# 最新大学三年计划书(15篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-06-27

*光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。大学三年计划书篇一大一：自由...*

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**大学三年计划书篇一**

大一：自由

要初步了解职业，特别是自己未来所想从事的。提高人际沟通能力，多参加学校社团活动，了解交际技巧。

学习英语：上课时认真听讲，珍惜去语音室听听力的时间。为提高英语水平，争取更多发言机会，尽可能和同学交流;计算机：提高打字速度，学好课本上要求的课程如word等办公文件，学习制作网页基本知识，熟练掌握网上查找信息功能的能力;专业知识：看相关的书籍，对其中的一些概念有初步了解，充分利用图书馆和互联网，培养独立学习和研究的本领，为适应今后的进一步学习作准备;公共课：上课占前边的位置，认真听讲并做好笔记，积极勇敢的回答问题。对有兴趣的科目，利用图书馆互联网进行深人学习，扩大自己的知识面。体育课：积极参加体育锻炼，上课配合好老师工作做好老师要求的动作，不挂体育课学好篮球。

生活早睡早起，坚持锻炼才能身体棒。

交际多参加社团活动多和师哥师姐交流，和同学友好相处，多在公共场合讲话，为自己增添一些人气增加自信。

大二：紧张

在课余时间多，了解自己的专业做与本专业有关的活动，努力通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己学习英语加大课外阅读量并以此加大词汇量，为考试英语四级打基础。英语作为一种沟通手段需要学习来熟练掌握，而沟通技巧与能力则需要通过锻炼来得到提高。计算机：加强有关专业知识方面的练习。

大三：冲刺

目标所定在提高专业技能，全面提高自身素质。目标所定在提高专业技能，全面提高自身素质。因为临近毕业所以目标应锁定在提高术职技能，搜集公司信息，并确定自己是否要考验。在撰写专业学术文章时，大胆提出自己的见解，锻炼自己的独立解决问题的能力和创造性。参加和专业有关的暑假工作，和同学交流求职工作心得体会。学习写简历，求职信，了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试。加入校友网络，和已经毕业的校友，师哥师姐谈话了解往年的求职情况。

大四：找工作

找工作，不能再犹豫不决，大部分目标应该锁定在工作申请及成功就业上。对前三年的准备做一个总结：首先检验自己已确定的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充分。然后，开始毕业后工作的申请积极参加招聘活动，在实践活动中检验自己的积累和准备。

最后，预习或模拟面试，积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人公司资料信息，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出较为充分准备的情况下进行施展演技。

**大学三年计划书篇二**

回首上学期的学习生活，付出与收获并存。

不经意间，我发现早先定下的四年学习计划是那么天真可笑。的确在这个计划比变化快的时代里一切不深思熟虑的定夺都可能随时被推翻。于是今日不得不提笔再次为我的大学四年拟订一个计划。当然要为自己负责，草率不得。如果说刚踏进大学校园时怀揣着热情与豪迈，那么经历了一学期磨练，如今心中的想法决不会再那么幼稚。

大学校园到底是个什么样，单从经历过的看—机遇与挑战，这看起来似乎是初入社会的一些有志青年的感受。当初我不是在彪炳谁。只是觉得学习计划中的学习一词范围很大。大学生究竟该学习什么。

单纯的知识积累?显然不是，那么我们该深究一下了，所处的时代，接触的社会，到底需要什么样的大学生投入到社会建设中去。到底什么样的大学生能更优秀的完成自己的使命，更深层次的体现人生观价值观的意义。带着对诸多问题的思考，我开始对自己的大学四年，自己的未来做了个规划。

首先学生以学业为主，这是必然的重点。一个忘记了根本的人无论做什么都是徒劳的。就像上战场没有武器的士兵，扛着大旗冲锋上阵。没有人否定你的战绩，而且会博得同情，然而这已不是一个同情当饭饱的时代，没有肯定，再多的同情换来的也只是无助的眼泪。故尔谁能在大学四年学得真才实学谁才能有日后飞黄腾达的资本。

大一夯实基础，专攻英语，为备战四级考试努力。协调交际，释放激情。使自己适应大学生活。寻求机会，张扬自我，不求别人认可，但求别人认识。

我觉得大范围的交际网能让自己更好的学习别人长处，弥补自身缺点，使之适应大学发展要求。从过来人身上汲取营养是大一新生明智的选择，这样可回避盲目。

紧接着大二的任务重一些。

接触专业课程，备战英语四级，的确学习方面占主导。如果大二不拿下英语四级证，大三大四就该忙的焦头烂额了。

所以大二不求锻炼自我能力，只求补充自己实力。

步入大三，似乎就得为考研做准备了。如今大学生遍地都是，不能鹤立鸡群，前路堪忧啊。因此至少现在考研是我们的唯一出路。

专业课进一步的学习可能会给我们带来不少麻烦。但是相信大二打下的基础会帮助我应付过去，不必太担心。

我的理念里大四相对而言轻松了很多。

相比面临就业的同僚。既然目标已确立，那么就朝着那个方向努力吧。如此一来调整好自己的心态似乎更为重要。不要被周围的一封封求职简历影响，相对冷静的看待一些问题。估计noproblem。

