# 最新大三的个人计划(12篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-06-27

*制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。大三的个人计划篇一一、专...*

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**大三的个人计划篇一**

一、专业课

这一学年我们学习的基本全是专业课，专业课的重要性和实用性是我们以后工作或继续深造最最重要的法宝。

1、建议课后做好复习，把老师留的思考题认真的做一遍，这个过程我们一定会把这节课的书本放上好几遍，对加深记忆会有很大的帮助。

2、建议每个月各科出一套测试卷，开卷闭卷自己决定，但是要求一定要做完，不为别的，就为我们能够加深学习印象，在翻课本和做题的过程中，会发现我们的课后复习是不是做的到位，哪里还有不完善的地方，作进一步的改善。同时也希望大家认真而非敷衍的对待每份测试卷，大三了，我们需要有更大的自觉性和更多对自己负责的态度。具体每份测试卷由我们四个寝室负责选题出题，并为大家提供准确的答案。然后由学习委员进行编排和打印。

3、建议多参加班级组织的去动物医院或其他与我们学习有关的活动，大一的我们去动物医院只是为了满足好奇心、进行简单的参观，而现在我们去是为了了解更多的病例，抄录更多的病历，相信这些东西不仅能够帮助我们更好地理解老师课堂上讲的知识，更可能为我们以后的工作积累丰富的经验。

二、英语

大三我们没有了英语课，意味着我们要放弃陪伴我们近十年带给我们无数欢乐和痛苦的英语吗?我想好多人都会说no，作为社会认可的英语四六级证书，作为考研必考的英语试卷，作为好多兽药说明书上的英文解释，作为8090后代言词的语言…我们都没有理由说放弃。我的建议是大学期间我们每个人都要把英语四级证书拿下! 建议大家重视单词的积累，平时多听全国英语四六级真题的听力，将听力词汇予以积累和掌握，阅读方面要争取提高自己的阅读

速度，培养自己捕获文章重点和把握文章大意的能力，翻译方面多积累那些常考句型、积累那些常被用于翻译重要词汇和词组，写作方面要多背点有点难度的好文章。

三、考研和就业

到了大三，每个人心里都有一个大致的目标和方向。考研，考公务员或者直接闯荡江湖。

1、考研

考研在大三学年阶段将不再是一个心里的想法、冲动或说计划，而是一种行动，每个人的性格和学习方法不同，有的人现在就开始准备考研，有的人认为下学期再准备也好。但是英语、政治数学和化学这三门必考且我们现在就有能力去理解的，为何不早点准备，为以后的专业课课更多的时间呢 寻找自己目标，有了目标才有动力，了解目标，才更有方向感。了解想要报考的学校和专业及导师，了解这所学校要求考研都考哪几门，如果有自己的短板我们可以考虑改变目标;了解这个学校的专业，好的学校不一定都是好的专业，好的专业不一定在好的学校;了解未来的导师，导师就是研究生的老板，导师的高度一定程度上决定研究生毕业后工作平台的高度。所以有时间尽量多了解这方面的信息。

2、就业

准备直接工作的更是需要对自己有个清晰的定位，对自己的职业方向进行定位，职业发展地点的定位，对自己个人能力、薪资期望值的定位等等。 如果从事与兽医有关的工作，大三的专业实验课更是提高自己水平的利器，是通向职业道路的垫脚石，是敲开成功大门的敲门砖。多自觉去一些动物医院，兽药店，多请教老师不懂的问题，多钻研一些自己感兴趣的知识。

**大三的个人计划篇二**

光阴似箭，日月如梭，如今大学生活已经过半，我们不再是那懵懂初入大学校园的高中毕业生，如果再不奋斗的话，那四年无忧无虑的享受的大学生活会给我带来哪些美好的回忆呢?大三了，是时候认真规划我们的学习和生活了。

一、专业课

这一学年我们学习的基本全是专业课，专业课的重要性和实用性是我们以后工作或继续深造最最重要的法宝。

1、建议课后做好复习，把老师留的思考题认真的做一遍，这个过程我们一定会把这节课的书本放上好几遍，对加深记忆会有很大的帮助。

2、建议每个月各科出一套测试卷，开卷闭卷自己决定，但是要求一定要做完，不为别的，就为我们能够加深学习印象，在翻课本和做题的过程中，会发现我们的课后复习是不是做的到位，哪里还有不完善的地方，作进一步的改善。同时也希望大家认真而非敷衍的对待每份测试卷，大三了，我们需要有更大的自觉性和更多对自己负责的态度。具体每份测试卷由我们405、406、321、322四个寝室负责选题出题，并为大家提供准确的答案。然后由学习委员进行编排和打印。

3、建议多参加班级组织的去动物医院或其他与我们学习有关的活动，大一的我们去动物医院只是为了满足好奇心、进行简单的参观，而现在我们去是为了了解更多的病例，抄录更多的病历，相信这些东西不仅能够帮助我们更好地理解老师课堂上讲的知识，更可能为我们以后的工作积累丰富的经验。

