# 给女朋友的检讨书300字 给女朋友的检讨书字(17篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-06-26

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。给女朋友的检讨书300字 给女朋友的检讨书字篇一...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**给女朋友的检讨书300字 给女朋友的检讨书字篇一**

遵照您的圣旨，经过我的深刻反省和认真思考，向老婆大人做出最诚恳的检讨，请老婆大人批阅。

明天，就是我们一起五个月的到来，这是我第一次跟我爱的人相处了那么长的时间，也是现今唯一的一次，当然，老婆大人也是第一次拍这么久的拖。这五个月以来，见面的次数虽然不多，虽然没有经常在一起，但是每天微信电话的联系，就感觉你就好像在我身边一样，心里总算没有空落落的感觉，一个人的时候也不再那么孤单，因为心里有一个惦记的人儿，那个人，就是你。

经过这几个月的相处，我知道老婆大人是一个温柔善良，善解人意，勤奋聪颖，乖巧懂事的好女孩，跟老婆大人一起也非常的开心和温馨。

可是，两人相处总是会出现争吵，而我身为你的男朋友却总是惹你生气。这几个月来，每次都是我的原因，让老婆大人伤心，流泪，烦恼。为此我无比懊悔，却屡屡改不了这坏毛病，伤了老婆大人的心。

我知道老婆大人非常非常的爱我，也知道媳妇心里装的都是我，而我却只会让你伤心，我实属罪不可恕。为此写下此检讨书，跪求老婆大人的原谅和宽恕。

为了恳求老婆的原谅，以后定会更加听老婆大人的吩咐，更更加发自内心，发自肺腑地跟老婆大人说我爱你，(如果要我说更肉麻的语句时等没人时我悄悄说给你听，以防隔墙有耳!)如有违反——让你拔5根胡子外加捏手臂。

如若以后再惹老婆大人生气，罚我自弹弟弟十次并拍下视频作证，以儆效尤。

现在的我还有很多缺点，希望你可以帮我一起去改，希望我们能够长长久久，虽然以后日子还很长，未来还充满着未知数，但只要我爱你的心不变，就能陪你继续走下去。

检讨人

年月日

**给女朋友的检讨书300字 给女朋友的检讨书字篇二**

可爱漂亮亲爱敬爱宇宙无敌超级乖的宝贝：

遵照您的圣旨，经过我的深刻反省和认真思考，向老婆大人做出最诚恳的检讨，请宝贝批阅。

明天，就是我们一起五个月的到来，这是我第一次跟我爱的人相处了那么长的时间，也是现今唯一的一次，当然，老婆大人也是第一次拍这么久的拖。这五个月以来，见面的次数虽然不多，虽然没有经常在一起，但是每天微信电话的联系，就感觉你就好像在我身边一样，心里总算没有空落落的感觉，一个人的时候也不再那么孤单，因为心里有一个惦记的人儿，那个人，就是你。

经过这几个月的相处，我知道老婆大人是一个温柔善良，善解人意，勤奋聪颖，乖巧懂事的好女孩，跟老婆大人一起也非常的开心和温馨。我知道老婆大人非常非常的爱我，也知道媳妇心里装的都是我，而我却只会让你伤心，我实属罪不可恕。为此写下此检讨书，跪求老婆大人的原谅和宽恕。

为了恳求老婆的原谅，以后定会更加听老婆大人的吩咐，更更加发自内心，发自肺腑地跟老婆大人说我爱你，（如果要我说更肉麻的语句时等没人时我悄悄说给你听，以防隔墙有耳！）如有违反——让你拔5根胡子外加捏手臂。

如若以后再惹老婆大人生气，罚我自弹弟弟十次并拍下视频作证，以儆效尤。

现在的我还有很多缺点，希望你可以帮我一起去改，希望我们能够长长久久，虽然以后日子还很长，未来还充满着未知数，但只要我爱你的心不变，就能陪你继续走下去。

时间：

**给女朋友的检讨书300字 给女朋友的检讨书字篇三**

我亲爱的女王

罪民就‘\*年\*月\*日星期午餐时段，未向我亲爱的女王送餐’这一罪行，在此做深刻检讨。

--，这万恶的一天，我犯下了一起恶毒，恶劣，无耻的罪行!下面将其细分为三：

1.!未向我亲爱的女王送午餐! 导致我的女王近20个小时没有进食，这对她的胃和精神可想而知是都造成了极其严重的负担----此罪之恶毒!

2.!误会我亲爱的女王睡懒觉! 我的女王贤良淑德，爱友如子，忠肝义胆，不辞辛劳，一早就起来帮同学弄表格，登记档案，而忘记了吃饭，我却误会她爱睡懒觉，苟同她是精神病患者----此罪之恶劣! 3!尽试图开脱罪行推卸责任! 在我的女王饿着肚子，干着活，心中唯独期盼着我能给她送午饭之际，我却不以为然，甚至错误的认为她是在调侃我，尽然那么无耻的将责任归咎于‘她没有在午饭时间回我短信’还当女王陛下吩咐的‘写检讨书’一事是玩笑。----此罪之无耻!

以上是罪民此次罪行的所有称述。

对于此次罪行，我深刻反省，认真思索，诚心悔改，我深知此罪行应该!死罪难逃，活罪难免!，但我任真心希望能得到我亲爱的女王的理解和宽容，能将其升华为!死罪可免，活罪难逃!