总而言之，言而总之。

把握一词对我对每个大学生都是重中之重。计划算不上完美，却也适合自己。关键看如何操作。我相信自己。

**大学三年计划书篇三**

还有几天就要开学了，在适应了大学生活之后，就要开始在学业上有所进步了。现在写下下学期的计划，希望自己可以时刻的鞭策自己。

学业上：

大二12月份随之而来的就是英语四级考试，本来自己的英语就是弱项，所以大二上学期最重要的任务就是主攻英语了，一定要付出的比别人多才有可能取得与他人一样的成绩。争取一次通过四级考试!~~~加油额。

当然，进入大二，专业课也随之增多了，所以部分心思也得放在专业课上。大一的时候过了会计基础考试，这学期就得多注意一些与初级会计考试有关的消息了。希望尽量把初级会计证考到吧!咩咩，为自己要努力额~~~

呼呼，似乎忘记了一个很重要的东西额!大二上也要参加普通话考试额~~加油吧，为未来奋斗!

兼职上：

希望自己可以在学习之余多锻炼一下自己，提高自己动手能力。顺便挣点外快吧，嘿嘿!~~

这学期希望在开学之初可以做一段时间的校园代理，不知道自己做不做的好了，一定要加油啊。。。然后最好可以在学校饭馆里找点事情做吧，那样既不会耽误太多的时间，也不用经常向外跑了。。。当然在外面卖饮料也以的，希望自己可以像小郑一样，独立自主一点，向小郑学习!!丫丫~~~

休息时：

做一个会学习会玩的孩子，如果有空闲的时间就约一两个好朋友出去转转吧，增进感情!嘿嘿~~

小小的计划就列到这里吧，半年之后对照着这个计划来检查自己…

**大学三年计划书篇四**

大一

上学期：尽快适应大学生活，找一个适合自己并且能过得到锻炼的地方比如学生会，认真学习专业基础课和公共课。

寒假：认真完成作业，对自己大学五年的学习订一个计划。

下学期：认真感受大学的节奏，找出适合自己的学习方法和生活方式，扩大自己的社交范围，准备英语四级的考试和计算机二级考试。

暑假：到专业的手绘社团学习手绘。

大二

上学期：以专业课的学习为主，同时妥善安排时间工作学习两不误。

寒假：去专业的设计时进行观摩和学习，自学专业有关软件。

下学期：以专业课的学习为主，多看和建筑设计沾边的其他专业的书籍扩大自己的视野增长自己的见识，为将来从事工作做准备。

暑假：外出旅游，增长见识，未做设计做准备。

大三

上学期：以专业课的学习为主，开始做设计，并且迅速适应新环境，进行英语六级考试的准备。

寒假：到专业设计室学习观摩。

下学期：扩大专业学习范围，做稍大的设计。

暑假：外出旅游，到专业设计室学习观摩。

大四

上学期：以做设计为主，选择要考研的学校与专业。

寒假：到专业设计室实习。

下学期：以做设计为主，开始看考研的书籍。

暑假：外出旅游，到专业设计室学习观摩。

大五

上下学期：写毕业论文，做毕业设计，到设计单位实习，准备考研。

**大学三年计划书篇五**

大学进行到了第四个学期，同时也到了非常关键的一个学期，我们即将面临出校实习的压力。那我们的专业学习足以让我们能够出去实习了吗?为了使自己出去实习时能在工作上表现优异，我们必须用好在学校的每一分钟。下面是我在这一期的学习计划，通过按照该计划完成本期学业，以提高自己各方面的能力。

本期目标：

1、在规定时间内学习好学校要求的课程，通过课程考试，成绩目标在b+以上水平;

2、本期至少参加四次兼职，具体的工作可以是商场促销员，派单员，餐馆服务员或业务员等，通过这些社会实践积累自己的工作和与人沟通的技能和经验;

3、通过c1驾照考试;

4、带好社团活动，并如期选出社团下届领导阶层;

5、通过大学英语四级考试;

6、努力实践作为班委最初的承诺，使班级在卫生这一方面得到至少一次嘉奖;

7、加强体育锻炼，提升自身的体质。

具体实施计划：1、在课前尽量进行课程的预习，保证自己对老师讲课的内容有所了解;

2、从三月份起至六月份，买一套大学英语四级考试试卷做，并坚持每周有三次听力练习;

3、每周至少有四次去驾校进行练习的时间(周一、周二、周四、周五下午七八节都没课，可作为备选时间)，计划在4月中旬时拿到驾照;

4、在周末时间里腾出一天来参加社会实践，做些兼职来让自己成长，同时为自己在暑假找实习工作做好准备;

5、进一步优化班级卫生管理体制，继续实行班级卫生承包制度，争取五月份前拿到一次“卫生优秀班级”称号;

6、每周选四个时间进行体育锻炼，增强自己的体质和意志力。(早晨和周末下午可作为被选时间)

计划是实践的指向标，但若仅仅是停留在计划上而没有真正的行动，那这一切将只是空想。在此，我仅用“在计划的基础上，万事尽力而为”这句话来勉励自己。

**大学三年计划书篇六**

时光荏苒，我们迎来了大一第一个学期，这学期我得好好努力了。这学期我带了电脑来学校，也就是说，客观方面的学习条件已经具备了。有了自己的电脑，课堂上学到的知识能得到较好的巩固;有了电脑，我将会从网上学习到更多东西。我已经能预测到：这学期我的大学生活将会十分充实!

