# 最新热爱运动国旗下讲话(七篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-06-22

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。热爱运动国旗下讲话篇一大家好!作为一名运动爱好者，我希望更多的人和我一样热爱运动，热爱生命。...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**热爱运动国旗下讲话篇一**

大家好!

作为一名运动爱好者，我希望更多的人和我一样热爱运动，热爱生命。生命在于运动，保持健康的身体，离不开运动。生命在于运动，运动在于锻炼，锻炼贵在坚持，坚持就是胜利。只有不断坚持才能更加幸福快乐的生活，拥有一副好的健康体魄，已经成为现代人的一种追求。

运动是我生命中的一部分，它深刻的影响着我，更我带来乐趣，假如，我可以能够带领大家一起参加运动，我相信那将是我生活中最具有特色的，最令人愉快的事情。我热爱篮球，羽毛球，跑步，攀岩等，虽然不能做的很好，但是我会尽力的去做好，做到自己喜欢的境界，让自己能在锻炼自我的同时，也给自己精神的鼓励。

热爱运动的人也有一种加持不懈的精神，那是一种无法替代的巨大精神财富，他带领我们走向成功，即使困难再多，我们也会逐一克服，只因我们不喜欢放弃。喜欢坚持的人一般都能走到事业的巅峰，不喜欢坚持的人则会四处碰壁，最终一事无成，郁郁寡欢。

我喜欢集体运动，因为它是我懂得合作的重要性。无论集体比赛中，一个人如何优秀也不可能完成所有比赛的项目。因为那些为集体而生的运动，它带得我们的本就是一种集体信念，它又如何会允许一个人完成?何况一个人也不可能很好的完成!这也教导我们在生活中要学会合作，努力学会与人沟通共同合作。

我最喜欢观看运动会，在赛场上，看着所有的人们为冠军拼搏，我就会瞬间热血沸腾，其实我并不喜欢参加运动会，激烈的体育赛场上，有时考验的不仅仅是技术，还有技巧，运气，以及拼搏的精神。

运动具有强身健体、娱乐，另外还有教育、政治、经济等功能。也可以说所处的历史阶段不同，运动就具有不同的功能，其实强身健体及其娱乐自始至终是运动的主要功能，它也可以培养人的各种心理品质。

**热爱运动国旗下讲话篇二**

亲爱的老师们、同学们：

大家好!今天我讲话的题目是：《阳光体育，尽享快乐》。

赶走秋天的寒意，点燃运动的激情。同学们，在这凉爽的秋风季节，我们迎来了我校的\'“阳光体育”秋季运动会。这将是一场体育赛事，一种朝阳表演风格的舞台。

小小的声音可以振奋人心;整个体育场都将听到阵阵欢呼声。秋天的运动场，因为你的身影而变得生机勃勃;童年时代，因为加入了运动元素而成为活力充沛。

我们高兴地看到，为了确保运动会的顺利举行，学校的老师和同学们都做了大量的准备工作：每个班主任都精心挑选了运动员;运动员们为奥运会做准备。体育老师指导训练。按期举行运动会是全校师生的共同期待。

作为“阳光体育”运动会的热身活动，首先是“七彩阳光”广播体操比赛。为了更好地展示自己班级的风采，学校的师生利用体育课和课余时间进行广播体操的练习。

每个参与班级还设计了自己的班级标志、班级口号。我们相信，广播体操比赛将是奥运会上一道亮丽的风景线。在比赛中，同学们收获的不仅仅是班级的荣誉，更是一次团结奋斗的经历，一次身心的锻炼。

在此，我呼吁大家积极参加学校举办的“阳光体育”竞赛，锻炼身体和运动技能，在竞赛中体验紧张和激情，在合作中收获快乐和友谊。

事实上，不仅学生，老师也非常重视体育锻炼。这学期，学校特地为老师制定了一个“我运动、我阳光”的早操计划。每天早上，我们都会看到红色的塑胶跑道，操场上活跃着老师的身影。

渐渐地，这个身影越来越多，正是你这些可爱的孩子为晨练增添了活力。晨练已经进行了一个多月，老师的笑容更灿烂，精神状态更好。本次运动会，老师也将加盟，希望大家在体验体育竞赛激情的同时，享受体育的快乐!

最后，我衷心希望所有的老师和同学在平时的锻炼中一定要注意安全，避免伤害事故的发生。预祝大家在“阳光体育”活动中尽情运动，获得健康，享受快乐!让我们的校园永远充满生机与活力!

