# 初一的军训作文800字[五篇]

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-06-22

*第一篇：初一的军训作文800字军训的经历值得我永远珍惜，军训的日子让我成长。小编收集了初一的军训作文800字，大家一起来看看吧!初一的军训作文800字篇10个陌生的新生，在坐上开往东方绿洲的巴士那一刻起，有了一个共同的名字——3班。迎接我...*

**第一篇：初一的军训作文800字**

军训的经历值得我永远珍惜，军训的日子让我成长。小编收集了初一的军训作文800字，大家一起来看看吧!

初一的军训作文800字篇1

0个陌生的新生，在坐上开往东方绿洲的巴士那一刻起，有了一个共同的名字——3班。迎接我们的是挑战，是锻炼，也是3年集体生活的开始。友谊和团结在这片绿洲上开始酝酿。

野地扎营是难忘的一个环节。同学们要协力在草地上搭起一个很大的帐篷。“女生扶支架，男生敲铁钉!”二十几个相互认识几天的同学,像是早已有了默契，每一个人都有条不紊地忙碌着。铆钉尚未全部到位，一阵大风吹来，威胁着刚有些雏形的帐篷安危。负责扶承重主干的女生有些站立不稳，我见状立刻箭步上前伸出援手，两人相视一笑。有了友谊强大支撑，帐篷在大风中仍然屹立不倒。一扇无法闭合的小天窗也制造了不少麻烦，但是我们运用集体的智慧克服了这个困难。大家好像是荒岛上的冒险家，在这里建起自己的家园。

扎营完成后，我们坐在自己搭起来的帐篷里，围着主撑杆载歌载舞，好不热闹。钢管舞，拉丁舞，街舞，流行音乐……我为多才多艺的同学们折服了。同学间的距离进一步拉近了。我没有料到的是这还只是同学们的一部分才艺。不久后的文艺联欢晚会上，我班同学的幽默小品荣获了领导的最高评价，全场更是笑声不断。

如果说集体活动充满快乐，那回寝室后的自理生活则是对我们这些在家娇生惯养的“小祖宗”的严峻挑战了。捧着衣物走到水斗旁，才意识到肥皂没带来，折返后带了肥皂，又忘了衣架;手忙脚乱洗完的衣物往往不是肥皂没漂清，就是没洗干净;还有每天要起个大早把被子叠得有棱有角，被单铺得一丝不乱。一开始我简直要疯了!慢慢习惯后，我感到自己真的成长为一个独立自主的人，这种感觉很棒。

军训的经历值得我永远珍惜，军训的日子让我成长。

初一的军训作文800字篇2

当我一只脚踏入这个地方时，就被眼前整齐排列的大哥哥、大姐姐组成的方阵震撼住了。虽然我已经是第二次来到这个地方，但仍然感慨万分。

早上开幕式，当进行曲响起时，三名教官并列前进，扛着国旗，缓缓走向升旗台。红旗伴着国歌声冉冉升起，这时全场肃静。我看到正前方有一位教官正凝视着国旗，从他标准的军姿、深沉的眼神、严肃的表情中，我看到了他对国家的热爱、对国旗的敬重。他深深地感染了我，我赶紧把目光转向国旗，并在心中向祖国表达祝福。

晚上吃完饭，教官带我们去观看电影《冲出亚马逊》。电影的大概内容是：两名中国军人------王晖和胡小龙去参加国际举办的猎人学校训练，他们坚持训练，互相支持，在学校里身负着国家的荣誉，初一军训心得体会。永不敲响那代表放弃的钟，最后让中国的五星红旗永远飘扬在猎人学院。

看完电影之后，我体会到了：军人为荣誉而战。作为军人就应该服从命令，心中第一的永远是别人，而且再困难也不能屈服。我虽然目前还做不到这些，但会坚守心中信念，永不放弃!

初一的军训作文800字篇3

为期 3 天的军训终于结束了,这是我们在中学第一次展示自我的机会。这 3 天里,我们同学之间从互不认识、腼腆羞涩到彼此相熟，自然的开着玩笑，大家 都熟悉了许多。当然，军训的收获远远不止与同学们相熟，更重要的是，我们学 会了吃苦耐劳，理解了纪律的重要性。军训使我知道了什么是美，什么是丑。它 使我们从原本懒散的假期生活中重新恢复青春阳光的一面，帮助我们改掉了以前 养成的坏习惯，并且我们有信心，将好习惯一直坚持下去。

军训是我们中学生活的前奏，在走进中学生活之前，我们都要接受军训的考 验和历练，军训给我们带来的不止是站军姿的煎熬与烈日的炽热，还有同学间的 感情和团队的精神，所以说军训是我们每个中学生的必修课，也可能是我们中学 生生活最难忘的一课。

军训练习的第一步，就是站军姿。同学们顶着烈日，冒着酷暑端正挺拔地站 在操场上，“抬头挺胸，腿要直，背要直，双手紧贴裤线，脚跟并齐，脚尖打开 60°”的苛刻要求，让同学们刚站了一会儿就感觉脚发麻，腰和腿都特别疼，有 的同学坚持不住了，就只得到旁边的阴凉处休息一会儿，再继续练习。

立正、稍息、坐下、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求 的非常严格，对同学们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协 调一致，并符合标准。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良 机。军训让我们脱胎换骨，给我们足够的力量，让一个个在温室的花朵有信心去 迎接实验班紧张的学习生活。

心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善 自我的信心!

**第二篇：初一军训感悟800字作文**

一个学生没有经过军训的酸甜苦辣，就难以成为优秀的学生……今天，小编为大家带来了初一军训感悟800字作文，希望大家喜欢!

初一军训感悟800字作文篇1

随着一轮明月渐渐落下，太阳缓缓的升起，鸟儿叽叽喳喳叫了起来，人们也都苏醒了。在山东大学南校的操场上，来了一群初中生和几位体育老师，这是初一新生在军训，这群初中生穿着整齐的校服，白色上衣，蓝黑色裤子，上衣上面绣着几个红字：“山东大学第二附属中学。”我就在这群初一新生当中，我们好奇的看着四周的场景，来到了一片宽敞的操场，开始了五天的军训。

来这之前我听几名大哥哥说：“这里教练非常严，军训起来非常苦”。我听到这些话以后，心里就打起了鼓。这次军训累不累，老师严不严……等等问题在我的脑子里打转，今天是我第一天军训，我带着重多的疑问和忐忑不安的心情开始了军训。

“一二一，一二一，稍息、立正、向前看齐，手放下，站军姿2分钟，有一位同学动就加时一分钟!”老师严历的对我们说。

不就是两分钟吗?站一会儿就可以了，真简单!我想到。可是说起来简单，做起来难;那些小飞虫好象想捣乱，在我们的头上乱飞，有几个同学忍不住动了几下，被老师发现，加时一分钟，我们不敢再乱动，3分钟漫长的过去了，我们都出了一口气：“终于完了!”我们练原地转圈，有些同学都分不清左右，不时地转错方向，但最终全体同学没有一个人转错。

后来，我们开始学武术操，从这个名字就可以知道，这个操比较适合男生，这下子，我们可以不做那种到处显着女生味的“女生”操了。因此，我们学操只用了一个上午就完全学会了。在接下来的几天里，身体不是酸，就是苦，也有辣，但在体质、精神上尝到了甜头。不过有一个同学因说话被罚做蹲起跳200个都快站不起来了，从此没有一个同学乱说话了。

就这样，五天的军训时光就这样过去了，我们在这短短的五天里学了很多，坚持不懈，不到目的不罢休……苦中带甜，最后我们都享受到了胜利的喜悦。

一轮红色的太阳渐渐落下了，淡黄色的圆月缓缓升起，天空中，无数的星星眨着眼睛，夜晚蛐蛐知知的欢快地叫着，安静极了，我们也进入了甜蜜的梦乡。

初一军训感悟800字作文篇2

在充满苦与甜的军训结束，即将踏上归路之际，参加实践的同学，有的满脸笑容，迫不及待地想回家;有的与教官依依惜别，眼泪像断了线的珠子往下掉，这正是“官生情深何忍别，实践基地话炎阳。”

在3月31日中午，我们延平中学初一年段的同学出发去省新镇南安五中，实践基地军训。

一到基地，安排了宿舍后，就把学生集合教同学叠被子、被褥、毛巾等，还布置各班的卫生区。一想到能和同学同吃、同睡，心里乐滋滋的，又想到要打扫卫生区。又要限制我们，晚上10点睡觉，早上6点起床，又不能出去外面，心里很不是滋味。

傍晚，教官用广播叫同学们集合，准备吃饭了。同学们一听到吃饭，便顾不得别的，直奔操场。操场上顿时人声鼎沸，不一会儿，便对齐了。由三路进食堂，进食堂后，还要一席10个人把桌子围住，身子要站直，不准乱动。有的同学眼巴巴地望着饭菜，却吃不到，肚子激烈地做出反抗，“咕噜、咕噜”地直叫，可还是有些忍下来了;有的同学饿提受不了，看到饭菜就猛吃，结果被教官教训了一顿。看到这种情况，有的惊恐不已，有的幸灾祸，真不该是喜还是忧。必须等到教官喊“坐下”才可以坐，并且不能太吵，如果太吵，教官便再次喊“起立”，我们就得再站起来，如此循环，只要安静，便可坐着。这样就能开饭了吗?当然不是，到这个阶段必须腰挺直，两手放膝盖上，当然要等到喊“开饭”才可以吃。这样开饭的事就告一段落了。

第二天，由于早上3、4点起床，在6点20集合的时候，教官便籍此处罚了我们，套教官的一句话，就是“不遵守纪律，就开‘运动会’”。因此，我们做了200多个下蹲，同学们叫苦连天。我并不觉得这是坏事，反而觉得是好事。因为没有纪律的集体，就像一盘散沙，如果在军队里，纪律就是一切，破坏纪律，就得接受处分，教官严格要求我们，这并无不妥，也培养了我们自觉遵守纪律的思想。

吃过早饭后，我们开始了魔鬼训练。教官教导我们“坐如钟，站如松，行如风”，要有军人的风范。在训练过程中，有的同学做不好，就被叫出去挨几个耳光，看见同学挨耳光，真同情他们。

