# 2024年初中学生的学习计划(十三篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-06-27

*光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。初中学生的学习计划篇一一、...*

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

**初中学生的学习计划篇一**

一、分析不足

对于一个学生来说，学习无疑是最重要的事情。但是我在这一方面还有很多漏洞。

1. 在课堂上，虽然老师讲的内容不可能全盘吸收，但是在回家复习这方面，我做的还不太尽人意。

2. 在考试时，有时不能做到专心致志。

3. 老师讲完的卷子、活页之类，讲完后不能做到及时分类、整理和装订。

4. 在周末完成作业后，有事不能做到自觉复习、预习关于各科目的一些缺陷：

语文

1. 在语文学习过程中，无论是作文还是课内阅读，都完成的比较轻松。但是课外阅读的强度还不够。

2. 在课外积累方面，尤其是文言文的积累还不够。

数学

1. 缺少课外难题的训练。

2. 自我总结能力尚欠提高。

英语

1. 语法训练欠佳。

2. 需加强课外阅读能力。

物理

1. 接触题型不够多。

2. 课堂笔记的条理性需要加强。

二、制定措施

针对上页提出的不足，需要提出几点改正的措施。

(一)整体措施

1. 课后回家做到条理化的复习。

2. 考试时要做到专心。

3. 对于老师讲完的卷子、报纸等要做到及时装订和整理。

4. 周末不能度过的浑浑噩噩，要在完成作业的前提下争取多学一点课外知识。

(二)具体计划

语文

1. 加强课外阅读。

2. 闲时多翻翻字典，积累一些生僻字、词语。

3. 找一个本子，专门积累课外的古诗词及文言片段。

4. 拥有自己的现代文摘抄本。

5. 在完成老师要求的作文基础下，每周多练一篇习作。

数学

1. 在完成书上练习题的基础下，寻找课外习题来增加掌握的题型量。

2. 尽量寻找一些难度系数相对较大的题型。

3. 从整理笔记入手，加强自己分析问题以及总结题型的能力。

英语

1. 在将书上内容吃透的基础上，争取多做课外阅读。

2. 阅读一些总结性的初中语法书籍。

3. 增大词汇量。

物理

1. 寻找课外题型。

2. 增强笔记的条理性。

化学

1. 熟记化学元素周期表。

2. 熟记化学概念。

3. 多接触课外化学题型。

三、奋斗目标

面对即将来临的中考，大家都感觉到了前所未有的压力。在这种情况下，我更不能放松自己，而是更不能放松对自己的要求，为自己指定一个明确的目标，才能够更好地前进。

四、主要目标

1. 年级排名要求：前20名。

2. 直升三中。

五、次要目标

1. 尽量提高课外积累量。

2. 提高写作水平。

**初中学生的学习计划篇二**

1、每一天6：10起床。打开收音机边听英语，边洗漱吃饭。

2、到校后利用课前时间多看看这天要讲什么，回顾昨日的东西。

3、充分利用每堂课，认真听讲，不懂就问，多和周围同学交流学习经验和解题方法。

4、中午要有午睡习惯，大约在20——40分钟左右。剩下的时间用于背语文的古诗和历史。每一天中午背3——5首古诗。同学，贵在坚持不懈！

5、在校10分钟的课间里，最好不要再想着出去玩，要在这10分钟里好好理顺一下刚才老师所讲的自己懂了多少，有问题及时解决。

6、放学不在外逗留，抓紧时间回家，10分钟内吃完饭，然后就一心学习。

7、初三前几个月重点放在物理，数学，化学和语文背诵上。

8、到后期重点放在文科，理科方面也要适当做些经典题。

对于语文，我认为最重要的就是平时的积累。教课书上的古诗文言要会背，重点段落要会翻译和默写。生词表上的单词要会写。这是前面基础的10分。后面的阅读必须要注意平时的积累，首先要多读好的文章，注意积累其中的词汇。读完一篇好的文章不仅仅仅是读了就完了，要像在语文课上一样做分析，分析必须要透彻，这样才有助于阅读水平的提高。做题的时候必须要在把握文章中心的基础上。读不懂就再读，要是真的读不懂，那么就是基础功不够了。。。关于作文首先卷面必须要整洁，有必要的话练下字去。平时要多读好文章好作文，并深刻解析，这样对作文也会有帮忙。但关键还是靠自己的感觉。

