# 2024年小学节约粮食国旗下讲话稿(九篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-06-26

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。小学节约粮食国旗下讲话稿篇一古代教育家孔子给后人留下一句名言：民以食为天，由此可见...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**小学节约粮食国旗下讲话稿篇一**

古代教育家孔子给后人留下一句名言：民以食为天，由此可见，食物是多么重要!随着我国农业不断发展，我国的人民生活水平不断提高，物质应有尽有。有的同学甚至会有这样的疑问，我们还有必要从一粒米上节约吗?学校抓得这么严，有必要吗?我想说得是：当然。

虽然我们学校在开学时便将米饭的费用合入学费中，但是同学们依然应该珍惜粮食，我们不妨也可以算这样一笔账：倘若我们每人每天约一勺大米，那么光光我们全校同学就可以节约多少!42公斤，长此以往，一年就可节约15330公斤，折合人民币76650元，如果你觉得这还不够夸张，你可以再按全中国人计算。

也正因为如此，为了唤起大家爱惜粮食，珍惜粮食的意识，每年的10月16日成为“世界粮食日”，虽然现在的中国，地大物博，物产资源众多人们的生活过得越来越好，但浪费现象也随处可见“节约”一词在不少人心里已日渐忽视和谈忘了，要知道世界上还有许多人在挨饿。根据联合国粮食以及农业组织自创立以来，不定期地进行世界粮食调查，从这此调查的数据得出结论：饥饿不但没有消失，反而在不断扩大，长期遭受贫困的营养不良之苦的人口8.54亿。

这样，你还能说我们没必要节约粮食吗?请各位同学想一想在学校食堂餐桌上你是否将饭菜吃一部分就倒掉?或者因菜不合胃口而挑食不吃，当你这样做得时候，你是否感得可惜，感到心疼?我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理，因此我们更应该节约粮食。

此外，我们学校同学仍然存在这跑步就餐的现象，也许大家只是为了更早的吃到饭，只是觉得不跑步，我就得排到队伍的最后面，可是你有没有想过，在这样拥挤的楼道里，跑步就餐潜在多少的危险。进入食堂后，有些同学插队或者变向插队，这些都是不文明的现象，也许你的行为会给你自己带来一时的方便，但是这样做会影响到食堂内的秩序。

也许大家都已注意到，近段时间来，学校加强了对节约粮食文明用餐的监督力度。值周班的同学也在各处进行检查监督。大家开始进行光盘行动。是的，作为浦江中学的学于我们应该养成节约粮食的好习惯。

同学们，珍惜粮食就是珍惜劳动人民的劳动果实，就是在节约国家的粮食资源，其实节约粮食就是不浪费，做起来很简单，吃多少盛多少，不偏食，不挑食。这样做既符合节约的要求也有利我们身体的健康!

最后，我想说，人人都应以节约为荣，以浪费为耻，请大家珍惜粮食，杜绝浪费，从你从我做起!

我的讲话到此结束，谢谢大家。

**小学节约粮食国旗下讲话稿篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天我国旗下讲话的主题是——勤俭节约是美德。

古今中外，无论是发达国家，还是发展中国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人，一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约“这四个字。古人云：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史也在反复证明这个道理：一个没有”勤俭节约、艰苦奋斗”精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的。

勤俭节约是如此重要，但我们是否一转头就将其抛之于脑后，面不改色的继续浪费着呢。

大家有没有发现在我们的校园还经常有这样的现象：晴朗的日子，还能看见教室亮着全部的灯;凉爽的早晨、傍晚，有的教室里的电风扇还是马力全开，还没做完的作业本被用来当折纸使用，洗碗处，宿舍的水龙头“哗啦啦”地淌着水，来来往往的同学视而不见;空荡荡的餐厅，零乱的餐盘里却还剩许多的饭菜;衣服鞋子还没穿旧又缠着爸妈要钱买新的，我们扪心自问：父母赚钱容易吗?

