# 军训学生个人感悟[大全]

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-06-27

*第一篇：军训学生个人感悟[大全]军训一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的最佳良机。小编为大家带来了军训学生个人感悟范文，希望大家喜欢!军训学生个人感悟范文篇1军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向...*

**第一篇：军训学生个人感悟[大全]**

军训一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的最佳良机。小编为大家带来了军训学生个人感悟范文，希望大家喜欢!

军训学生个人感悟范文篇1

军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

太阳一天比一天“热情”。我站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。我也尝到了汗水的味道又苦又涩，就像这军训的味道。

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。

三天的军训转眼就过了，但三天魔鬼训练让我铭记在心，这三天学到的东西更是不能忘。在军训中，很苦很累，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机吗?经过这次军训我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

军训学生个人感悟范文篇2

在我记忆的最深处是军训时留下美好的回忆.。军训虽苦，但现在想起来，倒也是一段挺有趣的时光。在阳光灿烂、春光明媚的充满期待的早晨,在教官和指导员的带领下,我们来到园山青少年活动基地。这个地方对我是那么陌生,而我却饶有兴趣的这里走走,那里看看。柔柔的风,淡淡的云,枝头吐新芽,鸟声满树林。青青的山,绿绿的水,便地野草绿,满山野花红。快乐的春天已经来临。

“嘟嘟嘟”,“嘟嘟嘟”,哨声把我从想象中揪了出来。开始训。我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人讨厌的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。

我们在广场上,一动不动像一个个木头人似的站上半天,中途都不能休息。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调。更恐怖的是烈日底下保持军姿了，我们还要忍受肚子向我们示威的煎熬。

军训学生个人感悟范文篇3

在军训过程中，令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的时候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧!

**第二篇：学生个人军训心得感悟**

军训不仅仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每一天就这样开始了。一学生个人军训心得感悟有哪些?起来看看学生个人军训心得感悟5篇，欢迎查阅!

学生个人军训心得感悟1

踏进初中的校门，走进一个焕然一新的班级，面对几十张陌生的的面孔，我的初中生活就开始了。

跟班里的同学还不熟悉，第一次挑战——军训就已悄然来临。穿着崭新的服装，踏着还不整齐的步伐走进操场，我才真正意识到军训的残酷。开始时的开心和新鲜感早就已经化为乌有了。不必说立定与上下蹲，但是烈日炎炎下的军姿，就让我无法忍受。站在滚烫的沙地上，脚底的热流从脚底攀爬到头顶;留下的汗水滴落在地下，便被瞬间蒸发干净。

衣服湿透了，紧贴在身上，难受极了。看到身边偶尔有同学倒下，被教官抬走，我真想偷一下懒，可是一想到教官严肃的脸庞和其他同学坚定的眼神，我又不断给自己加油打气：你并不比别人差，坚持住，你一定行的!就这样我挺过了四天军训。

最后一天是军训会操。首先是领导致词，然后是走队，每个班级都走的十分整齐，口号响亮，为整个大会画上了圆满的句号。

回想这些日子，我感慨万千。“世上无难事，只怕有心人”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任你东西南北风”是军训的结果。

