# 最新自我检讨书3000字 安全事故自我检讨书(17篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-06-22

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。自我检讨书3000字 安全事故自...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**自我检讨书3000字 安全事故自我检讨书篇一**

今天，我怀着愧疚以及懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课不认真听讲这种恶劣行为的深痛恶绝及坚决改正的决心。您曾经三令五申，一再强调，全班同学要认真听讲。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事，不能辜负老师对我们的一片苦心。

对于我不认真听讲的事情，所造成的不良影响如下：

1、 让老师担心我的学习。本应上课认真听讲，可我却没能做到，让老师工作分心，同学跟着一起受到更为严重的后果。

2、 在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

3、 影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿。

如今，错误既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点：

1、 思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

2、 思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。敬爱的老师讲课这么辛苦，我却没能尊重您的劳动。

3、 平时生活作风懒散。

据上，我决定有如下个人改正措施：

1、 按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份!对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2、 制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将期考考好，以好成绩来弥补我的过错

3、 让同学们监督我。保证不再出现上述错误

请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步!

检讨人：

x年xx月xx日

**自我检讨书3000字 安全事故自我检讨书篇二**

亲爱的老师：

这次上课迟到真的很不应该,我已经深刻认识到自己的错误,自己想很多东西，反省很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，做为一个学生连基本的时间概率都没有，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到羞愧。

一个学校，学生都应遵循上课时间是个不变的规定,而我一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的。上课迟到也是对老师的不尊重。事后，我冷静的想很久，我这次犯的错误不仅给自己带来麻烦，也给同学起坏影响,如果每个人都像我这样上课迟到那上课的次序就会被扰乱,老师无法正常教学,其他同学也不能正常上课。而且我这种行为给学校也造成及其坏的影响,破坏学校的管理制度.在同学们中间也造成不良的影响。

由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我应该为自己的犯的错误付出代价，我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起,老师!我犯的是一个严重的时间观念的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，按时上课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、努力学习。我也要通过这次事件，提高我的时间观念认识，强化责任措施。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误.对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**自我检讨书3000字 安全事故自我检讨书篇三**

敬爱的××老师：

我怀着无比沉痛无比悔恨的心情一遍遍地反思着我犯下的罪行。

山不在高，有仙则名;水不在深，有龙则灵;我的罪行，不认不行。

××课是一门函盖了多么深远，多么广阔，讲解宇宙恒古奥妙的学科，我却不懂得好好珍惜，只顾自个看小说，我深知罪责深已，为了赎缓我的可耻罪行，课间我细细品顾了××这门古老而又深邃的学问，猛然间，我发现他比粗俗肤浅的小说更加精彩绝伦，书中一切的一切，难道小说中凌剑御风，踏水凭空之式比之有甚乎?不然。而今我知道了碰到人这种空间不规则多面体是要通过计算我的出招速度和敌人闪避速度来合算，从而确实能否把力道打在最致命的点上，知道了在水中碰到旋涡可以用切线法则顺着边沿加速冲刺出去，而不必用凭空御风。这些都是小说中所领悟不到的吖!

我千不该万不该从您老宝贵的时间中抽出来，对我这个顽纨弟-子来进行思想教育，我深知这样不禁残忍地把您老从如痴如醉的讲课中扯了回来，也惊醒了不少在陶醉在您老讲课中神游太虚的同学，此过是我自己万万不能原谅自己的。

几日来，我时时刻刻受到心灵深处的谴责，致使日不凝思，夜不成寐。我悔啊，悔不该当初不听班主任和您老的孜孜教诲,悔不闻父母双亲对我的循循教导。致使造成了如今这种不可挽回的地步，我不怨谁，也不恨谁。只恨自己，恨自己当初明明感觉到那股凛冽的杀气正在一步步靠近我，我却为了看完那最精彩的一段，从而误了藏书的最佳时机，导致被您老抓个现形。恨自己忽视同桌对我的旁敲暗示，因为我总想着：看完这段就好，再看一段就成。这种机会主义思想。

廖廖几笔，难表我悔恨痛惜之情，对于这桩已经无法弥补的过错，我不想逃避什么，但我起誓，从今以后一定吸取教训，再也不在上课看小说，就算看，也不在××课上看，就算在××课上看，也一定弃舍投机主义的可怕思想。最后，希望您老和组织上再给我一次重新做人的机会，我愿意好好改造。

