# 第一天军训日志600字[大全]

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-06-22

*第一篇：第一天军训日志600字[大全]军训作为对大学生进行国防教育、理想教育,培养学生道德素质和增强体质的有效方法,是学校思想政治教育工作的重要载体、组成部分和有效形式，军训教会我什么是坚强的意志，教会我什么是团结的力量。下面小编为大家整...*

**第一篇：第一天军训日志600字[大全]**

军训作为对大学生进行国防教育、理想教育,培养学生道德素质和增强体质的有效方法,是学校思想政治教育工作的重要载体、组成部分和有效形式，军训教会我什么是坚强的意志，教会我什么是团结的力量。下面小编为大家整理的第一天军训日志600字，希望大家喜欢。

第一天军训日志600字篇一

时间悄悄地，趁人不注意，一溜烟儿地跑了。但粗心地，忘了关门，我快乐像一朵云，轻轻地跨过了初中的门槛。

在新生始业教育首日，却乌云笼罩，天阴沉沉的。集体听了领导们一番慷慨激昂的演说，接下来便是军训。教官和蔼可亲却又严格，他将一团散沙的我们带到主席台前，命令我们排好队，开始训练我们站军姿。这可苦了生性好动的我，一开始还挺好的，勉强站得住。可越来越久，雕塑似的一动不动，令我浑身不适：先是汗珠从鼻子上滑下来，滴在鼻孔上，像羽毛在挠痒痒，让我直想打喷嚏;又觉得背后有蜈蚣在爬，全身起鸡皮疙瘩;后来脚板子如同有人在溜痒，真想把鞋子脱下来好好挠一挠;最后，我就像武侠小说里一样，被人点了麻穴，仿佛千万毒虫在身上，疼痛难忍。我特别想趴在地上打滚，可看着教官似笑非笑的表情，我只好咽了一口口水，看向别处。

蜻蜓在操场上空肆意横行，时而忽上忽下表演技艺，时而飞进人群穿梭其中，它们成群结队，在人海中追逐、嬉戏、飞舞。我腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官不下命令，我就不敢动，只好硬挺着，在心中向往那自由自在无拘无束的蜻蜓。

微风跌在我身上，掠过鼻头，微微发痒，尝在舌尖，点点发涩，拂过眼底，丝丝发酸。这风倒令我明悟了些。十多年来，一届一届的学长学姐们哪个不是这样过来的?他们也是经历风吹雨打、历经磨难，但咬咬牙还是坚持到最后才获得成功。我必须经受这一切的洗礼，才能争取成功的资格。其实回头想想，我失去的只不过是几滴汗水，而获得的却是一个整洁、严明的自己!时光仍然，岁月的枯荣更迭将新的时代送给了我们，今后也将换给学弟学妹们。我一定要坚持下去，为了自己的人生!

乌云飘散了，太阳微笑着。

第一天军训日志600字篇二

“军训”对于我们这些生来就在“蜜罐”里长大的中学生来说，是一个“可怕”而又新鲜的字眼，不用多说，单听这个“训‘”就知道一定很辛苦。但这是踏入中学的每一个中学生必须要上的开学第一课，目的就是为了锻炼我们不怕苦，不怕累的精神，只有这样，我们才能在以后的学习中克服种种困难，勇往直前。

“稍息，立正”在教官有力响亮的口令声中，军训开始了，这是我人生的第一次军训，令我激动而又紧张。来到操场，火辣辣的太阳犹如一团烈火炙烤着大地，我们所面临的第一个难题就是站军姿。单说这个站军姿是大有文章，两腿并拢，脚尖分开六十度，双腿挺直，两臂自然下垂，大拇指贴于食指第二节，中指贴裤缝，头要正，颈要直，目视前方、如果乱动就会受到惩罚：男生要做俯卧撑半小时，女生要下蹲半小时。这些对于我这个活泼好动的女孩子来说，还真是没耐性，炎炎烈日烤得我的汗水像断了线的珠子一样是，可是我却不敢去擦。

“你，那个戴眼镜的女生，不要乱动，你出来”我的个妈呀，戴眼镜，是说我吗?我没乱动。我正想出去，却见一位女生走出去了。还好，不是我，我一定要坚持住，一定要坚持到底，为了自己，为了班级荣誉，一定要坚持到底，想到这些，一股无形的力量从我心底涌了上来。

