# 最新励志主题班会主持稿(15篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-06-26

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。励志主题班会主持稿篇一大家好。在这个秋风送爽...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**励志主题班会主持稿篇一**

大家好。在这个秋风送爽的日子里，我们召开了高一（2）班第一次主题班会。

大家都听过这句话吧：有志不在年高，无志空长百岁。这次我们召开班会的内容，就是想让同学们知道，励志与勤奋对一个人有多么重要。

“励”是鼓舞，劝勉；“志”是关于将来要有所作为的意愿和决心，是有识之士的心愿。“励志”是激发文气，以求有所作为的意思。

励志，首先要有志向，有高尚、远大的理想和明确的奋斗目标。

理想是石，敲击星星之火；理想是火，点燃希望的灯；

理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走向黎明。

人生是有志向的，人生是有目的的，同学们在人生途中需要许多的目标才可以成长，才不枉此生——

曾经以为，高中生活遥遥无期，当青春的列车驶离初中驿站，才猛然间醒悟：人生的下一站——高中，已触手可及。

如今，我们带着一份激情，携着一份对初中的留恋，已昂首挺胸迈进了高中。抬头望天，感觉今日的太阳灿比昨日，今日的空气新鲜比以往，今日的气氛喜如过节，到处洋溢着欢乐的气息，人逢喜事精神爽！

面对高中三年的学习生活，我们每个人都早已给自己定下了奋斗的目标。“有志者事竟成”嘛。这句话阐述了“有志”与“事成”之间的辩证关系：“有志”才能“事成”，要想“事成”，必须“有志”；若无“志”则“事”不成。

这句话很有道理，颇能道出“事成”的真谛。不是吗？春秋时期，吴越相争，吴胜越败，越王勾践沦为阶下囚.但他不甘屈服，立志复仇，最后终于打败了吴国，留下了“卧薪尝胆”的千古美谈；数学家华罗庚小时候面对“没有数学头脑”的斥责而确立志向，虽然连初中毕业文凭都没有，但最终成为数学领域的巨人……古今中外诸多的政治家、科学家，都以其自身的行动证明了“有志者事竟成”这句话的正确性。

但是“有志者”是否都能“事竟成”呢？也不尽然。因为“有志”和“事成”之间还有某些条件在起着重要的作用，若无这些条件，即使是“有志”，事也是难成的。这就要看你的勤奋了！

有志者、事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；

苦心人、天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

希望同学们，能够在这次主题班会上有所收获。下面有请我们的组长主持本次班会！

**励志主题班会主持稿篇二**

甲：我们是祖国的花朵，是未来的接班人，我们需要学习更多的知识

乙：学习是我们的任务和责任

甲：学习是我们成才的主要途径。

合：初二⑽班主题班会现在开始

乙：欢迎各位领导、各位老师、各位同学莅临指导。

甲：汗水是滋润灵魂的甘露，勤奋是理想飞翔的翅膀

乙：我们要紧握勤奋的钥匙，打开知识的宝库，把万物化为黄金，把理想变成现实。初中生励志主题班会甲：古往今来，凡是有成就的人，无一不是通过勤奋这条路，无一不是付出了无数心血和汗水。

乙：下面就让我们听演讲“伟人勤奋的典范”。

乙：世间上的东西要有收获，就必须要有付出，一切的成功，都是在几许默默耕耘的前提下获得来的。

甲：从古至今，又有什么是不劳而获的呢?但许多人却不明白这一点，尤其是现在年轻的人，总以为自己很聪明，可以找到通往成功的捷径，而无需努力，从而忽视了勤奋

乙：高尔基说过：“成功是由百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水得回来的。

甲：由此可见，勤奋在一个人的成功道路上是多么重要啊，请听陈燕的演讲“谈勤奋”。

甲：业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随。

乙：我们要有严谨的生活，端正的学习态度，不能用虚假的行为，不正当的手段来欺骗家长、老师。

甲：请看小品“自作聪明”

乙：勤奋体现了个人的修养，同样懒惰也是如此，那人的惰性究竟有多大呢?甲：请听“人的惰性究竟有多大”。

乙：我们的成长，我们的每一步都离不开父母和教师的关怀、教育，离不开同学的帮助，为了促进学校与家长的沟通，我们学校特别制作了家校联系卡，还召开了家长会。但是我们同学又是怎样做的呢?联系卡不给父母签意见，使父母无法了解子女在校的情况，更有甚者，在家长会中还做了些荒唐的事„„请看小品“家长会”。

甲：一个人可悲的不是在别人眼中被遗忘，而是自己放纵自己，放弃自己。

乙：请听“自甘堕落”的事例。

甲：当今社会有没有文化，学与不学是否一个样呢?下面请看辩论赛——“学习不学习一个样”。

乙：两方同学都进行了激烈的辩论，各有其理，的确很难判别，但结果如何，那么下面请让我们看一个实例，小品《应聘》。

甲：看了小品，大家有什么感触呢?(提问)，除此以外，学习还可以提高一个人的修养或思想素质，反之，不学习的人，文化修养差，有可能给社会带来危害，请听相声《特别医生治特别病》

乙：嗯，这位特别医生的确特别，他治的病都是人大脑里的问题，而这些问题都是缺乏修养和文化知识所造成的。

甲：所以要求我们要勤奋学习，然而，勤奋与懒惰是一对孪生姐妹，就像苦与乐一样，都包含着相素的辩证法。

乙：所谓“金剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”读书虽苦，但乐在其中，下面就请听姚丽娜同学谈谈“学习的苦与乐”。

甲：为了适应时代的要求，我们更要学会承受，承受挫折和失败，相信阳光总在风雨后。

乙：下面请听小合唱“阳光总在风雨后”。

甲：综上所述，我们可以知道没有知识就无法立足于社会，又将会被社会所淘汰，成为社会的渣子

乙：天生我材必有用，我们应该努力刻苦成为栋梁而不是渣子，深知学习是我们的任务。

甲：我们正值青春年少，我们的身上永远闪烁着跃动的火光，无限的活力。乙：请听大合唱《青春舞曲》

甲：今天的主题班会即将结束，但勤奋学习还没有开始。在此，我们向老师们保证：(全班齐说)从今以后，告别懒惰，勤奋学习，在期末考试中给老师和家长一份满意的答卷。

合：初二⑽班主题班会到此结束，谢谢大家光临指导。

**励志主题班会主持稿篇三**

各位朋友们，下午好!

看到你们正在为前途而奋战我感到很高兴;看着你们那充满期望，有点兴奋、有点紧张、有点忧郁无辜的脸，我感到无比地心痛。你们让我回想起当年我的情节。当时的我成绩似乎优异，渴望成功，我却害怕失败果然失败。

你们怎么幸灾乐祸地笑了。好吧，那就狂笑吧，只要你们轻松地走向成功，我愿意牺牲我自己。

闻听高考失败，我一下子崩溃了：想想可怜的父母，望见那得意忘形已成功的同学，再想想自己没有前途的前途。我决定\*，可上帝似乎觉得这样太便宜我了。

于是乘坐的汽车不翻身，横穿马路车也不撞我，死不掉也就活下来了。上帝发现此小子经受了应有的考验和心灵折磨，愿意加倍地给我幸福以补偿失意的我。

各位你们看看我因挫折而深沉、富有魅力的脸，你们不觉得应该为我鼓鼓掌吗?这掌声也是献给你们的，因为你们听完了我的演讲会有激动，会对自己很有信心，不仅在高考中会发挥出色，更能在人生的舞台中挥洒自如。

害怕失败一定会失败，这是我想告诉你们的第一点。

各位，你们认识自己吗?你也许会回答我说：“我们老师说我还不错，家长对我不满意，经常批评我，还有同学对我评价也是一般等等诸如此类的话。”

你们没有正确回答我的问题，我问的是你认识你自己吗?而不是别人认识你吗?记得瞎子摸象的吗?没有人完全了解你，只有你自己最了解你自己。

那么你到底是个怎么样的人呢?

