# 最新公司军训拓展心得体会(优质11篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-06-30

*心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。公司军训拓展心得体会篇一公司军训是一次...*

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**公司军训拓展心得体会篇一**

公司军训是一次对员工个人能力和团队合作能力的考验。在我踏上军训训练场地之前，我对这次活动充满了期待。我提前做了一些准备，如参加跑步锻炼以增强体力，学习军事理论和军事训练常识。我深知通过这次军训，我将能够学到很多能够应用到工作中的技巧与方法。

第二段：讲述军训过程中的收获与体会

在军训的过程中，我经历了许多让我难以忘怀的瞬间。首先，身体力行的训练让我切实感受到了团队合作的重要性。只有大家共同努力，相互帮助，才能够完成一个个艰巨的任务。其次，军训中的严格纪律让我意识到自己对时间的管理和纪律的要求还有待提高。只有具备严谨的态度和高效的执行力，我们才能够更好地完成工作任务。最后，与不同部门的同事互动，我明白了团队协作的能力对于一个公司的顺利运营有多么重要。只有将个人目标与团队目标紧密结合，我们才能够共同成长。

第三段：讲述军训对个人成长的影响

经过这次军训，我感觉到个人成长了许多。首先，在处理工作中的压力时，我能够更加冷静从容地应对问题，不再轻易被困难和挫折打败。其次，我意识到团队合作的重要性，学会了倾听和尊重他人的意见。只有团结一致，我们才能够取得更好的成绩。另外，通过与其他同事的互动，我变得更加开放和善于沟通，能够更好地与他人合作和协调。

第四段：讲述军训带给公司的收益

除了个人的成长，军训对公司整体也带来了不少收益。首先，军训增强了公司员工之间的凝聚力和归属感。在军训中，员工们共同面对挑战，培养了彼此间的默契和团队意识。其次，军训锻炼了公司员工的执行力和应变能力。在严格的纪律要求下，员工们的工作效率和应对问题的能力得到提高。最后，军训调动了员工的积极性和激情，激励他们更加努力地为公司的发展贡献自己的力量。

第五段：总结回顾与展望未来

通过公司军事拓展训练，我深切体会到了团队合作的重要性，也认识到了自身的不足之处。我将会将这次军训中学到的经验与技巧应用到我的工作中，并不断提高自己的执行力和团队合作能力。希望未来我们的团队能够更加凝聚力量，共同创造出更好的业绩与成果。我相信通过团队的努力与奋斗，我们会迎来更加辉煌的明天。

通过公司军训，我收获颇多。从培养个人能力到锻炼团队合作能力，再到为公司发展带来收益，这次军训活动不仅让我个人得到了锻炼与成长，也让我更加深刻地认识到了团队合作的重要性。回顾过去，展望未来，我相信继续努力，我们的团队会迈向更加宽广的发展道路。

**公司军训拓展心得体会篇二**

训练中的每一个动作，都让我们不断体会着更深层次的含义：我们知道，自己将来从事的工作，要的就是耐心和团队协作，任何一个人的失误，都会影响到整个集体，所以，大家都严格要求自己，一遍遍地练习，直到动作整齐划一，脚步声洪亮有力。我们都默默告诉自己，要打造鹰一样的个人，雁一样的团队。

公司军训体会

**公司军训拓展心得体会篇三**

第一段：简介军训的背景和目的（大约200字）

在现代社会，为了培养员工的团队合作能力、拓展视野以及增强集体荣誉感，越来越多的公司选择开展军训活动。公司军训不仅是锻炼身体的机会，更是一次展示个人意志和团队精神的舞台。通过这次训练，我们可以在团队中更好地发挥个人优势，更好地理解合作的重要性。

第二段：军训中的体能训练和意志力挑战（大约300字）

在军队的训练中，体能训练是必不可少的环节。公司军训中，我们被要求进行长时间的跑步、爬山等体力消耗极大的运动。在最初的几次训练中，大家普遍感到力不从心，很难坚持下去。然而，逐渐地，我们发现身体的极限远远超过了我们想象的能力。通过持续的训练，不仅身体逐渐适应了高强度的锻炼，而且意志力也得到了很大的锻炼。在面对困难和疲劳的时刻，我们学会了自我激励，相互支持，在不放弃的基础上坚持到底。

