# 最新社会实践报告(九篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-06-28

*报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!社会实践报告篇一这次社会实践对我影响最大的是思想上的成熟。地球没了你照样会转，企...*

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**社会实践报告篇一**

这次社会实践对我影响最大的是思想上的成熟。地球没了你照样会转，企业没了你照常运行，别人没了你最严重只会伤心一段时间。自己确实没有你自己想的那样重要。但也不是一点价值也没有的。我很庆幸，但有人说我需要你，那我会觉得，我并不是没有用处，我还有点价值。专业知识虽然用不上，但在体力劳动方面，我可以献出我的一份力。就算是没有进行学业深造，我也可以养活自己。虽然世上最贵的是用智力赚钱，我相信只要勤奋钻研，刻苦学习，一定会很优秀的毕业。你不是整个世界，但是世界上有人需要你。

在对待别人的批评和矛盾面前，有一句话，很能解决这个问题。“我不同意你的观点，但我誓死捍卫你说话的权利。”我不能阻止别人不同的观点，当意见发生分歧的时候，作为新人，我想我是处在一个相对弱的一方，很有可能是我错了。所以我一般都会听他们的意见，把自己处在一个学习者的位置，放下高傲的自尊，虚心请教。我觉得我收获的不是我把这项工作完成了，而是学会了解决方法，生活的态度，不要总是端着，要适时地学会放下，多问，多学，不懂就问。没有神么丢脸的，这里主要顿悟的就是：放下你那高昂的头颅，多听听别的意见。

刚才提到生活态度，我觉得不要过分较真。前几天去超市买东西，把一个键盘膜存在储存柜里，不贵，就五元钱。再回来去的时候，发现小票不管事了，怎么刷就是打不开。最后找的还原人员帮着打开，发现东西不见了。我说这是谁的责任呢?大妈说，你应该没关紧，让别人拿走了，要不你就去调监控录像，看看是谁的责任?我现在下班了，让保安领你去吧。我没觉得什么，都不容易，就让那大妈走了，和保安进了监控室。我想说的是，关于这个存储柜的事，如果我没关紧，让别人拿走了，总会有人把柜子门关上，那关上后，我的小票是有效的，还能把门打开。问题是，我不能的打开了，我当时就说，如果是我自己用小票打开的门，发现东西没有了，我自己会负责。但事实不是这样的，我要的是一个说法。这件事已经过去了，听说态度不好的员工被处罚了，经理道歉。再次去的时候，没敢存包，但看到柜子上，贴上了很多注意事项，对工作人员帮顾客开门也加强了规定。我突然觉得我好想干了一件对商场有益的事。生活，为生而活，为活而生。不要计较一些对自己无关紧要的事，也不要好高骛远，踏实的过好每一天。对得起自己，对得起自己的良心。对待一些不公平的事情的时候，如，小月月事件，彭宇案，良心最重要，不要让自己以后有心理压力，罪恶感就行。不要过分较真哦。

在家庭方面，我一直把这个暑假看作是我最后一次暑假在家。以后可能就没机会了。所以下班后，做饭，打扫卫生等等，只要是能帮父母一点就算一点。感觉做的不错，爸妈嫌弃我的次数少了，哈哈。在家，总感觉没有安全感，有时会闹不清，父母的感情是好还是不好。妈妈经常和爸爸吵架，当然也和我，嫌我们乱放东西啥的，一点小事，就能吵。弄得我，觉得婚姻，恋爱是件很可怕的事情，家庭琐事烦死人。又觉得，妈妈宠着爸爸，因为爸爸不会做饭，从不刷碗，从不洗衣服。我弄不明白，索性就不弄了。但是看到父母辛苦，还是很心疼的。我会好好努力，孝敬父母。

在工作方面，我是抱着打基础，找退路的方式来的。我对未来从事什么工作不知道，对什么是自己喜欢的工作也不知道，对适合什么样的工作更不知道。所以俺一直在尝试。在尝试的过程中，发现对幼师这个职业的看法有了很大的改变。从一个什么都不会的娃得向他灌输加减法，英语，拼音，汉字，让他们对世界有一些新的认知，不光是吃喝玩睡，很麻烦的。我佩服幼师，向他们致敬。同样这个职业也在考察哦你的耐性，很高兴我坚持下来。同样，导购员这个职业，强调的是服务，对产品不熟可以慢慢学，但是你态度不好就会被炒的哦。我学的是第三方物流，属于服务业。这个职业让我学会顾客或许是错的，但是你一定要尊重对方，不给别人找麻烦，不要和不讲理的顾客计较来贬低自己。我边干边选择，什么样的职业不属于自己，什么性质的工作自己干不来…..同样也在感受着各行各业的辛苦和辛酸，感受着，品味着，理解着，这在自己以人为善，理解他人的方面加了一块砝码。也在努力学习，不虚度学业方面扎了一针强心剂。我现在对未来充满信心。虽然在开始干这个工作的时候，各种不适应，各种麻烦，还会受点委屈，不过适应一段时间，总会有所成就。所以还学会了坚持。我在努力寻找自己的人生，也在不断地加强自己的能力，有所收获，也发现自己欠缺很多东西。想起士兵突击里的一句话，不抛弃，不放弃。

有段时间，我一直在想生活是什么?在军校的一个同学说他的生活憋屈，碰到一个很烂的班长，不懂人情世故，感觉很压抑。初中同学说，那个ta不懂我，感到很委屈。有的同学边工边游，有辛酸也有快乐。我觉得，生活就是一个过程，重要的是你经历过什么，旅途的风景，不管是过程很好，结局很烂的事情，还是过程很惨，结局很好的事，随着时间的推移，你在转过身来看：呵，当时的自己好二啊，或者想不到我还干过这么帅的一件事……

我思考着并且正在行走着，给生活赋予更多的有意义的色彩。

**社会实践报告篇二**

正式工作

7月15日至8月15号日为正式工作的一个月，在这个月中我一直上晚班，工作时间为6：40pm——2:00am。工作内容主要为提升、优化服务质量。包括加强礼貌用语的\'运用(晚上好，欢迎光临;谢谢光临请慢走，欢迎下次光临;对不起，打扰一下;祝您欢唱愉快等等);熟悉包间价格;推销酒水套餐(分为啤酒系列，洋酒系列，红酒系列);调制酒水(必备工具：扎壶、冰块、开瓶器(红酒)、酒杯;洋酒所配软饮一般为绿茶，红酒所配软饮一般为雪碧;根据客人口味不同，决定浓淡);包间服务(开酒、调温、帮助使用点歌系统等);清包(难度加大，晚场喝酒的较多，包间内粘湿，需要刮地)。

正式工作心得

如果不能改变环境，那就要去适应它。当我适应了ktv的环境之后，一切似乎都变得得心应手。生活不再那么单调，每天接触形形色色的人，本身就是一个挑战。林子大了，什么鸟都有，遇到蛮不讲理的客人几乎是家常菜，但只要及时调整心态，就没有过不去的坎儿。同时要承认的是通情达理的客人当然还是大多数。做事积极主动一点，公司要求掌握的就尽早尽好的掌握，因为在被领导训斥了之后你还是得掌握。和同事处好关系，因为你生活在一个团队中，不可能独自完成公司交给你的所有任务。

工作花絮

1、向客人问候：欢迎好，晚上光临(应该是晚上好，欢迎光临，还好客人没听出来)

2、ktv超市营业员推销口香糖：没有2块钱了，找您一盒口香糖可以吗?

