# 最新民族精神国旗下讲话稿(10篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-06-27

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。民族精神国旗下讲话稿篇一今天国旗下讲话的主题是 ——《民族精神代代传》...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**民族精神国旗下讲话稿篇一**

今天国旗下讲话的主题是 ——《民族精神代代传》。

民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族,没有振奋的精神和高尚的品格,不可能立于世界民族之林。

同学们都知道虎门销烟的故事吧!1839年6月3日，在虎门寨的海滩上，林则徐将从外国烟贩那儿缴来的二百多万斤鸦片全部销毁，硝烟现场礼炮轰鸣、群情沸腾。震惊中外的虎门销烟沉重打击了外国侵略者的嚣张气焰，维护了中华民族的尊严!林则徐的这种爱祖国、拒外侮的民族精神传颂千古。

前几年,在汶川大地震的营救中，不计其数的解放军战士、白衣天使和志愿者奋不顾身地奔赴抢险的最前线。他们用无私、勇敢和忠诚,悲壮地再现和传承了中华民族生生不息的民族精神。

从古到今，中华民族涌现了种种弘扬民族精神的感人事例，其实这一精神，同样贯穿着我们整个学习生活。对于同学们来说，首先要从我做起、从现在做起,从一点一滴做起。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的身影，校园里要多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的活动，多些捧着课外书津津有味读着的小小书虫。 勤奋学习、沉稳灵动也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，要知道小小一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗，不能因为挑食、贪玩、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德随着饭菜流失殆尽。 讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不破坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不折断树枝打闹嬉戏，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏整洁的环境卫生，主动打扫卫生，主动捡起地上的废纸，齐心协力让我们的校园变得更加清新美丽。

同学们，弘扬民族精神，没有你想象中那样要做什么轰轰烈烈的大事。传承民族精神，其实就是要从身边的一点一滴做起，讲文明、讲卫生、 勤奋学习、努力拼搏,打好坚实的基础，长大后为祖国为社会贡献自己的一份力量

**民族精神国旗下讲话稿篇二**

各位老师、同学大家好!

民族团结是社会安定、国家昌盛和民族繁荣的政治保障与促进力量，只有有了民族团结、经济发展、社会安定，我们才能集中精力搞建设、一心一意谋发展。而如果听信极端分子的挑唆，影响社会稳定，使社会产生动荡，对生活在新疆的没一个民族、每一个人都是不堪承受的痛苦。

我们十中就是一个民族团结的大家庭，各民族同学在一起学习、一起打篮球、一起办晚会，嬉戏玩耍，学习进步、其乐融融。作为中学生我们应该努力学习科学文化知识，自觉抵制民族分裂思想，自觉与分裂祖国、破坏民族团结的分子做斗争;自觉维护社会稳定。

彩虹之所以缤纷美丽，是因为它容纳了各种色彩;我们中国之所以美丽，是因为56各民族56朵花齐绽放。民族团结、繁荣发展使我们新疆每一个人、每一个同学的责任与愿望。

现在，我们的目标是充分用好新世纪前20xx年的战略机遇期，加快中国建设小康社会。党中央把这个历史任务交给我们千千万万年轻人。对我们青少年寄予了无限地期望。希望我们青少年不辱使命，勇敢挑起实现中华民族伟大复兴的重任。

现在，弘扬民族精神，这是我们承担起历史重任的一个重要条件。中华民族精神源远流长，博大精深，内涵丰富。什么是民族精神呢?民族精神是反映在长期的历史进程和积淀中形成的民族意识、民族文化、民族习俗、民族性格、民族信仰、民族宗教、民族价值观念和价值追求等共同性特质，是民族文化中维系协调、指导、推动民族生存和发展的精髓思想，是一个民族生命力、创造力和凝聚力的集中体现，是一个民族赖以生存、共同生活、共同发展的灵魂。

牢固树立我国民族关系的基本特征是“三个离不开”即：“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开。”同时，要坚持四个维护的原则，即：维护人民利益，维护法律尊严，维护民族团结，维护祖国统一。