古代诸葛亮以“静以修身，俭以养德”律己。英国女王伊丽莎白二世经常说的一句谚语是“节约便士，英镑自来”，她坚持皇家用的牙膏要挤到一点不剩。

虽贵为一国之尊，却有如此强烈的节约意识，令人赞叹。

在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每天的用水要依靠肩担手提甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也知道有的地方人一辈子只洗一次澡。

面对这些，我们还有什么理由不勤俭节约呢?

为此我向同学们发出倡议：

1、在生活中：做到不浪费粮食，珍惜食物;节约用水，及时关闭水龙头，出门随手关掉电灯、电风扇。避免不必要的资源浪费。

2、在思想上：杜绝攀比心理，不铺张浪费。

3、在学习上：刻苦努力，奋发向上

4、在行为上：努力养成勤俭节约的习惯。

勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花;勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。

让我们从自己做起，从小事做起，使勤俭节约成为一种时尚、一种习惯、一种精神。

**小学节约粮食国旗下讲话稿篇三**

同学们：

每个人都有自己的人生，但却有平凡、辉煌、失败、成功之分。那么我们如何才能成就自己的人生呢?

教育学家陶行知说：“千学万学，学做真人。”也就是说，做人才是人生第一步。因此要想成就光辉的人生首先便要学会如何做人。一个人不管有多少财富，多少知识，如果不懂得做人的道理，这个人最终不会获得的成功。

首先要做一个守纪律的人。没有规矩不成方圆，国有国法，校有校纪。身为一中学子，我们应遵守学校的规章制度，用其规范我们的言行举止，这有利于我们提升自身的素养，更好的完善自己。

同时，我们还要学会做一个善良的人。感动中国人物离我们太远，但感动校园人物就在我们身边。他弯腰捡起垃圾的一个简单的动作，他搀扶摔倒同学的有力的手臂，他细心讲题时温润的话语，都应该成为我们学习的榜样。一个善良的人，就象一盏明灯，既温暖自己，也会照亮别人。

李嘉诚先生说，知识改变命运。而获得知识必须通过学习。当你懂得更多，站在一个更高的台阶上，你会有更广阔的视野和更多的选择。三年寒窗苦读，并我们并不只是收获一张录取通知书，还有那探索新知的过程中所积累的经验和提升的学习能力，这都是我们日后走向成功的资本。

我们还应做一个正直的人。做人正直，做事正派，品行端正，做人才有底气，做事才会硬气。襟怀坦荡，光明磊落，才会赢得他人的信赖与尊敬。有的同学目光短浅，只盯紧眼前的蝇头微利，为一时的荣光和赞誉而做出像考试作弊这样看似是小事，但却是令人不齿的行径，可是偷来的成绩不能转化为头脑中的知识，被骗的是别人，损失最大的却是自己。

当然除了这些，还有很多重要的品质是我们成功道路上的通关密码，需要我们用心去学习。作为东方巨龙未来的脊梁，我们必须懂得成事之前先立人的道理。继承和发扬中华民族优良传统美德，努力做一个于社会有益，对他人有利的人。

学会做人，成就人生，我们每一个人都能在历史的长河中散发属于自己的光芒。 让我们从现在做起从身边小事做起，学会做人，成就辉煌人生!

**小学节约粮食国旗下讲话稿篇四**

有人说人生是艰辛的，有人说人生是幸福的，有人说人生是充满爱的，而我说人生是充满挫折的，因为挫折我们明白了欢乐，因为挫折我们明白了幸福，因为挫折我们明白了成功的美妙滋味。

纵观历史，受到挫折而走向成功的人可真不少。美国的发明大王爱迪生，小的时候因为在火车上做实验引发了火灾，被列车长扇了两巴掌而双耳失聪，但他没有所以放弃研究，而是选择了继续坚持自我喜爱的研究发明，最终给我们带来了电灯，让我们看见了光明。一生创造了近五千件发明。

汉武帝时期的司马迁，因为耿直的性格，惹怒了汉武帝，而被关入大牢，他没有所以听天由命，而是写出了《史记》这部史书。

蒲松龄以往四次落榜，但却写出了旷世佳作《聊斋志异》。

这一切的一切都说明---挫折困扰了我们的同时也磨练了我们。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