在参观展馆活动中，教官叫我们参加晚会表演。

初一军训感悟800字作文篇3

一棵小苗不经历风吹雨打，就不能长成参天大树;一块玉石不经过千琢万磨，就不能成为精美艺术品。一个学生没有经过军训的酸甜苦辣，就难以成为优秀的学生……

那是一个风和日丽的一天，学校组织了一次军训活动，是为了考验我们毅力的活动。那天，我们刚到达目的的，就有教官来训练我们，我们换上了军装，实足像个小军人。

军训生活的酸甜苦辣是天天都有的。每天都要学习新动作，只有刻苦训练才可能掌握要领、达到要求。有时为了动作标准，短短的几分钟休息时间都要被霸占。每天要站十几分钟、甚至几十分钟的军姿，这已经够受的了。可偏偏天公不作美，太阳当空照，满地忙的搬家的蚂蚁对我笑，汗流浃背也不敢动一动。打报告吧，一想前两天都没打过，坚持一会就成功了，报告就怎么也打不出去。这种滋味没有亲身经历是想象不到的。恰巧有个同学不舒服了，教管亲切地询问“还能继续吗?”“能!”那个同学毫不犹豫地回答道。“好小伙子，真是坚强的小战士。”这简短的话语中隐含着一个坚持不懈的灵魂。

每当我面对困难要畏缩时，是教官鼓励我们前进，每当我为动作不得要领而失去信心时，是教官耐心的孜孜教导。教官时而严肃，时而和蔼，时而古板，时而可敬……不过我还是依旧喜欢这位早已住进我心底的堂堂正正的军人。

教官在休息之余经常告诫我们军人要具有高度的责任感，不听指挥无组织无纪律的做法在部队是绝对禁止的……

四天里教管好像从来没笑过。别看他一直直板着脸可是内心是很疼爱我们的。可我们这些顽皮的孩子一玩起来就忘乎所以，经常惹得他不高兴。

四天的军训生活转眼就过去了，一想起要返校回家了，还真有些舍不得。是他让我领略了军人的豪迈气概，是他让我体验了军旅的磨练。

汽车启动了，不知谁说了声：“终于解放了。”是啊!俗话说的好“不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。”

**第三篇：初一军训作文800字（热门19篇）**

小文档网会员为你精心整理了19篇《初一军训作文800字》的范文，但愿对你的工作学习带来帮助，希望你能喜欢！

篇一：初一军训作文800字

六年的小学时光转瞬即逝，现在，初中的大门正在向我们招手，但想要进入这扇大门，还得经过一项严格的考验——军训。

这是迈向初中的第一步。军训，顾名思义，军事化的训练。一想到即将军训，每个人的心中都会想到苦，想到累，我们都是这样。也许会埋在家长怀里撒娇，又也许会同学一起抱怨。可是玉不琢，怎能成器？

在军训第一天的动员大会上，烈阳烘烤着大地，阳光如千万根钢针，刺的我们睁不开眼来。我们坐在操场的水泥地上，这个操场就如一个大煎锅，烫的能煎个鸡蛋。刚过了一会儿，我们就忍耐不住了，时不时挪动一下身子、擦一擦额头上的汗珠，有的人甚至还玩起了游戏。而这时，我才发现，在我们操场的一侧，有一排军人一直在默默地站着。他们昂首挺胸，气宇轩昂，站着标准的军姿，一动不动。他们是那样的气势非凡，是那样的刚劲有力。傍晚，他们有迈着整齐的步伐离开，在夕阳的余晖下，望着那一个个挺拔有力的身姿，我不由得产生了敬佩之情。

在第一天的晚上，我们在晚会上高声唱着气势磅礴的歌，整个校园都被渲染上了欢乐的气氛。好像一天的疲劳都被释放了，使我觉得军训也是一种挺有意思的集体活动。

第二天，真正的军训开始了。尽管是在早晨，却还是那样的热。教官用他那钢铁般坚韧有力的声音让我们站五分钟的军姿。对我们来说，这是个漫长的五分钟。天上的太阳像刚熔炼出来的铁，让人看到就觉得炎热。我们忍受着太阳的烘烤，汗珠一滴又一滴的滑落下来，不一会儿，我们满面都是汗水，骨头仿佛也开始融化了，开始变软了。当忍受不了的时候，我便会回想一下昨天教官们站立的样子，然后会产生一些动力。终于，五分钟的时间到了，我们如释重负。这时，教官说：“瞧，你们不是做到了吗？”这句话给予了我们许多鼓励。

在接下来的时间里，我们又学习了许多关于军人的姿势等。一次练不好，再练，练上十几次几十次。

现在是个富裕的时代，我们都可以说是在蜜罐里长大的，在这蜜罐里，似乎连骨头都泡酥了。所以，这次军训就是对我们的一次考验，可以增强我们的体魄，锻炼坚持不懈的精神，同时也是对我们这个集体团结的考验。

军训的确是枯燥乏味的，可后面还有更多考验在等着我们，等着我们去战胜、去克服！

篇二：初一军训作文800字

9月6号。我们学校初一的学生要开始军训了。在军训之前，我们班很多人都在猜测，军训是不是很苦，有跳高吗？有跑步吗?反正有太阳晒就是了！

到了军训那天，我的心情那叫一个紧张啊！看着我面前的教官，好眼熟，笑都不能笑，动都不能动。刚一来就给我们站军姿五分钟。虽然没有太阳晒。但我们的汗还是缓缓流了下来。我看着别人一个个因为身体原因去休息了，我想着；体质真差啊。因为是第一天，又下雨了，所以没有怎么练。

第二天到了我们穿着迷彩服，站在操场上等着教官来，顶着烈日在哪里晒，看着自己的皮肤，都被晒黑了，我超心疼的，本来白白的皮肤啊!教官来了，我的心又开始紧张了，我是站在第一排不紧张才怪向右看教官开口了，我立马转过去收息立正。就这样开始练了，在练的过程中，我有时候比他们要慢半拍，下意识的去看教官，幸好没发现。在这之前猜的没有一个对，没有跑步，没有俯卧撑。只有收息，立正，四面转，齐步走，蹲下，起立。就这些练了好久好久，因为在八号下午又一次会操，我们要努力争取一等奖。所以要练到最好，要整齐。

八号我期待的一天来了。上午当老师说我们是第一个出场的时，我整个人都不好了，但接下来说没有人跟我们比，我们要自己跟自己比。我又吓了一跳。上午，我们都在蹲下，起立，向左转，向右转，齐步走。。这些口令中度过了，我们必须抓紧时间练。下午会操的时间到了，教官带着我们，一步一步的走到操场前。教官带着我，一步一步的走到操场前。教官说什么我们就做什么。在最后的1--2--3--4--的喊声中结束了我们的会操，走到操场旁边时我马上开始问了你说我们班会不会是第一名呀！如果最后怎么办！她们都摇摇头说不知道\'我变得超紧张了。

终于16个班都会操好了，公布名次了三等奖初一三班。。听到三等奖是我高兴了一下，但是听到后面，原来只有一二三等奖啊，我们班最后，全班都有点失落，并没有得到一等奖，可悲呀！

三等奖，在表面看起来是挺差的，但是这都是我们三天练出来的，意义重大，这都是我们初一三班在军训期间，留下的汗水。得来的。

篇三：初一军训作文800字

转眼间，五天的军训就结束了，在这五天的军训中，我知道了什么叫军人。这几天的军训，我的感受就像一道酸甜苦辣的菜一样。

苦，“起立!”教官又发出了这可恶的口令，我们又开始进行地狱式训练了，教官说：“站军姿，十五分钟!”这是我最不想听到的口令

了，幸好老师让我们站在了树荫底下，但是我的位置还是可以被阳光射进来了。我们一动不动，就像一座座风化的雕像，时间一分一秒的过去，我的汗水一滴一滴的落下来，滴在眼睛里，还微微的疼痛，唉!时间为什么不能走得快一点呀。不一会我的膝盖就酸了起来，但是我坚持了下来。

甜，我们要练转体了，大家都练得十分刻苦，一共转了10多分钟，我想：转体不就转个身么?用这么麻烦么。就没有太在意，练了几分钟我就发现教官转体和我有很大区别，如：手要贴紧裤线，不能跺脚，不能低头，脚后跟并拢等。我发现了我的不足，就按照教官那样转。教官让我们一排一排的练习转体，到我们排了，我按照刚才练的转，结果教官表扬了我们排，我心里甜滋滋的。

第二天的训练结束了，我洗完澡后，躺在床上，我的腿和胳膊都感觉不是我的了，我的身边出现了一个天使和一个恶魔，恶魔说：“反正军训就是去受累的明天还是称病别去了!”天使说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能!”我听了天使的话。

到了最后一天了，我比往常更努力了，因为下午要给家长们展览了，我的信心十足，希望我们班的同学也要特别给力。到了下午，我们唱的军歌得了好的成绩。各班展示了，我们班的成绩不是特别好，但是我们都很努力，老师也很高兴。还有一项是每班评的优秀个人，共有十个名额，我本来是很看好我自己的，但是很可惜我没有得到，回到家，我委屈的泪水夺眶而出，我那么多努力都白费了么?不过很快我就擦干了，其实我只要在努力一点就可以得到了，以后继续努力吧!