数学平时如果作业不多的话，自己多做一点题吧！必须记住：熟能生巧！这一点致关重要！！！去年中考我考了117，也是粗心。。。所以对于理科，做完了都要检查。检查的时候如果时间还多，那么把答案蒙起来，重新做一遍吧！时间紧就把你认为你没有把握的题目做一遍。最后加一点：切忌骄。

英语其实没有我们想象的那么难，关键看你有没有兴趣啦！上课注意听讲，语法不仅仅仅要背得，而且要熟练（这点跟数学一样），学习了语法就多用用，练习相信老师布置的已经够的多了。单词也必须要努力背诵，不要一次性背诵，要反复巩固，多学多背多用才是硬道理！也不要忽略课外的培养，多看一点适合自己的英语杂志电视等等，并且我个人认为不要看中文了，这样有一点适当的压力未尝不是好事。语感的培养同样重要，有了较强语感能够大大加强速度及正确率。这全依靠与课外培养。

物理是一门理科，但同时又与日常生活密切相关，从某个角度所，物理就是生活的学科。平时的生活中能够注意观察一下周围的物理现象，比如打篮球的时候篮球飞了起来那是因为人的手对它做了功，它依靠惯性飞行；飞行过程中是动能转化为重力势能，重力势能又转化成为动能等等。物理的公式定理也要像数学一样的理解并且记忆，并且懂得举一反三的道理。做物理实验的时候不能马虎，注意观察，并且要亲自动手做一做。

政治考试的时候就应是开卷的（至少我们是）。这样题型会相对灵活，但是万变不离其中。考试之前对教材必须要熟悉，我是采用通读教材的方式熟悉教材的，挺有效的。另外做题的时候要好好审题，答偏了但是一点分都不给。。。。答一题的时间不能太长，简答题答清要点即可。如果闭卷必须要背得各个概念。

生物我认为挺简单的，我们初2时也是开卷考试。但是对教材也要熟悉，同样能够采用通读的方法。答题的时候能够适当的发散。

历史对于大事件必须要清楚地记忆人物时间地点过程和结果。历史的背诵最好是平时就背诵了，你要临时记忆效果不会太好。。。历史是一门正宗的课外学科，所以课外的积累是最重要的。课外的掌握若是丰富了，自然不会怕考试。

学习地理同样是课外的积累，我个人推荐《中国地理杂志》一书，我认为对于有需要的人，它是不错的选取。学习地理我还有一个小窍门，那就是听天气预报，这对于记忆各省市行政区很有帮忙。

最后一点，学习之余要注意劳逸结合。

1、正确认识初三学习，它是学校中一段很普通的过程。就像小学看待六年级一样。

2、既然紧张就要放松，学习就像弹簧，有紧有松。这样才有力。如果你相信，学习只紧不松，能够拿弹簧尝试，看它还有没有力量。即使你看再多的书，书中说的伟人再伟大，他也是这么学习的，书中只是未提人家是怎样放松地！

学会放松还有很多要学的我对此深有体会。基础十分重要，你就是再厉害你也不能脱离基础，好好学习，祝你顺利渡过中考。

**初中学生的学习计划篇三**

学习计划的制定在，在我们学习中的帮忙是很明显的。养成制定学习计划的习惯，能够有效的提高我们大家的学习效率，让我们的学习更加的高效。我的初三学习计划制定，在我们初三学习中是很重要的。下面为大家介绍一些好的计划，期望对大家有用。