你认为你是个很优秀的人那你就会成为一个很优秀的人。高三励志演讲稿你就是你认为的人。美国科学家曾做试验：随机地把100个人分成好班与差班，三年后好班的学生成绩真的比差班好多了。他们本来是没有区别的啊。

只是他们进入好班后在别人的信任下，他认为他就是个好学生于是就成为好学生了;而进入差班的学生进入差班后在别人的叹气声中认为自己是个差生于是就成为他认为的差生了。

如果你有幸出生在一个会鼓励人的家中，碰到了许多会鼓励人的老师，你很幸运地成为好学生了，我为你高兴;假如你不幸出生在一个用负面方式教育你的家中，碰到一群喜欢用负面方式激励你的老师，我更为你自豪，因为上帝给了你更多的机会考验你，让你学会挑战自己，正确地认识自己。

于是你现在的成绩好运只代表过去，不代表未来。只要你愿意重新认识你自己，那么你就会成为真正的你。

成绩好的同学你可以继续你的自我认定，你很幸运;成绩目前一般的同学，你可以重新认识你自己，要知道现在的你才是真正的你;成绩表面上不行的同学，你们要为自己的过去纳喊，感谢过去的你帮你吃完了苦，现在你可以重新开始新的生活了，这就是佛教中所说的因果定律。

优秀与否首先是一种自我选择。

你们愿意选择优秀吧，为你们优秀的选择鼓掌。

如果你们还不够肯定，我可以告诉你们红楼梦中有一句名言：真作假时真亦假;假作真时假亦真。只要不断地去肯定自己，想象会成为现实。大家知道母鸡孵小鸡需要21天的时间，科学家研究一个人习惯的养成同样也需要21天的时间。

只要你们每天早上起来大声地念十篇：我是秀的。晚上睡觉前大声地喊十篇：我是独一无二的奇迹，连续21天，你就真的成为秀的人了，要知道那才是本来的你。

你也可以把它写在你的本子上，每次写十篇，相信我肯定有效，这叫心理暗示，我就是这样获得伟大的信心的。看看我的坚定微笑的脸吧。

你在想也许有人会笑你，别管它，因为只有你才会对你自己负全部的责任，你就把他们当成是对你的勉励好了。

记住：没有人可以\*你，除了你自己!

**励志主题班会主持稿篇四**

主持人男：尊敬的老师，

主持人女：亲爱的同学们，

合：大家好！

主持人男：世界上有许多伟大的人物，他们的事迹和精神可以指导我们的言行，有利于我们健康成长。

主持人女：朝着伟人的方向攀登，是一种人生的幸福。

主持人男：初一（六）班，《学伟人，立壮志》主题班会现在开始。

主持人男：榜样的力量是无穷的，

主持人女:榜样的力量是伟大的，

主持人男:这次班会让我们学习伟人的崇高精神，从自己所崇拜的人身上找出闪光点，找出他（她）们的优点，以弥补自己的不足。

主持人女：历史长河中,涌现了无数的伟大的人物,他们的光辉业绩与日月同在

主持人男：亲爱的同学们，你能说出伟人的名字和事迹吗？

……（同学们说出自己崇拜的伟人名字）

主持人女：伟人不分男女，不分国界。伟人之所以能成为伟人，必有他的伟大之处。

主持人男:下面请同学们来谈一谈你最崇拜的伟人是谁，你崇拜他的哪些方面？

……（同学们踊跃发言）

主持人男：伟人名人，经历了比常人更多的磨难。做出了使常人羡慕的贡献。

主持人女：他们的名言经过历史长河的冲刷，仍然散发出光芒。

主持人男：名人名言可以给我们以启示。

主持人女：下面请同学们猜一猜下面这些名言分别是哪些伟人说的？

名言：

1、我是中国人民的儿子。我深情地爱着我的祖国和人民。——邓小平

2、学而不思则惘，思而不学则殆。—孔子

3、哪里有天才，我是把别人喝咖啡的工夫都用在工作上的。—鲁迅

4、时间，就象海棉里的水，只要愿挤，总还是有的。——鲁迅

5、天才是百分之一的灵感，百分之九十九的汗水。—爱迪生

6、盛年不再来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。（陶渊明）

7、人生自古谁无死，留取丹心照汗青。（文天祥）

8、冬天已经到来，春天还会远吗？（雪莱）

9、路曼曼其修远兮，吾将上下而求索。（屈原《离骚》）

10、位卑未敢忘忧国，事定犹须待盖棺。（陆游《病起》）

11、为中华之崛起而读书-（周恩来）

12、老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。（曹操）

同学们也可以讲讲自己所知道的伟人。

主持人男：提到伟人，大家都觉得可望不可及。

主持人女：但是伟人的精神却是笔宝贵的财富，给我们以人生的启迪、成才的启迪、做人的启迪。

主持人男：下面哪位同学能说一说伟人的故事呢？。

一个外国记者不怀好意问周恩来总理：“在你们中国，明明是人走的路为什么却要叫‘马路’呢？”周总理不假思索地答道：“我们走的是马克思主义道路，简称马路。”

——这位记者的用意是把中国人比作牛马，和牲口走一样的路。如果你真的从“马路”这种叫法的来源去回答他，即使正确也是没有什么意义的。周总理把“马路”的“马”解释成马克思主义，恐怕是这位记者始料不及的。

美国代表团访华时，曾有一名官员当着周总理的面说：“中国人很喜欢低着头走路，而我们美国人却总是抬着头走路。”此语一出，话惊四座。周总理不慌不忙，脸带微笑地说：“这并不奇怪。因为我们中国人喜欢走上坡路，而你们美国人喜欢走下坡路。”

——美国官员的话里显然包含着对中国人的极大侮辱。在场的中国工作人员都十分气愤，但囿于外交场合难以强烈斥责对方的无礼。如果忍气吞声，听任对方的羞辱，那么国威何在？周总理的回答让美国人领教了什么叫做柔中带刚，最终尴尬、窘迫的是美国人自己。

一位美国记者在采访周总理的过程中，无意中看到总理桌子上有一支美国产的派克钢笔。那记者便以带有几分讥讽的口吻问道：“请问总理阁下，你们堂堂的中国人，为什么还要用我们美国产的钢笔呢?”周总理听后，风趣地说：“谈起这支钢笔，说来话长，这是一位朝鲜朋友的抗美战利品，作为礼物赠送给我的。我无功受禄，就拒收。朝鲜朋友说，留下做个纪念吧。我觉得有意义，就留下了这支贵国的钢笔。”美国记者一听，顿时哑口无言。

