# 最新教养的演讲稿(六篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-06-23

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**教养的演讲稿篇一**

同学们，每天清晨，当你背起书包，跨进优美洁净的校园时，你时否觉得我们的生活实在是太美好了。就在这最美好、最灿烂的少年时代，你又是否想过，我们都应该做一个有修养的幸福人呢?

修养，是一种美德，是崇高人生的一种内在的力量。我国古代就有“修身齐家治国平天下”的说法。讲究情操和修养，是我们中华民族的优良传统。

怎样才能成为一个有修养的幸福人呢?

首先，要有渊博的知识。今天，我们职责是勤奋学习。开学以来，我们在老师循循善诱的教导下，已经养成上课专心听讲，踊跃发言，独立、按时完成作业的好习惯。每天午自习时，同学们都能静静地自学。他们有的订正作业，有的认真复习，有的已经在预习新内容，还有的同学竟带病坚持上课。总之，勤奋学习的事例数不胜数。在我们的校园里，到外洋溢着浓浓的泥塑气氛。同学们，三年的时间短暂的，请不要给自己留下什么遗憾，努力学习吧!让我们为二中争光，为祖国建设出力。

其次，我们要养成勤于思考的好习惯。伟大的科学家爱因斯坦说过“提出一个问题比解决一个问题更重要”。是的，知识只有靠积极思维才能获得。我校初一(1)班的曹君仪、初一(10)班的雷琦等这些佼佼者，为什么他们的成绩总是名列前茅?我想，一定是他们勤于思考，他们是我们学习的好榜样。

做一个有修养的人，还要有高尚的情操。我们应该以实际行动，从自身做起，从生活中的点点滴滴做起。就拿我们班来说吧。每天午自习前，值日生总会把地拖得干干净净，而这时，全班同学自觉得没有一个会随意走动的。因为大家不忍心去踩脏未干的地面。这样的好习惯，难道是一天能养成的吗?我班还有一个更好的习惯-每天，同学们都会自觉地把空瓶子存放进废物箱里。一周下来，满满一大箱，等到收废品的奶奶来时，不管谁在，大家都会像主人一样把它处理好。这样做不既节约又环保吗?在校外，我们更要说文明话，做文明事。我们要时刻牢记，我们是二中的学生。我们的一言一行都标志着二中的风采，人们要让全社会为二中竖起大拇指。

修养，不仅能给人满意和快乐，还会使自己变得更加优秀，更加高尚。多一份修养，就会多获取一份成功。“恰同学少年，风华正茂”，让我们都能做一个有修养的幸福人，让文明修养之花开遍美丽的校园。

**教养的演讲稿篇二**

同学们:

大家早上好!今天我的讲话题目是\"继承中华传统美德 弘扬尊老爱幼新风\".

不少同学都知道,本周六是农历九月初九,它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节.据说重阳节从汉朝初就有了.东汉时期,民间在这一天又有登高的习俗,所以重阳节又叫\"登高节\".

今天的重阳节,又被赋予了新的含义.1989年,我国把每年农历九月九日定为老人节,传统与现代巧妙地结合,成为尊老,敬老,爱老,助老的老人节.在这个属于老年人的节日里,我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快,健康长寿!

尊老爱幼,自古以来就是中华民族的传统美德,我们还有在重阳节祭祖的习俗.老一辈为了国家的强盛,为了下一代能过上富裕安康的生活,他们艰苦创业,辛勤劳动了几十年,创造了大量的物质财富和精神财富,精心哺育和照料我们,使我们茁壮成长.如今他们老了,理应受到全社会的尊敬和照顾.所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统.

尊老敬老绝不是重阳节一天的事,应该是在日常生活中,帮助老人解决生活的困难,多给老人一些心理慰藉.因此,我提议,每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意,为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事,比如帮他们洗衣,洗碗,扫地,叠被,多为他们着想,少让他们做那些本来应该是我们自己做的事,把好吃让给他们,把有趣的事告诉他们,对邻居长辈有礼貌,外出礼让老人.

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

谢谢!

