# 2024年实习生工作总结(七篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-06-17

*总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助...*

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

**实习生工作总结篇一**

时光荏苒、岁月匆匆，一晃四个多月的实习生活已经过去了，在这几个月的实习生活过程中，我收获着许多的欢乐、幸福与感动，但也有着坎坷、苦涩和教训。这些成功的经历将激励着我在以后真正地走上工作岗位后取得更大的成绩，失败的教训也将使我努力去改变自己不完美的地方，这些经历将使我从不成熟走向成熟与成才，都将是我这一生中宝贵的精神财富与美好的回忆。以下是我在本学期的个人工作总结。

一、教学工作方面

在xx中学实习的第一周只是服务当地以及听指导老师的课，到了第二周指导教师才让我听一节讲一节，经过了半个月的紧张而充实的实习工作后，我逐渐适应了这里工作的节奏，熟悉了实习学校的作息时间，也从开始上课的羞涩拘谨到课堂上的谈吐自如，感觉自己在一天天的长大，一步步实现从学生到老师的角色转化。在这当中最应感谢的是指导教师——xx老师，她为人亲切热情，她在教学工作方面提供给我的指导非常多，可以说“竭尽所能”，我非常感谢她！她为我制定了一个实习方案：

1、学会批改作业以及试卷并对其进行分析找出学生的易错点，了解学生的学习水平。

2、个别辅导学生并提高其学习成绩，掌握与学生的沟通技巧，深入地了解他们的内心变化。

3、学习讲课，能够灵活的导入新课组织课堂，传授学生新知，掌握教师的基本技能之一。

4、学习备课及制作教学案，能够独立地从事教师活动。

xx老师让我倒着来学，减轻我的实习压力，让我能够轻松快乐地完成实习任务。xx中学深入课程改革，上课模式是教学模式————小组合作探讨、教师点拨模式，对于这个模式我一点都不陌生，这一点我就要感谢我的母校——邯郸市一中。这个教学模式看起来教师好像很轻松，其实不是的，它需要教师课前做足大量的准备工作，包括制作教学案，设计课堂活动环节，关键还是要求教师能够很好的组织学生能够积极地参与到课堂活动当中，在快乐中学到知识，提高课堂实效。这一周当中，虽然时间很短但我学到了很多东西，比如：如何设计课堂活动，如何让学生积极回答问题，如何让课堂有序高效，如何让学生整理新知，学习老师怎么样讲课，学习如何传授知识，如何控制课堂气氛，如何把握授课时间，好好驾驭整个班级教学等等一系列的问题。

在整个实习过程中，让我走到了教学的第一线，深刻体会到教学工作的不易，使我真正体会到做一位老师的乐趣，体会到了一个作为老师的责任。同时，也使我的教学理论变成为教学实践，使虚拟的教学变成为真正的教学。认识到了做一名优秀的教师必须做好以下几方面：

1、怎样上好每一节课，是整个实习过程的重点。但是对于我们这些教学经验不足的实习生，首要的任务就是会听课，本学期只要没事我基本上都去听各个年级各学科优秀教师的课。在听课前，会提前认真阅读了教材中的相关章节，如果是习题课，则事前认真做完题目，把做题的思路简单记下，并内心盘算自己讲的话会怎样讲。听课时，认真记好笔记，重点注意老师的上课方式，上课思想及与自己思路不同的部分，同时注意学生的反应，吸收老师的优点。同时简单记下自己的疑惑，想老师为什么这样讲。

2、在备课中，要认真研究教材，力求准确把握重难点，并注重参阅各种资料，制定符合学生认知规律的教学方法。教案编写详细具体，从复习提问、新课引入到讲授都精心设计，并不断归纳借鉴优秀老师的经验。在教学中，做到重点突出。