逐渐掌握各个学科的基础知识、基础技能，各个学科成绩平均分在第一学期期末初步定为50-60分，下个学期一模稳定到达70-80分(分值按100分满换算)，也就是良好程度。中考考上学校第必须位二中、侨中(80分上)，第二定位一中、英才侨中(70分上)。第三定位(60分左右)，推荐就读里中。

1、每一天的作息时间安排。

6.30分起床(可能的话6点起床)。6.30-6.40刷牙洗脸等。6.40-7.00读英语单词.每次记住14个就能够了，不需要多。7.00-7.30吃饭和骑车上学。然后按照学校规定执行。吃饭时或吃晚饭能够看会新闻(当然吃饭时看电视对身体不好)。放学回家到7.00为自由设定时间，能够帮忙家务、看会新闻、回映英语单词古诗、朋友聊天什么的。不能看小说、电影、电视连续剧了。

7.00到10.00是晚上学习时间。也能够短点，但不要少于2个小时。保证每一天用于学习的时间要9个小时以上。10.00睡觉，睡前要像放电影似的，放映下这天学的知识，个性是英语单词。不要晚过10.30睡，要保证有充足的睡眠时间。星期天是唯一没上学的一天，你能够自由安排下时间。最好把老师布置的作业完成，在抽3到5个小时复习。

2、新课学习和复习同步进行，要做到2不误。

新课学习包括预习、课堂听讲、课后复习3大要点，预习能够在晚上抽时间预习，或者是在课间休息抽几分钟浏览下课文，在课本上划出重点(推荐：除英语个别学科外，其他学科能够试试)。课堂听讲结合课堂笔记当堂记住本堂课的重点，要点，有时间要做下练习(掌握知识点的应用)。当天上午学习学科的重要知识点能够在午写时间复习，结合每节课优化设计上的随堂练习(加强记忆这天课堂学到的知识点)。有时间能够在做下优化作业部分(学会知识的运用)。有时候时间不够能够留在晚上(因为每一天学习的学科难度有时候不同)。晚上抽时间复习下午学的各个学科，同时完成各个学科的作业(时间长短能够按具体状况定，晚上7点到8点30分左右)。

3、把初三的复习计划分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

第一阶段，是整个初三第一学期时间。

这个阶段时间大约五个月，约占整个初三复习的一半时间左右。第一阶段能够称为基础复习阶段。每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，你就应和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。要充分利用这五个月，把每一科在中考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至农字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要明白“万丈高楼增地起”，只有这时候循序渐进、查缺补漏、巩固基础，才能在中考中取得好成绩;只有这时候把边边沿沿、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。

这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最就应到达高效率的复习。也能够将这个阶段称为全面复习阶段。你的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。

期望以上我的初三学习计划，能够为我们大家的初三学习计划的制定带给一些帮忙，提高我们计划的有效性。最后，祝愿同学们都能够提高我们的学习计划性，让我们大家的初三学习更简单的进行，为中考做好最充足的准备。

**初中学生的学习计划篇四**

初三下学期是至关重要的一个学期，为了考上更好的高中，我对自己下学期的学习计划安排如下。

周一到周五在学校上课时：

1.语文早自习背诵摘抄本上的好词好句，以及反复朗读、背诵学过的课文;

2. 英语早自习跟着听力读单词和词组并默写，大声朗读英语课文增强语感;

3.上课认真听讲不走神，做到课前预习课后复习，并且每个科目准备一个错题本积累错题，错题本每周五整理一次;

4.除了错题本外语文准备一个摘抄本，用来摘抄精美的句子和作文素材，英语准备一个方便携带的小本子抄满常用单词句子，可以利用碎片时间来记忆本子上的知识点。

5.午休时间一定要睡觉，不能像以前一样偷偷看课外书了，要保证好每天的睡眠时间以及睡眠质量。

6.下午的课再困也不能打瞌睡，可以和同桌之间互相监督。

7.每天晚饭前的自习课自己按照当天的上课内容安排，首先完成老师在课上布置的课堂作业，再去做自己的事。

8.晚自习上哪一科的晚自习就做哪一科的作业，不会做的题标上记号，然后找个时间去问该科老师。

9.下晚自习后迅速回宿舍洗漱，睡觉之前在心里回顾一遍今天背诵的单词和课文。

周六到周日在家的学习计划：

1.早上早起跑步跳绳;(中考体育会考的项目)