**热爱运动国旗下讲话篇三**

岁月如书，~~年风雨兼程，光辉的岁月弹指一挥间。1949年，中华人民共和国成立了，它像一条巨龙屹立于世界的东方;~~年，中华大地沧桑巨变，中华儿女用智慧和勇敢谱写着新中国的历史新篇。

~~年的中国如一本书，书里有无悔的青春年华，书里有金黄的丰硕成果。在过去的日子里，我们经历了人生中最难忘的岁月，收获了人生最宝贵的财富，珍藏了弥足珍贵的情谊;我们用勤劳的汗水浇灌着事业的参天大树，用踏实的脚步见证了中国发展的每一个足迹……

~~年的发展，生动的告诉我们：在中国这片希望的热土上，中国人是勤劳智慧的，是务实创新的，是卓越追求的。我们在这片希望的热土上播种理想，血汗耕耘，收获辉煌，创造硕果累累的业绩，为中国的长足发展打下了坚实的基础。

~~年的奋斗，清晰地告诉我们：在中国这个精彩的舞台上，演绎着失意时的无语关怀，演绎着困境中的真情鼓励，演绎着成功时的会心喝彩。在困难面前，我们守望相助;在前进路上，我们同心协力，勇往直前。

~~年的成就，雄辩地告诉我们：在中国这个梦想的舞台上，承载着奋进高歌的豪迈。所有梦想都化做点点激扬的文字，描绘出人生里程的精彩，在岁月的河流里激情澎湃。

中国，我亲爱的祖国，你骄傲地让世界领略了一个文明古国的风采，更见证了一个东方巨龙的腾飞!

站在时代的今天回望，我们明白：五千年的蕴涵和积淀，汇成了我们中华民族精神的博大深沉;~~年的继承和发展，进一步增强了我们中华民族强烈的自信和自尊;黄河是我们喷薄血脉在流淌，长城是我们不屈的铮铮的脊梁，团结、和平、勤劳、自强不息……一个个民族的字眼，正等着我们去发扬光大!

少年兴则国兴，兴年强则国强。今天我们要为振兴中华而勤奋学习，明天我们要为创造祖国的辉煌未来贡献自己力量，让我们共同携手去创造一个更美好的明天，共同歌唱祖国，祝福祖国!

**热爱运动国旗下讲话篇四**

各位亲爱的同学，各位敬爱的老师：

今天，是20\_\_年新学期开学的第一天。鲜艳的国旗在新年的天空升起，新年的阳光，奔波遥遥宇宙空间，照在我们身上，撒在我们心里。校园的腊梅花还在绽蕊吐香，围墙铁栅栏旁的迎春花已渐次开放。新年的校园里，冬寒虽未退尽，但已透出初春的气息，绽放出新一年精彩的景象!

过去的一年，是我们继续书写学校精彩的一年!江宁区年度效能评估一等学校，江宁区年度先进学校，江宁区教学先进学校，南京市小班化示范学校，江苏省健康促进学校银牌……每一份沉甸甸的奖牌背后，是我们全体师生用校园“淳厚”文化，用“做最好的自己”这种精神追求，用“每天进步一点点”的踏实努力，在学校20\_\_年，定格着我们一个个精彩的瞬间，这些精彩连同我们奋进的身影、付出的汗水和喜悦的笑容汇聚到学校发展的历史之中。

在这新年第一次升旗仪式上，我们聆听了初三(4)班吴--同学的讲话。朴素的话语，却让我们感受到一种力量!因为心里有目标，因为有每天踏实的努力，因为有敢于面对困难的勇气，因为有坚持的意志，吴--同学在上学期期末考试中以36个位次的成绩给我们展现出了一种催人奋进的精彩!

和吴--同学一样，初三(1)班的李--，姚--同学;初三(2)焦--，李--，王--同学;初三(3)班梁--，赵-同学;初三(4)班傅-同学，初三(5)朱-，王-同学，他们和吴--同学一样，从一个侧面构成了我们20\_\_届初三群体的形象!新年过后，20\_\_年的中考脚步渐渐走进我们，期待与压力，目标与困难，摆在我们每一位初三同学的面前，拿出怎样的状态，投入怎样的努力，付出怎样的辛劳，都在20\_\_年考验着我们每一位初三同学。但有吴--为代表的这十位同学，有我们170多位初三同学，我相信，20\_\_年，注定属于我们这届初三之年，我们全体初三同学，注定会在20\_\_年书写新的精彩!

