# 最新饮食安全演讲稿字(十三篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-06-23

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**饮食安全演讲稿字篇一**

一、自觉学习食品安全知识。认真学习《中华人民共和国食品卫生法》、《中华人民共和国产品质量法》、《中华人民共和国消费者权益保护法》等法律法规，

二、自觉遵守国家食品卫生法律、法规和规章，大力普及宣传食品安全知识。

三、增强自我保护意识。购物时一定注意食品包装有无生产厂家、生产日期、是否过保质期，无生产许可证、qs标志的食品一律不得购买和食用。

四、养成良好的饮食习惯。不食用流动摊点销售的盒饭，抵制价低质劣的食品，外出就餐选择卫生洁净、餐具消毒、环境整洁有序的餐馆饭店。

五、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内不乱扔纸屑、包装袋、糖纸等垃圾，保持良好的校园卫生环境。

六、积极开展食品安全宣传活动。各班开展一次食品安全知识主题班会，开展“拒绝不安全食品，争做健康卫士”的活动。

七、树立食品卫生安全观念，提高食品安全知识和自我防护能力，强化学校食品安全的监督，保障广大师生饮食健康安全，创建和谐校园。

**饮食安全演讲稿字篇二**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我演讲的题目是：“食品安全有保障，绿色消费享健康”

爱默生说过，健康是人生第一财富。人最珍贵的是生命，人最主要的是健康。然而在我们平时的生活中总有一些无道德的商家，为了赚取黑心钱，不惜采用一切方法。他们制售三无商品，危害我们的生命健康。而三无食品，正将黑手伸向我们高中生群体。

何为三无食品?三无食品是指无产品名称、厂名、厂址、生产日期和保质期的食品。三无食品往往是过期食品、含有色素和防腐剂的食品，甚至是地下工厂生产的食品。食用了这一类食品，吃过后轻则腹痛，重则呕吐、腹泻、以至食物中毒。

现在，每到放学的时刻，都是路边小摊的“丰收时期”。许多同学都会以百米冲刺般的速度飞奔至校门口，挑选那些看似颜色亮丽、美味可口食品。事实上，它那绚丽的颜色是人工色素，而那种香喷喷的感觉，是过量加入人工香料的物质。这些食品，华而不实，虽然香甜可口，但害人不浅。不合格的食品中的菌落数、大肠菌群、过氧化值指标超标，还能产生亚硝胺、铅等致癌物质。大量食用这些食品，会导致肠胃不适，损害肝脏，影响神经系统，乃至威胁生命。作为我们，决不能为了一时享受而拿自己的健康开玩笑。

春季是流行性感冒、麻疹、流行性腮腺炎、猩红热，水痘、流脑等传染病的多发季节，也是病毒、细菌、支原体、衣原体大量传播的季节。常言道，病从口入，不健康的饮食会极大增加患病的机率。而一个人患病，可能会传染一群人，乃至一个班级。一年之计在于春，千万别因饮食耽误了大好韶光。

三无食品不仅危害着我们的健康，还会影响我们的学习与发展。

周总理说，只有身体好才能学习好、工作好，才能均衡地发展。身处求学阶段的我们，更需要健康的体魄，才能更好地学习，更好地发展。在紧张而激烈的竞争中，我们正抓住一切机会去充实自我，迈向成功。若因健康问题而落后于他人，岂不太过遗憾?

或许，我们会以为这离我们很遥远。但其实，一切都在我们身边。每年高三体检中，全区都会有几十名甚至更多学生被查出转氨酶偏高、乙肝病毒等疾病。这些疾病，不仅危害身体健康，还会增加学习时的压力和烦恼，更会影响部分专业的填报。而这些疾病，往往都是因为大量食用三无食品。量变引起质变，我们只关注到一时的香甜，殊不知，我们在扼杀自己的前途!三无食品不仅原料安全没有保障，而且小贩与社会上各式各样的人接触，食品上是否会携带乙肝等遗传疾病，我们又从何得知呢?与其抱着“我应该不会摊上吧”的想法，倒不如“防患于未然”。

狄更斯说过：“预防胜于治疗。”认识到三无食品的危害，决不能走“先生病，再治疗”的道路。为此，我对同学们提出以下倡议：

第一，不喝不买街头无照、无证商贩出售的各类食品;不食用来历不明的可疑食物，增强学生食品卫生安全意识和自我保护能力。

第二，尽量少吃零食，不吃过了保质期的零食。当你花钱买零食时，首先要查明其商标、批号、保质期，特别是超过了保质期限，说明这些零食可能已经变质，不能食用。

第三，尽可能到正规大型超市去购买食品。大型超市食品流通快、管理规范、进货渠道正规，出现伪劣商品或过期商品的机会少，商品质量有保证。

第四，喝饮料时，不能喝已经开过盖、破坏了密封圈的饮料;不能喝超过保质期的饮料;不能喝“三无”饮料，没有生产批号、没有厂址、没有生产日期的产品一般都是伪劣商品，质量低下，病菌严重超标。另外，要吃熟食，不喝生水。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与，食品安全需要你我共同的努力。生命的美好从健康做起，身体的健康从食品安全做起，食品的安全从自我开始。为了阳光更加灿烂的明天，同学们，让我们从自我做起，共同营造一个“食品安全有保障，绿色消费享健康”的社会!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**饮食安全演讲稿字篇三**

各位领导、各位老师：大家好?