我校是一所多民族学生学习的学校，有汉、藏、回、蒙、土、撒拉等民族。如今我们大家在团结和睦的校园中生活、学习，磨练意志、增强友谊。学校的稳定发展，繁荣昌盛都离不开我们每位老师和同学的奉献。我们该如何做?答案只有一个，团结奋进，从我做起，维护好民族团结这一大家庭的快乐，积极投身于学校的各项活动之中，为民族大团结的发展、为学校的发展做出贡献。

当前，需要同学们好好学习，老师们努力工作。弘扬民族精神，在民族宣传月活动中学知识、长见识、让中华民族的伟大精神不断得到丰富和弘扬!同学们，老师门，让我们各民族团结在一起，共创祖国美好未来!

**民族精神国旗下讲话稿篇三**

同学们、老师们：

早上好!

今天国旗下讲话的主题是《弘扬民族精神——从身边的一点一滴做起》。大家都知道，我们中国是一个有着五千年中华文明史的泱泱大国，而这五千年中华文明史在一定程度上又是一部不屈不挠、积极进取、顽强奋斗的民族精神史。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族,没有振奋的精神和高尚的品格,不可能立于世界民族之林。

从古到今，中华民族涌现了种种弘扬民族精神的感人事例，多少仁人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严，不惜牺牲自己的个人利益甚至宝贵的生命。 诸如：虎门销烟的林则徐，血染吴淞口的陈化成，维新被杀的谭嗣同，推翻帝制的孙中山，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的张自忠，为共产主义事业而光荣牺牲的李大钊，宁可饿死也不领美国救济粮的朱自清，还有放弃在国外学习、工作、生活的钱学森、华罗庚、李四光，以及无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民族爱国精神，他们是中华民族之魂。

民族精神在不同的时代有不同的内容和目标。在国家危亡的革命战争时代，民族精神主要表现在能挺身而出，舍生忘死，前仆后继;在人民生命财产遇到危难时刻，民族精神主要表现在能见义勇为、扶危济困、无私奉献;而和平时期在日常工作学习中，民族精神表现在能爱岗敬业、勤奋进取、勇于创新;当代青少年弘扬民族精神，应表现在勤奋学习、练好本领，立志为振兴中华、实现四化而努力攀登科学文化高峰，把自己铸就成德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人。

对于我们中小学生来说，培养民族精神是时代的需要，也是我们健全人格的需要，我们究竟要怎样做才能具有民族精神呢?我认为应从我们应该从身边做起、从现在做起,从一点一滴做起。如：

在日常生活中，我们的言行举止中要能体现出对祖国，对人民，对学校、对老师和同学的热爱。遵守学校的规章制度，服从老师的管理，主动关心和帮助需要帮助的同学。 上课时应做到专心听讲，认真思考，大胆发言，认真学好老师所传授的科学文化知识，练好本领。课外时，积极锻炼身体，多做些有益身心健康的活动，多看些有益的课外书籍。 就餐时勤俭节约，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食。

爱劳动、讲卫生也是体现一个民族素质的重要部分。我们要从小养成爱劳动，讲卫生的好习惯。不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏并主动帮助打扫卫生的同学。

同学们，让我们一起行动吧，弘扬和培养民族精神，学做了不起的中国人。 上周值周工作总结：

安全：

1、发现部分六年级学生课间时在楼道追逐打闹做游戏。楼道不是活动场所，再加上来往的老师和同学特别多，在楼道活动或游戏容易发生安全事故。从今天起不准任何同学再在楼道追逐或游戏。

2、发现几个四年级学生在图书室外跳跃台阶的危险活动。从台阶上往下跳跃非常危险，如果跳跃时不小心滑倒，后果将不堪设想。请同学们今后在做各种体育活动或游戏时，要先想想是否有危险性，不要等到受到伤害后才知道后悔。