军训不但锻炼了我的意志，还增强了我的爱国精神，更增进了我对祖国军人的崇敬之情。

学生个人军训心得感悟2

那次我们到军训基地的时候，我哭了。

那次，我们要从军训基地回家时，我的泪水再一次莫名奇怪的流了下来……

离军训还剩一天时，我就有些激动不安了，想象着去军训时的样貌，但是一到那里，看着那里的床和洗漱台，我都快要哭了，因为那里的洗漱池个个都生了锈，床也是一样，上面都是蟑螂、臭虫、蜘蛛、蚊子，让人一看了就恶心，就更没有睡意了，因为是军训，所以我们每一个宿舍都贴了一张作息时间表：早上6：00起床，6：05做早操，6：45收操，7：00吃饭，7：30训练，等等等等，当然每一天还只有不到一个小时的休息时间，所以刚刚过了不到三天，在第二天晚上，我抱着临走时给我灌得水瓶，用被子蒙住头哭了起来，哭着哭着就睡着了，梦里梦见了我和妈妈还有爸爸一齐在玩“大富翁7”，玩得很高兴，就当我正要使用“红卡”的时候，我突然醒了，当然，是被我们寝室的人吵醒的，想之后再做我的“美梦”时，已经睡不着了只好起床和她们一齐聊天，趁着聊天的这会儿时间，我们都在醒盹儿。说了十多分钟的话，差不多5：40了，我们全都一骨碌爬起来，拿好洗漱的东西去洗漱池，这是我又想到妈妈对我说的一句话：“洗漱完毕后，要把毛巾放在架子上，把牙刷和牙缸放在化妆台上哦!”一想，鼻子一酸，眼泪就又在眼眶里打转儿了……

又过了一天，我们该回家了，当指导员年优秀营员、优秀宿舍和优秀班级的时候，我听到优秀营员里有我的时候，我十分欣喜，因为我做到了我想做的事。但是就在上车以后，我的眼泪又流了下来，因为恐怕我以后再也见不到我们的张教官了，在车上的十多分钟(车子还没有起程)，我看了看，我们班的女生有小声哭泣的、有泣不成声的。还有的哭着说想要下车去找张教官，但是老师不同意，就这样，车子在我们的抽噎和哭泣声中慢慢的开动了，当走出“团泊洼红太阳基地的时候，我们看到了张教官，这是有的女生哭泣声更大了，好似雷电，一声比一声响，我们班的声音甚至赛过了汽车的笛声，就连我们的张教官敬礼时都摸了摸眼泪，这时，我旁边的同学——王梦瑶已经是泣不成声了，我问她：”你有没有因为没有得到优秀营员而悲哀呢“她擦了擦眼泪镇静的回答说：”不会的，因为我已经努力争取了，什么事情不需要一次就成功，更多的是失败，但在失败中，只要你努力了，才是最好的!\"

以后再做一些困难的事情时，不要因为失败而半途而废，要相信有失败才会有成功，因为暴风雨过后，总会出现美丽的彩虹!

在这次军训中，我懂得了什么是成功与失败，由此，在军训中，不要因为孤独和苦累而流下无助的泪水!

学生个人军训心得感悟3

又是一年八月，在这个秋风飒飒遍地西瓜的季节里，我们高一新生迎来了为期五天的军训。

第一天，严肃又不失活泼的教官带领我们规范了立正、稍息、齐步、踏步等动作。虽然头顶没有烈日，穿着军服的我们也浑身是汗，而在汗水与落叶齐飞的这段时间里，我们从军训中领悟到了很多东西。

相信自己，做到心中有数

刚开始练的齐步踏步给我的印象很深，一开始我老跟不上节奏，差点同手同脚，迈出的腿总是和别人的不一致，后来我在心里默数，渐渐有了自己的节奏，不再左顾右盼看自己是否和其他人保持一致，所以无论做什么事情，首先要相信自己，做到心中有数，不急不慢，才能集中精神，做好自己，不会为他人干扰。

严守纪律，努力保持一致

之后的齐步前进练了很多遍，教官一直强调说大家步调要一致，横排要对齐。阅兵时走的方阵，最重要的就是整齐划一。要知道，别人看的不是某一个人走得多标准，而是一个队列有多整齐，所以不仅要做到动作标准，还要与团队保持同步，不仅要展示个人风采，还要表现出一个团队的风貌。单打独斗成不了大事，在以后的学习和工作中，我们要借助集体的力量才能获得成功。