3、使用对讲机一定要记住所有人都听得到。记得一次清包时刮地，我半开玩笑半生气的对同事讲我刮你个头啊，领班就直接在对讲机里说说这句话的人下班到我这里签罚单。

4、某包间客人不会使用点歌系统，说我们设备有问题，我进去一看，已点歌曲一首也没有。

5、巡场时,经常会看到东张西望的客人，这时我便会说您好，洗手间这边请，客人会很感激的说谢谢。眼神流露的意思是说你怎么知道我在找卫生间。

6、刚开始清包时，会看饮料瓶盖内有没有再来一瓶，好多次无功而返，便不再看了。后来和同事清包，我指着桌面上的瓶盖说去看看有没有中奖，他拿起一看后来，我不放过一个瓶盖。

社会实践心得

1、找工作时一定要如实讲述自己的情况，公司肯定比你聪明。

2、踏实工作，即便刚开始你会觉得很累，但你的努力迟早会得到别人的肯定。

3、同事有困难时，最好伸出援手，不要不好意思，人都会感恩的。

4、最好和上级处好关系，不然会吃哑巴亏。即便不喜欢他，也别公然和他对立，他毕竟是领导。

5、与人相处时，要投其所好，但不要低贱。是在相处不来，就算了。

6、微笑是解决问题的一个很好办法。

7、不要相信领导给你的口头承诺。

8、尊重不是别人给的，而是自己争取的。

9、不要试图偷懒，即便只被领导发现一次，他也会觉得你经常偷懒。

10、收入和体力劳动是成反比的，想要获得财富，最好还是多动动脑子。

**社会实践报告篇三**

社会实践是大学生提高自身素质的重要环节，也是学生们将所学知识和文化应用于社会重要的过程。它既是学生学习实践成果的全面总结，又是对学生各方面能力的一次全面检验。

我校大学生暑期的“三下乡”社会实践活动坚持以深入学习实践科学发展观为核心，通过服务地方经济社会发展以及服务青年学生成长成才为主线，引导学生能够坚持理论联系实际，在多次社会实践中得出正确的社会观察的结论，真正实现“受教育、长才干、做贡献”。较为广泛地开展理论及成就宣讲、教育帮扶、医疗服务、科技支农、文艺演出、法律援助、社会调查等活动。通过对此次活动内容的深入阅读和理解，我院组织同学们参加了深入大孙庄小学及其周边村庄的调查和实践工作。

本次暑期社会实践活动，目的在于加强我院学生的社会实践能力，丰富我院学生的暑期社会生活，增强我院学生的交际能力和与人沟通能力，使我院学生之间能够更好的相互了解、相互认识，增加友谊;同时，为我院学生与学院老师之间的相互沟通及了解提供广阔的舞台，增强了师生之间的友谊。与此同时，这次活动的目的也是为了丰富郊区小学生的暑期学习生活，增强小学生对学习的浓厚兴趣，尤其是对趣味化学实验的兴趣，让他们感受到学习的乐趣，同时通过各种趣味游戏，丰富和充实他们的课余时间，同时达到教育和引导的作用，让他们懂得学习的重要性，以及学习对于改变自己命运和祖国明天发展起的决定性作用。了解新中国65年的风雨历程，增强爱国主义情感，努力为祖国的建设贡献自己的力量，用自己的辉煌在共和国的历画上最浓重的一笔。

通过搜集资料、参观考察、社会调查等方式，从历史和现实、理论和实践、成就和经验相结合的角度，充分学习、了解、感受新中国65年的发展道路和巨大变化。通过图片展、专题讲座宣传板报等形式在大孙庄小学和农村人民群众中宣传建国65年的成就，大力唱响中国共产党好、社会主义好、改革开放好、伟大祖国好、各族人民好的时代主旋律。

在本次暑期社会活动进行之前，我们参加此次社会实践的所有同学通过自己的努力对此次实践活动进行了积极而又充分的准备，做好了需要展示的视频，准备好了做实验需要的药品和器材，并对整个活动流程就行了细细的筹划。在前往目的地的途中，我们又把需要做的工作事宜进行了一次统筹。当大巴车在大孙庄小学的操场稳稳停靠的那一刻，我们参加暑期社会实践的同学也开始积极的展开了我们工作。我们首先与大孙庄小学的校长和大孙庄村的村委会进行了洽谈，商讨了今天实践活动的具体事宜，由于我和苏思源同学与大孙庄小学和大孙庄村委会的负责人提前进行了联系，并且对当地的实际情况进行了实地勘察，所以我们的这方面的工作在非常顺利的过程中结束了。然后，我们在大孙庄村委会成员的带领下对当地村民进行了我们自己设计的调查问卷(见附录)，虽然当地的水品村民的文化并不是很高，但是在我们同学的细心讲解下他们也非常乐意的配合我们的问卷调查;虽然我们对当地的方言还是有些不适应，但是在同学们的耐心倾听下和在村委会干部的热心帮助下我们也顺利的完成了我们的问卷调查;虽然当时的天气情况不是很理想，但是拥有吃苦耐劳精神的同学们没有一个抱怨，并且都很出色的完成了自己的工作。

在同学们的积极努力下，在村委会成员的热心帮助下，在当地村名的积极配合下，我们在规定的时间内按质按量的完成了我们调查问卷工作。

在实践结束之后，我们对调查问卷做了总结：

虽然当地的生活习俗是中年以上的公民大多在家务农，而年轻人则是到城里或者附近的工厂上班，但是我们此次实践活动的时间选在了周末，这也保证了参与调查问卷的72名公民的年龄分布比较广泛，这也使我们的调查问卷更加有说服性、全面性和性。通过我们的调查问卷总结结果我们发现，不管当地的公民从事什么类型的职业，不管当地公民处在什么样的年龄段，他们都还是有相当高的环保和节水意识。通过第一、第二题和第九、第十题我们可以很清楚的看出他们大部分都很明确环保工作和节水工作是属于我们全体公民的义务，也是我们全体公民的义不容辞的责任，当他们看见有破坏环境和浪费水资源的现象他们也会积极的去制止，这种环保和节水的责任感似乎已让每个人有了共识。通过第三、第四和第十一题我们可以得出这样的结论，当地的居民已经非常担心自己的居住环境，担心水资源短缺问题和后代子孙的生存问题，我想这些肯定会增强每位公民的环保和节水意识，增强危机感和责任感，这对于我们环保部门的环保和节水工作的顺利进行有着积极的意义。当然我们也不难发现，他们对于我国的环境污染形势和水资源短缺形势已经有了初步的了解，对于一些污染环境的已经落后的生活习俗他们也有了非常深刻的意识，并且正在逐步改正，慢慢的去寻找更加有效，更加有利于环保和节水的方法。