挫折就像是一块石头，让你一不细心绊倒，之后让你明白，下次再看到石头是要懂得绕路。

挫折美丽是因为他教会了我们一些道理。

挫折美丽是因为他将我们引向了成功。

挫折美丽使用为他教会了我们要勇往直前永不退缩。

挫折美丽是因为他教会了我们处事的道理。

**小学节约粮食国旗下讲话稿篇五**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家早上好：

今天我演讲的题目是《培养良好行为习惯，奠基美好人生》

在我们每一个班级的前面都张贴着：九项规定

一、严禁旷课、迟到、早退

二、严禁上课随意下位、随意进出教室

三、严禁随意插嘴、讲话、说笑

四、严禁上课扒桌、睡觉

五、严禁上课喝水(或饮料)、吃东西

六、严禁上课看课外书、做其他科目的作业

七、严禁上课随意调换座位

八、严禁桌面书籍摆放凌乱

九、严禁顶撞、谩骂老师

我们每天抬头都能看见这些字，他们好像是可在提醒我们要培养良好习惯。大家都知道，习惯是一个人的资本，你有了好习惯，你一辈子，都有用不完的利息，你有了坏习惯，你一辈子有偿还不了的债务。

约凯恩思说：“有什么样的习惯就有什么样的态度，有什么样的行为就有什么样的结果。”不错，在凯恩思眼中的良好习惯将会注定我们的性格，甚至会影响我们自己的命运，可见良好习惯的形成，是何等地重要。

学生时期，正是养成良好习惯的关键时候，我们应该培养自己的生活规律，养成健康良好的习惯。

培养自己的好习惯，需要检查一下自己，反省一下自身的一些坏习惯。曾子说：“吾日三省吾身”，我们虽然达不到圣人的境界，但我们可以追求这种境界。

我们的校园每天都有很多的同学在辛勤地打扫，教学楼也有各班值日生在辛勤劳动，可是你是否刘义到我们的校园里、楼梯上、教室的纸屑、垃圾，你是否看到学校墙壁上的脚印、手印?这种景象与周围的数目花草是多么的不和谐，这里面有你的责任吗?

语言是交流思想，传情达意的工具，它应该是优美的、悦耳的。可是你留意过周围同学的语言吗?那脱口而出的脏字是不是很刺耳?这里面有的声音吗?你对老师长辈礼貌吗?你多同学友善吗?课件活动的时候，在教学楼走廊里追逐打闹、高声喧哗、旁若无人，这种既影响了师生们正常的秩序，又带来了很多安全隐患，这里面有你的身影吗?你今天读书了吗?你今天作业完成了吗?上课随意下位，随意进出教室，上课随意插嘴讲话、说笑，看课外书等等不良行为中，有你的身影吗?学生应当遵守的九项规定，你做到了吗?

千万不要以为这些都是寻常小事，这是这些寻常小事体现了你的个人素质。古人说“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，这句话我们应当铭记在心。

培养自己的好习惯，还应该坚持不懈，用我们优秀的行为感染周围的人，影响周围的人。

同学们，“播下一个行动，便会收获一种习惯;播下一种习惯，便会收获一种性格;播下一种性格，便会收获一种命运。”同学们，昨日的习惯已经早就了今日的我们;今日的习惯决定明天的我们，让我们培养良好的行为习惯，良好的课堂习惯，做一名合格的中学生，共同创造辉煌的未来。

**小学节约粮食国旗下讲话稿篇六**

老师们，同学们：

早上好!

爱国作为每一个人基本的素养与品质已渗透到我们生活中的方方面面。中学生行为规范准则第一条便是热爱祖国,热爱人民,热爱中国共产党，而在国外小孩的第一堂课也都是从爱国教育开始的，他们从那时知道了自己也可以是国家的一部分。现在很多事情也让国人的爱国情感发酵升温，从我国人民在钓鱼岛问题上的强硬、抵制日货到社会各界踊跃为四川雅安地震捐款，我们的爱国情在中国飘散，也一次次让世界感动。在这里，我想谈谈我心中对爱国的认识。