不焦不躁，重复做简单事

军训几天，练的就是那么几个动作，有些很简单的动作诸如踢腿、敬礼等反复练习了多遍。这让我想起一句话：“成功就是简单的事情重复做，任何看似简单的事情，通过不断的练习把它做到极致，也可以获得非凡的成功。”现代人大多内心浮躁，对于任何事情浅尝辄止，不愿深入探索，最终碌碌无为。非凡始于平凡，从小事做起，做到极致。

总之，从军训的一些小事中，我体悟到了很多东西。军训是为了磨砺意志，而不是为难我们;军训要严守纪律，而不是要展现自己的个性;军训是为了养成吃苦耐劳的品质，而不是为了仅仅学会几个简单的动作。也许我们不会成为军人，但这次军训会使我们终身受益!

学生个人军训心得感悟4

终于迎来了我盼望已久的军训。因为在我的记忆中军训只在小学一年级进行过，那已是很遥远的事了。所以当我听说要军训感到既好奇，又有点儿兴奋。

开学报名的当天晚上，在军训动员课上我们便认识了训练我们的教官。他们都来自我们的77123部队。他们身穿军装使我觉得挺威严的，他们给我们讲课训练时精神专注而又严肃，让我不由得对他们产生一种敬畏之情。

第二天早上，我早早的就被教官喊醒了，因为我们7：10就要起床开始训练。一向爱睡懒觉的我只好嘟着嘴下了床。我们来到操场，教官们便让我们分成四排，列队练习。教官教我们双脚呈八字形站立，双手伸直，五指并拢紧贴大腿，双眼正视前方，这就是站军姿。站军姿要求全身绷紧，长时间保持动作不变。开始我还不觉得累，脑子里装满的全是好奇。可过了一会儿有些同学就坚持不住，当了一次“逃兵”。

上午我们一直练习军姿，直到教官满意。下午，我们又开始学蹲姿：左脚在前，右脚在后，左手呈90度放在腿上，右手打直放在腿上。蹲姿很累人，很多人都坚持不了多久就东倒西歪的了。我腿上有胫骨结节炎，长时间运动就会很疼，所以练蹲姿对我来说更是雪上加霜，火上浇油，我只蹲了一会儿，就受不了了，可教官还是让我坚持蹲着。就这样，我们在烈日当空，酷暑难耐、蚊虫叮着的的艰苦条件下，整整练习了一天，如果有谁悄悄动动腿、挠挠痒，那精明的教官就会上前警告，如果那位同学还不改正，就会让那位同学受罚并让整个列队都陪罚，受过几次惩罚后，大家都不想连累其他同学，所以都会很自觉的认真训练。在休息的时候，我看见同学们和我一样头上都冒出了豆大的汗珠，脸被晒得红彤彤的。

经过4天的残酷的严格训练，我们都已晒得面色黝黑，累得腰酸背痛，筋疲力尽，不想动弹。恨不得赶快回家躺在床上好好睡一觉。

第五天，我们全体参加军训的同学和教官，都要参加一个像阅兵的一个活动。活动一开始，三个身穿军装的士兵，举着红旗，踏着正步，走过主席台，接受着领导们的检阅。随后，1、2、3……年级都分列接受检阅。每个排的同学们都昂首挺胸，神情专注，保持队形方正，丝毫没有差错的接受检阅。

军训完毕，我们都很疲累，望着远去的教官叔叔们，我的心久久不能平静。通过这次军训，让我认识到我们做任何事应该有组织有纪律，都要以班级的集体利益为重发扬团结互助的精神。同时，我也体会到了军人们训练时的艰苦。