二、英语

大三我们没有了英语课，意味着我们要放弃陪伴我们近十年带给我们无数欢乐和痛苦的英语吗?我想好多人都会说no，作为社会认可的英语四六级证书，作为考研必考的英语试卷，作为好多兽药说明书上的英文解释，作为8090后代言词的语言...我们都没有理由说放弃。我的建议是大学期间我们每个人都要把英语四级证书拿下!建议大家重视单词的积累，平时多听全国英语四六级真题的听力，将听力词汇予以积累和掌握，阅读方面要争取提高自己的阅读

速度，培养自己捕获文章重点和把握文章大意的能力，翻译方面多积累那些常考句型、积累那些常被用于翻译重要词汇和词组，写作方面要多背点有点难度的好文章。

三、考研和就业

到了大三，每个人心里都有一个大致的目标和方向。考研，考公务员或者直接闯荡江湖。

1、考研

考研在大三学年阶段将不再是一个心里的想法、冲动或说计划，而是一种行动，每个人的性格和学习方法不同，有的人现在就开始准备考研，有的人认为下学期再准备也好。但是英语、政治数学和化学这三门必考且我们现在就有能力去理解的，为何不早点准备，为以后的专业课课更多的时间呢寻找自己目标，有了目标才有动力，了解目标，才更有方向感。了解想要报考的学校和专业及导师，了解这所学校要求考研都考哪几门，如果有自己的短板我们可以考虑改变目标;了解这个学校的专业，好的学校不一定都是好的专业，好的专业不一定在好的学校;了解未来的导师，导师就是研究生的老板，导师的高度一定程度上决定研究生毕业后工作平台的高度。所以有时间尽量多了解这方面的信息。

2、就业

准备直接工作的更是需要对自己有个清晰的定位，对自己的职业方向进行定位，职业发展地点的定位，对自己个人能力、薪资期望值的定位等等。如果从事与兽医有关的工作，大三的专业实验课更是提高自己水平的利器，是通向职业道路的垫脚石，是敲开成功大门的敲门砖。多自觉去一些动物医院，兽药店，多请教老师不懂的问题，多钻研一些自己感兴趣的知识。

四、小结

看着这学期的课表，我想这样描述大三：

大三了，没有了英语没有了体育，我们有更多的时间准备就业、准备考研、做一些自己想做的事。

大三了，没有了犹豫没有了稚气，需要我们做的是坚定自己的信念，脚踏实地、一步一个脚印的走好这一年。

如果大一是春天，大二是夏天，那么大三就是意味着收获的秋季。如果把自己比作果实，六斤是及格，十斤是满分，那么经过一个秋季的成熟，我们会是几斤呢?

**大三的个人计划篇三**

新的学期又开始了，时间过的很快，转眼间，我们已经大三下了。在这近3年的时间里，我们班的同学一起努力，取得了不错的成绩，班级同学彼此间的感情也不断加深。作为新一任班长，我决心尽我的力量为同学们服务。特制定了以下大学新学期班级工作计划，相信我会做得更好。

在一个班级中，如果全班同学都拧成一股绳，劲往一处使，那么没有什么事情是不能办到的。同时，在这样的氛围中，也将更容易调动大家的学习积极性以及积极参与社会活动的热情。

鉴于此，我认为，班级工作应从集体凝聚力中入手。这一问题解决了，其他问题也将迎刃而解。

所以，我这学期的工作目标是以下3点：

1、增强同学们的集体荣誉感、增强集体凝聚力。

2、学生以学为本，力求班级整体成绩更上一层楼;同时丰富课余文化生活。

3、在上一届班委工作基础之上，树立班级形象、争创院级、校级先进班级

具体工作计划：

1、 积极开展文体活动。在本学期开展一至二次文体活动，比如说羽毛球比赛、男女混合的篮球比赛等，还有，在期中组织一次集体出游，以此达到增强同学间感情及锻炼身体的目的。

2、 发挥班级集体的温暖，向每一位需要帮助的班级成员伸出最无私的援助之手。计划与青年志愿队联系，参与一次大型的公益活动，如慰问老人院等。

3、 实行班务公开。设立班务公开日(一月一次)，是班级事务更加公开化、透明化，使班级里的同学人人都可以参与到集体事务中来。同时，广泛采纳同学们对班级事务的意见，集思广益，争取使班级工作更上一层楼。

4、 建立学习互助对子。让学习成绩较为落后的同学得到及时的帮助，同时也能培养同学们的互助精神，增强同学间的友谊。建立互助对子以自愿为原则，形成互助对子后通知班级便可，并根据两人的学期期末成绩在其综合测评中做适当加分。

5、 在已建立班级群的基础上，创建班级校友录或主页，在网络上展现班级的风采。班级校友录或主页也可以作为同学们心与心交流的无限空间，让大家更好地溶入到班级体这个大家庭中。还可以建设成为宣传班级形象的阵地，提高班级影响力，方便今后组织交流及活动通知，并有利于先进班级的评定。还要建立个人档案、个人简介，向来访者展示水政班每位同学的独特魅力。可能的话，还将成为日后用人单位认识本班同学的窗口。