“稍息，立正——”我终于坚持住了，战胜了炎炎烈日，战胜了自我。

军训其实并不可怕，只要认真按教官说的去做，只要对自己有信心，就一定会坚持到底。不怕苦，不怕累，鼓足勇气，坚持到底。

军训，我喜欢。

第一天军训日志600字篇三

在这本是炎炎火热的八月，在这本是深爱最热的八月，太阳不再骄傲，蝉不再鸣叫，相反，凉风在大地上穿行，细雨在滋润着那接近枯萎的花草。

八月，我们来到了梦寐以求的邗中，八月我们来到了那绿草地上，八月我们踏了军训的旅程。

伴着初开的太阳走进了新建的教室，踏着欢快的步伐坐到了那一块属于自己的小天地。今天是军训的第一天，进入教室，同学们都穿着军服等待着教官的到来。时间一分一秒的过去了，就在我们等的快不耐烦时，一位迈着有力的步伐，穿着整齐军装的教官走进了教室，他走进来的第一句话就让我们感到到了军人的伟大和军人的威严，但我又想，这几天我也是一名小军人，我就感到很骄傲了。教官把我们领到了那属于我们训练的地方，起初教官对我们很和蔼，只是练了一会儿稍息、立正和跨立，很明显，休息的时间占了很多，愉快的上午就这样结束了。但是到了下午，虽然只练了向左转，向右转，但很明显，到后来教官越来越严厉，直接判若两人，休息的时间也减少了许多，教官很严格，转不好重来，我也因为站的姿势不对，被教官点了两次名，结束后，大家都觉得苦不堪言，我也是两条腿很痛啊!里面的衣服全湿了，但我还是对以后的几天充满了信心，因为我要向教官们学习，他们一站就一个上午，有时一整天，这一点点苦对于我们又算得了什么呢!

第一天，我学到了很多，有跨立、稍息、立正……，同时我也学会了男子汉该表现的一面，男子汉该有的风度，男子汉该有的魄气……。

**第二篇：高一军训第一天日志**

今天是军训的第一天，一下从假期生活投入到紧张的军训生活还有点不适应，今天，小编为大家带来了高一军训第一天日志，希望大家喜欢!

高一军训第一天日志篇1

今天是军训的第一天，一下从假期生活投入到紧张的军训生活还有点不适应，不过能和老师、同学们在一起还是很高兴。

因为昨天一直在下雨，所以今天早上的天气还算凉爽。早上，我背着书包，心情愉快的来到学校，在举行完军训仪式后，我们就开始了真正的军训生活。在此之前，我一直对军训充满了好奇，不知到在这段日子中要干什么，同时我也认为军训很累，很枯燥。今天，我们练习了很多早就学会的动作，但教官的指导还是让我们的动作规范了很多。

最让我难忘的还是站军姿了。我们一动不动地站在操场上，教官告诉我们：“头要正，要目视前方，背不能弓，要挺胸收腹，身体微向前倾，手指并拢，脚跟靠拢，脚尖分开呈60度……”虽然只是一个站立动作，要想做得又漂亮又标准也不容易，幸好在国庆训练时练好了基础，因此我站得还十分轻松。但调皮的太阳公公好像在跟我们作对，凉爽的天气闷热起来，汗珠渐渐从我的脸颊上滑了下来，多想擦擦汗啊!

但看到同学们还在坚持着，我就忍住了。等军训结束后，我早已大汗淋漓，但我很高兴我克服了困难，坚持到了最后。

高一军训第一天日志篇2

今天是开学的第一天，我非常兴奋的来到学校，因为我们第一个星期要军训。我想象中，特警应该是穿着防弹衣，头上戴着头盔，腰上别着手枪，穿着靴子。上午，我们见到教官，可这个教官什么装备也没有，但是教官长得虎背熊腰的，一看就像练过的，加上一身黑军装，看起来帅呆了!