这学期的考试课比上学期多，任务也加重了一点。我们现在学的知识偏文的多一些，对于我这个理科生来说有一点困难，但困难是用来克服的，我相信我可以学好这些知识，只要我努力了，一切皆有可能。

英语四级考是本学期的重点。我的英语基础不太好，单词量比较少，这可能会给我的考试带来一定的困难，但是没有困难何来挑战、何来动力，所以我要勇敢地迎接挑战。于是我决定将这学期的主要精力放在英语学习上，每天抽出时间来背单词、做试卷、听听力，提高我的英语成绩。

特别是英语听力，在考试中占的分数比例大，难度高，不能在一时间锻炼出来，需要时间的积累，不断地练习。所以我一定要在平时挤出听听力的时间，尽量把听力练好，多拿分数。

对于电脑一级考试，我还是比较有信心的。虽然电脑水平不高，但一些基础的东西还是可以的。所以我准备把学校发的基础题看一下，上机操作几遍，熟悉一下操作平台就差不多了。

在我们警校体能的要求非常高，体能的分数在总成绩里也占了很大的比例。这是一个不容忽视的环节。春天到了，正是锻炼身体的好时机。一定要抓住这个时机，多去操场跑跑跳跳，活动筋骨、强健体魄。

这个学期我要加入了“心桥手语社”， 这学期手语社会组织考“手语初级证书”。 学手语，是我很早以前就有的梦想，如今梦想得以实现，我倍加珍惜。手语对我们以后的公安工作也有很大的帮助，有利于我们和聋哑人交流，方便工作地开展。

我有信心能把这些计划付诸实践，至于效果如何，这需要我的努力!

**大学三年计划书篇七**

从高中起我就一直不觉得自己是一个会自主学习的人，每一次都是考试前突击一下!而平时基本都是学学玩玩。虽然效果有一点但是对自己而言，学到的东西基本上都不是那么真!所以在大学里，我真的希望能学到一点东西!很多人都说，大学里学习只是第二位，学会做人才是最重要的!所以呢?我的学习方法应该不用怎么变、基本为了应付考试没什么问题!而我个人觉得自己要学习的就是和别人相处，交流，这十几年的学习过程，都只是为了那个所谓考试!不断的埋头与书山题海之中!对于这个社会，对于那些真正的生存技能!我们掌握的太少太少，所以呢在大学里我希望能做到以下这些!

① 不管怎样，大学也是学校、学习也是比较重要的!所以我觉得大一的时候坚决不能挂科!

② 个人认为英语很重要，对以后的发展很有帮助!所以英语坚决不能丢!而且还要努力做到最好!

③ 证书什么时候都是最权威的，所以呢大一下学期先过英语四级!以后再过六级!一步一步发展!

④ 既然选择的是这个专业，那么必须具备一定的专业知识!从大二开始，立足专业课程的强化和针对未来可能从事的职业进行分析、研究、调查、规划!

⑤ 其他于学习方面基本没什么打算啦，争取能每项平均下!个人觉得考研对与我所学习的专业来说没什么作用，所以暂时我不打算考研!

其次，身体健康方面;任何时候一个健康的身体才是最重要的，所有的一切没有一个健康的身体，都只是做无用功!孙中山都说过，生命是革命的本钱!所以，大学期间，要锻炼出一个健壮的身体!有了好的身体素质，才算有了好的本期钱!

要想有好的身体，必要的锻炼是少不了的，所以呢?坚持每周只少3~4天有锻炼身体的时间!或者早上，或者下午!

作为一个新时代的大学生，一俩项能拿出手的体育运动是很必要的!由于种种原因酷爱篮球的我，报的确实是足球班!将错就错把，所以呢?以后足球要能提出水平，篮球就更不用说啦!必须能要打的精彩!

早睡早起，永远都不会是坏习惯!关于早睡基本没戏!原因;你懂的!所以坚持早起，不赖床!坚持不迟到!

另外，兴趣爱好方面;不管生活多么艰苦，只要你还有兴趣爱好，就不会那么枯燥!良好的兴趣爱好不但能让你保持良好的心态!而且还很有可能成为你未来生活中的一项技能额!大学，必须要发展好!!!

①电脑是新时代的产物、也是未来方展的趋势，又是新时代青少年所热衷追求的!所以发展一下自己在电脑制作方面的兴趣!争取能学会所有的flash/photoshop/office///操作!

②拥有良好的心态就能拥有好的心情!拥有好的心情就能拥有积极性!拥有积极性就会更开心!所以保持自己良好的心态!保持健康的心里!

③进了大学，感觉最大的不同就是班级方面，高中时期，不管怎样，一个班的在一起就会有在家的感觉、而大学中我感受不到这种感觉.所以更多的时候我会选择一个人来过!所以呢积极参加班级集体活动!尽量是自己适合这样的环境!