6、 在工作方面，班长、团支书及副班长、副团支书既要分工明确又要相互配合，坚持每周开班委会，针对班内出现的新问题制定新的对策。班委会由班长或团支书主持召开，应积极准备，保证开会效率。另外，对于班会负责人要做好纪录，以便开展工作。

以上就是我作为新一任班长在新学期工作计划。总而言之，在这个学期，我要好好工作，努力为同学们服务，使同学们更加团结、友爱，使我们的班级更加优秀。

**大三的个人计划篇四**

新的学期即将到来，为了使下学期的学习成绩进步、各科成绩优异、不偏科，在此做新学期的打算，如下：

一、做好预习。预习是学好各科的第一个环节，所以预习应做到：

1、粗读教材，找出这节与哪些旧知识有联系，并复习这些知识;

2、列写出这节的内容提要;

3、找出这节的重点与难点;

4、找出课堂上应解决的重点问题。

二、听课。学习每门功课，一个很重要的环节就是要听好课，听课应做到：

1、要有明确的学习目的;

2、听课要特别注重“理解”。

三、做课堂笔记。做笔记对复习、作业有好处，做课堂笔记应：

1、笔记要简明扼要;

2、课堂上做好笔记后，还要学会课后及时整理笔记。

四、做作业。

1、做作业之前，必须对当天所学的知识认真复习，理解其确切涵义，明确起适用条件，弄清运用其解题的步骤;

2、认真审题，弄清题设条件和做题要求;

3、明确解题思路，确定解题方法步骤;

4、认真仔细做题，不可马虎从事，做完后还要认真检查;

5、及时总结经验教训，积累解题技巧，提高解题能力;

6、遇到不会做的题，不要急于问老师，更不能抄袭别人的作业，要在复习功课的基础上，要通过层层分析，步步推理，多方联系，理出头绪，要下决心独立完成作业;

7、像历史、地理、生物、政治这些需要背的科目，要先背再做。

五、课后复习。

1、及时复习;

2、计划复习;

3、课本、笔记和教辅资料一起运用;

4、提高复习质量。

做好以上五点是不容易的，那需要持之以恒，我决心做到。

**大三的个人计划篇五**

忙碌而充实、疲惫却喜悦。是啊，我们的教学工作又将在这忙碌、疲惫中充实、喜悦、收获着。我将吸取遗憾的教训、收获的经验，脚踏实地，不断学习。现根据学校的工作调配，制定如下计划：

一、思想道德素质

在 思想上，始终如一地热爱祖国，拥护党的领导，热爱本职工作，关心国家大事，坚持政治学习，记录政治笔记，提高觉悟和意识，望拉近与党的距离，正式加入中国 共产党。。在本职工作上，注重个人道德修养，为人师表，严于律己，关心学生的学习、生活，做学生的良师益友。在与同事的相处中，注意加强团结，与同事相处 融洽，合作愉快，心往一处想，劲往一处使，组成一个团结协作的大家庭。

二、个人业务素质

作为一名教师，除了要具备良好的 思想品德，高尚的道德情操;还需要具备较高水平的业务水平和技能。本学年我将注重开拓视野，订阅专业杂志诸如《小学语文学习(教师版)》，仔细研读教科研 论文，搜集最新的教学信息，积极撰写教科研论文，争取在较短的时间内大幅度提高教育教学业务水平。经常上网浏览教育教学相关网页，随时记下可借鉴的教学经 验、优秀案例等材料，以备参考。不断为自己充电，每天安排一定的时间扎实提高基本功，努力使自己成为能随时供给学生一杯水的清泉。

三、课堂教学素质

1、注重日常教学常规的扎实与提升。

精 心备课;细心批改每一本作业，杜绝错批、漏批现象，要求批语的书写要认真、规范，要及时做好批改记录。精心准备每一篇课文，遵守学校各项规章制度和教学常 规，做到课前有教案、不迟到、不坐着讲课、不提早下课、不拖堂、不挖苦讽刺学生更不体罚学生等;尤其要多关注后进生，切实促进后进生各方面能力的提高。

2、勤于反思，完善自我。

每堂课都应该有新收获新启发，课后及时反馈。记下教学中的成功点和失败点，及其改进方法。本学期我还尽量为学生创设良好的课堂气氛，注重培养学生养成井然有序的课堂常规;使他们在轻松愉快、欢乐活泼的状态下进行积极地学习。

3、练就自己扎实的基本功。

“钢笔字、毛笔字、粉笔字、简笔画、普通话”是教师的基本功。为给学生做好榜样，我会持之以恒地加强自己的基本功练习。同时，作为语文老师，我还要不断的加强自己的语言表达能力，与学生的沟通能力，平时多注意积累教学资料，使自己在教学方面能够尽快地成长起来。

4、利用信息技术手段辅助教学。

**大三的个人计划篇六**

欢乐的暑假转眼间过去了，我升入了五年级，我们要用什么来迎接这充满期望，充满梦想的新的一学期呢理所当然是一个好的学习态度和令人满意的学习成绩。良好的开端预示着成功。在新学期里，我更应当努力学习，端正学习态度，明确学习目标，制定一个合理的，严格要求自我的学习计划。在学校和家里我要努力做到以下几点:

一、上课时要认真听讲，进取举手发言，不做小动作。有不懂的问题要及时向教师和同学请教，争取当堂的问题当堂解决。

二、回家后，要认真完成教师布置的各项作业，做到字迹工整。

三、认真做好预习和复习。预习时要把不懂的地方做上记号，以便第二天在课堂上异常注意。每周要对本周所学的知识进行总结复习。

四、根据不一样的学科的特点，制定出不一样的计划。

1、熟练地掌握语文课本上的知识，每一天熟读课文两遍。

2、提高自我分析问题和解决问题的本事，每一天坚持做五道奥数题。

3、提高自我英语听、读、说、写的本事，每一天坚持听英语磁带半小时。

4、每一天坚持描摹字帖一页，让自我练成一手好字。

5、每周写两篇日记，真实地记录自我身边发生的事情和自我的看法。

6、积累一些好词佳句，把它记录下来，以便提高自我的写作水平。

7、每周背诵三首古诗。

五、课余时间多读有益的书，增长更多的知识。

以上是我的学习计划，我将严格地按照我的学习计划去实施，我想经过我的努力，必须能够取得更好的成绩。请教师、同学和家长共同监督我的实际行动。

**大三的个人计划篇七**

学习计划，高中步入大学，就是新的起点，新的挑战，一切将要从零开始，为此我要结合自我的实际状况，制订一个合理的学习计划和对自我学习中的提出的要求，来完成我的学业。

一、学习目标要明确，做好切实可行的计划。

根据学校要求，大概需要7个学期来完成学业。

二、合理安排时光，按时完成学习任务。

在学习课程中，精心地安排好每一天的学习时光，抽出1小时去学习，循序渐进的过程完成学习任务。

三、养成做笔记的习惯。

在课前，做好预习笔记，有针对性的列出重点和难点并加深对学习资料的理解和记忆，便于以后查阅和复习。课上，做好听课笔记，养成良好的学习习惯。

四、认真地完成布置的作业，养成自主的学习习惯。

根据教学计划的要求，要按质按量的完成老师布置的作业和学习任务。还要培养良好的自主学习习惯，掌握必要的学习技能。

五、多向老师和同学请教。

遇到疑难问题，要及时向老师请教，或者透过电子邮件与老师同学联系，寻求辅导和帮忙。

六、及时做好考前的复习工作。

考前复习就是学习过程的最后阶段，要对整个课程的学习进行检查和补充，总结经验。

七、利用业余时光，透过计算机网络加强学习。

随着新技术、新媒体的发展，远程开放教育把先进的科学技术应用于教学中，我要利用业余时光，透过网络定期浏览，以便及时的调整自我学习进度和策略。透过网络网上课件和学习管理平台的学习。透过电子邮件与老师同学联系，寻求辅导和帮忙。

八、不断加强专业学习，确定补修专业。

为了加强综合素质，还需要在完成学业后，不断地加强与自我的专业相关课程的学习，来完善自我。吸纳新的技能和知识充实自我，提高分析和处理工作的潜力，注重总结经验，完善自我。

总之，虽然客观制定了个人初步学习计划，还存在许多不完善与不足之处，还需要今后根据自我的切实状况，在学习中不断地补充，加以改善、及时地总结经验，以合格的成绩来完成自我三年的学业。

及时总结，为实现自我的计划目标，我会合理安排好时光，用心、用力的学习，努力拼搏，挑战自我!

学习也可当做另种游戏，改变自我的心态很重要。

**大三的个人计划篇八**

提高学习效率是一个很重要的问题。许多学生学习成绩不佳，往往起因于学习效率不高。学习效率不高往往由多因素造成。较低的学习兴趣、不良的学习习惯、身体的疾病等都能影响学习效率。下面，我们对此进行综合考察。

一、学习问题自我评价

每一个学习不良者并不一定真的了解自己的问题之所在，要想对症下药，解决问题，对学习问题进行自我评价便尤其显得重要了。对学习问题可主要从如下几方面进行自我评价：

l.时间安排问题

学习不良者应该反省下列几个问题：(1)是否很少在学习前确定明确的目标，比如要在多少时间里完成多少内容。(2)学习是否常常没有固定的时间安排。(3)是否常拖延时间以至于作业都无法按时完成。(4)学习计划是否是从来都只能在开头的几天有效。(5)一周学习时间是否不满10小时。(6)是否把所有的时问都花在学习上了。

2.注意力问题

(1)注意力完全集中的状态是否只能保持10至15分钟。(2)学习时，身旁是否常有小说、杂志等使我分心的东西。(3)学习时是否常有想入非非的体验。(4)是否常与人边聊天边学习。

3.学习兴趣问题

(1)是否一见书本头就发胀。(2)是否只喜欢文科，而不喜欢理科。(3)是否常需要强迫自己学习。(4)是否从未有意识地强化自己的学习行为。 -入门吧收集整理入门资料