我们早上整好队，英姿飒爽地来到操场上，占了个好地方。开始训练了，我们学的第一个动作是站姿，教官给我们做了一个示范，立正!他马上双脚并拢，左脚向左卖出60度，双脚脚后跟并拢，占了一个标准的军姿，我们一看惊呆了，原来标准的军姿是这样站的，我们也跟着做了一个，教官说这样可以促进血液循环，就不会晕倒了。

第二个动作是稍息立正，在稍息的时候，左脚向左卖出三分之二，立正的时候双脚收回，马上回到立正的姿势，要干脆利索。向右看齐的时候，要在喊“齐”的时候转头，这样看着就比较整齐了。

第三个动作是左、右、前、后转，转的时候要右脚抬起来，左脚转，每动一步都是有节拍的，这样才会干脆利索。

这一天过的又累又辛苦，但是我们的身体得到了锻炼，增强了组织纪律观念。

高一军训第一天日志篇3

今天是军训的第一天，早上7点半，我们在操场站好队，等待着教官。心里有一丝恐惧，对教官的严格，对军训的劳累，还有对生活的单调。有一点很奇怪，与高中不同，大学军训时男女是分开的，看着我们一营二连的女生，真是慨叹经济院系美女多啊。

刚开始，当然是可恶的站军姿，而且它还要陪伴我们一直到阅兵结束……想想都心寒啊。我果然“不负众望”，在快到中午时，终于感到头有些晕晕的了。起初是有些恶心，接着是两眼发黑，然后头就开始眩晕，整个身体失去平衡……要不是旁边的人扶住我，现在我可能因为脸部着地而毁容了，后果不堪设想啊～本以为坚持就会挺过去，可是当整个身体向前倾的时候，我发现，有些事情不是靠意志就能控制住的。

无聊的上午好慢，时间像蜗牛爬，毒辣的太阳却不肯休息，炙烤着可怜的我们，感觉自己都快冒烟了，加点盐就能吃了……

下午当我们没精打采地又来到操场时，却听到了一个天大的好消息，下午整理内务!哈哈，我们是哼着小曲回到宿舍的，心里那个激动啊。教官叠了一个标准的“豆腐块”给我们看，就让我们自己回去试试。可是我试了n久，却只能弄出一个“馒头”来，无奈啊。

**第三篇：大学生军训日志600字**

大学生军训日志600字

大学生军训日志600字

今天是军训的第6天，尽管是烈阳高照，尽管是汗流浃背，我们仍然井然有序的站着方队;尽管疼痛充满全身，尽管嗓音变的沙哑，那一句句“一二三四”依然响震天地。

我们依照军人的要求来要求自己，在教官们的带领下由刚开始散乱不齐的队伍逐渐形成了一个个整齐的方队，迈着正步走向前方。擒敌拳的动作纵然不好记，但在教官带领着一边一边的练习下，我们努力的去记住每一动作。即使因为没有很好的做好某个动作而被教官惩罚，我们依然满怀信心的去练习。

军训中，在接受严格的训练时，我们也从中得到了快乐。忘不了大家一起围圈而坐学习教官口中那铿锵有力的军歌，嘹亮的军歌顿时充满正个操场;忘不了一张张充满稚气的脸，一起哭着一起笑着也闹着，只是因为经历过军训的风雨与考验。但谁也想不到就在军训的时间里，会给我们一群孩子留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每个生命的旅程绽放出光彩。或许最后我们会拿下军训标兵的称号，或许多年后我们会飞得比雄鹰更高，但能与否都已不重要，经历过风雨后的阳光普照，沉淀下一种精神，已足以让我们享用终生。

我相信在接下来的几天训练中我们会更加用心去配合教官完成我们的军训任务。锻炼出军人的体魄，去迎接我们未来生活中的各各挑战!赵世辉

**第四篇：第一天军训日记600字**

军训，听起来熟悉而却又陌生，在我的心里总有一股神秘的感觉，高校学生军训教育是一个国家国防教育的重要组成部分。下面小编为大家整理的第一天军训日记600字范文，希望大家喜欢。

第一天军训日记600字范文篇一

军训对我来说意味着可以脱离学校上课的“苦痛”，但事实并非我想象的那么美好。下午，大家都兴奋的整理好包中所有的衣物，然后就急匆匆的来到操场集合。

“立正!”教官一声吼，全身抖三抖。天啊，这教官的嗓门真大!诶，后背有点痒，于是习惯性的用手挠了挠，结果立刻被教官给发现了：“你!站出来!”