检讨人：

x年xx月xx日

**给女朋友的检讨书300字 给女朋友的检讨书字篇四**

尊敬的美女同志：

在经过我一天复杂漫长的思考，结合中国共产党“一中心，两个基本点”的方针政策，对于我昨晚凌晨3点47分不接你电话的恶劣行为表示抱歉，更痛心疾首于自己的堕落和无耻，通过抽丝剥茧的自我分析，我决心让自己的狰狞面目自曝于世人眼前，为了不再辜负你对我深切的期望，特此为我昨晚恶劣的行径进行以下深刻的反省。

首先，我昨晚的恶劣行为完全不符合党“一个中心，两个基本点”的方针政策，党的方针政策要求我们中国共产党员要满怀豪情地投身改革开放和社会主义现代化建设的伟大事业的宏伟蓝图，但我在美女最害怕的时候，却还在呼呼大睡，并且接了电话还不作声。不仅丢了我的脸，也丢了党的脸，丢了中国人的脸，几乎丢了全世界人的脸。

其次，根据中华人民共和国“爱情法”第五百二十条规定：任何男人不得以睡觉为借口，不接女人电话或接了电话不作声。当把自己摆到法律的视野后赫然发现自己昨天晚上的行为属于违法行为。截止目前，虽然当事人并没有对我进行起诉，纯粹是一种暂时的侥幸。但事实证明，我已经踏进上了走上犯罪的歧途，走向一条迈向深渊的不归之路，如果再不净化自己的思想，再进一步就是深渊，我必须清醒认识到这种可能性的存在。

为此，希望美女及党给我一个反省的机会，一个弃暗投明、重新做人的机会。我一定洗心革面、引以为戒，保证下次不再犯同样的错误。

检讨人：

x年xx月xx日

**给女朋友的检讨书300字 给女朋友的检讨书字篇五**

亲爱的宝贝：

遵照您的圣旨，经过我的深刻反省和认真思考，向老婆大人做出最诚恳的检讨，请老婆大人批阅。

首先，我以党的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的~我发誓我的心只为你跳动。经过了几天的认真思考，我分析了以下几点原因：

①我不应该在还不是很了解你的情况下爱上你，导致很多事情做起来都比较地草率，所有的错在我；

②我不应该太早的追求你，在不追你之前，我们俩从来没有产生过矛盾，所有的错在我；

③ 我不应该在你还没有敞开心扉的时候和你走得太近，导致你觉得我很烦，所有的错在我；

④我不应该在你反驳我的时候反驳回去，导致和你老是有矛盾产生，所有的错在我；

⑤我不应该对你忽冷忽热，应该经常打个电话或发个短信问好，所有的错在我

⑥我不应该在你问我话的时候有所隐瞒，应该把我知道的全部告诉你，所有的错在我；

总之，我不应该让你不高兴，哪怕一分钟，但我还没有完全做到这一点，所以，错在我。练就好一身扎实的文化基础的同时也要保持恋人的先进性！不能只学习而忘了想你，爱你！ 也不能只顾着想你爱你！放松了学习！ 当前我要以学习文化知识为理论基础，以坚持天天想你，爱你的精神不动摇。两手都要抓，两手都要硬~！

相信你看到这的时候已经不生气了吧，别哼，你现在一定再想，哼，这样就让我消气了啊，我还得气气他。请不要这么做了，因为我已经承受不住了，你的生气是不是会引发地球引力，不然为什么我的心就一下子被吸过去了呢？不过我明白了一点，异性相吸这个理论是对的。

**给女朋友的检讨书300字 给女朋友的检讨书字篇六**

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急.同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己.其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样.

为什么最近我们俩说不上几句话就会产生矛盾呢.

首先，我以党的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的~我发誓我的心只为你跳动

经过了几天的认真思考,我分析了以下几点原因:

①我不应该在还不是很了解你的情况下爱上你,导致很多事情做起来都比较地草率,所有的错在我；

②我不应该太早的追求你,在不追你之前,我们俩从来没有产生过矛盾,所有的错在我；

③ 我不应该在你还没有敞开心扉的时候和你走得太近,导致你觉得我很烦,所有的错在我；

④我不应该在你反驳我的时候反驳回去,导致和你老是有矛盾产生,所有的错在我；

⑤我不应该对你忽冷忽热,应该经常打个电话或发个短信问好,所有的错在我

⑥我不应该在你问我话的时候有所隐瞒，应该把我知道的全部告诉你，所有的错在我；

总之,我不应该让你不高兴,哪怕一分钟,但我还没有完全做到这一点,所以,错在我.

基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚!

练就好一身扎实的文化基础的同时也要保持恋人的先进性!不能只学习而忘了想你，爱你! 也不能只顾着想你爱你!放松了学习! 当前我要以学习文化知识为理论基础，以坚持天天想你，爱你的精神不动摇。两手都要抓，两手都要硬~!

相信你看到这的时候已经不生气了吧，别哼，你现在一定再想，哼，这样就让我消气了啊，我还得气气他.请不要这么做了，因为我已经承受不住了，你的生气是不是会引发地球引力，不然为什么我的心就一下子被吸过去了呢?不过我明白了一点，异性相吸这个理论是对的。

检讨人

年月日

**给女朋友的检讨书300字 给女朋友的检讨书字篇七**

亲爱的宝贝：

很早以前就为你写点东西，记录以下我们从相知相亲相爱的点点滴滴，但是由于种种原因（自身的懒惰和文笔不好是主要原因），一直迟迟没有动笔，可是没想到，给你写的第一份情书竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣！虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

我们相爱已有一年五个月19天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我老婆是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视老婆的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对老婆关心不够，老婆对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