检讨人：

x年xx月xx日

**自我检讨书3000字 安全事故自我检讨书篇四**

尊敬的\_\_\_\_\_\_\_\_\_老师:

您好! 现在我十分后悔，我做一件错事，我简直不能原谅我自己!昨天我无视学校的规章制度，藐视校领导的决定，私自带饭到宿舍。今天，我怀着愧疚、懊悔和忐忑的心情给您写下这份检讨书，以向您表示我对这种恶劣行为的深痛恶绝及保证不再犯的决心。

早在我刚踏进这个学校的时候，学校就已经三令五申，一再强调，学生，不得往宿舍带饭。这两天，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，在老师的耐心教导下，通过学习学生手则中学生住宿管理规定，使我认识到问题的严重性，并对自己违反校纪校规的行为进行认真的反思和深刻的自剖。在此，我谨向各位领导、老师做出深刻检讨，并将我这两天通过反思认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点结果汇报如下: 第一，我的行为不符合一个大学生的要求。作为当代大学生，我们应该识大体、顾大局，在校纪校规面前人人平等，我不应该为一己之便违反校纪校规

第二，思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

第三，在升本期间，我们应主动配合学院搞好安全工作，学院老师三令五申、班干也一再强调，要求我们不能带饭进宿舍，但我把这些都成耳旁风，这些都是不应该的。

第四，我的行为还在宿舍间造成极坏的影响。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我的表现给同学们带一个坏头，不利于校风和院风的建设。同时，也对学校形象造成一定损害。想着带一次也无所谓，当时的侥幸心理酿成现在的后果。虽然我这种行为方便自己，但是，我是在自私自利的帽子下，方便自己的。只有认真反思，寻找极大错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生，我没有做好自己的本职，给学院老师和学生会干部的工作带来很大的麻烦。

据上，在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施:

第一， 从错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成严重。

第二， 提高认识，狠抓落实，大力开展批评与自我批评。

第三， 制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心的坏习惯， 按照老师要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上心大意的缺点，努力将期考考好，以好成绩弥补我的过错。

第四，和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。我非常感谢老师和学生会干部对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作和迎评工作作出自己的一份微薄之力。

第五， 从思想上，我重新检讨自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体，关心他人，多和优秀同学接触，交流。纪律上，现在我一定要比以前要有很大改变，现在的我对自己的言行，始终保持严格的约束，不但能遵守校规校纪，更加懂得身为一名学生哪些事可以做的，哪些是不可以做的。学习上，我可以不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自己的素质全面得到提升。

第六， 保证不再出现上述错误。希望老师能够原谅我!最后请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**自我检讨书3000字 安全事故自我检讨书篇五**

尊敬的老师：

您好!

曾子曰：“吾日三省吾身，为人谋而忠乎?与朋友交而不信乎?传不习乎?”我觉得这句真真的是对自我的灵魂三问乎。我想如果我能每天像曾子这样“吾日三省吾身”，我一定会成为一个很优秀的学生。

我今天在这里，面向老师你，我决定做一个深刻的自我反省，反省为什么我的成绩不能提上去。其实很多时候，老师你教的东西，我也常常是课堂上跟着学，学完之后就不会回头去看了，也不管那些学没学懂。所以我的`确应该好好的学习一下曾子的“吾日三省吾身”。

上学这么久了，我的成绩一直处于不温不火的，这也是有原因的，因为我确实没有特别用工，不用功的话，成绩不好，这是很自然的，因为没有努力，哪里来的收获?

但是现在我决定作出一些改变了，因为今天老师你的话，真的对我感触很大!的确，今天的卷子并不难，也像老师你说过的，一半都是你平时讲的现题。而我却这些现题都没有做好，也不知道我到底还能做好什么?

所以我真的该好好的自我反省一下了，学生的天职就是好好地学习，但是我却不能够把这一点做好，这样真的是不对的。

通过老师你这一次的教诲，我下定决心，我之后一定要把每一个知识点学好，学扎实，不要再像之前一样敷衍。敷衍的学习也从来没有给我带来什么好处，带来的只有日渐下滑的成绩单，考试的排名也越来越往后面走。如果真的继续这样下去，其实我自己也是不敢想象的。会不会以后我不能升学?会不会让我半路辍学?老师大概也会到最后放弃我，父母到时候可能也对我非常的失望。越往后面，我越不敢想了!这真的有些可怕!