当时脑袋“嗡”一声，完全不明白到底怎么回事，直到后面的同学叫了声我，我才反应过来，然后立马向前出列一步。

教官看了看我，然后顶着他那大嗓门说：“我告诉你们，来到这里，你们就算再怎么娇生惯养，也得按照我的命令去执行!我喊立正时，不许有小动作!听见没有!”

“哦。”大家有气无力的回了一句。

“给我大声点喊‘明白，教官’!”

“明白，教官。”虽然喊了，但似乎并不是那么有声势。

“没有力度，是不是肺活量不够啊?!好，现在，绕学校给我跑步!没有我的命令不许停!你，先回到队伍里去。”

“啊??”大家你望望我我望望你，不知所措。而我带着惊恐的表情生硬的挪着脚步回到队伍中去。

“再不跑不许吃晚饭!”教官表情严肃，似乎不像是开玩笑，大家怔了几秒后，开始跑了起来。

一圈，两圈，三圈。。。大家几乎要趴在地上了。这时教官终于喊了声：“停!”这声“停”真是犹如天籁之声啊~

第一天军训日记600字范文篇二

“铃……”朦胧中听见手机在响，我迷迷糊糊摸到手机，放到耳朵边，说：“喂?”可是半晌，没人说话，正当我再要说“喂”的时候，手机铃声在我耳边炸雷般响了起来，我一个激灵，清醒了，原来那是我昨天设的备忘录呀!上面写着：“今天8点到大港中学军训”哎呀!我得抓紧时间了!早饭没吃几口，匆匆忙忙赶到了车站，比我预想的时间迟了好多。

经过40分钟的颠簸，终于到了走了几分钟，我们来到了大港中学，来到了我们所在的班级七(10)班。总算没有迟到。那里有空调，所以外面是烈日炎炎，里面却是凉爽得很。

漫长等待后，老师来了，带领我们来到操场，正式开始军训。那是一个很年轻的教官，可想而知，他没有什么经验。果然，他的教学方法很枯燥，不懂训练的好的休息，而做的不好的继续训练。我们渐渐失去了原有的热情。

夏天总是很炎热的，操场上更是无遮无掩，烈日尽情地释放着自己的热量。没多久，操场上就不断有同学被老师扶回班上，我心里还是有些怀疑，真的有中暑这一说吗?我看是忍不了热，故意偷懒吧!虽然身上的汗遍布全身，马尾辫也粘在身上，很不舒服，也想过偷懒，装中暑，但还是决定要坚持下去。因为我坚信我能撑下去。又过了一会儿，我也感觉有些不适，头开始晕，渐渐想吐，好难受，然后又雪上加霜，肚子痛，我实在受不了了，便虚弱地对教官说我不舒服，正好班主任来了，把我搀着准备回教室，可这离教室还是有一段路的，在路途中，好几次我都快吐出来。我走不动了，直接坐在了地上，老师安慰我，回班上吧，空调吹吹就没事了，这里很热的。我站起身，踉踉跄跄回到了班上。此时，我思绪万千，我为什么不能坚持下去?是我缺少锻炼?是我体质差?是我吃不了苦?是我……

整个下午，我都无精打采，我很难过，我总说我要坚持不懈，我要比别人都有毅力……可事实让我灰心丧气。

第一天军训日记600字范文篇三

今天是我们第一次军训，我的感想很多，大家一起来听一听吧!

今天，我们刚一到学校，发现了我们的教室门紧锁。我们多么想进去呀!因为我们盼望着军训，但我们谁也不了解军训，不知道军训是不是很苦的。

金云姬来打开门之后，老师把军训服发给了我们。校长把我们召集到操场上……

下午到了!我们穿着整齐的军训服，老师和教官把我们带到操场上，我们排了队后，开始军训了!我们的心中充满了欢乐和喜悦!我们先练站，教官不准我们动，要动就得打小报告，不打小报告就得做俯卧撑，那才叫受罪呢。

因为我们教官对我们不怎么严格，所以我们班的同学就东张西望，把教官的话当作耳旁风，一点儿也不在乎。我们班的龚承乱脱帽子被教官发现了两次，被罚了做两次俯卧撑，但他一点儿也不服气，嘟着嘴不动。

我终于知道了战士们的艰苦和一切都得听指挥的生活，我们应该学习他们的精神，将这种精神继续发扬下去!