前几天的事情是我不对。

本来是个小误会，我无意间挂了你的电话，在你暗示（就是晚上故意不接我电话）过后，还没有及时醒悟，查找自己的不当之处，反而在第二天早晨给你打电话时勃然大怒，本来老婆就已经因为我的挂电话而非常生气了，但在本着原谅我的态度接电话的时候，我却毫不领情，说出以后永远不要接我电话的气话！真是应该拖出去打五十大板啊，晚上有出去喝酒，喝酒前因为大男子主义，在要面子的虚荣心下没有给老婆打电话请示，只是发一条短信，这个错误老婆虽然后来没有提到，但是我已经意识到了（建议表扬我一下，已经学会主动查找错误了）。俗话说得好，酒壮人胆，果不其然，几瓶啤酒下肚以后我的胆子壮大了许多，找了个机会给你打了电话，可是宝贝你是多么聪明的人啊，上帝也是如此的宠爱你，你又一次选择没有接我的电话，这时候我已经晕晕乎乎，没有什么理智的思考了，旁边的朋友就提我给你打了电话，也给我说了很多好话\*（看来上帝看在你的面子上也是宠爱我的），但是，但是最严重，最不能让我原谅自己，最让我惋惜痛恨的事情发生了，我在同事给你打了电话，已经为我铺好路的情况下居然会！我居然会！现在坐在电脑前的我在回忆这件事情的时候身体还在充满悔恨之中颤抖，我多么希望时间可以倒流，让我改变所发生的这一切我居然冲你大喊起来，居然又一次在大男子主义心理的支配下责备你！愿上帝原谅我的过错吧！

时间：

**给女朋友的检讨书300字 给女朋友的检讨书字篇八**

亲爱的：

你好!

鉴于你的生气，我茫然失措、心急如焚。不停地在宿舍里来回走动，走动的步数总计约：从南极到北极的路程。寻思了整整三天三夜零九秒，这期间，我喝了一箱啤酒，抽了六包烟，没有吃饭，但是啃了十九个馒头。

以上事实准确无误，详情请咨询通信员小张，他天天来敲门，我也天天及时的用声音回复他，只为证实我没有自杀倾向。

最后决定用中国流行了几千年的表达方式——写信附上我三天来经过激烈思想斗争后的良心发现。全文如下：

1：那天是我不对，我不该向你要钱去买自己喜欢的东西，结果让你误会是我命令你干这干那，过高地估计了自己在恋爱中的位置，这的确有欠缺妥当之处。保证下不为例。

2：我不该每次都不提前预约就跑回去看你，想给你来个意外惊喜，但却总是打乱了你的活动计划安排，让你从胜利的牌场上和忘情歌唱的卡厅里跑出来接我，打搅了你的雅兴。

3：我不该每个周末都打电话“邀请”你去我家，其实想让你去家里白吃白喝，可谁知道把你当成了免费劳动力，良心上深感不安。我错了!

4：你在商场买了一大堆好看但不实用的物品，我不该哎声叹气，显然有责怪你奢侈之嫌，其实是我吝啬，与你无关。

5：我不该费力讨你母亲的欢心，让她老人家经常数落你，引起你的不满。今后我一定在讨好你的基础上，再讨好你母亲。

6：你第一次烧菜做饭时，我吃饭时不该用皱眉的表情把你做贤妻良母的积极性消灭在萌芽状态。特别声明：那天我的确是因为胃痛而不是嫌饭菜不合口味难以下咽。

7：那天一起去逛街，我不该把眼睛定格在你漂亮的女伴身上。手臂被你掐青是小事，因为我确实违反了三大原则、五项纪律、八大注意。对此我做深刻彻底的检讨，以后坚决杜绝类似情况发生

8：你新做的刘海儿头发我不该说显得老气，其实那样很美，可以展示你可爱秀气的一面。事实上还有个好处，就是可以避免街上那些像你形容中的我那种——登徒子式目光，落在你愈演愈烈的青春身材玉容上。(注：虽然在这个问题上我是有点自私，但我还是及时的将你的美丽破绽指出，这令你很高兴，其表扬方式是一记九阴白骨爪印在我的胳膊上。)

9：那晚你问我爱不爱你时，我不该说:自己现在后悔还来得及，害你当时就不理我了。其实我应该大声地唱出《爱你一万年》才是。

10：在你朋友面前，我不应该把自己和你平起平坐，应该表现得比平时更疼爱你和紧张你的样子。

11：我不该在你发牢骚的时候装做很烦的样子，其实我知道那都是因为你关心和紧张我。

12：你生病的时候我不应该只像个仆人一样端茶倒水地去伺候你，还需要掌握国家级厨师手中的厨艺，为你烧两手好吃的菜；还需要学会赵本山的搞笑本事为你解闷打趣。

13：当你说你要吃米线的时候，我不该自以为是的带你去吃麻辣烫。我以为都一样，结果一言不和，你戳在我手上的竹签让我彻底明白，米线和麻辣烫的味道的确不一样。

14：从今往后，你叫我往东我坚决不向西，你叫我去城南买青菜我坚决不去城北选萝卜。

我会爱你、疼你、宠你。永远都会觉得你是最漂亮的。不欺骗你，要相信你。

附：你是个温柔体贴、善良大方的女孩子。希望你能够原谅我，给我一个改过自新的机会。回来吧!没有你的夜晚真的很黑暗。失去了你，我的生活已经等于失去了意义。唯一要活下来的理由就是我要把这封信写出来寄给你，把这些话告诉你，我需要你，我爱你!