这并不是什么没有根据的假象，要是我再不自我反省，再不改正错误，再不迷途知返，我的结局一定是这样的。不会与这样的结局相差太远。

谢谢老师!你一番言语点醒我这个梦中人，唤我悬崖勒马。让我不再一步一步的走向深渊，把我拉回正道。而我也想了很多，我以后真的是需要好好的学习了，因为我之前的敷衍，导致我现在拥有的知识也是像泡沫一样，根本在关键的时候派不上什么用处。但是我也明白，这是我之前自找的，不过我这一次，因为老师你的指点，我的自我反省，所以我决定痛改前非!

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_\_\_\_

20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

**自我检讨书3000字 安全事故自我检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好!

首先我为今天上午犯下的错误深刻的悔过，今天早上由于自己的懒惰，就缺席了\_\_\_\_课，在班里面造成了严重的影响，经过老师的教导，我知道了自己错误之所在，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，早在我刚踏进这个学校的时候，学校以及学院就已经三令五申，一再强调，作为一个大学的学生，上课不应该迟到，不应该旷课。然而现在，我却旷课了。

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心，但是，在实际的生活中，由于个人的惰性，我还是把老师的谆谆教诲抛于脑后。今天写下这份检讨书，不仅是因为一个学校纪律处理的程序需要，更确切的来说，是想通过这份检讨，来让自己牢记老师们的教诲，更让自己时刻敲响警钟!

我不想找任何的理由来为自己开脱，因为错了，就是错了，找理由来逃避，只会使自己越陷越深。推卸责任容易变成一种习惯，而这种习惯养成了就难以去改变了。旷课，不是一件小事。老师找我谈话的时候，我感到很愧对老师，更愧对我的家人。进大学的以后，什么都觉得很新鲜，觉得自己有股冲劲，这个世界上就没有自己干不成的事情，于是在生活当中，对自己要求不严格，随意放纵自己。

像墙头的野草，风往哪面就想哪边倒，一段时间对什么有兴趣觉得有意思就去忙乎什么，干事情总是三分钟的热度，连最重要的学习都落下了，纪律也散漫了。这种状态一直持续着，我现在都大二了，直到现在我才感觉自己清醒了些。现在，本在申请灾区减免学费的我本应该对自己更加严格的时候，我却堕落起来，为此我感到十分的羞愧，因为这样的错误是愚蠢的。毕竟，想得到这些帮助是需要自己努力的，需要的是一个品学兼优的学生，所以我为此深刻检讨自己。

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_\_\_\_

20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

**自我检讨书3000字 安全事故自我检讨书篇七**

尊敬的各位领导以及各位同事：

大家好!

本人xx年2月16日担任安徽省巨龙清洗有限公司总经理一职。几月来，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向各位领导同事做出深刻检讨，并将我几月以来的思想反思结果向各级领导、同事汇报如下：

自工作以来一直对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果。经过最近的反思，我对自己这些月的工作成长经历进行了详细回忆和分析。记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。但近几月来，由于工作逐渐走上了轨道，而自己对单位的一切也比较熟悉了，尤其是各位同事对我的关怀和帮助在使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。但公司总体业绩不断下滑!同事之间感情不断在分支;在我本公司发生这些事;使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起巨龙对我的信任，愧对巨龙的关心。

同时，在这段时间里自己在工作责任心上仍就非常欠缺。众所周知，这充分说明，我从思想上没有把自己的工作重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作更加做好，更加走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其重要的苗头，在此应该深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这几个月的工作，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向各位同事做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

此外，公司发生这种状况;我想大家都像我一样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作精神贯彻好、落实好，并且把工作做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，为所欲为的不良风气，我们工作的提高将无从谈起。因此;后果是严重的，影响是恶劣的。通过近期总结;弥补自己的过错还为时不晚。因此，我相信巨龙给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我们公司的工作做出积极的贡献，请各位同事相信我。

总之，我的行为给公司带来了不好的影响，我的心情非常沉重和羞愧。“人非圣贤，孰能无过”，我也会努力成长为一个理智的人，一个理得心安的人，从过去的错误中学到智慧，不再单纯地懊悔。“经师易得，人师难求”，我会在今后的成长过程中，与你们一起学得到更多的“智慧”，我们一起共同得到教诲和帮助，我倍感幸运和不胜感激!为巨龙创造更辉煌的明天!谢谢!!!!