④交际、很重要!道理谁都懂!良好的交际不仅能打开自己的人脉更能锻炼自己的为人处事!所以在平时的学习，生活，娱乐的过程中、打开自己的交际圈!

最后一点，关于亲情，友情，爱情方面!我觉得世界上最重要的就是这几种情谊啦!

①关于亲情的重要性;我不想说!也说不清!只能靠每一个人自己去感受!就像我每一次想到千里之外的家、总是那么的心酸!所以在以后平时我仍会定期打电话回家!放假，也总是回家!

②友情;我觉的除了亲情就是友情啦!能拥有几个很好的朋友!这辈子也就足了。我已经有那么几个了，所以以后真心的交朋友!谁能值得深交谁不值得!必须能了解!

③爱情;我把他排在亲情和友情后面，因为个人觉得，爱情可遇不可求、一辈子也就那么一俩次!所以我不怎么急着去寻找另一半。

**大学三年计划书篇八**

咱们常说有一好的开始就会有一个的结束，成功取决于充沛的预备。因而咱们应当制定一个具体的方案表，将天天要温习的各门学科的内容具体地画在一张表格上，天天给自个必定的温习使命，一起关于温习制定必定的确保办法，假如不完成使命，对自个有啥样的赏罚办法。制定温习方案，有必要从自个的学习实践动身。每个人都有自个的学习特色，关于温习，咱们应当依据自个的学习特色进行，假如自个在理科方面短缺，咱们在制定方案时，应当在自个的单薄学科多花点时刻，在某一学科上自个的成果还不错，咱们就应当少花一点时刻，争夺更多的时刻温习自个的弱科。

如今的孩子大多数比较浮躁，没有读讲义的习气。本来，一切的考试都是从讲义常识中发散来的，所以在温习时就有必要读讲义，重复的读，细节很主要，读书你必定要很细心的阅览，最好读作声，这姿态，一些细节就在不经意中记得了。读完之后，应当能够对本章节的内容有个明晰的思路，并且用自个的方法构建出一个常识结构，并且对照着结构能够复述本章节的内容。这么就能够在全体上把握书本常识。从全体上把握书本常识有利于咱们关于试卷中的一些根本的标题有一个宏教师常常通知咱们换汤不换药，就是说我的考试内容仍是咱们学习过的常识，仅仅换了一种方式，万变不离其间，变来变去还我是围绕着咱们的讲义转观的把握，关于试卷中的问答题，能够从多角度去了解和把握，这么就能够做到答复问题的严密性。

温习也是一门科学，温习时应当留意重复性、系统性、了解性，学会测验回想、学会全体组织等。

依据人脑的回想特色，咱们在温习时，不要期望能够经过一遍温习就能够把握书本的基础常识，通常地以为，我们关于某一常识的彻底把握，最少需求六至七遍，这么，期望经过一遍温习就能够把握书本常识是不可能的。

回想是建立在了解的基础上的，感受到了东西咱们不能够了解它，只需了解了的东西咱们才干够更深刻地感受它。学习书本常识需求咱们加以了解，比如，咱们在学习数学时，咱们是不是考虑过数学的例题为何选四条而不选八条，这四条例题各有啥特色?具有啥典型性?它们有啥共性的东西?咱们在温习时，越是考虑就越能够了解书本，就越能够把握常识。

回想是一个杂乱的进程，在温习时，不能眼睛只盯着书本，在咱们看一段书后，应当抬起头来，好好考虑，测验回想，看咱们方才看的书本的内容是不是记住了，是不是了解了。也能够张开嘴大声的讲给自个听，只需你能把常识点讲出来，就阐明你背过了。所以，在温习的进程中，咱们是脑筋动得最快的时期。

该背的必定要背，比如说单词、语文的文学常识、易错的字词、古文翻译 ，语数外很主要，拉分的关键是你拿手的几门，因为分数间隔不是太大，所以主要是靠拿手的门类摆开与其别人的间隔，答题时，笔迹必定要整齐，本来许多标题是主观题，你笔迹整齐是很主要的。最省劲的温习方法是看错题(你的错题本，或者是上课时错了，用红笔改正的地方)，这么很快就能够看完，并且作用不错 ，仅有的缺陷是，较久前的常识，会有些没温习到， 在考试前，要背的、要默的必定要搞定。

在温习的进程中，应当留意调整咱们的身体和留意歇息，通常地说，咱们的大脑集中于某一学科的时刻不是很长的，时刻一长，咱们的思想就可能处于阻滞的状态，所以咱们应当合理地组织时刻，争夺在黑夜温习时将所学的几门学科 都能够组织必定的时刻，这么确保大脑的高效率。一起，还应当留意歇息。

考试时期的温习效率很低，那时看看书就行，再搞啥别的根本上也学不进去了 。考前留意坚持足够的睡眠，如今许多孩子在期中考试前和期中考试中点灯熬夜，黑夜不留意歇息，考试没有精力，乃至睡着了，很容易的标题也没有时刻做了。

坚持一个杰出的心态 ，做好期末温习，祝咱们获得好成果!