近期，普定一中发生的食物中毒事件，给我们这座的每位敲响了警钟。夏季更是各种食品问题高发期。为了确保食堂食品的安全，确保师生的人身生命安全，经过两年来对幼儿园的食堂管理，不断摸索学习，发现了食堂管理五句话对食堂管理很有用，在五句话是：一个到位、两证齐全、三项制度、把好四关、五点要求。

一个到位：就是管理工作到位。

幼儿园食堂工作人园要明确职责，按照签订的安全责任书，严格履行安全责任，确保食堂、食品安全。幼儿园负责人要定期巡查，出现问题，要及时上报、及时处理。

两证齐全：即食堂从业人员健康证和餐饮服务许可证。

1、凡从业人员一律要有健康证，根据食品药品监督局要求，定期对从业人员体检，证明材料妥善保存。

2、幼儿园必须办理餐饮服务许可证。

三项制度：一是幼儿园食堂、食品要成立安全领导小组。定期召开安全会议，学习上级有关文件精神，指导食堂管理工作。二是切实做好厨房卫生防疫工作。夏季蚊虫、老鼠活动猖獗，要做好防范工作。厨房餐具、菜案及涮洗池要及时消毒。厨房卫生要及时打扫，包括厨具、灶台、地面、墙壁、门窗等都要清洁，做到不留死角。三是加强食堂设施、设备安全管理。厨房就是阵地，就是岗位，要坚守工作岗位。厨房没人时要上锁，防止投毒事件的发生。

把好四关：包括购买关、储存关、烹饪关、发放关

1、购买关：要购买新鲜蔬菜、肉食、合格的米面、油及作料，

并索要食品合格证。

2、储存关：所有食品均要分类上架储存;肉食及需要保鲜的要进冷柜储存;所有食品都要留样48小时以上。

3、烹饪关：厨房灶台、菜案要保持干净;所有荤素菜系、米饭、面点要煮熟，汤类要烧开;严禁做凉菜。

4、发放关：餐具要洁净，不能露天存放，要及时消毒;要选择安全的运输工具运送幼儿菜饭，饭菜运送要用桶盆盖子遮挡，做到途中不出现任何安全问题;发放饭食时，教师、保育员及配送午餐人员要做好就餐期间的值班工作，确保师生就餐安全。

五点要求：

一是合理安排师生膳食。根据幼儿的膳食要求，合理搭配午餐。每周均要有菜谱，每天要及时公布，告知老师、学生及家长。

二是严把师生就餐质量关。食堂食品要进行成本核算，在食堂正常运行的情况下，保证师生吃饱、吃好。

三是加强采购管理。食品采购要及时将购买物品全部入库。加强食堂资金管理，及时建立账册，要定期或不定期抽查，发现问题，及时整改。

四是加强食堂剩菜、饭管理。每天剩菜、剩饭等要及时清理掉，不得留给师生第二天食用。

五是要本着节俭办食堂的原则，所有食品等原材料不得浪费，要妥善保管。

以上是我本人对幼儿园食堂管理的一些看法，以大家共勉。谢谢!

**饮食安全演讲稿字篇四**

同学们：

“民以食为天，食以安为先。”食品安全问题关系身边的你我他，需要我们密切关注。为增强全校师生食品安全观念，营造良好的校园环境，创建和谐美丽校园，现向全校师生发出如下倡议：

一、树立食品卫生安全意识，提高自我防范能力和自控力。

二、增强自我保护意识。不买不吃无厂名厂址、无生产日期、无保质期、无质量安全标志的“四无”食品和过期变质食品。

三、养成良好的饮食习惯。平时多了解健康食品知识，不购买无卫生许可的餐饮品，防止急性肠胃炎、肠道传染病、食物中毒等的发生;不购买流动摊点或小作坊制作的餐饭，坚决抵制价低质劣的食品。

四、养成良好的卫生习惯。饭前饭后勤洗手，不喝生水，不边走边吃，不在教室内吃零食，不乱扔纸屑、包装袋、饮料瓶、竹签等垃圾，保持良好的校园卫生环境。

五、养成良好的生活习惯。加强体育锻炼，不熬夜，保证充足的休息;不暴饮暴食，不吸烟，不饮酒。

六、树立和倡导绿色文明意识，保护环境，共创安全、绿色、和谐校园。

七、养成勤俭节约的良好习惯。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。

八、积极参与，形成氛围，相互监督，互相关爱。

同学们，让我们积极行动起来，关注健康，增强食品安全意识，养成良好的饮食卫生习惯，杜绝食源性疾病和食物中毒事件的发生，共建健康和谐的校园环境!

**饮食安全演讲稿字篇五**

各位领导、各位同仁，大家好!

感谢大家百忙之中来我校检查指导，感谢上级领导对我们的信任。

渭南高级中学于20xx年8月建成招生，是我市唯一的一所市教育局直属学校，20xx年经省教育厅评估被命名为陕西省示范高中。学校目前占地面积200亩，建筑面积110000平方米，基础建设和设施设备投资2.5亿元。现有教职工318人，学生4500余人。学校餐厅建筑面积5598平方米，投入资金932万元，设有三个就餐大厅和27个服务窗口，配备了先进的餐厅设施设备，能满足4800名师生同时就餐。

几年来，我们紧密围绕打造一流品牌的学校的发展总目标，坚持‘以人为本，安全第一，民主管理，服务师生’的原则，狠抓餐厅食品安全管理，努力使餐厅管理做到科学化、规范化、制度化、自动化，为教育教学和学校发展发挥出了积极的后勤服务保障作用。