——什么叫自搬石头砸自己的脚？这就是一个典型事例。这位记者的本意是想挖苦周总理：你们中国人怎么连好一点的钢笔都不能生产，还要从我们美国进口。结果周总理说这是朝鲜战场的战利品，反而使这位记者丢尽颜面。也是，想和周总理较劲，门都没有

主持人男：毛泽东，中华人民共和国的，伟大的无产阶级革命家、军事家、思想家，中华人民共和国第一任，中国共产党第一代领导集体的核心。

主持人女：毛主席是巨人中的巨人，他使历史显得渺小。他的强有力的影响在全世界亿万人民的心中留下了印记。

主持人男：下面请哪们同学来为大庆朗诵雄阔豪放、气势磅礴的《沁园春·雪》

……（请一个学生配乐朗诵诗歌）

主持人男：是啊！数风流人物，还看今朝！

主持人女：今天的我们是天之骄子，而我们正处在生命中最美好的时光里。

主持人男：因为我们年轻，我们有的是希望与活力。

主持人女：那么趁着这大好的时光我们是不是也要给自己的人生加个意义呢？

主持人男：下面请同学们谈一谈自己的理想、自己的打算。

主持人男：我们和伟人的起点是相同的，他们是可望可及的。

主持人女：我们要学习他们，追赶他们，敢于打破他们创下的记录。

主持人男：不要说彼岸太遥远，不要说追赶的路程太艰辛。

主持人女：只要我们充满信心，勇敢的去奋斗、持之以恒的奋斗，我们一定可以和伟人同行。

主持人男：同学们，让伟人的精神注入我们的灵魂。

主持人女：让伟人的志向融入我们的血液。

合：让我们在心里高呼：我们永远与伟人同行！

主持人男：现在请我们的班主任作总结，掌声欢迎。

七、班主任小结：（同学们，昨天的伟人们给你们留下了很多宝贵的知识和精神财富，今天的你们需要接过接力棒收拾行装，赶紧扬帆起航！老师坚信，只要你们自信、勇敢、坚强、努力，你们的明天一定会更加灿烂、辉煌！

**励志主题班会主持稿篇五**

胡：诚信是古人推崇的一种人格境界。诚信是今人必备的一种道德修养。只有拥有诚信，才会善待父母、善待朋友，进而维护更高的社会关系。

陆：诚信是做人的基本，失去诚信的人难以立足于世。诚通未来，信行天下!胡：高尔基曾经说过，“让我们做一个大写的人吧!”诚实和守信就如“人”的一撇一捺，支撑起我们的人生。

陆：诚实守信是为人之本，是中华民族的传统美德。诚实是指忠诚老实，言行一致，表里如一;守信是指说话、办事讲信用，答应了别人的事，能认真履行诺言，说到做到，守信是诚实的一种表现。

全：今天，我们就以“诚信”为主题召开此次班会。下面，我宣布《诚信与人生》主题班会现在开始。(鼓掌)

胡：中华历史，屈指五千年，对于诚信古今的理解各有不同。其实诚实守信的人同样举不胜举。如乐羊子妻为了“诚信”二字，不顾丈夫劝阻杀了仅有的两只羊，巾帼不让须眉，成为千古绝谈!相信同学们也有许多关于诚信的故事。现在就请起来讲讲和大家一起分享分享。(诚信故事)

胡：古往今来，关于诚信的事例举不胜数。古有商鞅变法、季布一诺千金、富商失信丧命、今有商店老板诚实守信，他们用自己的行动向世人昭示了一个深刻的哲理，那就是：只有诚信的人才能获得别人的信任和尊重，才能有所作为。陆：接下来让我们看看在平常生活中发生的事，请欣赏小品《卖油条》。胡：这个故事告诉我们要“以实待人，非惟益人，益已尤人。”

陆：最近我们班也发生了有关诚信的事情

胡：周恩来曾说过“自以为聪明的人，往往是没有好下场的，世界上最聪明的人是老实的人，因为只有老实人才能经得起事实和历史的考验。”

陆：谢谢这几位同学带来的精彩表演。这些小品告诉我们在人际交往中，只有真诚待人，才能与人建立和保持友好的关系;只有诚信，才能赢得别人的信任。所以，我们应该从小树立“言而有信，无信不立”的观念，养成诚实守信的好习惯。那么同学们，你们有何感想呢?

胡：是的，同学们说得很对，其实，拥有诚信也是一种财富。在商场上，成功的商人拥有诚信，他们言而有信，合作当然也便放心。有了诚信，即使这个商人的事业并不成功，但我可以说，这是个成功的商人。接着请欣赏四位同学带来的朗诵。

陆：诚信是火焰，给人希望，给人温暖;诚信是明镜，给人准则，给人借鉴。下面请欣赏相声《日遭三坑》。

胡：下面有请四位同学给我们带来的三句半。

全：通过此次班会，同学们应该深刻认识到，诚信是中华民族古老文化的精华，作为新时代的青少年，应该培养诚实守信的思想品质，诚信是做人的第一要素，若想在社会有立足之地，拥有一番成功事业，我们必须学会诚信，我们相信诚信是处理人与人，人与社会关系的基本道德，当信用消失，\*就没有了，也就不存在真正的灵魂，人生有诚信相伴，定会走得更远。

胡：全体起立。(歌曲《做个好人》)

**励志主题班会主持稿篇六**

又是一个新的春天，又是一个新的学期。野草中隐隐约约的一丛绿，埋藏不住秘密。柳树上朦朦胧胧的一点绿，隐藏不了行踪。春天终究让人察觉到了。

春的景色是美的，春的文化是丰富的，春的意义也是非凡的。看！那一朵朵春天小小的蔷薇花，现在早已趁着春风，爬上了墙头。那一个个含苞待放的花蕾，像一只无形的手，在不经意间书写出一首春天的诗。被洁白的雪花掩盖的春天，是那么耐人寻味。

一年之计在于春。啊！你可曾想过，要抓住这飞快流逝的春天，为自己人生的水墨画在添一笔动人的色彩。

春天，是起点，一年的起点。这段旅程怎么度过，由你决定。而结果也由你决定。不要惊慌，不要迷茫，做好准备，迎接新一年的到来。

一年中，能有多少天是春天？一生中，又有多少个春天？还不赶快制定计划，迈出新年的第一步，迈出人生的第一步？

相约春天，我们激-情昂扬，相约春天，让我们开始一次不同寻常的人生之旅。为了这个春天，奋进，奋进！

第一篇章：吟春。

1.春天是美的，下面欣赏陈嘉源、季佳怡带给大家的关于春天的美文，掌声有请。

2.春天在哪里？请欣赏小组唱《春天在哪里》。表演者：王伟杰、刘梦霖、邹霁月、张雨秋、徐纪舟。

3.接下来请欣赏竹板表演三句半《春天美》，表演者：吴瑞恒、王欣妍、王文枭、施晓彤。

4.下面请欣赏歌舞《春晓》，表演者：刘梦霖、何依洋、徐纪舟、陆雯、易雪纯、钱桢干、张敏、邹霁月、张雨秋。

5.我们在说春天，那么名人是怎样讨论春天的?请欣赏关于春天的名人名言。有请王文枭。

6.下面进入互动环节。集体朗诵朱自清的《春》。

7.呵呵，同学们的表现真好。让我们来玩一个游戏，游戏规则是：说关于春天的古诗，我说上句，你们接下句。游戏开始了。

第二篇章：惜时。

有请施老师给大家朗诵一篇朱自清的佳作：《匆匆》，热烈欢迎！

第三篇章：励志。

同学们，听了这么多，我倒要问问你们：“你们在这个春天里有什么打算呢?”你打算怎样执行这些计划呢?