这次军训，我感觉我自己很棒，我知道了我的各种不足，增强了本领。我还学会了坚强，坚持和团结。改掉了懒散和自私的毛病，这次军训我受益匪浅，我十分感谢这次军训。

篇四：初一军训作文800字

教室外的大树，郁郁葱葱，阳光从密密的叶间穿过，只留下些碎碎的光影，天空干净得像块晒干的白棉布。

午睡铃响过的午后，静静的，隐约传来一些班级的读书声，时不时会有鸟儿飞过······看似普普通通的一天，却是一段不平凡的开始。因为---我们的军训开始了！

教官来到教室，与大家闲聊了几句，便把我们带到操场上。军官们个个

昂首挺胸，迈着整齐的步伐，向我们展示各种项目。他们目光坚定，即使是一个简单的摇头摆头，也显得那么果断坚决，引来了大家的阵阵掌声。军训风风火火地开始了。我们在教官的带领下，排好了队伍，开始练习军姿。一开始的时候，大家都兴致勃勃，每一个人都笔直地站在场地上，一动也不动。可是过了一会儿，有些人就熬不住了：有的人偷偷地擦汗，有的人趁教官不注意摸了摸鼻子，拂了拂头发……但是我们最终还是坚持了下来，努力地练习着每一个动作。

接下来的几天亦然如此。

第四天，却是最令我感到感动的一天。我们依然同之前一样，练习着之前的动作，并练习了新的内容，然后又重复，又练习，就这样练习了一个下午，就在这一天的任务快要结束了的时候，一位教官让同学们排好队伍，进行预演，为了周五的汇报演出作准备。我们坐在柔软的草地上，观看其他班的表演。教官的指令一下达，同学们就做好了相应的动作，动作整齐，声音响亮，引得我们这些观看者们发出阵阵赞叹。

轮到我们了。这时候，我不禁有些担心，因为我们班中的一些男同学老是做不好，每次集体性的“齐步走”或是“跑步走”，他们都要重复练习好多遍，不是动动手，就是动动脚，每次都会影响全班同学。

“立定！”“稍息！”“向后转！”教官下达着一道道指令，我们也熟练地做出相应的动作，我们大声地喊着口号，口号声响遏行云，台下的同学们都在目不转睛地盯着我们，在这样庄重严肃的场合上，全班同学为了我们班级的荣誉付出了努力，与平时好动淘气的性格相比，现在的他们简直判若两人，他们知道为班级作贡献，为了班级的荣誉而努力。

有一条路，平坦而轻松，但我们绝对不会走，那就是退路；有一条路，充满泥泞，布满荆棘，而我们却一定会毫不犹豫地走下去，这条路就是成长的路。此时的我们，就是一个强大的班级，就像一支威武的军队。每个人都团结一心，每个人的心里想的都是我们的班级，这个温暖的大家庭，这种团结的力量，令我着实感动，我们似乎并不是在演练，而是为了班级而战，为了荣誉而战。

篇五：初一军训作文800字

如果说，初一的生活，是一本多姿多彩的书，那军训的生活，就是那书中最振奋人心的标题；如果说，初一的生活，是那天空中绚丽的彩虹，那军训的生活，就是彩虹衔接大地发出万丈光芒的那一点。

9月1日，我们背着背包乘车来到了军训地点——沈阳武警指挥学院，开始了军训的第一天。

第一天，烈日高照，我们在阳光下训练，仅仅是站军姿，我的额头湿了，汗顺着头发流了下来，却不能用手擦，裤子也被汗水打湿了，但教官依然让我们站着，那一天，我们不知在心里骂了教官多少遍。

第二天，终于下了雨，却是毛毛细雨，我们站在雨中训练，对于刚刚离开家的我们，极度缺乏默契，腿踢得不齐，手摆得不正，有人因体力不支下去休息了，我多想装病下去，可是教官说：“你们是一个班集体，你们每一个人都有义务去为这个集体的荣誉付出十倍的力量”。听到这句话时，我看到了教官眼中的焦急，老师眼中的信任，我告诉自己，再苦再累，也一定为班级争荣誉，再疼再痛，也绝不掉一滴眼泪。

踢腿不齐时，我感受到了同学们的焦急，有人晕倒时，我感受到了同学们眼中的鼓励，当雨水冲打肩膀时，我感受到了同学们的毅力。终于，步伐齐了，军姿挺拔了，排面成了一条线了。于是，有了月光下嘹亮的歌声，教官与老师满意的语句，有了同学们如出一致的身影。

最后一天来了，听到阅兵式响起的那威武的音乐，震撼了我的心灵。“同学们好，校长好，同学们辛苦了，为校争光”，我听到了军人们的心声，听到了我们这些小战士的心声，那样豪迈。考核结束了，成绩出来了，那一刻，这五天来所有的劳累都被抛到九霄云外。

当然，最不能忘记的，是我们的老师与教官，五天里，无论风雨老师与教官都如影随形地跟着我们、鼓励着我们。

山没有悬崖峭壁，就不再险峻；海没有惊涛骇浪，就不再壮阔；河没有跌宕起伏就不再壮美；人生没有挫折磨炼，就不能学会坚强。

感谢军训，它都会了我团结、坚强、毅力，军训的生活，是初一这部大书中最华丽的扉页！

篇六：初一军训作文800字

为期三天的军训就这样结束了。虽然三天来都是小雨，但这三天我们收获了很多。

第一天军训，我们并不知道军训的意义何在，只认为是简简单单的像上体育课一样而已。然而真正面临的却是辛苦的训练。当教官告诉我们第一个动作蹲下起立时，有些同学已经蠢蠢欲动想表现了。但现实却是如此之难，要求做的标准，反应要快。不但自己要齐，还要与前后左右都是一样的速度。要说自己做还行。不过现在是一个团队，要与整个团员融合在一起，可就是个难题了。我们现在也不认为它只是普通的体育课那么简单。

第二天，我们把该学的动作基本上都学会了。到了学齐步走，一开始我们走得非常乱，教官鼓励着我们说：“慢慢来，没有谁天生什么都会做。”直到我们走了十几遍还是不整齐。教官生气了，他让我们所有人做一百个深蹲，很多人做到一半就不行了，脚蹲软了，起不来了。可是有的同学却在坚持。他们说：“如果我们做得好的话，也不会被罚了，这是我们应得的惩罚，无论如何我也要做完。”

第三天，这是我们军训的最后一天。教官严肃地说：“如果我们今天再不好好地练，明天的比赛我们就拿倒数第一。”这一天，所有人都在很努力的练习，只有在跑步的时候还很乱，其它的动作都练得整齐了。

最后一天，是我们比赛的日子。一大早，同学们就来到学校里训练了。功夫不负有心人。我们终于把所有动作都练好了。上场之前，所有教官去抽签，我们第五方队第一个出场。

上场表演时，我们都很紧张。上场后，我们整齐划一的表演着每一个动作。下场时，下面响起了一片整齐的掌声。后来一个方队又一个方队表演完了。

终于到了这激动人心的时刻。开始宣布结果了，我们认真的听着每一个名次生怕听错了。当听到优秀奖不是我们方队时就知道我们在前三名。当听到裁判宣布三等奖第五方队时。我们方队为自己欢呼了起来，又跳又笑的，以至于后来宣布二等奖和一等奖时都没有在意。虽然没拿到第一，但我们还是很高兴。

同时，我们也明白了。军训的意义，军训是为了锻炼我们的意志力。面对挫折敢于面对。敢于坚持的决心。不论我们有多苦，最后的收获都是甜的。

所谓的先苦后甜就是这个意思吧。我们总该要付出努力，尝到苦头才会在收获结果时享受如糖一般的“甜”。

篇七：初一军训作文800字

结束了愉快的暑假生活，新的学期开始了，我即将成为一名中学生，初中生涯是从军训开始的。

军训的第一天，我有些兴奋也有些紧张：军训是怎样的呢？教官又是什么样的呢？教官会很凶吗？我带着心中的疑问来到训练场。我发现军训并不是我想象中的那么可怕，教官也不是很严厉，这让我对军训有了兴趣。

但在经过了几天的训练后，我认为军训实际并不是很有趣，不过也让我了解到，自己的身体素质并不好，需要加强锻炼。比如第一天站军姿时，只要时间长一点，我的腿脚就会发酸发麻，脚掌非常疼。接下来几天的走正步，跑步，更让我有些吃不消，有了几乎放弃的想法，但看了看其他的同学都在坚持，我也决定坚持下来。我也在心中暗下决心，回家要好好锻炼身体。

军训不仅让我知道了自己的身体素质不是很好，也学习到了一些东西。比如向左向右看齐时，需要踏小碎步看齐。稍息是左脚向左迈出一脚之长。蹲下是右脚先后撤一步，然后顺势蹲下，这是分两个步骤完成的，起立时，先起身，再靠脚，也是分两个步骤完成。向左转体是左脚脚后跟，右脚脚尖一起向左转，然后靠脚，转时右脚脚尖要用力，不然会站不稳，向右转是右脚脚后跟，左脚脚尖一起向右转，然后靠脚；半面向左转是左脚脚后跟，右脚脚尖一起向左45°方向转，半面向右转是右脚脚后跟，左脚脚尖一起向右45°方向转。跨立是左脚向左迈出与肩同宽的距离，左手在背后握住右手腕。走正步时，第一步先迈左脚，出右手，然后向前走，立定时是两步立定。跑步是两手抱拳于腰间，先迈左脚，立定时是四步立定。看着教官严肃认真的样子，我暗下决心一定要练好，不管有多晒，有多累，教官能做到，我也一定能做到。

我们休息时，教官放下严肃，和蔼可亲地和我们一起“拉歌儿”，非常有趣，“拉歌儿”的词也非常押韵，同学们都大声的喊着，笑着，原来军训可以这样快乐。短暂的娱乐之后，我们继续练习。

这就是我的军训生活，即使军训已经结束，军训的记忆还在我的脑海里。军训这几天，我学会了坚持再坚持，坚强再坚强！军人的坚毅是我今后追寻的目标，我会努力，一直努力下去！

篇八：初一军训作文800字

（一）9月9日

军训的第一天，我们六年级同学聚在了操场上，脸上洋溢着兴奋的笑容，好像根本没有把辛苦的军训放在眼里。点完名后，一位穿着迷彩服的军官站在了我们面前，他姓裘是我们的教官。

刚走到壶山公园，裘教官便命令我们马上集合。

第一个动作是立正。我想：“不就是立正吗，有什么大不了的。”但是，这立正并没有我想象的那么简单：首先要站直抬头挺胸两眼目视前方；然后大拇指要贴与食指的第二关节，两手必须紧紧地扣在裤缝线上。腿一定要直，不能弯曲。

其实这还不算什么，重要的是要保持这样的姿势站很久，而且太阳公公也无情地将矛头指向我们，让我们汗流浃背，有好几个同学都在“战场”上倒下了。终于有几个同学忍不住了，开始乱动起来，还有几个同学在说话。结果被裘教官抓到前面趴在地上做起了俯卧撑。刚过去几秒钟就有人坚持不住了，因为地实在是太烫了，前面那几位不认真的同学手都被烫红了。看到这情景，我就下定决心一定要站好。