20xx年，我校餐厅被高新区食品药品监督管理局评为“20xx年度食品卫生达标先进单位”，同年9月份被渭南市食品卫生量化评级认定为b级，12月份在高新区组织的有100多家餐饮单位参加的食品安全知识竞赛中获得第三名;20xx年，我校餐厅被高新区食品药品监督管理局评为“20xx年度食品安全先进单位”,4月份，被渭南市食品卫生量化评级认定为a级。

下面我从六个方面对我校餐厅卫生安全管理情况做以汇报。

一、强化机构建设，狠抓责任落实

安全责任重于泰山，没有安全，何谈教育。一直以来，我们坚持把安全管理特别是餐饮卫生安全管理作为头等大事，列为“一把手”工程来抓，学校专门成立了由党福奎校长亲自挂帅，由主管副校长、总务主任、校办主任参加的学校餐厅卫生安全工作领导小组。领导小组负责制定学校餐厅卫生安全年度工作计划和多项管理制度，并定期不定期召开会议，研究解决餐厅卫生工作中的重大问题。学校总务处还确定丁伏波同志担任餐厅安全工作专干，负责学校餐厅安全的具体监督落实工作，收集灶委会和学生监督团意见和建议，对经营者生产经营、饭菜质量、花色品种、饭菜价格及利润率等进行检查、核实和监督。

学校餐厅在内部日常管理工作上也全面建立了全员岗位责任制，由刘智毅负总责、薛新建主管餐厅日常管理工作、王钥担任食品安全病媒生物防治监管员、刘翠霞担任食品留样监管员、刘红飞担任原料采购监管员，下设27个作业小组，每个小组确定一名同志为组长，零距离负责，监控本小组整个操作过程。

此外，为了发挥好民主监督作用，学校还倡导成立了灶委会和学生监督团，吸收教职工和学生代表参加，对餐厅卫生安全质量价格等工作及时提出意见或建议。

通过这样一级抓一级，层层抓落实，为搞好餐厅卫生安全工作提供了有力的组织保障。

二、建立健全制度，管理有章可循

健全的规章制度，是实施科学管理的基础。我校餐厅管理严格执行《中华人民共和国食品安全法》《学校卫生工作条例》等法律法规，在此基础上，学校制定了《渭南高级中学餐厅安全制度》《渭南高级中学食品卫生管理制度》《食物中毒与疫情报告应急处理制度》以及《餐厅从业人员管理制度》等各项规章度二十七项，力争对每个环节的管理都能有章可循，明确了岗位职责和食品加工操作规程，对环境卫生、食品安全和个人卫生都做出了详细的规定，做到食品卫生安全管理有据可依。

三、加强正面引导，规范人员管理

我们坚持员工上岗前必须进行岗前培训，学习相关的法律、法规和学校餐厅管理的各项规章制度，提高法律意识和食品卫生安全意识。同时，学校总务处还坚持每周一晚餐后召开餐厅工作人员例会制度，有餐厅安全专干和灶委会总结上周工作，对表现好的操作小组进行表扬、奖励，对出现问题的操作小组提出批评、处罚，并持续组织餐厅从业人员进行有关政策法规学习，做好对他们的思想宣传教育工作。

为了提振餐厅工作人员的士气，我们还鼓励餐厅工作人员参与教职工乒乓球比赛、篮球比赛等群体活动，要求餐厅全体工作人员参加每周一学校的升旗仪式，每天早餐前宣誓、早餐后出操，吸引他们以主人公的态度做好本职工作，提高了餐厅工作团队的凝聚力和活力。目前，餐厅共有各类操作人员132人，人人精神面貌良好，纪律性和责任心普遍增强，身体健康，持健康上岗率达到100%。

四、严格把好‘六关’，强化流程管理

进货、仓储、加工、出售是餐厅操作的主要流程，必须强化管理。为确保师生能吃上放心饭，我们将这个流程细化为“六关”:

一是进货关。我校餐厅主要原料、辅料均采用定点、合同制进货，合同中有明确的质量要求，附有供货商的身份证复印件、详细家庭住址、联系方式，每天由专职管理人员负责验货，采取看(生产日期、卫生许可证、合格证、质量检测报告、包装情况、有无变质、发芽、是否新鲜等)、闻(有无异味等)方式严把进货关。每次进货由专人验收确定食材新鲜可靠后，作好进货入库登记，并建立购物索证、报告资料，丁伏波同志不定期查看进货三证。

二是储存关。为确保原料储存安全，餐厅专门制作了不锈钢货架，各类原料必须用食品级储物箱密封后保存，并在储物箱上贴有分类标识，方便原料取用。米、面、油三大类原料用量很大，易受潮发霉，餐厅专门制作了20厘米高的不锈钢台架，确保米、面离地、离墙存放，油料整齐堆放。我们还为每个操作小组配备了专用冰箱，要求各操作小组安排专人专管，定期除霜并认真记录资料，确保冷藏效果，原料进柜前必须用食品级保鲜盒盛放，生熟分开、荤素分开进行存放，学校不定期抽查。

三是加工关。我们要求操作人员严格按操作规程加工食物，蔬菜在使用前必须入水浸泡半小时以上去残留农药或菜虫等。如发现食物酸变、腐烂、变质及污染，严禁加工使用，餐厅管理人员每餐加工期间不定期抽查，发现问题均能及时处理并对相关人员予以重罚，杜绝了变质食材的使用。学校严查剩饭剩菜，每天早上餐厅安全专干和餐厅主管都会现场检查剩饭剩菜，发现有剩饭剩菜立即现场处理，进行重罚，要求餐厅从业人员加工食物时禁止重复使用油料。同时，为了防止人为投毒、病菌传播及交叉感染，我们在加工场所入口处安装了警示标志，禁止未穿戴工装及无关人员不得进入加工储藏场所，。

