# 运动吧少年快乐杯全国征文[大全5篇]

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-06-22

*第一篇：运动吧少年快乐杯全国征文运动场上阳光少年，他们挥斥方遒，指点江山，他们是朝气蓬勃中国少年;他们是中国的明天和希望，运动吧少年。今天小编整理了运动吧少年快乐杯全国征文范文五篇供大家参考，一起来看看吧!运动吧少年快乐杯全国征文1生命在...*

**第一篇：运动吧少年快乐杯全国征文**

运动场上阳光少年，他们挥斥方遒，指点江山，他们是朝气蓬勃中国少年;他们是中国的明天和希望，运动吧少年。今天小编整理了运动吧少年快乐杯全国征文范文五篇供大家参考，一起来看看吧!

运动吧少年快乐杯全国征文1

生命在于运动，虫茧只有蜕变成美丽的蝴蝶，才能感受生命的美丽，雏鹰只有战胜自我，忍受痛苦，才能飞越蓝天。幼苗只有经历过阳光的照耀，雨露的滋润，大雨的洗礼才仍能成长为一棵枝繁叶茂的大树。

生命源于运动，运动是一种美，运动是一种精神，生命是人们享受一切权利的基础，是创造有意义人生的前提，庄子曾经说过;人生天地间，或白驹过隙，忽然而已，人的生命是短暂的，而运动是无限的，只有运动才能有一个完整的生命，才能体现人生的价值，运动精神是无法书写在简单的字面上，它是辛苦的训练，超越极限的耐力，超强的爆发力，更是人们挥洒汗水，燃烧青春，放飞激情的方式，这个过程是困难，痛苦的，但是结果是极其快乐的，他收获了运动的果实--健康。

当你站在领奖台时，你是否能感受到哪万人瞩目的目光，你是否能感受到那份快乐，可是你是否知道那份快乐的背后的艰辛，故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，曾益其所不能。奥运冠军刘翔为了在雅典奥运会上为中国拿金牌，每天，他举着杠铃做下蹲起立，一做就是几千下，做仰卧起坐一练就是几千个，他是那么痛苦，他却从来没显露出来，汗水浸透了他的衣服，通红的脸颊上连青筋都鼓了起来，但他从不认输，我们中华民族伟大的民族精神毫无保留的在他身上充分体现出来，勤劳，勇敢，坚毅，智慧。正是这种精神曾为他前进的动力。青少年是祖国的希望，少年强则国强，热爱祖国是中华民族的光荣传统好崇高品德，对于新世纪的我们，应该必须拥有强健的体魄，这是我们的义务，也是我们的责任，有了强健的体魄才能为祖国做贡献，这样我们的人生才会有意义，有价值。

我已经准备好了，向着阳光，我舞出生命的精彩，为了更好地面对明天，今天的我们需要阳光体育的锻炼，快乐的奔跑!

奋斗吧，少年!去挥洒光和热，去开拓出一片美好的未来!

运动吧!少年。领悟生命之美!感受生命的激情!

运动吧少年快乐杯全国征文2

伴随着凉爽的秋风，我们迎来了亚迪学校的第十五届运动会。虽然中间因下雨暂停了一天，可这丝毫没有影响到同学们的热情。

在短跑中，我们班的女将陆心琪拼尽全力，英勇地摘下了100米和200米的桂冠!她矫健的身姿无疑是赛场上最亮丽的风景，更是我们八4班的骄傲。

这次，我们班还出了另一光辉人物――郭静怡。她以打破校记录的身份，取得了三级跳远第一名，此外还有跳高第一名。古人云：“女子不如男”。可现在已不是古代了，女生所发出的光芒可以比男生还耀眼。

除了耀眼的成绩，值得我们祝贺的还有同学们坚强的毅力。1500米是一个令人望而生畏的项目，但我班却一个空位也没有留，并且，这两位女生，两位男生都坚持跑完了全程，其中陈晓航同学还拿到了第6名的好成绩，他们比我们都勇敢，都坚强!

此次运动会的黑马也不少。如：陈肇阳铅球第2名，娄妤其铅球第3名，吴珊珊跳绳第2名，向可欣100米第4名，孙婉萌双摇跳绳第4名，刘雨萱第5名，杨露西400米第5名，钟在俊三级跳远第6名等。这些同学用他们的汗水和努力为班争得了荣誉。

团结也是我们班的亮点。在400米接力赛中，同学们以良好的默契和绝对的实力取得了女子400米冠军和男子400米第5名!这成绩是令人仰慕的。更令人欣喜的是，这次运动会我班以总分93分获得了年级总分第二名的好成绩。这就是团结的力量!

运动会给了同学们一次展现自我的机会，我们用实力证明了我们不仅可以安静地在教室里学习，还可以欢快地在赛场上飞奔。短暂的两天运动会，却给我们留下了无数美好的回忆。苏格拉底说过：“身体的健康因静止不动而破坏，因运动练习而长期保持。”就让我们一起徜徉的运动的海洋里吧!运动吧，八4班的少年们

运动吧少年快乐杯全国征文3

我特别喜欢体育运动，我是一个阳光的运动男孩。

我喜欢打乒乓球，一下课，老师前脚刚走出教室，我们一群人就跑出去，各自拿着球拍热火朝天地对打起来，我有自己的绝门独技，班里很多高手给我过招，都败下阵来，为此我得意洋洋。

我还爱跑步，运动会我会报好几个项目，特别是长跑。一次比赛中，我的对手是年级里跑得最快的，是名副其实的长跑冠军，次次第一，非他莫属。我开始有些紧张，心中没有把握，但是在跑步的过程中，我不断为自己鼓劲儿，心里不停喊着加油，我和第一名只有几步之遥，最冲刺的时候，我拼尽全力，靠着一股猛劲儿，竟然超了他，荣获冠军。我打破了长跑冠军的记录，心中万分激动。

我自己都在佩服自己，因为我还喜欢练跆拳道，虽然辛苦，但乐在其中。特别是压腿时，很考验人，时时刻刻都要练，教练看得紧，一刻也不能放松，做完动作也不能歇着，空余的时间就要压腿。虽然这些很难，但是我都坚持下来了。现在我的腿功相当厉害，真是“冰冻三尺，非一日之寒”，做什么都要需要勤学苦练。

因为运动，我身轻如燕，因为运动我健康强壮，生命在于运动，我是运动男孩。

运动吧少年快乐杯全国征文4

“孩子，你一定要多运动，学习再好，身体不行，也就什么也没有了。”奶奶和爸爸总是这样说。

不只是他们，连奥数班的校长也多次强调要多运动。每天让我们提前到校打太极拳，每次给我们上课都会抽点时间“乌拉乌拉”讲一大堆运动的重要性，那口水不比窗外的雨小。不过窗外的雨如同小精灵，为炎炎夏日带来清凉，而他啧啧啧地张着血盆大口，仿佛要把我们吃了。

