# 2024国庆节放假时间出炉范文大全

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-06-29

*第一篇：2024国庆节放假时间出炉国庆假期是除了春节假期外较长的假期，那么2024年国庆节的放假是怎么安排的，这是大家最关注的话题了，下面给大家分享关于2024国庆节放假时间出炉最新，欢迎阅读!2024年国庆节放假时间2024年10月1日...*

**第一篇：2024国庆节放假时间出炉**

国庆假期是除了春节假期外较长的假期，那么2024年国庆节的放假是怎么安排的，这是大家最关注的话题了，下面给大家分享关于2024国庆节放假时间出炉最新，欢迎阅读!

2024年国庆节放假时间

2024年10月1日(周五)-10月7日(周四)放假，共7天。2024年9月26日(周日)、10月9日(周六)补班。

2024国庆节加班工资怎么算

国庆节的加班工资怎么算?

法定节假日：按不低于员工本人按上一个月的平均日工资或小时工资的300%另行支付加班工资

【节假日加班工资计算公式】

节假日加班工资=加班工资的计算基数÷21.75×300%

公休日：按不低于员工本人按上一个月的平均日工资或小时工资的200%另行支付加班工资

【公休日加班工资计算公式】

公休日加班工资=加班工资的计算基数÷21.75×200%

【特别说明】

计算加班工资的基数不得低于劳动者所在岗位应得的工资报酬。如果低于本市最低工资标准，则以本市新的最低工资标准作为基数。

2024国庆节高速公路免费几天

根据国务院的安排，2024年国庆节放假安排时间是：10月1日至7日放假调休，共7天。9月26日(星期日)、10月9日(星期六)上班。因此2024国庆节高速公路免费时间是：

2024年10月1日零时 ～ 2024年10月7日24时止，共计7天免费。

高速免费时间期间，如下车型享受免费通行：7坐(含7坐)以下载客车辆，以及普通收费公路行驶的摩托车。

国庆节高速公路免费吗

收费公路免费通行时间为春节、清明节、劳动节、国庆节等4个国家法定节假日以及当年国务院办公厅文件确定的上述法定节假日连休日。所以，国庆节高速公路免费时间为10月1日到10月7日，共7天，与假期时间保持一致。

高速公路免费通行的法律规定是什么

根据《重大节假日免收小型客车通行费实施方案》，高速公路免费通行的实施范围：

(一)免费通行的时间范围为春节、清明节、劳动节、国庆节等四个国家法定节假日，以及当年国务院办公厅文件确定的上述法定节假日连休日。免费时段从节假日第一天00：00开始，节假日最后一天24：00结束(普通公路以车辆通过收费站收费车道的时间为准，高速公路以车辆驶离出口收费车道的时间为准)。

(二)免费通行的车辆范围为行驶收费公路的7座以下(含7座)载客车辆，包括允许在普通收费公路行驶的摩托车。

(三)免费通行的收费公路范围为符合《中华人民共和国公路法》和《收费公路管理条例》规定，经依法批准设置的收费公路(含收费桥梁和隧道)。各地机场高速公路是否实行免费通行，由各省(区、市)人民政府决定。

2024国庆节放假时间出炉

**第二篇：2024国庆节放假时间安排表**

为了庆祝祖国的生日，七天的假期对所有人来说都非常的幸福，在享受假期的同时，还能和所有人共同庆祝祖国周岁生日，下面是小编整理的2024国庆节放假时间安排表\_国庆节的庆祝活动有哪些，仅供参考，希望能够帮助到大家。

2024国庆节放假时间安排表

国庆节：10月1日至7日放假调休，共7天。9月26日(星期日)、10月9日(星期六)上班。

国庆节的庆祝活动有哪些

1、阅兵仪式

每逢五、十周年会有不同规模的庆典和阅兵，历史上影响较大且最具代表意义的是开国大典、建国5周、国庆宣传画年、10周年、35周年和50周年、60周年、70周年的七次大阅兵。

国庆节

2、张灯结彩

我国每逢国庆佳节，各企事业单位都会挂起灯笼或横幅，用“欢度国庆”等标语来庆祝国庆;广场上则摆放着标语字样的盆景和氢气球，用欢乐的气氛来迎接国庆。

3、国庆长假

每年10月1日是我国的国庆节，我国于1999年修订发布《全国年节及纪念日放假办法》，将国庆节与相邻的周六、日组合为7天的国庆长假，被称之为“国庆黄金周”，用放假的形势，让老百姓共同感受国庆的欢乐。