今天，我们的主题班会到此结束了，愿我们同学们在这个春天里成长，在这个春天里进步。谢谢大家。

**励志主题班会主持稿篇七**

甲：尊敬的各位领导、老师

乙：亲爱的同学们

合：大家下午好!

乙：首先，感谢您在百忙之中抽出时间参加我们本次班会，我们在这里欢迎您的到来。

甲：时光荏苒，岁月如梭。转眼间，我们已走过了初中两年多的学习生活。

乙：怀着彷徨、紧张的心情，带着美好的希望，载着理想的帆船，我们走进了初三。

甲：初三的生活究竟是怎样的?有人说它是高山，需要抓住一条信念的绳索，努力向上攀登

乙：有人说它是帆船，只要设定一个目标，紧握住理想的船桨，定能戮穿它虚幻的外衣，领略它神圣的美景。

甲：如今，身处初三，才深深地感受到了初三的生活，经历了许多的困难和艰辛，也战胜了磨难

乙：每当奋力拼搏时，遥远的曙光在激励着我们努力向前，我相信自己的拼搏必能换来最后的一笑。

甲：不错。人生因拼搏显得更加壮丽，只要目标信念依旧，前行的脚步就不会停止!下面我宣布：

合：九年八班“拼一载春夏秋冬，搏一生无怨无悔”主题班会，现在开始。

甲：以往的时光里，我们在披荆斩棘中成长，领略着奋力的过程，享受着成功的喜悦。接下来，就让我们回顾两年来努力拼搏的精彩瞬间!

【幻灯片照片播放(李嘉展)】

乙：这些照片唤起了我们的回忆。初三的生活很艰苦，那堆积如山的书本，每天两点一线枯燥乏味的生活，映在窗前那苦读不倦的身姿，让我们铭记。

甲：我们经过了八年的风雨拼搏，距离期盼已久的中考仅有200天了。

乙：200天，在历史的长河中如同沧海一粟，然而对于我们，它可以使时光倒流，可以让我们完成九年积淀的知识的回顾甲：同学们，一切的荣辱得失都已成为过去，鼓起你的勇气，抓住每一天的机遇，拼好这最后200天，搏一生无怨无悔。

乙：下面进行中考前二百天小型誓师会。请副班长柳雪妍同学领誓。

【柳：全体起立。请大家举起右手，握拳，与耳齐平。我说一句，大家跟我说一句。冲刺的号角已经吹响，我们谨以青春的名义在此宣誓：不让百日青春虚度，不让理想之花凋谢，不让失望的泪水蔓延，我们会用热情去学，用激情去拼，用豪情去斗，让这一刻成为青春不朽的纪念!宣誓毕。全体请坐!】

甲：嘉展，宣誓结束后，你现在有什么感受啊?

乙：我现在有一种热血沸腾的感觉。斗志昂扬，充满信心，看到了希望的曙光。

甲：嗯嗯，我也是有这种感觉。相信同学们和我们的感受是一样的。

乙：不过我在平时和同学们的交流中发现有的同学虽然充满斗志，可却不知道怎样去学，学什么。

甲：那我们接下来就有请张文迪同学和我们分享一下她的学习经验，介绍一些学习方法。

【张文迪放幻灯片】

乙：我们了解了学习方法，相信同学们会根据自己的实际情况制定适合自己的学习方案。在这过程中，随之而来的，可能会是一些压力。保持一个良好的心态是成功的必备条件，下面就有请心理咨询员王美倩同学为我们介绍怎样缓解压力。

【王美倩介绍缓解压力方法】

乙：昶姐啊，你说，在生活中谁最关心你的学习啊?

甲：毋庸置疑，当然是家长啊!

乙：是啊，哪个家长不是望子成龙、望女成凤啊!

甲：我们这次在私底下，采访了几位家长。他们也说出了对孩子的期望和鼓励。下面，我们就来听一听。

【王昶放幻灯片录音】

甲：嘉展，你听了之后有什么感受啊?

乙：我觉得挺感动的。家长们殷切的希望，让我们有了前进的动力。

甲：是啊!虽然每天我们总是觉得家长的唠叨很烦或者觉得家长并不关心自己。可是仔细想想，每个家长都是疼爱自己的孩子的，只不过方式不一样。

乙：恩。这样也能让同学们知道家长的心声，也许家长在孩子面前不会表露自己的心声。其实他们心里有很多话相对孩子说。在家长心中啊，自己的孩子永远是最棒的!

甲：有的家长会总把自己的孩子和别人的孩子相比较，可那是为了让孩子更好，能够再进步。

乙：我们要多多和父母多多沟通，相互理解。

甲：说了这么多，我比较好奇，刚刚那几个听到自己父母对自己的期望和鼓励后有什么感受。

乙：我也很好奇呢!就让王美倩来采访他们一下吧!

【王美倩采访，播放幻灯片背景音乐】

甲：谢谢几位同学，也谢谢王美倩!其实，平时生活中关心我们学习、成长的不只有我们的父母，还有我们的老师。老师们就拿我们当做自己的孩子看待，无时无刻关心、帮助着我们。下面就由请周师说一说对我们的期待。

【周师讲话，幻灯片显示】

甲：谢谢周师!我们一定不会辜负周师的期望，尽自己的努力!同学们说对不对!(同学回答)

乙：同学们，尽管有时我们无法回避失败的命运，但努力或堕落，上进或自弃，却可由我们自己来把握与选择

甲：纵使前景无法预测，也一定要顶风雨，披荆斩棘。人生因有拼搏才显得更加壮丽，只要目标信念依旧，前行的脚步就不会停止!

乙：所以我们有什么理由顺其自然或自暴自弃呢?十年的求学之路，我的童年，我的少年，风霜雪雨，不就是为今天作铺垫的么?