3、上周许多中午回家吃饭的同学，总是忘带出入卡，经常写请假条让老师签字。上周集体朝会已经做了强调，本周起出校门时要凭出入卡通行，中午回家吃饭同学们一定记得带好出入证。其余同学未到规定时间绝不能私自进出学校。同时提醒住校学生以及上早晚自习的同学必须遵守相关纪律，服从学校管理、尊重门卫，配合门卫做好进出登记，否则学校将取消这部分同学的住校和上早晚自习的资格。

学习：

1、在晨读方面，二年级、六年级2班、八年级、九年级做得较好，上课前，虽然老师还没到教室，但是也能听到朗朗的读书声。一、在几次巡查中都发现，一些班级的部分同学在教室中走来走去或无所事事，有的甚至还和几个伙伴玩起了扇卡的游戏。早上是读书的最好时间，同学们到校后无论教室中有无老师，有无同学领读，我们都应自觉地朗读或学习，不要把早上的大好时光浪费掉了。

卫生：

1、 各班卫生打扫认真及时。但在保持方面还做得不够，尤其是教室中垃圾桶周

2、 营养餐过后，有的同学将包装袋以及蛋壳有乱扔现象，垃圾桶周围、楼道、

操场甚至厕所中都扔有。营养餐应集中在教室就餐，不能带出教室。另外，

营养餐是国家给农村青少年一代的关爱，我们不能随意浪费。

就餐礼仪：

1、 各班就餐时，要排好队，不插队。

2、 就餐在教室中进行，不能四处游荡就餐。

3、 饭菜及食物残渣不能散落或乱扔。早晚在食堂就餐时，食物残渣放在桌上的盘中，

4、 “谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”就餐时要吃饱，但不能浪费。

此外，请各班每天及时在教室中黑板上以及在小学教学楼下通道中的黑板上写出出勤人数，以便于值班每天做好统计。

最后，本周星期四是我们中华民族的传统节日——中秋节，提前祝愿全校老师和同学中秋快乐，全家幸福。

**民族精神国旗下讲话稿篇四**

同学们，老师们：大家好!

今天我演讲的题目是：弘扬民族精神。

同学们、老师们，早上好，今天国旗下讲话的主题是《弘扬民族精神——从身边的一点一滴做起》。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，不可能立于世界民族之林。

前年，在抗击非典的这场没有硝烟的战争中，不计其数的白衣天使们奋不顾身、前仆后继，在生死线上，以血肉之躯筑起生命的防线。他们用无私、勇敢和忠诚，悲壮地再现和传承了中华民族生生不息的民族精神。

弘扬民族这一精神，同样贯穿着我们整个学习生活。对于同学们来说，首先要做“改陋习、树新风”的倡导者和实践者，从我做起、从现在做起，从一点一滴做起。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的`身影，多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的活动，多些捧着课外书津津有味读着的小小书虫。让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，要知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗，不能因为挑食、贪玩、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德随着饭菜流失殆尽。

讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不破坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不折断树枝打闹嬉戏，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏，主动帮助打扫卫生的同学，齐心协力使映照在蓝天下的美丽校园变得更加亮丽如新。

弘扬民族精神，展示中华民族的风采，其实很简单，就要从身边的一点一滴做起，讲文明、讲卫生、讲科学，刻苦学习、努力拼搏，打好一切基础，长大后为祖国的建设贡献自己的一份力量。

谢谢大家!

**民族精神国旗下讲话稿篇五**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我发言的题目是：弘扬民族精神。

什么是祖国?祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里?祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么?诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中，各民族人民之间相互融合，和睦相处，同舟共济，共同进步，孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识，使中华民族几千年来始终没有解体，始终没有屈服，始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结，是几千年来中华儿女的共同愿望，这种共同愿望，决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识，中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难，排除了一个又一个障碍，勇往直前。坚持民族团结意识，是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发!

每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起!五星红旗，我为你自豪;我的祖国，我为你骄傲!

我的演讲结束了，不当之处，请多多批评指正，谢谢大家!