第三段：团队合作和沟通的重要性（大约300字）

军训过程中最重要的一点就是团队合作，而团队合作的基础则是良好的沟通。通过各类训练项目，我们深刻理解到一个人的力量是有限的，只有通过团队的合作，我们才能更好地完成任务。在每次小队PK的时候，互相之间的默契配合和沟通成为胜利的关键。不论是传递口令，还是分工合作，沟通是所有工作的基础。通过这次军训，我们学会了倾听别人的意见，充分表达自己的观点，提高了团队的协作能力和整体效率。

第四段：领导能力的培养和责任的担当（大约300字）

在军训过程中，领导能力的培养成为又一重要课题。每个小队都需要有一名队长，他负责决策、安排任务和协调团队成员。作为一名队长，领导者不仅需要对自己的身体素质和能力要求更高，还需要敏锐地感知整个团队的情况，并灵活应对各种问题。通过领导小队，我们更加了解了领导者的责任和团队成员的依赖。而且，我们深刻认识到当领导能够承担责任时，团队才能更好地向前发展。

第五段：总结和收获（大约200字）

通过这次公司军训，我们不仅锻炼了身体，增强了意志力，还培养了团队合作能力、沟通能力和领导能力。我们深刻理解到个体的力量是有限的，只有通过团队的合作和协作，我们才能真正取得成功。与此同时，我们也真切体会到了团队之所以成功取决于每个成员的努力和责任感。这次军训让我们收获颇丰，不仅帮助我们提升了个人素质，还让我们深刻体会到团队的力量和合作的重要性，这对我们日后的工作和生活都有着不可估量的价值。

总结：公司军训拓展心得体会（总计1200字）

公司军训不仅是锻炼身体的机会，更是一次展示个人意志和团队精神的舞台。通过长时间的体能训练和意志力的挑战，我们学会了自我激励和坚持不懈。团队合作和沟通的重要性也得到了深刻的认识，领导能力的培养和责任的担当也在其中扮演了重要的角色。通过这次军训，我们不仅收获了个人成长和提升，还更加深刻地理解了团队的力量和合作的重要性。这将对我们日后的工作和生活产生深远的影响。

**公司军训拓展心得体会篇四**

为期十天的军训已经结束了，不管是苦也好，累也好，我们也都坚持下来了。今天上午的阅兵式已经展现了同学们的训练成果。

回过头来想，军训虽然很枯燥乏味，但这无论是在身体还是在意志上对我们来说都是一种磨砺，真的是为我们即将开始的大学四年学习生活奠定基础。其实这句话表面上来看挺俗的，但如果我们静下心来好好理解一下，就会发现这句话的内在意义。我们大学四年的学习生活又何尝不是一次军训呢?军训生活枯燥乏味，但会对我们的大学生活带来好处，而四年的大学生活难道不也是在为我们以后的生活打好基础么?上大学之前，总会听到别人说大学四年生活是多姿多彩的，但其实并不完全是这样的，在学习的过程中肯定会感到枯燥，而这种枯燥要远比军训中的要难受的多。但我们是放弃还是坚持，就要看我们的意志是否坚定了。来到学校已经十天了，已经感受到了来自不同角度的新鲜气息了，而这种新鲜气息已经有点让我透不过起气来了，但我觉得不管怎样都要记住自己来大学的目的，不能让新鲜事务迷失了自己，不能忘了自己是干什么的，这一点非常重要。

我来这的目的如果是学习，那么我就应该安下心来，踏踏实实的做我该做的事，把习学明白了就比什么都强。

大学四年的学习生活其实很快就过去了，我们既然来到这个学校，有这个学习的机会了，我们就应该把握住。无论是军训还是学习，要成功都不是一件容易的事。今天阅兵式的成功也是同学们这十天来努力的结果。我们如果想在大学毕业那天也将取得成功，就必须去努力，去争取，成功是争取来的，没有人能随随便便成功。在通往成功的路上我们不仅要时时刻刻督促自己，更要耐的住寂寞。学习的生活不仅是艰苦的，更是寂寞的，所以一定要不断提醒自己，要耐的住寂寞。