四是留样关。每餐销售前，餐厅留样管理员都会到各操作小组用专用留样杯收集留样食物，按照要求标明生产日期、操作小组、食物名称等信息存放在留样室的冷藏柜存放48小时以上，同时安排各作业小组组长提前就餐，记录食后反映，让试尝成为一道工序。

五是销售关。学校要求餐厅在销售过程中做到调味品专盒专用，不允许有调料混放的情况产生，不允许用有色塑料袋装盛食物。为了保证食物质量重量，我们专门建立了复秤台，如果师生就餐过程中对重量有异议，可以参照销售窗口上方的公示重量进行复秤，确保每位师生都能吃到足量的饭菜。同时，从学生进入我校的第一天起，学校就培养他们用餐完毕自觉将残食碗筷送往收残台良好习惯，还在收残台配有专职卫生保洁人员进行收残处理。

六是保洁关。餐厅的水池专池专用，分别设有洗菜池、浸泡池和拖把池，并有明显标识。为保证师生用餐安全，餐厅配备了大型洗碗机，每餐后碗筷分类送往后堂专设的洗碗间，消毒程序按分类-去残-浸泡-刷洗-冲洗-消毒-分装-保洁8个程序进行，要求保洁人员不得减少任何环节，消毒完的餐具必须用放入碗柜内，并关好柜门，防止污染学校不定期抽查。食物废料处理方面，我们和正规的食物废料收集单位签订了长期食物废料收集合同，每餐后食物废料收集单位都会来学校进行食物废料收集并和餐厅管理人员一起填写记录。

五、建立监督机制，抓好病媒防治

为了加大对餐厅食品卫生监督力度，学校专门成立了监督管理机构，由餐厅安全管理领导小组负责餐厅日常管理工作，检查、监督、试尝、留样、填表和填写餐厅档案。丁伏波同志及餐厅经理每天都对餐厅工作情况进行检查、量化考核，还在师生中开展民议测评，定期召开学生代表会议，及时征求学生意见及建议，发现问题及时解决，不定期请防疫部门对餐厅进行检查指导，形成了管理部门、教师、学生对学校餐厅管理的全方位网络化监督，确保餐厅食品安全卫生。

学校在建设之初就设计餐厅25米以内无厕所、垃圾堆放点、污水池等设施，餐厅内排污沟加装了防鼠网。为做好病媒生物防治，防止传染病传播，我们还联系市病媒生物消杀队定期来校做好灭蝇、灭蚊、灭蟑螂、灭鼠的工作，从根本上切断传染源，保证了师生饮食安全。同时，餐厅装有紫外线灭蝇灯定时开启杀灭蚊、蝇，并安排专人采购合格药品，建立消毒记录资料，对蚊、蝇、蟑螂等病媒生物进行消杀，坚持每餐后对原料间、操作间、销售间进行清理防止交叉污染，消除老鼠、蟑螂、苍蝇和其他有害昆虫及其孳生条件。做到了药品采购有票据，消杀有记录。

六、加强硬件建设，杜绝生产隐患

学校经常检查餐厅的设施设备和使用情况，发现问题及时改造、改建和添置，达到布局合理、设施设备安全、通风采光、蒸汽及油烟排放良好。我们还做了以下工作:

1、配备有相对独立的主副食品原料存放间、食品加工操作间、食品出售场所及用餐场所;

2、为防止生锈造成的食品安全隐患，餐厅的所有刀、桶、盐等用具均实现不锈钢化;

3、为防止人群病毒的交叉感染，所有销售环节全部使用智能射频自动售饭系统;

4、为便于保洁工作，墙壁均有1.5米以上的瓷砖或其他防水、防潮、可清洗的材料制成的墙裙

5、餐厅配备有足够的照明、通风、排烟装置和有效的防蝇、防尘、防鼠设施，建有排水沟，地面由无毒、防滑地板铺设，方便污水排放，同时还配备有符合卫生要求的存放废弃物设施。

总之，多年来，在各级政府和食品卫生监督部门以及教育行政部门的正确领导和关心支持下，在餐厅全体同志的辛勤工作和全体师生的共同配合下，我校餐厅卫生安全管理工作日趋规范，各项措施不断增强，保持了食品安全事故零记录，为师生饮食安全和身体健康提供了有力保障，也为打造品牌名校，办人民满意教育发挥了积极作用。今后，我们将更进一步，狠抓餐厅食品安全卫生的标准化、规范化、制度化、自动化管理，主动适应学校发展的要求，不断提高学校餐厅食品安全卫生管理工作水平。

**饮食安全演讲稿字篇六**

演讲稿一：

老师们、同学们：

大家好!我们知道：燕子去了，有再来的时候;杨柳枯了，有再青的时候;桃花谢了，有再开的时候。可是，我们一旦失去了健康和宝贵的生命，还有再来的时候吗? 健康，何等重要!生命，何等珍贵!