与此同时，我们意识到，虽然他们的文化水平不是很高，但是他们也有相当高的环保和节水意识，并愿意积极的投身于环保和节水工作当中;虽然他们只是在自己村庄周围活动，但是他们的环保和节水观念却不像我们想象的那么有局限性;虽然他们不懂可持续发展的真正含义，但是他们知道一些基本的类似可持续发展的环保和节水方式;虽然他们想让自己生活变得更加方便舒适，但是他们也不忘后代的发展;虽然他们希望自己的孩子学习好文化课，但是他们也热切的希望学校开展环保教育课。通过我们调查和接触到的种种现象表明，环保和节水意识已在每个公民心中扎下了根，已在每个公民心中烙下了印，环保和节水的普及工作已经在基层深入的展开，环保和节水的倡导已经深入人心。

完成了调查问卷工作的我们在上午九点回到了大孙庄小学进行我们的暑期安全教育和对小学生的爱国主义，爱校主义的教育。在大孙庄校长的提议下，在获得大孙庄全体老师的赞同下，我们参加暑期社会实践的同学通过分组，进入到每个教室，通过我们自己制作的视频和其他影视资料对各个年级的小学生进行暑假防水、防火、防骗等方面的安全教育和爱国主义教育、爱校主义教育，并督促他们要好好学习，为了自己的人生目标而努力奋斗。通过对各个班级的安全教育和爱国主义教育，我们也对整个大孙庄小学有了一个比较全面的印象，这对于我们来到五年级一班和二班，进行我们的主体活动有了一个更加充分的认识和丈量尺度。这次活动共分两部分，一部分工作是由我和苏思源同学用我们自己配置的消毒液对学校和教室的各个死角进行消毒，为学校营造一个更加卫生和舒适的学习环境，并积极为预防h1n1甲型流感做宣传，使人们更加了解病毒的具体情况和传染方式并为积极做好预防工作。我们这些工作不仅体现了我们学院的特色，也使我们所学的知识与实际相结合，得到了大孙庄小学全校师生和学生家长的一致好评。

完成我们自己的消毒和宣传预防流感工作之后，我们来到教室与其他同学一起进行我们其他活动，这也是我们的第二部分的活动，通过爱国主义和爱校主义视频，让大孙庄小学的学生内心油然的升起了一股爱国和爱校情怀，这种情怀源于心却表于情，这种情怀源于瞬间却化为了永恒，这种情怀源于赤诚却让人感动，这种情怀源于过去却昭示着未来，这种情怀源于童真却维系一生，这种情怀源于年轻却会化为憧憬。

通过有趣的化学实验——晴雨花、指纹鉴定、可乐变雪碧、茶水变墨水—墨水回变茶水——激发了所有同学的兴趣和热情，充分调动了同学们的积极性，使同学们也积极主动地上台进行活动，并非常热切的想自己动手完成实验，而在我们同学们的积极帮助之下，他们实现了这个小小愿望，并且也学到了很多知识，对他的学习兴趣的激发有非常积极的影响。实验虽简单，却让他们看到了化学的魅力，知道了学习的乐趣，明确了自己的学习目标;实验虽有趣，却让他们在趣味当中看到了知识在远方向他们招手，看到了自己的大学梦，看到了自己为这个梦想奋斗的身影。虽然这些现在看来有些虚幻，或许是一种幻想，但是这至少让梦想在他们幼小的心灵中扎下了根，慢慢的这个梦想会发芽，开花，最终将结出累累硕果。这硕果献给他们奋斗过得青春，献给他们不悔的人生，更重要的时献给我们的祖国母亲，献给祖国的一份贺礼。

完成了我们与同学们之间的活动，我们和同学们心中都留有一份不舍，虽然不知道那份不舍是怎样的一种感觉，但是我们都知道，那份不舍却来源于内心的那份感动。在结束了我们的合影之后，我们带着那份源于耐心的不舍离开了我们的暑期实践基地——大孙庄小学，离开了与我们已有感情的小学生们，离开了让我们找回童年感觉的那片热土，离开了那些天真烂漫却又渴望求知的孩子。

虽然我们完成了09年的暑期社会实践活动，但是我们大学生实践之路仍然没有完成，我们大学生的实践之路仍然很漫长;虽然我们通过自己的努力，通过我们前期出色的准备工作非常完美的完成了此次暑期社会实践活动，但是以后的实践之路上还会有更多的艰难险阻，以后的实践之路还会更加坎坷崎岖。但是拥有年轻这笔财富的我们定会在此次社会实践的基础上，发扬大学生和年轻人的优良品格，再接再厉，积极创新，定能出色的完成我们的人生规划，享受俯瞰人生蓝图的愉悦;实现我们的人生目标，回首遥望崎岖人生路上的鲜花;登上人生的巅峰，品味一览众山小的快感。

或许在别人眼中，短短一天的社会实践活动并不能让我们收获很多，但是我收获了感动，感动于学院老师对我们工作的全力支持，感动于我们这个团体所有同学的辛勤付出，感动于大孙庄小学老师对我们工作的支持和帮助，感动于大孙庄村委会干部和大孙庄村民对我们调查问卷和宣传环保节水工作的大力支持，感动于我们此次暑期社会实践的那一点一滴的收获，感动于我们每个人能力的全面提高，感动此次活动中的每一个精彩瞬间，感动于每一个激动的时刻，感动于我们走过的实践之路让我们的人生不是空白。

在获得成功与感动的同时我们也意识到，我们此次暑期社会实践活动并没有将我们所有的能力和才华展现的淋漓尽致，我们不是有所保留，我们也不是不尽我们的全力去完成我们的工作，只是我们现在还没有将我们现有的知识和才华展现出来的能力，这也是我们参加实践活动的一个重要原因，这也是我们以后在工作中需要锻炼的地方，这也是我们大学生需要提高的能力，使我们以后学习和生活中需要提高的能力。或许这种能力的获得并不是那么的容易，我们也非常清楚这种能力和获得对于我们有非同寻常的意义，但是我们也必须明确这种能力需要一个循序渐进的过程，需要我们不断的锻炼，需要我们不断地付出与努力，需要我们为了这一个目标而不懈的奋斗。

短短一天的暑期实践工作结束了，但是它留给我们的实践之路还没有完成，我们需要做的还有很多，作为大学生，作为中国年轻的一代，我们需要挖掘自己的潜力，展现自己的能力，在人生的大舞台上展现自己最华美的舞姿，在人生的历史画卷上画上最浓重的一笔，在共和国的建设之路上铺下最坚实的地基，在共和国的前进道路上挑起共和国坚挺的脊梁!