3、在每次正式上课之前，我都会先进行试讲，让指导老师听课并评课，纠正不足之处。然后修改教案再进行试讲，主要把握时间的安排，提高教学质量。

4、在课后要主动虚心地征求指导教师的意见，以及重视学生的信息反馈，认真地做好自我分析、评价和总结，对指导教师的意见进行改进，为下一节课做好准备。

5、上课时注重与学生为主，重视发挥学生的积极性以及综合能力的培养，有意识地培养学生思维的严谨性、逻辑性和相互协作的能力。

6、布置作业力求做到精练，有针对性，有层次性。同时对学生的作业及时检查，认真地批改并分析研究学生完成作业的优缺点，批改作业时要给学生写评语，态度要谨慎，注意保护学生学习的积极性。

7、课余时间与学生交流并帮助答疑，有助于他们对当天所学知识的掌握和巩固，弥补课堂时间仓促等不足。

二、班主任工作方面

在这四个多月的实习过程中，我担任了八年三班的实习班主任，做一名好的班主任的确很难。不但教学工作复杂而又繁琐，而且还要管理好整个集体，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生。这就要求教师不能只为了完成教学任务，而且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮助，让他们感觉老师是在关心他，照顾他。如何形成亦师亦友，积极健康的学习氛围和团结的集体关系，对于实习班主任来说是具有很大的挑战的。

我在xx班班主任刘艳丽老师的带领下，熟悉班主任的具体职责并学习一些班主任的工作方法、技能与经验，参与xx班独立的班主任工作管理，收获感触颇多。实习期间我的实习班主任工作主要监督学生的学习、纪律以及卫生，具体安排为：

1、每天坚持反思会之后到教室监督学生做卫生的情况、早读纪律及做好考勤工作。

2、在课间操时，陪学生跑操，和他们一起做课间活动。

3、在下午做眼保健操时，到班上监督学生做操。

4、每周的课余活动时间与几名后进生聊天解答疑难问题，了解他们的情况，对他们的问题进行辅导，对他们进行正确的教育及感情思想交流，鼓励他们，帮助他们过关。

5、大扫除期间，安排，监督学生做好大扫除工作。

6、班会期间去看班主任组织班会，\*主任如何组织班会，并组织一次主题班会。

7、组织一次趣味运动会，增加与学生之间的感情。

通过这几个月的实习我意识到，作为一名班主任，不仅要管理好日常秩序，提供一个良好的学习环境，而且要时刻关注学生的思想动态、内心情感世界，这些并不容易做到。对学生要贯注了班主任浓浓的爱心。“爱”是做好班主任工作的秘诀，只要用心去做，没有做不好的。“爱”实质上是一个与学生实行心理沟通的过程，只有真正了解了学生的内心世界，做到有的放矢，方法得当，才能达到教师对学生的成长提供帮助指导、学生对教师的工作给予配合支持的目的，从而收到好的教育效果。在这里我要感谢刘老师，她让我明白了很多做人的道理，她告诉我，没有一个孩子是真正地坏、骨子里坏，都是可以改变的，这些改变就需要我们老师的爱，要用我们自身去感化这些孩子，不是单凭课堂四分钟的功夫。

实习的过程虽然很辛苦，还经受了好多委屈与坎坷，但是我收获的更多的是幸福、感动与成长。通过这次实习，让我了解了教师的伟大，教师工作的神圣，他真的是人类灵魂的工程师，教师的工作不仅仅是“传道、授业、解惑”，而是要发自内心的关心爱护学生，帮助他们成长。在教授他们知识的同时，更重要的是教他们如何做人，这才是教师工作最伟大的意义所在！

**实习生工作总结篇二**

xx年久要结束了，在这一年里我从校园走到了社会，这一年里我从学生转变为职业人士，这一年我开始为我的职业生涯打算。进入教育科技(北京)有限公司实习也已经有一个月了，在公司领导的强有力的领导和关心下，在xx年的最后一个多月里有很大的进步。

一、工作情况

1.认知公司的企业文化

我于xx年11月22日进入公司实习，为了更快的融入公司加入这个大家庭，也为日后工作打好基础，我从公司的企业文化开始了解，然后按照顺序填写特训营员基本信息。从公司文化那里我明白了的由来——公司用爱启迪你的人生。这是公司对每一个员工的承诺，让我产生了一种归属感和安全感，也让我期待三个月之后从这里走出去时的我。同时为我能进入公司成为这团队的一员感到自豪，相信自己能在以后的工作学习中，严格自律，坚持履行公司的承诺。