4.学习方法问题

(1)是否经常采用题海战来提高解题能力。(2)是否经常采用机械记忆法。(3)是否从未向学习好的同学讨教过学习方法。(4)是否从不向老师请教问题。(5)是否很少主动钻研课外辅助读物。

一般而言，回答上述问题，肯定的答案(回答“是”)越多，学习的效率越低。每个有学习问题的学生都应从上述四类问题中列出自己主要毛病，然后有针对性地进行治疗。例如一个学生毛病是这样的：在时间安排上，他总喜欢把任务拖到第二夫去做;在注意力问题上，他总喜欢在寝室里边与人聊天边读书;在学习兴趣上，他对专业课不感兴趣，对旁系的某些课却很感兴趣;在学习方法上主要采用机械记忆法。这位学生的病一列出来，我们就能够采取有效的治疗措施了。

二、自我改进法

3r法

罗宾生(robinson)提出的sq3r法是提高学习效率的一种好方法。sq3r是由survey，question，read，recite，review几个单词的第一个字母缩写成的。

(1)概览(survey)：即概要性地阅读。当你要读一本书或一段文章时，你必须借助标题和副标题知道大概内容，还要抓住开头，结尾及段落问承上启下的句子。这样一来，你就有了一个比较明确的目标有利于进一步学习。

(2)问题(question)：即在学习时，要把注意力集中到人物、事件、时间、地点、原因等基本问题上，同时找一找自己有哪些不懂的地力。如果是学习课文，预习中的提问可增加你在课堂上的参与意识。要是研究一个课题时你能带着问题去读有关资料，就能更有的放矢。

(3)阅读(read)：阅读的目的是要找到问题的答案，不必咬文嚼字，应注重对意思的理解。有些书应采用快速阅读，这有助于提高你的知识量，有些书则应采用精该法，反复琢磨其中的含义。

(4)背诵(recite)：读了几段后，合上书想想究竟前面讲了些什么，可以用自己的语言做一些简单的读书摘要，从中找出关键的表达词语，采用精炼的语言把思想归纳成几点，这样做既有助于记忆、背诵或复述，又有助于提高表达能力，且使思维更有逻辑性。这种尝试背诵的方法比单纯重复多遍的阅读方法效果更好。

(5)复习(review)：在阅读了全部内容之后，回顾一遍是必要的。复习时，可参考笔记摘要，分清段落间每一层次的不同含义。复习的最主要作用是避免遗忘。一般来说，及时复习是最有效的，随着时间的推移，复习可逐渐减少，但经常性地复习有助于使学习效果更巩固，所谓“拳不离手，曲不离口”，即是此意。

学习计划范文

(一)学习的目标明确，实现目标也有保证。学习计划就是规定在什么时候采取什么方法步骤达到什么学习目标。短时间内达到一个小目标。长时间达到一个大目标。在长短计划指导下，使学习一步步地由小目标走向大目标。

(二)恰当安排各项学习任务，使学习有秩序地进行，有了计划可以把自己的学习管理好。到一定时候对照计划检查总结一下自己的学习，看看有什么优点和缺点，优点发扬，缺点克服，使学习不断进步。

(三)对培养良好的学习习惯大有帮助。良好习惯养成以后，就能自然而然地按照一定的秩序去学习。有了计划，也有利于锻炼克服困难、不怕失败的精神，无论碰到什么困难挫折也要坚持完成计划，达到规定的学习目标。

(四)提高计划观念和计划能力，使自己成为能够有条理地安排学习，生活、工作的人。这种计划观念和计划能力，学生都应该学习和具备，这对一生都有好处。

有些学生学习毫无计划。\"脚踩西瓜皮，滑到哪里算到哪里\"，这是很不好的。高尔基说：\"不知明天该做什么的人是不幸的。\"有的学生认为，学校有教育计划，老师有教学计划，跟着老师走，按照学校要求办就行了。何必自己再定计划，这种想法不对。学校和老师的计划是针对全体学生的，每个学生还应该按照老师要求针对自己的学习情况制定具体的个人学习计划，特别是修学以后的自学部分，更要有自己的计划。

由于学习计划有必要又大有好处，所以有计划地学习成为优秀生的共同特点。学习好和学习不好的差别当中有一条就是有没有学习计划。这一点越是高年级越明显。

怎样制定学习计划呢? 一份好的学习计划大致包括三方面的内容。

一、进行自我分析 我们每天都在学习，可能有的同学没有想过我是怎样学习的这个问题，因此制订计划前首先进行自我分析。

1、分析自己的学习特点，同学们可以仔细回顾一下自己的学习情况，找出学习特点。各人的学习特点不一样：有的记忆力强，学过知识不易忘记;有的理解力好，老师说一遍就能听懂;有的动作快但经常错;有的动作慢却很仔细。如在数学学习中有的理解力强、应用题学习好;有的善于进行口算，算得比较快，有的记忆力好，公式定义记得比较牢;有的想象力丰富，善于在图形变换中找出规律。所以几何学习比较好„„你可以全面分析。