首先，爱国应该是实实在在的，而不能躲在虚伪的外套下。从古至今，有多少爱国仅仅停留在口头上，爱国充其量也只不过是回荡于人们耳边的华丽辞藻罢了,而这些爱国主义的空话是没有用的，如果真的想要去爱国，我们应该主动地去关心国家，了解国家。平时有许许多多的时事发生在我们身边，通过电视、电脑、报纸我们很容易便能接触到这些国家的一举一动，这其实就是我们对国家的爱的体现。我们关注的更多，也就会对现在中国的改革形势有一个更加清楚的认识。比如说刚刚上任的推出的“禁止公款吃喝”，对于这条新闻的解读可以使我们认识到中国也开始惩治腐败，深入地整顿社会风气。我们对于国家的爱是建立在我们对他清楚的认识上的! 当然我们也要关注那些发生在中国之外的大事，也要细心留意其他国家的动态，因为在这样一个全球化的大背景下，我们不能孤立的将中国与其他国家隔开，而是将所有国家看成一个有机的整体，其他国家的实践可以给我们借鉴，思索中国还缺少什么，有什么是我们可以学习并在将来贡献给国家的。其实现在也有很多学生出国深造，目的也无非就是提升自我从而成为一个可以为国家有所贡献的人，我们出国所学到的知识最后还是会奉献在中国这片热土上，就像以前日本明治维新时特意派一些年轻人去国外学习技能从而更好的推动明治维新，全球化的视野有助于我们全面地看待中国并更好地作出贡献!像现在在效实蓬勃发展的模联或者是议会制辩论，都需要我们批判性地思考国际问题，例如在议会制辩论中我们会遇到这种题目：该不该堕胎，该不该提高关税，该不该禁止电视选秀节目，我们需要思考利弊并大量寻找证据，这些行动可以使我们的判断能力与独立思考能力有很大提升，所以学校也十分支持这些活动，为的就是让我们提升自我并且今后能更好地去奋斗!

当然除了现在的时事科技，我们也应该了解中国的传统精神与传统文化。了解传统为了我们更好地准备未来，这或许也是历史教给我们的吧。我认为关于传统不外乎就是两点:理解民族文化、践行优秀传承。我们都基本了解我们曾经灿烂的光辉传统，比如“之所不欲，勿施于人”的处世为人之道，比如每日三省吾身的自察之道，比如“读万卷书、行万里路”的开放治学之道,觉得相比于那些实体文化，五千年历史所沉淀下来的民族精神是更加有价值的。我们不管走到哪里，我们的民族魂永远会伴随着我们，而这民族魂也正是我们一定要牢牢抓住的。民族精神就像大树的根基，只有我们的根基扎实了，我们才有能力去创造未来。在奥巴马自传中，他写到了你的身份的重要性。他在美国芝加哥当社区工作者时非常矛盾自己到底是美国人还是非洲人，抑或什么都不是。这一切一切的答案在他去了自己的故乡--------肯尼亚以后终于浮现，与传统文化的碰撞使他意识到他血液里流动的是非洲的血液，这也就是他为什么后来当了总统后依然不忘非洲的原因了。我们关注传统也就是一个审视自己内心的机会，当我们在唱响五月歌会的红歌时，我们会找到那份丢失的身份牌，我们有了归属，我们也便有了动力。被流行娱乐文化统治的时代，要保留住我们心中那一方净土还是有困难的，这也更需要我们去践行民族精神内核，来使之指引我们的生活，并使之代代相传。

爱国情引导我们去关注国家的过去、现在与未来，从而更好地认清我们背负的责任。而现在有些事件往往在引发我们的爱国情感后，我们却不知如何正确地表达，爱国主义却有时与愤怒或是非理性结合在一起。当中国与日本的钓鱼岛冲突剑拔弩张时，有国人开始砸日本汽车;有些国人在黑各种网站，在各种网站论坛上，有一群人煽风点火，鼓动人们简单的暴力情绪，还有一大帮人在那里跟帖起哄，而真正的爱国者是不会这样毫无根据地以发泄情绪来体现自己的爱国情怀的。我们在网上浏览时，需要的更多的是理性与你大脑的冷静，不能使我们被动地让网络灌输给我们思想，我们应该有自己的想法，形成自己的爱国观，多想几遍就会发现有些观点的荒谬，也就不会发生那些愚蠢的砸自己汽车的事情了。

