# 2024年上课睡觉说话检讨书(六篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-06-24

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。上课睡觉说...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**上课睡觉说话检讨书篇一**

您好！

我是初二xx班的学生，我叫xxx。在这里，我想先跟老师您说声对不起，因为我的这种错误行为给班级抹黑了。老师，我真的很抱歉，我真的不是故意在您上课的时候睡觉的，整件事情的经过其实是这样的：

由于前两天是礼拜六、礼拜天，学校放了两天假，这两天的时间我跟我的几个朋友一起去旅游了。其实我是一点都不想去的，但盛情难却，只好与几个小伙伴一起去了，两天下来真的疲惫至极。但是也没办法，如果我不去的话，他们又该说我不讲义气了。

在外面玩了两天回来真的很是劳累，所以今天在您给我们班上课的时候就忍不住打瞌睡了，而且正好碰到学校的领导过来巡查上课情况以及学生听课情况。我知道本学期每个班级都在争取“优秀班级”这个称号。而我的这种不良行为结结实实让我们班挨了上面“一拳”。

除此之外，我自身也存在着一个很大的毛病，那就是在学习上面思想懒散，不主动，不上进。这种思想观念的错误就导致了我偏科严重，碰到自己感兴趣的课就会认认真真地听老师讲课，而碰到自己不喜欢的课就喜欢开小差，或者看课外书，实在觉得无聊至极便会在课堂上打瞌睡。其实您之前也提醒过我，也叮嘱过我一定要改正这个坏毛病，但是我却不以为然，依然不听劝告并以自我为中心。最终导致了这个对大家都不好的局面，在此，我深感抱歉。

经过今天这件事，我对自己做出了检讨，深刻反省了自身的错误，并决定以后一定要做到如下几点：

一、改正自己在学习上错误的思想观念。平时去学校上课时，不管是自己感兴趣的课还是不感兴趣的课都要认真听讲，改掉自己偏科的这个坏毛病。

二、对学习引起重视。作为一名学生我们就应该把学习作为自己的首要任务，上课前预习，上课时认真听讲，不开小差，不打瞌睡，课后对课堂上的知识再加以复习和巩固。

三、与大家齐心协力，共同创建文明的班风和学风，争做优秀文明班级。

老师，对不起，是我让您失望了，是我给班级添麻烦了，我以后一定会改正这些坏毛病，争做老师眼里的好学生，请老师给我一次改正错误的机会！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**上课睡觉说话检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好！

我是xx班的学生，我叫xxx。在您之前跟我们上课的课堂上，我没有控制住自己，在课堂上睡觉，后来被您发现。这件事情我很抱歉，您也严厉的批评了我，我为我的这种不遵守课堂纪律的行为向您道歉：我错了，我以后不会再犯，希望您能原谅我这一次，再给我一次机会。

上课睡觉这种行为是违反了学校的规章制度，这是对自己的极度不负责任，也是对老师极度的不尊重，更是对父母内心的期盼的极度辜负，我为此感到深深的自责，特此做以下的检讨：

第一，我作为学生，来学校是为了上课，是为了来学习知识的。我现阶段主要的任务就是学习，学习老师教给我们的各种知识，融会贯通，为以后的考试打下坚实的基础，更是为了自己以后的未来能过的更好。而且学校也安排了休息的时间，我不应该混淆学习和休息的时间，公然在课堂上睡觉，违反了课堂纪律，这是对自己学业的极度不负责。这简直就是在浪费自己的学习时间，我内心感到深深的自责。

第二，上课睡觉不仅是对自己的不负责，也是对老师的不尊重。老师每天口干舌燥的为我们讲述知识，作为学生，我们就应该认真的听讲，这是我们的对老师的尊重。上课时间，老师认真的在讲台上面讲解知识点，讲解习题，而我在下面睡觉，这是对老师的极度不尊重，更是在浪费教师资源，浪费老师的时间，被老师当场发现后，更是打断了老师的上课速度，从而影响了整个班级同学的学习。这种行为是错误的，给其他同学带来不好的影响，我很抱歉。