2、分析自己的学习现状，一是和全班同学比，确定看自己数学成绩在班级中的位置，还常用\"好、较好、中、较差、差\"来评价。二是和自己数学成绩的过去情况比，看它的发展趋势，通常用\"进步大、有进步、照常、有退步、退步大\"来评价。

二、确定学习目标 学习目标是学生学习的努力方向，正确的学习目标能催人奋进，从而产生为实现这一目标去奋斗的力量。没有学习目标，就象漫步在街头不知走向何处的流浪汉一样，是对学习时光的极大浪费。

确定学习目标首先应体现学生德智体全面发展的教育方针，其次要按照学校的教育要求，此外还要根据自己的学习特点和现状。当然还可考虑一些社会因素家庭情况。

学习目标要具有适当、明确、具体的特点。

适当 就是指目标不能定得过高或过低，过高了，最终无法实现，容易丧失信心，使计划成为一纸空文;过低了，无需努力就能达到，不利于进步。要根据自己的实际情况提出经过努力能够达到的目标.

明确 就是指学习目标要便于对照和检查。如：\"今后要努力学习，争取更大进步\"这一目标就不明确，怎样努力呢?哪些方面要有进步?如果必为：\"数学课语文课都要认真预习。数学成绩要在班级达到中上水平。\"这样就明确了，以后是否达到就可以检查了。

**大三的个人计划篇九**

公司的进步靠的是每一位员工的进步。不断的学习不断的丰富和完善自己，为公司的发展做出微薄之力，通过学习给自己充电，才能达到自身技能的不断发展、不断提高。为了更好的发展自己，使自己的工作有计划的进行，基于公司规定和自己的实际，特制定了我个人的发展计划。

作为一名电脑技术员，今年又被调到电力局部门，我要为了自己目标努力!奋斗，勤奋学习，刻苦工作，今年我的计划有四点：

1、工作态度，今天工作不努力，明天努力找工作，在公司里用心把自己工作岗位做到位，虚心向同事学习，以“客户就是上帝”为原则，能和客户有相应沟通方式，把自己工作做到位，让客户感觉到我们公司做事认真，这样会更有效能和客户进一步加深再次合作利益。

2、性格方面，主动分析查找本人在思想认识、工作态度等方面存在的不足和问题，认真开展批评与自我批评，解放思想，转变观念，积极整改，力求实效，从根本上改变以往自由散漫、思想保守、爱发脾气等不良习惯，真正做到大事讲原则，小事讲风格，使自己的性格和人品得到很好锻炼。

3、表达能力，在转到电力局以后!我一定要努力学习表达能力，总体来说一年比一年要更专研，我希望在这一年里自己能更有效表达自己方式语言，更希望公司各位销售能多给我们上上表达方式和说话方式销售技巧，这样自己想表达说出的话更能让客户明确，清楚的传达到客户那。

4、技术能力，作为金沙中奕电脑公司的一名员工，我深知个人的进步、事业的发展与公司的发展息息相关。作为一名首次参加工作的技术员，我认认真真，一丝不苟地完成自己本职的工作，虚心学习，才能在一年的学习中熟悉并掌握做为一名电脑技术员的职责。我相信我有能力完成一名电脑技术员的任务。在今后的日子里，我会用一种肯钻研的态度、敢创新的精神面对将来的工作，我一定会继续完善自己的知识能力，边学习，边实践，提高自己的工作能力，努力成为本职岗位的行家能手，为公司保持行业领先地位，创建县知名企业单位。以后的工作、学习、生活中我会尽我最大的努力处理好人际关系。我的做人准则为：己所不欲，勿施于人;少点我的想法、多点同事眼光，我会尽我的最大努力以此创造身边积极、宽松、自由的空气。我相信今后几年内我会是一束光，不耀眼，但于人于己都有益温暖。这样才能提高工作效率，对自己的发展有着事半功倍的效果。

争取在今后的三到五年中不断积累电脑工作经验，加强自身学习，提高专业技术水平，多接触与工作相关的各个工作人员，全面熟悉故障登记、公司派单、了解情况、排除故障、检验、合同管理，人员组织调配等各项工作。把自己锻炼成懂经营、善营销、会管理的的技术负责人。

个人的发展是以公司的发展为前提的，金沙中奕电脑公司是我们的大家庭、大学校、大舞台。在这一年里，我要将我从一名普通员工培养成一名合格的电脑工程师。我会尽快的在各方面成熟起来，在超越自我的同时，逐步实现人生的价值，为公司做出更大的贡献!