学生个人军训心得感悟5

卢教官教我们的第一件事，就是整理内务。

只见，卢教官先把床垫铺在床板上，再把床单平铺在床垫上，接着把四面多出来的边边角角塞进床垫下面，床垫就弄好了。第二项就是套被套，叠被子。教官先把被子的两个角塞进被套里面的两个角，然后用力地抖一抖，就好了。接下来就是重头戏了——叠被子。他先把被子平均分成三份，再叠成长条形。在大约15厘米左右的位置，把被子捏出一个凸出来的地方，再把被子一头叠上去，按照同样的方法把剩余部分也叠上去。一块像豆腐干样子的被子就出现在你的眼前。我按照老师的方法，成功地完成了整理内务。接着军官给我们发了军服，真激动!大家迫不及待开始换装。吃饭前要集行军，就是吹一声哨子，要站起来喊停。我们在烈日当头下站了30分钟，就有人坚持不住了。我坚持到了最后。大家进来饭堂以后，老师没有说坐下，就不能坐下。没有说开饭，就不能开饭。即使开始吃饭了，也不让你安待，动不动军官就会吹响哨子，不让我们好好吃饭。军训的纪律真严啊!

第一天上午就这样过去了。下午正当火辣辣的太阳已经在我们头上徘徊的时候，下午的训练开始了。下午我们开始练习军姿，双脚分开60度，脚跟对齐，又训练了各式各样的动作。教官还教我们学唱《团结就是力量》军训第一天就结束了。

**第三篇：学生军训个人感悟心得**

军事训练就是借助军事化训练和管理的理念，将军队的先进管理理念进行应用，主要培训学员面对困难、克服困难的能力。以下是小编为您整理的学生军训个人感悟心得五篇，衷心希望能为您提供帮助！

学生军训个人感悟心得1

一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，二十一天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着和教官的依次邂逅的美丽，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。

做为一个比较懒的人，大一军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但周华健那种《一起吃苦的幸福》却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浃背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去!”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊!

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧!

学生军训个人感悟心得2

20\_\_年\_月\_\_日，这是一个特殊的日子，我们，来自祖国各地的\_\_\_\_届\_\_\_\_学院大一新生，终于要开始军训了!

在这一天，我们见到了即将陪伴我们度过两个星期军训时光的李教官。在这一天，艰苦却又令人向往的军训生活正式拉开了序幕。

苦!累!

相信这是所有人刚开始军训的第一感觉吧。昏暗的天空下，一个个绿色的身影整齐的排列着。身日不得不僵硬的挺直，墨绿色的迷彩服随风摆动，淡淡的汗水味儿混杂这压抑的气息散发而出……我承认，军训第一天上午我是有些不满甚至有过逃避不参加军训的念头。

然而，越是训练，我越能体会到军旅生活中团队精神的重要性。个人的行为时刻影响这集体的形象，而集体的形象有无时无刻不在折射着个人的行为。这二者实在是无法分开来讨论，就像是独木不能成林，单丝无法成线，个体这个微小的水滴无法冲破坚硬的岩石，单片雪花终究不能带来来年的大丰收……集体的力量因个人而强大无匹，而这些本已人尽皆知的真理，更是随着运动场上震耳欲聋的吼声回荡在祖国的天空之上。

立正、稍息、正步、军体拳……各色各样的训练项目层出不穷，各连的教官都极其认真负责地带领这大家训练。虽然过程很辛苦，几乎每次军训结束后腿都不听使唤了，然而现在我已没有当初的不满与愤懑了;相反，还有了些留恋，尤其是在集体休息时各连的拉歌环节，这极大的拉近了同学们之间的感情，也使我们体会到军旅生活中的快乐。我觉得自己真正融入了这个大集体，相信今后的训练日子里不管多辛苦，我也会坚持到底的!因为军训不仅让我明白了集体的重要性，更让我知道，唯有具有坚忍不拔的意志与坚定不移的信念，我们才能在铺满艰苦的人生道路上披荆斩棘，让理想之花尽情盛开!

学生军训个人感悟心得3

我们进入大学的第一步就是军训，他给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个军人，所以我们用军人的标准严格的要求自己。

吃点苦，受点累，怕什么。俗话说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”军训让我们从幼稚走向成熟，使我们能够正视困难，敢于挑战。军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增强我们的信心，美化我们的心灵……

看!那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的精彩画面怎能不让我们感动?常言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了!”

俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这精彩的7天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。

我们坚信7天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧!我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这7天的精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们\_\_届新生一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

学生军训个人感悟心得4

或许军训不是坏事，辛苦是辛苦，但也值得吧。老师也说得对，军训最重要是锻炼我们的意志，不要说军训没有意义哦。本来今天不是军训的最后一天，但因为一些紧急通知，这是最后一天的军训了。是不舍得还是开心呢?我也不知道啊。

坚持就是胜利，老师也相信我们能圆满完成军训任务，老师也鼓励我们要坚持，因为坚持就是胜利!“来了来了，教官来了。”每次教官们一来，我们都已经排好队了，我们都知道辛苦的时刻要来了。“好，让我们复习一下昨天所教的动作，首先要站好。”教官说。啊，又是站啊。听起来是很容易，不就是站着嘛，有什么难呢。对啊，一开始你觉得很轻松，但再过几分钟，你就会喊救命的，你就会觉得很辛苦。我觉得这些动作是很容易，我也很乐意去学。但是一说到要站，我就觉得不好受了。我宁愿动来动去，也不愿意一动不动地站着啊。“手要紧紧地贴好，要用手掌支撑好身体。不要动来动去，不要……”教官又在强调我们要认真，要严格要求自己，要认真地站着。但是要站到什么时候啊……每次站的时候，虽然很容易，但我有时真的很难受啊，坚持坚持啊，别人都能够做到，我也要努力，我要继续站下去。我咬紧牙关，认真地注视前方，一动不动的。一秒两秒，时间快点过去啊，要站到什么时候呢……

辛苦，辛苦，我这一辈子最讨厌一动不动地站着，不要啊，结束这个动作好吗?不要再站了，不要啊……“好，我们第二个动作……”哎，终于不用再一动不动地站着了。接下来的训练，我也没觉得辛苦。虽然汗水在不断地流下来，但其实也不是有许多汗，是自己心理作用吧。反正其他的训练比站好多了。什么蹲下和起立，敬礼啊等，印象最深的也是蹲下和起立，因为蹲下的时候，我的脚真的很痛很痛啊。“你们要坚持4分钟，努力啊。我们以前要蹲下一个多小时的，比你们还要辛苦。首先是有点痛，后来又麻痹了，最后什么感觉也没有了，好像不是自己的脚一样。所以你们一定要加油，坚持下去啊，咬紧牙关，你们一定会成功的!”教官说着。虽然我们才蹲4分钟，但我觉得好像4年啊。我们是没有教官说的那样辛苦，那样连脚都没有感觉，但我们毕竟还觉得很痛啊，我的脚真的很痛，快不是我的脚了……

还有3分钟，哎，怎么这么慢啊，我的脚，我的脚……怕什么呢，都怪自己平时不多锻炼身体，怕什么辛苦嘛。要有意志，读中学了，没有坚强的意志行吗?没有严谨的心行吗?不锻炼一下自己行吗?我们可要努力啊!我不会怕的，不会的，时间很快就会过去的。一秒一秒，我要加油啊，我会熬过去的，我行的!我不管脚有多疼，我尽量不想我的脚会怎样，因为我相信我会成功的!

时间过得真快，原来军训也不是很辛苦的，我们一定会记住这两天的。辛苦的辛苦，开心的开心，爽朗的爽朗，我们完成了军训的任务了，我们成功了!