第三，我也觉得对不起父母。父母含辛茹苦的把我养大，又千方百计的把我送到学校里读书，是为了我能学到更多的知识，更多的做人的道理，为以后能过的更好而努力，我却辜负了它们的期望。要是让他们知道我上课睡觉，他们肯定会很难过很伤心，我一想到这里，我就更觉得我做错了，大错特错。我对不起父母，我深刻的自我检讨。

以上是我发自内心的检讨。上课的时间就是学习用的，不是用来睡觉的，如果真的想休息，有午休时间，晚上也可以早点睡。我也意识到，什么时候该做什么样的事情是很重要的，学习的时候就应该努力的学习，休息的时候也要不遗余力的休息，不能本末倒置。最后我保证，这种事情绝不会再发生在我身上了，请老师能宽恕我这一次，也请老师监督。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**上课睡觉说话检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好！

我是初一x班的xx，对于这段时间的早读迟到我深表歉意，由于自己对时间规划管理能力较差导致自己在最近的早读的时间里面，出现了经常性的迟到，给同学以及老师造成了一定程度的困扰，对此我再次对大家说一声“对不起”。

迟到的事情大概是这样的，大家都知道早读时间是7点钟，所以每天睡觉前我都会将闹钟时间设置在6点30分左右，如果按照正常的这个时间起床穿衣服、洗漱，然后从家里面出发到学校是可以准点甚至提前到达的，可能是我对床的有一种依赖感吧，喜欢赖床，但我深知这种行为是一种错误的行为，通过老师的言传身教我对这种错误的行为幡然醒悟，赖床是一种惰性行为，长此以往下来会严重消磨自身的意志力，减少对做事情的坚持度，这是一种非常恐怖的事情，我们都知道做一件事情的成功不单是只有勤奋就可以了，更离不开对一件事情的执著和坚持，所以感谢老师对我的循循教导，特别是在这个年龄阶段需要养好良好习惯的时候让我明白这个道理，谢谢！

其次每次走在去学校路上的时候，我很多次都会因为肚子饿被学校外面道路上早餐香味和小贩的叫卖声所吸引，然后不自主的去小贩买一些早餐回教室，当时心里面想着这个时候买一些早餐应该用不了多少时间，可每次这样都会迟到那么一点点时间，给同学和老师造成一些不必要的麻烦和困恼，对此我已经深深的检讨过自己了，这些都是因为自己对于自控能力把握的不足所导致的，而且在这种年龄的重要阶段，我却屡次出现这种情况，这是非常容易养成不好的习惯，而在如今的社会上一个没有自控和自律的人，是一个非常颓废、一个不被社会认可的人，对此我想请老师继续严格的监督我，改掉我的坏毛病。

经过老师的言传身教循循教导，我对自己的错误性已经有了一个明确的认知，对此我在之后的日子里面向老师坚定的保证：

一、在之后的早读期间严格律己绝对不会出现迟到早退现象。

二、在之后的早读期间绝不会在外面买早餐到教室对大家造成不必要的麻烦和困扰。

三、在上学期间严格要求自己，遵守校纪校规、遵守课堂纪律、和同学之间友爱相处。

此致！

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**上课睡觉说话检讨书篇四**

尊敬的老师：

您好！

昨天下午我在第一节课上睡着了，上课睡觉是非常不好的是，那时我还是被老师叫醒的当时十分尴尬，也意识到自己的错，我对我课堂睡觉的行为向老师道歉。

中午是我们休息的时候，只有休息好了才有足够的精神来学习，才能在下午保持充足的精神。我因为在中午的时候和同学玩的太过高兴，我忘了午休，等我到了下午上课时，感觉眼皮像是灌了铅似得，睡意如潮水般涌来，一次次的冲击我的大脑，最后在不知不觉中睡了过去。课堂上老师讲课讲的很好，我把我上课睡觉的原因说出来也是不想老师误会我不喜欢这门课程。

