# 溜冰日记

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-06-18

*溜冰日记 篇1今天和爸爸、弟弟一起去龙泉湖溜冰。这次溜冰等了好久爸爸才带我们去的，所以，一路上和弟弟都很兴奋！去公园的路上很热闹，路两边摆满了卖玩具的小摊子，有风筝、玩具车、各种塑料刀枪剑戟，看的我眼花缭乱。因为求了爸爸好久，爸爸才带我们...*

**溜冰日记 篇1**

今天和爸爸、弟弟一起去龙泉湖溜冰。这次溜冰等了好久爸爸才带我们去的，所以，一路上和弟弟都很兴奋！

去公园的路上很热闹，路两边摆满了卖玩具的小摊子，有风筝、玩具车、各种塑料刀枪剑戟，看的我眼花缭乱。因为求了爸爸好久，爸爸才带我们来溜冰，所以连弟弟都一心要去溜冰，都顾不上看这些平时他喜欢的玩具了，嘿嘿（●ˇˇ●）

到了溜冰场不等爸爸付钱，我和弟弟就“飞”一般各自抢了一双溜冰鞋。我换好鞋子，就先扶着栏杆先慢慢做热身，别看我们着急换鞋子，溜冰却是不太熟练呢。等弟弟换好，我们就手拉着手一起“溜出去”，先是一下一下的慢慢滑，等找到感觉了，就松开对方的手开始单独滑。绕着场子转了两圈就看到弟弟溜去上坡的地方了，“哎哟”，还没等我叫住他呢，就见他从坡上摔了下来。妈妈在一边笑着骂他没学会走呢，就想跑了。

就这样我们边溜边学，出了一身的汗，舒舒服服、快快乐乐地玩了一下午，而且都没觉得累！

**溜冰日记 篇2**

今天是星期六，爸爸说下午带我去溜冰。我听了很是高兴，因为这是我第一次去溜冰，心里是非常的高兴，激动，恨不得马上就去。

下午，我和爸爸来到了公园走进了溜冰场地。看见有许许多多的小朋友，也在这里学溜冰，我就迫不及待的开始穿上溜冰鞋。看着他们滑的那么的潇洒，我想应该是非常的容易吧。可当我刚走出一步，我的脚就不听使唤似的。结果喔没有站稳，一屁股就坐在地上了。我感觉屁股非常的疼。这时爸爸看见我摔倒，就把我拉起来，对我说：“ 学这个，要有耐心，和技巧的，不然你是学不会的”听了爸爸的话。于是我开始注意着别人怎么滑的，看别人的双腿都是八字然后一脚往后侧方滑行。看到这我就开始了滑行，每次跌倒，喔就站起来接着滑。最后我浑身是脏，但是我很高兴，因为我学会了溜冰。

在回去的时候，我依依不舍的看着这个场地，我感觉过的好快啊，这时爸爸看出了我的心事对我说：“有时间了我在带你来滑 ”。我听了高兴的笑了。我想下次我一定能滑好的。

**溜冰日记 篇3**

昨天晚上，妈妈回来的时候给我拿了一双溜冰鞋，叫我明天去学习溜冰。我听了高兴的一蹦五尺多高。第二天早上，一大早我就拿着我的溜冰鞋就叫妈妈教我学习溜冰。

来到一片空旷的地方，我就穿好溜冰鞋，戴上头盔，穿上盔甲像一位正要出征的战士。我扶着妈妈开始上路了，我的中心一下子偏左一下子偏右。妈妈看我稳当了一点以后就放手，我自己画着划着越来越稳我就开始划出各种漂亮的姿势。我变得骄傲起来，溜的飞快，我享受着这种快感。突然出现了一个小坎轮子给卡住。我重重地摔了一跤，差点把我的牙给摔出来。妈妈连忙把我扶起来，让我在旁边休息。休息了一会儿，感觉好多了，妈妈叫我继续练习溜冰，我怎么也不肯生怕又摔一跤摔得半身不遂。可妈妈把我拉起来说：“不能半途而废，你都快学成了怎么能放弃呢？”我无法反抗只好再练，这次我可不能再得意忘形了。我规规矩矩的左脚右脚轮流交替，慢慢的滑，保持好平衡。几个小时后，我终于能自由的驾驭溜冰鞋了，经过千辛万苦终于学会了溜冰真是开心啊！