就在前些年，我阴差阳错的迷上了篮球。看电视上的篮球巨星，在赛场上挥汗如雨，奋力拼搏时，我的内心像被一把大火点燃，在我心中藏下了一个篮球梦。

我带着买好了篮球，准备到球场上走走。那天的一切仿佛都在注视着我，灿烂的阳光、路边的花草、闲聊的人群、玩耍的孩童……走到场上，人不多但是有几个同学，我想上去和他们一起打，但身体又像机器遇到故障，停止了运作。

我呆呆的坐在场边的座椅上，他们走来阴阳怪气地说我怎么不上来一起呢?我上了场但我并不会打，动作僵硬，身体完全不听使唤，各种犯规。此时的阳光好像也不看好我，只是像聚光灯一样热辣的照在我的脸上，让我无地自容。

回家时，阳光没那么明媚了，连花草也没那么挺拔了，一切都阴沉沉的。我突然想到妈妈说的“失败，并不是你没别人好，而是你没别人努力。”是啊，就是这样，人家之所以打的好，是因为人家为之付出了努力和汗水。我只有通过不断的练习，才可能赶超他们。

回到家后，我请教了一个邻居，让他教我打球。每天坚持练习，不但充实了假期生活，也让自已收获满满。那每天洒下的汗水，就是我满腔的热血。

我又一次来到篮球场，不出所料，同学们还在。现在在我眼中，自己虽然不是特别厉害，但他们的球技也没有那么高不可攀了。我和他们一起奔跑、运球、投篮，展示自己，很快改变了他们对我的看法。

在球场上的每一次进球，每一次抢断，都是我们的成长和收获的见证。在球场上，洒下的不只是汗水，更是自己对篮球梦的执着追求。

我想对所有人大声说：“运动吧，少年!”

运动吧少年快乐杯全国征文5

今天秋高气爽阳光明媚。我盼望已久的全校秋季运动会终于如期举行了。同学们穿上漂亮的校服戴上鲜艳的红领巾拿着自制的\_整整齐齐地站在学校的\_场上激动地等待着运动会的开始。

首先是开幕式。同学们排列整齐气宇轩昂精神抖擞地走过主席台齐声高喊着口号：“强身健体勇敢自信积极拼博……”老师们都在为我们喝\_。我们慢慢地走进\_场草坪只见前方有两枚火箭我不禁尖叫起来同学们都兴奋地尖叫起来。“十九八七……”火箭上天了。它似乎预示着我们的运动会会圆满成功更使我们坚信：我们304班一定会取得好成绩的。

比赛终于开始了运动员们各个充满信心生龙活虎摩拳擦掌。有的在小跑有的在弓腿还有的在做俯卧撑……

400米短跑比赛开始了。我们304班的袁祥出场了。只见裁判员举起发令\_。这时场上的空气似乎凝固了。我们都屏住呼吸“\_”的一声袁祥就像卫星发\_塔上的火箭一样冲了出去其他运动员紧随其后他们飞快地向前跑去。就在跑第二圈时袁祥的脚步逐渐放慢了眼看着其他的运动员就要超过他了我们不禁为他捏了一把汗大家都在激烈地喊着：“袁祥加油!袁祥加油……”就在离终点还有约20米远时老师喊道：“快点袁祥!”“我来了!”袁祥喊到。这时袁祥就像加满了油的赛车一样冲了上去。果然袁祥不负众望取得了小组第一名的好成绩。

最激动人心的时刻到了。接力赛开始了一声令下我们班号称“女子飞毛腿”的杨静雯开跑了只见她紧握接力棒向离弦的箭一样飞快地冲向“男子飞毛腿”黎悸宁。而黎悸宁则猫着腰紧紧盯着前方见杨静雯跑过来迅速而准确地接过杨静雯手中的接力棒如旋风般向前冲去……就这样运动员们配合地十分默契他们迅速地一棒接一棒准确而麻利。终于跑完了。但由于我们班是第五跑道旁边有花草防碍接力赛只取得了第二名和冠\_仅仅相差0.01秒。太遗憾了!

运动会圆满结束了我们304班的总成绩名列全年级第二。同学们都垂头丧气大家的眼圈都红了。你可知道我们一二年级时都是全年级第一啊!老师鼓励我们说：“友谊第一比赛第二能取得第二名的好成绩已经很不错了!”

是啊!“友谊第一比赛第二”不管做什么事情只要我们努力了拼博了付出了就足够了!我为我们304班感到骄傲。

**第二篇：快乐杯征文大赛运动吧少年作文**

全国快乐杯大赛开始，生命在于运动，可别再做懒孩子了!开始运动吧，少年，这对你的任何事情都是有好处而没有坏处的!今天小编整理了快乐杯征文大赛运动吧少年作文五篇供大家参考，一起来看看吧!

快乐杯征文大赛运动吧少年1

妈妈告诉我，我从小就特别容易生病，尤其是遇到气候变化就更加适应不了，整天咳嗽。可现在呢?哈哈，亲爱的朋友，这些都是过去的事情了。我的身体很棒，好长时间也没生病了。你想知道是什么原因吗?我要大声地告诉你：是运动!

我总生病，大家都知道，爸爸妈妈也很想为我找个治疗的办法，可是总是找不到，他们为此伤透了脑筋。有一天，爸爸对我说：“从今天起你每天早起做锻炼，因为锻炼身体可以增强身体的抵抗力。”我对此虽半信半疑，但还是开始锻炼起来。开始几天还好，过了几天，怕苦怕累的思想使我越来越不愿干了。早上爸爸叫我半天我也不肯起来，动作也磨磨蹭蹭的。

这一切被爸爸都看在眼里，感到很痛心。有一次，他对我说：“你是个懦夫。”听到这话我很伤心，也很不服气，于是我又重新振作起来。从此，每当天还蒙蒙亮，我就开始起来运动了……就这样，久而久之我养成了锻炼的习惯。每天都坚持做半个小时的运动，到了雨天，我就在家里做操。

付出了总会有收获。奇迹出现了。以前我做不到的难的动作我现在可以做得很好，比如仰卧起坐，以前一分钟20多个，现在却能做40多个。身体素质就更有进步了，以前容易感冒，现在无论气候变化多强烈，也很少感冒。上课也比原来精神多了，饭量大大增加。更重要的是我肯帮爸爸妈妈做家务了，因为我有的是力气啊，他们可高兴了!

我有了很深的体会：生命在于运动!今后我还要继续坚持下去，做一个健康有用的人!