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。 常言道：民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系着人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺;不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行;不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望月饼而生畏;三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变;广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步;号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里;xx年那场席卷全球的sas侵袭，至今想起来还会让人胆颤心惊，今年8月8日北京地区的福寿螺事件，使131人发病。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么?我们吃的安全吗?这越来越成为大家关心的问题，越来越渴望绿色食品进入到千家万户。

大家对上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

曾经，我是街头烧烤店前的常客，每次路过总要吃上两串解解馋。有一天，我又路过烧烤店，那一阵阵的香味又吸引了我，忍不住又走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的兹兹声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得马上吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。

现在，还有许多人，尤其是我们的学生，一放学就会围在烧烤前。在这里，我想再一次提醒大家，烧烤不但不卫生，而且在烧烤过程中，还会产生致癌物。作为老师，我们要托起明天的太阳，我们有责任关注和维护学生的健康成长。我们教育学生要积极参与其中，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害食品安全的事件和不法分子，在全社会传播食品安全知识，为全民健康事业尽自己最大的力量。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与;食品安全需要你我共同的努力。为了少年儿童的茁壮成长，为了千家万户的幸福，为了阳光更加灿烂的明天，朋友们，让我们牢牢记住：食品安全，从我做起。

最后我衷心的祝愿老师们工作顺心，同学们学习愉快，健康平安!

谢谢大家!

**饮食安全演讲稿字篇七**

我们都知道，健康和生命一旦失去，就不会再有机会重来。

健康是多么重要，生命是多么宝贵啊!

我们应该始终保持自己的健康，珍惜自己的生命，食品安全是生命健康最有力的保障。

俗话说，民以食为天，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民的生命、后代的幸福和国家的繁荣。不谈食品安全，哪怕是一块豆腐，一颗豆芽，都会使你残缺不全。不了解食品安全，哪怕是一小袋盐，也会破坏免疫系统;不要食品安全，哪怕是一个小小的想法，就能把充满活力的生命置于危险之中。

我们不断从报纸和电视上看到有关食品安全的新闻：南京的“冠生园”事件，三亚的“毒咸鱼”事件，广东的“瘦肉精”事件，这些食品安全的事件让我们震惊，不寒而栗。我们不禁要问：我们还能吃什么?我们吃得安全吗?我们变得越来越关注食品安全，越来越渴望绿色食品。

我们都熟悉上面提到的食品安全事件，但你有没有注意到，劣质食品正在悄悄地危害我们身体的健康?

在过去，我是街边烧烤店的常客，每次经过，我都要吃一些来充饥。

有一天，我路过烧烤店，香味吸引了我，我忍不住去买了两串。看着红色的火焰。听着烤肉发出滋滋的声音，闻到烧焦的味道，我口水都要流下来了，恨不得立刻吃到嘴里。就在那一刻，我看到一个服务员捡起地上的竹签，把它们拿到桶里随便洗了洗，然后又继续使用。看到这一幕，我惊呆了，瞬间失去了食欲，转身就走。从那时起，再也不敢光顾这样的小吃摊了。

目前，仍然有很多人，尤其是学生们，他们会在放学后聚在一起吃烧烤。在这里，我想再次提醒大家，烧烤不仅不卫生，可能还会有致癌物质。

作为老师，我们应该托起明天的太阳，我们有责任关心学生，让学生健康成长。我们要教育学生积极参与，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全知识，学习食品质量和安全相关的法律法规，监督和揭露食品安全事件和相关不法分子，传播食品安全知识，为国家卫生事业做出自己的努力。

**饮食安全演讲稿字篇八**

尊敬的评委、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好!

我是来自\_\_级班\_\_班的\_\_\_，

人们常说：“民以食为天”，食以安为先，食品是我们人类赖以生存的基本保障，是我们生活中必需品。

但是，在如今的中国，我们应对的却是染色馒头、地沟油、注水肉，以及残留农药的蔬菜;还有就是问题奶粉，吃出了多少大头娃娃和结石娃娃。难道不是吗?一种.种假冒伪劣食品被揭露、被曝光;一齐起触目惊心的造假案件被查处、被打击;一条条鲜活的生命被残害、被扼杀，一颗颗善良的心灵被愚弄、被震撼。

接连不断发生的恶性食品安全事故，引发了人们对食品安全的高度关注，不仅仅严重影响到了人们的身体健康，造成了巨额的财产损失，而且也影响到了中国的经济发展、食品的出口、社会稳定等一系列问题。

因为食品安全的问题，我们的民族在呼唤、在呐喊;我们的国民在彷徨、在嗟伤!究竟我们就应为我们的民族和我们的下一代做点什么呢?我们都说我们想为下一代留下多少财富和资产，但是我们有真正听过我们儿女内心的声音吗?

听!这就是我们儿女的哭声：“爸爸妈妈，我们想喝没有三聚氰胺的牛奶;想吃没有发霉发黑的大米;想吃没有激素的海鲜;我们想吃健康的食品而不是来自地下加工厂的食品;我们想用没有甲醛的环保材料;我们想要一个生态平衡的大自然，一个绿色的地球，一个充满爱的世界，请不要再糟蹋我们的生存环境，好吗?请不要再透支地球上的资源，好不好……?”

伟大的诗人艾青曾说过：“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，虽然这天的我们不再需要经历战火的洗礼、也不再担心国土的沦陷。但是，我们有义务为了民族的食品安全，为了民族的未来贡献出自我的力量。

我们是一个东方大国，一个以前令盖世无双的拿破仑警告西方国家不要惊醒的雄狮，但是这天为什么应对对食品安全时，却让我们的国民完全丧失了信心呢?

