# 2024年大学生活动总结结尾(十八篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-07-01

*总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!大学生活动总结结尾篇一下面我想谈谈科学营活动中...*

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**大学生活动总结结尾篇一**

下面我想谈谈科学营活动中的收获：

1.收获友谊

夏令营，是一项团体活动。在科学营期间，与人交往是必不可少的环节。参加这次活动，在我看来，结交良师益友才是最大的收获。大工科学营，有来自河南、辽宁、香港、中国台湾四个地区的优秀学生参加，还有著名的中科院院士面对面讲座。在这个人才济济的科学营中，有很多地方值得向别人学习。我们b31组一共有十名学生，包括我九名来自郑州外国语中学，还有一个来自郑州四中。带队老师是我班班主任王老师。十一个人七天之中一同生活，一同参加科技竞赛，一同面对挑战，收获荣耀。我们之间建立起深深的友谊，互助前行，领会到了团结的力量。当然还有领队龙宇航——我们叫他“龙哥”，是一个意气风发的棒小伙。从他身上，我们感受到了大学生的朝气，他的阳光与开朗也正代表了大工学生的热情友好。

(一行人在教学区主楼前合影，朝气蓬发地开始科学营探索之旅)

(观看文艺晚会时与龙哥的合影。)

(一起动手制作吸管承重桥，在制作过程中培养团队精神与合作能力。)

(在棒槌岛海边踩水，友情在笑声中绽放)

无论是科技动手制作，还是观看演出;无论是参观学校，还是畅游大连，良师益友一直陪伴着我，让我感到客居他乡也倍感温暖。这正是友谊的神奇所在吧，这是我最大的收获。

2.收获科技精神

科技精神，在我看来分为两方面。一是不断创新的精神，二是刻苦钻研的精神。试看当今世界任何一位有所成就的科学家，哪一位不是具备了强烈的科学素质?本次科学营的主旨在于培养青年一代的科技创新能力和严谨治学精神。科学营中举办的两次讲座活动以及科技嘉年华和科技制作比赛给我留下了很深的印象。接下来几天参观各个实验室，动手做实验，浏览图书馆。一系列活动无不激励着我向科学的高峰进发。

(听林皋院士讲座，感受老一辈科学家对青年人的殷切期望和严谨认真的治学态度)

(在物理实验室做光学实验，感受大学实验课堂)

(在化学实验室做实验，感受实验时的严谨认真)

(参观令希图书馆，感受大学浓厚的学术氛围)

3.收获经验

科学营七天，体验大学生活。我们感受到大学不仅是研究和学习的殿堂，同时也是我们走向社会的跳板。大学生活丰富多彩，相比于中学的紧张学习，大学更多锻炼的是个人的实践能力。我们欣赏了大学生文艺晚会表演，体验了大学社团活动，感受到大学丰富的生活气息。为将来进入大学，经历大学生活打下基础，积累经验。

(观看《艺家梦》文艺晚会，深深为学长们精彩的表演和灵活的主持所折服)

(校广播站成员为我们介绍广播站各项有趣的活动。形式灵活多样，内容丰富精彩)

(制作寝室logo，第一次找到做文宣的自信!!!锻炼了动手制作能力。培养了合作精神。)

总之，这次科学营活动收获良多。希望国家多多组织这样的活动，促进青少年全面国发展。最后，还想提几点建议：一，希望科学营活动安排更紧凑，内容更充实。二，希望增加学生与院士、教授等著名人物的对话交流时间，使学生更切实地从名人学者身上学到东西。三，希望带学生参观当地著名景点，给营员留下美好而深刻的印象。

**大学生活动总结结尾篇二**

转眼间新生来校已有10多天了，在这些天里我们和新生们几乎是天天见面，只要是他们不懂的，他们都会询问我们，我们也是很耐心的给他们解答。

大学生作为一个特殊群体，他们享有一些特定的权力，包括与社会与学校之间的权益。当今大学生权益受损主要体现在一下几个方面：一、在社会实践以及创业中的权益受损;二、在学校里的权益受损，包括与校方的摩擦;三、在就业过程中的权益受损。

现如今我们只讨论第二种情况。作为大学生，要在思想意识上增强维权意识，并要在现实行动中切实维护自己应有的合法权益。要知法、懂法、守法，善于运用法律武器来维权。为了使在校大学生能够维护自己的合法权益，我部门组织我系全体系干下寝并发放有关维权知识的宣传单。同时，在活动中我们也收集了广大学生对学校的建议：希望维修工作人员能及时解决维修问题，提高食堂饭菜的质量，加强寝室管理营造更好的休息环境。

通过这次活动，让我们了解到在校大学生在维权方面的欠缺，也让更多的大学生了解到运用合法方式来维护自己应有的合法权益。通过了解到的问题与建议，我们会做出相应的解决方法。更好的维护广大学生的合法权益。

作为一个大学生，我们要做的首先便是增强自己的自我保护意识和维权意识，毕竟是要人去适应社会，而不是社会来适应人的，所以作为大学生，要在思想意识上增强维权意识，并在现实行动中维护自己的合法权益。如今，大学生维权得到学校的重视，这是我们大学生的福音，也证明学校的明主化建设和一人为本的方针政策实施有了长足的进步。