2.熟悉工作性质

在特训营里了解到公司里其他同事的基本信息，为工作生活上的交流做好一定的基础。然后开始了解公司的运作流程，主要业务，还有自己的工作内容，渐渐的学会管理自己的时间，安排自己的工作。在公司里我属于行政部门人员，主要管理公司里的业务报销、办公室的值日安排、负责采购办公用品、监督考勤，还有更新网站的相关栏目。在工作中，可以运用到专业知识整理统计业务报销表还有值日表，学会了编辑排版、后台发布文章。

3.加强专业知识学习，提高工作能力，做好本职工作。

在工作中充分运用自己的专业知识，把理论变为实践，巩固所学知识。重视专业培训，积极参与培训聆听专业人士的指导，向同事请教学习，提高自己的能力。围绕本职的工作，学习相关知识，拓宽自己的视野，在实际工作中把理论知识化为实用技能。

认真做好本职工作和日常事务性的工作，做到手脚口脑并用，票据要及时报销，账目要清晰登记，协助领导建立健全的各项制度，保持良好的工作秩序和工作环境，使各项管理工作日趋正规化、规范化。认真完成办公常用品的购置、来人接待、上下沟通、内外联系、资料信息归类管理等大量的日常事务，保证办公室工作的正常开展。

二、存在不足与改善措施

1.存在不足

一是欠缺工作经验，尽管经过一个多月的锻炼有不少进步，但是还是缺乏实战经验;二是事务性的工作繁忙复杂，一不小心就会出错;三是工作中也不够大胆，总是不敢尝试走出第一步，害怕失败;四是缺乏沟通，不能充分利用资源，不太敢表达自己的观点，虽然一直在学习中改变工作方法，却很难在创新中实践;五是工作缺乏计划，由于工作没有规划好，工作目标不够明确，主次矛盾不清，常常达到事倍功半，把可以延后再做的事情花大时间去弄，而该完成的事却没做好;六、专业知识面小，对公司的业务还是不很得心应手，专业知识少不能胜任工作。

2.改善措施

(1)针对经验不足的问题，必须在日常的工作中锻炼自己，总结成功失败的经验，防备自己的不足。

(2)事务性的工作尽管繁忙复杂，但也存在一定的规律，根据规律做事，不懂就问，虚心求教。

(3)大胆的与人沟通交流，在人际交往中锻炼自己的胆识和语言表达，不要害怕别人的耻笑，要相信自己一定能行。

(4)在工作的过程中，由于对其他工作比较陌生，又不积极向其他同事求教，造成工作效率降低甚至出现错误，不能达到优势资源充分利用。在以后的工作中，我要主动加强和其他部门同事的沟通，通过公司这个平台达到资源共享，从而提高自己的工作能力。

(5)要制定一个计划表，明确自己的工作目的，分清主次矛盾，把紧急的工作先安排，可以暂缓的工作后完成，争取能达到事半功倍的效果。

(6)作为一个现代化人才，应该是一专多能的，这样的人才才符合时代以及公司的需求。自己的专业面狭窄，公司其它专业认识不够，限制了自身的发展。在以后的工作过程中，我将加强其他专业的学习，充分利用公司资源，提高主观能动性，争取能成为一专多能的复合型人才。

xx年接近尾声，感谢在这一年里给我关心给我帮助的老师同学们，还有在最后一个多月里给予我工作机会的教育的领导们，谢谢您们，是您实现了我从学生成功转变为职业人士，教会的认知自己发现自己。尽管在工作才一个月，但我收获很多。在以后的工作中，不断学习新知识新经验，善于总结。

**实习生工作总结篇三**

我学的是物流管理专业，但是对于所要面对的工作还不是那么的清晰！必定要一下子从书本上的知识转到实际工作，还是那么的没谱！记得第一次来上班的时候是三月八号，对于所面对的一切都是那么的陌生！我们的物流公司会是一个什么样的公司呢？我会被安排在什么样的部门呢？等等，等等。

