代表“为中华之崛起”。

有时，老天爷总是愿意和我们开玩笑，下午时，不知从那里飘过一片乌云，便开始下起了雨，雨虽不大，但形状却如黄豆般大小，尽管如此，我们仍然坚持军训，就像教官说的那样-这点雨算什么，在雨中奔跑更有一种滋味。于是，我们队伍更整齐了，口号更响亮了，步子更一致了，就这样慢慢的雨停了，在夕阳下，教官组织同学唱歌，一首又一首的歌回荡在操场上空，一阵又一阵的欢笑回响在耳畔。

接下来的军训生活还有很长时间，让我们继续欢笑吧。

**高一新生军训日记3**

第一天，所有人都早早到校，没有困乏和疲惫，所有人都洋溢着笑容与兴奋。

一路上的欢笑声，似乎没有因为军训而紧张、焦虑。8点，太阳高空照耀，我们也到达了东方绿舟。原本的欢声笑语在教官来时戛然而止。换上军装来到宿舍楼下静待教官的下一步指令。教官一声集合，所有人仿佛装上了发动机，立刻停下手中的事物赶忙跑去。

房间里，教官一步步详细讲述了内务检查的事项，也为我们示范了整理床铺的一系列动作。我们眼睁睁地看着软软的被子变成了立体的“豆腐块”。然而在自己手上的一刻却怎么也做不到那么完美。不禁感叹起了中国军人的不易。

上午，仅仅只是喊口号站军姿，已有部分人支持不住烈日的“火烤”，但更多的同学咬牙坚持任凭汗水滑落。

午餐简单却易饱，即使没有丰盛佳肴也足以补充一上午所流失的体力。午餐时，与同学的交谈让我十分舒心。

午休了，也是我在东方绿舟的第一次长时间的休息。下午仍有训练任务等着我。希望这次军训能让我更深刻地体会军人的不易。

**高一新生军训日记4**

今天我们20xx级高一新生开始了第一天的军训生活。在来军训基地的车上，我不止一次地想象着军训的美好生活，感到既新鲜又刺激。可是当我踏进基地时，我的幻想破灭了。

教官一开始就给了我们一个下马威。走廊上女生们若无其事地聊着天，，谁知教官一句吼：“不要讲话了！再讲写100遍！不要讲话！”静了一分钟，两分钟，终于同学们又忍不住了，一根导火线引爆了整个3楼，讲话声不绝于耳。这时教官吼了一句：“整个3楼女学生把‘不要讲话’抄200遍”终于，女生们默不作声…，这是血的教训啊！

又到吃饭时间，各种苛刻的规矩令大家欲哭无泪，下午的操作更是魔鬼训练。

“立正！”教官一声吼，我小心翼翼地做着教官下达的每一个指令，丝毫不敢懈怠。开始时，我还精神饱满，一丝不苟，自信满满地，做着每一个指示，可是两节课过后，我便力不从心了。脚板上的酸痛让我开始胆怯，我的泪也不断地往肚子里咽。最后，行进的摆手动作把我彻底打垮了，教官看着我时的无奈神态,深深的刺痛了我的心，我感到委屈却又无从诉说。在铿锵有力的哨声中我们结束了下午的操练。

今天的军训生活虽然很累,但是我们可谓是痛并快乐着。

**高一新生军训日记5**

军训就这样在慌乱中开始了。

慌乱。慌乱。慌乱。被黝黑的教官训斥得晕头转向，像被拴上线的木偶，不容拒绝的命令塞进两耳，顿有深处炼狱之感。

晚上在教官的演示下，寝室终是“脱胎换骨”，深深地感到军人生活的两个字——严谨，不可思议，竟然连牙刷头的方向也得讲规矩。

床被一丝皱纹也不能找到，四四方方的形状不像想象中那么轻而易举，凌乱的床单被轻抚得整如白纸。像一张年轻富有弹性的肌肤，由高到低的水瓶，由高到低的漱口杯，由高到低的毛巾，所到之处无不充满规律与严谨，一切在有条不紊中变得焕然一新，乱七八糟的梳妆台变得井井有条，肥皂则藏身在一排整齐的洗发露的后面，鼓鼓的书包变成了一座别具特色的墙，隐匿于门的后侧，拖把则统一躺在储物柜里，被日用品装得拥挤的房间此时显得宽敞了，从门外大致一扫，只像是住了两个人的房间，无论如何也不会想到这里面竟会住了十个人。

军人的特质也在这小小的收纳习惯中体现出来，严谨、简约、雷厉风行。不管是人的穿着还是日常的集体生活中，都透着整洁却又不过多的装饰自己，给人一种难以形容的利落干净，不得不对他们常年这样的“律己”而感到敬佩，军人也许正是比平常人多一份严谨与律己才会被称之为军人。