甲：初三，我们要脚踏实地的走下去，无论胜负，我都将坚定、充满自信地走过。

乙：在未来的二百天最后的战役即将打响。

甲：智慧在钻研中积累，勇气在奋进中高涨。

乙：我们打点行装，背负老师的嘱托，父母的期望，承载必胜的信念和母校的荣光。

甲：沸腾的热血在我心中激荡，我要实现我的梦想，我要筑就我的圣堂。

乙：我相信同学们都做好了拼搏的准备，我们来看一段同学们表达自己对初中的回忆，未来的憧憬，以及必胜的决心的视频。

【王昶操作视频】

【视频结束，切换幻灯片】

甲：如今到了一个驿站，要为我的理想境界迈出艰难的一大步，不管明天会如何，只要我奋力拼搏，就无愧我心。

乙：在人生花季的我们，把握现在，用心点缀属于我们的青春。

甲：让我们用热情做船，希望作帆，在花的季节，吹起青春的号角

乙：让我们携手，在生命的海洋中，再一次与青春远航。在人生花季的我们，把握现在，用心点缀属于我们的青春。下面我宣布：

合：九年八班“拼一载春夏秋冬，搏一生无怨无悔”主题班会，到此结束。

**励志主题班会主持稿篇八**

开场白：青春是一条奔腾不息的河流，从他们孕育成河开始，就怀揣着百川汇海的梦想，一路上任凭高山险阻，羁绊重重，他义无反顾的前行，迂回萦绕，不惜扭曲自己的身躯，在岩石的碰撞中四分五裂，独自忍受着其中的伤痛，因为他们有梦想，所以他们更执着，放飞理想成就未来高中主题班会主持词。

青春是一朵常开不败的花，在花苞时期就开始积蓄力量，忍受着默默开放的孤独，阳光的炙烤，与狂风的摧残，这些都没能摧毁他的意志，因为他有着将芬芳带给全世界的梦想，所以，当花儿枯萎的时候，花瓣凋零的时候，他们任坚守自己的岗位。因为他们有梦想，所以他们更坚定。

下面进入第一个板块：时间

时间的轮轴不会因为你的酣睡而停滞不前，不会因为你的跌倒而踯躅徘徊。花开蝉鸣，叶落雪飘，是四季的更替，日出而作，日落而息，是昼夜的轮回······

发言者：张雄，刘洲洋，徐诚，张迟

张雄：做时间的主人

时间对每个人都是公平的，人人不能拥有时间。人人又不能丢失时间。岁月无情，人生苦短，不能总被动追赶时间，我们需做时间的主人，珍惜时间，把握好每一分，每一秒。

人类是浪费时间，浪费时间，蹉跎岁月，虚掷生命是个人的损失，时间孕育机遇，机遇来自时间，时间是人类的空间，在无限浩瀚的时空里，我们要安排好自己的作息表，凭时间的有效利用，去弥补匆匆流逝的光阴。

时间在飞快的滑翔，我们只有艰苦奋斗让生命辉煌，才能不让时间在流逝中随指缝落下留恋与哀伤。

做时间的主人，让我们一起向前!

下面进入第二个板块：自信

自信的缺乏将使你连亮剑的勇气都没有，然而这与中学时期的我们是大相径庭的，我相信，年轻没有什么不可以，年轻的我们应昂首阔步，抬头挺胸，迎着朝阳前行。拥有自信，我们敢为天下先，拥有自信，一切的艰难险阻将荡然无存······

发言者：黄宇宸，谢利思，李玲玉，王高山

谢利思：接到班长的通知，写一篇关于自信的发言稿。我想到过摘录一些文章句子，但一想没那个必要。所谓班会，就是说一些话能引起听者的思考。如果将作文书或杂志上的话搬到班会上复述一遍，就太索然无味了。因此，我想以自身经历来完成我的发言。

自进高中以来，成绩名次长期游离在榜之外，让自信心满满的我，经常受挫，尤其是看到曾经同场竞技的同学经常出现在光荣榜上，我和他们的差距越来越远的时候，我开始怀疑自己的能力，渐渐的变得颓废，也许是缺乏自信，心里曾有过放弃的念头，也作过随波逐流的打算，但是，在对期中考试成绩做出仔细分析之后，我发现自己还是一支潜力股，我不能放弃，我需要重新建立自信，而挤进前500名，将是我自信的支点，我需要这样的支点。

也许有人会笑话我，仅仅挤进前500，还值得这么信誓旦旦，也许在那些长期名列前茅的同学面前，进100名，已经是不值一提的成绩，但是对于现在的我，却是至关重要的，我一定要迈过这个坎，要进前500名需要加倍的努力，必须要有心若止水，抛开一切的良好心态。更重要的是要敢于吃苦，踏实刻苦的学习态度，无论学习之路是怎样曲折，这一次，我一定要痛下决心，朝着目标，披荆斩棘，一路进发!

我的经历说完了，但我想说说我们班的现状，说真的，我觉得班上真的有很大的变化，特别是自习，不用我说，同学们应该有这样的感受，在不久前，我听说这一届的高一不分快慢班，听完后我很气愤，但是后来想通了，凡是都要靠自己，虽然我们是c等班，但是我们比前面班的同学差吗?化学物理老师总是一再降低对我们的要求，我认为这是一种对我们很不利的放纵，和前面班的同学一样，我们面对的是高考，不能将我们和他们划开。因此，我想将我自己的座右铭送给每一位同：“不飞则矣，一飞冲天;不鸣则矣，一鸣惊人”想做鸿鹄还是燕雀，请你自己冷静的思考下吧!

下面进入第三个板块：意志

人的一生总是那么的曲折与坎坷，如果你能把生活中的屡次刁难，当做是一种雕刻，那么你就向成功迈进一大步。海明威曾经说过：一个人并是生来就要被打败的，你尽可能把他消灭掉，可就是打不败他······

发言者：彭佩蓉，邵帅，李东成，蔡子奇

彭佩蓉：坚定自己,成就辉煌

“生命中最伟大的光辉不在于永不坠落,而在于坠落后总能在度升起，发言稿《放飞理想成就未来高中主题班会主持词》。”一直很喜欢这句话，依稀记得这句话是出自于某成功企业家之口，而这位企业家曾经经历过破产的打击，可是在那么一段黑暗的低潮时期，在负债上亿的情况下，他选择承受，选择拍拍两袖尘土，再度起行，于是他放下曾经高高在上的董事长的身份，又从基层做起，从为别人洗碗揣碟子干起，等到有点小积蓄后，他又干起了老本行，他决定从哪摔倒就从哪儿站起来，于是，他一直努力着，奋斗着，十年后，再度创造了属于他的辉煌，我们何尝不应该如此呢?古人言，失败乃是成功之母，我们不应该害怕失败，更不应该放弃努力，放弃自己，而更应该坚信，只要努力了，奋斗了，成功终将来临，没有流过血的手指弹不出世间的绝唱，失败并不可怕，可怕的是你向命运妥协，不愿努力，听从天命，要相信事在人为，命运掌握在自己的手中，所以，如果你暂时坠落了，不要悲观，坚信自己，一定会再度升起的，俞敏洪说：“在绝望中寻找希望，人生终将辉煌，为了自己，为了不辜负老师和父母的期望，为了让生命辉煌一次，那么，坚定自己，坚持理想，坚持努力，为未来而奋斗吧!

下面进入第四个板块：梦想

蝶在沉默一冬之后，积蓄了全身的力量，终于把放飞的梦想变为现实，依米花在沉默了五年之后，终于把花的芬芳吐露给大家，蝉在黑暗的地底隐藏了半年，只为能在夏日的树梢唱响那用生命谱写的华章，拥有梦想的人是最富有的人······

发言者：李英杰，邱婉，熊友迪，张佐

熊友迪：借我一瞬华彩，我为之奋斗一生。同学们，在不少看破红尘的人眼里，此时的我们，所谓的爽，所谓的浪漫，所谓的风度，都是浮云，都是虚无。我们现在的所谓的幸福有多少不是用父母的汗水换来的，而且自己追求的那一瞬华彩，才是真正的快乐，在社会上越来越多的假面面前，我们只有奋斗，为未来的光彩而奋斗，这才是真理!现在的我们不应该享受，更不值得去享受，我们的首要任务是学习，为理想而学习，我们的欢笑是需要资本的，这样才会问心无愧，有成就才会有幸福，而成就往往是建立在我们现在努力的基础上的，所以，借我一瞬华彩，我为之奋斗一生，同学们，要相信，我们的未来不是梦!