来到公司，我被安排在调度室。这是一个安排和调度公司车辆装卸货物的地方，被安排在这里我还是很高兴的。一方面因为我电脑还可以，而且工作基本上都是在电脑上进行的。另一方面是我学的专业就是物流管理，对于安排的工作，只要稍加指导，我就能理解和完成安排的工作。公司所用的软件是自己和软件公司开发的，功能很完善，是由gps,gis和edi三个系统组成的。对于我这个实习生来说主要就使用gps和gis系统。

刚来那几天，我什么都不会，感觉什么都帮不上忙。只得自己慢慢熟悉下工作的环境和需要使用的软件。好在有同事的耐心指导和帮助，在接下来的时间里我渐渐清晰了我们公司的具体业务和我们所需要做的工作。具体下来，我们调度室的工作就是将客户需要运送的货物信息录入电脑，然后安排公司的车辆去指定地点上货，运输，卸货。期间要对车辆在途过程进行全程跟踪和记录，包括车辆运输所需的准运证号，施封锁号，增值税票等重要信息和驾驶员姓名，联系号码等信息。与此同时还要利用车辆监控系统，对有gps的车辆进行时时的跟踪，对出现的情况进行记录和上报处理。对没有gps的车辆也要进行电话问询跟踪。

刚开始做具体的工作时，总是会出现这样或那样的问题。不过我从没担心过，因为身边的同事总能给我及时的帮助和耐心的讲解。经过一段时间的实习，我已经能够独立地处理一些日常工作了，例如录入单据，监控车辆等！在帮助同事检查gps终端设备的时候，我也了解了很多关于gps终端机的问题。和同事一起配合安全学习工作！

总的来说，我来到物流只有短短的1个月时间！大部分时间里，我仍处于摸索和学习之中，能帮同事做的事很有限。在这个月里主要做的就是，对运输车辆做跟踪，和同事一起配合安全学习，包括建立车辆安全管理制度，建立车辆技术档案，建立车辆维修保养档案，做安全生产学习记录等工作！相信在接下来的时间里，我会学到更多的业务知识，为同事分担更多的工作，为公司的发展做出贡献。

200x年x月，我结束了xx年的学习生涯怀揣着实现自我价值的渴望来到工作实习。转眼间，实习期即将过去，回想自己这段时间的经历与收获，我深深的感到在我今后的发展给予我的是一笔多么宝贵的人生财富！下面，我将我的实习工作总结如下：

单位给我的工作定位是从事网络部基础工作以及一些网站建设，网络程序开发等等，在此思想的指导下，我承担了园区网络的维护等基础工作，包括线路检修，交换设备更换，新用户入户等等这方面工作并很快掌握了其中的原理和方法，从学校的理论知识到过去一年的实践工作，其中的角色转变离不开单位各级领导以及同事们的帮助和指导。

网站建设方面，和共同进行了网站的改造，使用全新的后台，使网站的功能更加的强大，管理更加的有条理和方便，取得了不错的社会效应。积极参加单位组织的各种活动，团结同事，养成了极强的团队互助精神。参加学习了“\*\*培训”，学习了建设的基本思想和方法。并在实践中掌握了建设软件的使用方法。所做的这些都是对自己一个极大的促进和提高。

经过几个月的实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，我要更进一步的要求自己。

首先继续学习，不断提升理论素养。在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野， 努力实践，自觉进行角色转化。只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

其次从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

最后提高工作积极性和主动性，我们不管做什么事都要有激情。只有激情的圣火点燃了，才可以发挥自如，才可以做到最佳，才可以不留遗憾。

一年的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，做好个人工作计划，不断提升自我，努力创造业绩，继续为中心创造更多的价值。

**实习生工作总结篇四**

前不久，系里组织在一所小学附属幼儿园实习了一周，像往常一样去之前开了个短会。很快，实习的日子来了，我带着对孩子的激情和向往走上了实习的道路。

进入幼儿园，突然被里面的氛围感染了。我抛开一切杂念，只想在一周内学到更多的知识和经验。因为是一周护理实习，所以基本上关注孩子的生活饮食，教室卫生等。但也要观察老师上课的一些方法。