快乐杯征文大赛运动吧少年2

我喜欢跑步跑步，但每次体育考试我总是无法取得较好成绩。

一天，天上狂风大作，暴雨倾盆。大雨过后，感觉一切都是新的。天空，湛蓝的像一块蓝宝石;绿叶，勃发了新的生机;风，清新，透心凉。我想去跑步，那就行动起来吧。

我来到小区附近的田径场。跑道是环形跑道，一圈两百米，我打算跑一千米，也就是5圈。我走到跑道的最外圈，开始跑起。一步一步，心跳逐渐加快。一圈……两圈，我的脸涨红，两腿乏力。心里有一头小鹿，他昂着头说：“加油!你不能对自己言而无信啊!”我鼓舞自己，要努力要坚持。三圈，肌肉乏力迫使我放慢速度。心里，出现了另一头小鹿。他，低着头，央求道：“。不要跑了，累了，就停下了。”我有些犹豫。这时，原来那头小鹿又出现了。我想起他看他说的话，那就坚持下去吧。第四圈，我告诉自己：“努力，努力，再努力。”终于，最后一圈也结束了。我缓步走上一圈，躺在草坪上。

原来跑步很简单，只要坚持，有耐心地跑下去就可以了。跑的越久，次数越多，经验也最多，跑步也变得越简单。《美国队长3》中，幕后黑手说过一句话——一个人，有经验和耐心，就没有什么事是做不成的。我想，他说的真对。我们需要经验与耐心。

跑步的秘诀——经验与耐心。而这，也是生活的秘诀。

快乐杯征文大赛运动吧少年3

“加油!加油!”操场上传来一阵阵响亮的欢呼声，一潮高过一潮，我们正在举行一年一度的局小龙娃运动会呢!

随着同学们的欢呼声，激动人心的28米迎面接力拉开了序幕，我这个“下酒小菜”竟也混在其中。我的心里像住了一只受了惊的小兔子，“扑通，扑通”地跳个不停。其他选手也纷纷流露出不同的神情——有的摩拳擦掌，跃跃欲试;有的深吸一口气;有的不停地拍着胸口安慰自己……

“准备啦!”老师大声喊道，顿时全场都摒住了呼吸，而所有的运动员们都做好了冲刺的准备。“哗!”老师手中那面醒目的红旗子在天空中划过一道美丽的弧线，比赛开始了!我们班里的“飞毛腿”吴昊好像一只脱缰的野马，率先冲了出去。拉拉队那边传来了一阵阵热烈的呐喊声。

“呼!”要到我了!到我了!眼看送棒给我的吴昊渐渐接近，我的心跳也随着他的步伐而加快。“别掉棒啊!抓紧了啊!”我在心里默默地提醒自己。吴昊把棒递给了我，我以迅雷不及掩耳之势，接过棒，用尽全身的力气向前方奔去。“加油!沈亦诺!加油!沈亦诺!”一阵阵鼓励声在我耳边回荡，我顿时感受到了我们五(5)班这个团体的力量，便更用力的摆臂，更卖力地飞奔起来。我离陶子轩越来越近，我要把棒传给他了!“千万要接住棒呀!”我心想，我尽力把身子向前倾，手努力向前伸去，想让他早点拿到棒。他成功地接住了棒。“呼!”我长舒了一口气。可是我顾不上休息，又开始为后面的同学鼓劲了!

后面的同学果然不负众望，稳稳地接棒，努力地冲刺。最后，我们因为团结而获得了第一名。

这次的28米迎面接力让我感受到了团结和拼搏的力量，真让我难忘!

快乐杯征文大赛运动吧少年4

加油加油，少体校的操场上传来了我们那排山倒海的助威声，原来我们学校在举行一年一度的春季运动会。

比赛场上，充满了紧张激烈的气氛。跳高运动员身轻如燕的身姿越过那不断加高的跳高架，实心球从一个个运动员手中飞出，发令枪声连绵不断，运动员们象离弦的箭一般冲出去……

最激动人心的男子800米决赛在一片欢呼声中开始了。起跑线上的同学们个个精神抖擞，摩拳擦掌，跃跃欲试。快看，我们班刘育铭胸有成竹地在做着赛前准备活动，他可是我们班公认的“飞毛腿”，我们都对他夺冠很有信心。砰地一声枪响，运动员们如同脱了疆的野马一般争先恐后地飞奔出去，他们个个目光坚定，一个比一个快，围观的老师和同学们的呐喊声一浪高过一浪。

第一圈、第二圈刘育铭大步流星、一直遥遥领先，稳居第一。可是到了第三圈就没有那么轻松了，第二名运动员突然加快速度，一会拉近，一会扯远，逐渐在缩短与刘育铭的距离，这时刘育铭的体力也消耗不少，累得满脸通红，我们心里不免有些担心。一圈又一圈，每当他那矫健的身姿象风一样地从我们眼前掠过，啦啦队员齐声大喊加油，使劲地挥动着双手，为他鼓劲。

当刘育铭看到朱老师举起的一根手指时，知道是最后一圈了。此时场上的气氛愈加紧张。我们班的同学快要喊破嗓子了，只见他卯足了劲，咬紧牙关，象上了发条一样，快速冲刺。刘育铭与终点线的距离越来越近，50米，30米，10米，5米，近了，近了，冲线了!啊!刘育铭获得了男子800米第一名，我激动地冲上去紧紧地抱住了他。

好的开始就是成功的一半。在接下来的比赛中，捷报不断……陈贇婕立定跳远第一，唐子尧立定跳远第二，跳高第一……

本届运动会，我们班荣获团体总分一等奖，这也离不开大家的努力。

快乐杯征文大赛运动吧少年5

那事儿还得从两年前说起。

那时，我还是三年级，我的足球俱乐部要去远征了!四川省要组织一次足球俱乐部比赛。我和我的队友横冲直撞，出了线，过了前二十，那时，我们已经打了十二场比赛了，而这次则是第十三场。

我们对战的是PK20俱乐部，虽然这个俱乐部的名字有些奇怪，但是对于四川省小学生来说，他们可都是“毁灭者”!然而，今天我们就要跟这个毁灭者一决高下了。比赛的前一天晚上，教练说：“毁灭者俱乐部战十二场赢十二场，百战百胜，最好的战绩是七比零。看来，我们明天只能靠智慧取胜了!”时间一分一秒的过去了……

第二天一大早，我们吃完早饭，开始了热身，只见“毁灭者”身穿紫色战袍，红色球裤，这架势，好不威风，完全就是“死神”的打扮啊!

比赛开始了，首发球员有我、小洛、小胡、小付、小桃、小戴和小七。由我、小洛和小付来担任进攻方，小胡、小戴、小七担任后卫，小桃担任守门员。

战斗开始，小付把球传给了我，对方九号轻松的把球从我脚下夺去过了，过了小胡，又把球传给十号，十号一脚射门，但小桃用手一扑，把球顶出了禁区，但是对方十一号一脚补射，一比零。我们继续猛攻，小洛过了后卫，但对方四号及时赶到，夺下了球，一脚射门，二比零。我们开始防守，但是第四十三分钟，对方抓住了我们的防守漏洞，过了我方后卫，一脚射门，三比零，上半场就这样结束了。

中间休息时，教练骂了我们，又给我们讲了另一个破门战术，下半场就开始了。对方发球，但他们显然体力有所下降，我抢走了对方十三号的球，横冲进了禁区，一脚飞射，三比一。随后，小戴也发火了，对方十一号一进半场，小戴就立马跑过去，一脚把球开到了小洛的脚下，小洛猛攻，闯入进禁区，把球传给了我，我一脚传给了小付，小付抽射，三比二。

比赛第八十七分钟，对方四次犯规，而我方阵营小付、小胡、小桃、小戴均因受伤下场，令我悲愤不已。但是，小洛的一句话激励了我：“虽然我们下了场，但是你还没有，不到最后绝对不能放弃!”此刻，我感到心中有热浪奔涌，万马奔腾，仿佛小洛、小胡、小戴、小桃把力量都给了我，一瞬间，浑身充满了力量，我比任何一个时刻都渴望赢下这场比赛。

当我接到替补小林的球，冲进禁区，准备射门，小胡、小戴、小洛的身影浮现在我脑海中。最后，我奋力一脚——射门，球进了，三比三，平了!