如今随着播音专业越来越火，我们就业的难度也就随之增大，以后要想在这个行业上有所作为就必须把专业学精，这样才会在将来的竞争中有立足之地。记得一位老师和我说过一句话：“别人做不到你做到了，这就是成功;别人做到了你也做到了，这是平庸;别人做到了你做不到，这就要被淘汰。”现实就是这样残酷，竞争是无处不在的。就像我们军训中选标兵一样，他们为什么会被选为标兵?就是因为他们做到了别人所没有做到的，所以他们成功了。 。

军训虽然过去了，但我们不能忘记在军训中所学到的东西，生活就是一个不断学习的过程，只有我们记住每一次的积累，才能不断的完善自己，也希望我自己能在接下来的四年学习生活里，能去不断的努力去争取成功。

公司军训拓展心得5

**公司军训拓展心得体会篇五**

第一段：引言（150字）

公司军训是一个锻炼员工团队合作精神和执行能力的绝佳机会。在我所工作的公司，最近组织了一次军训拓展活动，通过这次活动，我收获了很多。在训练期间，我深刻认识到了团队合作的重要性，意识到个人和团队的目标一致才能实现更大的成就。此外，我也收获了一些有关领导力和紧急情况下的决断能力的经验。下面将对这次军训拓展活动做一些详细的总结和分析。

第二段：团队合作的重要性（250字）

在军训拓展活动中，我深深体会到团队合作的重要性。所有参与训练的员工被分为不同的小组，每个小组需要共同完成一系列任务。这些任务既有身体力行的体能训练，也有心理上的挑战和智力游戏。当我发现只有通过相互合作，才能解决问题和取得进展时，我才意识到个人能力的局限性。在团队中，每个人都有自己的优势和特长，通过合理的分工和互补，我们能够完成比个人能力更强大的任务。此外，团队合作还能够培养集体责任感和协调能力，让每个人都更好地融入整个团队。

第三段：领导力的发展（250字）

在军训过程中，领导力的重要性也呈现出来。每个小组都需要有一名领导，带领团队完成任务。领导需要有明确的目标和计划，能够发挥团队成员的优势，促进团队的合作和进步。我在这个过程中学到了一些领导力的技能。首先，作为领导者，要善于倾听团队成员的建议和意见，并明确传达自己的指令和要求。其次，要建立良好的沟通和信任关系。只有互相信任并愿意为团队付出努力，才能够真正发挥集体的力量。通过这次训练，我意识到领导力是一项需要不断培养和提升的技能，它对于团队的成功至关重要。

第四段：紧急情况下的决断能力（250字）

在军训拓展活动中，我们经历了一些紧急情况。这些情况要求我们迅速做出决策和行动，并往往意味着成功和失败的分别。在面对这些挑战时，我学到了一些关于决断能力的重要经验。首先，决断时要冷静和理性，不能被情绪所左右。情商和智商在这个时候都非常重要，需要能够快速分析和判断形势。其次，要果断和坚定地做出决策，并迅速行动。在紧急情况下，拖延行动只会带来更多的问题和困难。通过这次训练，我意识到决断能力的培养需要平时的积累和训练，只有在不断锻炼中，我们才能在关键时刻做出正确的决策。

第五段：总结与展望（300字）

通过这次公司军训的拓展活动，我不仅加深了对于团队合作、领导力和决断能力的认识，还学到了如何与同事更好地相处和相互尊重。这次活动不仅提高了我们的团队凝聚力，也增进了彼此之间的了解和信任。同时，这些经验也可以带回公司工作中，运用到日常的工作中。作为员工，通过这次军训的体验，我更加明白了团队合作的重要性和领导力的价值。我将继续努力培养和提高自己的能力，为公司的发展和团队的壮大做出更多的贡献。

总结一下，公司军训拓展活动是一次锻炼个人和团队能力的宝贵机会。它可以帮助我们更好地理解和运用团队合作、领导力和决断能力，让我们更好地与同事相处和协作。通过这次活动的体验，我相信我会在工作中更加积极地投入团队，并为公司的发展做出更多的贡献。