通过这件事我知道了，做事情不能半途而废要不然就什么也得不到。已经学会了的`也没用了。

**溜冰日记 篇4**

每每看到邻家女孩在广场上那矫健的身姿，我一直都想尝试一下。

今天，我终于实现了这个梦寐以求的愿望。 我穿上红色的溜冰鞋，小心翼翼的扶着石椅滑行。脚还没走利索，就”叭嗒“一下滑倒在地。我颤抖的爬起来，吓得不敢再滑一步，生怕稍微移动，仿佛就要摔倒，看到同龄人潇洒快速的从我身边滑过， 我叹息道：” 这真是看花容易绣花难啊!”于是, 我认真地观察了一位年轻阿姨滑冰的步伐，只见她头向前，臀部撅起， 整体犹如倒了的大”U “, 她像只轻快的燕子,随意飞舞。 我也尝试着模仿那位阿姨的动作,我把我的脚轻拐成外八字, 左脚一滑, 右脚站立不动。 慢慢的，自然就可以滑过一段路。 没过多久， 我就可以掌握平衡了， 我像一个蹒跚学步的孩子， 在广场小心翼翼地挪动双脚。 时间过的可真快， 转眼间太阳就要落山了。 我和爸爸妈妈一起走出了政府广场。 换好了鞋后， 我忽然感觉脚下太轻松 。 所以我问妈妈， 她说这是因为我的溜冰鞋太重的缘故。 我一想， 可不是嘛! 走出政府广场 爸爸对我说:” 如果有时间我们每个周末都来这玩。”我兴奋的跳了起来， 沉浸在兴奋中的我被爸爸的话打断了，” 别高兴的太早， 前提是只要你学习好，我们每次都来玩个痛快!”

今天，我心里充满了前所未有的成就感。 因为我不仅迈出了第一步， 也悟出了一个道理： 滴水能把石穿透， 万事功到自然成。

**溜冰日记 篇5**

记得在前年的一个暑假里，在我们家旁边的小区里，时常看到这样一个景象，小区宽广的场地上，看到许多和我年龄相仿的小同学，穿着旱冰鞋，有的象敏捷的燕子来回穿梭，有的象舞蹈者在翩翩起舞，有的象条小鱼在人群里游来游去……。再看那些初学者，只能扶着栏杆，小心翼翼移动步子，一个个象“乌龟”在爬。我心里想，这有何难，就让爸爸也给我买了双溜冰鞋，我要学溜冰。

第二天中午，爸爸终于把溜冰鞋买回来了，我立刻跃跃欲试，笑呵呵地换上了溜冰鞋。刚想迈步，我就发慌了，双脚就像灌了铅一样重，不听使唤。但是我还是硬着头皮滑了一下，可溜冰鞋一开始就给了我一个“下马威”—摔了一个“大劈叉”，我又艰难地站了起来，没想到又跌了下去。这一摔，把我的胆子也摔小了，心怦怦直跳，两只脚也直发颤，整个人紧张极了，我终于知道学溜冰说起来容易，做起来怎么比登天还难啊！

“不溜冰了，休息一下吧！”爸爸劝我。“不！”我不服输，鼓起勇气，牙一咬，又重新迈步，可是溜冰鞋偏偏和我作对，“哎哟！”我又摔了一跤。爸爸在一旁看出我的心事，走过来语重心长地说：“陈咨默，学溜冰要找到窍门，掌握要领，而且要不怕摔。”我觉得爸爸说得很有道理。我就看别人怎么滑。哦，原来我和别人的姿势不一样，别人的身子是向前倾的，而我是直立的，别人滑行时，两只胳膊自然摆，两脚交替点在地上……这下我知道了。于是每天下午我都认真地练，一步、二步、三步……。

从这件事，我明白了一个道理：世上无难事，只怕有心人。现在我的溜冰水平那可是没话说，不信哪天和你比试比试！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找