4、高速公路免费

随着人民生活水平的日益提高，私家车已日益普及，人们通常会利用国庆7天长假来游览祖国的大好河山。因此，国家自2024年起，国庆期间的高速公路向私家车免费通行。2024年国庆节假期免费通行时间为10月1日00∶00至10月7日24∶00。

国庆节是为了纪念什么

国庆这种特殊纪念方式一旦成为新的、全民性的节日形式，便承载了反映这个国家、民族的凝聚力的功能。同时国庆日上的大规模庆典活动，也是政府动员与号召力的具体体现。

1、阅兵：国庆阅兵几乎是从建立该节日以来就一直延续的活动，其目的性是为了彰显出国家强大的力量，让民族自信心受到增强，同时又能抑制国外敌对势力的蠢蠢欲动，可以说阅兵是国庆最重要的活动。

2、招待：国庆不仅仅是自家人的节日，同时也会邀请一些国外元首、政府首脑、外交部长前来受宴，可以说是国际性节日也不过分，其主旨就是为了创造和谐社会，和平的世界，让各国代表前来正是因为如此。

3、高速免费：随着人民生活水平的日益提高，私家车已日益普及，人们通常会利用国庆7天长假来游览祖国的大好河山。因此，国家自2024年起，国庆期间的高速公路向私家车免费通行。

4、看红旗：每逢国庆，去天安门广场看升国旗是无数人心中的梦想。因此，利用国庆长假去北京游玩的人们，通常会赶早来到天安门广场看国旗班的军人升旗，以表达对祖国的无比热爱，看着五星红旗徐徐升起，心中的激动无以言表。

2024国庆节放假时间安排表

**第三篇：2024北京师范大学寒假放假时间出炉**

对于高校的学子们而言放长假就是一个最为期待的事情了，毕竟很多的学子都是离家比较远的，往往都是一个学期才能回家一次，下面给大家分享关于2024北京师范大学寒假放假时间，欢迎阅读!

2024北京师范大学寒假放假时间

2024年1月15日到2024年2月20日

寒假安全教育注意事项

一、交通安全

假期里，同学们外出的机会大大增加，在车水马龙的街道上，你们的交通安全格外让人担心心。记住过马路一定要走斑马线，还应注意不要在马路上相互追逐、嬉闹，不要雨天打伞骑自行车。如果是乘坐公交车，一定要在车停稳之后，再上车、下车，千万不要图一时之快，抢上抢下，以免发生意外事故。

1、自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍。

2、注意红绿灯，横穿公路要走斑马线，不得随意横穿。

3、小学生不得在马路上骑自行车。

4、遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不得拥挤。

5、文明乘车，乘车主动让座，不得在车厢内大声喧哗。

6、交通事故电话：122。

二、水的安全

1、不得到水库、水塘、水井等危险的地方玩耍。

2、不得随同他人到水库、方塘等地方钓鱼。

3、到游泳馆游泳必须要有家长陪同，不得单独游泳，剧烈运动后不宜游泳。

4、到水边洗衣服时，必须在大人监护下。

三、安全用电

1、要在家长的指导下逐步学会使用普通的家用电器。

2、不要乱动电线、灯头、插座等。

3、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

4、电视机的安全

四、火的安全

1、不准玩火，不得携带火种。

2、小心、安全使用煤气、液化气灶具等。

3、不要玩火，以免发生火灾。发现火灾及时拨打119，不得逞能上前扑火。

五、饮食安全

1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

2、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

3、生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。

4、食物忌凉宜新鲜，夏季天热，湿度大，而小孩子抵抗力又相对较低，如果饮食不当很容易引起腹泻、食物中毒或其他消化道疾病。过凉的水和食物都应该在常温下放5至10分钟再吃，尤其是在感觉特别热的时候，不能马上吃太凉的东西。