下面进入第五个板块：哲理

世事洞明皆学问，人情练达即文章，一片秋叶，可以知季节的更替，一滴水，可以折射太阳的光辉。菩提本无树，明镜亦非台。本来无一物，何处惹尘埃。这是佛学对社会的认知，上善若水，水利万物而不争，这是道家对至善至美的禅悟·····

发言者：李修政，周聪，昌淑君

昌淑君：人生的路上我们都在奔跑，我们总在超越一些人吗，也总在被一些人超越，人生的秘诀在于寻找一种属于自己的速度，莫因急进而不堪重负，莫因迟缓而空耗生命。人生的快乐在于走自己的路，看自己的景，超越他人不得意，他人超越不失态。

人生路，处处风雨阻;莫畏难，有志者，事竟成。人生难免会有挫折，要作到得意是的淡然，失意时的坦然。雄健的苍鹰能冲破那无边的天际，自由翱翔与浩渺的苍穹;小小的扁舟能横渡那幽深的大洋，艰难的航行于深邃的海面。要在低谷和困境中，重新认识自己，规划方向，储备资粮，东山再起。没有挫折的磨炼，人生就会剥落许多的异彩。再高的山峰也无法遮住朝阳的光辉，再硬的石头也无法挡住长流的细水，而一旦超越了山峰，朝阳便显得更加灿烂。突破了顽石，河流便会一往无前!经历过的摔打和挫折的青春，会变得更加顽强，更加坚韧!

曾经幻想自己的高中历程会是一帆风顺的走完，可是很遗憾，一开始，我便跌倒了，到如今，我已经经历了好多次失败，身边总会有肩膀让我依靠，经历了那么多的痛彻心扉，与自我放弃，我懂得了直到最后一刻，我都不能放弃。父母，老师，同学，朋友，当然，还有你们。在失败与挫折之间，锤炼着自己的品行。我开始变得成熟，变得坚强。

虽说十几年寒窗苦读苦，却依旧要要享受这苦中作乐的好时光，不为捞取资本，不为炫耀乡邻，只对得起父母的养育之恩，对得起师长的培育之情，更只为将来长风万里，打牢基础。因为我身边有这么多的相信我的老师和同学。

很喜欢这样一句话：真正的强者不是没有眼泪的人，而是含着眼泪奔跑的人。黑暗过去就是黎明，就是艳阳天。任何时候，都不要过多的抱怨，都不要放弃自己，当苦难的列车开出黑暗的隧道，我们始终看到那轮新升的红日!同学们，让我们一同怀揣着梦想向前努力!你的努力会有人看见!

结束语：年少的我们\*昂扬，年少的我们斗志满满，年少的我们个性飞扬，现在我们正处在水木年华的花季，正值太阳初升的晨曦，岂能让青春留白、让我们细数流年，珍惜时间，以自信的心志笑看人生，任凭风雨后的洗礼与苦难的磨砺，我们的意志，是永远不倒的围墙。让我们将对梦想的渴望化为前进的动力。用大地作画板，用双手作巨椽，用汗水去书写人生浓墨重彩的一笔。让理想在风中放飞，让未来在空中绽放。下面让我们用歌声为班会画上一个完美的句号!

全班起立，齐唱《我的未来不是梦》!

**励志主题班会主持稿篇九**

尊敬的各位领导，各位老师晶：亲爱的同学们孙：下午好！

晶：风而贺喜无言语，排比花枝满校园

孙：在这莺歌燕舞，百鸟争鸣晶：姹紫嫣红，绚丽多彩的日子里

合：“我与高一（三）班共成长”主题班会现在开始！

孙：首先让我们以热烈的掌声欢迎各位领导、各位老师的到来！

晶：十几天前，我们都来自不同的班级，怀揣着各自的理想，美好的愿望聚到了这里，组成了新的大家庭，那就是高一三班！

孙：作为高一三班的一份子，每个学生都要为建设一个良好的班级体而承担一份责任。

接下来请大家看一下高一三班的班规誓言。（找一个同学上来为大家念一下）

晶：看完了班里新制定的班规班训，希望大家能够就此发表一下自己的意见

孙：集体就像汪洋大海，个人就是其中的一朵浪花。

**励志主题班会主持稿篇十**

(a)亲爱的老师、同学们，大家好!

(b)大家好!

(a)新学期开始了，我们又回到了美丽的校园，每天快乐的学习，快乐地生活，快乐地成长，好像一棵棵小树，吸收着丰富的营养。

(b)嗯，学校中午的盒饭很好吃，而且有营养。

(a)哎呀，谁说是盒饭啦，我说的是学习知识。

(b)开个玩笑。前人说“知识就是力量”;“书是人类进步的阶梯”。今天我们就来谈谈读书。

(a)对，今天班会的主题是《书香润心田》，我是主持人a依玟，

(b)我是主持人王玥璇。(鞠躬)

(a)周恩来在上学的时候，校长问大家读书是为了什么，同学们有的说是为了赚钱，有的说是为了当官„„只有12岁的周恩来说是“为中华之崛起而读书”，因为那时中国很落后，所以受别的国家欺负，周恩来认识到：只有掌握了丰富的知识和先进的技术，才能使国家繁荣富强，不受人欺负。

(b)那现在我们的国家富强了，我们又为什么要读书呢?

(a)我们还是听听同学们对为什么读书的想法吧。

(b)好，请同学们举手发言。(同学们三言两语举手发言)

(b)我来给大家讲个故事：大家都知道毛主席吧，他可是个了不起的大人物，他是中国的第一人。毛主席从小就特别爱读书，他曾经说过：“饭可以一日不吃，觉可以一日不睡，书不可以一日不读”，他可以不吃饭，可以不睡觉，但一定每天都要读书。他当了之后，住在\*，他的卧室里，没有豪华的装修，有的只是是铺天盖地的书籍——连床都有一半的空间被书占了，他只能在另一半睡觉。无论是打仗的时候，还是在和平年代，毛主席始终坚持读书。毛主席读书还特别认真，在上学的时候，他每天故意坐在闹市口看书。什么是闹市，就是街上最热闹的地王，比如菜场，他每天都坐在那里看书，来培养自己看书的专心、静心。多有毅力啊!

(a)我也来讲一个故事：我国的文学家鲁迅是一个爱书如命的人。他小时候就养成习惯，看书以前，总是要先把手洗干净了，然后才捧起书来阅读，以免把书弄脏了，弄坏了。长大以后，鲁迅一直把读书、买书、借书、抄书、修书，作为自己极大的乐趣。他一生珍藏了一万多本图书，但没有一本出现污损、破散的情况。

鲁迅先生一向乐意把书借给别人看，特别是他的学生。但是，归还时，如果书面上有了破边卷角等损坏的情况，他就会很不高兴。对于那种不爱护书的借阅者，鲁迅宁愿把书送给他，也不忍看到那本破书再转回来。

(b)名人因为热爱读书，所以成了名人。我们身边也有不少爱读书、会读书的人。让我们一起来听听他们的故事吧。

首先请林梦桐同学讲一讲她身边的读书故事，大家欢迎!