生命在于运动。

以前爷爷总喜欢在五点起床开始跑步(乡下的早晨很快就会到的)每天起来总会听到爷爷那爽朗的笑声。

不久，我生病了，妈妈带我去看医生，但去看医生的路途遥远，我们要走很久，而且路上凹凸不平还狭窄，就算是车业不一定可以通过。妈妈只可以一步一步被我去医院，不过好在爸爸从省城里请来了医生，妈妈就不用继续走下去了。

医生看完我后说，我是因为长时间的不运动导致的，吊针打了一些生理盐水后，我的脸色慢慢好了起来。父母和医生道谢后便送走了医生。

爷爷不知道和父母说了什么，在妈妈和爸爸频频点头后，我知道我的日子难过了。

第二天，一大早，我在身体和耳膜的剧烈震动下起床了，睁开眼只见爷爷那凶悍的手臂摇晃着我那儒弱的身躯，他那粗憾的声音无时无刻不在击打着我那脆弱的身心“干嘛啊?爷爷!”我喊了一句，爷爷见我起来了便不再摇晃，说道：“生命在于运动，以后你每天都给我早点起床跟我运动运动，懂不懂。”听到这句话，我的生活再无睡懒觉的时候了，爷爷是个说一不二的人，就算你是他的孙子，他也不会有一丝一毫的放弃，他认定的时，没人可以改变。\"哦，我知道了!”讲不过爷爷的我没办法也只可以答应爷爷了。

就这样，我没天都起的很早，有一次我问爷爷，为什么不可以迟点再起来运动，爷爷说早上空气好。

不过，说真的只从我开始跑步，不但身体健康了，我发现我以前跑几步就很累了，现在不但不累了，而且慢慢的我喜欢上跑步了，我也不像以前那样无精打采了。

生命在于运动这句话说的真没错，生命在于运动，生命只有在运动的时候才可以体现出生命不同的风采，为你今后的道路有着巨大的奉献，相信我，从现在开始，放下手中的手机，放下每天都睡懒觉的心，跟我一起跑步，踏出不一样的人生!

**第三篇：运动吧少年征文作文600字以上**

举办第十五届全国快乐杯征文的其中目的是助力孩子，展现自我，点亮童年。大家快来参加吧!下面就是小编给大家带来的2024运动吧少年征文作文600字以上，希望能帮助到大家!

运动吧少年征文作文600字以上一

在同学们的期盼中，永兴一小第75届运动会开幕了。

“比赛马上就要开始了，请女子800米的运动员到场就位。”这声音令我心头一紧，手心如一台关不了的水蒸汽机似的，不停地冒着汗。“各就各位!预备——跑!”一声响亮的信号弹响彻云霄，我没来得及缓过神来，就看见身边的人如豹子一般飞奔出去，为了不输在起跑线上，便急忙撒开两腿往前冲。

几圈过后，运动员们一个个慢了下来，我原先伶俐的双腿也开始发软，就像窗前的铃铛一般，伴着我的气喘声，微微地颤动着。见鬼，这长长的跑道简直就是无穷无尽的，好像比唐僧要去的西天还要遥远。而火热的太阳光照在我的身上，像一根根长针，刺进我的皮肤，令我灼热不堪。渐渐地，我的脑袋也开始昏沉沉的，仿佛顶着十块大砖一般沉重。那一刻，望着跑在前面的运动员，看着他们渐行渐远的背影，我仿佛看到王母娘娘拔下头上的玉簪，在我和他们中间划出了一条天河。“不，不!”我感到心中有一个声音在呐喊，似长江在咆哮，“坚持!冲刺!赶上!”于是，我咬了咬牙，加快步伐，忍受着一切不适，心中只有一个信念——坚持!冲刺!

就在这时，我把目光落到了那离我仅剩100米左右的终点上，它好似披着一件金色的袍子，闪闪发光，绽放着笑容，向我招手：“我在这儿，快点来吧。”一股从所未有的力量像一针兴奋剂注入体内，我一下子提起了精神，如踩着风火轮的哪吒一般，拼命往前冲刺。耳边的风不停地呼啸着，一棵棵树倒退着，一个个对手被我甩在后头，这让我的心“砰砰砰”地狂跳起来。眼见终点离我越来越近，越来越近，啊——我第一个跨过去了!

当那金灿灿的金牌挂在我的脖子上时，我举目四望，看着环形的红色塑胶操场上那一个个奋发的身姿，不禁无限感叹：运动让我们学会了坚持，学会了冲刺，学会了努力拼搏，毫无疑问，它能让我的生活变得更加美好!

运动吧少年征文作文600字以上二

妈妈告诉我，我从小就特别容易生病，尤其是遇到气候变化就更加适应不了，整天咳嗽。可现在呢?哈哈，亲爱的朋友，这些都是过去的事情了。我的身体很棒，好长时间也没生病了。你想知道是什么原因吗?我要大声地告诉你：是运动!

我总生病，大家都知道，爸爸妈妈也很想为我找个治疗的办法，可是总是找不到，他们为此伤透了脑筋。有一天，爸爸对我说：“从今天起你每天早起做锻炼，因为锻炼身体可以增强身体的抵抗力。”我对此虽半信半疑，但还是开始锻炼起来。开始几天还好，过了几天，怕苦怕累的思想使我越来越不愿干了。早上爸爸叫我半天我也不肯起来，动作也磨磨蹭蹭的。

这一切被爸爸都看在眼里，感到很痛心。有一次，他对我说：“你是个懦夫。”听到这话我很伤心，也很不服气，于是我又重新振作起来。从此，每当天还蒙蒙亮，我就开始起来运动了……就这样，久而久之我养成了锻炼的习惯。每天都坚持做半个小时的运动，到了雨天，我就在家里做操。

付出了总会有收获。奇迹出现了。以前我做不到的难的动作我现在可以做得很好，比如仰卧起坐，以前一分钟20多个，现在却能做40多个。身体素质就更有进步了，以前容易感冒，现在无论气候变化多强烈，也很少感冒。上课也比原来精神多了，饭量大大增加。更重要的是我肯帮爸爸妈妈做家务了，因为我有的是力气啊，他们可高兴了!

我有了很深的体会：生命在于运动!今后我还要继续坚持下去，做一个健康有用的人!

运动吧少年征文作文600字以上三

学习是一种不耻下问的态度，像清晨的开始，朝霞在天边慢慢晕染;运动，是一年挥洒汗水的过程，像一天的奔跑，我们在从中领悟、享受健康;快乐，是一个甘甜可口的果实，像所有努力的成果，它让我们在青春的旅途中欢笑，流泪!