检讨人：

猜你感兴趣

**给女朋友的检讨书300字 给女朋友的检讨书字篇九**

亲爱的宝贝伊伊：

首先，万分感谢亲爱的宝贝能抽出宝贵的睡觉时间，看我的检讨书。深知罪孽深重，深感惭愧，内疚。

这是我向宝贝递交的一份检讨书，以严肃反省我的错误，分析错误危害，提交惩罚建议，提出改正措施，还望伊伊宝贝大人有大量，能原谅我。

20xx年11月22日晚20：30左右，在我和宝贝扣扣密切交谈培养感情时，因为听到宝贝分析了我们的现状之后。导致我心情不佳，说出了好多令宝贝伤心难过又生气的话，致使宝贝伤心痛哭，把我qq删掉。后我又告诉相关人员王妮一些宝贝对我说过肉麻的话，致使伊伊宝贝更加生气。虽然我说那些话，是因为太在乎宝贝，可是我没有及时认识到错误，改正错误。虽然我也一直很痛苦，很难过，但是和宝贝的伤心相比，我这些又能算的了什么，这一切都是我活该，我自作自受。

因为我的种种不该，对宝贝的心情，生活，心理，造成了极大的不良影响。使宝贝彻夜失眠，没胃口吃饭长达两天，心情沉重，甚至痛哭流泪。严重影响到了宝贝的生活和健康，影响到了我们感情的和睦与发展，影响到了社会的和-谐与进步。

经过我长时间的反省，我深刻地认识到了自己的错误，也明白了宝贝在我心中不可取代的地位。作为一名合格的男朋友，我更应该主动积极承担错误的责任，望宝贝能对我进行严厉的惩罚，我该写出一份保质保量的检讨书。为宝贝赔偿精神损失费(香吻一枚，不许不要)。答应宝贝，我愿意被宝贝狠狠的咬一口。

为杜绝此类错误再犯，在此我向宝贝保证：

1.听伊伊宝贝话，不惹宝贝生气让宝贝受委屈。

2.听伊伊宝贝话，对宝贝无条件包容。

3.听伊伊宝贝话，不给宝贝乱发脾气。

4.听伊伊宝贝话，好好学习摄影。好好努力

5.听伊伊宝贝话，不打游戏，少抽烟，少喝酒。

6.听伊伊宝贝话，不沾花惹草。

7.听伊伊宝贝话，不缠宝贝，让宝贝按时休息。

8.听伊伊宝贝话，坚持宝贝永远是对的根本方针!

9.听伊伊宝贝话，死心塌地爱宝贝。

针对这次错误，我做了深刻反省，深刻的感受到了伊伊宝贝对我的真心与爱意。也认识到了错误的根源，明白了错误的危害，提出了惩罚的建议，也制定了整改的措施，非常感谢伊伊宝贝对我的这次深刻的教训，它使在今后的感情道路上找到了方向，对我一生的幸福有着无法言表的巨大意义。

对不起，伊伊，我所犯的错误性质是恶劣的，情节是严重的，我真诚的接受宝贝的批评与惩罚，对于这次错误，我还会进一步深入总结，深刻反省。我会以这次错误作为一面镜子，时常检点自己，批评教育自己。

伊伊宝贝是一个善解人意，善良大度的姑娘，恳请宝贝相信我一定彻底改正错误，认真落实保证事项，原谅我吧，我会争取做一个为宝贝增光添彩好男友。如有不满，请及时批评点出，我会尽快努力改正。

宝贝，我爱你

检讨人：爱你的

**给女朋友的检讨书300字 给女朋友的检讨书字篇十**

亲爱的宝贝：

你好！

这份检讨书是我熬夜写的，这里面包含着满满的我对你的歉意，你就原谅我这一次吧，我电话被你拉黑了，什么联系方式都给我删了，我根本连跟你解释的机会都没有，我知道你肯定在生我气，但是千万别在气头上做决定啊，我不想跟你分手，对不起。

这段时间冷落了你，但是你得体谅一下我呀，我又不是在干其他的事情，我在忙考试的事情，都没工夫玩手机，我也不想的，我也想一天24小时陪着你，随时跟你汇报我的情况，我保证这是最后一次，以后绝对不会对你这么冷淡了。

我们现在还处于异地恋的阶段，两个人的理解包容很重要，我们只能通过电话微信联系。要知道文字是没有温度的，手机这头我也不知道你是不是不开心了，所以有事你就告诉我，比如我今天做什么事惹你不开心了，你指出来了，我当然就会改正的。我什么时候不听你话过，从来没有吧？我把你看得那么重要，自然会把你说的每一句话都往心里去揣摩好久，我这段时间在忙学校考试的事情，心里只有学习，可能就自然而然的没有向以前那么多的关心你。

我知道错了，我不应该把心思全放在学习上的，再怎么样也应该留点时间陪你的，每次等我学习完，找你的时候，你已经困的想睡觉了，我真的不是冷落你，我也快毕业了，我想有了好成绩，把自己的专业知识学好，让自己以更优秀更完美的姿态站在你面前，我们也是时候为我们的以后考虑了，我得有能力赚钱养你呀！我不想我们以后为一块钱两块钱而斤斤计较，我想你每天都能过的无忧无虑的，等我们熬过这段异地恋，就什么都好了，到时候我会紧紧抓着你的手，绝不放开。

在你不理我的这段时间，我仔细回想了一下我们这段时间的感情，近一个月以来，我们电话打得少了，每次你电话打过来，我要么在认真学习没听到，要么就是在忙其他事情，我们能通上话全靠机缘巧合，那还像以前那样两个人开心的分享着自己每天的开心与不开心，一打电话最少都要聊半个小时以上，近一个月我们最长的一次通话记录也只有十分钟，聊天记录也只有早晚安的问候，我是在是惭愧。