我的实习班是二班。刚进去的时候不知道站在哪里，也不知道坐在哪里。我问老师，坐在孩子吃饭的位置。每天早上7：30到8：00是孩子们进入公园的时间。进入教室后，他们会在游戏区玩一会儿。人到八点半，大家都会去操场用道具做早操。回教室喝水上厕所，九点开始上课。一个星期，我发现老师每次上课都能很好的集中注意力，吸引孩子的注意力，然后进行教学活动。而且上课效果很好，孩子能很好的回答老师的问题。除了上课，幼儿保育还是很重要的。孩子们在幼儿园每天花八个小时。在此期间，孩子的状况极其重要，不可大意。善良的护士阿姨也给我们展示了一些护理知识，让我们对护士这个职业有了更多的了解。

关闭便笺

在我的班级里，有几个孩子让我深受影响。

一个可爱的6岁女孩，很漂亮。据了解，她正在学钢琴，已经拿到了五年级。她还告诉我，我父亲是一名科学家和医生。姬姨很乖很听话，但是有一个缺点：动作慢。那是我吃完一顿侧饭洗手坐回位置的下午，因为前排的位置被别人抢走了(位置刚刚坐好)，所以她一个人站着找不到位置。老师跟她分析为什么找不到，希望看到她在以后的行动中有所改变。

6岁的帅哥，很懂事，积极参与课堂，认真思考老师提出的问题，能准确回答。周二上课，姚依楠的行为给我留下了深刻的印象。上课前，老师让大家猜谜语(利用与课堂内容相关的谜语来吸引孩子的注意力，这样更容易教给孩子相关知识)。大家都猜不出来，讨论了半天，突然一个小男孩举手告诉了他答案，说是姚一男告诉他的。由此可见，他很喜欢思考。

一个5岁的小女孩，周一放学前，老师拿出本玉木自己的书，让她上前说话。说实话，当我翻开书的第一页时，我并不明白她画的是什么。但是当她开始说话的时候，我吓了一跳。只有两张纸，但她谈了很多。看来本玉木很有想象力。

波波图的小男孩，妈妈也是小学附属幼儿园的老师，每次放学都会带他去妈妈办公室。有一天，他无意中看到了妈妈，感觉他们是一个模子刻出来的，很可爱。许高雯是个大大咧咧的男生，上课也很热情地举手发言。不过他的语言组织能力有点欠缺，相信多练习会更好。

总的来说，二班的孩子都很聪明。当积木时，他们会造出各种形状：爱情、蛋糕、剑等等。

坚定的信念

时间过得真快，一周的护理实习不知不觉就过去了。在此期间，我学到了很多专业知识，例如，在孩子进入花园之前，教室应该打开窗户通风，让孩子在教室里呼吸新鲜空气。中午吃饭前对餐具、桌子进行消毒，让孩子在无毒、安全的环境下吃饭。桌子要喷消毒水擦拭，然后用干净的湿布擦拭。午睡醒来后，看着孩子们自己穿衣服。如果你不擅长，你可以适当地帮助他们。你还应该看看厕所，洗手，以避免里面发生什么。反正每个细节都要注意。

在教学方面，上课要注重方式方法，适当地结合实际生活教学，让幼儿更直观的了解、学习并运用。上课的导入部分，可以用一些小道具，或者有趣的故事，唱儿歌等等来引入上课的主题。

一周的时间对我来说意义重大，不仅抚平了我浮躁的心，还让我对这份事业的憧憬与信心更加坚定。在这里为我们的未来一起加油吧!!!

**实习生工作总结篇五**

这个月回想起来，刚来幼儿园的时候，觉得自己没经验，不知道该怎么办，一点头绪都没有!和孩子相处久了感觉有头绪了!~~只有知道自己该做什么，才能真正意识到万事开头难!