**民族精神国旗下讲话稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《继承优良传统，弘扬民族精神》。

民族精神是一个国家赖以生存和发展的精神支柱，是民族的灵魂，国家的支撑。在漫漫的历史长河中，中华民族的民族精神铸造了我们的灵魂，形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。正是依靠这种民族精神，几千年来，中华民族始终保持着强大的生命力和凝聚力，创造了绵延不绝、辉煌灿烂的中华文明。

弘扬和培育民族精神，不仅要体现在精神上，更要见诸于具体行动中，从日常生活的每一件小事做起，从一言一行做起，从而使民族精神在文一校园中发扬光大，具体要求大家做到：见到老师问声好，不管是不是认识的老师，都应该面带微笑、停下脚步，给每位老师带来亲切的问候。相信在带给老师暖意的同时，你也会获得快乐的回报;与同学相处时要少些唯我独尊的霸气，多些关怀与帮助，善于捕捉他人的优点，多发现自己的缺点，取长补短、步步为营。争做老师与同学眼中的绅士与淑女，继承并发扬自古以来尊师重道、善待他人的民族精神。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的身影，多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的活动。让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，要知道\"谁知盘中餐，粒粒皆辛苦\"，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗。

讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不损坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏，主动帮助打扫卫生的同学，保持齐心协力，使映照在蓝天下的文一校园变得更加亮丽。

老师同学们，弘扬民族精神，不是一句空泛的口号，而是沉甸甸的责任。弘扬民族精神，就是要求每个人恪尽职守、和谐进取;就是要求我们文明守纪、努力求学。弘扬民族精神，我们更需要从小事做起，讲文明，懂礼貌，让礼仪之花扎根心中，开满校园。

**民族精神国旗下讲话稿篇七**

亲爱的老师们，同学们：

早上好!今天我国旗下讲话的题目是《弘扬民族精神 立志成才报国》

大家都知道，我们中国是一个有着五千年中华文明史的泱泱大国，而这五千年中华文明史在一定程度上又是一部不屈不挠、积极进取、顽强奋斗的民族精神史。回望华夏历史长河，从天地玄黄、女娲补天到沧海横流、大禹治水，近观神州百年风云，从大规模外敌入侵到神十飞天，无数中华优秀儿女、仁人志士，在民族危急关头，置生死于度外，救民族于水火之中。正是靠这伟大的民族精神，中华民族创造、哺育了灿烂的华夏文明，形成了伟大的民族精神。

对于我们小学生来说，培养民族精神是时代的需要，也是我们健全人格的需要，我们究竟要怎样做才能具有民族精神呢?我认为应从以下几方面做起：

1、爱祖国、爱人民、树理想;学雷锋，讲公德，守法纪。

2、自信、自尊、自强;勤奋学习、积极锻炼、健康成长。

3、爱科学、学科学，掌握本领，立志成才。

4、继承革命传统，学习民族精神，从我做起，从现在做起，从身边小事做起，奋发有为，努力向上。

同学们，让我们一起行动吧，弘扬和培养民族精神，立志成才报效祖国，学做了不起的中国人。

祖国是一个民族的根，是一个民族生存的支柱和力量的源泉。热爱祖国，是我们每个中国人应有的情感，振兴民族，振兴中华，是每个中国人应尽的责任。“少年立则国立，少年强则国强，少年雄于地球则国雄于地球”。我们要记住责任，发奋学习，努力拼搏，热爱祖国，振兴中华，从我做起，从现在做起，从身边的每件事情做起，热爱学校，热爱集体，上好每一节课，做好每一次作业，完成好每一项任务，掌握好本领，为祖国明天的辉煌，牢牢把握住今天，努力做个了不起的中国人，让了不起的中国这面大旗永远高高飘扬。

同学们，当我们坐在宽敞明亮的教室里，诵读着古今优秀诗篇时，我们是不是该重新诠释古人“头悬梁，锥刺骨”的刻苦精神?当我们读到“如囊萤，如映雪”时，是不是更该珍惜如今的锦绣年华?当我们畅游在网络时代，是不是该为足不出户便知天下事、读万卷书而倍感自豪?