我被老师叫醒时是愧疚的，老师辛勤的劳做，为我们这些学子挥洒汗水，让我们学习知识，付出了很多的努力，我却在下面睡觉，实在是无言面见老师那失望的眼神，在课堂上睡觉，影响到的不是一两个人，全班40多个同学，都在认真学习，就我一个人在下面睡觉，败坏校风，班风，对同学们的影响是巨大的，如果课堂睡觉都成为上课的一种趋势，老师教的没意思，也会让老师对学生们失望。

我经过一天的反省，决定写下这份检讨书，我的问题是：

1、没有在午休时间睡觉从而影响到了下午的学习，影响到了全班。

2、对自己没有约束力，在午休的时间玩耍。

3、对学校的规章制度没有重视。

以上是我一天反省出自己的缺陷，当然这些缺陷可能不全面，如果老师发现我的缺陷可以提出来。我会牢记改正。

错误需要改正，改正错误需要以实际行动来证明，我针对我的问题做出了以下几点：

1、按时午休，

2、严格约束自己给自己制定学习和玩耍的时间安排，避免出现冲突，把玩耍安排在周末，上课时间以学习为重。

3、我会严格遵循学校的规定，重视校规，避免再次发生相同的事情。

人不可能生来就是完美的，总会存在瑕疵，总会犯错，我希望老师能够原谅我这次上课睡觉，我一定不会再犯，老师您是宽宏大量的，相信您能够给予我改过自新的机会，如果老师要对我做出惩罚，我愿意接受，既然犯错就要承担后果，责任需要自己抗下。

这次上课睡觉给予了我深刻教训也让我明白了学校的规章制度并不是摆设，我在检讨书说的都会做到，老师您如果还不满意您打吧骂吧我都接受，只愿从新得到您的谅解。

此致

敬礼

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**上课睡觉说话检讨书篇五**

尊敬的xx老师：

您好!

关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的错误感到深深的烦恼与内疚，特此检讨!

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过xx的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的人，没有意识到“遵守纪律，积极上进”才是一名xx学生的正途。而我这样上课睡觉，也充分暴露出我“怕懒得、不求学”的不好学习品行，我这样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**上课睡觉说话检讨书篇六**

尊敬的领导：

您好！

我叫xxx，我是为昨天上物理课睡觉来向您做检讨的。

昨天您在教室逮到我睡觉后就把我叫到办公室，让我准备好一份检讨交给您，我当时还有点没睡醒，不知道检讨书要怎么下笔，一脸茫然的站在您跟前。后来估计您看出来了我的心不在焉以及还没完全清醒过来，于是狠狠地批评了我一顿，我也瞬间被惊醒了。

经过您的批评指教后，我才意识到为什么您会这么生气。我结合您的话仔细思考了一晚上，发现我的错误已经是不争的事实了，我也不想辩解什么，我认错，同时也恳请您能原谅我。

您说过，知错就改才是好孩子，我现在知道自己错在哪了。首先我不该在上课的时候不认真听讲，这是不尊重物理老师的劳动成果的表现；其次我不该在课堂上面睡觉，这违反了班级的纪律，也是对自己不负责的体现；最后我不该在被您拎出来教育的时候走神，显然是没把这次错误放在心上，这是最不该的。

我知道，父母辛辛苦苦的挣钱送我们来学校读书就是为了让我们学知识懂礼貌，为自己的未来打下坚实的文化基础，学习前辈们的各方面经验，在未来的道路上少走一点弯路。而我却在课上睡觉，不仅不珍惜学习的机会，浪费了宝贵的学习时间，也浪费了正值美好的青春年华，还辜负了父母老师对我的一番苦心。

想到这我自己也是一阵懊悔，为自己犯这种低级错误被批评而不值，我要向您诚恳的道歉，对不起老师！我错了！我一定改！同时我也要向我的物理老师向我的家人说声对不起，这次是我做法不对，我愿意接受批评，也希望能得到你们的谅解。

为了弥补这次犯下的错误，我愿意主动承担打扫教室一星期，除此之外，我会好好制定自己的作息时间表，争取以后不再发生上课睡觉这类现象。也希望各位老师和在座的同学们能督促提醒我，让我时时警醒这个错误，谢谢大家！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找