“我们乐于学习”

古人说得好“知之者不如好之者，好之者不如好乐之者。”我们要乐于学习，勇于思考。

记得有一次，那次让我记得很深：上课时间到了，老师宣布了一件令我紧张的事：全班选八个人参加奥数比赛。一听到奥数比赛，我吓得毛骨悚然，全身发抖，但做为“好学生”从未接触过奥数的我，还是鼓起勇气去“出征”了!比赛当天，我紧张得不得了，汗水直从脸颊淌过——大脑一片空白。接到试卷，我傻了眼，真是一个也不会呀，四十分钟哪够啊。只见同学们都聚精会神地写着。而我绞尽脑汁也写不出来。就到最后几分钟，我转念一想，不能这样。所以我开始“发疯”似的，狂思考……终于在琳琅满目的算式中找到了几个我认为正确的.答案，写了上去。考完了，我如释重负，对自己乐于学习，勇于思考感到十分快乐、自豪，顿时觉得自己“加速”了不少。比赛结果出来了，我得了——第二名。

“青春也要运动——挥洒汗水”。

“生命在于运动”这句话全释了我对生命的理解!我认为青春有强健的体魄很重要。既然青春有动力，为何不让汗水挥洒呢?我如今也十分重视运动。

每天清晨，鸟儿在路旁的柳树上啼叫，天空上万里无云，阳光明媚。我迎着晨光，听着鸟语，吸着新鲜的空气，骑着自行车在马路上、木板桥上骑着。来到东江湖，骑过吊桥，看着美丽的景色，清澈见底的东江湖，随水荡漾的水草，郁郁葱葱的花草，让我感受到了生命的美好与运动的快乐。感到一切是如此的绿色，如此的自然。我每天也会跑跑步。风在脚下穿梭，梦想和健康似乎在加速。汗水在脸颊流下，青春似乎就是这样的。湿透的衣服，让我觉得脚步越来越轻盈，头脑越来越清醒，心情也越来越快乐!我觉得少年就应该这样，激情与健康，思想与运动。青春本应如此，汗水与努力，挥洒与拼搏，这者是我们的标志。我们该沐浴着阳光，努力地奔跑，健康的生活，快乐的学习!

“快乐其实很简单”

快乐其实很简单。一次奔跑、一次比赛、一次赞扬，一次助人为乐，快乐其实很简单，超越自我是成功的快乐，一次奔跑是运动的快乐，一次助人为乐是正义的快乐，一次赞扬是成就的快乐……快乐其实很简单。平平淡淡，真真实实就是最简单的快乐!

我们正当青春年华，让我们沐浴着阳光，努力地奔跑，健康的生活，快乐地学习!

运动吧少年征文作文600字以上四

说到运动，我可是全班里排名数一数二的。足球加上垒球的一种运动，就是我最喜欢的“足球”。

上了三年级以后，接触了足球，就叫我爱不释“足”，每一节下课都赶紧拉几个同学，大家一踢都踢到九霄云外去了，真是厉害!自从我每天下课去踢足垒以后，短短十分钟，大家都踢得惊天动地、大汗淋漓，踢得真爽快呀!在要回来得分时，无情的上课钟声响起，我们一哄而散，这时只有宽广的操场，默默的等待再一次的下课钟声响，就像我一样热切的期待。

自从爱上足球以后，我每天一定非踢不可，而且一定要赢。以前无精打采的我，现在变得像一只别人追不到的老虎，活泼好动。踢久了，我开始倒吃甘蔗，每次一踢都一定会二垒安打，也常常全垒打，叫同伴瞠目结舌，更叫自己意外惊喜!

我还喜欢另一个运动就是打桌球，我每天放学马上跑去桌球室打球，打到六点。虽然我还在起步阶段，但我也是不会放弃的，因为我知道“熟能生巧”。

三年级的暑假，我每天都去打球，我的足球已经比以前进步五大格，跟以前弱小的我，已经差得天高地远，我现在可以找很多人来算帐了，现在开学上课别人才知道，我不是好欺负的，但是现在还是会输一些人。没关系，只要再练得更强一点，一定可以打倒他们的。教练也常常跟我说：“胜不骄，败不馁。”所以我常常对自己说：“输了没关系，再努力一定可以青出于蓝胜于蓝!”

运动吧少年征文作文600字以上五

感受着呼吸的急促，感受着汗流浃背，感受这肌肉的收缩与舒张。运动带来的奇妙感受与四季融合，让我焕发出生命的流光。运动让生命更精彩!

当春的温暖悄悄来到，轻柔的风拂过大地时，我最爱在乒乓球台前挥击。抬手，轻抛，挥击，侧收打出一个完美的旋球，看着它轻点球台，跌过球网，被对手回击时，跨步，提腕，狠狠地扣杀，小壁肌肉一瞬间收缩，又在一瞬间舒张;呼吸一刹那间停止，又在一瞬间恢复，心像是再坐云霄飞车，一个猛子冲上云间，又一下子飞入谷底。手指紧握这球拍，双眼紧盯着乒乓球，两腿灵活的跨步;每一次的挥击都带来无穷的快感，源源不断的力量在体内游动。乒乓球让我的生命更加精彩!

当夏的炎热缓缓降临，炙热的太阳肆意地烤着大地时，我最爱在金色的阳光下打羽毛球。提腕，抛起，挥摆，羽毛球在空气中划出一道完美的抛物线，洁白的羽毛亮亮地闪着光，像低空中的一颗彗星闪烁着飞出。在炎炎的夏日，轻轻着打羽毛球，短短的移步，享受风在耳边低吟，拂去身上的燥热，完美地避免了打篮球、踢足球所带来的大汗淋漓，也让我在每一次的跃起，挥拍中欣赏到夏日中最特别的碧蓝的填空。让我在运动中享受着圣洁纯粹的天空，心中留一片清凉。羽毛球运动，让我的生命更精彩!

当秋的凉爽柔柔地弥散，淡红的秋叶悠悠地落下时，我最爱在红色的跑道上飞奔。蹲身，抬头，两手扶地，预备起身，一声“跑!”右腿一蹬，先将身体冲出四、五米，前倾身体，抬腿飞奔。400米，600米，两步一呼，两步一吸的节奏有些凌乱了，心跳加速，清晰且有力，浑身的血液沸腾，全身热得像一台发热的机器。只是秋日的凉风吹来，绕着我飞旋，在我耳边低唱，带走了身上的燥热，徒留一丝秋草芬芳，和满心的畅快。抬头仰望，一秋阳似乎为我而发出耀眼的金光，一切都想变成幻境中的美景，运动为我打开一个全新的世界。跑步，让我的生命更精彩!

生命在于运动，运动让生命展现精彩。开始一段运动的征程，必会由无数次精彩的瞬间组成。它不受季节的制约，反而与季节互相适应配合。它如漫天的繁星，照亮了每个生命的前程;运动，让生命更精彩!