六、防汛防暑安全

1、夏季多雨，任何同学不得在大树及高大建筑物下避雨。

2、大雨天气，任何学生不得外出，如遇洪峰要顺楼梯到高楼层或地势较高的地方防汛。

3、高温天气，要采取降温措施，防止中暑。

七、小心外伤烧烫伤

1、天热穿衣单薄，肌肤\_露较多，容易造成磕碰伤和烧烫伤。小面积烫伤如未造成皮肤裂伤，应立即脱离热源，并用冷水冲或用冰块、冷毛巾冷敷20分钟左右。在烫伤两小时内，不要将油性外用药涂在伤口处，以免阻止热量散发。尤其注意，如果表皮起泡，千万不要将泡弄破，以免伤口恶化感染。万一遇到轻微外伤，造成少量流血的，应先用流水冲洗伤口，再使用一些外用消炎药，如流血较多，则应立即到医院就诊。

八、其他方面的安全

1、不要轻信陌生人，陌生人敲门不要开防盗门。

2、外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求警察叔叔的帮助。

3、观看比赛、演出或电影时，排队入场，对号入座，做文明观众。比赛或演出结束时，等待多数人走后再随队而出，不可在退场高峰时向外拥挤。

4、不用湿手摸电器，发现别人触电不能用手拉，要用干木棒把电源打掉。

5、提醒孩子增强自我防范意识不去公路、建筑工地等一切危险的地方玩耍，不与陌生人打交道道，在没有大人监护的情况下，不私自外出;特别提醒孩子外出时注意交通安全。

6、不到营业性的网吧、电子游戏室等社会场所;不与陌生人或社会闲杂人员接触;禁止上网吧，禁止到游戏室、台球室、录像室、歌舞厅;禁止参加非法集会等不文明活动。

7、安排孩子做一些力所能及的家务，不要玩宠物，如狗啊，猫啊，一是容易被狗、猫咬伤或抓伤，得狂犬病的，二是容易得其他传染病。

8.出行注意交通安全，遵守交通规则。过马路走人行横道、斑马线;过马路要左右看，靠右行走，不横穿马路，不翻越栏杆，不与机动车抢行，不在公路上玩耍，12岁以下不骑车上路，以免发生交通事故。骑自行车不飞车，不说笑;乘坐交通工具待停稳后依次上下车。

9、不乘坐超载车辆，不乘坐非法营运车辆。在乘车、转车途中一定要遵守交通规则，注意人身、行李安全。如有学生假期外出旅游更应加强安全防范措施，防止意外伤害。

10、遇到雷雨天气，请拔掉插头，关上电源，避免雷击;更不能站在大树下。遇到火灾等紧急情况况，不要慌乱，学会使用正确的逃生或自救方法。

寒假出行安全注意事项

出入境要交验哪些证件

中、外国旅客入境时，须将填写好的出、入境登记卡连同护照、证件、签证一并交边防检查站检查。

外国人出境时须向边防检查站交验有效护照、证件和出境登记卡，并在有效入境签证上规定期限内出境。

中国人出境须向边防检查站交验有效的护照证件、前往国签证、出境登记卡及有关部门签发的出国证明。

学生出行野外旅行备用应急物品：

旅行备用应急物品应简单、多用途、轻便。一般应备：气体打火机一个(防风火机更好)、灯笼蜡烛数支，用于照明、取暖、点火、野外生火煮食;多用小刀一把，切割削之。用;细尼龙绳5～10米，捆绑物品、晾晒衣物、扎营等;小型指南针一个，荒野山林失去方向用;手电筒一个哨子一个，遇险发信号联络用;高锰酸钾一小瓶，既可消毒用，又可作引火燃料;药棉若干，擦洗和包扎伤口用，也可作引火物;丝巾一块，既可防风保暖用，又可用于包扎伤口和作止血带;有盖铁皮罐一个(形状不限)，既可装上述应急物品，又能作为饮具煮食，还可用其盖反射日光发信号。应急物品不宜繁杂过多。要注意实用和携带方便.野外旅行备用应急物品

旅行备用应急物品应简单、多用途、轻便。一般应备：气体打火机一个(防风火机更好)、灯笼蜡烛数支，用于照明、取暖、点火、野外生火煮食;多用小刀一把，切割削之。用;细尼龙绳5～10米，捆绑物品、晾晒衣物、扎营等;小型指南针一个，荒野山林失去方向用;手电筒一个哨子一个，遇险发信号联络用;高锰酸钾一小瓶，既可消毒用，又可作引火燃料;药棉若干，擦洗和包扎伤口用，也可作引火物;丝巾一块，既可防风保暖用，又可用于包扎伤口和作止血带;有盖铁皮罐一个(形状不限)，既可装上述应急物品，又能作为饮具煮食，还可用其盖反射日光发信号。应急物品不宜繁杂过多。要注意实用和携带方便.学生出行旅游常备药物：