检讨人：

x年xx月xx日

**自我检讨书3000字 安全事故自我检讨书篇八**

尊敬的老师：

您好!

在这次期中考试当中，我的地理成绩全班倒数第一，距离全班倒数第二分数相差\_\_\_\_分，我这样差劲的成绩严重地拖累了班级后腿。为此，尽管您没有强行要求我写，我还是特地写了这样一份检讨，向您反省我的错误。

总的来说，我地理考试不及格的情况发生，就充分说明我缺乏对于地理这门课程的重视，在地理学习方面没有花足够的精力、时间，才最终导致了地理成绩不及格。然而，古往今来人类恰恰就是借助着地理知识才最终开拓了视野，造就了今天的辉煌时代。

地理是一门学习地球的学科，简单来说，我家里住在哪里我总要清楚，家里附近都有哪些地方我总要清楚，家里附近是什么地形地貌，什么样的气候，什么样的地理特点，是不是出于火山口上面我总要清楚。所以啊，地理涵盖了这么多重要信息，是我应该重视的。

这次错误发生以后，现在，我经过深刻反省已经知道了自身错误的严重性。今后我要花大力气、足够时间、精力在地理学习上，万不可让地理老师再为我的成绩而困扰担忧了。

成绩考差以后，我倍感苦恼，经过这一段时间的深刻反省。我总结出了造成这次考试失利的原因：

1、平时不注意地理知识的专研，也可以说是我对于地理这门科目的学习不够重视。

2、日常没有抽出足够的时间来完成地理作业，很多时候是没有时间留给地理作业的。

3、有时候自己也上课开小差，对于一些知识点没有细致、准确地掌握。

现在我考试已然失利，我痛苦难当，我也很懊悔。可是我也知道再多的言辞都显得苍白无力，我只有勇敢地面对目前形势，集中精力、时间、条件用于提高自身学习成绩，在下一次大考当中取得优秀的地理成绩才是给老师最好的交待。

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_\_\_\_

20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

**自我检讨书3000字 安全事故自我检讨书篇九**

尊敬的班主任老师：

您好，按照您的指示，我对自己做深刻检讨。

检讨我在校期间违反课堂纪律、\_\_及影响同学学习等等不良表现的深刻反省，此时此刻我对自己的错误感到深深的愧疚与悔恨，在此递交我在校期间总体表现不佳的检讨书。

分析我违反课堂纪律、\_\_影响同学学习等行为，我通过检讨深刻认识到自己在核心思想上对自己放宽了要求，任由自己散漫放纵很长时间。

首先，我违反课堂纪律。

在3月份开学以来，我多次在数学课、英语课上调皮捣蛋，向同学丢纸团。无视班级课堂纪律，不顾及身边同学感受，严重影响班风学风。让本班级在整个学校里的形象受到影响损害，让班主任颜面无光。

其次，我在四月的期中考试中被抓到携带手机，虽然没有确凿证据说明我作弊，但是学校明文规定考试期间禁止携带通讯工具。我这样的行为又让班级受到严重不良影响。

问题的发生，充分暴露出我的思想品格、为人素养上的严重问题。另一方面，对于我这样一个即将初升高的学生来说，这样的在校表现也很难顺利毕业。

此次班主任老师对我的严厉斥责，正是给我一次改过自新、重新做回好学生的机会。

如今我经过面壁思过，深刻检讨以及在班主任的严厉斥责下。充分认识到自己错误的严重性。感谢班主任给予我改正机会，我必定深刻检讨自己，认清自己问题所在，在今后学生生活当中尽自己努力加以改正：

第一，一定坚守课堂纪律。在今后课堂上一律不做任何影响课堂秩序行为。我愿意立下证明书，贴于班级黑板报上。请同学们监督!