中华传统文化源远流长，博大精深。时代赋予了我们民族精神更新、更广的内容。

“俱往矣，数风流人物，还看今朝。”只要我们每一位同学都从现在做起，从自我做起，从小事做起，志存高远，脚踏实地，传承中华文化，弘扬民族精神，就一定能做一个了不起的中国人。

谢谢大家!

**民族精神国旗下讲话稿篇八**

老师、亲爱的同学们：

新的学期已经开始，每个学期的开始，我们都将面临新的起点，新的征程，新的希望，站在新学期的起跑线上，大家都准备好了吗?新的一学期，我们更要珍惜每一分钟，办好每一件事，走好人生每一步，这样才能学有成绩，学有收获。今天要跟大家说的是：“养成好习惯 成就好人生。” 生活中，我们仰慕优秀的人，我们都渴望自己也成为一个优秀的人，但又似乎感觉优秀是一个遥不可及的目标，很难达到。其实，优秀离我们并不遥远，优秀体现在你我的一言一行之中，体现在一件件不起眼的小事之中。

优秀是一种习惯——这句话是古希腊哲学家亚里士多德说的。培养良好的习惯对学生的成人、成才是不可或缺的基础。 “习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”

五年级有篇课文，内容是：丢失一个钉子，坏了一只蹄铁;坏了一只蹄铁，折了一匹战马;折了一匹战马，伤了一位骑士;伤了一位骑士，输了一场战斗;输了一场战斗，亡了一个国家。

刚刚读到这首小诗，感觉一个钉子能与一个国家有什么关系，这不是危言耸听么?细细品味，才发现诗里寓意着一个宏大的哲理，那就是：防微杜渐至关重要。要想成功必须从小事做起，从良好习惯的养成做起。

怎样培养自己的好习惯?首先需要检查一下自己，反省一下自身的一些坏习惯。

你是否留意到我们的校园里、楼梯上、教室里地面上的垃圾?这种景象与周围的树木花草是多么的不和谐，这里面有你的责任吗?你留意过周围同学的语言吗?那脱口而出的脏字是不是很刺耳?这里面有你的声音吗?你对老师、长辈礼貌吗?你对同学友善吗?你今天按时出早操了吗?你起床后整理床铺了吗?你上学的路上遵守交通规则了吗?你今天读书了吗?功课提前预习了没有?今天的作业你认真完成了吗

千万不要以为这些都是寻常小事，正是这些寻常小事体现着你的个人素质。古人说“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，这句话我们应当铭记在心。我们的校园每天都有很多的老师同学在辛勤地整理，教学楼也有各班值日生在辛勤劳动，当你随手扔下一片纸、塑料袋的时候，想到过他们的辛劳吗?你可能觉得一片废纸而已，没什么大不了的，设想如果全校学生人人都扔一片废纸，校园是什么样?我们尊重别人的劳动了吗?把纸片、塑料袋扔到垃圾筒里去，其实并不需要花多长时间，费多大力气，只是举手之劳，说到底这是个习惯问题。如果人人都养成好习惯，校园会是多么清洁、美丽。在优美的环境中工作、学习，人人都会心情舒畅。

同学们，我们应当不懈地培养好习惯，用我们的优秀行为感染周围的人，影响周围的人。比如，出入教室时，轻轻地带上门;放学了，随手关上教室的灯;在公共场所，轻声慢步;见到老师，礼貌问候，上学路上右行、注意交通安全等等。这些都应成为我们的习惯。

同学们，让我们习惯性地去学习，去读书、去思考，习惯性地去认真做事情，习惯地对别人友好，习惯性地欣赏周围的美景。当你养成了优秀的习惯，在人们的眼中，你就会显得很优秀。