**社会实践报告篇四**

一、实践概述

转眼间暑假就要结束了，在整个暑假实践过程中，我学到了很多平时在学校里学不到的东西，对以后的人生路程有了更明确的认识，我知道以后个人的发展必须要注重提高自己的综合素质。

在大一下学期我与本学院的几个同学创建了一个创业团队——大志有恒团队。整个暑假我们中的大部分人都在郑州是做武术培训，就是搞武术培训班。我们团队一共十个人，大部分是中原工学院天下武术协会的成员，其中鲁远佳是武协会长，也是我们团队的带头人。

我们的培训对象大部分都是六到十岁的孩子，也就是针对小学生进行培训。我们利用自身优势培训，同时顺应市场的发展逐步向文武双修过度。

二、时间和地点

地点：儿童公园，路第二小学，豫花园小区，纺专社区。

时间：暑假前的一个月及整个暑假。

三、实践过程

第一步是市场考察。开始我们几个利用课余时间对社区和小学进行考察，以便我们选择最有潜力的地方进行招生。只有面积大、孩子多并且带有运动场的社区才是我们的发展对象，我们走访了十几个社区最终选定了两个既豫花园小区和纺专社区。对于小学，就没什么要求，只要校长同意我们在他们学校招生就行了，但是要他们同意我们招生也恰恰是最难搞定的事。因为要让小学的校长相信我们不容易，要让其同意我们的招生更不容易。

通过对比我们将小学确定为伏牛路第二小学，因为这所小学离我们学校近，很方便，并且那里的老师大多也知道中原工学院，所以比较容易接触。

目标确定了，接下来我们就到小学和校长商量，开始我们为小学免费带体育课，并且免费教他们全体教师太极拳，因为那时他们老师要进行一次太极拳比赛，正好缺少太极拳老师。就这样我们一边教他们的小学生一边教他们的教师。到了小学放假时候，他们已经相信我们了，并且对我们也有了了解，我们就和校长商量能不能在他们进行招生，他们同意了。于是我们将我们宣传单页发给让老师帮我们发下去，再让他们的体育老师帮我们把报名的同学统计一下并帮我们把钱暂时代收下来。等报名结束后我们给了体育老师提成。我们收的这部分学员一共有十七个，训练地点安排在了儿童公园，六月二十五好开班。

我们在小学免费教课的同时也没有放弃社区,我们印刷好单页后也开始在社区发放。在发放单页之前还有一个关键的步骤，就是征得社区物业部的同意，

因为一般商业性质的活动是不允许在社区搞的。我们分了两批人分别对豫花园小区和纺专社区的物业部进行商谈，结果花了十几分钟就和纺专社区谈妥了，可谓是初战告捷，但是在接下来在和豫花园物业部商谈的过程中遇到了麻烦，人家说他们对我们这个事情毫不感兴趣，无论我们怎样与他商量，他们都不同意，其实说白了他们是想要点钱，只要给钱了，他们不仅不会阻止我们在社区宣传，而且还会同意我们在里边招生，甚至可以为我们提供招生用的桌椅板凳，但是我们是创业的初期，根本拿不出来钱给他们，最后我们不得不放弃在豫花园社区内部做的计划，于是就在社区外面进行宣传和招生。而纺专社区那边，我们可以在里边进行招生。

我们分两组用了三天同时对这两个社区招生，我们是通过发单页招生的，在发单页时告诉他们可以免费试学，只要有意愿就可以报名，试学时间为一周，训练地点在本社区门口。三天下来纺专社区招了二十四个人;由于在社区外面，豫花园小区只招了十三个人，不过这已经达到了我们的预期目标，只要这部分人能够学下去，对我们来说就够了。等免费试学结束后，要是想继续学下去的话，就按照每个月每人八十元进行收费，在免费试学期间，我们必须保证教学质量而且还要培养和保持孩子的兴趣，因为只有这样，才能使孩子想继续学下去，才能使家长放心地将自己的孩子交给我们。

在试学结束之后能够留下来的只有十几个人，因为是免费，所以在当时报名时，有很多人只是抱着来玩的态度，不过这十几个人也不算少，因为接下来我们还要在小学招生，那里的生员充足。社区只是试点，只要我们把自己模式、自己的特色搞出来，把经验总结出来，然后在小学发展，一定能搞得很快并且质量也有保证。

我们的教棵内容以武术为主，英语为附。一共是一个半小时，武术基本功四十分，休息十分，练习英语口语十分，再学三十分钟武术。

在社区开班两个星期后，我们就开始对小学招生，因为这时小学要放假了，准备招一个暑假班，在征得校长的同意后，通过各班的班主任在各班宣传，报名在他们体育老师那里，由体育老师代我们把钱收下。报一个人给班主任提成20元，体育老师提成10元。报名结束时已经收了二十个人。我们把训练地点安排在了学校附近的儿童公园，在这里我们可以不用交地租，又可以让很多人看到，对宣传很有利。在开班后又有五个人报了名。四、我的职务

主要负责各项工作的落实，协调团队内部各成员之间的关系，同时参与宣传和招生以及策划。是三个核心人物之一。

五、出现的问题

现在城市里大都是独生子女，娇生惯养，不听话又不能管理过严;孩子的自尊心强，动不动就生气。我们以前谁都没有搞过这项事，没有任何经验，特别是在与物业公司和小学打交道时，根本就不知道怎样才能让人家赶快同意我们。没有教英语的教室，我们只教英语口语，这样孩子根本就学不了多少东西。