学生军训个人感悟心得5

8月27日对我来说是一个特殊的日子，因为这一天是我生活了13年里第一次接受-军训。我感到非常新鲜和非常有挑战性。

这一次严格的军训，使我深深地感受到：个人离不开集体和什么叫做集体。

在这次的军训，对我们每一位同学来说都是挺困难的。什么叫团结，什么叫整齐，什么叫严肃，我想，在军训当中，一定能深深地体会出来，将会铭记于心。什么叫整齐?例如：列队里有没有看齐，动作整不整齐等等。什么叫严肃?当教官说了不准动，你任何的动作都得停止下来站好。什么叫团结?当齐步走时，你有你走，我有我跑，这不算团结。

在军训期间，天气就像一个刚出生的婴儿，一会儿哭，一会儿笑，这使得师生们都麻烦透了。

“稍息，立正。”一声命令下，大家都得放下笑容，端起严肃，听从教官的指挥。如果稍有不妥，那可就要被惩罚了。

再加上全班都要列队整齐动作规范，那就得难上加难了。学习了动作的要领，就要掌握。简单的动作，咱们三两下就学会了，而且学得不错，但到了后边的什么齐步走、齐步跑的时候，这下可不容易了。教官十分有耐心地教，但同学们可能听不惯教官说的话吧，大家都是似懂非懂的。齐步走的要领是掌握了，但是还差了整齐和团结。同学们都是不太整齐的，每次走的时候都是虎头蛇尾的。刚走的几步十分整齐，但后来就坚持不住了，一个个都歪歪斜斜的。

“天下无难事，只怕有心人。”最后经过努力，我们班的齐步走学得还不错。可因为时间有限，而且又下雨，所以齐步跑大家还是学不会。

通过这次特殊的军训，我清楚地知道我的缺点还是很多的，但无论如何都必须努力克服，才能达到理想的境界。团结、友爱、毅力，都离不开这次军训，离不开生活，离不开他人。

这次军训使我明白：团结就是力量，坚持就是胜利。

学生军训个人感悟心得

**第四篇：有关学生军训感悟**

军训是高校素质教育的重要组成部分,是大学生在校期间履行兵役义务、接受国防教育的重要方式,是学校实践育人的主要形式之一。小编收集了有关学生军训感悟范文，大家一起来看看吧!

有关学生军训感悟范文篇1

在这个烈日炎炎的季节里，我们相约一起来到了环境优美的科创校园。在这里，我们将开始自己的求学之路;在这里，我们将谱写自己人生中的每一个精彩的乐章。

古人云：“人贵有志，当志存高远。”每个人都有一份属于自己的志向，也许远大，也许平凡，而要实现志向就要不懈奋斗，勇往直前，脚踏实地的走好每一步。20天的军训生活培养了我们顽强拼搏，积极向上的良好作风，铸就了我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。还记得《我是特种兵》里，军人们面对国旗许下的誓言“如果需要我将为国捐躯，如果必要请将最后一颗子弹留给我。”让我不禁佩服作为一名军人的胆量和钢强。军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。

踏着雄赳赳，气昂昂的步伐，让我领略到了那一身绿装下的钢强军魂!军训，在某种程度上已经成为了我们的一种精神财富，并刻进了我们的记忆中。它已经成了一种力量，激励我们在今后的日子里自强不息，奋发向上。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”!让军训的苦于累，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴我们在最后的几天训练里发扬流血流汗不流泪的精神，坚强刻苦，永不言弃!

同学们，我们的青春因为有了这一段军旅生活而变得激扬奋发;我们的青春因为有了汗水的洗礼而变得坚韧不拔!我们的青春犹如那军中绿花般贞洁美丽。

最后，让我们高喊科创校训：修身强体，博学感恩!