播下一个行动，你将收获一种习惯;播下一种习惯，你将收获一种性格;播下一种性格，你将收获一种命运。祝愿我们每个人都能养成好习惯，成就好人生。

**民族精神国旗下讲话稿篇九**

一个偶然的机会，我从乡下看到炒爆米花的场景，那份属于父亲温馨的教导，又悄然浮现在眼前。

上世纪九十年代初，父亲在家务农。简陋的火砖房，藏着父亲多年的宝贝——爆米花机(我们老家也把爆米花称为“苞谷子”)。每到腊月，父亲总要带着他的宝贝，走村串户去炒爆米花。

父亲的爆米花机是老式的手摇款。它的主体是一个黑铁中空的炒锅，像黑色大葫芦。大葫芦的前面是一个机头螺杆，杆头有一圆孔，大葫芦的后面是一个长约十厘米的摇柄，摇手旁有一块气压表，可显示葫芦里气压的大小。黑色大葫芦旁边，还有一个鼓风机。做爆米花时，父亲把玉米之类的粮食装入黑色大葫芦，架在爆米花炒锅专用架上，底下生上炉子，接上鼓风机，转动摇柄，使大葫芦均匀受热，不致玉米烤焦烤糊。当气压达到一定程度时，瞬间释放的压力将玉米等炸成硕大的米花。

父亲到其他村炒爆米花，要是逢学校放假，总会带上我。父亲背着爆米花机和装爆米花的竹筐，我背着鼓风机。每到一个村后，父亲总是先找一个熟人家的地坝安顿好，然后开始生炉子。父亲负责掌控黑色大葫芦，我负责摇鼓风机。

“呼呼”的火焰，不停地舔舐着黑色大葫芦。几分钟后，父亲开始凝神静听大葫芦里面的声音，待里面滚动的声音消失后，父亲再摇动几下，自言自语一声：“好了。”父亲起身，拍拍大腿，为下一个重要工序做准备。父亲用一根錾子或短铁棍穿过圆孔，把黑葫芦搬到一个硕大的半封闭竹笼子里，再在竹笼口盖上一块厚厚的麻布，以防止爆出的米花乱飞。围观的伙伴纷纷躲到一边，情不自禁地捂住耳朵。但见父亲用铁棍猛地撬动黑葫芦的盖，只闻“嘭”的一声巨响，竹笼里串出一堆黑灰色烟雾。揭开麻布，待烟雾渐渐消失后，大颗大颗的米花如玉石一般呈现在眼前。伙伴们早已按捺不住内心焦急的等待，一拥而上哄抢洒落在地的爆米花。每次看到自己的“杰作”，父亲的脸上总是露着幸福的微笑。

炸开的玉米花以蓬松的装扮、淡淡的清香，让人垂涎三尺。隔几分钟爆米花降温后，更显松脆。爆米花老幼皆宜，尤其是在物质比较匮乏的那些年的春节，更是待客必备的佐酒食品之一。父亲的手艺很好，爆出的米花总是香甜可口，从未失手。童年的我曾多次问过父亲，怎么知道黑葫芦里的玉米已经熟了?父亲总是自豪地回答：“听，我是听里面的声音判断出来的，静心听，你也会的。”

我对父亲的回答总是懵懂。长大后，人生的种种不如意时常令我感到烦乱、焦躁和浮躁。敢问路在何方? “静心听，你也会的”，是父亲在我童年的这句话陪伴我栉风沐雨、披荆斩棘，一路走来。

如今，那种老式爆米花机已逐渐退出生活的舞台。只在临近春节的时候，偶或能在乡下见到它的身影。城市里，虽常能看到和吃到各式各样的米花，但每次总感觉缺少一点什么。想念父亲的爆米花。

**民族精神国旗下讲话稿篇十**

敬爱的老师，同学们：

大家好，今天国旗下讲话的主题是\"学会做人\"

联合国教育委员会提出21世纪教育的四大支柱是：学会求知，学会做事，学会共处，学会做人。学会做人是四大支柱的关键和核心。我们学校求实楼上\"学会生活，学会学习，学会做人，学会创造\"16个大字也对我们提出了殷切的期望。