正在流泪流汗奋斗的高一新生们，不要畏惧前方的道路险阻，像个军人一样昂首挺胸，去迎接那猛烈的暴风雨，然后，第一缕曙光会照亮你的脸庞。

**高一新生军训日记6**

作为xx的代表地方，xx的天气可谓是酷热难耐啊！

早上六点的时候，随着一声便是哨子的响声，整个宿舍，四个男生，同时猛的醒了过来，那速度确实比世界田径百米运动员的反应速度还要快啊！然后经过紧张而又有规律的洗漱，接下来是把乱成一团糟的床整理好，这倒是没什么，可是偏偏却要把被子叠成“豆腐块”啊！这对我们显然是个考验，虽然说已经经过很多次的练习，可是将“豆腐渣”弄成“豆腐块”，这可就有点强人所难了，哎，还是不管了，叠吧……

吃过早饭，中队长带领我们一行63人走到了我们训练的指定区域。还别说，整个中队整齐的排列在一起，还真有点军人的架势。

令人最痛苦的就是站军姿了，有点恐惧站军姿啊！虽然说军姿是所有动作的基础，但我还是觉得一直站军姿还不如在军姿的基础上做些动作。站着站着，我开始有了胸闷的现象。我心里想，我能行！我能开始坚持。可是越往后，我越觉得胸口像锤子咋的，石头压着，喘不过气来。好吧，我两眼一黑，就差两腿一蹬的倒下了！被老师搀扶着下去休息，老师拿着手中的小扇子不停地给我扇风，还能我拿了水，令我颇为感动！

经过一个上午的军训，我想：骨子里的军人情结会爆发，以后会越来越好的。

**高一新生军训日记7**

今天上午本该是我们军训的开始，但是由于教官另有任务，出去了。所以来带我们训练的是隔壁班的教官。他个子比较矮，臂膀上是一颗星。他说话的时候很严厉，同时严厉中也带点搞笑。但是对于我们还是挺和蔼的。大概是因为不是我们本来的教官吧。他一个上午只让我们训练了一小会儿，很长时间都是休息。这对我们来说很爽，很舒服。但我想：这绝对不是军训时应该有的事情。军训就是应该吃苦受累，这样才能更加锻炼我们的毅力，使我们在以后生活中经得住风吹雨打。只有经历过战争的士兵才是好士兵。

下午的时候，我们的教官回来了。虽然我们在面嘘声一片，直叹可惜。但是，我还是看得出来，大家都是此刻都是发自内心的开心，同时，我也看出大家训练起来都比平时认真多了。大概是因为失去了才知道珍惜吧！我相信经过这次的事件不但对我们没有害处，反而对我们有所帮助，使我们更加正视、尊重教官对我们的训练。

所谓“磨刀不误砍材功”，刀磨快了，自然就事半功倍了。训练也是这样。首先把心态摆正了，知道用功、努力训练其实并不难。只要大家努力又何愁训练不好呢？我想：这又是教官要教我们的道理，有机会的时候就要抓住，不放手。有的失去了可以再找回来，但有的失去的可能永远与之分别了。

**高一新生军训日记8**

伴随大约七十五分钟的巴士长行，我们终于来到了军训基地。进门不久后，便远远地听到教官们洪亮的声音。他们个个皮肤黝黑，身材健壮，头上戴着一顶军帽，身着一件黑色T恤和一条迷彩裤，一副精神抖擞，意气风发的模样但又显得十分严厉。

教官们的声音大得令人震惊，待我们各班排队集合完毕后，教官领我们进了各自的寝室。大家摆放好自己的日常生活用品以后便开始养精蓄锐，以应付下午的艰苦训练。

下午两点后，魔鬼军训第一天拉开了帷幕……

首先练习的是站军姿，虽说做这个动作并不算太难，但要一直保持的话，是需要精力和毅力的。教官说站军姿头要正，颈要直，嘴要闭。下腭微收，收腹，提臀，腿绷直。手并拢，拇指贴在食指第二关节上，两手紧贴身体两侧。此外，还要使头部朝上方45度角仰望，头要往上顶，整个身体要给人一种往上拔的感觉，像挺拔的大树一样。