在这新年第一次升旗仪式上，孙校长代表学校还表彰了初一初二23位奋进之星。他们用不断的超越，踏实的努力，履行着我们倡导的“做最好的自己”这一学校精神。在学习上他们可能不是最优秀的那一个，但是他们却是最棒的那一个，最优秀的自己!他们和我们初一初二全体同学一起，在校园学习生活的各方面，不断努力，不断超越，不断完美，成为最好的自己，有了这样的精神与状态，我相信，20\_\_，我们初一初二的同学们一定会创造出更多的精彩，这精彩会让我们的校园更加绚烂美丽!

各位老师，20\_\_年，因为你们的辛勤工作，辛苦付出和智慧创造，学校才能在各方面展现出多姿的风采，同学们才能健康快乐的成长!很多时候，我望着同学们上课时思考的神态，活动时忘我的投入，运动时灵巧的身姿，展现时幸福的微笑，会发自内心的感激你们!孩子们因为你们而获得很好的成长，学校因为你们而变得更加精彩!20\_\_年，学校教育品位的提升，学校办学品牌的凝练，更期待着老师们在课堂、课程上辛勤的付出和智慧的创造，这“十二五”的最后一年，20\_\_年，注定是我们创造之年，注定是我们书写新的精彩之年!

老师们，同学们，宋代文学家苏轼，在新年到来之时，感慨时光流逝，书《守岁》诗，“明年岂无年，心事恐蹉跎。努力尽今夕，少年犹可夸”，劝勉人们努力应从今日始，不要让志向抱负付东流。就让我们从新年的第一学期第一天开始，以高昂的精神状态，勤勉地学习、努力地工作，智慧地创造，用“最好的自己”去展现新年里属于我们每个人的精彩，让20\_\_年的校园，因为我们而更加精彩美丽!

谢谢大家!

**热爱运动国旗下讲话篇五**

各位老师、各位同学：

和煦的春风吹拂着我们的面庞，春光明媚的三月让人神畅，而一个安全文明的校园更会让我们舒心。本学期开发区将在所有学校开展创建安全文明校园活动。 这次活动将针对主要薄弱环节，落实综合治理和保卫、调解、消防等各项措施，开展创建安全财会室、安全办公室、安全计算机室、安全实验室和安全学生宿舍活动，群防群治，切实保障学校和师生的生命财产安全。

今天，结合我校实际情况，就交通、学习活动、饮食卫生等方面的安全事项向大家提出如下要求：

(1)做好春季防病。春季是多种传染病流行的季节，要注意个人卫生，勤洗手，勤通风，勤锻炼，不暴饮暴食。坚决杜绝购买路边小吃，流动摊贩的食品，以免发生食物中毒和诱发肠道传染病。各班要做好每日晨检，及时填写晨检表，一旦发现有传染病发生，要在半小时内向校长室报告并立即采取正确的防控措施，不能任之蔓延。

(2)遵守交通规则，过马路左右看。年龄不足12周岁的学生一律不得骑车。骑车的同学要自觉遵守交通规则，主动避让机动车辆，谨防意外事故发生。

(3)安排好作息时间，既要学习好，又要休息好。适当进行健康有益的活动。活动前要做好准备工作，谨防意外伤害发生。

(4)不和生人搭讪，防止坏人拐骗，做到生人的话不听、事不做、路不带、东西不拿。

(5)不允许玩火、皮电，防止人身伤害，防止意外事故发生。

(6)爱护校园，保持环境卫生。我们经常看到许多学生在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑;用自己的双手去保护了校园环境的优美。但是，我们也经常看到一些我们不愿意看到的情景：操场上、楼梯上、走廊上有纸屑、食品袋。再看草坪，有的同学在肆意践踏，学校的绿化带中，不时发现有深深的脚印、有的地方甚至走成了小道。同学们，我们是学校的主人，我们要有责任感。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，不要随地乱扔乱吐;多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。保护环境，净化校园。 同学们，让我们携起手来，共同创建一个安全文明的校园。

**热爱运动国旗下讲话篇六**

各位老师，各位同学：

上午好!