下面请可冲同学讲他身边发生的读书故事，大家欢迎!

(a)大家讲的都很好，现在我们知道了为什么要读书，那么我们应该读哪些书呢?请同学们积极发言，向大家推荐好书!哪位同学先发言?请举手示意。(同学发言)(b)听了大家的发言，我觉得我们要读的书可真多呀!

(a)是啊!那你知道怎么样才能读完这么多书，怎么样才能从书里吸收更多的营养吗?(b)“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。”我要读书到深夜，天一亮就马上起床再继续读书。

(a)那你白天上课要打瞌睡的，而且学习效率也不高。

(b)那该怎么读呢?

(a)我们还是请同学们来谈谈读书的王法吧(同学发言)

(b)读书让我们增长知识，读书让我们增长智慧，来一起看看同学们读书的收获吧!(b)下面请欣赏儿歌《营造书香好校园》，表演者：谭文萱、李拓舟、向嘉骏、石恒之大家欢迎!

(a)下面请听朗诵《书香伴我成长》，表演者：曾子霁，大家欢迎!

(b)最后请我们亲爱的班主任黄老师来总结今天的主题班会，大家欢迎!

(a)谢谢黄老师，今天的主题班会到此结束!

(鞠躬)

**励志主题班会主持稿篇十一**

主持人1：老师，同学们，下午好。

主持人2：和谐是盛开的花朵，它绽放得美丽，舒展，绚丽多姿;主持人1：和谐是精美的小诗，清新流畅，意蕴悠长;

主持人2：和谐是优美的乐曲，音律和谐，宛转悠扬;

主持人1：和谐是连接人们心灵的纽带

主持人2：和谐是传递集体爱心的河流

主持人1：“和谐”也早已成为社会的共识

主持人2：作为在校学生，要建设和谐社会，就要先努力建设和谐校园，那么校园是由一个个班级组成的，所以最为关键的是要从和谐班级的建设着手做起

主持人2：今天让我们来认识这个人类生活中永恒的主题：和谐主持人1：九年八班《和谐》主题班会，现在开始!

主持人2：人们总说和谐这个和谐那个，和谐究竟是什么呢?

主持人1：有请为我们介绍何为和谐。

主持人2：说了半天的和谐，在我们生活中难道都是和谐的?难道一点不和谐都没有吗?

主持人1：大家请看大屏幕的图片

主持人2：这些都是不和谐的现象，而在现实生活中这些现象只多不少。主持人1：如果学习环境中都是不和谐，班集体中也都是不和谐现象，我们又该怎么办呢?

主持人2：有请、三位同学说一说怎样建立和谐的班集体。

主持人1：在和谐的班集体中，还有一样东西是不可或缺的，它与和谐相辅相成，那就是团结。

主持人2：有请为我们朗读《团结就是力量》

主持人1：团结才能使我们的社会更和谐，班级更和谐。

主持人2：接下来由带来情景剧

主持人1：感谢几位同学的演出

主持人2：最后有请朗诵和谐颂

主持人1：和为贵，谐为美!社会需要和谐的音符，班级也需要和谐的音符。

主持人2：让我们每一个人都付出一份力量，共建我们和谐的家园!主持人1：九年八班《和谐》主题班会，到此结束.

**励志主题班会主持稿篇十二**

立志成才，必须努力读书，专心致志，持之以恒地读书。作为莘莘学子，来学校的目标就是更好的泛舟书海，读书成才。

读书，就是用心灵去感悟：星的灿烂，月的朦胧，花的嫣然，泪的晶莹，人类的进步，科技的腾飞，以及生命的沧桑与美丽。

读书，是在如画风景中捡拾朝花，寻找生命感悟的花絮。你可以泛舟西湖，随手采摘到生命启迪的莲子;你可以驾长车踏进苏杭，欣赏人间天堂;你可以登临泰山，了解帝王封禅的缘由，体味“一览众山小”的胸襟;我们为中华的崛起而骄傲，为中华腾飞而勤奋读书。

我会将报效祖国立为自己的志向，并朝这个方向努力。

如此慷慨的宣言，好好珍藏在你的心灵深处!看看自己身边那么多真正为志向所拼搏的人们，我们应该好好把握自己的人生，我们应该珍惜社会给予我们这大好的时光和机会，更好更强地发展自我，明朝成才，我们学富五车，满载而归，成为建设祖国的栋梁。…

立志成才，我们无所畏惧，向未来的彼岸，奋勇航行。

报效祖国，我们无所保留，向成功的巅峰，奋力攀登

**励志主题班会主持稿篇十三**

一、开始曲《奔跑》。

女：在班会开始前，请全班同学高声齐唱歌曲《奔跑》。(歌曲完)

齐：一手挽着夕阳，一手挽着春风，我们享受着春风独有的纯洁，凝望着那倩影逐渐在视野里模糊的夕阳。多么想挽留住这丝丝缕缕的光线呀，于是，在手心里写下了我们的心愿：让夕阳悄悄地把消息告诉明天——我与明天有个约会。

二、导入班会主题。

男：我宣布，xx班“我与明天有个约会”主题班会现在开始!

三、诗朗诵《我与明天有个约会》。(背景轻音乐《追梦人》)

女：首先，请欣赏诗朗诵《我与明天有个约会》。(朗诵完)

四、学生自主讨论“明天”。

男：听完了这样激情洋溢的朗诵，同学们是否会有一些触动呢?下面请同学们展开自由讨论，畅谈一下自己的“明天”。(3分钟)

五、学生发言。

女：我想，各位同学对自己的明天都会有自己独特的想法，会有许多美好的憧憬，会有许多良好的愿望，因为，我们拥有青春阶段独特的思想。下面有请几名同学代表与大家谈一谈你对“明天”的畅想。(4-6人发言)

六、小结。

男：是啊，明天是美好的，是充满希望的，各位同学都拥有自己的明天;但是，憧憬再多，渴望再多，我们凭什么去实现呢?我们最不可忽略的是什么呢?——那就是知识。有一句很朴实却又很有道理的话：“知识就是力量。”不错，只有这种力量，才能使我们按照自己的想法去行动。因此，这就要求我们付出自己的实际行动，那样，美好的明天才会真正地拥抱你。

七、过渡到“今天”。

女：明天，何谓明天?——明天，就是今天的后一天，也就是说，只有度过今天，才能到达明天。那么，在明天还没有到来之前，我们应该如何度过一个又一个的今天呢?我想，就是要好好把握住今天，就是通过努力认真地学习，取得充实而丰富的知识，取得今天辉煌而优异的成绩。

八、学生发言。

男：是啊，眼前，期中考试将至，我们该怎样面对呢?下面不妨请部分同学来与我们交流一下自己的心得体会吧。(4-5人发言)

九、老师代表发言。

女：听了刚才几位同学的发言，我们懂得了更多。的确，今天积累起来的知识力量，能给我们的明天以坚强的后盾，给我们充分的信心，给我们战胜困难的勇气，能不断激励着我们向着目标前进!下面再让我们以热烈的掌声有请我们的数学老师为我们提几点建议和希望。(约5分钟)