**大学三年计划书篇九**

我大四的目标是：能完成我所有的大学四年的目标，能顺利地完成我的学业，能成为一名优秀的大学毕业生，能够有一个明确的努力追求的人生目标，能找到一份理想的工作。

我所有这些目标都必须在计划时间里完成，我决不能因为主观或者客观原因而不实施我的计划或者放弃目标。所以，计划要求自己必须要有坚强努力的奋斗之情和积极向上的健康自主之心。为了实现我的总目标，能让自己毕业后能有能力在企事业单位或者学校工作，能让自己成为一名艺术家，我还为我分阶段要实现的目标制定了具体的目标计划和时间安排。

那就是要求自己每学期开始制定一个具体的学期计划和每学期期末制定一个详细的学期总结，这分别制定出的计划和总结书应有规律有组织性的保留好，以便加强每学期知识和计划内容及目标间的联系，让自己能够更好的分辨和总结它们。然后再在学期活动进行中根据实际需要见机行事，随机应变的制定出各种不同类型、不同程度的学习计划，这每一个小类型的学习计划不仅要认真仔细多写，而且还要写得具体、切实。以致能够达到预期效果，实现最终目标。

这些具体的计划不仅要写清楚完成计划的目的、内容、时间、地点，还要写清楚执行计划的方法、手段。计划中合理的内容分配和有效的执行措施再加上每个要完成任务有对应的时间控制，这样计划才能显实效，才能有真正的实用价值。

所以，在学习计划中，不管是年、季、月、周、日计划都应遵从规律围绕目标有效的加以制定。并且所制定出的计划又必须要按时按质去执行，使其变成现实。

我想如果在计划中真正运用了科学的方法，如果实施者又严格要求自己去认真执行了，那么她原有的一切目标都将会被实现，都不再会是一时的激动和心血来潮而产生的幻想，毕竟这一切都是有相应的执行过程的。

所以，我为了真正实现我的目标，在今后的学习工作中制定计划时，我一定会紧紧围绕必须要准备和包含的几个条件和环节去撰写，去计划。让自己通过在计划中生活、学习和成长，让自己养成一种良好的习惯，并能终生受益。

看着这本教会了我怎样学习，怎样生活，怎样计划自己的人生、学习和时间的书，我心中生出了无数的感激。因为是它让我明白了我原来思想中不存在或者又事是而非的一些人生转折关键的信息，也是它让我知道了一个人，一个要在事业和生活上取得成功的人，制定出计划和有好的计划对他是多么的至关重要。也是它让我明白了一个要想成功的人只有坚持不懈努力追求奋力拼搏的道理，还是它让我懂得了一个时时都有思想，都在思想，都在计划的人才能有所创新，有所成功。

拥有计划，带着思想，用智慧的头脑和勤劳的双手，在坚定信念坚持不懈的基础上，我相信我的学习计划是有用的，我的最终目标是一定能够实现的。

**大学三年计划书篇十**

一、首先,明确自己的专业, 明确自己即将面对的专业先充分了解它.

二、积极认真完成每一次老师布置的作业，做到主题突出，色彩鲜明，同时广纳各方意见，做到取人之长补己之短。

三、注重学生会部门之间的宣传交流工作，互相沟通。

四、积极配合我院内部其它部门的工作，以及我院学生会的工作，共同努力，全力以赴。不管是生活，学习，思想，人际关系，工作等等，都要全面发展。

第一学期是我的摸索阶段，现在是我的实施阶段，我要结合以前的学习经验来指定这学期的学习计划.

首先，我要在学生会中磨炼自己，并且可以充实自己的课外生活.

其次，我要在社会上寻找机会，找一些我能干的工作，来丰富自己的入社的能力.

第三，广交朋友，寻找机遇。

第四，学习还是挺重要的，合理安排自己的自习时间.

第五，不管今年有什么活动，我只要能参加的，尽量参加。

第六，生活勤俭节约，不奢侈浪费.

第七，认真抓住每一次机会，让自己的能力尽量发挥.

第八，生活中的点点滴滴，如果能舍得和放弃的，我都不会太在意，细节成就成功.

第九，努力的完成每项任务，无论是大事、小事，都认真的对待，命运是可以靠自己争取的.

第十，活出自己的人格和尊严.

对自己做全面详细的分解，争取在毕业之前，合理利用学校的天时、地利、人杰，在学校多考一些证件，丰富自己的人生空白。

第十一，学会自定目标与计划，有了目标才会有努力的方向，有了计划才能合理规划，才会有奋斗的激情。

第十二，20xx年一起加油吧!