**教养的演讲稿篇三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

教养犹如一朵盛开的花，人们摘下它不同的花瓣，散发出迷人的芬芳。

我摘下了“拥有爱心”的花瓣。昨天要去学校，妈妈便带我到银行去取钱，待我们要出去时，一位老奶奶驼着背、弓着腰站在我前面，也许是没有力开门，脸上的焦急显而易见，在那不知所措地东张西望。我赶紧上前一步，用力拉开门。看见门打开，老奶奶转过来抬头看我，我从她眼神中看出了感激，老奶奶连忙说：“谢谢你。”我摇摇头。出来后，我隐隐听到后面有人说：“这孩子懂事嘞。”妈妈嘴上虽然没说什么，但我从她脸上看出了自豪感。

拥有爱心的花瓣自然散发出迷人的芳香。

哈桑摘下了“质朴忠诚”的花瓣。电影《追风筝的人》里面的哈桑是一个仆人的孩子，他对小主人阿米尔的感情真挚无比。有一个镜头定格在阿米尔对哈桑的问话中：“你能为我做什么?”哈桑真情地回答：“你让我做什么，我就做什么，哪怕是你让我吃地上的泥土我也愿意，只要你说。”那忠诚的决心深深打动了银幕下的我。更感人的是风筝节比赛，阿米尔在哈桑的帮助下，成功打败最后一只风筝，而哈桑在帮他追风筝的时候，遭遇到几个成年坏孩子的报复，他们要哈桑交出风筝，可哈桑宁愿被他们打得鼻青脸肿也不肯交出风筝，只因那是阿米尔叫他追的风筝。

他启示着我：真挚的友情是用心培育的结果，它需要每个人都真心付出。而瞻仰前贤，我们敬佩他们的为人，也仰慕他们身上所散发出来的独特馨香。

钱学森摘下了“爱国为民”的花瓣。上个世纪40年代，钱学森就已经成为核物理学界的权威和现代航空与火箭技术的先驱，在美国过着富裕的中产阶级的生活。然而，他却一直牵挂着大洋彼岸的祖国，得知新中国成立的消息，他兴奋不已，觉得正是回国效力的时候。美当局知道钱学森要回国的消息后，自然不想放走，因为钱学森一个人抵得上五个师的兵力。在克服百般阻挠之后，钱学森终于回到了百废待兴的新中国。

回到祖国他迅速投入到工作中，始终站在新中国科技事业的最前沿，突破无数科研难题，为新中国的航天事业做出了许多具有里程碑式意义的贡献。我敬佩他为祖国做出伟大的科学贡献，更敬佩他的爱国情怀。

高尚的教养在我们生活中，愿教养之花永驻心田，如此，不但能够芬芳自己的心灵，还能芬芳周围的环境!

**教养的演讲稿篇四**

《易经》中说：“天行健，君子以自强不息;地势坤，君子以厚德载物。”作为一个中国人，让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。人定胜天、锐意进取、浩然正气、居安思危、爱国爱民等等，始终是我们民族脊梁们在不断变化着的社会政治实践中面对各种矛盾和危机，逐步积累起来的对国家和民族命运的自觉意识。这种自觉意识以危机感为基础，寄托着以天下为己任的强烈的历史使命感，从而汇聚成中华民族爱国主义的长江与黄河，在世界的东方一路前行。同学们，作为祖国未来的建设者，承继传统美德弘扬民族精神，我们义不容辞。我从以下两方面与同学讲讲。

一. 勤学、好问

中华民族文化遗产极为丰富，这与古人的勤学是分不开的。锥刺股是先秦纵横家苏秦好学的故事。苏秦为吸取广博知识，夜以继日发愤苦读，当困乏时，以锥子刺腿，用来振奋精神，坚持学习。杜甫的“读书破万卷，下笔如有神”，苏轼的“退笔如山未足珍，读书万卷始通神”，都说明勤学的道理。

读书光好学还不够，还需善疑好问。孔子从小入太庙“每事问”。他主张“疑思问”，“不耻下问”。荀子把“不知则问”和“不能则学”相提并论。王充更是“智能之上，不学不行，不问不知”。他们都把学和问联在一起。不学不问怎能成为学问家，学贵在问，这样才能有所提高，有所超越。