有关学生军训感悟范文篇2

我们没有鲜丽的外表，但我们认真;我们没有永不逝去的年华，但我们懂得珍惜。

也许是日子过得太充实，太快乐，仿佛易逝的流光，令人难以把握，常叹其变幻莫测，然而，这炽热烘烤的军训却仿佛是将青春的年华烙印在我们的思想、骨骼中，让我们深切地感受到这青春朝气的难得及可贵。

一转眼三日过去，渐渐的，面对烈日我不再畏惧;面对教官严厉的批评我已懂得坦诚地接纳;在这匆忙的时光中，面对无休止的训练，我已不再抱怨。

在这充实的日子里，我提起了笔，想要抓住青春易逝的朝气与坚持不懈的品格，才发现语言是那么的单薄无力。

也许我们仍需要更多的锻炼才能成长，才能在风浪中寻得属于自己的港湾，才能在这关键的三年明确自己前进的方向，但我相信，我能行，我们能把握这美好的年华。

现将此短小的感想真心致我们流光般的青春。

有关学生军训感悟范文篇3

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是这本书中最美丽的章节;如果说人生是一出戏，那么，军训的生活便是这出戏中最精彩的一幕。

军训对于不同的人会有不同的感受，而这些感受又都是不能言传的。只有自己亲自尝过的人才有可能知晓其中的蕴味，然后，和有同样经历的人相对一笑，让共同的感受在彼此间传递、分享。

9月15日，我们开始为期一周的军训生活。一身迷彩军装，让每一位大学生都多了一份英姿，也多了一份责任。面对炙热的太阳，我们将迈起铿锵有力的脚步。我们要像军人那样，锤炼铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。

站军姿，练转身，走正步，练队形。无数次重复的口令曾经让教官的嗓音沙哑，无数回对动作的纠正也曾让教官眉头紧皱，一遍遍的动作示范让教官的额头布满汗滴。但是，沙哑的嗓音掩盖不了教官的严谨，微皱的眉头黯淡不了教官的关心，布满额头的汗滴冲淡不了教官的尽职。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。

苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”。

军训的第四天，由于“韦帕”的到来，下了一场大雨，但是这场大雨并没有阻挡我们军训的步伐。所有的同学都依然整装待发。穿上雨衣，走过泥泞，跨过水滩，体验长征的艰难路程。目的地越远，我们的就斗志越昂扬。我们唱着歌，喊着口号，潇潇洒洒地前进。路旁树木向我们招手，路上的行人也朝我们挥手喝彩。这是一条征路，无论多苦，我们用我们自己不屈的意志在走。

军训虽然苦，但它让我们更加懂得了要珍惜现在的幸福生活;军训虽然累，但它让我们体验到了超出体力极限快感;军训虽然严，但它让我们更加地严格要求自己。大雨洗礼后的天空会有满斗的星星，我们也相信，军训后，我们会拥有一个更加绚烂的星空，会有一个更加美好的明天。明天，我们的灵魂得到升华。

透过被晒的黝黑的皮肤感受到血液的沸腾，军训，就如梦一样，匆匆地向我跑来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，剩下的疲劳在肩头隐隐告诉我：少份娇气，多份坚强;少份依赖，多份自强;少份怨天尤人，多份勇往直前。

不要惆怅时光如流水逝去，因为这段记忆将成为生命中不可抹去的一部分，它会在我们遇到困难时给我们动力，支撑着人生旅途的各种风雨中飘摇的心灵。这种信念将迎来一个新的起点，引领着我们一步步走向社会，让我们更加成熟。

你的军训呢?

**第五篇：开学军训学生感悟**

我们经历了很多难忘的事情，最令我们难忘的，就是刚开学时的军训。小编收集了开学军训学生感悟，大家一起来看看吧!

开学军训学生感悟篇1

11月11号我们新老校园小记者来到黄山边检站参加一个颁奖仪式和参加军训活动。参加这次活动的有大位小学、现代实验小学、荷花池小学、柏树小学、江南实验小学和长干小学等学校的200余名小记者。

教官把我们来自各个学校的小记者分成四个班，每班有两个教官分别给我们军训。教官首先示范站姿，要抬头挺胸，脚后跟并拢，两脚张开约60度左右。示范之后我们就开始练习了，看似简单的动作要真练起来就没那么简单了，没多大一会就有同学嘀咕了“教官，我想休息了”、“教官我想喝水了”、“教官我腰痛了”等等。教官一脸无奈的表情：“你们呀就是缺少锻炼”。说归说教官还是让我们休息了，真是心软的教官呀。