20xx最新社会实践报告3000字六、收获

1、通过这次办培训班，我们一共赚了四千三百元钱，这部分资金我们并不准备分掉，而是要作为后续发展资金。

2、最主要的收获还是，通过这次实践，我学到了很多社会经验，办培训班的经验、社交经验、交孩子的经验。

3、结交了一部分有能力的朋友。

4、建立了一个创业团队——大志有恒团队。

七、实践感受

1、要提高团队的竞争(20xx年寒假社会实践报告)力，必须重视团队整体素质的提高。凝聚力要强，要求办事效率高，领导者必须管理有方。

2、二十一世纪是要靠能力生存的，在参加实践时要注意自身能力的提高，在这期间我感觉我的管理能力和社交能力得到了体高。

八、目的

1、利用课余时间充实自己的生活。

2、创业。不论是否成功，我们都会坚持的，以为大志有恒是我们理念。

**社会实践报告篇五**

这个暑假固然短暂，但我过得很充实。经村委的介绍，我有幸和村上的独孤老人接触，并向他们了解了一些生活情况，还带给他们一些生活用品，最重要的是丰富了他们的精神家园。

这次假期社会实践我以善用知识，增加社会经验，提高实践年能力，丰富假期生活为宗旨，利用假期参加有意义的社会调查，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

在这次实践过程中，我获益匪浅。我学到了在书本上学不到的知识。让我深入生活的每个角落里，真正体会到老人们的生活的艰辛。同时也认识到农村存在的问题。

由于老人们身体都不是很好，行动也不怎么方便，为他们打扫，整理房间成为了我第一个工作。过程中固然挺烦挺累的，但看到老人们可爱又可亲的脸庞，我又有动力了，而且想想做这些也挺有意思的。在整理房间的时候我发现以普遍的问题，那就是他们的家都缺少生气，本来房子就挺旧了，所以就更应该装饰一些东西来使房间里充满活力和朝气。这样老人的生活条件改善了，那么身体状况也会有所好转的。

可是我碰到了一个很棘手的问题，者买东西的钱从哪来啊?于是我思考了一番之后，我预备去向村委干部商量，向他们要钱。在我娓娓道来之后我顺利的拿到了钱并置办了一些好彩头的物品以及一些盆栽。老人东夸我们呢!最后我们在村委的帮助下为老人办了一场出色的交谈会，大家都围着一圈边吃瓜果点心边畅所欲言，会间还有同学自爱唱歌表演，真正让老人感受到我们的爱。

固然这次实践我没有用到我所学的专业知识，但增强了我的办事能力与交往能力，同时也让我懂得了前来之不易，而且作为子女的人们应该多多想想在家的父母亲们，要常回家看看。

在实践的这段时间里我穿街走巷，接触了各种各样的人和事，做着自己计划好的事。在学校里也许有老师分配说今天要做什么明天做什么，但这次的实践中不会有人告诉我这些，我必须要知道什么时候要做什么，而且要自己做，并尽自己的努力做到。同时也培养了我独立思考的能力，也锻炼了我的思维，让我思想更深一层。

在与老人交谈中我了解到他们的很多生活趣事，也知道了他们最需要的不是什么物质财富，而是精神上的满足。从他们身上我还学到了挺多生活经验和为人处世的方法。同时我也和他们交流了我所学到的一些知识。

当然这次我学到的更重要的还是如何与他人沟通。一直以来我的口语交际能力东不是很好，与别人对话时不会随机应变，往往会使谈话时有冷场，这是非常尴尬的事情。在实践中我深刻的体会到了这一点，所以我捉住这次机会努力与他人交谈，效果真的很不一样诶。

这次的亲身体验让我有了深刻的感慨，这不仅仅是我的一次实践还是一次人生经历，而且是我一生中最宝贵的财富之一。

当然这次社会实践之后，我掩卷深思，思绪万千。我在思考几个问题。嗯我觉得这些老人真的很可怜的。他们是社会上的弱势群体，却很少受到社会的关心与照顾。我还经常看到老人们自己挑水喝，还要去城里为了生活而去卖东西赚钱，这些我看了好是心疼和心痛。

心疼的是那些老人，而为那些对这些漠不关心的人而感到心痛和可悲。最让人难过的是政府对者些也视而不见，以点都不重视这些。固然中央有说对老人的补贴，可是天高天子远，等到了老百姓这里就是岌岌可危的一点点东西而已罢了。

物质上的资助没有也就算了可连精神上的安慰和关心也很少。还有就是子女没有尽到义务与责任。这种风气真的非常的严重。就让我们一起努力吧，从身边的小事做起。

这几天实践下来，我也充分的认识到我的不足之处。我觉得我需要学的东西还很多，也明白了一个人的气力是多么的微不足道啊。只有大家齐心协力，团结合作，才能把事情做好。而且出门在外，朋友很重要，偶然碰到困难的事情或者伤心难过时，朋友是的依靠。总之我会再接再厉，为自己而奋斗，对自己的人生负责。

**社会实践报告篇六**

在一个多月的暑假生活中，为了更好的了解社会，响应“大学生生涯教育”的号召;也为了给个人今后发展奠定坚实的基础。我利用三十天的时间组织了一项名为“爱心辅导”的社会实践活动。现在活动已经圆满结束，我在此做一个总结，作为大学一年级暑假的社会实践报告。

活动的动机

在权衡了各项大学生可能参与的社会实践活动之后，我认为：家教是一份切实、有价值的方案。作为一名师范学院的学生，尽管我本身属于非师范类专业，但“为人师表”这个千年的古训却永远牢记在我的心中。我觉得，做一个好老师是非常具有挑战性的;同时，如何出色的胜任老师的工作，对我也是一个很大的磨练。所以本着这样一个向往，我选择了组织家教这项社会实践活动。

活动的准备

为了能够增加此项活动的“含金量”。我为活动订立了“自己组织，自己分配，自己招生，自己工作”的基本宗旨。其中这里的“自己”实际上指的是一个群体：即所有参与到我组织的这项活动中来的和我具有同等学历的朋友们。他们分别是：万健(南京邮电大学信息工程与自动化管理系)、施政(南通大学数学系)、蒋舒(南京工程学院光电工程系)、贾楠(盐城工学院经济管理学院)等。在组织好人员之后，我于17号晚迅速草拟了两份材料。即：“爱心辅导介绍”广告和“爱心辅导活动会员条例”。(材料见附页)

活动的实施

在1月19号散发了“爱心辅导介绍”广告之后，我们很快接到了许多家长的询问，并陆续登记好姓名和联系方式。1月21号上午结束招生后我组织分配了各个参与同学的任务，其中我具体负责了一名四年级学生的语文及英语辅导工作。会议结束前我们再次学习了“爱心辅导活动会员条例”。下午同学们开始各自与负责的孩子家长联系，商定具体的实施细节。

22号活动正式开始，在辅导孩子的过程中，我始终遵守条例中的规定，牢记认真负责的态度，以学生为本，礼貌、耐心、亲切的完成辅导任务。同时，我尊敬学生家长，礼貌用词，耐心听从家长的建议。在具体学科指导中，我发现：这个孩子存在着偷懒和粗心的坏习惯。我针对这一点提出了狠抓辅导效率，减少学习持续时间但增大学习频率的方法，为这个孩子的提高作出了一定的贡献。活动结束时，在我和孩子家长共同组织的测验中，他取得了全优的好成绩。