2.跑完步后读单词背课文背诗词;

3.上午完成老师布置的假期作业;

4.下午完成两张试卷;(任意科目，按考试标准来)

5.晚上看看电视、课外书积累素材;

6.每周日晚上睡前把整理好的错题拿出来复习一遍;

7.做到今日事今日毕，不把问题留给明天;

8.不讲究题量，而在于质量，站在出题人的角度分析问题;

9.看清楚题干，仔细沉着冷静的做好每一道题。

**初中学生的学习计划篇五**

转眼之间，初三新学期已经来临了，新的学期，新的目标，我的学习计划是：

一、进行自我分析

我们每天都在学习，可能有的同学没有想过我是怎样学习的这个问题，因此首先要自我分析。

1、分析自己学习的特点，可以仔细回顾一下自己的学习情况，找出特点。

2、分析自己的学习现状，一是和大家比，二是和自己以前过去比。

二、确定学习目标

1、每天每科各做10道练习题，并读书各15分钟。

三、科学安排时间

1、早上6点起床并快速预习当天要讲的课;

2、回到学校在早、午读之前也要读书、看书、预习;

3、课间尽量复习上堂课老师讲的内容;

4、放学后要尽快回家，在吃晚饭前要尽量做适量的作业;

5、晚饭后一会儿必须重新开始学习;

6、睡觉前读一次数或背一次书。

以上是我的学习计划，我相信坚持不懈地走下去，终有一天会成功的!“相信自己，你将赢得胜利创造奇迹。相信自己，梦想在你手中这是你的天地。”

**初中学生的学习计划篇六**

初三上学期的学习生活一晃而过，寒假就要到来，但是仍然不能放松学习。只要是放假，就免不了想去玩的想法，但是学习不进则退，在寒假期间需要制定一个学习计划保证自己的学习状态一直在。

一、完成假期作业

无论是什么年级的学生，都必须做寒假作业。充分安排好每天的时间，将老师布置下来的作业尽量平均每天写一点。

二、梳理学科知识

到了初三阶段要为了考一个好的高中而努力奋斗，这时候将每一个学科的知识进行梳理，巩固基础。

无论哪一个科目，基础是最重要的。将学过的科目课本进行阅读，初步整理出各个章节的重点难点，以及老师讲过可能的考点。之后找出每个知识当中有联系的部分，做好批注，在笔记本上形成体系。

三、做好查漏补缺

在学习当中，似懂非懂是十分致命的。对于有些知识，你以为懂了，但是一做题目却一直是错的，这种情况一直存在。我们需要的不仅仅是阅读，甚至于听老师讲解也是没有用的，只有自己针对性的做一遍题目，才知道错在哪，为什么错。所以在假期中对上学期所学的知识进行查漏补缺是十分重要的一个环节。

四、适当进行运动

寒假中有春节这一重大节日，吃吃喝喝是必不可少的。为了保持充沛的体力，十足的精力来学习，这时候就要进行适当的运动。运动还能使我们的身体保持健康。

五、缓解心理压力

初三的我们处于一个非常敏感的时期，青春期对父母的反抗心理，繁重的学习压力可能会使我们对学习产生厌恶心理。这个时候，我们就需要缓解心理压力，无论是看一些励志电影，还是阅读一些感兴趣的书籍，甚至是找一个空旷的大喊一通，找一个亲密的朋友倾诉一番，都是不错的方法。

寒假生活就要到来，学习生活劳逸结合，好好备战明年的中考，一起加油!