你甚至都说，我这段时间对你冷淡到，你怀疑自己是不是有男朋友，来大姨妈了，没人照顾，在学校受委屈了，没人可以说。看着别人在大街上成双成对的，你一定对我很失望吧。

宝贝，对不起，你原谅我这次吧，我爱你的心从没变过，我怎么可能故意冷落你，是我没有考虑到你的感受，我一定会吸取这次的教训，再也不让你生气了。你以后要是再觉得我冷落你，你就打我，往死里打。你要是愿意原谅我了，看完这份检讨书，你就给我打个电话吧，爱你。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**给女朋友的检讨书300字 给女朋友的检讨书字篇十一**

亲爱的宝贝：

说在我们生活当中有太多太多动人的爱情故事，也许你也正在经历一段令人羡慕的爱情旅途，但你一定要学会珍惜。人一生最大的幸福莫过于是能够得到爱人如你爱他那样的一颗心，以及得到爱人时时刻刻的牵挂。大家不要忘了，爱情就像握在手中的沙子，你握越紧，失去得也就越多。

人的一生很短，无论什么值得都要牢记过去的悲伤与痛苦，时时刻刻警醒自己懂得正确地处事为人。而今天我恰恰就是没有警醒好自己，我犯错误了。

事情就是我没有接你打来的电话，这直接导致你伤心了，当我说我要工作不要打扰我的时候，我知道你应该是心碎了。从表面上看，这只是一次普通的争吵，但背后隐藏着严重的原则问题。我知道我的敷衍与怠慢，深深地伤害了你的心。我错了，请原谅我。

亲爱的宝贝、宇宙第一无敌女超人，我错了！真的是我错了。我今天忽略了你的感受，实在是我的大错误。我是大猪、大猴子、大狗，大乌龟，大怪物。我现在答应你，在以后任何时间，我绝对不会再有忽略你的情况发生了。真诚希望您能够原谅我，给我一次改过自新的计划，今后我一定要好好珍惜你。

以上心血，还望明鉴！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**给女朋友的检讨书300字 给女朋友的检讨书字篇十二**

经过我冷静的反思发现我有大小罪十余条,基与我所的犯错误,在这里我向你做出最深刻的检查,为了得到你的宽恕还有广大人民群众的宽恕,只要你能消消气,我接受任何(非分手形式)的处罚.这样才能让罪恶累累的我有一个改过自新的机会.以下是我所犯的罪恶行径及改正意见,请亲爱的阿林计银同志批阅:

1、以后我少上qq，就算上qq也不和异性朋友聊天。不能和其他女生太暧昧，就算是“亲爱的呆妹”“亲爱的老姐”等等等这样的话也不能说。为了一绝后患，你以后就不要再叫我去找那个谁，或者要我去追某某某了。

2、以后你在我身边时，我听电话、打电话都要在你身边，不能离开你半步去接、听电话，如果是女人(除了老妈)，我都要说我现在和女朋友在一起。免得你起疑心，怀疑我还有另一个女朋友。

3、以后少去酒吧喝酒，除非是特殊情况，也要向你汇报，得到你的批准后我才能去。喝酒时不能喝醉，要保持着清醒的状态回到家给你打电话说我回来了，让你有个安心。

4、以后每晚十点钟要给你电话，不论在哪里，在做任何事情(除非工作原因、电话没电、在抢险救灾、)，最基本的至少也要发条信息给你。

5、以后当我惹你生气时，我会站在你面前给你骂、给你打，我骂不还口，打不还手。当你心情不好时，我会静静的听你倾诉，在一旁开导你，安慰你。

6、你所做的事，所做的一切，都是对的。你说太阳是圆的就是圆的，太阳是方的就是方的。

我懊悔的心无法用语言来表达，只好写了这份检查给你，希望你能原谅我。我知道你是一个宽宏大量的人，你的这种美德是我当初决定和你在一起的重要因素之一，我相信你能原谅我的，是吗?

我错了，我已经恨不得让自己消失在这个地平线上，我真的悔不当初呀 !

如果你还愿意听我说句人话，我请求你能原谅我的无知和冲动，原谅我的累累罪行!

我希望你还能做回我的那个思情，我以后还是那个能陪你笑陪你哭的好劳工 。

真挚希望得到你的原谅!

**给女朋友的检讨书300字 给女朋友的检讨书字篇十三**

尊敬的“领导”：

本着“惩前毖后，治病救人”的整风方针，结合十一届全国第三次会议精神，我对昨晚醉酒的恶劣行径进行了深刻反省，更痛心疾首于自己的堕落和无耻，通过抽丝剥茧的自我分析，让决心让自己的狰狞面目自曝于世人眼前，算是为辜负党和政府培养的反向成长的答卷，请领导审阅。

首先，昨天的醉酒行为完全不符合今年全国会议精神。十一届全国三次会议描述了一个全国人民满怀豪情地投身改革开放和社会主义现代化建设的伟大事业的宏伟蓝图，我却一个人躲在办公室吃饭喝酒，完全一个社会主义寄生虫的姿态，不仅丢了社会主义的脸，也丢了单位的脸，丢了领导的脸，几乎丢了所有人的脸。

其次，本着学有所长，学有所用的精神，为深刻认识自己行为的恶劣性，把自己摆到法律的视野后赫然发现自己昨天晚上的醉酒行为时违法行为，甚至是违宪行为，截止目前，虽然尚未有司法人员鸣笛来拘，纯粹是一种暂时的侥幸。

1、我国宪法序言明确规定“坚决反对帝国主义、霸权主义、殖民主义，加强同世界各族人民的团结”然而，我是怎么做的呢？没有尊从领导的“少喝酒多吃菜”的原则，这就是一种霸权主义行径。

2、宪法第33条明确规定，“国家尊重和保障人权”，第43条又明确规定“中华人民共和国劳动者有休息的权利”。我喝酒已经是错误之极，再错上加错的是拉着领导聊天不让睡觉，严重侵犯了领导的基本人权，对领导的身心健康造成了极大创伤。