再过两周多一点就是我们的期末考试了，在这里我想结合收集的资料，谈谈期末复习的时间安排。

我们的有些同学在考试前，总喜欢加班加点，每天复习功课到很迟，有的甚至通宵达旦，而白天却昏昏欲睡，头晕脑胀，从而得不偿失，影响复习效果。

生物医学专家研究认为，人的生物钟分“猫头鹰型”和“百灵鸟型”两种。“猫头鹰型”生物钟的人，在白天大脑处于抑制状态，反应迟钝，思想不容易集中，易受外界干扰。而一到夜间，脑细胞兴奋活跃，思维敏锐。这类人习惯于晚睡晚起，爱开夜车。相反“百灵鸟型”生物钟的人在清晨和白天的精力、思维、效率都优于晚上，他们习惯于白天作战，晚上适当的学习和休息。

根据以上的分析，我们可以得知——晚上过于辛苦从而影响白天学习效率的同学，经过长时间的苦战，他的生物钟会形成“猫头鹰型”。而我们知道，考试的时间是在白天，由于生物钟夜鸣昼息，大脑神经处于抑制状态，思维不敏捷，不深刻，判断力差，连平时熟记的知识恐怕都难以再现，更不用说创造性思维了。因此，这样的学习模式对于考试是非常不利的，应尽早改变。

那么，怎样的时间安排是最合理的呢?在复习阶段，我们更应该提高课堂学习和复习的效率，争取把白天的学习效率达到最大化;而晚上呢，在最后的复习阶段当然应该比以往更辛苦些，但也绝对不能黑白颠倒，本末倒置，以牺牲第二天的学习为代价。

最后，希望我们的同学以良好的心态、科学的方法、充分的准备,为这次期末考试呈上一份满意的答卷，为自己收获一份自信和喜悦，为家长与老师送上最好的答谢与回报!

我的演讲完了，谢谢大家!

**热爱运动国旗下讲话篇七**

有人说雷锋其实很平凡，只是一个普通人，是的，他很平凡，但也不。有人说雷锋其实很普通，只是做了些好事，是的，他很普通，但也不。试问普天之下有几人能够坚持行善直到生命的最终一刻，就连牺牲也是揣着火一样的活力?这样的人，实在是少之又少。

平日的点滴善行，是能而为者，我敬佩;赴汤蹈火舍己为人，是不能而为者，我景仰。历经四十多年的岁月，我们铭记英雄壮烈牺牲的伟大，也应铭记他生命中的点点事迹。今日，没有火红的时代创造英雄，我们依然在被后者所感动：

20\_\_，我们被一位老人感动，她步履蹒跚，但在实现“但愿人皆健，何妨我独贫”的人生梦想的道路上，迈着坚定的步伐，以无私的热情温暖着弱者的无助冰冷。她，就是被称作中国“民间防艾第一人”的高耀洁。

20\_\_，我们又被一位年轻人感动。他想要用自我的青春让阳光洒满贫困孩子的心灵，他点亮了爱的火把，却刺痛了人们习惯黑暗的眼睛。这一年，他让人们泪流满面。他，就是西部支教大学生徐本禹。作文

20\_\_，我们还是为一个平凡人而感动。当“麦莎”来临时，他为了一个素不相识的女子，在滔天巨浪中三进三出。危险面前他毫不犹豫，因为纵身一跃是源自内心的品质。他只是一个普通的河南民工，叫魏青刚。

一颗善良的心，一双温暖的手，便是凡者的全部。默默付出中，我们已被感动，因为心灵的震撼不需要语言。作文

时过境迁，但感动不会变;岁月流逝，但一颗爱心永不消逝。人，并不必须要凭借轰轰烈烈的事迹才能证明你的热心，平日里的举手之劳就是一种美德;人，也并不必须要英雄史诗般的壮举才能体现崇高的品质，点滴小事就是构筑人性的基石;人，不必须需要“苟利国家生死以，岂因祸福避驱之”这样的豪言壮语，也不必须需要赴汤蹈火、舍生忘死般的无畏牺牲，发自内心的默默付出，就能感动全世界。

季羡林说过：“做一个好人其实很简单，只要思考别人比思考自我多一些就行了。”中科院院士王选把要求再降低，说只要思考别人和自我一样多就行了。真的，其实闪光的人性并不都是伟大、壮烈的，往往都是平凡而又温暖的。

幼时我就曾背诵过“勿以善小而不为”的训诫，至今依然谨记在心。在这个春雨霏霏的日子里，在雷锋纪念日即将到来之际，忽然感悟到原先善行就是那么简单：

在晃荡的车厢里，起身让位于需要者;

在茵茵的草坪中，拾起不和谐的垃圾;

在菁菁学校里，为来访者指明去路;

……

这样就够了，真的就这么简单平凡，却令人感动。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找