**初中学生的学习计划篇七**

不少学生进入初三以后依旧很迷茫，不知初中毕业后要做什么，不想学便不学，蹉跎岁月，荒废学业。没有目标，自然也就没有动力，目标是指引我们前进的灯塔。明确目标是制订与落实计划的首要前提。迈入初三这个人生转折的关键时期，面对升学与就业的严峻挑战，我们首先必须确定学年的总体目标，即：升入理想的高中；其次，我们还应该制定各学科、各阶段的一个个短时期的小目标。这些小目标的制订应充分考虑自身的实际情况，既不能太高，也不能太低，“跳一跳，摘葡萄”，略高于现在的水平，经过自己的一番努力可以达到最合适。合适的目标才能最大限度地激发我们的潜能，目标越清晰、明确，越能发挥目标的引领作用。

正如“世界上没有两片相同的树叶”一样，我们每位同学的实际情况也是不一样的。因而在为自己制订学习计划时，我们每位同学计划的重点和要求应该是有差异的，只有从自身实际出发制定出来的学习计划，才是切实可行并有意义的。在制订学习计划之前，我们必须认真回顾、总结自己以前的学习情况与基础，对所学的各门学科知识认真反思，弄清自己的“学情”，弄清楚到底掌握了哪些知识、哪些学科？哪些方面的知识还比较薄弱？学习上还有哪些遗漏和不足？真正做到“认清自我”；此外，学习计划制订后，在实施的过程中，还应该保持一定的灵活性，根据计划实施的效果反馈与对比，联系自身实际情况，及时调整、充实学习计划。

走进初三，即将面临一年后的中考。中考是对初中阶段语文、数学、英语、物理、化学、政治等各门学科的一次综合性检测，各科都取得理想的成绩，才能在最后的中考中打好“漂亮一仗”。一般来说，做到“门门全优”是很困难的，每个同学都有自己比较喜欢、学起来比较顺手的科目，也有些不大喜欢甚至“瘸腿”的科目。这就要求我们在制订学习计划时，能够统筹好优势科目和“瘸腿”科目的关系，优势学科应保持，同时树立“瘸腿就是短腿”的意识，制定“瘸腿”学科的“接长”措施，尽量保持学科平衡。特别是思想品德学科，在不少地区实行开卷考，但相当一部分同学却因为最后中考低分而影响了升学，一个重要的原因就是这部分学生平时存在“思想品德开卷考，不再需要记忆和理解，只要考试时翻翻书、抄抄书就行了”的思想误区，没有认识到：思想品德作为一门中考必考科目，虽然开卷考，但是试题注重能力的考查，凸显知识的整合与综合运用且考试时间有着严格的规定，要想取得好的成绩，功夫必须下在平时。

前苏联著名诗人普西金曾说：“要完全控制一天的时间，因为脑力劳动是离不开秩序的”。一个好的时间表可以对学习做整体统筹，从而节约我们的时间和精力，提高学习效率。而且，它可以将我们日常学习细节变成习惯，从而使学习变得更为主动、有序。我们的学习时间主要有常规学习时间与自由学习时间两部分构成。常规学习时间主要是每日固定的学科课堂教学时间，这段时间，我们必须认真听课，积极主动地参与课堂教学的各个环节，向45分钟要效益；自由学习时间是指课后归自己支配的时间，我们特别需要合理规划，这段时间，我们可以用来预习新课、完成课后作业、查漏补缺或者背诵学科主干知识等。一方面，我们要“见缝插针”地利用零碎时间的习惯。例如：中午下课吃午饭时食堂里人多队长，不妨错开时间，先坐在教室里看书或写作业；在上课或下课的往返道路上，利用走路时间在自己的脑中“放电影”，回忆当天或前一阶段的学习内容等。另一方面，在计划中规划学习时间的同时，必须坚持劳逸结合，保证足够的休息时间，不打“疲劳”战。