新老师面临的最大问题是不熟悉教材，不知道怎么上课。对此我很焦虑，怕我学习不好影响孩子对我的课的知识掌握和兴趣。所以我会参考资料，好好写我的教案。听课是提高我教学能力的好方法。新老师只有多听讲座，才能逐渐积累经验。所以我珍惜每一次上课的机会。上课的主要对象是花园里的老师。这个月听了很多课，收获很大，逐渐掌握了一些上课技巧。除了上课，我还经常问班主任和其他老师教学问题。

这些老师都很热心的帮我解答，尤其是我的班长，让我受益匪浅。我也明白，知识和经验不是自己从天上掉下来的。我们必须发扬勤奋好学的精神，把自己当成学生，积极吸收周围其他老师的一些先进东西，以提高自己的水平。此外，我们还组织了集体备课活动，让我明白了教学的目标和方向。

要成为一名合格的教师，除了要有良好的教学经验，最重要的是要有良好的职业道德。为此，我总是用自己的爱去呵护身边的每一个孩子。在孩子的日常生活中，他们不怕吃苦，不怕疲劳，应该像母亲一样关心和爱他们。

实习期间，我一直积极协助班里的老师完成各种工作，遵守实习学校的规章制度。它给我自己的工作注入了新的动力。

这次实习让我感触良多。我不得不承认，新人就是新人。由于缺乏经验，我的教学水平与其他有经验的老师有差距，这在平时的班级纪律中可以看出。上课的.时候，因为讲课不生动，有时候纪律不如老师。之后不断反思自己的教学，不断改进。通过自己的努力，也学会了一些方法。

在组织这些活动的时候，我看到了自己的一些不足，比如：没有足够的吸引孩子，表情动作不够丰富，没有足够的感染孩子，可能是因为放不下，没有适当的吹嘘。我的语言太少，太宽泛，不丰富，没有针对性。最重要的不是照顾每一个孩子。因为不太了解班里的孩子，所以没有因材施教。

孩子想不到的答案，想不到的行为，想不到的语言，都无法得到快速灵活的回答和处理。我讲了自己的不足，也问过老师，得出的结论是大部分是我们作为新手老师造成的。我们可以通过慢慢磨练来改善这些缺点。我做得好的，或者说我基本满意的，就是对教学活动态度认真，备课做得好。虚心求教，接受导师的建议和指导。每一项活动都可以完全完成，没有没有组织过的活动。组织活动时，教学态度自然，语言清晰，声音和速度适中。在组织活动的过程中尽量关注孩子的兴趣，在设计和准备教案、教具时以此为出发点。大部分活动都能达到活动目标，让孩子收获，进步。这些点也是自我反思后总结出来的，具有较高的效度和信度。

在保育方面，最近几周做了很多事情，也学到了很多东西。比如给孩子穿裤子，给孩子喂奶，哄孩子睡觉，分开毛巾，给孩子梳头等等。同学聊天的时候说我们在提前体验母性的生活，为未来做准备。像这些琐碎的例行公事，我们每天都要做。我觉得可以锻炼一个人的耐心、耐心、毅力、细心等等，对培养一个人的性格真的很有帮助。刚开始几天感觉很新鲜。我对做事很感兴趣，也很努力。时间久了，我需要其他的东西来养活自己，这就是我上面说的。在保育工作中，经过自己的仔细思考和总结，觉得自己做得好的地方在于能快速适应这些任务，基本做得不错。缺点是：不够细心，没有完全根据每个孩子的特点来照顾，主要原因是和孩子相处时间短，对孩子的理解不够。上午半天活动是指上午7:30到下午11:30的儿童午餐，包括两次教学活动、两次用餐和日常常规活动。在组织孩子半天的活动中，我发现孩子很难做到有纪律，按时、保质、保量完成活动。老师也很难照顾到每一个孩子，尤其是混龄班。因此，如果我们想有一个成功的活动，我们需要老师的精心规划，灵活的反应和孩子们的积极合作。孩子的兴趣和特点是计划和组织半天活动的基础。我对自己半天活动的组织不是特别满意，主要是没有让每个孩子按时完成活动，按量按质，尤其是生活活动，可能受小班孩子的年龄特点影响，作为老师的威严和威望不够。

在短短几周的实习中，在导师的指导下，通过自己的努力，我学到了很多东西，专业素质也有了很大的提高。

**实习生工作总结篇六**

怀着忐忑的心情来到\_\_电力公司，准备接一个学生实习。我面对的一切都是那么新鲜。以前一直期待像大人一样工作，贡献青春为人民服务。现在这个机会终于来了，我很开心，但同时也觉得有责任。既然工作了，就要多学习知识，多了解做人。要想不被社会抛弃，就要不断充实自己，提升自己，充实自己。