3、宪法明确规定，国家推广普通话，我却烂醉如泥、口齿不清，没有遵守宪法的规定说普通话，实在是罪加一等。

3、我国刑法明确规定，醉酒的人犯罪应承担刑事责任。作为一个完整的犯罪构成，虽然我还没有主观的犯罪动机和目的，客观上也没有实施具体的犯罪行为，但是作为饮酒这个问题拿到该条文后发现，醉酒是犯罪的温床，我已经踏进上了走上犯罪的歧途，走向一条迈向深渊的不归之路，如果再不净化自己的思想，再进一步就是深渊，我必须清醒认识到这种可能性的存在。因为领导昨天说过，要是杀了人说啥都晚了，在还未杀人之前，我没有铭记领导的名言，还是喝了酒，理应五马分尸方解领导心头不共戴天之大恨。

领导提供了一个信箱，也就给我一个反省的机会，一个弃暗投明、重新做人的机会。虽然做自我剖析是一种比较残忍的行为，但是那是领导向我伸出温暖的手，是领导向我指明金光大道的手，是扶我茁壮成长的手，我理应感激不尽或者感激涕零才能慰藉领导的苦心。在以后人生道路上，如果再次面对酒杯或者酒瓶，我必须战战兢兢、如临深渊、如履薄冰，只有此，才能不辜负领导的嘱托，也只有此，才能不打扰领导的休息，才能不伤害、不危害领导的身心健康。

以上检讨，请领导审阅，若觉得仍不深刻，请送我到外科手术室，我甘心面对房大夫的狞笑和冷光闪闪的柳叶刀。

**给女朋友的检讨书300字 给女朋友的检讨书字篇十四**

亲爱的宝宝：

对不起、我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我了对吗?但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你!但是、没有心的我今晚又再次伤了你!

对不起、也许是我真的变了，变的那么老是自我为事，但是我真的没有伤害你的意思!

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗?我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺!能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉!

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了!我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕!谈了这么多、希望你能明白三点：

第一;我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责!恳求你能够明白、并给我一次机会!

第二;我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深!我爱你、无条件的爱!我会用真心证明一切，用时间见证奇迹!不会放弃，坚守誓言!

第三;我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你!现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任!我错了!不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家!因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你!

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上!是我不够好，没有时间去陪你!我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来!也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。我不会让和有任何机会!

夜深人静的时候写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省!自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的事情发生!

在你熟睡的时候我用心写了份检讨保证书、也许写的不是很好、但句句都是我的心里话!如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止!希望看到我写的信的人监督我对你的爱!真心的希望我的宝宝能开心!

保证人：爱你的龙!

20xx年1月28日凌晨

**给女朋友的检讨书300字 给女朋友的检讨书字篇十五**

亲爱的：

由于自己说的某些话，做得某些事，影响了你的心情，让你生气厌烦。

在此恳请你再给我一次机会，我保证会更努力的改变自己，做得更好。

1、如果对方需要帮忙，在自己能力范围内的，会尽快去帮，去做好。如果超出了自己能力范围，需延迟才能完成的，应该在答应之前告诉对方，避免双方不愉快的心情。

2、不能再随便怀疑对方，也不能用强硬的口气质问对方的一些事情。因为有些事可能事出有因，需用平和的语气去沟通。

3、在对方工作忙或者看书学习的时候，不能过分吵闹对方，因为你闲着的时候别人不一定闲着。如果有事留言就好。

以上三点，我会自觉遵守严格要求自己，如果还有需要补充的，过后添加。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**给女朋友的检讨书300字 给女朋友的检讨书字篇十六**

可爱的挚爱的最爱的亲爱的老婆大人:

遵照你的旨意，我在电脑前苦思冥想了近二个小时二十二分二十二秒，喝了两杯白开水，抽了两支烟，上了两次卫生间，终于写出了这份检讨书。以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告, 不当之处请指正。

公元201x年11月30日星期二上午11点17分14秒，我看了你在群里发的一张图片，指责了两句，你又习惯性地用“爪子嘛”、“关你啥事呢”回应我，出于对这些话的反感，我失去了理智，说了些伤害你的话，惹得你生气，一下午都不理我。

冷静下来，通过一下午深刻的自我检讨，终于发现我的错误很大，如果让这种错误思想一直存在得话，后果不可想象。于是厚着脸皮诚恳地向你道歉，在我的死皮赖脸下，领导终于给了我一个改过自新的机会，让我写一篇3000字的检讨书，在晚上八点前交，少一字罚款一百元。3000字，说实话真的不少，而且我手里还有一份棘手的报告要写，不过只要领导能原谅我的过错，再难也要保质保量完成任务，工作报告晚上加班再写吧!在这里我首先感谢领导能给我这个写检查得机会，让我有机会赢得组织得原谅，能够重新作人。我今天的错误所在，是不该干涉你的兴趣爱好，虽然现在我还有点不认同，但也不能表现出来。你从大城市来到这个小地方，离开了你向往的生活，身边没有知心的朋友，而我又不能每天都陪在你身边，一个人的日子真的不好过，有点兴趣爱好也好，多些朋友也没什么错，打发时间，我不应该强加干涉。再说你的兴趣爱好也没什么，我不该反对，相反该试着慢慢接受，改变自己的观念。

其实，要检讨的，不仅仅是今天这件事，之前做过的错事，说过的错话，也要老婆原谅，我知道有很多，再此我就不一一检讨了，否则就成长篇小说了。其实你也能看到，我的有些毛病我也慢慢在改。

老婆，我们在一起快一年了，经过这一年来的互相了解，我认为老婆同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为男人的我却在不经意的状态下做了伤害你的事，说了伤害你的话，我有罪。