第二，今后我无论期中、期末等大小考试一律只带笔进场。手机已经被班主任没收了，我也不再追要。从源头上杜绝我此类\_\_误行为的发生。

最后，发誓今后要用正确的态度、端正的思想品德投身于在校学习生活当中，踏踏实实地做好自己，扮演好自己的角色。

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_\_\_\_

20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

**自我检讨书3000字 安全事故自我检讨书篇十**

尊敬的领导同志：

您好，我怀着无比愧疚和遗憾的心情向您递交这份工作失职的检讨书。关于在杭州下沙物美超市的综合楼建设项目的监督工作中，因我个人的疏忽，我没有能够充分地对工程全部材料的样本可实品做样品检查。没有认真核查账本，也没有在检查之后向您如实汇报。

我可以说是犯一个最低级，最原则性的错误。我有罪啊，连这么基础的工作都没有做好，没有根据您的要求，把项目的进展情况着实地向领导汇报。给公司造成很大的负面影响，也导致一些损失，同时也愧疚陈总对我的信任和关照。

但此次我通过自我反省，必须找出我工作失误的根本原因，我反思一下。我犯错的根本原因在于，我自身这个马虎的性格，做事半心半意，敷衍事。我知道这样的工作作风是极度危险的，这样的作风持续下去。很可能在未来造成更多更严重的错误。

针对我的错误，我反省如下几点改正措施：

1，针对我的责任感不强，工作作风懒散，不实际。我深刻认识到作为一名材料部的负责人，我对很多事情应该亲自过问，不论处理的好坏，都应该给上级一个明确的汇报和交代。出来端正态度，认真工作之外，我也要抽出空闲时间提高自己的学习和专业水平，同时保持工作的细节。

2，我今后做事情必须严格要求自己，做一个认真负责，勤奋的工作人员。我要时时认真的解组织领导的意图，不能将领导的意思偏之千里，要将自己的工作做好做精。

通过此次深刻的检讨，请陈总信任我。我今后一定认真努力地位公司做工作，为公司的发展献上自己微薄的一份力量。

**自我检讨书3000字 安全事故自我检讨书篇十一**

尊敬的：

你好!

我上周末未跟医院请假就 擅自离院回家。违反了医院的规定。经过一番深刻思考后，我认识到了自己的错误，特做以下检讨。

我们来到着个医院，在这里上班实习，就要服从医院的管理，遵守医院的规定，不能有丝毫的懈怠。所以，我擅自离院是错误的，是对工作不负责，对学习不负责，对自己不负责。

有家可以不回，但有班一定不能不上。虽然最初我以为我的做法没什么不妥，不过是两天治疗不上，回家看看生病的妈妈，于情完全合理。但是医院有纪律在，就如同我们面前的一座高山不可跨越。如果跨越了，就必须付出代价，接受惩罚。所以，我心甘情愿认真的写检查。我可以毫不遮掩，丝毫不给自己留脸面的说声我错了。

人非圣贤，孰能无过，过而能改，善莫大焉。希望老师能够相信我，不要因为一次错误就否定我。我自以为我总体上还是表现的可以的，不过，难免回有些小瑕疵。草木皆有情，人怎可无情?离家久了想回家看看，工作累了想回家歇歇，相信每个人都有这样的心情和体会。所以，我回家有情可原。但是，于情可以说的过去的事情，却在纪律上不可以容忍。所以，我还是错了，所以我检讨。

我只是微不足道的一个个体。少了我一个，太阳依旧东升西落;少了我一个地球依然按既定的轨道转动;少了我一个，天气依然有阴晴的变化，不时的有雷雨暴雨;少了我一个，话依然循着季节开和落;少了我一个，医院的工作照常进行，不会受到丝毫的影响。对于我生活的周围环境和群体来说，我并不重要。可是，对于我妈妈来说，我很重要，在她需要我照顾的时候，我能在她顺便对她来说是莫大的欣慰和幸福。如果换成别人是我，或许和我一样直接回家。我可以无数次的强调我回家是有理由的，于情是合理的年。

可是，任何理由和感情在医院的管理面前都是苍白无力的，比值得一提。我只所以没请假也包含这个原因。因为我请假的理由在规定面前完全不被承认;就算得到了一丝丝承认，也是弱不禁风。我主动请假也未必请的下来，所以干脆直接不请，还心存侥幸心理，认定不会被逮到，可是我还是没有漏网。我说的这些完全属实，不含任何捏造的虚假成分。