**第四篇：运动吧少年作文**

运动吧少年作文

在生活、工作和学习中，大家或多或少都会接触过作文吧，作文一定要做到主题集中，围绕同一主题作深入阐述，切忌东拉西扯，主题涣散甚至无主题。那么问题来了，到底应如何写一篇优秀的作文呢？下面是小编整理的运动吧少年作文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

运动吧少年作文1

奔跑吧，活力少年

当第一缕阳光洒在我们脸上时，运动会就悄悄地向我们走来了。今早，阳光明媚，万里无云，太阳向我们招手，花儿朝我们微笑，我们和太阳一同起床，一同上学，一同看运动会。

刚走进校门，音乐已开始播放，过了半个小时，鼓号队，仪仗队，彩旗队，恩恩，当然，也还有我们举牌队。哦，你还不知道我吧，我，呵呵，我是带领运动员入场的人，也是一名吃瓜群众。

“咚咚”鼓号队雄赳赳，气昂昂，彩旗队，仪战队，还有我们举牌子的个个精神抖擞，兴奋不已，阔步走向主席台，我的心里就像沸腾的开水，“嘟嘟”不停地跳跃。紧接着，是老师，学生，校长上台发言，脸上都洋溢着笑容，接下来，就是好看、唯美的舞蹈。

看，我们班的陈城鑫，已经在做热身了，压腿，跳，做了一系列动作后，准备跑步了!“砰”的一声，赛跑开始了!“加油!加油!加油!”跑道上热火朝天，我拼尽全力大声呐喊，把手拍麻了也不知道，还在拼命的喊。陈城鑫如离弦的箭一样，“嗖”地一下，就出去了，他脸涨的通红，手不停的摆动，观众席上发出一声惊叹，第一，我们喊得更激烈了。嗓子都喊破了，还在不知疲倦的喊“第一!第一!”我们班欢呼起来，脸上洋溢着笑容。紧接着，是女子四百米赛跑，咱们的王昭玘也要“出征”了，大家都激动万分，希望她能为我们班再创佳绩，可是，情况不乐观，她跑着跑着，竟晕倒在赛场上，顿时，我们班一窝蜂似的涌上跑道，把她扶起，扶回了跑道上我问：“王昭玘，待会儿的跳高你还去不?”王昭妃坚定的说：“去!”又再次踏上了赛场。

经过了一天半的比赛，终于迎来了闭幕式，也就是颁奖仪式。我们班获得了“道德风尚奖”，虽然没有得到团体第二第一，但我们也努力了，没关系，再接再厉。

垒球、跳远、跳高、实心球……这些活动让运动会更加精彩!而我也永远忘不了他们英姿飒爽的背影。

运动吧少年作文2

奔跑吧，少年。

昨夜的倾盆大雨并没有冲刷去我对运动会的热情，雨过便是天晴，我早早地从床上一跃而起,飞速地整理好行装，然后迫不及待地出了门。今天将是一次史无前例的运动会，地点在江城中学的操场。

我伴随着鸟儿清晨地啼啭，来到了学校，没想到同学们个个都来得特别早，正兴致勃勃的谈论着比赛，猜测着各个项目的输赢，我也加入了他们的畅谈。时间好像过得特别快，入场式和广播操比赛已在我们一路的欢笑声中掠过，接下来便轮到个人比赛。

“六年级800米选手准备!”谢老师在我们身旁叫道。我的心里好像装了一只小兔子，正砰砰的乱跳：上次我可是代表学校去比赛的\'呀，我一定要好好跑，跑出更好的成绩。我和同班同学相互对视了一下，他们的目光和微笑给我送去了几分鼓励，也得到一些肯定，使我的心渐渐平静了下来。

“呯”随着一声枪响，选手们飞奔出跑道，不错，起跑进入了前三，我按照自己的跑步节奏奔跑着，突然，意外发生了。不知是什么情况，我只感觉后脚被一股力绊了一下，整个人摔倒在了地上，后面的同学蜂拥而上，在模模糊糊的打滚中，我感觉肯定有很多人超上了我，第一没希望了。在第三个滚打完之后，我左脚蹬地站了起来，看着喊着加油的人群们，我又涌起了冲上去的勇气。

“冲啊!超上他!”看着一旁为我加油的陈蔚，我意识到只剩最后一百米了。终于，我在离终点50米处超上了一班的沈佳俊，可故事的结局是出乎意料的，他竟然又在最后一刻超上了我，我得了第二名，只和他相差了1秒多。虽然没能拿到第一，可我却深刻的感受到体育精神就是勇敢拼搏，坚持不懈，永不气馁。

之后我又去比了跳远，还观看了同学们的比赛。这一次运动会没能为班级争取到荣誉我内心有点小小的失望。但我想运动会的意义还是在于让我们更重视平时的身体素质锻炼，从小拥有一个健康的身体，拥有“胜不骄，败不馁”的良好心态。期待下次运动会，能在赛道上跑出风彩，为班级争光!

运动吧少年作文3

奔跑吧，活力少年

今天，是我期待已久的运动会，当然，我也是一名运动员，我的项目是跑400米。

运动会开始了，我们班的二十个运动员整装待发，装备进场，进场后，我们找到了合适的位置坐下后，便一直观察着四年级同学的比赛。

很快，就轮到我上场了，男子四百米一共分为四组，一组四个人。我在第二组，同学们看我上场时都在为我加油，“加油!刘天泽，加油!刘天泽。”同学们对我这么有信心，那我就更不能辜负同学们呀!我站在第四跑道上做着热身运动，用手拍了拍腿，又在原地跳了两下。这时，裁判说道：“各就各位!预备!”“怦!”一声枪响，我们便像四只离弦的箭一样，飞奔而去。

第一圈，我拼尽了全身的力气向前冲，但还是被两位同学反超了，第二圈，我又超过了一位，现在我是第二，我放慢了速度，可第一还在冲刺，当我回头看时，后面的两人已被我落下很远了。第三圈，我已经保留了很多的体力了，而原本的第一名因为一直在冲刺，也累得跑不动了。我心想：哈哈!这个第一我可拿定了，谁也不能阻止我。我抓住了时机，还剩最后半圈的时候拼死冲刺，我用力摆动着双手，脚步不停地加快，整个身子都向前倾着，直接冲破终点线。

这时的我，已经口干舌燥，脑袋发晕了，这时，两名同学跑了过来，扶我回了自己的座位。同学们众星拱月般的围绕着我，有的在给我东西吃，还有的在到处炫耀我的好成绩，哈哈。

我开心坏了，真没想到我能跑到小组第一，但我一直相信，只要努力就能获得最后的胜利。

运动吧少年作文4

生命在于运动，虫茧只有蜕变成美丽的蝴蝶，才能感受生命的美丽，雏鹰只有战胜自我，忍受痛苦，才能飞越蓝天。幼苗只有经历过阳光的照耀，雨露的滋润，大雨的洗礼才仍能成长为一棵枝繁叶茂的大树。

生命源于运动，运动是一种美，运动是一种精神，生命是人们享受一切权利的基础，是创造有意义人生的前提，庄子曾经说过；人生天地间，或白驹过隙，忽然而已，人的生命是短暂的，而运动是无限的，只有运动才能有一个完整的生命，才能体现人生的价值，运动精神是无法书写在简单的字面上，它是辛苦的训练，超越极限的耐力，超强的爆发力，更是人们挥洒汗水，燃烧青春，放飞激情的方式，这个过程是困难，痛苦的，但是结果是极其快乐的，他收获了运动的果实——健康。