食品安全事件所暴露的体制问题和道德缺失，也向全社会发出了预警信号。我们也就应看到，作为商人的一种道德缺失问题，已经损坏了市场经济的秩序，挑战了社会礼貌的底线——社会主义市场经济，也是法制经济，更是道德经济，一个以人为本的现代社会，决不允许基本道德的失守。

请拷问一下自我的心灵：我们是否离祖先为我们留下的传统美德越来越远?是否已经背离了社会公德?沉痛的教训告诉企业家们：在追逐利润的同时，务必坚守自我的道德底线，承担起应有的社会职责，以牺牲道德和消费者利益换取利润，最终必然付出沉重的代价。

同学们、企业家们：让我们沉睡的心灵苏醒吧，我们身为清华博商的学员我们爱社会、爱国家、爱民族，我们有这个高度;我们身为企业者我们做一个对社会有职责、对民族有良心、对国家有贡献的企业家，我们作为企业家有这样的胸怀和风采，不是吗?

我们肩负着时代的重任，背负着不可推卸的神圣使命，我们要承担起中华民族食品安全自救的职责，这是一场没有硝烟的战争。我们是民族的期望，是社会主义建设事业的生力军，伟大民族的复兴需要我们。

心在哪里，哪里就有风景;志在哪里，哪里就有成功;爱在哪里，哪里就有感动。我们秉持清华人的智慧，用爱战胜所有的不可能，借着博商的平台托起我们民族食品安全的梦想，为博商的明天、为民族的未来谱写新的篇章。

那么来吧，同学们：让我们携起手来共同努力，用实际行动挺起我们民族的脊梁，共同呼唤礼貌和道德的回归，共同呼唤民族精神的觉醒，让中华民族精神的火炬一代一代永远传承!我相信，这是我们清华人的愿望，也是我们博商人的愿望，更是我们中华民族的完美愿望!

**饮食安全演讲稿字篇九**

尊敬的老师们，同学们：

下午好，非常感谢学校领导的邀请，很高兴来到学校和同学们见面，我代表广德县工商局誓节所在此向老师们、同学们共同探讨一下食品安全相关的一些小知识，说的不对的，望老师们、同学们批评指正。

我先和同学们讲几个平时常用的食品安全相关名词，

一、名词

1、三无食品是指无生产商、无产地、无生产日期的食品。

2、qs是“质量安全”的英文缩写，它是我国新近实施的食品质量安全标志。国家强制性规定，所有的食品生产企业必须经过检验，合格且在最小销售单元的食品包装上标注食品生产许可证编号并加印食品质量安全市场准入标志(qs标志)后才能出厂销售。

3、过期食品就是已超过保存期的食品。

4、霉变食品就是从外观来看巳变质或变颜色等，

5、保存期(最佳食用期、最短适用日期)是指标签指明的贮存条件下，保持品质的期限。超过此期限，在短时间内依然可以食用。

6、保质期(推荐最后食用日期)是指在标签指明的贮存条件下，预计的终止食用日期，超过此期限，产品不宜再食用。

二、同学们购买食品应注意哪些问题?

1、 购买食物时，到正规商店里购买，不买校园周边、街头巷尾的“三无”食品等，要仔细查看食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分 是否标明，有无qs标识，要仔细查看产品标签，食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等。不买标签不 规范的产品和三无产品。

2、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。

不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品，若蛋白质类食品发粘，渍脂类食品有嚎味，碳水化合物有发酵的气味或饮料有异常沉淀物等等均不能食用。

3、不到校园周边无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。

4、不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益的体现。

5、不购食无卫生许可证和营业执照的小店或路边摊点上的食品(尤其是这些店、摊上没有密封包装的食品);

三、选购冷饮食品的方法

1、看包装：产品包装严密无损、商标内容完整，品名、厂名、厂址、净重、主要成分、生产日期和保质期等清晰可见。

2、看色泽：产品色泽应与品名相符，若其颜色过于鲜艳，失之自然，就有可能是添加了过量色素所致，不要购买和食用。

3、闻香味：产品香味应与品名相符，应香气柔和，无刺鼻，无异臭味。若有异味，则表明已变质。

5、观液汁：产品应清澈透明、无杂质、不混浊，无沉淀。如果发现饮料分层，有絮状沉淀或有大量搅不散的沉淀，是已变质的显著标志，不能饮用。另外若在运动后或空腹时大量食用冷饮食品，会强烈刺激胃肠道、心脏，使之发生突发性的疼痛现象，

四、怎样鉴别奶类食品

鲜奶：正常感官性状呈白色或稍带黄色的均匀混悬液体，无凝块、无杂质，有微甜和鲜奶独特的芳香气味。如果发现奶的颜色变灰、变黄或红色，有酸味，出现凝块或沉淀时，说明奶已经变坏了，不能饮用。

酸牛奶：正常的酸牛奶，其颜色与鲜奶一样，凝块流密、结实、均匀，有清香纯正的乳酸气味，无气泡。当奶的色、味发生改变，凝块溶化，有大量乳清析出时，说明奶已经变质，应废弃，不能饮用。

五、如何正确选购饮料?