就在我坚持不住的时候，一句话让我充满力量。“休息！”教官大声地喊了一声，全班同学一起喊了一声：“啊！”便奔向了自己的水壶。

今天练了立正，它教会了我什么叫毅力，什么叫坚持，明天我一定会加油的！

（二）9月12日

军训终于要结束了，今天是最后一天，我一定会好好表现的！

下午艳阳高照，火球似得大太阳不停地烘烤着大地，白云也躲在家中不肯出来，小花小草被晒得低下了头。可我们还在壶山公园的空地上被太阳欺负着。

一来我们就开始站军姿，五指紧贴裤线，人要站得笔直，还要一直保持十分钟。刚开始，我不觉得时间很长，慢慢地，我的腿开始酸了起来，头也晕了好想倒下。还有几根头发飘到了脸上，好痒啊！真想把它弄到耳后。

休息时间终于到了，我们马上奔向水壶。我也调整好了心情，准备下节课的内容。

15分钟休息结束了，大家都极不情愿地跑回了目的地。现在我们练的是齐步走，齐步走的重点是整齐。可是，我们一走就是七零八落不成样子，有的出脚慢了，有的出脚快了，甚至有些人是同手同脚！脚步声也不齐，永远是几个人先踏，几个人后踏。

经过教官的几次调整，终于整齐了一些。重新开始走时，每一个动作者非常整齐，脚步声也很统一。但是，立定的时候，每一排都走成了S型，就像一条蛇似的。这个问题我们怎么也改不了。

这4天的军训就这样过去了，但它给我带来了很大的收获。

篇九：初一军训作文800字

等啊等，等啊等，我们心心念的小学生涯唯一一次学军活动终于来了。3月13日早上8点钟，我们翠苑二小全体五年级学生排着整齐的队伍，拉着满满当当的行李，怀着无比激动的心情向西湖军校出发了。

来到军校，每人领取了一套军装。我们迫不及待地将军装穿在身上，戴上军帽，再在腰间系了一根皮带。啊！好威风！好帅气！今天我是一名小军人啦！

正当大家兴奋的时候，突然听到响亮的哨子声，这是集合的信号。大家连忙飞快地跑到操场集合，整整齐齐地排好队，在教官的带领下，开始了第一天的军训。

稍息、立正、跨立、转体，虽然只有几个基础动作，还是把我们累得腰酸腿痛。上午练、下午接着练、晚上继续练，经过一天的反复练习，大家的动作都慢慢规范起来，精神面貌也提高了很多。军训第一天，累并快乐着。

第二天，我在睡梦中被一声声哨响吹醒。一咕噜地爬起来，匆匆忙忙穿好衣服，洗漱完毕，吃完早餐，前后只用了半小时。这就是军人干脆利落的风格。7点整，同学们整整齐齐排好队，开始了第二天的军训。

今天的训练更加艰苦，教官带领我们整支队伍出去拉练，去体会红军二万五千里长征的艰辛。大家顶着烈日，冒着汗水，来回走了整整3小时。水也喝完了，脚也走疼了，肚子也饿得呱呱叫。3小时的拉练就这么吃力，那红军二万五千里长征该有多艰难。

接下来的一天，继续队列训练。脚尖转体、齐步走、立停……，我们一遍又一遍重复着动作，一次又一次严格地训练，为了明天的汇报表演，做着充分的准备。晚上的军队晚会，各个学校的同学们演出了精彩的节目，在欢声笑语中，让我们体会到军中的生活也是丰富多彩的。

第四天，也是最后一天了。还没等起床哨子响，我已经醒了，看来已经习惯军队的作息时间了。我们在教官的带领下，抓紧最后的时间，练习这几天学习的队列动作。

在校长和军队领导的注视下，汇报表演开始了。每个小兵仔细地听着口令，挺着标准的姿势，划着整齐的步伐，叫着响亮的口号，把学到的动作一个个展示了出来，没有出错，没有失误，圆满地完成了汇报表演，得到了教官和校长的鼓掌赞许。

学军活动结束了。短短的四天小军人初体验，我们熟悉了军队生活，练习了队列动作，学唱了军歌，体会了拉练的辛苦……这四天，很自豪、很光荣、很开心。虽然身体很累很苦，但是心中暖暖的，有种不舍的感觉。今后，我要加倍努力锻炼、好好学习，不怕困难、不怕艰辛，长大当一名真正的军人，保卫祖国，保卫人民！

篇十：初一军训作文800字

转眼间，漫长的暑假又将要结束了。

回想起几天前的军训生活，真的觉得感慨万分。自上初一以来，我的身体就不太好，不能站久了，又不暴晒太阳，体质很差。记得初一时的军训，只有两天，实在儿戏。对于初一的军训，我既好奇又紧张。很想去体验一下正式的军训到底是怎样的，但又怕会很辛苦，自己的身体会接受不了。带着忐忑的心情，我踏进了我的新校园。五天很快就过去了，对于这次的军训，我实在有很多的感触。

从进入校园的那一刻，我就知道这一切都会是新的。我将会在这个新的环境，新的交际圈去度过我的三年初一生涯。所以在将来的日子里，我要努力地，去适应，尽快地融入勒中这个大家庭。这期间我觉得这里与我初一的学校，无论在学习上还是生活上都有着许多不同的地方。这几天里，我真的不太适应。但我知道人是要随环境的变化而改变。这样更能锻炼我们的独立能力。我认识了新的同学，他们都有着不同的兴趣爱好，乐意与他人分享自己的快乐，这会是个团结的集体。我的班主任赵老师总给我一种亲切和蔼的感觉，我觉得她很认真仔细去了解学生的想法，善于采用科学有效的方法去引导学生，注重塑造学生的性格与品行。她有着对工作的热情及对学生的负责。我相信将来在赵老师的带领下，我们班级一定会再创辉煌。

负责指导我们的是冯教官，他是个严肃而幽默的人。从他身上，能看到那种军人的模范，散发着那种坚毅、勇敢的气势。从他言行举止间所体现的人格魅力，无不感染着每一个人。他注重我们训练的质量，运用较好的方法及自己的心得体会来教育我们。训练的时候，他对我们严格、负责。休息的时候，他教我们唱部队里的歌曲，适当时跟我们开开玩笑。由于我的身体问题，有时候我会在一旁边休息边关注着同伴们的训练。烈日下，教官与同学们一起以整齐的军姿站着，即使是衣服湿透了，双腿麻了也一直地坚持。在停止间转反中所发出的整齐踏地声，震撼了我的心灵。通过我们连日以来的坚持，我们最终得了二等奖。虽然有些遗憾，但我们都努力了，无愧于自己。从教官及同学中，我学到了很多，作为这个集体中的一员，我感到很荣幸。这次军训，无论从身体上还是精神上，我都得到了锻炼。

我要在锻炼中成长，这一切都将会成为我宝贵的回忆。

篇十一：初一军训作文800字

9月4日·星期二·晴

今天，起了一个大早。因为，今天是我离开小学，步入中学之前的一次体验，那就是——军训！

军训？顾名思义，就是像军人一样的训练，一切都以军人的标准去做。爸爸以前也是一位军人，以前长听爸爸讲述军训有多么苦、累，但爸爸还是希望我去参加这次军训，希望从中磨练我的意志，锻炼我的耐力。尽管我有多么的不情愿，但还是踏实上了这次不同寻常的旅行。

到了学校，看到大家脸上都洋溢着笑容。在着笑容背后，迎接大家的是严峻的考验。大家都把军训想的太简单了。满怀激动与兴奋的上了车。

下车后，大家对眼前的景象是再熟悉不过了。并没有察觉到考验即将来临。不过，听完政教处李老师的一番话和作息时间表后，才意识到了军训的意义与重要性。听完作息时间表后，大家兴奋与激动瞬间散去，换来的是失望与苦恼。

第一天紧张的训练开始啦！我们穿着宽大的迷彩服，顶着酷暑站军姿，看到教官凶神恶煞的目光，让我们从心里打了个哆嗦，一丝也不敢松懈，生怕教官的突然袭击。时间一分一秒的过去了，在这里的每一分钟都让我觉得是那样的漫长。现在的我终于体会到原来一分钟其实可以干许多事。

大家眼看就要撑不住了！教官似乎看出了我们的心事，他一再的鼓励我们要坚持住！汗珠不停的向下流动，我终于还是忍不住了！向汗珠屈服了。大家也相继向汗珠屈服了。谁曾想过，自己竟会败在一滴小小的汗珠手下。我突然觉得人是万物中最软弱，最不堪一击的！大家不停地擦汗，并没有得到教官的训斥。就这样，一上午的训练结束了！

午饭开始了。这是我们军训的第一顿饭。开饭之前要先站着，听口令坐下，教官喊完“开饭”你才可以动筷子。吃饭过程中不允许说话。饭后自己要清洗饭盒。我第一次真正觉得我长大了！

下午还在重复着上午的东西，夜巡依然如此。一天紧张的训练终于结束了。大家拖动着疲惫的身躯回到宿舍，爬到床上睡觉。呼噜声瞬间在我的耳边响起。我却怎么也睡不着，不是因为呼噜声，而是因为想家。脑海里不停的浮现着我和父母的快乐时光。眼睛突然湿润了，泪珠不停的往下掉。不停的抽噎着。我这是想家了吗？

篇十二：初一军训作文800字

“军训”一词我是十分熟悉的，每步入一个新的学习阶段都要军训。小学一年级时，我就军训过，在我的模糊记忆中，军训只不过是站站军姿、走走路罢了，没什么了不起的，只不过那是十分枯燥无味的。

刚开学，迎接我们的就是军训，我有点失望，因为我认为顶着烈日，在露天的操场上训练那种简单的动作实在是有点浪费时间。但是第一天的训练让我完全改变了这个想法。

开学的第一天，一大早我无精打采的来到操场，进行“新生军训动员大会”，由此我们认识了杨教官，它初次和我们见面的时候，还有点羞涩，我想，他可能不严格吧！可是我完全想错了，犯了以貌取人的错误！正式开始训练了，我们练的第一个动作是站军姿，我想这有多难，于是我昂首、挺胸，站得比直，可是不到五分钟，我们就坚持不住了，一个是因为太阳太大，热的受不了；还有是因为很久都没有认真站这么久，腿都站酸了。我看见大部分同学都懈怠了，所以我也不昂首挺胸了，耷拉个脑袋，随便起来，不料传来一阵震耳欲聋的声音叫道：站好！不许动！再动做下蹲！虽然声音很大，但是我们还是不以为然，依旧东抠抠，西摸摸，这下可把教官惹火了，他看到一个在动，就把他拉出来臭骂一顿，重者还要做下蹲。真是“杀一儆百，以儆效尤”我们各个都不敢动了。我们顶着烈日，不一会儿就汗流浃背，腰酸背痛了，尤其是脚跟很痛，不光我如此，甚至还有人昏倒了。终于到课间餐时间，我们这才得以解脱，我真佩服我自己能坚持这么久，大家马上瘫坐在了地上，如果有张床，可能大家都会躺在地上。可休息时间是那样短暂，又开始训练了，我们又训练了稍息，立正，向左向右转，这要比站军姿简单得多，可是还是很累，一个上午的时间终于过去了，就连午休时脚跟还是很疼。下午就更不用说了，太阳更加得大，训练更加的苦······