**第五篇：第一天军训**

又一中秋将至，为表达学院对军训新生真挚的关怀,2024年9月21日上午，我院院长杨瑶君教授、党总支副书记陈建明老师以及辅导员王延云老师前往军训基地——田径场慰问2024级军训学生。

上午10点，我院杨院长一行走入学生之中，为同学们送去了月饼、苹果，亲切地询问学生们的训练生活，并勉励大家刻苦训练，以优异的成绩向学院汇报。

杨院长表示：希望大家能够通过军训学会严于律己，遵守纪律。最后，领导们还与同学们进行了简短的交流。

慰问活动结束后，我院军训学生纷纷表示：此次领导的到来给了他们莫大的鼓舞和幸福感，他们也会非常认真努力地完成此次军训，并且以更加饱满的精神面对未来的学习和生活。

8月21日上午，我校校长姚天勇和校长室几位校领导一起来到如东军训基地看望在此参加军训的高一年级师生。在军训基地，姚天勇向基地负责人详细了解了今年军训的作训安排和后勤保障情况，看到基地设施设备不断完善，训练和生活条件逐年改善，大家较为满意。

在学生宿舍，校长们亲切慰问了高一新生，询问大家饮食起居情况，勉励同学们要不畏吃苦，磨砺意志，健全体魄，珍惜集体生活的难得机会，强化集体意识和观念，为即将到来的校园生活开启一个好的开端。看到校长的到来，学生们开心又激动，大家表示一定服从指挥，令行禁止，积极参加训练，为南通中学争光添彩。

看到班主任老师人人坚守在军训一线，个个晒得皮肤黝黑，校长们动情地向大家致以感谢。姚天勇说，正是我们班主任强烈的责任感和事业心，使得我们军训工作得以顺利开展，我校各项教育教学工作能有序进行，从而保证每年能培养出一批又一批的优秀毕业生。校长们关切大家要当心身体，劳逸结合，带好学生，争取今年新生军训工作取得圆满成功。

军训号角5：我院领导慰问军训官兵

材料能源学院 \'Louis 2024-1-15 16:07:41

为了及时掌握军训进展，进一步深入了解学生的思想动态和精神面貌，2024年1月15日上午，材料与能源学院党委杨卫平书记在周东斌副书记和年级辅导员陈雨婷、鲁光启、胡俊祺老师的陪同下来到新生军训场地看望和慰问正在训练中的教官和2024级新生。

学院领导与教官深情握手，向教官们表示衷心的感谢和诚挚的慰问，并详细询问了学生们的训练与管理情况，杨卫平书记代表全院领导对七营全体承训教官们的辛勤工作给予了高度评价，杨书记说承训部队官兵克服了各项困难，不辞劳苦，充分展现了人民军队过硬的军事素质和优良作风。希望教官继续对学生从严要求，严肃纪律，科学施训，不断提高训练质量；希望通过这次军训能有效塑造同学们身体的强健和心灵的高尚，展现我们材能学院真材实料、无所不能的精神面貌。随后他代表学院为每位教官送上了精心准备的水果。

杨书记也对全体学员的努力参训表示了充分的肯定并提出四点要求。一是希望同学们在军训时要认真虚心学习教官们优秀的军人素质，发挥不怕苦不拍累的精神；二是做到场上训我，用我必胜的要求；三是心怀祖国，做好人民的第二批第三批战士，在国家有需要的时候敢于挺身而出，做到敢作战、能作战；四是希望同学们在军训中重视团队精神，增强团体凝聚力。他还勉励全体2024级新生要认真上好大学军训的一课，继续保持积极向上的精神风貌，听从指挥，增强体质，砥砺意志和品格，为今后四年的学习、生活打下坚实的基础。

学院领导还观看了同学们会操演习，对各连队学员队伍整齐，精神饱满，步伐矫健、口令准确、声音嘹亮的训练成果表示了认可。新生军训七营营长刘井文介绍了前期军训工作的总体情况，并代表全体教官感谢学院对军训工作的高度重视、悉心关心与大力支持，表示一定会坚持科学的训练方法，对新生严格要求，争取高标准高质量地完成军训工作任务。全体学员也将用实际的行动表示自己的决心和信心，继续努力训练，再接再厉，争取更大的进步！