刚到公司的时候，进了人生第一个部门，遇到了第一个领导。在系里长辈的指导下，每天都可以学到很多新东西。

第一，学会画高层次的图。每天早上来办公室，打开电脑，坐下开始画画，经常坐一天。在师傅的耐心和无微不至的细心指导下，一开始总是会犯错，最后自己也能做到，每天都在成长。虽然每天都重复一件事，就是画画，但心里还是觉得挺满足的。至少我把一件事学好做好了，独立完成了一件事。

然后，学会填写塔的列表。刚开始对各种电杆都不熟悉，对电杆上的材料感到不解。科长拿了一份《贵州省农村电网10kv及以下架空配电线路典型设计图集》给我，意味深长地说：“好好看看，以后会很有用的”。于是慢慢了解了杆型和各种材质的搭配方法。纸上谈兵不切实际，期待有机会跟着长辈下乡验线。

每天我们追上太阳，八点半出发。记得第一次下乡是去微信，那是周六。科长拉着我耐心的指给我看：什么是支杆、门杆、直杆、角杆、拉杆等等。那天，我的脚很痛，汗水流了一脸。累是有一点，但心里一直是开心的。

下乡验收是进步最快的时间。你不仅锻炼好了，还知道了很多材料和新知识。五眼关节、横担、抱箍、拉条等。这些材料以前只在图集上看到过，现在终于在现场看到了，真的很激动用手去感受。每当我从长辈那里学到新的东西，我就觉得生活真的很美好。真的感谢他们不厌其烦的教和讲。也觉得不知道的地方太多，需要学习的东西太多。我很高兴在接受过程中看到并有机会接触到那些“新朋友”。

长辈知道的太多，有时候太忙，我就“偷偷”向他们学习。我真的可以从他们的言行中学到很多。在验收线上，施工队的缺陷逃不过他们的眼睛：“拉线松了，电杆掉了5根，导线与地面的距离不够……”等等。他们努力的时候那么帅，我真想有一天也能像他们一样。

我们在阳光下出发，在月光下返回。虽然有时候有点苦，有点饿，有点热，有点累，但一想到万家灯火，孩子在灯下读书，老人在灯下慈祥地看着，幸福的感觉就油然而生。所以，不管你走了多少路，出了多少汗，大家都觉得值得，脸上总是洋溢着幸福的笑容和轻松的心情。朋友遇到我，第一句话就是“你又晒黑了”。我不仅不沮丧，而且发自内心的骄傲。

因为我一直相信，付出是没有回报的，不付出是没有回报的。衷心感谢长辈们孜孜不倦的教导，让我明白了实事求是，待人真诚，虚心学习，勤于实践是生活和工作的基本原则。

前面的路还很远，我需要脚踏实地，一步一个脚印的走下去。

**实习生工作总结篇七**

实习期间，我对公司经营的流程、产品的安装与维修有了一个较完整的了解和熟悉。虽然实习的工作与所学专业没有很大的关系，但实习中，我拓宽了自己的知识面，学习了很多学校以外的知识，甚至在学校难以学到的东西。

在实习的那段时间，让我体会到从工作中再拾起书本的困难性。实习的时候每天较早就要上班培训，傍晚下班回宿舍，深感疲惫，很难有精力能再静下心来看书。这更让人珍惜在学校的时光。

此次毕业实习，我学会了运用所学知识解决处理简单问题的方法与技巧，学会了与同事及客户间相处沟通的有效方法途径，积累了处理有关人际关系问题的经验方法。同时我体验到了社会工作的艰苦性，通过实习，让我在社会中磨练了下自己，也锻炼了下意志力，训练了自己的动手操作能力，提升了自己的实践技能。积累了社会工作的简单经验，为以后工作也打下了一点基础。

经过过去一个月的实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

（1）努力实践，自觉进行角色转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个

学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

（2）提高工作积极性和主动性

一个月的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找