一天下来，浑身都在疼，从头顶到脚跟，这下我才真正明白：军训不是一件简单的事，它是很苦很累的，它磨炼了我们的精神意志，让我们在后期的学习中不怕苦，不怕累！

篇十三：初一军训作文800字

初一军训作文800字

军训是初一新生的必修课，刚踏入初中的我，在这短短的六天里，尝尽军训的酸甜苦辣。那种味道，是教官的一声声口令；是同学们整齐铿锵的脚步声；是我们一起流下的滴滴汗水。

军训是酸的.。军训的第一课就是站军姿，军姿就是军人的基本姿态。在火辣辣的太阳下，五指并拢，紧贴裤缝，两腿绷直。站上二十分钟，汗珠就像调皮的小孩，在脸上，在背上尽情跳舞。等到休息时，脖子，胳膊，大腿，又酸又痛。

军训是甜的。齐步的行进与立定，从一开始的脚步声七零八乱到步伐整齐；从声音不齐不响到整齐宏亮。听到那一声声铿锵的足音，仿佛有一种军人的自豪。那时，心里是甜的。

军训是苦的。军训过程中，一定要严格要求自己，让自己的每一个动作做到完美。如果不认真训练，就要趴做俯卧撑。刚开始还很轻松，没过几分钟，手和脚就开始抖动，仿佛下一秒就要趴下。在烈日下，汗珠如雨滴般顺着额头、鼻子流到地上。

军训是辣的。纪律是军人的生命。不管做什么事情都要打报告。违反纪律就要惩罚，也就免不了要受伤。但同学们哪个不是忍着伤痛坚持训练。训练时我的右脚扭了，齐步走，跑步，每走一步，脚腕就火辣辣地疼。但那句流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队激励着我，绝不能掉队。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。军训考验了我的身体，磨练了我的意志，培养了我不服输的精神。军训是一首诗，用酸甜苦辣描绘了我们人生中一段难忘的回忆。让我们带着不屈的精神，带着坚定的信念，驶向成功的彼岸吧！早上一起床，天空飘起了细雨。1-2-3-4,1234。我们喊着嘹亮的口号仍在训练。脚步统一，步伐整齐。跑步的声和口号声响彻整个校园，穿过空气，回荡在校园的上空。空气中弥漫着水汽，雨点落到身上略有些凉意。雨突然大了起来，瞬间淋湿了我们的衣服，可是没有一个人动一下。大雨丝毫没有动摇我们的斗志。

在短短的两天内，我们刚军训时叽叽喳喳到鸦雀无声，从混乱不堪到整齐有序，从稀稀拉拉到步调一致。两天来我们克服一切来自生理心理的困难，少了一份家长的唠叨，多了一份教官的严厉口令；少了一份温床，多了一份成长的土壤;少了一份懒惰，多了一份勤奋。

篇十四：军训作文800字初一

这次，我参加了八一实验学校赴京的比赛，成了方块队里的一员，成了一名小小的战士，尝试的军人的生活，体验军人的辛苦。以下是我对这次军训的感想。

因为要参加到北京的比赛，所以我们迎来了教官们的严格训练，每一个同学都离开了父母的怀抱来参加这一次军训，从温室里走了出来，在阳光大地下生活，教官们对我们十分严格，凡事都要经他们的允许才能去做，不然将受到严厉的惩罚，每一个人都严格的做过教官们所不置的任务，开敢有一丝的松驰，因此我们来到了“军体院”。

在军体院，同学们的训练任务更加的重，比起在学校的训练不知道要辛苦多少倍呢！但是我们都坚持了下来，终究没有一个当逃兵，都勇敢的去面对，虽然训练十分的辛苦，但在空闲的相处也很融和，同学们互相帮助，互相鼓励，体现了高度的团结意识，而且当我们训练得好时，教官们也会组织一些活动让我们放松放松，使我们硼紧的神经打了一支镇定剂，在军体院的生活比家里不知道几远，没有空调，只有一把风扇，衣服没人帮你洗，只有自己洗。这些经历使我们的娇气消失得无影无踪。虽然生活艰难，但我们从来没有想过放弃，因为我们的期望。凭借着这一信念我们走到了一起，凭着这信念我们忘记困难和辛苦。终于到了军体院狠狠的罚了一顿，第二天在闭营典礼上我们发挥良好让学校领导和区领导放了心，这就让我们结束了军体院的生活，踏上北京之路。

我们乘坐这火车来到北京，来到了少年军校总校，没想到这里的生活居然比军校远远差，宿室下雨漏水，烟尘四处都是，床上用品等都破破烂烂，让我们使了未及，吃的菜也比军校差，但我们没有退缩而是更积极的去练习，希望在比赛上取得较好的成绩两三天时间飞速的过了。来到了比赛当天。

当天，我们穿着整齐的衣服，挂上威武的枪让人望而生畏；终于到了比赛，我们把做得十分十分的好，当领奖的人宣布我们是第一时，同学们都开心的笑了，这是我们的努力的成果是我们辛苦的证明。我们终于成功了。

在这次军训中，我认识了更多的朋友，明白了许多道理，也锻炼了自己。这次军训充实了我。让我离成功之门更近。

篇十五：军训作文800字初一

大汗淋漓。

只是在军训罢了。

“只是”？“罢了”？“军训”？——我在队列里惊疑，觉得这些字眼讽刺有使人觉得难受至不堪重负。

炽热的太阳消去了全部的活力，懒懒散散避在稠密的阴云之后；多少人没精打采在地上悠悠晃荡——要八九月的日光轰轰烈烈赶赴操场，明明朗朗，活力四射来一场隆隆重重的军体化训练，那才叫人欢喜哩！

可有人不这么想。我也不这么想。

穿上军装，取下领巾，走向操场，小雨在微微润湿的空气里酝酿。人儿们都各持表情坐在地上。

大约是活力有些凝滞了吧，空气变得静谧；自开始训练，我们才感受到些许压力，没错，就是“些许”。

腰酸背痛。

“向右看齐”！霎时一阵跺脚密密地交错，扬起片片尘土飞扬。“快点，小碎步”！声音愈发大了。“跺脚声”！那声音就像暴雨天被击打的芭蕉，忽又变得轻而疏。“我喊停了吗？跺啊！”灰尘乱舞……

“嘟——”全班慢半拍式站起，稀稀落落喊出几声既不清脆也不响亮的，”停”，然后……

“你，你，还有那边那个，就是你，都给我五十个深蹲”！

回到现实。

“去”教官看着我甩头示意，“五百遍报告。”，我乖乖走到队列外，站到规定的白线上，清了清嗓子，喊：

“报告，报告，报搞，保告，报告，报告告……”

五百遍喊完，”报告，请求入列！”“你们听到了吗？”“没听到”。同学们整齐划一，“愣着干嘛？继续。”教官微笑道。

好吧。

又五百遍。

口干舌燥。

夕阳渐落，却如无肉的核桃，失掉了传说中璀灿是人泪目的余晖。

“挺起来！给我都敬标准喽！”三十分钟的“标准”敬礼姿式反正我是扛不下来，偷偷放下来点——“有人动了，加10分钟！”教官邪恶地说。

不——

残日露了个半边，若有若无地溅在大地上。

“明天，我希望看见一个新的你们，可以做到吗？”教官大声道。

全班更大声，更整齐：

“可以”！

图片

那一天，密云中，残日绽放出最后一缕，也是最耀眼、最闪烁的光芒，用事实证明：

它真的可以做到。

篇十六：初中第一课 初一军训作文800字

钻石只有经过无数次的打磨，才能璀璨耀眼；宝剑必须承受无数次的锤炼，方可削铁如泥。而使它们出类拔萃的，正是那一些默默付出的人。——题记

怀着对新生活的憧憬，我踏入了初中的校园，而迎接我的是一场“水深火热”的军训。

军训的第一天，一踏入训练场，一群特别的身影映入了我的眼帘——四位初三的哥哥姐姐。他们的出现使我的心中荡起了一阵波澜：“看来这是一场非同寻常的军训啊！”

不出我所料，他们也站到我们的队伍中。一位大哥哥站在了我的身旁。他的身材高高的，微胖的身躯给他平添了几分雄壮。炯炯有神的眼睛，加上一头短发，嘴角还带着几分严肃。一位严谨认真的学长，顿时呈现在我的眼前。

他站得笔挺，如一棵苍劲有力的松树。不经意间，我的胸脯也挺了起来。原本随随便便的态度，瞬间变得充满了认真劲儿。接下来的各项训练，他都是那样的专心致志，仿佛在完成一份重要的任务。每当我坚持不住，想要偷懒时，他的身影总会浮现在我的眼前，使我再一次坚持下去。

学习完所有的动作，学长们站在了我们的前面，开始代教官训练。只见学长一脸严肃，一声声有力的口号，十分洪亮，如同一股激流，穿过了我们每一个人的心。一声“立正”，每一个人都顿时挺直了，跟随着学长的口令，一个动作一个动作地比划着。在他眼中，我们仿佛是一位位小战士，应该有军人的毅力。而在我们眼中，他就是我们的另一个教官。他耐心地纠正着我们的错误，低着头，细细的看着我们的手。一滴滴汗水，一个个口号，不就是他努力的见证吗？

突然，他向我走了过来，眼中仍然是那一种坚毅的光。我心里发毛，以为自己哪里做的不到位。只见他拍了拍我的肩头低沉着嗓音，又带了些欣慰地说：“你做得很好！放松一点，不要那么紧张，擦一擦汗吧。”不知道为何，我的心中如同打翻了五味瓶，有惊讶，也有感激……