**大学三年计划书篇十一**

一年之计在于春，一个学期之计在于开始，新学期初始，一切事物都充满了活力与生机。新生活意味着新开始，新开始象征着新的挑战。俗话说好的开始是成功的一半。新年、新春、新学期，我也该有新的打算。过去的一年在我的努力之下，学习部取得了一定的成绩，在本年的学习中我们将继承优点，改正不足，争取把学习做的更好。本学年工作计划如下：

一：主要学习目标

明确学习目标，打好一定的语言基础。争取获得优良成绩，能切实在大学里学到丰富的专业知识和基础常识。增加文化素养，提升自身能力，端正学习态度，培养积极勤奋的学风。做学习计划来自我敦促，自我勉励。反思自己有哪些方面做到不足，反思自己该如何改善、反思自己继续努力的方向方法，并且反思自己有哪些反面值得肯定，只有不断地反省，才能为未来的路指明方向。

二：具体安排

1.坚持预习，坚持在上课前先预习一遍课文，在上课之前对所上的内容有所了解，能提高听课效率。并且在老师上完一章的内容后，能够主动复习。温故而知新。

2.每天早起一个小时时间背诵英语课文。

3.每天坚持到自习室上晚自习两个小时。

4.对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收货的部分记入笔记之中。

5.每个月进行一次学习清算，反思自己这个月是否达成了学习计划，有哪一些做得不足的地方，下个月要注意改进。

6.订阅英语辅导报，自学报纸上出现的一些英语单词，并且完成报纸上的练习题。

8.在这学期通过全国大学生英语四级考试，英语是我的专业，我系一直都比较重视英语的学习，抓好英语学习对我说也是很重要的，尤其大学英语四级考试关乎大家的毕业证书和学位证书。为进一步提我的英语成绩，能够更加自信、坦然地面对四级考试。

7.身为一个英语专业的学生，对于英文的写作能力是非常重要的，所以应该坚持在平时多写一些练笔。

8.争取利用周末时间多学一门外语。

9.培养良好的学习兴趣。俗话说：兴趣是的老师。我认为，关键是积极的学习、主动的学习。渐渐把自己带进书的海洋中，这样，才能潜移默化地使自己爱上学习。古人说：学为立世之本，学可以立德，学可以增智，学可以致用。学习是成就事业的基础，是人生的出发点，也是人生的极致。在这世间，任何事都讲究公平，公平，人心就平，心平了就和，和谐安乐由之生焉。学习也是如此，你爱它，它也会回馈于你。

以上各项内容便是本学期的大体计划。如有不妥请老师同学指正。

**大学三年计划书篇十二**

一、目的：为了让自己的大学生活过的充实，更是为了自己能学有所成。使自已不要在毕业后从这里职业生涯规划范文走出而后悔。充分利用自已的时间过好人生最关键的三年。

二、目标：让自己具备会计专业要求的所有技能，并熟悉广告设计与制作专业所需的全部基本技能与知识。能够实现现就业应聘演讲稿代审美欣赏能力的广告专业人才和广告设计师，要能熟练熟练的掌握各种广告设计软件与又能运用广告设计理论创作设计各种大众传播的广告的视觉艺术作品。

三、需掌握的知识体系：

主体知识层：

素描、色彩、设计概论、装竞选班干部演讲稿饰图案、字体设计、平面构成。色彩构成、标志设计、广告摄影、书籍装帧、广告设计、vi策划与设计、包装设计、图形创意、广告概高中二学习计划书范文论、报刊广告设计、报刊广告设计、展示设计、

辅助知识层：

photoshop和coreldraw。autocad和3dmax。制作技术主要是:掌握各设计及制作手段及广告制作与输出技术。学生毕业后可面向各类广告公司和企业广告部门、专业设计公司、网站媒体大学生就业与创业设计、报刊出版及杂志、印刷设计大学生就业现状论文公司、包装公司、从事专业设计制作及设计管理工作。

四、要取得的证书：

《中华人民共和国设计师职业资格证》和《高等学院毕业证》英语四级以上

五、实现方法：采用课外学习除正常教学以外的内容

六、实现步骤：分四个阶段实现

第一阶段：

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日到\_\_年\_\_\_月\_\_\_日大学生就业创业ppt目标：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

学习内容：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

学习的具体方案

具体计划：早上\_\_点\_\_\_分到\_\_\_点\_\_分学习\_\_\_\_\_\_\_\_\_

晚上\_\_点\_\_分到\_\_点\_\_分学习\_\_\_\_\_\_\_\_\_

计划检验与修整\_\_\_年\_\_月\_\_日对学习\_\_\_\_\_进行评估

大学生就业和创业评估结果：\_\_好\_\_良\_\_坏\_\_

**大学三年计划书篇十三**

计划是大学生必须掌握的基本技能。学习计划的设计方法正是学习掌握计划制定技能的有效途径，同时也是提高学习,生活的效率，实现自身的人生价值，成就未来事业的根本保证。

学习计划的设计包括价值意义的认定、基本的设计方法和计划时间的安排三个方面的问题。

一、价值意义这属于意识形态上的问题，即:为什么要制定学习计划?有无学习计划对大学生的人生发展会有什么影响?