无规矩不成方圆，做人做事都要遵循一定的准则。我们从小到大接受的教育就是如此。规则由人而定，而一经制定就成为客观存在，不在以他人的主观意志为转移。岁偶然，每个人并不是生来就逆来顺受，注定要接受外界的约束和控制的。可是，我们在这个医院实习，接受医院的管理和其制度的约束是理所当然的事情。出此没有任何选择。当我们的叛逆心和不情愿得以表达和延伸，但一旦撞到医院的管理制度，就只能收容起来。规矩在扼杀我们的不安分之心上起了莫大的作用。所以，我们不能不遵守医院的规章制度。

在医院里，就要踏踏实实的学习，老老实实的工作，辛辛勤勤的干活。要想成为一名优秀的护士，就得把自己当作工具一样时时刻刻连轴转，不能偷懒，更别想开溜。否则，怎么能训练出熟练的操作技能，怎么能培养出一名优秀的护士所具备的素质来?要想从事这个职业，就得不怕苦不怕累，任劳任怨。如果做不到，就别想干这个职业。

综上所述，由于我对自己要求不够严格，缺乏责任心，工作心，仅从个人的感情和主观意志出发，而无视医院的管理制度，犯了不该犯的错误。人有错就要改，我不搞例外。在以后的实习过程中，我会以此为戒，严格要求自己。只要在医院实习一天，就要遵从医院的管理一天。

以上是我的检讨，一方面我认识到了自己的错误，并做了深刻的反思;另一方面我也希望老师能从规矩之外的角度考虑，给我一个谅解，我不胜感激。

检讨人：

日期

**自我检讨书3000字 安全事故自我检讨书篇十二**

尊敬的纪检部部长:

您好!今天，我怀着深深的歉意和愧疚，为我的行为作深刻的检讨。20\_年3月3日20时03分，在距离晚自习下课还有整整1小时17分钟的时候，我从教室\_溜走了。彼时，我还完全不知道自己已经犯了一个多么严重的错误。还为自己的成功逃脱而沾沾自喜。随后，纪检部的成员来到教室检查，发现包括我在内的若干个同学已经早退了。这样的行为让您感到愤怒而震惊，您简直不敢相信这是一个所谓有文化有素质的大学生做出的行为，您认为，这分明就是目无法纪的代名词。因此，您领导的纪检部成员感到自己的责任重大，对我们这些后知后觉的愚昧学生进行严肃而深刻的教育。在这样充满关怀和体贴的教育下，我已经充分认识到自己的错误，并对此做出深刻的反省和检讨。

一，作为一个学生，上课是我的义务，也是我的最基本的责任。一个学生，他不上课，如何能获得知识，他如何能与同学们进行交流，他如何能够继续努力进步?上课是我获得知识的最重要的途径，然而我却没有意识到这一点，罔顾学校的规章制度，无视班级的管理条例，这是我的第一大错。

二，私自脱逃，无视班委的存在。班委是经过选举被选出来的有出色能力和富有责任感的同学，他们兢兢业业的服务同学管理班级，他们勤勤恳恳默默无闻的为班级贡献了他们的汗水和努力，他们是班级的引领者。作为一个有责任心的班委，做好考勤工作，确认每一个缺席的同学都有不出席理由是他们的职责，而我，一个做出了令人发指的行为的拖班级后腿的学生，没有对自己的早退行为做出任何解释，让班委替我承担了如此重大的责任，此为第二大错。我愧对于班委的无私奉献，愧对于他们的勤奋拼搏，和他们相比，更加反衬出我的愚昧无知，无组织无纪律。

三，学习是学生的天职，身为学生的我享受着国家提供的资源，享受着包括纪检部，班委在内的许多先进组织的无\_务，却不懂得珍惜，不勤奋努力，不热爱班集体，每天无心向学，是浪费国家资源，浪费学校学位的典型代表，不仅没有以良好的态度和优异的成绩来回报社会回报学校，给学校增光添彩，反而成为了破坏学校名誉，成为学校教导学生的反面教材，这是我的第三大错。