在他的带领下，我们班的动作渐渐地整齐划一了起来；而那体贴的关照，又诠释了“严中带慈”的意思，令人如沐春风。军训结束了，学长也要回到初三了，时间虽短，他却用行动，用默默的付出，告诉我们做任何事情，都需要坚持，都需要认真负责的对待。而这，就是他给我初中新生活上的第一课！

篇十七：初中第一课 初一军训作文800字

去军训这五天，我学会了很多东西，而且懂事了很多。经过这五天，我从一个“衣来伸手，饭来张口”的大小姐，变成一个会自理自立的小女孩。

在这次军训里，我们经历了很多事情，有开心、有伤心。特别有两件事情最让我难忘的。

第一件让我难忘的事情是我们的拔河比赛。这次拔河比赛，我们用尽全力去拔，连手都拔红了，最后争取到了决赛的机会。在决赛上，我们一开始不够南庄三中的同学拔的，但我们看到老师和同学为我们加油，我就想，我们不能放弃，不能让老师和同学失望。最后我们还是赢了。

第二件让我难以忘怀的事情识：在星期一那天，对别人来说是一个普通的日子，那天是我们班的小茹和林嘉浩的生日，你一定会说，他们会开开心心地过生日。但其实不是，那天小茹的父母发短信给李老师，说祝小茹生日快乐。当老师转告给她听时，小茹哭了，因为她想家了。我们听到她说这件事时，有很多同学都哭了，都开始想家了。别看我坚强的没有哭，其实我内心也在想家。每个人的生日都和父母一起开开心心地过，他们却在生日那天还要军训不能和父母一起过生日。

去军训虽然辛苦，但我们都撑了过去。内务卫生的分数，我们507宿舍比我们班的其他宿舍的分数要高点，因为我们宿舍的人虽然懒，但别人一提醒就会自觉去搞内务卫生。

这次军训，我们班还拿了拔河比赛优秀奖和作风纪律奖，我拿了团结合作奖。

经过这次军训，我知道了做什么事都要认认真真做，就像军人一样，连叠被子都不马虎。平时要懂得父母对你的好，和同学相处要团结一致。我会把军训当做一个新起点，以前做的不好的地方要改正，不能再犯同样的错误；在家里多帮助父母做家务。

这几天非常辛苦，但我们都撑了过去，连一些体力差的同学都撑过去了。这说明，虽然辛苦，但只要我们坚持，努力就可以把事情做到最好。

坚持就是胜利。在军训里我学会了自理自立，学会了坚持，并且学会了忍耐。日后，我一定把这几天军训的精神带到学习上，并且，不管做什么事也认真对待。

篇十八：初中第一课 初一军训作文800字

今天，我们乘坐着大客车来到了美丽的山青世界。

当我伴着雨点的滴答声踏进山青世界的第一步时，就感觉到与外面的世界与众不同的气息。山青世界不尽景色迷人，而且空气清新，走到哪里都会看到大自然的身影。

我当时心情十分激动。这时，教练来了他要带我们去放行李。当我走在路上的时候，我一直在想象我们的宿舍有多好。可是，一到宿舍，真是大跌眼镜，我幻想的公寓破灭了，眼前所出现的竟然是一座大棚。从101宿舍一直到107宿舍，一共有七个房间。我住在106宿舍。

放完行李，我们开始了在青山世界吃的第一顿饭。有的同学一到饭桌前便不由自主的拉开凳子开始吃饭。谁知吃饭还有口令，一共有三条：1、准备凳子2、坐下3、开饭。所以每次吃饭前，都必须做完这三条指令才能吃饭。

饭后，我们来到了未来广场，举行开营式。首先是由我们学校的同学主持，开营式正式开始了。然后，由知心姐姐为我们介绍教官和教练，并且为我们耐心的讲解山青世界那美丽的景色和需要注意的事项。最后，知心姐姐祝愿大家取得优异的成绩。接下来，知心姐姐授予我们一面象征着胜利的红旗。营员代表周文豪发言，发言后，主持人宣布开营式结束。

开营式结束后，我们来到一个大草屋下，教练带领我们开始破冰(破冰的本意是：接触我们与教练之间的障碍)。破冰进行到了第二阶段，我们每一对都发到了一张大大的绿纸，之上必须要写队名是什么？队训是什么？队歌是什么？十五分钟后，我们整好队伍回到大棚，真没想到，我们住的大棚竟然还是根据地。

晚饭和午饭同早饭的规则一样，一定要做完三条指令才可以开饭。

晚饭过后，教练们拉出两张银幕，遮挡住了食堂。接着教练拿起话筒，对我们说：“好了，请各位同学回到坐垫上盘腿坐好。”

团队展示的竞赛拉来了帷幕，首先是一连一队上场。他们把队名、队歌说了一遍，过了半个小时，教练叫上了二连四队。

这时，我的心开始紧张的一阵狂跳。我跟着队伍登上了舞台。只听见赵同欢喊了一声：“二连四队，我们的队名是什么？队训是什么？队歌是什么？”我们整齐又响亮的说出：“我们的队名是超越队，队训是：超越自我、超越梦想、风雨无阻、勇往直前。队歌是由中超联赛的《超越》改编的。”

展示后，同学们开心的睡了一觉，做了一个甜甜的梦。

篇十九：初中第一课 初一军训作文800字

四月下旬的一天，阳光灿烂，我们在老师的带领下，兴致勃勃地来到南山素质训练基地，进行为期5天的军训。

站

来的第一天，教官首先训练的是站军姿。不就是站吗，小意思。教官看我们把站不当回事，就滔滔不绝的讲：“站就要挺胸、收腹、抬头，两眼平视前方，中指紧贴裤缝，食指贴中指第二节，两脚张开约60度……”妈呀，就站也有这么多规距，没办法，只好按教官说的做，刚开始还没事，可站得越久，手脚就开始发酸。再说，太阳炙烤着我们，没有一丝风吹来，更是难受极了。有一个同学忍不住抓痒，被教官逮住了，就让他站在队伍最前面。我觉得时间过得真慢啊，真是度秒如年啊。“嘟”，教官的口哨响了，训练结束，可以休息一下了，我感到自己的手脚筋仿佛都被挑去，浑身无力。

走

第一天晚上，我们在寝室胡闹，突然听见哨响，大家都急急忙忙地往集合点跑去，有十几个同学还穿着拖鞋，违反了规定，就被罚走鸭子步，幸好我们班只走两圈。走鸭子步说白了就是蹲着走路，双手还要抱头，走一圈就有两百多米。你不知道那个累呀，走完全路程的三分之一，就已经大汗淋漓了，有些身体好的男同学走得可快了，一下子就超过了我们，活像一只小鸭子。那些在家当“小皇帝”、“小公主”的同学，走两步就揉腿、肩，非常缓慢。当然也有同学耍小聪明，趁教官不注意就爬着走，可还是逃不过教官雪亮的眼睛，瞧，那同学因为作假就被教官要求多走一圈的路。

野炊

军训不仅让我们尝到了苦头，也给我们带来很多乐趣。来的第三天，我们得到一个好消息——要开展野炊活动。教官把我们分成10个组，最前面的人拿佐料，最后面的人拿锅，做好了准备，就来到野炊的目的地。那里绿草如茵，风景好极了。我们把锅放在灶上，就去拾柴，然后借打火机把柴火点燃，我们放了许多叶子把火盖住，之后，火把那一大把叶子点燃了，火一下子燃起来了，可没过多久，火又灭了，教官瞧了，三下五除二，就将火点燃了，可真是老将出马—一一个顶俩。可在我们这些在家根本不做事的人的手里，火又灭了，只好把打火机借来，把火点燃，过了几分钟，水开了，还冒着小泡泡，过了一会儿，所有工序都完成了，就吃了起来，原来吃自己的劳动果实，也是一件很快乐的事呀！

这次可真算是一次魔鬼训练啊，可自从军训过后，我发生了很大的变化，坐立行走的姿势有了很大的变化，还锻炼了自己的意志，提高了能力。军训是多姿多彩的、是难忘的、是有意义的，我会永远记住这别样的五天。

**第四篇：作文初一军训总结800字**

篇一：军训小结800字

军训小结800字

1、军训是我校学生的社会实践的必须课，每年的军训对学生和老师都是考验，能坚持下来的全都是好样的，我感到庆幸的是我们初一5班参加军训的全体同学都坚持下来，没有一个逃兵，即使有个别同学有身体的不适，在校医简单指导服药或者其他处理之后，稍微休息一下又返回训练场。为他们的优秀表现喝彩！

2、军训对每个同学都有非凡的意义，是值得他们记忆的一份经历，一笔财富，这种意志品质的磨砺，相信对以后的班级管理以及他们的学习生活都会有深刻影响，如何把军训成果延伸是我们师生和家长共同的课题。希望以后能有机会同家长就此问题进行交流。

3、本次军训我最不满意的同学是离学校很近的一个男生，12日明明是7：15集合，该生7：45才到校，害的我们全班在操场苦等，而其他班都按时到齐，装行李上车了，只有我们初一5班的同学站才操场上，那时候我相信我们班很多同学都很难为情，当这个迟到的同学进校门时我问他通知几点集合？他毫不惭愧的说7：45，我当时特别生气，这个时间是书面通知家长和学生，并且在家长会上，主任强调好几遍，我也强调好几遍的。学生记错了，难道家长也没记吗？这个让我想起朝外郝又明校长每次家长会开场白的一句话：所有孩子身上的问题，都是家长的问题，100%，毫无例外。我没有郝校长的资历，这个话我不能说，但是我有权力这么想想，哼！

4、在今天21日返校时，我在发车前跟同学们强调，不论车是否进校门，同学们一定跟老师进校门清点人数，确认家长来接的和不接自己走的，这时学校的纪律，下车时我再次强调这个要求，全班只有一个同学，就是刚才提到的那个同学没有跟我打招呼自己走了。为什么问题总出在同一个人身上？这是否意味着今后他会制造更多的麻烦？我该咋看这些？是偶然吗？