校领导慰问军训新生

重大城科新闻网9月9日电（新闻中心 姜鑫 谢佳作）9月6号下午，学院党委书记柴新卫，常务副院长王银峰，副书记、副院长章锋云，顾问赵广汉，院办副主任田妍妮及各二级学院党总支书记冒雨驱车前往承训部队，慰问军训教官、新生军训带队教师和军训新生。临近中秋佳节，校领导们还为每个新生带去了两个月饼、两个苹果。

到达部队后，校领导听取了一周以来新生训练情况汇报，并对部队首长表示感谢。随后，柴新卫书记一行参观了“奇功团”团史馆，以及新生以连为单位集体制作的板报，感受到了新生在部队里的成长与改变。

随后，校领导走进新生军训现场，深入军训新生宿舍等训练、生活场所，认真查看新生训练情况，关切询问新生食宿状况。每到一处，领导们还不时向学院带队部门了解训练期间新生的精神状态；通过军训，新生的意志品质有没有得到提升等。

党委书记柴新卫指出，军训是大学生进入大学的第一堂课，也是重要的一课。学校希望通过军训让大学新生学到军队的优良作风，帮助学生在思想更快一点成熟，早点适应大学生活，迅速地成长为一名合格的大学生和社会公民。

8月10日，我校高一年级全体学生来到风景秀丽、气候宜人的濮塘风景区中学生军校，开始了为期6天的军训生活。同学们暂别舒适的生活，在军校教官的带领下，开始了艰苦磨练，砥砺自我的历程。下午三点半，本期军校开营式在中学生实践基地大礼堂隆重召开，市教育局德育办领导、中学生军校领导、武警教官、市外国语学校、安工大附中两位副校长出席开营式。我校空乘班戴呈炜同学代表全体参训学员发言，彭佳麒同学带领全体学员宣誓。最后市教育局德育办主任李杰苹发表讲话，勉励同学们在军训期间发扬艰苦奋斗的精神，在军训中不断磨练自己、提升自己，争做一名优秀的军训学员。

开营式后，学员们在教官的带领下开始了分列式训练。

9月4日上午，我校2024级新生迎来了职中生活的第一课——军训。

9月4号早上8点整，我校2024级学生军训动员大会在校内篮球场隆重召开。副校长夏建成主持动员大会。

武警永州支队队长在讲话中强调了国家对高中学生实施军训的重要意义，勉励同学们要以坚韧不拔的毅力和吃苦耐劳的精神投入到军训中去，为国防现代化建设事业贡献自己的力量。

袁永红副校长在大会上作军训动员讲话，指出开展军事技能教育与训练是同学们职中学生活的第一课，对于提高学生的思想政治觉悟，促进校风和学风建设，具有十分重要的作用。他希望同学们能够迅速地转入军营生活，严肃认真地学习各项军事课程，取得优异的成绩。

学生军训由37个连组成，参训学员共计2400余名，承训教官29名，此外还有我校带队老师30余名，本次军训从9月4日开始，将于9月8日正式结束。

第一天军训安排的训练科目是整齐报数、立正稍息、停止间转法等。29名来自武警永州支队的教官严格指导训练，学生纪律意识、集体意识逐步形成。休息时间，同学们学唱军歌。

学校领导十分重视新生军训活动，制定了多种符合职中学生身心发展的军训活动方案，实时检阅学生军训进程。各班班主任老师将进行全程跟护。从新生报到开始，就和学生吃住在一起。学校还与消防支队、派出所制定了周全的安全应急措施，在训练场，体育组教师和医务室工作人员组成应急小组为学生军训保驾护航。

2024新生军训系列报道（4）

——军人的标志：严谨作风

发表时间：2024-8-29 17:54:50 来源：

要问军人最大的优点是什么，麓山初一高一的同学们一定会告诉你，是严明的纪律与严谨的作风！晚上，全体同学来到校园灯光球场，在教官和生活老师的指导下，进行内务整理的学习与演练，怎样铺床叠被子，怎样精益求精管理自己的生活，都是必修课。

第二天一大早，同学们便在操场集合，开始了新的训练内容：跑操。新的团队，新的组合，使大家一时没有磨合适应，跑起来出现了距离把握不当，队伍散乱的现象。但在教官的指挥下，在整齐有力的口号下，大家齐心协力，努力使集体步调一致，队伍终于渐渐整齐起来。

