# 2024年课前三分钟演讲稿宽容(七篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-06-28

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。课前三分钟演讲...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**课前三分钟演讲稿宽容篇一**

宽容是心中的源泉，常年清泉涓涓而出。

如果说生活如歌，那么宽容就是曲，只有和曲而歌，方知歌之动听。

有这样一句话：“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”这句话所蕴含的哲理人人知晓，可是在生活中，真正能做到宽容待人，平和相处，却不是件简单的事情。

在我们的校园里，同学们经常因一些微不足道的小事产生摩擦，比如，一句话，一个玩笑，一次碰撞，一个眼神都会引发冲突，为此心生不快，或愤愤不平倍感郁闷，或怒形于色唇齿相争，或大打出手引发“战争”。甚至，有的同学把和同学之间的矛盾冲突当作“头等大事”来抓，并动用所有的人力物力，全力以赴，破釜沉舟，背水一战。把个人的理想、父母的重托，老师的叮嘱，全都抛到了九霄云外，不仅影响了学业，失去了友谊，也给他人和自己带来了不尽的烦恼。

同学们，请你们静思一下，你是否有一颗宽容之心呢?你曾经有多少次因一点点小事就和同学朋友以及周围的人发生争执呢?你现在是否还在耿耿于怀，越想越气呢?和别人生气就等于和自己过不去，就是拿别人的错误惩罚自己,失去宽容你永远不会快乐。同学们，“世界上没有不生杂草的花园”，请你学会欣赏，学会包容，你会其乐融融。

下面给同学们讲一个真实的故事：是谁弄倒了自行车?

有一天晚上放学，两个高中生一起来到自行车棚拿单车，其中一个学生看见一辆单车倒了，就过去把它扶起来，这时单车的主人刚好过来，蛮横地说：“你干嘛把我的单车弄倒?我的单车是新的，弄坏了你要赔偿的。”说罢，扬长而去。这个同学愣了一下，没做任何解释，也没有任何不愉快的情绪，推着自己的单车向外走。和他一同出来的同学却感到费解，生气地对他说： “你这人真是奇怪，明明做了好事，却被别人责骂，你为什么不生气，不和他争个水落石出呢”?这个学生笑了笑说，这点小事没必要争吵，还有很多事情需要我去做呢，哪有精力为这些琐事劳心费神呢?”

这就是宽容，宽容是一种心态，一种胸怀;宽容是一种境界，一种修养;宽容是一种坦荡，一种豁达，更是一种谋略。学会了宽容就学会了做人，也学会了处事，学会豁达和宽容你将终生受益!

古往今来，凡成就大事者或各行各业的优秀人士，哪个不是大度为怀呢?宽容的表现是多种多样的，孙膑的髌骨之痛是一种宽容，韩信甘受胯下之辱也是一种宽容。缺乏宽容的人，是动物性没有完全进化的表现。那些斤斤计较，不能宽恕他人之错的人，大凡都过得又苦又累，一事无成，甚至锒铛入狱。

同学们，宽容是一缕阳光，亲切，明亮，它能化敌为友，驱散所有的烦恼。你想过的开心吗?那就学会宽容吧!你能做到，有人羡慕你只因你年轻，你们现在正是形成良好心态和健全人格的最佳时段。人的胸怀像大海，无所不容;人的心宽如天空，无所不包。请记住：愚蠢的人只会生气，聪明的人懂得去争气。请你作个聪明的人吧!生活是自己创造的，心情是自己营造的，学会宽容就是善待自己，学会宽容你才能活出生命的色彩!

**课前三分钟演讲稿宽容篇二**

人生路上需要用真诚的心灵去欣赏,而不是用好奇的眼睛去打量,

学会欣赏的作文。欣赏,就是用眼睛去注视,用耳朵去聆听,用心灵去体味这人世间的美好。

花开花落,月满月亏,是一首诗;潮起潮落,雁去雁来,也是一幅画。自然界中处处是风景,

当我们驻足一花一草时,我们就能欣赏到大自然的至善至美,也许会忘却尘世间的烦扰。

生活中,人们更需要彼此的欣赏。欣赏别人是一种尊重,被人欣赏是一种认可,无人欣赏则是一种不幸。我们渴望被人欣赏,往往忽略了欣赏别人。更多时候,我们善于发现别人的缺点,乐于放大自己的优点,甚至喜欢在别人的不幸中寻找到自己的幸福。然而,欣赏是相互的,要想被人欣赏,就得先去欣赏别人;只有欣赏别人,才能会被人欣赏。

欣赏别人,就是善于寻找并发现别人身上的优点:欣赏别人的谈吐,会提高我们的口才;欣赏别人的大度,会开阔我们的心胸;欣赏别人的善举,会净化我们的心灵。欣赏别其实是少一点挑剔,多一点信任;多一点热情,少一点冷漠;多一点仰视,少一点鄙视。

欣赏是一种互补,是一种促进,也是一种和谐。欣赏多一点,矛盾和误解定会少一点,人与人的距离才会更近一点。

人不能天生完美,但可以追求完美,学会欣赏,懂得欣赏,才会充实你的人生!