闹过许多次，吵过许多回。为什么会这样?我觉得，根源在于我的心态。我不理智，从不理性的去思考我与你之间的矛盾和分歧。很多时候，我甚至觉得你应该听我的。理论上讲，我或许就是有一点大男子主义，对你，我有强烈的控制欲。我口口声声说要疼你，可是在过去的一年中，我真的没有搞懂疼老婆真正的含义。简单点说，就是我说了，可是我没做到。

老婆，我不想惹你生气，你生气的时候，我真就急的像热锅上的蚂蚁。也还是我的心态问题，我不聪明，从不会机智的去化解我与你之间的冲突。常常是这样，我比你急，比你火气大，把问题越搞越复杂，就连把你气走了我都不去追，最严重的一次是让你在瓢泼大雨中淋了那么久，我却毫未察觉。

老婆，这一年中，你和我都遇到了许多事情，都有各自不如意的地方。面对这些烦恼，我没处理好一些事情，终究还是我的心态问题，我不豁达，从不会微笑着帮你卸下肩上的包袱。你为我承受的够多的了，我作为一个男人，我此刻觉得自己是如此的无耻。

错误是多方面的，总而言之，言而总之，我最大的错误就是不该跟老婆闹别扭，违反了“老婆永远是对的”这条基本路线，轻视了“如果老婆错了，请参照基本路线”的政策方针。老婆，我做错了，教训是深刻的。我知道以后该怎么做了。基于我犯的错误，我请求老婆给予我最严厉的处罚--请你吃一顿麻辣空间吧!

刚打了个电话给你，说还差一千多字，你说就让我给一万元。下午你还说坚决不打折，差一字一百元，一千多字就是十多万啊，你只收我一万元，这折打得还真不小，一折都不到，谢谢你!不过就算打一折，我也不愿交这个罚款，3000字的检讨书都完不成，我还怎么做领导的一支笔?(电话里请示延长时间，因为时间太紧，确实完不成这么艰巨的任务，经领导批准，同意延长半个小时，八点半准时交检讨书，继续抓紧时间写)

这个博客也好久没有更新了，当初你告诉我说这个博客就是写我们自己的故事，取名叫“亲爱的人”，之后我们各自写了几篇，后来就没再写了，这么久还是老样子。当然，这不能怪你，主要还是怪我自己太懒。幸好今天有机会了，用分量非常重的检讨书来更新吧!再次打开这个博客的时候，一切都是那么熟悉，想起了那些永远不能复制的时光，两个人的初次相识，相知，然后走到一起。第一次品尝爱情的甜蜜，第一次理解爱情，第一次决定厮守爱情。但我始终都相信，那只是开始，非常美非常美的开始，更美的永远在明天。

老婆，我觉得自己好幸运，我们在一起的时间也不短了，再过二十几天(圣诞节)就快一年，一起经过了漂亮的春天、美好的夏天、甜蜜的秋天，以及现在这么温暖的冬天(开着空调呢)，之间也有闹过矛盾，现在我在电脑面前写检讨书，真好，写着写着就跑题了，不好不好。

老婆，我不优秀，我只是一个很认真对待感情的人，很普通而已，你选择跟我在一起，一定有你的原因，那么，希望你不要忘记那个原因，不要忘记你的选择，我会用一生努力，证明你的选择是多么的明智，而我，选择你，是因为你吸引我，你让我开心，让我幸福，你有你独特的魅力，既然都是真心，我们就要坚强的走下去，很远很远，到永远。

老婆，我不敢保证，我能做到一切我想做的，我不敢保证，我能让你每天都很开心，我不敢保证，我能时时刻刻守候在你的身边，我不能保证，未来会很顺利很如我所愿。但我敢保证，我一定做好我正在做的，我敢保证，我一定努力让你开心，我敢保证，我在你身边的时候珍惜每分每秒，我敢保证，未来我们一定很幸福。

通过一篇写给你的检讨书，写了检讨之外的很多很多的其他话，不是故意的转移话题，也不是故意凑字数，我是确实很想写文章给你看，这是我酝酿已久的想法，只是一直没有付诸行动，你也知道，我没有写文章的习惯，今天就借这个机会一起写了。虽然有点便宜了我，但你就算是可怜可怜我嘛，好歹是3000字啊，高考作文也只有800字，相当于4篇，而且不能构思，不能虚构，要虔诚，要低头认错，还要老婆大人批阅才能通过，难度是相当大，任务是相当的重，所以，老婆，见好就收吧，饶了胖子!老婆，跟你在一起，我很开心很幸福，就像老夫老妻一样，同时，又有爱得肆无忌惮，爱得旁若无人的时候。

让我写检讨，是因为你认为我的道歉不够诚恳吧?不过，你这样也给了我一个机会，让我用这种方式，为你写文章，写我心里的想法，写我这段时间的感受。也希望你能在我的文章里找到我给你的感动，我是在用心来写文章，就像用心在你面前说话，每一个字每一句都在叩问心里。

老婆，我在自我检讨的同时，也有一个要求，或者说是建议，请别生气，只是一个小小的要求:请老婆大人以后别动不动就说“爪子嘛”、“又爪子嘛”、“关你啥事嘛”之类的话，你没发现吗?往往你在说这些话后我们的争执便会升级。我承认还是我不够理智，控制不住自己的情绪，但你也应该考虑一下我的感受，对不对?老婆，如果你接受我的建议，我会非常感激。当然，如果不接受，那我还是会尽量控制自己的情绪。我们走到今天真的不容易，想要继续走下去，需要两个人共同的努力。

写这篇检讨书花了我几个小时时间，但你读完它一定只花费了很少的时间吧，但我希望你有机会就来看看，每次来看的时候，都会找到不同的感受，每次来看的时候，都会想起你的丑胖子，死胖子!20:28，时间要到了，就到这里吧，以后有时间我会多到博客里为你写文章的!文笔不好，多多包涵，但句句是真心话!