**大三的个人计划篇十**

为认真贯彻落实党的党中央关于建设马克思主义学习型政党的战略任务，推进机关学习型党组织建设，进一步巩固和扩大深入学习实践科学发展观活动成果，加强机关党的工作和党员干部队伍建设，现根据、县政府总体部署，结合我局工作实际，特制订局领导班子理论学习计划如下：

一、指导思想

以党的xx届精神和科学发展观为指导，以加强党的执政潜力建设为主线，以党员干部受教育、科学发展上水平、人民群众得实惠为目的，紧紧围绕农业增效、农民增收这一目标，切实加强党员干部理论学习，努力提高党员干部的思想素质，为全区农业经济持续、协调发展带给强有力的思想保证和精神动力。

二、学习重点

1、深入学习实践科学发展观。根据中央和省、市、区委深入学习实践科学发展观活动实施意见和总体部署，在区委指导检查组的正确指导下，组织全体领导班子成员深刻领会科学发展观的科学内涵，准确把握科学发展观的精神实质，增强党员干部的思想素质，增强党员干部科学发展、和-谐发展的职责意识，把科学发展观转化为推动科学发展的实践潜力，遵循科学发展观的根本要求，切实把思想统一到科学发展观上来，切实解决影响和制约我局科学发展的突出问题，着力完善科学发展的体制机制，着力探索促进科学发展的新思路、新途径、新举措，进一步增强谋划、推进

科学发展的潜力和贯彻实践科学发展观的坚定性与自觉性。

2、深入学习贯彻党的xx大、xx届四中、全国人大、精神和建党\_\_周年中央领导讲话。认真把握中央关于全年形势的科学分析与决定，正确认识国际金融危机带来的不利影响及其发展机遇，全面落实中央提出保发展、保稳定、保民生的正确决策，充分发挥职能作用，服务和促进经济社会又好又快发展。

3、深入学习贯彻中国特色社会主义理论体系。全面回顾和总结中国特色社会主义建设的光辉历程、伟大成就和宝贵经验，深刻领会和把握中国特色社会主义理论体系的历史地位、指导好处和科学资料、基本要求，不断提高运用这一理论体系指导工作实践的潜力，真正做到在思想上进一步增强理想信念的坚定性，在工作上进一步增强求实开拓的创造性。

4、深入开展民-主与法制教育。结合纪念“五四”运动90周年和“六五”普法工作的要求，大力弘扬科学精神，树立科学思想，倡导科学方法;大力拓宽民-主渠道，尊重民-主意愿，推进民-主管理;大力提高法律素质，增强法制观念，严格依法办事。

5、深入开展党风廉政教育。加强对党章、党纪等党内法规的学习，认真落实中纪委第十六次会议精神，认真执行党风廉政建设职责制的各项制度规定，进一步转变工作作风，严明工作纪律，提高工作效能。

6、深入开展业务知识学习。紧密结合岗位工作和业务需要，与进俱进，学习新理论，树立新观念，掌握新技能，增添新本领。

三、学习方法

理论学习采取群众学习与自学相结合，以自学为主;专题研讨与专题报告相结合，以专题研究为主;以专题调研为主的形式开展学习活动。

1、集中学习。中心组学习按、县政府年度计划组织实施，集中学习可采取专题报告、讨论交流等灵活多样的学习方式。坚持每月原则上集中学习研讨一次，具体安排上机动灵活。

2、个人自学。围绕学习计划安排的学习资料，班子成员透过自学，较系统掌握基本理论，结合实际思考问题。

3、中心发言。结合工作实际，共同研讨重大理论和实际问题。

4、调查研究。从工作实际出发，结合自己所分管的具体工作，紧扣工作中的热点难点问题，坚持学习与调研结合，学习与解决实际工作问题结合。

**大三的个人计划篇十一**

一、个人情况分析：

从20--年踏上工作岗位至今，已经近3年了。我较顺利的完成了社会角色的转换，从一名师范生成长为一名合格的小学音乐教师。在这期间，我的课堂教学在同事和学校领导的帮助下有了质的跨越式的发展，也参加了课题组的研究和讨论，所以也具备了一定得科研能力。面对新的挑战，我从不会畏惧，而是怀着一份期待，一份欣喜认真面对。我还是一个对工作非常负责的人，平时无论做任何事都是认认真真、踏踏实实。但我也清楚地知道自己的不足，课堂教学能力还有所欠缺，在教学手段上还需要思考学习。在个人专业发展上还有发展空间，如声乐、钢琴、即兴伴奏及舞蹈创编的道路上还要继续前行，争取更上一层楼，帮助我更好的教学。

现今世界竞争日趋激烈，尤其是人才竞争尤为突出，这股强劲的竞争风伴随着教育改革席卷校园。不求自我发展停滞不前的教师将会自动被淘汰。结合学校的教师专业发展规划，现制定我个人的发展规划，以作鞭策。

二、个人发展目标

树立终身学习的观念，通过学习提升师德修养，丰富知识结构，增强理论底蕴;工作中，积极投身教育科研的改革与实践，探索新的课堂教学;实践中，不断探求、感悟、反思，使自己逐步成为研究型、开拓型、全能型的教师。

三、个人素质

(一)音乐专业学习

1、加深声乐学习

2、即兴伴奏练习

3、自弹自唱练习

4、舞蹈基本功练习

(二)自我发展学习

1、语言学习(德语练习)为了更好的和音乐拉近距离学习好德语便能有更多音乐学习的机会。为将来短期德国培训打好基础。

四、探究教学

(一)开渠引流——多听，多看，多交流。

1、多听：多听教育教学类的讲座，学习名师们的教育理念及教学方法借用到我的教学中来。多听课，学习其他老师好的教学方式。(如：积极参加各种上课观摩活动)并将好的方式运用到我的课堂中来。