这样站了大约一个小时后，我感觉眼前逐渐变得一片昏黑，竟持续了两分钟左右，我有些惊恐，还以为会一直这么暗下去呢。

我也不知道自己是如何坚持下去的，终于，下午的时光就这样慢慢被消磨掉了……

夜幕降临了，我们洗完澡后，躺在床上的时候，劳累的军训第一天总算画上了一个完美的句号。

**高一新生军训日记9**

今天距开学已经两天了。但在这三天中，我印象最深的是今天，因为今天开始了人生中的第一次军训之旅。

军训课程分别在上午和下午，今天一共学习了站军姿、跨立、踏步、原地跨立和敬礼等动作。但这些动作都离不开军姿，站好军姿是完成这些动作的前提，也只有站好军姿才能体现军人刚毅顽强的精神。通过今天一整天的学习，最让我感悟深的两个词是“服从”和“守纪”。教官说：“在军队只有错的动作，没有错的口令。”军人的天职就是服从，不管下达的\'是什么指令，都要服从，不能退缩。开学第一天，老师说的第一个词也是服从，虽然做不到他们那样严格，但也应将他们树为榜样，向他们学习。“无规矩不成方圆”，这是人们常说的一句话，在军队中照样要遵守规矩，无论做什么都要守纪。比如训练过程中身体不适要喊报告才能出队。自由活动时两人成一排，三人或三人以上成一对.....其实如果仔细感受的话，就会发现无论是从服从来讲，还是守纪，军人和学生有很多相似之处。

**高一新生军训日记10**

20××年8月25日星期一天气：晴转小雨

今天——军训之日，意味着今天我们正式成为了城望一中的新生，早知道军训不是去旅游去享受的，而是锻炼自己，改变自己，锤炼自己，所以我们在前往基地的路上，心情既兴奋又紧张，既憧憬又有一点小害怕……

当下车之时，看到一张张陌生的脸，这是一个陌生的区域，陌生的地方，陌生的同学，还有……既陌生又“可怕”（此处加引号绝非恶意）的教官，他们凶神恶煞的面孔，深厚的狮吼功，吓得我们小心脏“扑通扑通“的跳，我们这些没见过世面的同学真心伤不起！

一上午在忙碌与劳累中度过，我们已站了一个钟头的军姿，脚已累的麻木，用完午餐，回到宿舍，虽然很累，但不知哪来的精力让我们和陌生的同学一起说说笑笑，也许就这样我们从陌生变得不陌生，从不陌生变得熟悉得如同战友一般，这就是军训的魅力之一吧。

经过我们的一致评议，相比别的教官，我们班的教官是最温柔的，最帅的，最白的，真心自豪！教官无一不是严格的，但我们的教官严格中带着幽默，我们也时常被逗乐，可谓是痛苦并快乐着，

我们班——393班，十三排，51个同学，一个刘老师，一个刘教官，我们会继续努力打造自己为班级争荣，尽管这只是第一天，我们还会继续努力，做到最好的自己，改变还在继续！

**高一新生军训日记11**

“死人了!”“又死掉了!”……每有一个同学在尝试时，旁边围观的众同学发出的哄笑和建议总杂成一片。一个勇敢的尝试者走上前来，深吸一口气，手刚想放上病患的胸口，却听见旁边同学的笑声，一阵手足无措后才知道是忘记了观察环境和呼叫120;更有人一时紧张，竟把手都放在了错误的地方……错误和疏漏总是初学者无可避免的，但我们旁边总有那些可爱的讲解员为我们纠正动作，弥补错误，追求高标准、严要求——因为这可能就是一条生命。尽早暴露问题，不正是解决问题的最好方法?军训，其最大的意义可能是让我们勇于尝试，勇于吃苦，给我们一种体验，所谓“平时多流汗，战时少流血”，我对于自己正在接受军训的考验感到骄傲。

与其说是怕军训，不如说是怕太阳。难熬的不就是几天的日晒吗?这时候的太阳的确只能用一个字来形容“辣”。有许多同学被太阳打倒了，这除了要有一定的体力素质外，更需要精神上的支持，不能存在想逃跑的想法，要端正自己的态度。今天在烈日下训练，的确很难受，这意味着什么?这意味着平时我锻炼少了，但我幸运的是发现了这点，我会以胜似骄阳的热情来征服这次军训。

是雄鹰就该搏击长天，我要说的是，是高中生就该勇敢向前，这点苦难算什么?只要我们有不怕苦的精神，一切困难都能挺过去。我相信在这次训练过后，我会变的更加坚强。

**高一新生军训日记12**

今日的天气比昨天还要严酷，下午的烈日火辣辣的，无遮无拦的我们被暴露在强烈的日光下。绿色的军装被汗水湿透。体育场的塑胶跑道上留下了一滴滴汗珠，那是我们成长的印记。浑身的汗水充盈着训练时的辛苦和喜悦。挺拔的杨树似乎在和我们一同站军姿。在劳累而充实的一天中，我们训练了：齐步走、踏步走、甩臂、左转、右转、后转、看齐。在不同的训练项目中，我感受到了强烈的荣誉感，品尝到了失败的苦涩和成功的甘甜，这一切都是极为珍贵的。因为我们的青春是一棵树，只有经受了风吹雨打，才能枝繁叶茂；因为我们的青春是一叶扁舟，溯流而上，必定会有暗礁、漩涡和风浪。在军训中即使天气难熬，但我依然看到了同学们神采飞扬的笑容，精神饱满的气魄。