经过您如海洋般宽厚的谆谆教诲，经过您如母亲般温暖的关爱体贴，经过您如老师般明确的引领指导，我深刻的认识到我的错误，并为之感到愧疚与懊悔。如果时间能够重来，那么，在那一刻，我绝对不会选择早退，如果时光能够重来，那么，在那一刻，我必定坚守自己的意志，抑制逃跑的冲动，如果时光能够重来，那么，在那一刻，人性的光辉一定会洗涤我蒙尘的心灵，教导我如何做一个称职的学生。然而，时光不能重来。因此我，在认识到自己的错误之后，唯有向您保证，我绝对不会再犯相同的错误。

在以后的学习生活中，我必定会做到:一，不迟到不早退不无故旷课。坚决履行学生的义务，勤奋学习，努力拼搏，向那些尊纪守法的同学学习，努力成为一个有责任心，有自制力的新时代的大学生。二，在未来的学习中，努力充实自己，学好专业知识，学会正确处理自身因素与环境的矛盾，提高自身的素质和修养，不仅学好科学文化知识，同时也加强道德文化修养，提高思想觉悟，弘扬以爱国主义为核心的中华民族精神，为伟大的共产主义奋斗终身。谢谢您给予我改正的机会，在此，对您致以我的崇尚和敬意。

此致

敬礼!

检讨人：\_\_

20\_年\_月\_日

**自我检讨书3000字 安全事故自我检讨书篇十三**

尊敬的领导：

您好!

由于我做工作不认真、仔细的原因，没有把工作做好，出现了不应该的工作失误没做好文件转办工作。在此我做出深刻检讨!

本人的工作是负责文件收发管理。接收文件挂皮，经领导批阅后，督促承办人员及时办理并将原文件收回，事后也没有经过仔细检查，局领导是否批阅并将文件收回交局档案室。昨天因办事人员来访，承办人员没有见过领导批阅文件，而无法正常办理业务。经何书记调查了解情况后，才发现自已工作上的失误，但为时已晚!事发后，还不能心平气和地面对错误，有逃避的心理。不能立刻想着先从自己身上找原因!

经过局领导批评和教育后我发现，造成没有做好局文件收发转办工作的原因，主要是因我责任心不强。通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求的结果。自己身为办公室的一员，应该严以律已，对自己严格要求!自己在工作态度中，仍就存在得过且过，混日子的应付想法。对于一些应该仔细认真做的工作而没有认真下来。现在，我深深感到，这是一个非常不好的做法，如果放任继续发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，我认识到自己的不足，在此，向组织做出检讨的同时，也向同事们表示发自内心的歉意。

我谨向组织做出深刻检讨，并保证：

1.在这件事中，我感到自己在工作上还欠缺责任心。应提高自己的工作责任心。认真克服工作粗心大意的缺点，努力将工作做好，以优异工作成绩来弥补我的过错。

2.在以后的工作中认真履行岗位职责，认真做好职责范围内和组织交办的工作任务。

3.对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，改正错误，把今后的本职工作加倍努力干好。我已经深刻意识到自已的错误，而且认识到了此次错误严重性。我保证今后不会再有类似行为发生在自已身上。请组织继续监督、同事们帮助我改正缺点，使我取得更大的进步!

还有再此我向全局同事们表示道歉，由于我的粗心大意给大家带来了麻烦，影响了单位的整体形象。

**自我检讨书3000字 安全事故自我检讨书篇十四**

这次的数学考试，我由于不努力学习，但又想通过考试，因此在考试中想利用作弊来通过，对这件事我在此检讨，诚恳反省。

在考试时想着作弊不会被老师发现，但事实证明我错了，站在讲台上的老师对同学的一举一动看得清清楚楚。

事后，班主任也找了我谈话，让我更深层次的认识到了错误，自己也反省了好几天，我真的错了，要想通过考试，只有靠平时的努力，不应该像我这样在考试中作弊。

像我这样不仅让自己走错路，还让同学帮我，也使他做错事，想想作弊真的是害人害己啊！

我感谢老师及时发现和帮我纠正我的错误，学校是个小社会，现在我犯了错误，还能帮助我认识和改正，当我踏入真正的社会，是没有人来提醒我的错误所在，这会使很多东西与我失之交臂，最终的受害者还是我，我清楚的认识到了，自己现在还不够成熟，思想还是不够完善，对很多事情的理解还是不够深入。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。

认识错误未必需要长篇大论，在此诚恳接受学校处罚，因为错了，会改正，希望老师和同学和学校监督我，让我更正确地走我的人生。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**自我检讨书3000字 安全事故自我检讨书篇十五**