十、班主任总结。

男：数学老师的教诲让我们充实了许多，使我们懂得了，没有今天的努力，即使你有再多的梦想、再多的想像力，那也只是幻想罢了。一个人如果所拥有的理想都不能实现，那将是多么痛苦的事呀!下面让我们欢迎班主任张老师谈谈对于“明天”这个话题的看法。(约5分钟)

十一、宣誓。

女：明天，是一个可望而不可及的意愿。只要我们坚持不懈地奋斗，把握住今天，用心灵抓住生活中的每一个闪光点，扩大阅历，积累知识，不断地完善自我文化修养，胜利的女神就会引领我们到达她的彼岸。

男：下面，请同学们全体起立，跟着我宣誓，吐出我们内心的强烈愿望!(宣誓完)

十二、结束词。(背景歌曲《我的未来不是梦》)

女：多么高亢激昂的誓愿啊!通过今天的班会，同学们对“今天”和“明天”的含义是否有了更深的理解?那么，就请同学们从今天做起，从我做起，为明天喝彩吧!——

齐：因为，我们和明天有个约会。

男：我宣布，xx班“我与明天有个约会”主题班会到此结束，感谢各位领导、老师的光临和指导。再见!

**励志主题班会主持稿篇十四**

合：同学们，今天的主题班会由我们两个来为大家主持，希望大家能够积极的参与。尹:在如今的社会，我们要正确认识自己所背负的压力，初步形成主动磨练自己的意识。潘：大家还要树立自强进取的信念和信心，培养勇于承受压力的能力和乐观积极的生活态度。

尹：我们应该初步形成主动磨练自己的意识，培养勇于承受压力的能力。潘：现代社会迅速发展，升学压力、家长期望、自我期望等各方面压力纷纷压到学生的心头，如何引导学生正确对待压力，并培养自强不息的意志力成为现代学校德育的一个重要的内容。尹：在埃及有一个古老的故事：一只蜗牛吹牛说：“我能爬上金字塔”，人们纷纷不信，蜗牛看人们这么瞧不起他，便夸下了海口，一个人讥讽它说：有本事你以死证明。”结果蜗牛一激动就答应了，他后悔不已，却无可奈何，在众目睽睽之下，它自己也没有想到，竟然靠毅力爬上了金字塔。尹:蜗牛到达金字塔顶，主观上是凭它永不停息的执着精神，客观上应归功于它厚重的壳。正是这看上去又笨又拙、有些负重的壳，让小小蜗牛得以到达金字塔顶。在登顶过程中，蜗牛的壳和鹰的翅膀，起的是同样的作用。

潘：可是生活中，大多数人只羡慕鹰的翅膀，很少在意蜗牛的壳。就像我们羡慕别人能有某种天赋或特长而获得某些成就，却整天埋怨我们身上要背负太沉重的“壳”一样。那么我们身上背负的“壳”到底是什么呢?这“壳”能够搁下吗?(明确：人要生存就必然担负着许多责任和压力。)我们要如何背着“壳”前行呢?

启示一：要能背着“壳”前行，首先要有明确的目标。

启示二：要能背着“壳”前行，其次要有积极的人生态度。

启示三：要能背着“壳”前行，还要有主动在艰苦的环境中锻炼自己的意识。尹拓展：你还知道哪些相关的励志名言?

潘：除了以上故事所给启示，你认为背着“壳”前行的过程中还应该具备些什么?你又是怎么做的?

人生是一个背着“壳”前行的过程。不管壳有多重，希望同学们能够像蜗牛那样，化压力为动力，凭借自己的执著和自强，爬上自己心中的金字塔。

故事一：

德国法兰克福的钳工汉斯·季默，从小便迷上了音乐，他的心中有一个始终不变的奋斗目标——当音乐大师，尽管买不起昂贵的钢琴，但他能用钢板制作的模拟黑白键盘，练贝多芬的《命运交响曲》时，竟把十指磨出了老茧。后来，他

用作曲挣来的稿费买了架“老爷”钢琴，有了钢琴的他如虎添翼，并最后成为好莱坞电影音乐的主创人员。他作曲时走火入魔，时常忘了与恋人的约会，惹得许多女孩“骂”他是“音乐白痴”、“神经病”。他不论走路或乘地铁，总忘不了在本子上记下即兴的乐句，当作创作新曲的素材。有时他从梦中醒来，打着手电筒写曲子。汉斯?季默在第67届奥斯卡颁奖大会上，以闻名于世的《狮子王》荣获音乐奖。这天，是他的37岁生日。

故事二：

美国伟大的励志成功大师拿破仑·希尔曾讲过这样一个故事：赛尔玛陪丈夫驻扎在一个沙漠中的陆军基地里，丈夫经常外出演习，她一个人留在陆军的小铁皮房子里，奇热无比，又没有人和她聊天，周围都是不懂英语的墨西哥人和印第安人。

她很难过地写信对父母说：“一心想回家去„„”她的父亲给她回了一封信，信中只有两行字，但这两行字却永远留在她的心中，并改变了她的生活，这两行字是什么呢?

“两个人，从牢中的铁窗望去，一个看到泥土，一个却看到了星星。”从此，赛尔玛决定在沙漠中找到自己的星星，她观看沙漠的日落，寻找到几万年前留下的海螺壳。

故事三：

一天某个农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。无奈之下，农夫决定把枯井填上。

当泥沙落到驴子的背上时，驴子停止了哀叫，把背上的泥土抖掉，站到了上面。就这样它居然一步一步的走出了枯井。

在生命的旅程中，有时候我们难免会陷入“枯井”里，会被各式各样的“泥沙”倾倒在我们身上，而想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去!那原本是埋葬驴子的泥沙，被他抖落到脚下，变成了走出困境的阶梯。

**励志主题班会主持稿篇十五**

老师们，同学们：

大家好，我们每个人都有一份属于自己的志向，也许远大、也许平凡，那么，同学们，属于你的那份志向又能散发出多少光芒去指引你的未来呢？

俗话说：“无志之人常立志，有志之人立大志”。立志是成功的动力，能让我们为实现人生目标而不懈地奋斗，凭借坚忍不拔的信念屹立在成功的巅峰眺望远方。立志贵在坚持，立志贵在立大志！而立大志，莫过于立志成才，照亮祖国未来的希望。

或许你们会觉得，如此“伟大”的志向过于遥远。但是，想必在座的每一位都该知道——千里之行始于足下的含义吧。没错！可千万不要小看了这第一步，立下一个志向就是我们漫漫征途的开始，如果起点缺乏远见或是模糊不清，那么，你将来所要走过的路上将会留下遗憾、甚至悔恨。

无论你是立志成为一名学识渊博的科学家、还是一名燃烧蜡烛的教师；成为勤劳为民的公务员，还是一名保家卫国的军人；成为一名驰骋商海的弄潮儿，还是一名公正廉明的法官，成为一名救病济世的医生，还是一名为国争光的运动员……。不论是什么样的选择，只要你的志向崇高而远大，我会恭喜你已经找准了起点，只须付出足够的努力和不懈的拼搏，相信你人生中所拥有的辉煌灿烂就会是最多的！你的人生就会变得充实与富足，会得到社会的承认和人民的爱戴。

接下来让我们一起来阐述自己的梦想吧。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找