**公司军训拓展心得体会篇六**

初次遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，工夫上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。

迷彩是我很喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢?生活也是如此吧?一些迷彩生动一份光阴。歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首团结就是力量在高中时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的。

然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。

9月，骄阳似火。但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢?它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄日如何猛烈，我们都能共同坚持到结束。

坚持人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是很简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单!就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。

像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们?其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。有句话不是这么说吗?智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。

曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。

严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，三周谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

公司军训拓展心得2

**公司军训拓展心得体会篇七**

尊敬的各位老师，同学，你们好：

梦想，似乎是个遥不可及的字眼，可它却又离我们很近很近，近到你时刻都能感觉到它的气息。从小，我们就用双手编织着自己的梦想，悉心的守护着它，那些梦想也一样追随着我们，从稚嫩走向成熟，这一切就如同父母见证着孩子的成长一样。

童年的梦想是拥有五彩的风车、漂亮的衣服。少年的梦想是希望自己快点长大，能够毫无顾忌的去做自己的事情。青年时的梦想是考上一所理想的大学，拥有一个完整又充实的人生，希望父母有着健康的体魄以安享晚年。

梦想不一定要实现，但一定要美好，你才会为之努力，得到收获。在远古的神话之中，愚公的梦想是移走家前的山，精卫的梦想是填平毁灭万人的大海，夸父的梦想是追到太阳，封建社会时，人们梦想自由，红军抗日时，人们梦想和平，安宁幸福的现在，人们梦想祖国繁荣富强。

我也有梦想，那就是考上清华。小时候，父亲问我的梦想是什么，我眼也没眨一下，上清华。我并没有开玩笑，而是很坚定的.回答。多年来，各种冷嘲热讽对我毫无作用，但我真的动摇过，退缩过，我不断告诉自己：我要告诉全世界，我也有梦，我要为祖国繁荣富强而读书。长大后，无论梦想是否成为现实，我要献身祖国，做力所能及的事情，成为建设祖国的一个零件我只有想着梦不断努力，才会成为一个大零件。梦，我要坚持走下去，为最初最真的梦想坚持走下去。

梦是一种欲望，想是一种行动。梦想是梦与想的结晶。梦想，伴随着我们每一个人。

梦想是美丽的，它是心底最美的期望，所以美梦成真也成了我们长久以来的信仰。

梦想是阳光的，它使人们由浮躁走向踏实，由彷徨走向坚定，并走向成功。

梦想是有力量的，它是人生前行的动力之源;高远的梦想可以激发一个人生命中所有的潜能。

四溅的水滴承载着最初的梦幻，阳光射过，折射出五彩斑斓的颜色---那是我梦想的颜色绽放的花朵!

**公司军训拓展心得体会篇八**

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有白花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀，荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日离得一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

——题记

新员工入职的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。

第一天的军训，宽敞的体育场成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景;震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在体育场上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。

第一天的军训，是苦，是累，是痛。无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身……军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，第一天的军训生活就已经过去了，回收者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新的工作岗位门槛时，应该再增加点对人生的启迪，增加点对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望和单位未来的发展很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧!

**公司军训拓展心得体会篇九**

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人?公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。这让我觉得现实生活中所谓的.吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。“生死电网”、“信任背摔”、“雷区取水”、“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成。为20\_\_年完成任务打下了坚实的基础。

**公司军训拓展心得体会篇十**

烈日烘着大地，我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脚的刺痛感越来越清晰。别班的同学一个个地倒下了。倒下吧，那样就能好过点。然而，我怎么能倒下呢，都已坚持了那么久，现在倒了，以前的努力不就白费了，还是站着吧。我相信，我一定能行。半途而废不可为，只有坚持才能赢得最后的胜利。因怕苦而倒下的人是懦夫，能吃苦而不怕累的人是勇士。作为一个健康的大学生，我跟我的同学都选择了后者，当勇士，力争坚持到底。结局，当然是大获全胜，赢得了教官与大家的认同及尊重。