在完成自己任务的同时我还统筹着全局，每天与其他四位同学保持密切的联系，时刻提醒他们牢记活动条例并注意自己的安全。保证活动的正常进行。

活动的总结

经过全体同学的努力，我们于2月22号下午圆满的结束了为期一个月的家教活动。活动结束后我组织召开总结会议，同学们交流了各自的感想。其中万健同学的感想值得大家学习，他认为：“通过这项活动，我意识到了钱财的来之不易，那么这个意识将给我今后形成正确的理财观打下一个深厚的基础。同时在辅导过程中，我逐渐形成了一个耐心、机智的处事习惯，敢于提出自己的意见并结合他人的建议把工作做得更好，这一点是我走向社会前所接受的最有效的磨练……”

我个人认为：首先，这个活动是十分具有意义和价值的。当今大学生虚度光阴的现象十分严重，我们组织并参与这样的活动是对自己的一个锻炼，正如条例中所说的“生活在严格教育体系下的我们，对于社会、责任、实践，甚至对于报酬是怎样得来的，还一无所知……发起这项活动。既贡献了自己身上的一份余热，也提高了自己的人生阅历。”其次，通过活动我们也很好的实践了“大学生职业生涯教育”中提倡的激发大学生自我实现的需要，培养积极上进的人生观;促进大学生树立明确的职业目标和职业理想以及增强大学生在就业中的核心竞争力的号召。为我们今后的发展提供了很大的帮助。在活动中我再次认可了老师的教育，即人的职业发展是一个持续的发展过程，大学生就业准备绝不仅仅是最后半年或一年才需面对和投入的任务，而应该是贯穿在我们生活过程中的一件大事。通过组织和参与“爱心辅导”活动，我个人对于社会的理解以及就业的估计有了更多的认识，而在组织管理能力上更是得到了很大的进步。尽管不是真正的就业，但是体验到了一种在校园里和课堂上无法体验到的带有一定压力的就业氛围，给自己为人生发展而做出的准备提供了帮助。

暑假即将结束，组织并参与“爱心辅导”活动使我的暑假生活变得充实而有意义。尽管在这次“爱心辅导”活动中我们取得的经济报酬是微薄的，但是我们收获的精神食粮却非常丰富。因为它让我初步领悟到一个人不管学历有多高，能力有多强，在体现自我价值的社会活动中都离不开“扎实、勤奋、虚心”这样的立身之本。

**社会实践报告篇七**

20xx年5月23日，我们仨怀着一丝紧张和兴奋的心情踏入了三明海天网路有限公司的办公室，开始进行为期3个月的社会实践。接待我们的是练经理，人挺和气，一番寒暄过后，他便给我们介绍起了公司的情况以及给我们安排的工作。之前我们仨对要实习的这个公司已经上网查过一些资料了。在了解了我们的实际情况后，第一个月先安排给我们仨的工作是计算机管理与维护，主要是在城关和三路的闽发证券公司那帮忙维护下电脑。介绍完公司的情况，练经理又把昆哥(黄耀昆)介绍给我们仨，原来他现在在公司就做计算机管理与维护的工作。我们仨就跟着昆哥边走边聊，在聊天过程中我们知道昆哥原来也是从我们学校毕业的，人很随和，对我们很是热情，也没什么架子。还没等我们开口询问工作的事，他就和我们仨聊起了他的大学生活，还告诉我们他的一些精彩事情。叫我们和他不需要那么的拘谨，我们很是高兴，毕竟遇到一个学长。他把我们仨安排在不同的单位，一个在城关的闽发，一个在三路的闽发，还有一个就是在海天办公室里。叫我们也在这些单位适应下，遇到不懂的再打电话给他们。就这样我们的工作开始了.

我们每个人还没到公司的时候都进行过一周的技能和礼仪的培训，首先我们都要接受商务礼仪方面的培训，待人接物，用标准的文明用语和顾客打招呼，如在顾客送修机器时，我们要主动去帮顾客抱机器，并且要应标准用语：\"您好，请让我来帮你，好吗?\"顾客进入维修部，我们要主动给他们倒水，告诉他们维修机器的进程，讲解一些电脑小常识，在维修好之后，要给机器擦拭干净，帮助顾客把机器抱到交通工具上等等。我们充分感受到了公司的优质服务大公司的良好的企业文化气息。在实习的过程中，我们学到了许许多多平时在学校书本上所学不到的知识。书本上的知识只是为我们将来的工作提供了基础，要有真正的为人民服务的本领还要具有真正的实践动手的能力。在实习的过程中，我们的实践动手能力，个人的人际交往技能，独立处理事情的能力都有大大的提高，大大提高了我们的综合素质。

这些也差不多是我们第一个月做的事情，学到的东西很多，最明显的就是我们的动手能力提升了，以前在书本上的只是，经过这一个月下来的实践也基本上用上了，很庆幸自己以前上课的时候没偷懒，不然可能有好几次都要出丑了。很感谢老师们在我们出来实习的前一周对我们的强化训练。

到了第二个月，头一星期我们还是在各自的单位实习，后来公司接了俩个工程。一个建设银行的网络整改，还有一个是第一医院要装监控。有了这俩个工程，我们每天上班的地方都是这俩个地方，这俩个工程的负责人老周，人很幽默，我们仨很快他成了朋友。就这样第二个月我们就跟着老周学习户外安装监控，如何布线，室内建设服务器和调试。这些都是我们以前都没碰过的东西，有些硬件我们还是第一次接触，像摄像头，以前只是看过，可从没真正认真的看它是如何装起来，如何调试的。经过第二个月的熏陶，我们学到了书上学不到的知识。

不知不觉进入海天电脑实习已有两个月多了,在实习中与领导、同事都相处的很好。在实习中有领导、同事的帮助，再通过自己的努力，自然收获不小。这次实习把我从学校里的学到的知识用到了实践中。一进入岗位没有太大的约束，但它也有不可违反的规定，我们就应该严已律已，这样不仅可以遵守公司的规矩，对我们自己更有很大的益处。与公司员工的相处中，我们也学到了待人处事的态度和方式，公司员工待人诚恳，虽然他们年龄比我大一点，也有和我一般大的，我的感觉，他们很成熟，有很多值得我学习的地方。这两个月多是我用金钱买不到的机会，无论从工作、学习、做人上，我都有很大的收获。首先，在实习两个月的时间里，使我在思想上有很大的转变。以前，在学校里学知识的时候总是由老师往我们的头脑里灌知识，自己根本没有那么强烈的求知欲望，大多是逼着去学习的，然而到这里实习，确使我们感到知识太贫乏了，公司员工的学习气氛特别浓，无形中给我们这些实习生营造了一个自己求知的欲望。