计划一旦制订，就要严格执行。切勿以为只要有了计划，学习效率自然会提高。好的学习计划贵在落实和坚持，保证计划对自己的持久约束力。计划学习的全过程是：确立目标→采取措施→排定时间→严格执行→检查验收。要严格执行学习计划，不能只有三分钟的热度，而应有持之以恒的意志；不能有遇到困难就退缩的软弱，而应有挑战困难、战胜困难的勇气和决心。一方面，我们要以优良的意志品质自觉排除一切干扰学习的不良诱惑与困难，意志品质愈好，往往计划越容易实现，学习上的收获与进步也就会与日俱增；另一方面，我们也可以制定一个计划检查验收表，即将某月某日需要完成的学习任务、进程列成表格，每完成一个项目，就打上一个“√”，以便督促检查。根据检查结果，及时完善计划，调整自己的行为。

**初中学生的学习计划篇八**

一、语文

1、语文一定要多读，初一的话，可以根据自己的兴趣读些书籍。或有计划的读散文，既可以快速提高阅读能力，又可以快速增强写作水平。

2、平时的课本难度不是很大，上课认真听讲，课下完成相关练习基本就可以掌握

3、文言文一定要背，还有古诗词啦。要考嘛!

4、课外的知识也做了解。

二、英语

1、背单词最基础了

2、掌握重点句子

3、常温习

4、多练对话

5、多练笔

6、记笔记。

三、数学

1、一定要认真听课。会了也要听。听的是老师的思路、正确的解题思路和步骤。

2、作业应该不会多，但要认真做。不会的就多问。我们老师说，理科没什么好办法，就是多做练习，自己多积累。

四、生物

1、听课。老师讲的让你能够理解内容。这样好背。

2、背。在理解的基础上。

五、地理

1、听课。我觉得这个听讲还是能补充好多的。老师会总结规律啊，技巧啊。

2、背。

3、地理的地图是很重要的。也算在背里面吧。

4、答题技巧。解题要在点上，不要啰嗦。总之，还是听课，老师会帮助提高解题能力。

六、政治

1、听课。理解就很重要。老师会把知识分类，综合。

2、背。这个政治只要背常用的，用在选择题里的重点或易混的句子就行。

3、认真地做练习。解题条理清晰。做一道题就有一道题的价值，很多答题的规范格式，做题多了有好处。

七、历史

1、听课。历史说好学很好学，说不好学，背过了也得不到高分。因为——听课很重要啊、初中的历史书并不全面，因而老师的总结和归纳是我们学历史的很好的帮助。

2、背、记。老师让背的一定背过，老师让了解的一定有脑里印象。

3、这个答题很有技巧。字迹工整，条理清晰，观点明确。

**初中学生的学习计划篇九**

一、计划实施的目标：

1.提高自己在语文、数学等方面的学习能力。

2.加强运动，提高身体素质。

3.学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

1.针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2.在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。(安排好每天复习进度的明细内容)

3.把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4.把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。(尽可能用自己的力量解决问题)

5.每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里(背出)，渐渐地形成解题方法的量的积累。

6.一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。(也可以听音乐等，做自己有兴趣的事)

7.一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排：

1.一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2.每天的3点以后是运动或做家务的时间。(也可以安排一些合适的娱乐活动)

3.双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

四、家长督促：

1.设计好每天的生活、学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2.家长一周三次检查学生的暑期生活、学习计划执行的情况和进度，及时帮助解决执行中的困难。