不知不觉写完了，不知道有没有达到3000字老婆给我下达的任务(如果字数不够，只能甘愿受罚了)，也不忍心老婆看的眼睛都花了，最后，真的要低下头好好说一句:对不起，老婆，我错了!我爱你!

老婆，以上就是我的检讨，我检讨的不到位的地方请你指出来，我必改正。我会用我之前所犯的错误来时刻鞭策自己，常常敲响警钟，希望老婆大人大量，原谅我吧!

**给女朋友的检讨书300字 给女朋友的检讨书字篇十七**

亲爱的徒弟：

您好!首先请接受我最诚恳的歉意。本人作为一名山东大汉，堂堂七尺男儿，摔倒地上也是啪啪响，就算写检讨书也要写出铮铮铁骨!在此本人以非常愧疚非常自责的心情向我亲爱的徒弟递交此份检讨书，希望以此挽回我徒弟的心。

鄙人一直将徒弟视为女神，温柔贤惠、体贴善良、聪明大方、是百年不遇的好媳妇，我就知道我徒弟一向对人温和善良，善解人意，您就得饶人处且饶人，大人不计小而过，放小弟一马，好不好?事后必当上刀山下火海，肝脑涂地，终生服侍我徒弟，不求任何回报。 苏州开发票

这次都是我的错，首先我欺骗了我徒弟(虽然我也是受害者)，我不该欺骗我徒弟，害的我徒弟浪费了大好青春，我又不是时光机。。。我很后悔，你不开心就是最重要的事情，每当你生气了我也很难受很伤心，因为我要说很多好听的话给你听，但是我又说不出来太好听的话，然后又惹你二次生气，我就只有干着急，俗话说的好“徒弟不急师父急”。结果我就一天都吃不下饭，然后我徒弟就不搭理我了。其实何尝不是伤在你心痛在我心，就是因为我太在乎你了，我爱你爱的太自私，我想把最好的给你，所以让我变得敏感，稍微有一点事情，我就会很在意，有时候你随意的一句话我就会胡思乱想，所谓言者无心听者有意，就是这个意思吧，我很害怕，害怕失去你，不知道失去你了我还会支撑多久，你是我第一个想结婚的女人。唐山开发票

记得刚开始见你的时候，我就觉得你漂亮，调皮，可爱，这些都深深的吸引着我，我也喜欢看你生气时候的样子，是那么可爱，那么惹人心疼。当我问你是不是喜欢我的时候，你说恩，我是那么开心，那么高兴，我多么想裸体围着青岛跑一圈，告诉所有的人，我徒弟喜欢我。但是即使这样我还是老是惹我徒弟生气，老是让我徒弟不开心，是我真的做的不够好。我不知道怎么弥补你，我也不知道该做什么，我总是说再也不敢了，但是我不知道我该怎么表达，怎么让你懂得我对你的感情。记得咱俩第一次我请你吃饭的时候，咱俩去打电玩，看到你开心，我发自内心的开心，你微博@我一下，我也能高兴很久，跟你自己一起我知道了喜欢一个人的感觉，需要用心去经营。长沙开发票 这辈子我说的“我爱你”最多的人就是你，说“再也不敢了”的人也是你，知道你喜欢看笑话，以后我要试着看更多的笑话，在你不开心的时候给你讲笑话，逗你开心，当你不说话的时候，我就会替你担心，但是又不知道该怎么做。青岛礼品

我总是很喜欢吃醋，每次你出去了，我总是寻思：你回来了，还会爱我吗?别人给你带来快乐，我就会暗暗难受，为什么给你快乐的人不是我。但是我知道，谁都应该有个朋友的，所以我不去想。每次你开心的时候我都会惹你不开心，然后你不开心我也不开心了，我所以我说，上辈子我欠你的，及时难过我还是想跟你在一起。我们一起走过了这么久的时间，以后不管发生什么事情，我都陪在你身边。你若不离不弃，我必生死相依。

以下是《跟我徒弟交往基本行为准则》，如有不恰当之处，请予以指出：

第一，让我徒弟高兴是最基本原则，我徒弟不喜欢的东西，我也要坚持不喜欢，坚持徒弟最大，其他次之，一切原则皆以此条为基准。我再也不敢了!上海代开发票

第二，跟我徒弟要用心交往，坚持彼此信任的原则，切不可猜忌。我再也不敢了!

第三，时时关心慰问我徒弟，定期给我徒弟制造惊喜，在你生气的时候，我一定要有所为，有所作为。我再也不敢了!

第四，我自己错了一定要勇于承担错误，不然我就对不起山东大汉这几个字。我再也不敢了!

第五，同样一个事情，我不能一直追着问为什么，有些东西不告诉是对我好。我更不应该借此机会装生气，博取我徒弟的同情心。我再也不敢了!

第六，对你的承诺要及时兑现，切不可一拖再拖，答应你的事情，要本着“快、准、好”的原则，在第一时间送去温暖，送去关心!我再也不敢了!

第七，我要努力做好饭，做家务，带孩子，伺候我徒弟，做一个勤俭持家的“两做一带一伺候”好男人。我再也不敢了!

以上几条请徒弟大人过目，如果欠妥之处，请徒弟大人指出，小人定当铭记于心，牢记教导。 石家庄开发票 亲爱的宝贝，请你相信我，我们一起努力，迎接新的生活!

检讨人：

x年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找