在这里大家都在抓紧时间学习、工作，这种刻苦的精神特别让我敬佩。给我一种特别想融入他们其中的感觉。这将对我们以后的人生路上是一种很大的推进。只有在坚持学习新的知识，才会使自己更加提高，而这里就有这样的气氛。

其次，在本次实习中，我深深体会到团队合作的重要性，并勇于展现自我。自从来到这里，我为人处事的方法有所转变了，最明显的是我转变了做事的方法，原来是学完了再做，现在在边做边学。这次实习为我提供了与众不同的学习方法和学习机会，让我真正懂得了工作和学习的基本规律。

总之，是实习单位的领导给予我们转变的机会，为我们将来工作和生活铺垫了精彩的一幕，我认为这种改变的质的飞跃。我对自己的表现表示满意，这为我走向社会打下了坚实的基础，使我们体会到，一定要勇于推销自己，把自己的才能展现出来，今后我们不会辜负学校教师的期望，把工作做的更好。

第三个月开始了，我们又回到了第一个月各自所在的单位，因为第二个月的工程也基本上都结束了，经过中间一个月没去，单位的同事都在询问我们第二个月的情况，很是关心我们，经过第二个月的熏陶，我们在硬件方面的知识也是有一定的了解，对接下来的电脑问题，相信我们会比第一个月更应付自如。

在实习期间，我们每个实习人员都和各自单位的同事建立了良好的关系。他们都对我们特别照顾，像城关闽发的小叶(电脑应急小组组长)，为了让我们更好的学习技能，尽量让我们自己独立维修电脑，遇到问题在给予指导;在端午节的时候还特地从家里带粽子给我们吃，使我们感到有种家的感觉，很是感动。在建行工程那还有一个专门的工程师老周指导我们等。在平时工作中，我们遇到什么问题，他们都很认真地、给我们讲解，我们朋友般相处。我们的老总第一天就和我们说，希望我们在实习结束时能成为好朋友，平时如果他有时间就会介绍一些网站，软件及书籍给我们，让我们开拓视野。

这次的实习活动加强了我们的硬件方面知识，要提高综合素质，真正让大学生掌握为人民服务的本领，我们还需要全面发展。因此，希望在以后的学习中，学院还将继续与各企业合作，陆续开展软件等方面的这类实习活动，让我们在校大学生真正成为一名合格的祖国现代化建设所需要的人才。 实习活动中，我们学院卢昌荆等老师对我们给予了很大的关怀，单位领导也给予了我们很大的支持，对公司和学院给予我们这样一次宝贵的实习机会表示衷心感谢。同时希望学院为我们学生提供更多的机会，使我们在社会实践中更好的成长。

三个月的社会实践工作结束了。能够将自己所学的知识应用于实践中，是一件很有意义的事。通过这次实践，使我很好的发挥了自己的才能，加强了自己的自信心，锻炼了自己的人际交往、团队合作、与人交流沟通的能力。同时又提高了自己在实践中发现问题、解决问题的能力，丰富了自己的工作经历，为将来的就业做好了准备。虽说这次所做的计算机管理维护工作并不是公司运营中利益攸关的，但也是相当重要的，是对公司正常运作的保障。事无大小，自己都倾力而为，在这过程中不仅培养了自己认真负责的工作态度，也培养了自己的耐心和韧劲。相信此次的社会实践会对自己今后踏入工作岗位带来很大的帮助。在这期间所积累的宝贵的工作经验将会是我一生的财富。很高兴，自己最终很好地完成了这次富有意义的暑期社会实践的工作。

附职业规划：

短短的暑假生活过去了，在这将近三个月的时间里我过的很充实，自己去外面实习了俩个多月，通过这几个月的实习，我知道我自己还是很多地方还是需要弥补，为我以后的大学生活确定了目标，学习更具有目的性，在这最后的俩年大学生活中，通过各种等级考试，为以后毕业成为一名合格的大学生做好铺垫。

**社会实践报告篇八**

经过几天的休整，当刚回到家时的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己这半年的学习生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”———就业危机。在大学这个相对自由的天地里，同学们都在努力的通过各种机会来磨砺和充实自己，希望能多学习一些东西对自己将来走进社会有所帮助。然而，大学只是一个沟通校园与社会的桥梁，是我们步入社会前继续充实自己知识的“深加工厂”。最终我们还是要面临社会和市场无情的竞争与淘汰，仅仅依靠校园里的知识是不够的。于是，我开始思考：怎样才能让自己在寒假这个短暂的时间里学到一些校园里学不到的东西，从而度过一个有意义的寒假。

经过了一番思考后，我把自己的想法告诉了父母：独自到附近的装饰装修公司去应聘。由于考虑到自己各方面的实际情况(一没经验;二没学历;三时间有限)，决定进行为期10天无偿的义务劳动，主要目的是体验和学习，以便尽早适应社会的工作环境。在得到父母的认同后，我决定第二天就出去找单位应聘。

实践前———行动

15日一大早和父亲在外面吃过早饭后，我揣着自己仅有的身份证和学生证，开始了我人生中的第一次求职。虽然在电视上看过人家应聘，心里也作好了被打击的准备，可毕竟是第一次，站在应聘单位的门外还是紧张的打起了退膛鼓。一直在一旁的父亲看出了我的心思，说道：“要不我去帮你问问，看看人家要不要人，你再进去。”“不……不用了，我自己去问，不行我再换一家，你……你还是先回家吧。”我拒绝了父亲的“帮助”，因为我知道，从小到大我一直都生活在父母的扶助中，现在的我如果不迈出这独立的第一步，那么这次应聘将失去意义，即使得到这份工作，对我来说也没什么实质性的收获，因为我已输在了起跑线上。待父亲转身离开后，我稳了稳自己的心绪，深呼吸，带着忐忑不安的心情走进了艾帝尔装饰公司的大门……

半个多小时过后。“成功了!”我带着难以掩饰的欣喜走了出来，因为急着想把这个好消息告诉家人，回家的脚步也显得轻快了许多，可没想到一抬头，发现父亲就在不远处的拐角处等着我。原来，他这既是监督我(怕我半路落跑)又是关心我(怕我遭受打击)，顿时体会了父亲的一片良苦用心。在确定我这次单独应聘成功后，他也只淡淡的对我说了一句：“看来真的是长大了。”是呀，就在这一刻我发现自己真的长大了，不再是那个什么事情都要等父母安排妥当了再去做的小孩子了。这又不禁有让我想起刚才临离开公司，经理退还我学生证时对我说的话：“我之所以录用你，是因为我欣赏你的就业危机意识和这种敢于单独到社会里推销自己的勇气，对于你这样一个刚上大一的女孩子来说，能做到这两点是很不容易的。”想到这里，再一次庆幸自己之前没让父亲为自己去打探，否则，这份工作说不定就丢了，而我也少了一次考验自己信心和勇气的机会。