当你站在领奖台时，你是否能感受到哪万人瞩目的目光，你是否能感受到那份快乐，可是你是否知道那份快乐的背后的艰辛，故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，曾益其所不能。奥运冠军刘翔为了在雅典奥运会上为中国拿金牌，每天，他举着杠铃做下蹲起立，一做就是几千下，做仰卧起坐一练就是几千个，他是那么痛苦，他却从来没显露出来，汗水浸透了他的衣服，通红的脸颊上连青筋都鼓了起来，但他从不认输，我们中华民族伟大的民族精神毫无保留的在他身上充分体现出来，勤劳，勇敢，坚毅，智慧。正是这种精神曾为他前进的动力。青少年是祖国的希望，少年强则国强，热爱祖国是中华民族的光荣传统好崇高品德，对于新世纪的我们，应该必须拥有强健的体魄，这是我们的义务，也是我们的责任，有了强健的体魄才能为祖国做贡献，这样我们的人生才会有意义，有价值。

我已经准备好了，向着阳光，我舞出生命的精彩，为了更好地面对明天，今天的我们需要阳光体育的锻炼，快乐的奔跑！

奋斗吧，少年！去挥洒光和热，去开拓出一片美好的未来！

运动吧！少年。领悟生命之美！感受生命的激情！

运动吧少年作文5

伴随着凉爽的秋风，我们迎来了亚迪学校的第十五届运动会。虽然中间因下雨暂停了一天，可这丝毫没有影响到同学们的热情。

在短跑中，我们班的女将陆心琪拼尽全力，英勇地摘下了100米和200米的桂冠！她矫健的身姿无疑是赛场上最亮丽的风景，更是我们八4班的骄傲。

这次，我们班还出了另一光辉人物――郭静怡。她以打破校记录的身份，取得了三级跳远第一名，此外还有跳高第一名。古人云：“女子不如男”。可现在已不是古代了，女生所发出的光芒可以比男生还耀眼。

除了耀眼的成绩，值得我们祝贺的还有同学们坚强的毅力。1500米是一个令人望而生畏的项目，但我班却一个空位也没有留，并且，这两位女生，两位男生都坚持跑完了全程，其中陈晓航同学还拿到了第6名的好成绩，他们比我们都勇敢，都坚强！

此次运动会的黑马也不少。如：陈肇阳铅球第2名，娄妤其铅球第3名，吴珊珊跳绳第2名，向可欣100米第4名，孙婉萌双摇跳绳第4名，刘雨萱第5名，杨露西400米第5名，钟在俊三级跳远第6名等。这些同学用他们的汗水和努力为班争得了荣誉。

团结也是我们班的亮点。在400米接力赛中，同学们以良好的默契和绝对的实力取得了女子400米冠军和男子400米第5名！这成绩是令人仰慕的。更令人欣喜的是，这次运动会我班以总分93分获得了年级总分第二名的好成绩。这就是团结的力量！

运动会给了同学们一次展现自我的机会，我们用实力证明了我们不仅可以安静地在教室里学习，还可以欢快地在赛场上飞奔。短暂的两天运动会，却给我们留下了无数美好的回忆。苏格拉底说过：“身体的健康因静止不动而破坏，因运动练习而长期保持。”就让我们一起徜徉的运动的海洋里吧！运动吧，八4班的少年们

**第五篇：2024全国快乐杯主题征文**

2024年，第十五届全国“快乐征文”大赛正式启动，下面小编为大家收集整理了“2024全国快乐杯主题征文5篇范文”，欢迎阅读与借鉴!

全国快乐杯主题征文范文1

“小小少年……很少烦恼……”有人说，21世纪的少年从小在蜜罐子里泡大，生活过得无忧无虑。而我却不这样认为，我要大声疾呼：嗨，少年!

从小，体育运动对我来说就是一件很头疼的事情。每次运动会，空具有身高优势而没有运动技能的我只能坐在观众席上为健儿们加油助威，那一刻，耀眼的阳光照射在我的脸上感觉心里是有多么的不甘啊!小学阶段从未感受过运动场上那一份拼搏，是留给升入初中的我最大的遗憾。

又到了一年一度的运动会了，看着运动项目报名表，我的内心忍不住沸腾了起来。“嗨，少年，这次一定要报个名!”一个声音从我心底传来，像打着小鼓似的。我不断鼓励自己要挑战那个曾经怯懦的自我。于是，我毅然报了实心球和女子接力比赛两个项目。

多少个晚霞染红天边的黄昏。妈妈为我请的指导教师手把手地教我投掷的动作，规范我跑步的姿势。2kg的实心球在手中似有千斤重，酸痛的胳膊抬起时竟会有些颤抖。有个声音在对我说“嗨，少年，你可以!”我顿时觉得力量变得源源不断了起来。“5m，5。3m，5。5m”每一次微小的进步都像一双无形的手在拨弄着我喜悦的心弦。夕阳下，我们锻炼的身影映照在草地上，拉的好长好长，就像一幅写意画。

盼望已久的运动会终于在微雨的天气中姗然而至。当贴上运动员号码牌的那一刻，我的心中竟然有了一种别样的自豪。眼前浮现出那一幕幕我累得腰酸背痛的样子，眼前似乎浮现出老师和父母鼓励且坚定的眼神，浮现出同学们期待的笑脸。

嗨!少年，你还有什么值得畏惧的?

实心球我取得了第四名的好成绩，还打破了自己的记录。在接力赛中，我们四个女生配合默契、步履矫健第一个冲过了终点线。细微的小雨飘落在我的脸上，我昂首走在自己曾经畏惧的跑道上，强忍住了喜悦的泪水。

嗨，少年，不要退缩，不要心怀疑虑，只有不让自己的青葱年华留下遗憾，才不辜负了我们那只有一次的少年时光。

全国快乐杯主题征文范文2

泰戈尔曾经写过一句诗，“生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美”。豆蔻年华的我们就是他笔下开在夏花绚烂的少年郎。

恰同学少年，风华正茂，乘飒爽英姿，一代天骄。就让我们在这被电子产品和亚健康充斥的年代，用运动开出一片充满生机的生命之花吧!

在春日的绿道上，我与家人踏上这次运动的征程。婆娑树影，枝桠摇曳，阳光透过树冠间的缝隙，投下一块块大小不一的光斑。

脚下不经意间踩了几片落叶，细微的“沙沙”声，仿佛就是大自然赐予人间最美好的音乐。

弟弟骑着自行车遥遥领先，我慢跑紧随其后，爸妈则是手挽手最后边散步。我们的速度不是很快，因为沿途的风景已把我们吸引。

参天大树挺立在旁，随着小道蜿蜒曲折，落花流水，风声鸟鸣，平添了几分诗情画意。

这就是像人生，心中若是总想着争个高低，分个输赢，定会错过无数美丽的风景和机遇。

时间分分秒秒的流逝，不知不觉我已经跑了好久，身体却没觉得有多大倦意。李白曾言：“将进酒，杯莫停。”如今我言：“将运动，步莫停。”

我与弟弟分享了我突如其来的想法，他便也让我用个诗句形容形容他。

我看看他所骑着的自行车，笑吟：“这可不是‘银鞍照白马，飒沓如流星’。”

弟弟思索片刻，回答道：“我知道，下一句是‘十步杀一人，千里不留行’。”

是啊，我们这次运动征程可不就是一次“侠客行”吗?