第一个问题的答案是:为了实现自身的人生价值——具有广泛意义的人生理想目标。无论古今中外，对于人生有一个共同的度量标准:时间!任何人的人生都是可以用分分秒秒的时间来计算的，这对于每一个人来说都是绝对公平的，而且具有不可回溯的特性。所以有人讲，人生的资本是时间，人生最短缺的资源也是时间。在智力正常的前提下，每个人的人生成就的大小，人生价值能否实现，在很大程度上取决于其时间观念，以及对于时间的支配能力。所以，古往今来许多仁人志士往往感叹人生苦短，终生勤勉有加，才成就了记载青史的人生伟业。

正是由于时间对于人生如此重要的价值意义，所以人们对于时间的哲理性思考才从未有停止过。如:“时间就是生命”，这是人生哲学的命题;“时间就是金钱”，这是经营哲学的命题;“时间决定着成败”，这是成功学和失败学的共同命题。有了第一个问题的答案，则第二个问题的答案也就涵盖于其中了。有无学习计划，能否严格地执行即定的学习计划，对于未来的人生发展显然具有决定性的影响。可以认为，确立正确的时间观念，掌握计划时间的基本方法，科学的利用和支配宝贵的时间，是我们必修的第一课!有一门新兴学科就叫做“时间学”，这必须认真地学习研读才是。

二、学习计划的设计要点就是要解决好计划项与时间分配的问题。

计划项是指我们需要时间耗费的学习、生活的内容确定与划分，可以概括为课业学习、课外阅读、课外活动和生活杂务等四项内容。课业是支撑未来人生职业发展最基本的基础性知识、技能体系，由一系列的课程所组成。课业学习是国家对大学生硬性规定的学习任务，有专业课与公共课之分，必修课与选修课之别。尽管课程的性质不同，对大学生的学习要求也有所不同，但课业学习是有规律可循的，即各门课程的学习均包括预习、听课、复习、练习和考试五个环节,学习计划设计的基本要求就是，要根据学习的进度，对每门课程的每个学习环节做出适合于自己的具体的时间分配，不得有遗漏。否则，就必然会出现一系列影响课业学习成效的问题，如偏科、学习效率低下、学习成绩不理想甚至不及格等等

课外阅读是现代高等院校重要的教育手段与途径，是知识经济时代基本的学习形式之一，在我们的素质养成过程中与课业学习具有同等重要的积极作用，对于掌握科学的学习方法，养成终生学习的良好习惯而言，其意义更大。课外阅读的计划项范围包括:专业核心读物、专业相关读物、新兴学科读物、兴趣爱好读物及完善知识、技能结构的其他学科读物等。阅读有一个“量”的问题，即读多少为好?理论上讲是开卷有益、多多益善。但受时间的限制，所以不可能是无限量的。我觉得每学期至少要精读40本书，即平均每周要读两本书，寒暑假要按一个学期的阅读量安排阅读计划，其中不包括报刊杂志的阅读量。如此算来，四年本科相当于16个学期，可阅读640本书，加上教材和其他读物，相当于1000本左右的读书量。这就是大学学习期间必须完成的最基本的知识积累。

当代大学生课外活动的形式是丰富多彩的，如各种社团活动，班级、系、院、团委、学生会组织的各类文体活动，还有自行安排的各种社会实践、兼职活动等，可以使我们学到许多从书本上和传统观念的课堂上学不到的丰富的知识技能，对于完善我们的知识结构和素质

技能结构，积累职业生涯的宝贵经验，具有不可替代的积极作用，教育界、学术界把课外活动称之为“第二课堂”，是很有见地的。所以，参加课外活动也应该列入学习的计划之中。如有有时间应积极参加院、系、班组织的各种集体活动;参加一两个影响较大或者自己非常感兴趣的社团组织，认真地参入其各项活动，努力争取对其决策产生某种影响，努力进入其决策层，这样就可以通过社团活动比较全面地锻炼自己的才能，充分展示自己的抱负。

此外，从二年级开始，从事些社会兼职活动，如做家教，这样可以通过自己的实际职业性劳动体会劳动者的酸甜苦乐，领悟父母兄妹师长等劳动者的艰辛，培育劳动者的情感和敬业精神;还可以通过社会兼职增加一些收入，改善自己的经济状况，缓解家庭的经济负担。课外活动可以为我们脱掉“学生装”成为“社会人”提供先期的磨练机会。进年来高等院校为大学生提供的此类相关服务越来越全面，但基本的生活技能是任何他人所不可替代的，是必须由个人学习掌握的。所以，学习必要的生活技能，处理好自己的生活事务，应在学习计划之中，认真对待，不可敷衍草率。否则，或影响个人的美好形象，或有害于个人的身体健康，都是父母师长乃至个人非常不愿意发生的结果。

三、计划时间的安排

第一、按计划项的重要程度分配时间的原则。重要的计划项多分配些时间，反之则相对少分配些时间。

第二、计划可支配的时间，忽略不可支配的时间。

第三、连续累计满30分钟的时间，把它纳入计划之中。

第四、不要忽视零碎的短小时间，可将某些学习内容安排在这些零碎时间中解决，如背咏外语单词，思考问题等。我国古代先哲们在时间的利用上总结的“三上”即鞍上、枕上和厕上的经验，值得借鉴。

第五、留有余地的原则，就是不要把所有的时间都计划的丝丝相扣，每天都应有适当的机动时间，每周留有一段机动的时间，以处理预想不到的某些事务，才能更有益于保证计划的实施。

**大学三年计划书篇十四**

20xx-20xx学年上学期学习计划为科学合理地安排学习时间，更好地完成学习任务，提高学习效率和效果，力争把自己培养成德、智、体全面发展的高素质人才，特制订以下计划：