当太阳升起，教官们带领同学们开始了新的一天军姿训练，定点转向、原地踏步、齐步走与起步跑等基本动作，看似简单，却处处都有难以达到的细节，教官手把手地教，同学们一板一眼地学，烈日将同学们的脖颈晒得通红发烫，汗水不断地往下流，却毫不影响每一次的转身、踏步和摆臂的质量，同学们大声呼喊的口号却响彻云霄，挑战着炎夏，军人风范，已初见端倪。

天空投射的光芒虽然耀眼，麓山新军散发出来的蓬勃生气却更胜一筹。

2024级新生军训拉开帷幕 7月21日上午，淮南一中780名参加首批军训的高一新生在学校教学广场集合。简短的动员后，在军车的引导下乘坐大巴车顺利抵达淮南市国防动员训练基地。至此，我校2024级新生军训正式开始。

经过缜密安排，同学们各自找到自己营房，随后身着整齐的军装，在训练基地广场列队。十时许，淮南市国防动员训练基地开营仪式暨淮南一中新生军训动员会拉开帷幕。淮南军分区司令员刘礼叶、政治部主任潘晓，市教育局副局长孙奇志，淮南一中副校长李民等领导出席。

学生代表和教官代表分别发言，他们表示一定发扬艰苦朴素的优良传统，坚决完成军训任务。

李民副校长在讲话中指出，本次军训学校高度重视、家长大力支持、学生积极参与，呈现出热情高、行动快、到位齐等特点。他向同学们提出了五点希望：一是，充分认识军训的重大意义，努力上好高中生活的第一课；二是，尽快实现三个转变。即，家庭向军营的转变，个人向集体的转变，学生向士兵的转变；三是，坚决服从命令；四是，通过军训磨练意志，增强组织纪律观念，提高身体素质，使军训收到实效；五是，确保安全无事故。

随后，孙奇志副局长发表讲话。孙局长说，在高一新生中开展军训工作，是《国防法》、《兵役法》、《国防教育法》的规定，是学校素质教育的需要，更是加强国防后备力量的需要。既可以增强国防意识和爱国主义、集体主义精神，还可以促进校风建设，具有着重要意义。他希望全体教官认真施教，尽职尽责，以人民子弟兵威武之师、文明之师的良好形象，为同学们上好至关重要的一课。同时，她还满怀深情的说道，请教官们充分考虑学生的年龄、身体素质、接受能力等实际，循序渐进、科学施训，给学生更多的关心、关爱，帮助同学们顺利完成军训任务。孙局长要求全体同学克服困难，发扬吃苦耐劳、坚忍不拔的精神，严守纪律、听从指挥、刻苦训练，用努力和汗水交上一份让自己、老师和家长满意的答卷。

最后，刘礼叶司令员作重要讲话。他强调，参加军训是中学生接受国防教育的基本形式，也是在中学生中增强国防观念、国家安全意识的重要途径。在短短的几天的时间里，要完成的军事训练科目多、难度大、任务重。希望同学们积极主动的参与训练，从难从严要求自已，认真听讲解，仔细观示范，牢记要领，刻苦训练，耐得枯燥，走好每一个步伐，喊好每一个口令，做好每一个动作。他还要求训练基地的负责同志，竭尽所能使本次军训做到训练游戏化，住宿标准话，生活旅游化。

2024年8月16日，玉溪一中2024届新生军训正式拉开了帷幕。本次军训为期十天，自8月16日开始，至8月25日结束。军训期间，新同学将在77208部队的教官带领下进行队列、军体拳、教室及宿舍紧急疏散等训练。同时，还将开展宿舍内务评比、拔河比赛、军歌比赛、军事表演等丰富多彩的活动。16日上午八点，全体新生在体育馆参加了由学校组织的军训动员大会。会上，李立杰副校长进行了热情洋溢的讲话，鼓励同学们端正态度，克服困难，积极进行军事训练，充分锻炼自己，让自己通过军训养成良好的生活习惯，纠正散漫的生活作风，从而提升个人自我约束意识，增强组织纪律观念，提高协作能力和综合素质，为自己的高中生活写下精彩的第一笔。接着，承训部队领导、教官代表和学生代表也分别做了发言。八点四十，新生家长入场，在他们的见证下，全体新生举行了我校的传统仪式--入学宣誓。宣誓仪式上，年级副主任李红敏老师领誓，我校新生个个精神抖擞、豪情满怀，声音铿锵有力，“今天我为玉溪一中骄傲，明天玉溪一中为我自豪”的誓言回响在整个体育馆中，让在场的老师、家长无不为之动容。简短而隆重的宣誓仪式后，新生们快步跑入篮球场集合，在教官的带领下迅速开始了第一天的军事训练。那响亮的口号，整齐的队列、有节奏的脚步声，相信就是他们最好的开始。