3.家长在帮助学生执行计划时，也要尊重学生的要求，切不可急躁。要重视学生学习态度的调整和学习兴趣的提高。

**初中学生的学习计划篇十**

一、总则

1、坚持每一天，充分利用一切可以利用的时间学英语。没有持之以恒的学习和大量的时将做保障，一切都是空谈。

2、每天听写一篇文章，以此文章为中心，展开一天的学习。

3、听、说、读、写、译五项都要练，以听、说为主。

4、求质不求量，把听写的文章彻底搞懂足矣，不要好大喜功，贪大贪快。扎扎实实，按部就班，是学好英语的必经之路。

5、把零碎的时间充分利用起来学英语，不断地重复。

6、听写是个学习英语的好方法,暑期英语学习计划中，要继续加强。

7、早睡早起学英语。

8、抓住一套教材足矣，不要盲目地更换教材。

9、每天学习英语必须要有详细可行的计划，必须坚决执行，没有任何借口。

10、相信自己，一定能够学好英语。

二、分则

(一)听力：

1、除周末外，每天晚上10：00——12：00听写一篇五分钟左右的短文。着重听后的分析过程。

2、早晚都随身带mp3，一有空闲时间就反复听这篇短文，直到听烂为止。

3、周末看一部外国电影，复习旧内容，检查一周来的学习计划执行情况。

4、重视精听，听无数遍。

(二)口语：

1、朗读并努力复述听写的短文。

2、每天坚持张嘴说，每周参加英语角。

3、注意在朗读过程中纠正发音。

(三)阅读：

1、每周阅读一份英语报纸。

2、每次整理笔记。

(四)写译：

1、争取把每天听写的短文都翻译，先英汉，再汉英。

2、注意整理笔记。

**初中学生的学习计划篇十一**

一、读书目标：

1.以“让读书成为习惯”为出发点，要讲求实效，按照学校读书活动实施计划的要求，扎扎实实地投入到这次规模较大的“书香校园”读书活动中去。

2 .通过学习教育经典理论，使自己业务精良，胜任新课程教学，成为符合素质教育要求的充满生机活力的小学教师,塑造良好的教师形象。

3.通过学习教育经典理论活动，丰富自身个人文涵养，强化自身修养，使自己的精神世界变得更为丰富多彩。

二、读书活动安排：

1.自购图书阅读，加强业务学习。本学年我要自己订购一种跟本学科有关的杂志《小学数学教师》，我要充分利用课余时间阅读，寻求先进的教学理念和好的教学方法，提高自己的业务素质。在读书的过程中要随时记下自己的观点和看法，所谓“不动笔墨不读书”，要写出反思和随笔来记录自己的收获与体会。

2。其他教师借阅或充分发挥网络资源优势，实现资源共享。除阅读自己订阅的两本书籍外，还可以借阅其他教师的教学刊物，广泛涉猎，开阔视野，不断更新原有的知识结构。另外要充分利用现有的网络资源，在网上寻找好的资源帮助学习。

3.读中外文学名著，丰富自身的文学素养名著是人类精神文明的瑰宝，平时要多阅读名著，可以提高自身的精神层面，净化自己的灵魂。本学年自购中外名著作3—5本，每学期精读2-3本。构建家庭书屋，倡导藏书。

4.积极参与读书交流活动，讨论读书的收获与困惑，让读书活动与课堂教学效果结合起来。

5.要求自己每天利用课余时间读书半小时以上;平时能积极参加学校举办的教师读书沙龙活动;每月上交一篇读书心得或笔记，字数不得少于500字。

6.平时要与女儿一起共读书，创造家庭读书氛围，共同养成良好的读书习惯。

三、计划读书内容

1、经典阅读：《教师培训读本》《给教师的100条新建议》《陶行知教育名篇》

2、选读书目：《赏识你的学生》《教育智慧从哪里来》《教师角色与教师发展新探》《有效教学——小学数学教学中的问题与对策》 《教师的情感与智慧》、《优秀教师的课堂艺术》 3、每月必读：《小学数学教师》《小学数学教育》《小学教学参考》(数学)《福建教育》《读者》(原创版)《小学数学教学设计》

**初中学生的学习计划篇十二**

为了班级文化的建设，为了培养学生的阅读习惯，为了把我班建设成书香班级，在本学期中我带动全班切实实行了班级读书计划，而且取得很好的成绩。现将我班的读书总结如下：

一、活动宗旨

阅读教学是语文教学的重要组成部分，可以丰富知识、发展智力、陶治情操、造就品格。课程标准中也明确提出了要求：“使学生认识中华文化的丰厚博大，吸收民族文化及智慧。关心当代文化生活，尊重多样文化，吸收人类优秀文化的营养。”“具有独立阅读的能力，注重情感体验，有较丰富的积累，形成良好的语感。学会运用多种阅读方法。能初步理解、鉴赏文学作品，受到高尚情操与趣味的熏陶，发展个性，丰富自己的精神世界”。有关资料表明，学生语言的积累50%左右来自课外，由此可见，课外是学生积累语言的广阔空间。