5、我在10日家长会上统计那些家长接孩子，那些不接，可以让孩子自己走，主要是怕家长和孩子走岔了，如果说好不接的，点名之后直接可以离校，安全已经嘱咐过了。家长要接又晚到的的老师会陪着孩子等一会儿。20日下午和晚上我再次通过飞信，跟家长确认一遍，还没有飞信的家长我一个一个打电话确认，很遗憾，有一位家长在我2次统计确认中都说接孩子，但是我们从10：45等到11：20都没来，打电话，又跟孩子说自己回去吧.......晕倒了，班主任年级组长和德育处的老师们一起陪着等了将近一节课说不接就不接了，什么事啊？我给孩子打了车，记下车号，嘱咐孩子到家告诉我，然后看着出租车开走我回学校，正听见一个别的班的家长大声抱怨，因为没接到孩子.......有时候很无奈，不知道工作怎么做才对，索幸孩子很懂事，到家马上给我发了信息。我无语！篇二：军训小结800字

军训小结800字

军训小结800字

学校为了适应高中阶段紧张、繁重的学习生活，继承和发扬人民军队的光荣传统，强健体魄，磨练意志，培养积极、热情、乐观向上的优良品质，对我们入学的初一新生进行了为期五天的军旅生活。

为期五天的军训在学校领导的重视、年级的周密安排及教官们的辛勤教导和班中全体同学的密切配合、共同努力下,已安全、顺利、圆满的完成了。五天的军训是短暂的，但是它却给我们留下了终生难忘的刻骨铭心的

记忆。全体教官每天不顾风吹日晒，喊哑了嗓子，付出了无数心血和汗水，并以过硬的业务能力和坚强的意志品格在紧张艰苦的军训中赢得了广大师生的尊敬和爱戴。通过五天的军训，增强了学生的体魄、锻炼了学生的意志品质、磨练了学生的毅力。同时，也使我们每一个同学从教官的身上感受到了作为一名军人的气质，那种一不怕苦、二不怕累、那种英勇向前、决不后退的无坚不摧的坚强的毅力和坚定的意志。军训的五天，是与困难挑战的五天，是与炎热的酷暑作斗争的五天，是不断战胜自我完善自我的五天，是磨练意志、不断战胜各种艰难险阻走向胜利的五天

我想从三方面来小结本班军训的情况及自身的做法和表现,如下: 第一，精心准备,做好动员.功既需锐气,也需耐性,锐气是发动和推进的原动力,耐性是应付挫败,克服难关所不可少的坚持力.在军训前,我布置好各项准备工作,尤其抓好对学生宣传教育工作。并要求学生带上笔记本和笔每天写军训日记,要求他们写下印象最深刻,值得记的事情和思想体会.并提醒全体同学做好各项注意事项,做好物质准备,同时极力动员大家在军训中要争取好成绩,尽力为之,有肯吃苦,不怕困难的心理准备,对于娇生惯养的学生,这次军训从另一侧面看是一次进行吃苦教育.第二,投入过程,观察入微,全力支持。老师是学生学习的模范,当你可以和他们同甘共苦,他们才心服口服,所以我时刻以身作则,基本上能与学生一起训练,只可惜在此期间,自己的身体熬不住,也闹了点病,但我仍在一旁密切注意学生的身体及思想或心理上出现的问题,及时处理,对每位学生都关怀细致入微,捕捉他们每一个有代表性的画面,摄入相机里.同时,紧密配合教官开展工作，(1)放手让教官管教学生.因为我知道这里不再是学校的课堂,而是军人的课堂.我想起一句:不服从命令的兵不是好兵!我做的是配合教官，在旁督促学生。(2)以情动之,以情育之.在第五天上午的会操表演中,我班同学表现并没有前一天好，几位男生还问我:老师还有机会再来吗？这回相信我们一定可以做好的„„此情此境,我和学生的心是贴在一起的,感受到班集体的凝聚力,在无形之中很多平时不关心集体的同学都深受教育了，他们都暗暗地下决心在回校的汇操中拿到好成绩.(3)表扬先进,激励进取,全力支持.每天,我及时记录好人好事,以及要注意的事情,在训练结束前用几分钟总结,或者鼓励他们今天表现比昨天好，要坚持下来.在内务方面,个别宿舍做得很好,而有些却做得很马虎,我表扬做得好的,树立

好榜样.有时我还听到有学生在说悄悄话,我突然意识到学生很少有机会和同伴谈心,我想应该在以后的学校生活中多让学生交流,疏导会比禁止更有效的.第三，带上军人作风凯旋而归,巩固军训成果.正所谓:创业难,守业就更难.严格军训五天,胜过读书万卷,军训五天使我班同学们要更加严格要求自己,我更加大力度管理班级,对他们要求越来越高,在他们的军训心得中可以看到他们心底里还是非常欣赏和感谢教官那种严中有爱的做法.军训回校第一时间让学生写800字以上的军训体会,以及将它给家长看,和父母多谈军训的经历.我打算将图片和学生的体会等发到校园网上展示给学生,总结军训的得失,更好地巩固军训的成果!总的来说,今天的成绩只代表过去的努力,脚下的路还要更加倍小心,带上军人的作风,走好每一步。军训是一个艰苦的历程，然而相对于漫长的中学阶段来说这仅仅才是一个前奏，仅仅是一个开始。在今后的无数个日日夜夜里，那需要我们用更多的脑力、更多的心力和更多的毅力去克服一个又一个的困难，攀登一个又一个高峰，超越一个又一个对手，夺取一个又一个胜利。篇三：军训心得800字

军训心得800字

军训心得800字

年轻的我们是幸福的，因为我们拥有很多新的开始。小学毕业的我，也将重新我的开始—初中。而接踵而来的，则是这次难忘的军训活动。

炎热的太阳炙烤着大地。一大早，我便来到这个新的班级—初一（10）班。在这里，朝气蓬勃的我们一会儿就结成了好朋友。不一会，就开始军训了。马教官带领着我们，第一项是训练稍息和立正。马教官站在我们面前，洪亮的声音回荡在耳边：“两脚脚跟并拢，脚尖朝前大约60度??”说完，不仅给我们做了示范，还手把手地教我们，我不经意的抬起头，发现教官正站在我的身旁，轻声说道：“脚尖稍稍再打开点。”我的心怦怦直跳，好象怀里正揣着一只不听使唤的小兔子，在四处乱撞。我赶忙将脚尖向外张开一点，挪动脚步，摆正姿势，只听身旁“恩”的一声，心中的小兔子才似乎平静下来，心中好象有充满了信心，按照教官说的标准姿势，挺起胸，抬起头，膝盖靠拢，笔直地站在了那里。几个小时的训练后，一上午的训练也总算结束了。

经过一中午的养精蓄锐，先前还个个叫苦叫累的同学们又生龙活虎。可太阳公公似乎还有和我们作对，火辣辣的太阳光透过稀稀疏疏的树页照在同学们的身上，都热得汗流浃背，大汉淋漓。再看看教官，深色的迷彩服早已被汗水浸得透湿，额头上也布满了细密的汗珠，但他仍然耐心的指导着我们，毫无怨言。似乎受到了教官的感染，同学们不再叫苦，也不再叫累，身上散发着一股韧劲，训练时也更加认真努力了??“稍息—立正。”同学们专心致志地做着训练，终于，直到下课了，我们虽然拖着一身的疲惫与汗水结束了第一天的训练，但，我想我的心已经充实了，我会更加期待着未来几天的训练，因为在这里，我已经学到或许未来学不到的东西，那就是—坚持与坚毅。坚持，让人拥有顽强的信念支撑着自己走向终点；坚毅，是勇敢的双翼，让暴风雨里的雏鹰学会坚强，学会奋进拼搏。只有这样，我想我们才会翱翔在属于我们自己的蓝天里！

我们军训的第一天已让我们感慨万分，我相信，我们会在这4天的军训生活中，慢慢成长?? 篇四：高一军训心得体会800字(七)高一军训心得体会800字(七)军训，是告别初中的仪式;军训，是迎接高中生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验;军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步??在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的“酸甜苦辣”： 辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

苦：陌生的环境，艰苦的训练，不合口味的饭菜??太多太多的苦，却无人倾诉。很晚了，我提着桶准备去排队洗澡，经过那条长长的走廊，只觉得腿已经支撑不了疲惫的身体，有些摇摇欲坠?? 酸：蚊子不时的骚扰，全身阵阵的酸痛，使我辗转难眠。窗外一片寂静，离家的思念时刻刺激着我的鼻腔和泪腺?? 甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“优秀小军官”。嘴上没说什么，心里很明白：这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是自己初中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点!心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

军训带给我的仅仅是这些吗?不。它还给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难。它还给了我顽强的毅力，使我相信，只要坚持就会胜利!它还给了我成功的喜悦，让我知道，风雨后的彩虹，更加艳丽!它还给了我独立自主的能力，使我成长，试着离开“温室”，学会承担。它还给了我克服困难的信心，教我勇敢，不再一味逃避。它还给了我战胜挫折的勇气，让我明白，在哪里跌倒就从哪里爬起来。五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情??这五个日日夜夜的经历为即将到来的初中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我高中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋!面对新的起点，我越发充满信心!我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去!篇五：高中生的军训感悟800字左右

高中生的军训感悟800字左右

月x日，是我开始走进新集体的第一天,也是我军训的第一天,这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么?不是说先苦后甜么?不是说没有最好只有更好的么?所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训!

**第五篇：初一军训感想(800字)**

初一军训感想(800字)

军训是每个学生的必修课，也是每个学生学习生涯上最深刻的一课。下面是教师范文吧为大家提供的初一军训感想800字，欢迎阅读。

初一军训感想800字

军训是一种人生体验：战胜自我，锤炼意志。看到一群群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文将人最热情的本性积极地展露出来，成就了我心中永远的记忆。我相信经历这次军训，我们会学到很多东西，精神也将得到提升，同时也有信心将在这里学到的点点滴滴带到生活中去。

生活只有经历锻炼，才能更好地感受人生，经过几天军训的考验，我发现军人是在泥土里成长的，是国家坚实的

城墙，是生命延续的力量，心得体会曾有人说:“军人只是一种称呼，责任才是他们身上的使命”。是的，每名士兵都要有随时为祖国、为人民献身的精神。作为中国的一名人民，要强化国防观念，提高爱国主义觉悟，为祖国建设社会主义现代化而奋斗终生。

军训不仅仅是对每人身体的考验，更多的是对意志的磨练，军训很艰苦也很累，但同时也是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。在军训中。有哭咸的汗水，也有飘扬的歌声、欢乐的笑声

军训是一种考验和磨练，儿时的军训，纯粹的是游戏，少年时候的军训，不过是一种锻炼，大学的军训截然不同，性质也得以升华，接下来会有更多训练，我们会听从指挥，给出本次军训的答案。

初一军训感想800字

我坐上回家的汽车，离开军营。15天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我15天的经历。我 的心情也跟着那凹凸不平的路面上下起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢?