**课前三分钟演讲稿宽容篇三**

尊敬的各位领导、各位同事：

你们好!

我叫\_\_，来自\_\_。我很荣幸能够参加此次年会。

首先，我代表新员工向大家致以诚挚的祝福，祝大家在新的一年里，工作顺利、心想事成。希望公司的业绩在新的一年里蒸蒸日上!

我是一名刚走出校园的大学生，我自认为我的大学生活是充实，因为我在那里学到了很多知识，但我也清楚地知道，社会的教科书要比学校里的残酷的多，对刚迈向社会的我来说还有好多好多要学习的东西。

时至今日，我已经来公司实习一个多月了，在这段时间里我学习了很多技术方面的知识，我感到很充实，同时也让我想起了这样一个例子：如果将一个人知识量看成一个圆，园里面的是他了解的知识，园外面的是他从未涉及的方面，那么随着他知识的增长，这个圆的周长就会越来越大，所以他就会越发的觉得自己无知，我觉得我现在正是这种感觉。我知道，这些知识对我的工作来讲都很重要，但细细地盘点一下这一个多月的收获，我突然发现我学到的不只是这些知识，还学到了更重要的，那便是为人处事的态度。

最后，我要代表新员工感谢大家这一个多月以来对我们的照顾与迁就。来公司这么久，最吸引我的是公司的文化氛围，这一点是出乎我意料的，因为在记者团的时候，我们最讲究团队凝聚力，最注重培养团队的文化氛围，我们都把那当成我们的家，而且是一个非常温馨的家。

我以为当我走出学校后再也不会找到一个公司能给我这么温馨的感觉，但是我却在咱们公司遇到了，公司的每一个人都是那么和睦，整个公司个人的感觉就是团结、上进。我非常荣幸能加入这么温馨、和睦的大家庭，我一定会尽快融入到公司的大环境中，与大家和睦相处、互帮互助，共同进步。

我的发言到此结束，谢谢。

**课前三分钟演讲稿宽容篇四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们，您们好：

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。为了我们共同的家园，我们每一个人都应该积极参与环保行动，用我们的行动来感动大自然,用我们的爱心来保护地球，我们应该提倡简朴生活，远离现代污染，保护身体健康，应做到：

1、节约资源，循环使用。一个菜篮子使用一次可以减少6个塑料袋子的`污染，一块手帕一天可以至少节省1包餐巾纸。用菜篮子既环保又卫生。在家里爸爸、妈妈买菜的时候要提醒他们使用菜篮子;上超市的时候要提醒他们自己带上环保袋.....

2、节约粮食。浪费是一种可耻的行为。吃饭时吃多少盛多少，不要把饭撒得到处都是。

3、不使用或少使用一次性饭盒、筷子等消费用品。告诉大人们要节约用纸，纸张最好两面使用。

4、随手关灯，节约用电，使用节能灯具。

5、给垃圾分类。我们小朋友可以将废纸、废塑料(如矿泉水瓶子、饮料瓶子)、废金属等分类卖给废品收购站，做一些力所能及的事。

6、回收废电池。告诉大人们不要乱扔废电池，包括手机电池、手电电池等各类干电池。

7、少使用杀虫剂、各类驱虫剂。它们在杀虫的同时，也在伤害我们自己。

8、经常保持室内外通风良好，勤开窗，勤打扫。

9、防止病从口入。尽量少食用油炸食品、含保鲜剂、防腐剂的食品;过期、变质的食品更不能吃;多吃天然、有机食品、绿色食品。

10、营造安静的环境。不在公共场所大声喧哗。

11、不边走边吃，不乱丢乱抛，不随地吐痰，做一个文明小公民。

同学们，让我们环保与素质共进!!!