二、活动目标

把课内的内容延伸到课外，指导同学们读书，提高了学生的自学能力，体现了新课改的精神要求。为了让师生通过读书增加底蕴，在书香伴随下成长，为把我班建设成为书香班级，培养学生的阅读习惯和记录读书笔记的好习惯。

三、活动安排及保障措施

1、建立一个图书角。由班级的每位学生捐一两本课外书供大家看，由薛邵泷和孙镱珉同学来管理。

2、每位学生拟定好自己的读书格言。

3、固定一个读书的时间，让学生出声朗读优美片段、名言警句、谚语、歇后语、好词佳句等。

4、建立读书笔记和作品集，读书的过程中随时进行摘抄或日记、随笔的抒写等。

5、让学生每天晚上利用课余时间安排30分钟的阅读时间，并适当做一些笔记，使读书成为一种习惯，一种乐趣。

6、围绕读书进行个性化的布置，开辟读书交流平台，通过相互交流、评比激励，力争触动学生心灵，激起学生读书的兴趣。

7、定期对学生读书情况进行指导并开展读书交流活动，培养学生阅读兴趣，提高阅读效率。

8、做好家长的宣传工作。提倡在家庭中开展亲子阅读活动，选择合适的读物，慢慢引导孩子扩大阅读范围。

四、成果展示方式

1、每周不定期地组织学生进行自查与互查相结合的检查活动，即如班级学生个人量化，督促学生养成良好读书习惯。

2、每月进行一次读书笔记和作品集的评选交流活动。

3、在班内开展朗读比赛、讲故事比赛、读书征文评比、阅读知识竞赛等活动，激发学生的读书兴趣，体验读书的快乐。

附：具体安排

九月

1、好书推荐

2、指导写读书笔记

十月

1、读书笔记评选

2、读书之星评选

十一月

1、《钢铁是怎样炼成的》读书报告会

2、读书笔记评选

3、读书之星评选

十二月

1、读书笔记评选

2、读书之星评选

3、读书知识竞赛

**初中学生的学习计划篇十三**

新的学期已经到来，从现在起,我要把全部精力都放在学习，认真学习，努力学习。所以，从现在起，我要有一份好的计划书来辅导我学习，那就是：

学习前先预习。在认真投入学习之前，先把要学习的内容快速浏览一遍，了解学习的大致内容及结构，以便能及时理解和消化学习内容。在重要的地方，稍微放慢学习进程。 充分利用课堂时间。课堂上要及时配合老师，做好笔记来帮助自己记住老师讲授的内容，尤其重要的是要积极地独立思考，跟得上老师的思维与节奏。

课堂上做的笔记要在课后及时复习，不仅要复习老师在课堂上讲授的重要内容，还要复习那些仍感模糊的认识。坚持定期复习笔记和课本，并做一些相关的题目。

养成良好的学习习惯。改掉学习的粗心、边看电视边写作业、边写边问、不独立思考等学习恶习。

严格按照学校的作息时间和安排自己的学习生活，除了上课时间外，课余时间完志各科作业，记当前所学英语单词，预习下一章的理科课本，复习已学内容，做适量习题，加以巩固，背诵所有科目必背的课文。课余学习时，应该全神贯注于功课，千万不能“身在曹营心在汉”。

利用课外时间多阅读中外名著，加强写作，开阔视野。

上课前预习，找不懂的地方，上课时学习，解决不懂的地方，上课后复习，温故而知新。 认真上每一节课。集中注意力，思考老师讲的每一个问题，没有听懂的地方课后向老师提问，做到当天的知识当天融会贯通。

学习态度端正，认真改正自身的不良学习习惯，对待大小考试的成绩要有正确的认识，深刻的自省，不骄不躁。

积极参加学校和班集体组织的各种活动，团结同学，乐于助人。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找