首先、要看清标签标注、qs标志、生产日期、保质期、厂名、厂址等是否齐全，配料中配料成分是否符合该类饮料的标准。

其次、要选择近期生产的产品。选购碳酸饮料时，要尽量选择近期生产的、罐体坚硬不易变形的产品。

第三、选购饮料要因人而异。果汁饮料有一定的营养成分，适合青少年和儿童饮用，但不能长期喝或一次性大量饮用。

六、我给同学们预防食源性疾病的十项建议

1、不买不食腐败变质、污秽不洁及其它含有害物质的食品;

2、不食用来历不明的食品;不购买无厂名厂址和保质期等标识不全的食品;

3、不光顾无证无照的流动摊档和卫生条件不佳的饮食店;不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料。这些劣质食品、饮料往往卫生质量不合格，食用会危害健康。

4、不食用在室温条件下放置超过2小时的熟食和剩余食品;

5、不随便吃野菜、野果。野菜、野果的种类很多，其中有的含有对人体有害的毒素，缺乏经验的人很难辨别清楚，只有不随便吃野菜、野果，才能避免中毒，确保安全。

6、生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。

7、不饮用不洁净的水或者未煮沸的自来水;水是否干净，仅凭肉眼很难分清，清澈透明的水也可能含有病菌、病毒，喝开水最安全

8、直接食用的瓜果应用洁净的水彻底清洗并尽可能去皮;不吃腐烂变质的食物，食物腐烂变质，就会味道变酸、变苦;散发出异味儿，这是因为细菌大量繁殖引起的，吃了这些食物会造成食物中毒。

9、进食前或便后应将双手洗净;养成吃东西以前洗手的习惯。人的双手每天干这干那，接触各种各样的东西。会沾染病菌、病毒和寄生虫卵。吃东西以前认真用肥皂洗净双手，才能减少“病从口入”的可能。

10、在进食的过程中如发现感官性状异常，应立即停止进食。

七 、同学们应注意哪些饮食卫生习惯?

1、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于少年儿童的健康;

2、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播;

3、选择食品时，要注意食品的生产日期、保质期;

4、尽量少吃或不吃剩饭菜，如果吃剩饭菜，一定要彻底加热，防止细菌性食物中毒;

5、不吃无卫生保障的生食食品，如生鱼片、生肉;

6、不吃无卫生保障的街头食品;

7、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

总之，只有养成良好的饮食卫生，才能有健康的身体，才能更好的学习知识.

另 外，同学们在业余时间也可以学习一下《中华人民共和国食品安全法》这部法律，它是为了保证食品安全，保障公众身体健康和生命安全，制定的专门法，它是中华 人民共和国签发的第九号主席令，自20xx年6月1日起施行，这部法律对食品安全的各个方面介绍的都很详细，大家应有所了解。同时，如果同学们 在日常生活中发现了食品有任何的问题，请到工商部门与我们联系，也可以拨打12315热线电话进行投诉或举报。

最后，祝老师，同学们身体健康，同学们学习进步，谢谢!

**饮食安全演讲稿字篇十**

(卢)：早上好，s妹妹!

(李)：早上好，q姐姐。s妹妹，有件事我一直很担心，就是我亲爱的人类朋友最近住院了，你说我要不要去看看我朋友呢?

(卢)：怎么了，s妹妹?

(李)：我的这位人类朋友是一个懂礼貌的小朋友。每次在超市，他都主动问好。可是，最近小朋友的学校对面新开了一家零售店，各种吃的，可把他乐坏了。一天放学，他就跑到零售店买了一包麻辣，美滋滋地吃了起来。还没到家，肚子就疼了，后来就被送去医院治疗了。

(卢)：噢，我听明白了，原来是你这位朋友在买食品时忘记看食品安全标志了，也就是食品包装后面的qs标志，买了不符合要求的垃圾食品。

(李)：是的，改天我要去看看他。

(合)同学们，让我们携起手来，杜绝这类事情发生，我们两姐妹作为食品质量安全监督员在这里呼吁：

(李)：呼吁一：要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。同时一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期。若在小店里买食品一定要看好厂家、生产日期、保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证、qs标志的食品坚决不能购买和食用。

(卢)：呼吁二：培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，在校学生尽可能到学校食堂就餐。

(李)：呼吁三：养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。其实，白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

(合)老师、同学们，食品安全无小事，“病从口入”重预防。前段时间长沙各地出现诺如等病毒，各种病菌在悄然滋生和迅速蔓延。让我们自觉行动起来，关注食品安全，重“问题食品”对身体健康和儿童成长的危害，远离“问题食品”、“不合格食品”，不断提高我们的食品安全意识和自我保护意识，为构建平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力。

**饮食安全演讲稿字篇十一**

尊敬的各位评委、亲爱的各位老师、同学们：

大家好!我是来自矿山镇淮河沟小学的。今天，我演讲的题目是《健康饮食，共筑安全校园》

每天上学、放学，学校门口总是热闹非凡，同学们总是三五成群地来到小卖部和一些小摊点买零食吃，口袋里、书包里也经常放有各种各样的食品。膨化食品、油炸食品、酸甜饮料等是我们小学生最钟爱的零食。甚至有的同学用甜饮料解渴，方便面代替正餐。

而这些食品是否卫生?是不是“三无”产品?我们吃了这些食品会引起什么后果?同学们却从未关心过，俗话说“病从口入”，这些食品正慢慢侵蚀着我们的健康，影响着我们的成长。这些食品大多含有过量的防腐剂、色素、甜味剂等，会对中枢神经系统造成伤害;长期食用这些食品，容易引起情绪不稳定、注意力不集中、食欲减退等症状;更可气的是小摊小贩们为了贪小便宜，使用“地沟油”炸制食品，有些同学因长期食用小摊食品得了“急性肠胃炎”;有些同学则因为食用这些食品而导致食物中毒……

为杜绝这种现象的发生，让我们从身边做起，从自我做起，做到：

1.坚决不购买无证小摊贩的食品。

2.不购买“三无食品”，购买食品时要进行选择和鉴别。没有商标的食品不能买;没有生产日期的食品不能买;没有厂址的食品不能买。

3.最好的饮料是白开水，许多饮料中都含有防腐剂、香精和人造色素等，我们经常饮用不利于身体健康。

4.养成良好的卫生习惯，如经常剪指甲、饭前便后及时洗手等，预防一些传染病和肠道寄生虫的传播。

让你我携手关注食品安全，共同为创建安全校园贡献一份力量吧!