**课前三分钟演讲稿宽容篇五**

亲爱的老师、同学们：

阅读是午后飞翔的精灵，每一次的阅读，都能带给我心灵的感动。我喜欢在慵懒的午后，手捧一本喜爱的书，在淡淡的，甜甜的阳光下，细细品读，享受每一次心动，让心田沐浴着灿烂。

经典的书籍，是时间的印记，是光阴的故事，是年华的绚烂，我喜欢经典阅读时的况味。

初读红楼，为黛玉鸣不平，为宝钗而叹息。再读红楼，被黛玉所打动，为她的柔美，为她的才华，亦为她的放不开而痛心;被宝钗所折服，为她的大家闺秀风范，为她的气度，也为她的处事圆滑而感叹。初读水浒，觉得似乎太过血腥太过暴力，不禁手心冒冷汗。再读水浒，却深深地被他们的英雄气概所吸引，我钦佩他们的报国忠心，我欣赏他们的一腔热血，我赞叹他们的侠义，我的血液仿佛也沸腾了。初读古代诗人词人，为他们的怀才不遇打抱不平，为他们空有报国热情而无施展之地而惋惜。再读时，却蓦地发现，其实悲剧是上天给你雄心壮志，给你施展抱负的才华，却独独不给你实现理想的机会与际遇，生生打断你的所有期许;饿死孤舟的杜甫是，李白不是;天妒英才的秦观是，容若不是。

经典的品位，让我打开了记忆的枷锁，经典的阅读，带着我的心飞翔，体会着触动心弦的温柔的哀伤，犹如午后的精灵拾起掉落人间的回忆。而这些回忆，亦如无花的蔷薇，永不败落。

时尚的书籍，是时代的歌声，是新鲜的气息，是青春的飞扬，我同样痴迷于时尚阅读的快乐。

阅读安妮宝贝，第一次感受到文字的疼痛，第一次体会到文字如珊瑚般的美丽。她说：“我的快乐都是微小的事。”于是，我尝试去领会其中的含义，我试着用自己的心读出属于自己的感觉。我学着放下所谓的烦恼，学着用积极的心态去发现身边的快乐，用乐观的心态对每一个人微笑。于是，我开始学会容忍别人犯下的错误，开始用宽容的心对待别人，开始在每次失败后勇敢地为自己加油，不再怨天尤人，因为我知道，其实，快乐很简单，它可以无处不在，因为它掌握在你自己的手中。阅读郭敬明，仿佛自己是一棵站在高岗上的松树，风在大，也能巍然不动，仿佛心永远年轻有活力。“很多我们以为一辈子都不会忘记的事情，就在我们念念不忘的日子里，被我们遗忘了。”是啊，人生在世，值得自己在乎的事太多，而真正能铭记于心的又有多少?有时候，是不是自己想的太多，太放不下，才会一次次的受到伤害呢?掰开手指，细数往事，你会发现，要遗忘的是费尽心思也记不住的，会记住的是可以毫不费力的牢牢紧记的。所以，有时候，把事情看的太绝对，总是执著不放，未必是好事，把心情放轻松岂不是更好?

时尚的品位，让我的心畅然，放飞心情，时尚的阅读使我体会到青春的滋味和成长的力量，犹如午后的精灵翩翩起舞于天穹间。而你，亦如拥有一双灵巧的翅膀，飞过你的泱泱四季，漂亮而落拓。

阅读，无论是经典阅读还是时尚阅读，每一次感动，都值得纪念。

总是相信，无论是经典阅读还是时尚阅读，对阅读的珍爱，始终是纯粹的，幸福的。

**课前三分钟演讲稿宽容篇六**

丝丝雨滴飘洒在天空，交织、飞舞、旋转，踩在明净的小路上，撑起紫色小伞，望着树枝上那翠绿的柳叶发呆。树木生命的开始源于那垂髻的嫩叶，而作为一个人呢?其实，并不是要先做人，而是要从学会做人开始。

东汉末年，三国鼎立，刘备为了请孔明出山帮助自己治理天下大业，曾三次到他的茅庐中拜请，还亲自下马步行于门前，耐心的站在门前等候，看不出有半点失礼。刘备虽为一国之主，却举止文雅，谈吐自如。孔明曾说过：“先帝不以臣卑鄙，猥自枉屈，三顾臣于草庐之中。”学会做人，学会尊重!

美丽荡存于整个世界。美丽的世界，美丽的山水，美丽的情意。情融于景，情浓于景。生命虽短暂，但有的人却能把它散发出无限的光彩。生命时刻把握在我们的手中，每一分，每一秒，都是如此重要。其实，生命没有终点，即使肉体消磨于世间，但他的灵魂却用伫立于天地。学会做人，懂得珍惜!