由此看来，勤学好问对我们中学生来说是尤为重要的。这就要求我们在学习中多思考，大胆质疑，逐步形成勤学好问的良好品德。

二. 敬长、知礼

敬长也是中华民族的传统美德。李大钊曾说过：“我不主张儿子对自己行孝，可是我疼爱自己的老人，因为他抚养了我，教育了我，为我付出过很大的心血，疼爱自己的老人这是人之常情”。而今天敬长传统美德更应提倡和发扬，这是现代社会公民应有的风范。

中华民族自古以来就有知书达礼的传统美德。“虚左以待”“程门立雪”“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历史上广为传诵，深刻反映了这一点。知礼，讲礼，对人彬彬有礼，体现了对他人的尊重，是保持人们正常关系的准则。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。

能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗?当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗?对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

一个国家必须要有自己的国魂，一个民族必须要有自己的精神，才能把全民族的智慧集中起来，形成无比强大的精神力量和物质财富。中华民族几千年延续下来的爱国、气节，奋发、立志，改革、创新，勤学、好问，勤俭、廉正，敬长、知礼等传统美德体现了中华民族的国魂和精神。

同学们，承继传统美德弘扬民族精神，让我们为拥有一座美丽的精神家园而自豪，让我们的心灵永远在这里栖息、成长，让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们每一个多伦人都文明、高雅、有气度、有风范!

**教养的演讲稿篇五**

老师们、同学们：

早上好。

我今天演讲的题目是《承继传统美德弘扬民族精神》。《周易·大传》中说：“天行健，君子以自强不息;地势坤，君子以厚德载物。”作为一个中国人，让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。

人定胜天、锐意进取、浩然正气、居安思危、爱国爱民等等，始终是我们民族脊梁们在不断变化着的社会政治实践中面对各种矛盾和危机，逐步积累起来的对国家和民族命运的自觉意识。

这种自觉意识以危机感为基础，寄托着以天下为己任的强烈的历史使命感，从而汇聚成中华民族爱国主义的长江与黄河，在世界的东方一路前行。

同学们，作为祖国未来的建设者，承继传统美德 弘扬民族精神，我们义不容辞。我从以下几个方面与同学讲讲。

一、爱国、气节

列宁说：“爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情。”只有知之深才能爱之切。孟子提出的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，可以说是集中地体现了中华民族气节。古往今来，多少仁人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严，在爱国和气节方面为后人作出了榜样。诸如卓有见识的林则徐，血染吴淞口的陈化成，维新被杀的谭嗣同，推翻帝制的孙中山，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的张自忠，以及无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民族爱国精神，他们是中华民族之魂。

浩然正气是中华民族几千年来历久不衰执着追求的完美精神气质。南宋文天祥的述志诗《正气歌》以其浩然正气与南宋朝廷苟且偷安的“邪气”斗，与元统治者的威胁利诱“邪气”斗，“留取丹心照汗青”。共产主义者李大钊“要为人间留正气”，大义凛然牺牲在张作霖的屠刀下。著名诗人朱自清临终前虽贫病交加，也以其浩然正气饿死不领美国粮……

“祖国再穷，我也要为她奋斗，为她服务。”这是一切爱国科学家的心声。国外科学家纷纷回归祖国，要为新中国贡献自己的智慧和力量。钱学森面对美国方面的关押、软禁、监视，毫不动摇;华罗庚放弃在美国被重金聘用的工作;李四光谢绝英国老师让他攻下博士学位再回国的劝告……以上种.种爱国、气节的实例，渗透着中华民族的优良传统，她是中华民族的精神所在。然而在中华历史上面对物质世界的诱惑及权势的威迫，小则卖友求荣，大则卖国求贵也大有人在。这就要求我们时时刻刻都要以祖国和民族利益为重，爱国主义不可丢，民族气节不可无。

二. 奋发、立志

一个人，一个民族，一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，而立志又决定了一个人，一个民族，一个国家在前进道路上的努力方向。“斫梓染丝，功在初化”说明一个人的成长与其少年时代有密切联系，历史上少年大志者不乏其人。一代伟人在前去广州革命根据地，途经长沙写下的《沁园春·长沙》，其中“问苍茫大地，谁主沉浮?”表现出以天下为己任的豪情壮志，并为之奋斗终身。十九岁的周恩来所作《大江歌罢掉头东》也体现了他改造旧中国的远大志向。可谓少年壮志凌云。