在今天的军训中，我体会到保家卫国的军人的辛苦和坚定的意志。我也明白了在很多困难面前，咬牙一挺就过去了。如果说总向困难卑躬屈膝，自己“放水”，自己的意志只会越来越脆弱。困难像弹簧，你强他弱，你弱他强。通过观察，我看到各个班不同的风采，我也更加热爱我的新班级——初一八班。我坚信我的班级是一个有实力的班级，无论哪一方面都是最棒的。八班，加油！

**高一新生军训日记13**

天色从暗变亮，“嘀”“嘀”“嘀\"，闹钟响起冷冰冰的声音，我睁开了松惺的眼睛，拿起行李，对自己说了一句“军训！加油！”于是，我吃好了早餐，把行李又检查了一遍，拖着行李，关上了门。

在6点50分的时候，我们坐上了去东方绿舟的大巴，非常感谢我们班有三位男同学帮全班将行李放上大巴。就这样，一路顺风，在8点30分的时候，我们安全地抵达了东方绿舟，认识了此次军训的教官，并且领取了军训的迷彩服。

当安排完了寝室长以后，我们成功地入住了希腊宿舍。虽然是5个平铺，房间里也有些闷热，但是我们因为能够开始集体生活，而感到兴奋不已。我作为寝室长，帮寝室同学去拿了被套、床单和枕套，并且和其他四位同学套床上用品。我和翁佳滢先把被子平铺在床上，撑开被单，确定好比例，然后开始把四个角分别固定在被单相映的位置，虽然中途可能会将就角放错地方，但是最后我们还是完成了任务。

我心中一直记住一句话，那就是进入东方绿舟看到的一句话：“铁血铸军魂”。我相信我一定会顺利完成军训任务。

**高一新生军训日记14**

今天是军训的第一天，早晨我五点半起床，天刚刚亮，这个沉睡中的城市才刚刚苏醒，我拉着行李，背着书包，踏上了早晨的第一班车，踏上了军训的旅程。

同学们都早早得到了教室，每个人都带着满满一箱的行李，大家都为军训做好了准备。同学们整装出发，乘上大巴，前往东方绿舟。

刚进入东方绿舟，我们就看到了一条横幅“热烈欢迎同学们来东方绿舟军训”。下车后，教官带领我们领了两套军服后，我们到了期待已久的宿舍。进入宿舍后，凉爽的空气扑面而来，我们在教官的指导下，大家都学会了叠“豆腐块”的被子。

整理好所有内务后，我们就快速地来到了外面集合整队。教官带我们排好队后，教我们喊口号，每个光明学子都把“乘东方绿舟，奔光明前程”的口号喊得响亮，似乎想把作为光明学子的骄傲喊出来。

中午，我们整队来到食堂排队吃饭，食堂的饭很可口，还准备了绿豆汤为同学解渴。

今天上午我们收获了很多，希望接下来的军训活动中，我们可以继续努力。

**高一新生军训日记15**

军训最后一天，高一新生组织会操，会操前接到通知要学生代表讲话，更摧残人

的是学生代表就是我。我顿感天昏地暗，临时抱佛脚也太临时了吧。我真是很恨自己没有出口成章的能力。

Luckily，在别的学校生的演讲稿的参考下，我还算顺利地结束了演讲。在强势的领导讲话结束后，在军训基地吃了最后一顿饭，与教官合了影就匆匆离去了。一路上，脑袋里总不断忆起军训几天的情景。那教官一句话：“站直了!站得像他一样直!”(指着我)然后大家就都笑我。在饭堂里等吃饭就像被关在监狱里的人吃饭。总教官嘹亮的口令，教官不厌其烦地给我们训练的动作都会烙印在心中，耳畔还时常响起教官的歌声。妈妈跟我学了一些简单的动作，连连感叹军训不易。是啊，军训不易，但更来之不易，不可多得。不得不提到我带领的305宿舍、我7班、我个人获得了优秀的荣誉。

到学校我给杨老师做了些事情后被团队办公室叫去做开学典礼的主持人，刚好我又是升旗手，唉~升旗手这种光荣的任务只能拱手让人了。

但愿我能给7班贡献一份力，为7班增光!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找