2、多看：多看教育教学类的书籍，从不同国家不同地区的有效教学中选择适合我学生的学教学模式。

3、多交流：多与教学经验丰富的同事交流，多与不同学校不同地区的老师探讨、交流。(如：多请教同学校的殷老师和闵老师，多与我所参加的常州市金燕南名师工作室的老师们交流工作中遇到的难题或是新的发现)认真体会他们的教育思想，结合自己的教学实践进行实验教学，并针对如何上有效和谐的音乐课，与如何提高学生音乐素养两方面加强学习，让自己从实践中获得理论依据，从理论研究中获得实践的方法。(每月一次与校内校外的教师音乐教学讨论)

(二)施肥灌溉——多备，多上，多总结。

1、多备：多备有效地课，在备课中既备教材又备学生，根据学生的音乐知识水平和音乐学习技能决定教学内容、教学进度和教学方法。针对同一节课、不同的学生，设计出不同的教学方法。(坚持手备，每周2—4课时)

2、多上：只备课的话就像是纸上谈兵，所以只有上课才能发现自身教学中存在的问题。一定要做到认真上好每一节随堂课，这样才能有所提高。(坚持每周上好一节好课)

3、多总结：每次听完讲座或是探究课我都要对照自己的教学，写出自己对音乐教学的理解和认识，而针对自己所上的每一节课做到了认真反思、总结，从中探索适应学生构建和谐课堂的有效方法，提高课堂教学质量。(坚持每周2反思)

(三)鲜花绽放——逐步将自己培养成为一名优秀教师。

1、通过自己多听，多看，多交流、多备、多上、多总结不断总结教训，积累经验，写出高质量的教学论文，争取多发表多获奖。(争取做到每月“听好”3—5节课、每周“上好”1—2节课。“反思”每一课时)

2、争取在五类教师中不断攀升。

3、给学生们创设真正和谐有效的音乐课堂，让他们具备自己对音乐赏识的能力及独立学习歌曲的能力。

以上是我个人的发展规划，我将继续努力让这颗拥有着音乐教学之梦的种子，生长在爱的阳光下，汗水、泪水的灌溉中，精心的培育中，激情的滋润下，开出绚烂的音乐教育之花。

**大三的个人计划篇十二**

一、学习目的

学习贯彻党的和xx届三中、四中、五中全会精神，开展“两学一做”学习教育学习教育活动(学党章党规、学系列讲话，做合格党员)，努力推进学习型党组织建设，积极开展“创先争优”活动，以“学理论、转观念、强素质”为主线，为职业教育内涵发展提供理论支撑和思想基础。

二、学习内容

1.学习中国特色社会主义理论体系、社会主义核心价值体系。

2.学习党的精神、党的方针政策。

3.学习《中国共产党章程》、《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》、《中国共产党党内监督条例(试行)》、《中国共产党纪律处分条例》等党内法规。

4.学习系列讲话。

5.认真学习掌握职业教育法律法规，规范办学行为，全面推进.依法治教、依法治校工作进程。

6.加强业务知识学习，不断提升业务素质。根据教育教学工作需要有针对性地开展现代教育理论、教育心理学、信息技术等岗位必备知识的业务学习，不断丰富知识积累，拓宽学习领域，强化业务素质。

7.进一步加强师德教育。认真学习《中小学教师职业道德规范》，大力弘扬爱岗敬业、刻苦钻研、严谨笃学、潜心育人、甘为人梯的高尚师德风范，在全校营造尊师重教的良好社会风尚。

三、学习形式

采取集中学习与自学，线上学习和线下学习相结合的方式进行，集中学习包括集体学习讨论、党课辅导、观看电影、听专题讲座等形式。

四、学习要求

1、完善制度，精心组织。做到“四有四落实”，即学习有组织、有计划、有记录、有总结，确保内容落实、时间落实、人员落实、地点落实。坚持做好学习笔记(每人20xx0字)，坚持撰写学习心得体会文章，坚持校级领导讲党课或做理论辅导。保证集中学习的组织领导，明确职责，抓好落实，做到学习、工作两不误，做到理论学习制度化、规范化。

2、突出重点，联系实际。要结合我校实际，把政治理论学习和教学科研、学校管理等业务工作紧密结合，精心选择学习内容，使学习更贴近教职工思想、工作和生活，进一步增强学习的针对性和时效性。积极探索网络、论坛、电化教育等理论学习的新形势，充分发挥学校网站、广播站、橱窗等舆论阵地的优势，开设专栏、专题，推出心得体会交流、通讯等有深度的宣传报道，不断创新党员干部学习的载体，力求在深入人心、指导实践和推动工作上取得新成效。

3、加强考核，狠抓落实。学习形式以坚持集体学习和个人自学相结合，学习讨论与导读相结合，文件学习与辅导，把个人学习情况纳入学校年终量化考核。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找