当个人、民族、国家处于逆境时更应奋发立志。司马迁曾总结：“……文王拘而演《周易》，仲尼厄而作《春秋》;屈原放逐，乃赋《离骚》;左丘失明，厥有《国语》;孙子膑脚，《兵法》修列;不违迁蜀，世传《吕览》;韩非囚秦，《说难》《孤愤》;《诗》三百篇，大抵贤圣发愤之所为作也。”这些是发愤立志的最好例子。“卧薪尝胆”的故事更显现了从逆境中走出来的可贵精神。迭经优患的中华民族始终坚强地屹立于世界之林，“卧薪尝胆”的志向，多难兴邦的信念，坚韧不拔的精神起了多大的激励作用啊!

有志者事竟成。但这志唯有以天下百姓，以国家民族为出发点、为归属，才符合传统的民族精神，才能宏大高尚。奋发立志既要从大处着眼，更要从小处着手，从自我做起，一步一个脚印，在人生途中不断地砥砺操行，完成大志。这就要求我们胸怀鸿鹄之志，中流击水，奋发图强。

三. 改革、创新

中华民族虽遭受过外族的入侵和列强的蹂躏，但她却是四大文明古国中唯一能保持自己民族立于不败之地的伟大民族。原因很多，其中与中华民族跟随时代潮流、勇于改革创新的传统美德是分不开的。

被誉为“中国十一世纪改革家”的王安石，面对北宋中期以来积贫积弱的现状，大胆提出“天变不足畏，祖宗不足法，人言不足恤”，与中国封建社会儒家正统思想是何等的针锋相对。王安石这种反对守旧，勇于进取的思想及大胆变法、勇往直前的精神，使他大大领先于时代，为后人推崇和尊敬。

中华民族同时又是一个善于不断吸取其他民族、国家先进文化，勇于创新的一个民族。近代的林则徐从中国反侵略战争和国际交往的需要出发，组织翻译整理成《四洲志》，成为我国近代第一部比较系统的世界地理书籍。策划海防时也先着手调查西方情况，这对打破长期以来中国人对外部世界的封闭愚昧状态，为中国人认识世界和学习西方长技，迈出了坚实一步。直至陈独秀开创的新文化运动，学习西方“民主”和“科学”;李大钊宣传介绍十月革命和马克思主义;把马列主义原理同中国革命实践相结合，开创了农村包围城市，最后夺取全国胜利之路，都体现了中华民族改革、创新的优良传统。历史告诉我们，要提高中华民族的素质，既离不开生养、哺育我们的这块黄土地，也离不开及时吸取世界其他民族的先进文化。这就要求我们锐意进取，敢于和善于改革创新。

四. 勤学、好问

中华民族文化遗产极为丰富，这与古人的勤学是分不开的。锥刺股是先秦纵横家苏秦好学的故事。苏秦为吸取广博知识，夜以继日发愤苦读，当困乏时，以锥子刺腿，用来振奋精神，坚持学习。杜甫的“读书破万卷，下笔如有神”，苏轼的“退笔如山未足珍，读书万卷始通神”，都说明勤学的道理。

读书光好学还不够，还需善疑好问。孔子从小入太庙“每事问”。他主张“疑思问”，“不耻下问”。荀子把“不知则问”和“不能则学”相提并论。王充更是“智能之上，不学不行，不问不知”。他们都把学和问联在一起。不学不问怎能成为学问家，学贵在问，这样才能有所提高，有所超越。

由此看来，勤学好问对我们中学生来说是尤为重要的。这就要求我们在学习中多思考，大胆质疑，逐步形成勤学好问的良好品德。

五. 勤俭、廉正

勤俭、廉正是中华民族的传统美德。“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。汉唐时期的文景之治、贞观之治的勤政、勤俭带来了国力的强盛、经济的繁荣，与前朝秦隋的穷奢极欲导致覆亡形成了强烈的对比。古人云：“节俭朴素，人之美德;奢侈华丽，人之大恶”，表明中华民族对勤俭与奢侈鲜明的善恶态度。