事了拂衣去，深藏身与名。

历时四个小时，我们总算是走完了绿道。回到家，我揉着酸痛的小腿，却仍旧想感叹一句：

运动真好!

全国快乐杯主题征文范文3

每个人都有一个自己将为之奋斗终身的梦想。有的人梦想成为优秀的运动员，在世界的舞台上一次次为祖国升起五星红旗;有的人梦想成为钢铁般的军人，保家卫国，守护人民的生命财产安全;有的人梦想成为辛勤的老师，耕耘在三尺讲台，滋养祖国的花朵……实现中华民族伟大复兴，这是了几代中华儿女的夙愿，这是我们的中国梦。中国梦既是国家之梦，也是个人之梦;既是宏大抱负之梦，也是温馨康乐之梦。

梦想虽然看不见，摸不着，但是它承载着人的希望，无形之中给人披荆斩棘，奋力前行的动力。

作为一名小学生的我，现在也许不能像爱国将领林则徐一样，虎门销烟，救民于鸦片的苦海;也不能像杂交水稻之父袁隆平一样，提高水稻产量，解决人民温饱问题。但是，作为国之少年，我努力去做一名优秀的小学生，这也许是实现中国梦的必经之路吧。

奋斗一直没有停止，我会一如既往以梦想为灯塔，为自己，为家人，为祖国乘风破浪，勇往直前。大大的梦想，要从小小的事情做起。我为现在的自己设定的目标是：在学校，认真上好每一节课，积极参加每一次讨论，细心做好每一次作业，多读书，多思考，团结同学;在家里，孝敬长辈，爱护弟弟们，主动分担力所能及的家务;在社会上，乐于助人，传播正能量，爱护环境，热爱大自然。这一件件小事汇聚成了我的一个小小的梦。我想，这不是我一个人的梦，这也是千万个中国少年的梦。作为少年的我们，是祖国的未来，是国之栋梁，万千少年梦实现的时候，中国梦怎会实现不了?所以，我们有什么理由不去为自己的梦付诸行动呢?

“少年智则国智，少年强则国强，少年兴旺则国兴旺，少年雄于地球，则国雄于地球。”中国梦的实现与我们的行为息息相关，所以让我们为祖国再次屹立于世界民族之林而奋斗吧。

全国快乐杯主题征文范文4

在运动场上，欢呼声，加油声响成一片。跑道上，每个选手以猎豹的速度冲刺;篮球场上，每个队员正在全力以赴。没错，这里正在举行盛大的运动会。

在跑道上，每个选手呐喊着，声音使对手闻风丧胆，他们在赛道挥汗如雨，却丝毫没显疲劳，相反，他们越跑越有劲儿，好像有永远使不完的劲。近了，近了，终点快到了，运动员们都使出了浑身解数，拼命往前冲。随着第一名越过终点线的那一刻，观众的呐喊声也戛然而止，紧张的看着第一名到底是花落谁家。第一名出来了!这不是全校出了名的“小淘气”吗?怎么他也参赛了?还得了第一!我想着：“上帝给你关了一扇门的同时也会给你开一扇窗。”希望这些小选手长达后能为祖国效力。

球场上，选手们正在全力拼搏，见招拆招，兵来将挡，水来土掩，比分不分上下，12-14，他们的比赛快要结束了，蓝方领先2分，红方看来必须要孤注一郑了。只见他们超远投篮，在这千钧一发的时刻，蓝方居然放松了警惕，这让红方有了可乘之机，只见一个漂亮的3分球，呈一个狐状，蓝方预感情况不妙，想来挡住，可来不及了球进了!局势在这一秒已经更改，比赛结束了，红方15-14，锁定了胜局。这让1分钟前还在高兴的蓝方变得很伤心，而红方，掌声雷动，每一个队员都欣喜若狂。

运动场上，同学们八仙过海——各显神通，有踢足球的、跳远的、拔河的……

小运动员们在运动场上挥洒自己的汗水。“台上三分钟，台下十年功”，在背后，他们付出了无数的汗水和泪水。这一个运动会，只不过是一个更高级的演练场，他们将来，或许能成为为祖国效力的运动员。

运动场上阳光少年，他们挥斥方遒，指点江山。他们是朝气蓬勃中国少年;他们是中国的明天和希望。我相信：正是由于有了他们，我们的祖国明天一定可以更加繁荣昌盛。

全国快乐杯主题征文范文5

他站在砖红色跑道上，白色的起跑线横在他的面前。他面色沉静，有神的双眸紧紧盯着终点的方向。太阳洒下暖融融的光芒，好似为他的身影镀上了金色的光圈。秋风微抚下的蓝天分外清亮，朵朵白云懒洋洋的在天空中游荡。这是双语秋季运动会的赛场，场边\_班的同学仿佛静止了一般，这一刻，大家的心紧紧相连。

左膝半跪，双手拇指用力的按压于微弹的跑道上，右脚尖微微抬起三分之二，左右腿的肌肉紧紧绷起，微昂的头共同组成一张拉开的弓，意欲射出飞驰的箭。随着一声发令枪响，在直飞上蓝天的鸽群的映衬下，他应声而起，直冲向前。

这一瞬间，赛场上宛若夏夜的篝火，被瞬间引燃!加油的声浪一道接着一道，呐喊的口号一遍接着一遍。仿佛乘着这阵阵声浪，他奔跑着。黑色的运动鞋跑成了一道闪电;他奔跑着，红色的运动衣仿佛跳动的山火将大地铺满。矫健的身影在跑道上呼啸而来，带起一阵狂澜!“加油!加油”\_班的同学为他不停助威，一阵阵呼喊响彻运动场的周边。

突然，他的鞋子甩落到了跑道的一边，突然赤脚的情况让大家一阵惊呼，每个人脑海中都是一个念头“怎么办”!突发的情况并没有让他耽搁太多时间，他毅然的继续跑了下去，光着一只脚，就这样奔驰在砖红色的跑道上，周围是一阵阵的惊呼，伴随着他的身影勇猛向前!

他的身影不再那么矫健，赤着的那只脚每次与地面的接触都能看到不由自主的颤动，两边的不平衡也让他难以有效的保持原来的速度。然而，他的脸庞上仍然满是坚毅，紧紧咬着牙关。两腮的肌肉高高鼓起，绷紧的嘴唇抿成了一条线。他奔跑着，尽管不再那么风驰电掣;他奔跑着，尽管不在那么风度翩翩;他奔跑着，直撞向前方胜利的终点!

每个人都屏住了呼吸，每个人都在为他感叹!这一刻，他是运动场上的明星;这一刻，他是\_班的骄傲!他就是王子路!我们心中的NO1!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找