当天下午2：00我准时来到公司，和办公室的同事打过招呼后，见大家都在忙自己的事情，我就找了两本书关于家居专修基本常识的书看，因为上午和经理商量过，由于我的能力和时间有限，一些复杂和长期的工作我也不能做，于是就安排我每天早上做一下办公室(包括卫生间)的清洁工作，以及简单的客户接待工作，其它时间就自己看书学习或看别的同事如何制作电脑效果图。而要作到接待客户时能应付一般的提问就必须先增加自己这方面的知识，于是决定先看看书熟悉一下。我拿着书翻翻看看，不知不觉已经快5：00了，这时一直在外面忙的经理回来了，见我书快看完了就说到：“快看完了啊，速度挺快的嘛，看的怎么样了?看完了我要检查的，你要能复述出来才行。”“啊!?”我心里不禁一惊：怎么办呀，我翻的太马虎了，复述恐怕……经理没理会我的惊讶去忙自己的事情了。这时我才知道，经理这么说一方面是要考验我的学习吸收能力，一方面是要求我不管做什么事情都一定要认真仔细，看书同样如此，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能马虎的，正所谓：细节决定成败。而让我深切体会这一道理的是第二天的清扫工作。

一直都认为打扫卫生是个再简单不过的工作，家里的清洁工作我也只是偶尔做做，觉得没什么大不了的。可这次的清洁工作，让我改变了对清洁的看法。把办公室的卫生做完之后，我开始了卫生间的清洁工作，把地板上的水渍扫干净以后，擦了墙壁与镜子，看看没什么要弄的了，准备出去看书了，忽然想起了“细节决定成败”：既然我是出来锻炼的，就要得到老板的认同才行，而像我这样的清洁工作谁能做，怎样才能让我的工作更出色?就是更细致的清洁!从新审视了整个卫生间，我发现自己之前的工作的确是不够彻底的：墙上的瓷砖上还有星星点点的小水渍和污垢，洗漱台下面也有不少灰尘，而问题最严重的还是便池上的污垢。看到“任务”还如此“艰巨”，我就脱去外套准备来大干一场，说句实话，在自己家里我还没这么勤快过呢，但为了工作我决定“牺牲”了，还好没有什么异味，但心里还是有点不舒服，面对一些顽固的污渍，我也顾不上衣服会溅到污水，拿着刷子就使劲的刷，不觉间时间就已经过去了两个小时，看着被自己打扫的整洁一新的卫生间，忘记了酸痛的胳膊和鞋子上的水渍。虽然这件是并没有被经理注意到，但我自己却有了收获，那就是对“细节决定成败”更深层的理解：人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

实践中———体会：

1)检查《家居忠告》的学习情况;(因为那天经理说要检查，第二天我就准备了一个笔记本，把书又从头认真的看了一遍并做了笔记，可经理却要求我不能只讲书本上的知识，还要结合自己的看法来谈，这样才能有所提高和收获。)

2)谈谈各自的缺点和不足，共同找出相应的解决方法;(与同一个办公室的小王和小邹相处了一段时间，大家互相也有了一定的了解，通过谈自己的缺点来更加清楚的认识自己，改正缺点弥补不足，共同进步。)

3)学习《基本营销礼仪》;(接人待物处处都是学问，与人的沟通除了语言的表达外，最重要的就是肢体语言即礼仪，为了能给客户留下较好的服务印象，顺利开展接下来的工作，基本的营销礼仪是必须掌握的。)

4)列举分析哲理小故事;(很多有趣的哲理小故事是启迪人生的金钥匙，工作中的不明白的很多事理都可以在这样的小故事中找到答案。)

5)对自己近期学习情况的总结。(虽然从表面上看我似乎就是看了一些书，作了一些读书笔记，可我觉得我所收获到的远不只这些。首先，有规律的工作时间，让我在寒假依然能有正常的作息时间，而不是一味的睡懒觉。其次，家居的一些小常识也帮助我养成了更健康的生活习惯。再者，让我更清醒的认识到了自己在面对就业这一方面还欠缺哪些东西，以便我能在今后的学习生活中做到有的放矢的去弥补。)

我短暂的实践生活就这样结束了，除了收获以外留下的是更多的思考。

实践后———感悟

第一次参加社会实践，让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。陶渊明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

**社会实践报告篇九**

机械工程系05级机制大专（三年）1班陈

xx有限公司

20xx年1月11日—20xx年1月21日

每天跟着公司的员工一起上、下班，具体工作由车间主任安排。上班期间操作工人旁边参观、学习，试着加工一些简单的零件（如：螺纹中的三角螺纹、梯形螺纹、方牙螺纹，外圆、锥度等）。

该同学在实习过程中，工作认真负责，学习态度端正、目标明确，有较强的语言交际能力，希望在今后的学习生活中，进一步加强在专业方面的学习与研究。

通过本次的实践使我深深体会到了知识的重要性，纪律的严格性、时间的重要性、安全的警惕性，

首先是知识的重要性。进到工厂，面前的的各种机器都很陌生，只有车床我们有一些面熟，才知道如何操作，一开始工厂的员工叫我们加工一些零件，可我们只能摇头说“不会”。这代表什么呢？只能说明我们所学的专业知识还比较浅薄，特别是实践操作技能。

其次是纪律的严密性。公司规定早上8：00—12：00，下午2：00—6：00为上班时间，在这段时间内迟到多少时间就按照公司规定扣工资；不准在公司范围内抽烟、酗酒、打牌等；不准在公司内喧哗；如果有违规者，均会按照相关条例处罚，情节严重者将会自动退出该公司。这说明我们在学校要养成尊规守纪的良好习惯，以后到单位就会自觉遵守其规定，才不会受到公司相关部门对你的惩罚，才会在公司发展的很好。

最后是安全的警惕性，安全对我们生活中的每一个人来说都是非常重要的，不论是在平常的走路、工作和生活中都要把“安全”二字刻在我们的脑海里，当然在车间中就要时刻提醒自己，稍有放松就可能会危害到你的生命安全，从我到车间实践后，“安全”和“危险”时刻在提醒我，无论我做什么，都会按要求小心翼翼的去做。

通过这次实践，我还领悟到了我们所学的知识还很不足，在这10天的实践中，我更加觉得我们在学校的实践操作技能还很少，我将在以后的学习中更加严格要求自己更好的去学习专业知识。认真在实践中找到技巧。争取能在一年后找到一份适合自己的好工作。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找