呼吸系统常用药物

百服宁：用于感冒，服用后有轻度嗜睡现象。

速效伤风胶囊：清热解毒，用于感冒发热，服用后有轻度嗜睡现象。

六神丸：消肿解毒、用于急性扁桃体炎、咽炎等。内含麝香、孕妇禁服。

消化系统常用药物

胃舒平：抗酸、保护溃疡面，用于胃溃疡、胃酸过多、胃痛等。青光眼患者禁服。

胃复安：止吐、消除胃胀。须避光保存。

抗过敏、预防运动症药物

扑尔敏：用于过敏性疾病、伤风流涕、药物过敏等。有轻度嗜睡现象。

乘晕宁：镇吐、防晕，用于孕妇、运动症。行前半小时服用。

止痛药

牙痛一粒丸：治牙痛。填于牙痛处。

外用药

创可贴：止血、防止创口发炎。贴于创口面。

紫药水：杀菌，用于皮肤、粘膜感染及溃疡。涂于创口面。

怎样消除旅行中的身心疲劳

快步走路也是消除疲劳的妙方。通过快步走路方式来消除疲劳时须注意：慢步是毫无效果的，正确的方式一定要快步走，而且要持续15～20分钟，这样才能平衡全身肌肉、帮助大脑运动，进而达到消除疲劳的目的。

旅途操对于消除疲劳颇有效果，做法如下：

1.颈部伸展坐姿，双手抱头，两肘内颊夹，稍用力下压使颈部前屈，然后颈部用力尽量后仰，做8次，每次静止1～2秒。

2.肩部伸展坐姿，十指交叉上举，掌心朝上，然后由慢到快用力后振10次。

3.胸背伸展坐姿，两臂屈肘前平举含胸低头，然后两臂向侧后平行伸展，抬头挺胸，做10次。

4.体侧伸展坐姿，一手插腰，另一手臂伸直上举，上体稍侧屈，手臂用力向侧上方伸展5次，然后换另侧做，每次静止1～2秒。

5.腰腹伸展坐姿，两手抱头，上体前屈，然后上体后仰，肘关节外展，尽量把身体伸直，保持3～4秒，慢速做5次。

6.腿部伸展坐姿，双腿屈膝置于胸前，然后两腿同时伸直，脚尖前伸，做10次，每次静止1～2秒。

2024北京师范大学放假时间出炉

**第四篇：2024天津中小学生暑假放假时间出炉**

随着时间的流逝，我们就要迎接欢乐的暑假时光了，殊不知关于2024天津中小学生暑假放假时间你们知道在什么时候吗?以下是小编为大家准备了2024天津中小学生暑假放假时间出炉\_暑假防溺水安全教育知识，欢迎参阅。

2024天津中小学生暑假放假时间

于2024年7月12日放暑假。全学年52周，其中教学时间41周，寒暑假11周。

暑假防溺水安全教育知识

1、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍;没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。

2、游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

3、小学生参加游泳应结伴集体活动，不可单独游泳，要有成人的带领。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过2小时。

4、小学生不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应，并尽量减少次数，减低冷水对身体的刺激。

5、小学生一般不要跳水，可以在水中玩抛水球的游戏，但不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能下压同伴、深拉同伴或潜水“偷袭”同伴。对刚学会游泳的同学更不能这样做。

6、游泳应在有安全保障区的游泳区内进行，严禁在非游泳区内游泳。农村的少年儿童应在选择水下情况熟悉的区域。

暑假一天时间安排表

1.每天7：30起床，进行早锻炼。时间一般在1～1.5小时。

2.早餐。

3.8：30-9：30，练字时间。练习毛笔字或硬笔，认认真真练习一个小时。

4.9：30-10：30，读报剪报时间。静下心来阅读书刊报纸，在书刊报纸上选择好的文章内容，分类整理。这是每天都必须完成的。(注意：剪报内容要广泛，不要局限于优美的文章。报纸新闻中的社会新闻，奇闻趣事等都要作为阅读积累的内容。)