一、德育：

认真学习理论，提高思想道德修养。各方面严格要求自已，提高政治思想水平，培养高尚的道德情操，做一名品质优秀的大学生：

1.参加党校学习，提高政治思想觉悟，加深对党的认识。

2.积极参加团支部民主生活会，做到积极参与，踊跃发言。

3.严格遵守校纪校规，尊敬老师，团结同学，言行文明，待人礼貌。

4.积极参加学雷锋做好事活动，热心帮助周围的人。

二、智育：

完成学习任务，掌握知识技能。学好本学期所开设的七门课程，争取期末考试各科成绩达到平均85分以上：

1.做好预习工作。在老师上课之前，先把相关内容预习一遍，找出重点、难点，划出不懂的地方，并把课后思考练习题做一遍，做好最充分的准备，为提高听课效果打好基础。

2.认真听好课。上课做到“五到”―眼到、耳到、口到、手到、脑到。认真听老师讲解，特别是自已预习不懂的地方；在听课过程中，要多问几个为什么，以加深对课本内容的理解。

3.运用“三二一复习方法”巩固知识。对学过的知识要多次复习，三天复习一遍，二周小结一遍，一个月再总复习一遍。

4.理论联系实际。在学习中做到理论联系实际，把课本内容与社会现实联系起来，并在现实生活中具体应用。

5.做好每一次实验实习。在实验实习中认真听老师讲解，严格按照操作规程去做，保证每一次实验的成功；并要多利用课余时间进行技能实践，真正提高自己的动手能力。

三、体育：

提高身体素质，培养体育特长。通过体育锻炼，使自己的身体素质得到明显提高，期末体育测试力争达到优秀，并要提高自己打篮球的技术，力争成为校篮球队的队员。

1.上好体育课。上体育课一定要认真观察老师的示范动作，掌握各种运动项目的方法技巧；严格按照老师的要求去训练，不偷懒，不打折扣，不怕苦不怕累，使自己的身体素质更强更壮。

2.刻苦训练篮球技术。一是多向篮球技术高的同学学习，多请教；二是参加学校举办的篮球兴趣班，多学习；三是积极参加各种篮球比赛，多练习。

3.课余积极锻炼身体。早上跑步锻炼半个小时以上，下午在不影响学习的前提下积极参加球类运动。

此外，我还要积极参加学校举办的各种第二课堂活动，扩大自己的知识面，培养多方面的能力，使自己得到全面发展。计划是行动的纲领和指南，我一定要按照本计划内容严格要求自己。我相信，只要努力去做，我就一定能实现我的目标。

**大学三年计划书篇十五**

我想象中的大学是可以在学海里恣意的，是无忧无自由自在的。但刚到这同学们个个都打算要埋头苦考，明明不喜欢英语还是在准备考四级，电脑二级。我想自己终究还是个俗人，毕竟四年之后还得找工作，不能在起步时就落后，说这话是多么的无奈啊，于是就有了下面的计划。

大一：自由

要初步了解职业，特别是自己未来所想从事的。提高人际沟通能力，多参加学校社团活动，了解交际技巧。

学习英语：上课时认真听讲，珍惜去语音室听听力的时间。为提高英语水平，争取更多发言机会，尽可能和同学交流;计算机：提高打字速度，学好课本上要求的课程如word等办公文件，学习制作网页基本知识，熟练掌握网上查找信息功能的能力;专业知识：看相关的书籍，对其中的一些概念有初步了解，充分利用图书馆和互联网，培养独立学习和研究的本领，为适应今后的进一步学习作准备;公共课：上课占前边的位置，认真听讲并做好笔记，积极勇敢的回答问题。对有兴趣的科目，利用图书馆互联网进行深人学习，扩大自己的知识面。体育课：积极参加体育锻炼，上课配合好老师工作做好老师要求的动作，不挂体育课学好篮球。

生活早睡早起，坚持锻炼才能身体棒。

交际多参加社团活动多和师哥师姐交流，和同学友好相处，多在公共场合讲话，为自己增添一些人气增加自信。

大二：紧张

在课余时间多，了解自己的专业做与本专业有关的活动，努力通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己学习英语加大课外阅读量并以此加大词汇量，为考试英语四级打基础。英语作为一种沟通手段需要学习来熟练掌握，而沟通技巧与能力则需要通过锻炼来得到提高。计算机：加强有关专业知识方面的练习。

大三：冲刺

目标所定在提高专业技能，全面提高自身素质。目标所定在提高专业技能，全面提高自身素质。因为临近毕业所以目标应锁定在提高术职技能，搜集公司信息，并确定自己是否要考验。在撰写专业学术文章时，大胆提出自己的见解，锻炼自己的独立解决问题的能力和创造性。参加和专业有关的暑假工作，和同学交流求职工作心得体会。学习写简历，求职信，了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试。加入校友网络，和已经毕业的校友，师哥师姐谈话了解往年的求职情况。

大四：找工作

找工作，不能再犹豫不决，大部分目标应该锁定在工作申请及成功就业上。对前三年的准备做一个总结：首先检验自己已确定的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充分。然后，开始毕业后工作的申请积极参加招聘活动，在实践活动中检验自己的积累和准备。

最后，预习或模拟面试，积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人公司资料信息，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出较为充分准备的情况下进行施展演技。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找