二、学会同甘共苦

随着时间的流逝，我们渐渐地融合在一起，团结一致形成一个凝聚力极强的集体。军训的日子又苦又累，但斗志高昂的我们从不妥协地勇闯。慢慢地，我们学会了分享，分享水分的甘美;分享身边发生的趣事;分享节日的快乐;分担别人的忧愁，分担他人的烦恼;分担思乡的感慨，不再当墙角中的小花默默地孤芳自赏，而是当伸出双手拥抱阳光的向日葵，不畏风雨，追求着理想。

一声又一声的“报告”，提醒着我们已长大成人，要负起自己应负的责任，做事要光明磊落，做人要活得洒脱，事事有家人护着的日子是我们都回不去的从前。自强不息，我们才能走好自己的路。

三、一分耕耘，一分收获

今天是军训的第11天，随着一声“齐步走”的口令，我与队友们整齐地一步又一步向前走。我们都高昂着头，目光直视前方，英姿飒爽，不用看地，我们都知道，我们走得很好。听着一声“稍息”，我们都被选入方队了，真的是一分耕耘一分收获。若无教官的严厉与悉心的教导，哪有我们今天被选中的荣耀，若无自己的努力与永不言败的意志，又哪来今日的成绩。时间会流逝，然而我们会用热情换回时间，让年轻的心永不改变，今天我们献出的是青春与汗水，他日我们所收获的`将是累累的硕果。我相信，有心人，天不负。只要肯干，总有出头的日子。

公司军训拓展心得体会

**公司军训拓展心得体会篇十一**

从进入公司以来就开始了军训的生活，让我们再一次体会到了纪律的严明和服从的意义。回想这些天短短的10天军训很快就块过去了，我感受到身心好像得到完全洗礼。

从刚开始的站军姿、行进立定、向左转、向右转、步伐变换等这些具体训练项目和教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得了很多。给予我很多启示：它不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们有良好的精神面貌，更要求我们拥有团队作战的意识。还让我们更加体会着为一名员工要时刻要求自己，全神贯注集中力量与一身，随时接受上级下达的命令，以军人的姿态去面对一切。

这次军训是我人生的最后一次军训，也是意义重大的一次，我将永不会忘记这次军训给我带来的意义，我会在这次军训精神的鼓舞下，走好自己脚下的每一步，做好人生中的每一个细节，实现自己所追求的人生价值。

军训场上即严肃又艰苦，它既考验你的坚韧力，也考验你的团队合作精神。通过这次军训大家都开始变得熟悉，今后可以很快融入这个集体并更有效的去工作。对于今后工作的意义就更大了：一方面，使公司对我们的管理更有效的在工作中更服从命令;另一方面，对于我们内在的素质也得到很大的提升。而对于我自己，通过这次军训我和员工们有了更好的了解，也强化了我的纪律性和执行力，为我成为一名合格的员工奠定了良好的基础。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是我军训后的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是我军训后的心得。在未来的路上，没有人可以一帆风顺。曾经部队的生活让我意志坚毅，让我学会了在痛苦中成长，而现在的军训经历让我对梦想的追求更加执着，让我在逆境中永不言弃，从而勇敢的去面对失败与挫折。虽然只是短短的10天，但却意义非凡，它不仅将成为我人生的转折点，更是我未来道路的新起点，军训教会了我们坚强、教会了我们忍耐，更教会了我们团结奋进。“流血，流汗，不流泪;掉皮，掉肉，不掉队”，成为了我们军训中的坚定信念。我们每一名新长沙地铁员工都以实际行动为军训生活画上了完美的句号。

每一次的训练结束，钟教官的讲话更让我们了解了，我们应如何去面对生活和工作，如何去用智慧去工作，用智慧去为长沙地铁的未来去贡献自己的力量。让我们一起伴随公司向前更上一层楼。

我觉得，军训不仅是一次自身身体素质上的考验，更是对精神的历练和灵魂的塑造。前路漫漫任重而道远，我一定会把军训教给我们的坚持、坚强、毅力、恒心这些精神永远存放于心中，打过荆棘，走过坎坷，迈向成功，真真正正做一名合格出色的地铁工作者!

再见了，挥洒汗水的训练场! 再见了，刻骨铭心的军训生活 !

这虽然只是我一次人生经历的终点，但却必将成为我未来新的扬帆之处。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找