接下来教官又带我们去参观了部队的营地。“哇---”这里真的是一尘不染，最引人注目的还是床上豆腐干似的被子。我们这些小记者就吵着要叫教官现场展示下，教官爽快地答应了。“你们看着哦，我要开始了”那速度快得惊人。教官说，刚开始时他们叠被子也很慢，但是后来练习的多了慢慢地就叠得又快又好了，这是经过锻炼才取的的成绩

随后报社领导和部队领导为新一届校园小记者颁发了采访证、采访包等装备。我们小记者还现场进行了一次唱军歌大比拼。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”在一片欢歌笑语声中，这次活动结束了。这次活动不仅不仅增强了我们的纪律性，还教会了我们要拥有不怕苦的精神。

开学军训学生感悟篇2

今年三月十八日，学校组织我们去西丽麻勘基地，进行了一周让人终身难忘的军训活动。

前往军训基地的时候，我们全班同学都非常激动，但是，我们一到军训基地，教官马上就带领我们开始训练，几天下来，大家都感到非常辛苦。那几天，太阳高高地挂在空中，火辣辣地照在大地上，尽管同学们个个都汗流浃背，但在教官严肃的指挥和训练下，我们还是精神抖擞地训练着。教官严肃地指挥着我们：“向前对正，手放下。”同学们听到口令后，马上向前对正，两手放下。教官环视了一下同学后，马上喊道：“立正，向右看齐，向前看，稍息。”同学们就这样跟着教官的口令一遍又一遍地练着，练着。如果哪个同学没有把动作做到位，教官就会走上前去加以指导，如果哪个同学故意调皮，不好好练，教官还要罚他围着操场跑几圈，如果哪个同学动作做得标准，教官就会及时表扬他。就这样，我们每天一练就是几个小时，中间很有少有休息时间，尽管同学们都感到很累，但我们都还是坚持不懈地训练着，直到教官满意为止。

经过一个阶段的训练，每日三餐，我们都能井然有序地排着队去食堂吃饭，吃饭的时候，大家也不交头接耳了，每天饭菜都很丰盛：三菜一汤，还有香喷喷的米饭，教官还一直嘱咐同学们要吃饱。在这里，我们还学会了叠被子，铺床单，整齐地摆放水桶、盆子、行李等等。

一个星期就这样在紧张而有秩序的训练中过去了，虽然我们感到很辛苦，但我们还是非常开心、快乐，因为我们学会了独立，学会了自理，学会了坚强。这次军训活动真让人难忘啊!

开学军训学生感悟篇3

今天，学校组织我们四年级进行军训，一听到这个消息，我心里别提有多高兴了!因为我一直希望能和解放军叔叔们一起训练。

终于，在下午，解放军叔叔们排着整齐的队伍，走进我们的校园。不过，太阳公公在跟我们作对，用火辣辣的笑容迎接着我们的第次特训。不过我们仍然兴致勃勃地跟着解放军叔叔训练。他先教了我们原地看齐，又教了我们转方向。不过有几个人，方向没弄清楚，好几次和其他同学面对面，惹得我们大家哄堂大笑。最后一项是踏步，也是我的弱点，因为每当我踏步时，总是和别人是相反的，人家是左右左，到了我这里就成了右左右，害得我好多次都碰到了后面人的手，搞得我们“两败俱伤”。渐渐地，在教官的指导下，我终于掌握了如何吃准节拍的窍门，要在踏步的时候，用眼睛的余光，留意旁边的人摆手高度和节拍，这样就不宜搞错了。转眼间，就到了和解放军叔叔们分手的时候了，我们恋恋不舍得告别了叔叔，心中不免有几分伤感。

这次军训真令我难忘，我永远也不会忘记的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找