谢谢大家!我的演讲到此结束!

**饮食安全演讲稿字篇十二**

大家好：

下面我讲几点关于食品安全的注意事项。

一、饮食卫生安全

1、注意个人卫生，食用新鲜、符合卫生标准的食品，不吃生冷或留放时间过长熟食品。

2、多吃瓜类蔬菜，夏天正是瓜类蔬菜上市旺季，可以多吃冬瓜、黄瓜、丝瓜、南瓜、苦瓜、西瓜等，多吃凉性蔬菜。夏季对人体影响最重要的因素是暑湿之毒，吃些凉性蔬菜，有利于生津止渴、除烦解暑、清热泻火、排毒通便。这些蔬菜有苦瓜、丝瓜、黄瓜、菜瓜、西瓜、甜瓜等。

3、多吃“杀菌”蔬菜。夏季气温高，病原菌滋生蔓延快，是人类疾病尤其是肠道传染病多发季节，这时多吃些“杀菌”蔬菜，可预防疾病。这类蔬菜包括：大蒜、洋葱、大葱、蒜苗等，这类蔬菜含有丰富的植物广谱杀菌素;对各种病原菌有灭杀和抑制作用。

二、防溺水安全

1、不能在没有家长带领的情况下私自下水游泳，或是擅自与同学结伴游泳;

2、不要到不熟悉水情、没有安全设施或是没有救护人员的江、河、山塘、水库、深潭游泳;

3、在有安全保障的规范的游泳池游泳时，也要提前做好泳前各项准备工作，下水时切勿太饿或太饱。

4、如果看到同伴掉到水里，不要盲目下水救人，而应大声呼喊旁边的成人帮忙。

疽长一旦遇到溺水者，有能力的要及时伸出援手，并在第一时间拨打“110”、“120”求救。一旦将溺水者救出水面后，应立即开展现场颈救。

三、交通安全

1、外出要与家长打招呼，不私自同伴外出，不能在外过夜。

2、步行外出时要注意行走在人行道内，在没有人行道的地方要靠路边行走。横过马路时须走过街天桥或地下通道，没有天桥和地下通道的地方应走人行通道;在没划人行横道的地方横过马路时要注意来往车辆，不要斜穿、猛跑;在通过十字路口时，要听从交通民警的指挥并遵守交通信号;在设有护栏或隔离墩的道路上不得横过马路。

四、活动安全

剧烈运动后，不宜马上洗澡。运动时体内大量血液分布在四肢及体表，一旦运动停止，增加的血液量还要持续一段时间，此时如果马上洗澡，易导致血液过多地进入肌肉的皮肤，将使心脏和大脑的供血不足。

五、防流感安全

1、避免接触流感样症状(发热、咳嗽、流涕等)或肺炎等呼吸道病人。

2、注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手，尤其在咳嗽或打喷嚏后。

3、避免接触生猪或前往有猪的场所。

4、避免前往人群拥挤场所。

5、咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，然后将纸巾丢进垃圾桶。

6、食用处理得当的熟猪肉和猪肉制品。烹制猪肉时将猪肉烹制内部温度达到71度。可杀死细菌和病毒。

**饮食安全演讲稿字篇十三**

老师们、同学们：

大家早上好!按上级文件精神，受学校委托，今天由我来作国旗下讲话。我今天国旗下讲话的主题是《关注食品安全，加强疾病防控》。常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系着人民群众的生活，社会的稳定，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。随着我国社会经济的发展和人民生活水平的提高，人们对健康和食品安全更加关注。

对于正处在长身体期间的同学们来说，关注食品安全显得尤为重要。我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品，这些食品大多是一些“三无”产品，商家便宜买进便宜卖出，毫无安全保证，一些油炸、烧烤、烟熏食品经过油炸、烧烤、烟熏后，不仅食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。在此郑重地向同学们提出以下建议：

1、树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。

2、培养良好的饮食观念，养成健康的饮食习惯。不要为了追求味蕾的刺激，去食用流动摊点的小吃、外卖，造成不必要的身体透支。我校食堂是省3a级示范食堂，每天为全校师生提供安全营养的饭菜，请大家放心食用。另外，请同学们不挑食，不偏食，注意营养均衡;自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

同学们，春天是一年中最美好的季节，风和日丽，万物复苏，然而在这明媚的大好时光里，细菌、病毒也异常活跃，也是一些传染病的高发季节。学校里人群高度密集，而同学们又是传染病的易感人群，一旦感染，必然会对生活与学习造成较大的影响。

为此提请同学们注意以下几点：1、教室每天要开窗通风，个人养成良好的卫生习惯;2、生活要有规律，要保证充足的睡眠时间;3、加强体育锻炼，增强免疫力。特别值得一提的是，春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体的呼吸道免疫力，造成细菌的侵入，可有些同学已经按耐不住脱去冬装，穿着单薄的衣衫坐在教室里上课，极易导致感冒发烧，希望同学们在保持风度的同时也要保证温度。

同学们，身体是革命的本钱，唯有拥有健康的身体，才能更好地生活与学习，才能应付各种困难和挑战。

最后，祝愿老师们、同学们都能有一个健康的身体，享受这美好的春天! 我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找