诚实的力量空前巨大，守信的魅力影响甚远。细心的你或许能发现，每个字的上面都有一个小点。其实，每个人如果多做那么一点点，我们的生活将会变得多么美好，是它展现了公平，来衡量了做人的准则。待人用心比心，，对己刻严自守，用自己的实际行动感动上苍，感染与人间。学会做人，遵守诚信!

做人就是要怀揣着善良，拥有一颗充满爱的心，无论是对朋友、对父母，还是一些素不相识的人，都应有怜悯之心。伸出援助之手，善良源于爱，源于对别人的帮助。人与人之间都应存在于善良，真心的去帮助别人。学会做人，源于善良!

无私的爱，无尽的温暖。在收获爱的同时，我们是否也要奉献自己呢?一个人的力量虽渺小，蕴含着的确是沉重的爱。他们用爱演绎着无私，书写着人类的奇迹。学会做人，奉献无私!

人生的目的是什么?是感恩。父母之恩，师生之恩，朋友之恩，天下之恩。数不胜数。为了那些曾经为我们付出的人们。感恩的心，点燃世界;感恩的心，拥抱未来。学会做人，明白感恩!

在成长的道路上，我们迎风飞翔。做人虽容易，做好却很难。做人，应从最基本的事物做起，做人从学会做人开始!

**课前三分钟演讲稿宽容篇七**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

蜜蜂辛勤地酿造，就会有甘甜可口的蜂蜜;鸟儿辛勤地筑巢，就会有安全温馨的家庭;学生勤奋地学习，就会有出类拔萃的成绩……想要做好一件事，就一定要勤奋地去做，只有这样才能成功。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。想必头悬梁，锥刺股，凿壁借光这些故事大家已早有耳闻了吧。匡衡、孙敬、苏秦就是通过勤奋地学习，最终成为了的学者和政治家。所以大家应该知道勤奋学习的重要了吧，勤奋是通往成功的大道。下面，我再讲两位名人勤奋学习的小故事与大家共勉吧!

鲁迅先生从小认真学习。少年时，在江南水师学堂读书，第一学期成绩优异，学校奖给他一枚金质奖章。他立即拿到南京鼓楼街头卖掉，然后买了几本书，又买了一串红辣椒。每当晚上寒冷时，夜读难耐，他便摘下一颗辣椒，放在嘴里嚼着，直辣得额头冒汗。他就用这种办法驱寒坚持读书。由于苦读书，后来终于成为我国的文学家。

诸葛亮少年时代，从学于水镜先生司马徽，诸葛亮学习刻苦，勤于用脑，不但司马徽赏识，连司马徽的妻子对他也很器重，喜欢这个勤奋好学，善于用脑子的少年。那时，还没有钟表，记时用日晷，遇到阴雨天没有太阳。时间就不好掌握了。为了记时，司马徽训练公鸡按时鸣叫，办法就是定时喂食。为了学到更多的东西，诸葛亮想让先生把讲课的时间延长一些，但先生总是以鸡鸣叫为准，于是诸葛亮想：若把公鸡鸣叫的时间延长，先生讲课的时间也就延长了。于是他上学时就带些粮食装在口袋里，估计鸡快叫的时候，就喂它一点粮食，鸡一吃饱就不叫了。

过了一些时候，司马先生感到奇怪，为什么鸡不按时叫了呢?经过细心观察，发现诸葛亮在鸡快叫时给鸡喂食。先生开始很恼怒，但不久还是被诸葛亮的好学精神所感动，对他更关心，更器重，对他的教育也就更毫无保留了。而诸葛亮也就更勤奋了。通过诸葛亮自己的努力，他终于成为了一个上知天文，下识地理的一代饱学之人。

听了这些故事，大家也是否应该想想，自己有没有勤奋刻苦地学习呢?每个人都想用最简便的方法取得异的成绩，可是在学习上是没有捷径可走的。要想取得优异的成绩，要想成功，就必须付出自己的汗水，勤奋地学习。

爱迪生有一句话说得好：天才就是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感。韩愈也说过：业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随。大家可以每天多问问自己：今天我尽力了吗?我勤奋认真地读书了吗?请大家谨记一句话：勤奋是通往成功的大道。

在新的一学期里，我希望大家都能通过自己勤奋地学习，取得优异的成绩。

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找