在这15天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。15天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机

会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了;虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。”虽然，我参加的只是N天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日中秋节。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，教师范文吧比

原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

这次军训，虽然很苦，但苦中总是带着快乐，5天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入初中第一个影响我们的深刻的一课。

初一军训感想800字

8月25日,我踏上了某市某中学,在那一天我也迎来了我人生中第二次军训。

去之前,我非常高兴,因为上次军训非常好玩,但去了之后却完全出乎我的意料,不但非常累人,而且还很辛苦。

第一天我们练了一下午的军姿,我也掌握了很多技巧,吃完晚饭后,我们进行看电影的活动,只是电影刚到一半就停了,没办法我们只能重新再看一个别的。

第二天我们军训了一整天,到了晚上我们也就已经筋疲力尽了,那天晚上我们学唱了一首军歌,歌曲的名字叫《团结就是力量》,团结就是力量,团结就是力

量……..到了晚上睡觉时,我就在想:我什么时候能回家啊?好想好想家啊。

第四天我们就进行了军训表演,四天学习的成果将会在内一天全部展现出来,虽然我们班没有得到第一名但是军训表演,最后还是画上了一个圆满的句号。

这几天我虽然很辛苦,但是他却真正让我体会到了什么是军人,让我体会到了什么叫站如松,坐如钟.以前我还身在福中不知福.这几天也改掉了我许多的坏习惯,比如说不洗衣服.睡懒觉等等。

人只有在苦难中才能真正认识自我.的确如此,军训给了我这样的机会.我认识到了自己的缺点与不足,也看清了自己的优点与长处.军训也给了我思考人生的时间,让我明白了许多道理.如果一个人正在遭受苦难,那么此时他的思想便是最理智的.他面对挑战时,将会无所畏惧,勇往直前

经历了这次军训,我比原来更加了解自己和我周围的人,也让我更加珍惜拥

有的一切。

离开军营的前一天,我们已训练完了,那天,我第一次注意到教官放松时的眼神,那眼神令我肃然起敬.他们已不再年轻,他们将青春奉献给了我们的祖国.那眼神流露出的是无悔,是骄傲,是对我们这代人的期望。

那时我就在心里默默的说,我以后一定会以军人那吃苦耐劳的精神和坚强的意志做好每一件事。

初一军训感想800字

在八月份的22日至25日，我们中学的初一新生去了军训。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

先说说站军姿吧。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浃背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的部队纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。

在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。刚开始时，宿舍里的卫生和内务只有宿舍长负责，结果被扣分了。因为，单靠个人的力量是完成不了那么多任务的。后来，整个宿舍的同学团结起来，一起搞卫生、整理内务。最后，宿舍就没被扣分了。因为，人多力量大，团结就是力量啊!

最后一天，我们班获得了“先进班级体”这个大奖。每一个同学都兴高采烈的，拍掌拍得手都红了。这又一次体现了“团结就是力量”这句话。因为，这个奖，是同学们共同努力的成果;这个奖，证明了同学们的辛苦没白费，汗水没白流。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到最好。

初一军训感想800字

这一天，是辛苦的，也是我收获最多的。

军训第一天，往往是最辛苦的。特别是对刚刚迈入初中的学生来说。在军训前，曾多次幻想过军训：帅气的教官，稳健的军步，团结的同学，动听的军歌，一切都好像很美好。可真正军训后，才知道军训的辛苦。

“一分钟!从高到矮，按照我排的站!快!”这个狮吼声是从哪里传出来的呢?不用猜，绝对是教官。只见听了教官的话后，同学们立马排起来。在混乱的排队中总会有杀猪般的叫声传过来：“啊!谁踩了我的脚!”“不要挤啊!”最后，我们终于在55秒排好了队。接着，教官让我们站起了军姿。站军姿倒没什么大不了，但教官接着说：“不要随便动!动打报告!”一开始，大家都不好意思打报告，都在偷偷动，可是教官的眼却全都看见了。他愤怒地喊：“动打报告!”我们站了50分钟，终于到了集体休息时间。大夏天，站了50分钟，休息了，最想做的就是喝

水。可是，教官却让我们一排一排去。我目不转睛地盯着我远处的水杯，舔了舔已经干裂的嘴唇，心里苦不难耐。心想：“难道军训就是来受苦的吗?”终于轮到了我们这一排，我小跑过去，拿起水杯，大口喝起来。第一次感到水如此重要，如此甜美，我想：以后还要多节约水啊!休息的时间段暂的过去了，又开始训练了。毫无疑问，又是站军姿。这次站，我明显要比以前舒服了不少，我想，可能已经慢慢适应了吧!

中午，放学了。我的腿已经软了，慢慢走到了家，一屁股瘫倒在了沙发上。

在中午短暂的休息后，下午继续开始了训练。在一上午共同吃苦下，同学们也已渐渐熟悉。一见面就开始亲热地聊了起来。不到一会儿，我们看到教官挺直了身板朝这里走来。我们立马站好了军姿等待教官。我们都在期待教官下

午会给我们什么新的任务，可教官却一桶水浇灭了我们的愿望。只见教官严肃地说了声：“站好!立军姿！”我们有气无力地站着。下午的阳光比早晨来得更猛烈，刺得眼睛都睁不开，滚滚汗珠从脸上流下。虽然比早上更热，但教官却丝毫没有增加我们的休息时间，结果，练完后，我们的校服以全部汗潮。

这天晚上，我躺在床上，感受到全身的酸痛，叹了口气。“军训，军训，受苦的命啊!”这一天的汗水;这一天的辛苦;这一天友谊的升温;让我永生难忘!

初一军训感想800字

军训，一个令人听到就感到害怕的字眼，一个能影响一生的字眼，一个令人激动的字眼，一个幻想的字眼。五天的军训，就像一个调味瓶。酸甜苦辣样样齐全。

开学前的一个星期，军训就拉开了帷幕，8月25日这一天就成为教师范文吧的苦难日。这五天的时间像星星眨眼般，不知不觉的溜走了。每当天一刚亮，我们就已经穿好整洁的军装，戴着军帽。

个个英姿飚爽，昂首挺胸的等候教官的到来。我们静静的伫立在烈日下，展现军姿，热情的太阳散发自己的所有光芒。几丝热流滑过脸庞，滴下了一颗颗晶莹剔透的汗珠······

而这五天里，幽默风趣的教官教我们从立正到稍息，从稍息到跨立，从跨立到蹲下，从蹲下到齐步，每天只为了一个小小的动作，一个小小的细节，练得筋疲力尽，那又有什么关系呢?况且，教官一丝不苟的教我们，每天在炎炎夏日下练习，教官的声音都沙哑了，但他还是一如既往的叫口令。这五天里，我们再也不像温室里的花朵一碰就碎，而是一枝迎雪傲开的梅花。我们学会了坚强，学会了自立，学会了如何面对挫折与失败，学会了团结友爱。

当我们迈开军校的步伐的那一刻，心中却有一种不舍的感觉。在这里，我们尝到了种种滋味。我们磨练了意志，品尝到苦涩;品尝到失败的痛楚。这将会是我人生光辉的一页，是我迈开中学的

第一步。

初一军训感想800字

秋天，秋高气爽，我们迎来了新的学期，同时也应来了这一学期的军训。军训的第一天对我们来说是最难受的一天。

我们是下午军训，在第一次军训的时候，教官要求我们站军姿，我们过了一个松懈假期，一下子又让我们军训，还真有些不适应呢。我们一开始先练稍息、立正，我们立正的姿势是不正确的，有的确脚没有打开60度角，有的眼睛总是东张西望，有的背是驮这的，我们竟然连手都是自然下垂的。第一次站军姿没站一会儿就累了，虽然我们没站多长时间，可是却热的头上直冒汗。但是通过这几天的训练，我们站的时间越来越长了。有时还可以在炽热的太阳光下站上几分钟呢。有一次我们正在站军姿，一提汗从我的额头滚下来，弄得我耳朵前很痒，我真想用手去抓，但是我忍住了，因为我知道站军姿的时候不能乱动，我还发现我的手没有扣紧于是我马上扣

紧了。到了这个时候就磨练我们毅力的时候。

当我们累了的时候教官也会让我们坐下休息，可是没想到坐下也有规矩，休息之后我们又开始训练了，这回练习起立、坐下。刚开始我们有的同学坐下的时候，脚一下子往前一滑，就躺在地上了，教官要求我们：坐下的时候先快速的蹲下，然后用右手撑住地，最后再坐下。用了这个方法我们坐的果然整齐多了!我们又有进步了!

军训锻炼了我们，也磨练了我们，每天下午我们有两小时的训练，当训练完毕以后我会热得头昏脑胀，真想马上躺在床上睡一觉。军训了这几天，就是我们班在淘气的男生，到了军训的时候都不得不听话，他们也都站的腰杆笔直的。

军训的第四天，我们练习了明天的军训闭营仪式，这个练习占用了上午和下午的所有训练和上课的时间，为的就是给明天前来参观的退休老教师一个完

美、整齐的军训闭营仪式。我们一下子站了好长时间，一动都不能动!上午表演给全校的领导、老师看，其他年级都表演完了，就差我们年级了，可是那时我已经腰酸背痛了，但是我想虽然这次是彩排但也要做好!果然我们的表演博得了校领导和老师们的阵阵掌声。休息了一中午，到了下午，我们学校所有同学全部在操场上练习，一站又是好长时间彩排终于完了，在回班的路上在我迈出第一条腿的时候，我感觉自己都快不会走路了!

到了我们展示军训学习成果的时候了，我们个个精神焕发，动作一致，口号响亮每个同学就象换了一个人一样!不用说，这次的军训成果展示，老师对我们的评价都非常高!

军训是苦的，收获却是甜的，这次的军训让我明白了：不经历风雨，怎能见彩虹，这个道理。这就是军训的真正意义!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找