最后，我还要讲一下我们该如何为我们的祖国效力，当然平时关心祖国仅仅是贡献祖国最最基本的一步，更重要的是我们的亲自实践。俗话说的好，实践出真知，只有实实在在的实践才能给我们最大的启发，也才能给祖国做出实实在在的贡献。读书不能仅仅是爬象牙塔，更多的应该是将我们的知识运用到实践中。我们有和风志愿队，这是一个我们真正在为祖国效力的地方。通过在天一阁做导游，到老人家拜访孤独老人和去麻风村关心那些麻风病患者，我们给祖国贡献的不仅仅是gdp，也是我们的爱心，虽然可能微不足道却依旧温暖。我们学校也鼓励我们去发明创造，通过对于我们所学知识的合理运用我们可以设计出对社会有用的机器，这也是我们贡献的一个方式。方式真的数不胜数，但基本是我们扎实的基础，所以我们更要努力地学习，我们需要提升自我，但我们也需要有一颗报效祖国的内心，“是社会中坚分子，是国家健儿身手，正宜及时用功”，才能“破壁出飞龙”。

这就是我心中简单的爱国，我想，我爱我国，故我行之，与所有效实人共勉，谢谢!

**小学节约粮食国旗下讲话稿篇七**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们、大家好：

我是来自高一(19)班的翟尧，这次月考结束了，我在这里和大家分享一下我的一些个人感悟。

对于我们来说，有三样东西要等好久才能来：生日、寒假、暑假。

而有三样东西随时都会到来：阶段考试、期中考试、期末考试。

对待考试，我想各位都很有经验，因为已经是家常便饭了嘛，但是为什么“失败是成功之母”这句话总是不会在某些同学身上灵验呢，一次次的考试失败之后还是失败，我想这跟考后对待考试的态度有很大的关系。有的同学考前对试题卷是“可遇而不可求”，考时则是对试题卷“奉若真神”，生怕漏掉了一道题，填错了一个空。但是考后则是把它无情地抛弃，这时，他们的眼中就只有分数了。时下不是流行可持续发展吗?那么为什么有那么多的同学没有把眼光放在考试之后?其实分数只不过是对这一段时间学习情况的检测，考完后不要总盯着它，难道盯着它就能把66分变成99分吗?关键还是要弄清丢分的原因、不清楚的知识以及这一阶段的不足，我们的目标不是这一次次的小考，而是将来的高考，当然了，也只有在这一次次小考之后及时总结并改正，才能在未来的高考中创造辉煌。

考试，可以检测、衡量我们一段时间的学习成果，能发现我们平时学习上的不足与缺陷;考试就像捕鱼，每一次考试都会发现鱼网上的漏洞，只有经过一次次的修补，一次次的捕捞，我们用知识与能力编成的鱼网，才会是牢不可破的，也才能保证我们取得优异的学习成绩。

对于同学们来说，如果这次考得好，我们要继续坚定信心，以更加饱满的精神、更加认真地态度投入到学习中去，从而保持优异的成绩;即使这次考试考得不好，我们也不能一蹶不振、灰心丧气，而要静下心来重新找到自己的新起点，而后奋起、前进。有些同学考试没考好，往后的几天就非常的有动力，列出了一大堆的学习计划，下了一大堆的决心，然而几天后就又像以前一样了，又失去了前几天的动力。所以请大家要用毅力坚持下来，如果一直像以前一样，下次考试恐怕又要名落孙山了。学习犹如长跑，谁懈怠了，谁就会落后;谁不坚持，谁同样也会落后。所以对待学习，我们要坚持不懈，要有滴水穿石的毅力。

同学们，或许你因为骄傲而懈怠了自己，那么，请你立即养成严谨踏实的良好习惯，做好每一个细节，相信你不久就会重现英姿;或许，你因为疏懒而放纵了自己，那么，请你立即严格自律，抓住机会，分秒必争，相信你也能成为一飞冲天的雄鹰;或许，你因为自卑看轻了自己，那么，请记住，每一朵花都有绽放的权利!就从现在抓起，就从基础抓起，增强自信，提高效率，相信成功就在不远处!