不为金钱或物质所惑，不为权势所动，终身保持廉洁、清正的节操，这就是廉正。明北京保卫战中的于谦，“要留清白在人间”。他为人间留下了两种清白，其一是为民族为国家不计个人安危的“清白”之心;其二是平时严于操守，廉正不苟的“清白”之风。由于北京保卫战有功，他受到赏赐还加官进爵，但都被他坚决推辞，后遭谗陷抄家时却是家徒四壁。于谦的一身正气，两袖清风，不仅赢得世人崇敬，于今天也深有启迪。从他身上可以看到中华民族传统的勤俭、廉正美德得到升华。

作为优良的道德传统，勤俭和廉正在今天更要发扬光大。这就要求我们从一点一滴中学会勤俭，培养廉正的美德。

六. 敬长、知礼

敬长也是中华民族的传统美德。李大钊曾说过：

……我不主张儿子对自己行孝 ，可是我疼爱自己的老人，因为他抚养了我，教育了我，为我付出过很大的心血，疼爱自己的老人这是人之常情”。而今天敬长传统美德更应提倡和发扬，这是现代社会公民应有的风范。

中华民族自古以来就有知书达礼的传统美德。“虚左以待”“程门立雪”“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历史上广为传诵，深刻反映了这一点。知礼，讲礼，对人彬彬有礼，体现了对他人的尊重，是保持人们正常关系的准则。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗?

当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗?对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

一个国家必须要有自己的国魂，一个民族必须要有自己的精神，才能把全民族的智慧集中起来，形成无比强大的精神力量和物质财富。中华民族几千年延续下来的爱国、气节，奋发、立志，改革、创新，勤学、好问，勤俭、廉正，敬长、知礼等传统美德体现了中华民族的国魂和精神。

同学们，承继传统美德弘扬民族精神，让我们为拥有一座美丽的精神家园而自豪，让我们的心灵永远在这里栖息、成长，让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们每一个人都文明、高雅、有气度、有风范!

**教养的演讲稿篇六**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

教养铸造完美的品质，当你的朋友在天明气清时乐意地把伞借给你，而在暴雨如骤时却消失得无影无踪，不要怪他，不要怨恨他，因为他只是不想两个人合用一把伞，并不是他没有教养地疏远你。这件事告诉你，以后凡事要学会宽容。宽容了他人，也就宽容了自己，也就给自己一个美好的心情。教养铸就了你完美的品质。

教养有时仅是一张纸的厚度。当你不经意地走在路上，去上学上班时，路上的一张薄薄的纸片和周围美丽的环境极不相称，你是否会放慢你的脚步，谦逊地弯下腰来，张开你洁白的手把那张纸片捡起来呢?此时教养真的就是一张纸张的厚度，就是几步远的路程。

教养是一种沉着自然的心态。我小时极喜欢钓鱼，这是受到邻居王大爷的感染。无论晴天还是雨天，只要我俩一有空，便相约于s型的河道上，我那暴露在水面的浮漂，它竟纹丝不动。于是常常换了一个又一个地方。而王大爷只是静静地呆坐在一个地方，不急不躁，往往满篓而归，而我就显得那么少了。我便询问有妙招，“你坐不住嘛!”这句话使我至今受用。的确，泰然处之需要平稳的心态，教养就是身处何处都能有坦然的心态，这也是一种教养。

确实，生活中的点点滴滴，一颦一笑，无不反映出个人的教养。无意伤害了别人，一句轻轻的“对不起”“请原谅”，这往往能换来善意的理解。弯腰的捡起一张纸片，搀扶一下经过路口的盲人……这举手投足无不折射出你的光彩。

有了你的宽容，别人才会感到自己的渺小;有了你的帮助，别人就会获得一份力量;有了你的慷慨，别人就会得到一份温暖。获得收获，而不骄傲;面临挫折，而不灰心。贫贱不移，威武不屈。这些都是一个人应该拥有的教养。

教养使人的灵魂得到净化，使受损的心灵能够痊愈。拥有教养的人不仅能芬芳自己的人生之路，也能芬芳别人的失落而寂寞的心灵。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找