温江区第二中学校新生军训简讯

作者：德育处来源：德育处发表时间：2024/9/1 14:24:07访问次数：874

8月26日上午，伴着嘹亮的口号、整齐的步伐，温江二中为期一周的军训生活拉上了帷幕，2024级初

一、高一新生军训汇报表演圆满结束。

在这七天中，温江二中初

一、高一年级1200余学生发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的顽强拼搏精神，克服困难，挑战自我，接受了军训教官严格认真的训练，表现出了良好的精神面貌和意志品质。通过队列训练、军体拳、内务整理、学唱革命歌曲等项目，同学们一方面锻炼了体魄、磨练了意志，提高了抗挫能力，增进了同学间的友谊，加强了班级凝聚力。另一方面通过军训，同学们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀，掌握了基本的军事知识和技能，也激发了爱国主义热情，增强了国防观念和组织纪律性。军训结束时，有同学感慨：虽然军训很累，但累得有价值；虽然军训很苦，但苦得有意义。

在这七天中，郭久清副校长、初一高一全体年级组长、班主任和德育处工作人员与学生们同吃同住，全方位了解学生的思想动态，并及时处理军训中出现的突发事件，让学生们在军训中时刻能感到来自学校的关怀。

2024年8月26日上午10：30军训总结大会准时开始，校长李彦康、副校长刘桥、袁淑英、郭久清、袁成、德育处处王强主任等领导出席了会议。在总结大会上，26个班级展开了激烈的会操评比，他们整齐划一的动作、气势如虹的号子获得了观众雷鸣般的掌声。李彦康校长在会上对此次军训成果表示赞扬，并鼓励同学们在今后的学习中要继续发扬艰苦奋斗、不畏艰难的作风。通过会操评比，228位同学获得了优秀学员的称号。

结业典礼为本次军训画下了圆满的句号。在七天紧凑又丰富多彩的军训生活中，同学们不仅在军事化管理的作息中培养出了良好的生活习惯和吃苦耐劳的品质；更在操练过程中磨练出了团队协作精神、责任心和荣誉感。本次军训为2024级新同学正式进入二中的学习生活打下了坚实基础。8月28日7:00，军训队伍陆续集结训练场，7:10军训指挥长进行晨训，他小结了昨天的训练情况，指出了早上集合存在的问题，并对着装方面作了重点强调。7:30各排在各自教官的带领下展开了今天的训练。

今天的训练内容：队列训练和内务整理

队列训练旨在帮助同学们形成团结协作的良好作风，有利于学生养成严守纪律、令行禁止的良好习惯。内务整理训练，主要在于教会同学们怎样在有限的时间里，又快又好地把自己的日常生活用品整理到位。这对于培养我们独立生活的能力，合理有效安排时间的能力，以及养成良好的生活和学习习惯，都是很有帮助的。

2024年新生军训简讯

我校于2024年8月28日开始对11级高一新生进行军训，28日上午8时学校组织召开2024级参训新生军训演练动员教育大会，会后便对新生进行编队，宣告新生军训正式拉开序幕。负责军训的教官是来自南京军区73141的官兵。

军训的生活内容丰富多彩，除了常规的集队训练，还有内务基本功演示及会操。军训期间，学校领导多次到训练场探望参训教官和师生，关注军训进度，并提出了宝贵意见。军训，是苦是累，但同学们精神饱满，积极参与，迎来了他们人生新的起点。军训达到预期效果，不仅行为得到规范，集体意识得到加强；也留下了他们一生受之不尽的自信与坚强，留下了高中生活难以忘怀的经历与记忆。

泉州七中 政教处

二○一一年九月一日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找