尊敬的领导:

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔向你们写下这份检讨书，我为自己误操作行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我向各位领导做出深刻检讨:

通过这起事故，我感到自己责任心不强，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果。自己身为代岗位人员，应该严以律已，对自己严格要求!然而自己却不能好好的约束自己，由于自己的失职，给公司带来了严重的安全隐患，如果发生事故，后果不堪设想~~~这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作更加做好，更加走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其重要的苗头。

因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。

同时，要诚心的谢谢领导，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。

因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。

所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

20xx年xx月xx日

**自我检讨书3000字 安全事故自我检讨书篇十六**

敬爱的历史老师：

我怀着无比沉痛无比悔恨的心情一遍遍地反思着我犯下的罪行。 山不在高，有仙则名;水不在深，有龙则灵;我的罪行，不认不行。

历史课是一门函盖了多么深远，多么广阔，讲解宇宙恒古奥妙的学科，我却不懂得好好珍惜，只顾自个看小说，我深知罪责深已，为了赎缓我的可耻罪行，课间我细细品顾了历史这门古老而又深邃的学问，猛然间，我发现他比粗俗肤浅的小说更加精彩绝伦，书中一切的一切，难道小说中凌剑御风，踏水凭空之式比之有甚乎?不然。而今我知道了碰到人这种空间不规则多面体是要通过计算我的出招速度和敌人闪避速度来合算，从而确实能否把力道打在最致命的点上，知道了在水中碰到旋涡可以用切线法则顺着边沿加速冲刺出去，而不必用凭空御风。这些都是小说中所领悟不到的吖!

我千不该万不该从您老宝贵的时间中抽出来，对我这个顽纨弟-子来进行思想教育，我深知这样不禁残忍地把您老从如痴如醉的讲课中扯了回来，也惊醒了不少在陶醉在您老讲课中神游太虚的同学，此过是我自己万万不能原谅自己的。

几日来，我时时刻刻受到心灵深处的谴责，致使日不凝思，夜不成寐。我悔啊，悔不该当初不听班主任和您老的孜孜教诲,悔不闻父母双亲对我的循循教导。致使造成了如今这种不可挽回的地步，我不怨谁，也不恨谁。只恨自己，恨自己当初明明感觉到那股凛冽的杀气正在一步步靠近我，我却为了看完那最精彩的一段，从而误了藏书的最佳时机，导致被您老抓个现形。恨自己忽视同桌对我的旁敲暗示，因为我总想着：看完这段就好，再看一段就成。这种机会主义思想。

廖廖几笔，难表我悔恨痛惜之情，对于这桩已经无法弥补的过错，我不想逃避什么，但我起誓，从今以后一定吸取教训，再也不在上课看小说，就算看，也不在历史课上看，就算在历史课上看，也一定弃舍投机主义的可怕思想。最后，希望您老和组织上再给我一次重新做人的机会，我愿意好好改造。

检讨人：

年 月 日

**自我检讨书3000字 安全事故自我检讨书篇十七**

尊敬的单位领导：

您好!在此我怀着深刻懊悔心情递交检讨，深刻反省我工作期间打瞌睡的错误行为。 由于我平时就不太注意严格要求自身的工作纪律，没有形成遵守单位纪律的良好素质。在工作期间我不注意细节，不注意合理把握身体精力，加上长期的工作导致我患上了比较严重的失眠。以至于我经常由于工作过劳会在办公室打一会儿瞌睡。可是我深刻的知道，作为一名单位职员，自己身兼重责，承担着领导厚望、同事信任。无论如何我也不能犯下这样的错误，我这样打瞌睡的行为给单位抹了黑、让领导丢了脸，真是非常不应该的。

通过这个事情，在电视、网络等新闻媒体的舆论监督下，在各地单位领导的批评教育下，我深刻认识到自己作为单位一员，必须牢记职责义务，始终保持高度责任感，时时刻刻要为集体荣誉着想。

在此我恳求领导、同事、社会各界群众给我一次改过自新的机会。我相信，错误总是难免的，我不会一错再错。这次错误已经给我敲响了警钟，我一定痛改前非，努力工作，以实际行动改正错误，维护集体荣誉。

检讨人：

x年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找