5.10：30-11:30，自由时间

6.11：30-12：00，午餐时间。

7.12:30-2：30，午睡。

8.3：00-4：00，阅读书籍。(读书的时候，心要静。自己在房间里静静地阅读，做笔记。老师都是这么做的，相信你们也可以。)

9.4:00-5:30,周记。周记需要平时注意积累素材。在这段时间里，你可以回想、整理这段时间中你生活中发生的有趣或者难忘的事件。有时即便只是小事，也是很值得记录的。平时小本子里记着，再选择其中一天的这个时段认真地进行周记创作。注意要认真按照老师的要求完成好!下学期评评看谁的日记质量，日记本最漂亮、整洁，也要评评看谁在暑假里进步!

10.约6：00，晚饭

11.6：40-8：00活动(注意:孩子的一切户外活动都需有家长的陪伴看护。)

12.8：30上床半小时阅读，睡觉。

**第五篇：最新2024年国庆节放假时间安排**

现在已是入秋时节，不知不觉间，马上就要迎来咱们国家的国庆节了，七天长假想想都觉得开心。您知道今年国庆节的具体放假安排吗?下面是小编为大家整理的关于最新2024年国庆节放假时间安排，如果喜欢可以分享给身边的朋友喔!

最新2024年国庆节放假时间安排

今年国庆节具体的放假时间是，10月1日至7日放假调休，共7天。9月26日(星期日)、10月9日(星期六)上班。

国庆节旅游推荐地都有哪些

第一名：北京天安门

大家都知道今年的国庆节是建国71周年国庆，而且我们祖国将在天安门国庆节当天举行盛大的国庆阅兵活动，因此小编觉得“好玩的国庆十大旅游景点盘点”的第一名应该属于天安门，不接受反驳哦，虽然小编知道我们可能根本就没有机会亲临现场观看国庆大阅兵，但是小编觉得看看国庆直播也会很满足的。

第二名：八达岭长城

长城在我们中国人心目中的地位，相信不用小编讲，大家都知道他的重要性，万里长城万里长，它象征着我们祖国的大好河山，国庆节既然我们去不了天安门，不能亲临国庆大阅兵现场，那么我们可以去八达岭长城感受下我们祖国的大好河山，看一下长城的巍峨婉转，体验一下我们祖国几千年留下来的精髓瑰宝。

国庆节习俗

(一)、张灯结彩

我国每逢国庆佳节，各企事业单位都会挂起灯笼或横幅，用“欢度国庆”等标语来庆祝国庆;广场上则摆放着标语字样的盆景和气球，用欢乐的气氛来迎接国庆。

(二)、国庆长假

每年10月1日是我国的国庆节，我国于1999年修订发布《全国年节及纪念日放假办法》，将国庆节与相邻的周六、日组合为7天的国庆长假，被称之为“国庆黄金周”，用放假的形势，让老百姓共同感受国庆的欢乐。

(三)、高速公路免费

随着人民生活水平的日益提高，私家车已日益普及，人们通常会利用国庆7天长假来游览祖国的大好河山。因此，国家自2024年起，国庆期间的高速公路向私家车免费通行。2024年国庆节假期免费通行时间为9月30日00∶00至10月7日24∶00

(四)、国庆阅兵

我国国庆自开国以来共有14次国庆阅兵，除1949年开国大典的阅兵式外，给我印象最深刻的就是1984年、1999年和2024年的这三次国庆大阅兵，通过国庆阅兵既可庆祝国庆、扬我国威，也向全世界展示了我国强大的国防力量，让全国人民感受到了强烈的自豪感。

(五)、天安门升旗仪式

每逢国庆，去天安门广场看升国旗是无数人心中的梦想。因此，利用国庆长假去北京游玩的人们，通常会赶早来到天安门广场看国旗班的军人升旗，以表达对祖国的无比热爱，看着五星红旗徐徐升起，心中的激动无以言表。

(六)、国庆联欢会

国庆前后，各企事业单位为了庆祝国庆，弘扬企业文化，都会组织员工开展迎国庆联欢会，用文艺表演的形式来表达国庆的喜悦。

最新2024年国庆节放假时间安排

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找