学会做人，是我们每个人都要面对的问题，一个人如果不懂得做人的道理，就不会获得真正的成功和幸福。古有秦桧、和珅，今有成克杰、胡长青，他们有知识、有财富、有地位，但最终却成为人民的罪人。西方人在评选20世纪最伟大的思想家时，把马克思排在了首位。他的思想和人格魅力永远鼓舞着一代又一代人。

学会做人，是指做好人，做有用的人!这样的人除了必须具有爱心、同情心、公正、助人、能设身处地为人着想、能运用思想、具有社会技能外，还必须塑造良好的品德、健全的人格、培养良好的习惯。很多到我们学校视察的领导和参观的家长，谈起他们对学校的印象时，首先就是同学们那一声声发自内心真诚的、亲切的\"老师好!\"给他们留下了不可磨灭的印象，然后才是优美的校园和设备设施。

但是，也有个别同学的某些行为让人感到痛惜。比如说给同学起绰号，在校园里乱丢垃圾，公然在校园场所随地吐痰，破坏学校里的花草树木，公共场所大声喧哗等。试想，碰到老师、父母，不问一声好，而是形同陌路，今后怎样与人相处、与人协作?一些同学碰到一点学习困难，就打退堂鼓，怨天尤人，怎么能面对生活中的各种挫折?有些同学一碰网络游戏就上瘾，沉湎其中难以自拔，怎么能抵挡社会上的各种诱惑?有些同学一看到同学吃得好穿得好，就羡慕不已，今后怎能走正道、做好人、成大器?又如我们一些同学在离开教室时，明明看见教室里已经没有人了，可他就是不会随手把电灯关掉，任由电力浪费，怎能相信你长大了会爱惜公物，爱护国家财产呢?又譬如预备铃响过了，有同学还在教室外慢条斯理地走，或者虽然进了教室，但却心不在焉，还在那里谈话、玩笔、呆坐，你又怎么培养自己守时、惜时的良好品格呢?\"莫以善小而不为\"，小事都不会做，不愿做，做不好的人，又怎能做大事呢?!

为此，我真诚呼吁大家：

(一)在家做个好孩子。

在家庭中，我们对父母说话要有礼貌，弟子规就曾告诉我们\"父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒，父母教，须敬听，父母责，须顺承。\"对父母有意见可以有礼貌地提出。要主动帮父母承担力所能及的家务，不向父母提过分要求，多体贴,照顾父母的勤劳。一个人面对这个世界上最爱自己的人都不能理解不能宽容不能和睦相处，他怎么可能成为一个值得信任的好人?

( 二)在学校做个好学生。

在学校里，我们要时刻注意自己的言行举止，对待同学要有礼貌，与同学发生矛盾时不要意气用事，试着用宽容和大度去化解一切，同学有困难时要主动伸出援助之手。学习基础较好的同学主动帮助学习基础较差的同学。

老师就像我们的父母一样，对老师要有一颗感恩的心，在学校内外，遇见老师要主动问好，对老师的教诲要虚心接受，当老师误解你时，不要公然与老师顶撞。在情感上，要去理解和体贴老师，尊重老师劳动成果，课堂上认真听讲，积极思考，学习中以进取的心态，严谨的风格，参与活动，主动完成学习任务。

(三)在社会上做个好公民。

热爱劳动，主动关心帮助社会上的弱势群体和那些不被重视的人们。尊重国家的尊严，树立民族自尊心和道德法制观念，不去做违反社会公德和国家法律禁止的事情。积极参加环保活动和社会公益活动，节约水电，珍惜粮食，从各个方面把自己打造成一名合格公民。

古人曾说过：富润物，德润身。同学们，学会做人，我们既要不断丰富自己的知识，更要不断积攒自己的美德;学会做人，就要努力做自立、自强、自信之人;学会做人，就要做身体健壮、头脑清醒、知识渊博、心理健康的人;学会做人，就要做道德高尚、人格完善之人;学会做人，就要做一个让身边的人因为我们的存在而感到幸福的人!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找