我的演讲结束了，谢谢大家!

**小学节约粮食国旗下讲话稿篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好!

今天是4月23日，是联合国教科文组织确立的“世界读书日”。时值阳春四月，大地一派生机勃勃。这是播种的季节，是行动的季节，让我们拥抱书籍，畅游书海。

联合国教科文组织的有关报告指出：21世纪无法生存的人是不会阅读的人，是不能获取有效信息的人。可见，阅读对于我们每个人来说，都是极其重要的事情。

书是人类智慧的源泉，书是人类进步的阶梯。读一本好书，就像交了一个好朋友。书既像是一位充满智慧的老人，不断地启迪我们，又像是一位真诚的朋友，跟我们面对面地交谈。著名文学家冰心奶奶曾经说过：读书好，多读书，读好书。著名作家海伦凯勒也曾说过：一本好书像一艘船，带领着我们从狭隘的地方，驶向生活的无限广阔的海洋。是的，读书可以使我们增长知识，开阔眼界，陶冶情操，使我们的素质得到全面培养。让我们行动起来，积极加入到读书中来吧!

同学们，我们为什么要读书?因为读书可以让我们了解祖国悠久灿烂的历史和璀璨瑰丽的文化。读书可以让我们了解精彩缤纷的世界。读书比看电视更加趣味无穷。文字比图像更能激起心灵深处的震动。读书可以让我们建立自己的思想，摆脱平庸。书让我们学会思考，开阔胸怀，让我们的生活更精彩。读书可以让我们明白做人的道理，让我们懂得诚信、礼让、进取。

让我们勤读书。书读百遍，其义自见。只有反复勤奋的读书，才能了解书中的知识，才能领会作者的良苦用心。

让我们善读书。读书之法，在于循序渐进，熟读精思。智慧不是一日形成的，只有经过自己反复琢磨思考才能获得。

让我们乐读书。读万卷书，行万里路。读书能够愉悦心灵，陶冶情操，增长见闻，何乐而不为呢?

让我们长读书。学无止境。活到老，学到老。这是读书态度，更是读书的精神。

同学们，是书给我们打开了窗户，使我们看到了广阔的世界，看到了昨天、今天与明天，看到了人类的历史与未来。是书让我们的每一天都变得丰富而充实。让我们拿起终日相伴的书本，快乐阅读。

读书吧!生活里没有书籍，就好像没有阳光，智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。

同学们，我们知道，站在巨人的肩膀上，我们可以看的更远;以书作垫脚石，我们可以攀得更高。同学们，让我们与书为友，以书为鉴，让缕缕书香伴你我同行!让我们点燃读书激情，营造书香文化校园，做一个爱读书，会读书的现代人!

**小学节约粮食国旗下讲话稿篇九**

各位老师、各位同学：

大家早上好!

进入雨季，灾害呈多发、突发态势，暴雨时常又伴随着雷电、山洪等灾害发生，必要的防雷、防汛、卫生知识有助于我们的安全健康。所以，今天我们来学些常识：

(1)受到洪水威胁，如果时间充裕，应按照预定路线，有组织地向山坡、高地等处转移;在措手不及，已经受到洪水包围的情况下，要尽可能地利用船只、木排、门板、木床等，做水上转移。

(2)洪水来得太快，已经来不及转移时，要立即爬上屋顶、楼房高屋、大树、高墙，做暂时避险，等待援救。不要单身游水转移。

(3)在山区，如果连降大雨，很容易暴发山洪。遇到这种情况，应该注意避免渡河，以防止被山洪冲走，还要注意防止山体滑坡、滚石、泥石流的伤害。

(4)发现高压线铁塔倾倒、电线低垂或断折;要远离避险，不可触摸或接近，防止触电。

总之，做好预防，就可保我们平安，祝大家平安!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找