总之，在大学校园里，大学生是被管理者，想要促进学校的日常管理和服务，并非一件容易的事情。但是，学校既然给了我们发言的机会，我们就应该把握机会!我部门举办此次活动，旨在通过此次活动去唤醒同学们的维权意识，增强同学们维权能力，营造校园维权氛围。

**大学生活动总结结尾篇三**

青春是勃发的，但张扬的同时也需要一份安然;青春是绚烂的，但缤纷的同时也需呀几笔素描;青春是灿烂的，但阳光的同时也需要些许静谧。于是，处于对青春喧嚣的暂短手链，寻求一份回归自然的致远雅然，11月23日我组织了一次农家乐活动。

这次活动是不同于往日的其他大学娱乐活动的。虽然在增进友谊，充实校园生活层面上是同一层，但是这次活动与精神层面上是高了一段台阶的。活动内容主要是欣赏田园自然风光，于乡土气息间寻找一份归属感;领略农家的风土人情，于农家生活中体会一整淳淳朴风;感受聚餐的团聚欢乐，于自己烹饪饮食中，品味一道青春肴。

我们是早上出发的，披着明媚的阳光直向农家乐地点走去。一路上走过泥土小路，留下一个个脚印，凹陷下时光的印记;穿过林间的花草，撒漏的阳光在身上凝成光斑，摇晃间却像那印度的金花蛇。大家纷纷掏出手机，定格这一个个美丽的画面，收集这一个个灿烂的微笑。我想此时的快乐是难以形容的，因为它悄然发生于纹静静的花草树木中，清风媚阳里，是不同于学校的喧闹，市风的繁华。我看到青春在流光在溢彩。

到达预先定好的农家乐之后，我们看到了雅致的农田，还有那憨实的黄牛。行人平常在摩登的繁华中充斥了太多迷离，精神刺激了过多俗物，一时在简单自然的农家田园中竟惊喜得一时无一言表或者说喜悦之情过于溢于言表。我想这次算是来对了地方了，在这里，大家都放松了紧绷的神经，舒遣大家平日吵闹生活的目的已经逐步达到，问候过当地主人我们便开始七手八脚的忙开了，各行洗菜淘米包饺子，煮饭烧菜配调料。

一阵忙活之后，香喷喷的饭菜上桌了，我们的手艺还是不错的，这顿饭吃的十分欢乐，十分有味，毕竟是出自自己之手，大家还是十分满足的我想当初五柳先生自耕南山，东坡先贤调制东坡肉的情感，也比不过我们此时的欢畅快乐吧。此时斟上清酒几杯，与同学如梦如幻似那山居远隐之士了。

活动结束后，我们自是依依不舍这纯然的农家生活。看那夕阳流连树梢，闻那黄牛在田间低声沉哞，田间蔬菜在风中起伏涌动，更是牵扯了我们满身的离愁。但终了我们是没有去搅碎那斑斓的水波，我们想留个完整的梦，之手挥了挥衣袖作别那西边的云彩。这次活动给了我们一个不一样的欢乐，这是全身心的放松，心神的舒畅露出最迷人的微笑。这次活动回归自然，体验农家生活，也是对大学生活中留在心底里各自阴郁于羁绊的释放和释怀，我个人认为还是比较成功的，那一抹夕阳，那一道微笑，那惊艳了的时光便是最好的收尾。

但是只要有光，便少不了影，不足还是有的`。我觉得场地和游戏还未准备的充分和完美。或许是时间牵绊了我的举措，但提前的考虑和计划没能全面也是一个漏洞。希望下次活动中，我能将残缺的光阴补上，用更加多的努力来给大家带来欢笑，用更多的欢乐时光去填补所有的障碍。总而言之，便是用全面的考虑去散播全队的欢乐。

**大学生活动总结结尾篇四**

一、活动简况：

从94年开始，汕大的师生喊出了\"在南方，我们要读书\"的口号并开始举办\"汕头大学桑浦山读书节\"。通过开展探讨学习方法与宗旨，提高读书兴趣与动力，营造高品位的读书氛围的系列活动，赋予\"好读书，读好书，读书好\"在新形势下的丰富涵义，是汕头大学为适应形势发展需要而创设的群众性与专业性精神文明创建活动载体，着眼于提高人的文化素质和校园文化品位，通过校团委和图书馆的倡导、各级积极推动、全校踊跃参与的形式，大力倡导读书风尚，以读书求新知，以读书求进步，以读书求发展，努力建设学习型、创新型校园。

--年桑浦山读书节，以\"春天·书香·读书人\"为主题有条不紊地开展。\"12年汕头大学桑浦山读书节\"自3月份开始，持续至4月底，为期长，效果好。主要由系列的讲座活动和征文活动组成。全校同学积极参与今年的读书节活动。通过邮件调查，同学们对讲座的反馈很为满意。而今年以\"奥运情嫦娥舞读书香\"为主题进行征文比赛，则为汕大学子们提供一个文豪挥笔的绚丽舞台。此次征文比赛中，各个学院的同学都踊跃投稿，体现了同学们的真实水平，共收到征文数十篇，在学校组织有关专家评定、审核后，评出优秀征文一等奖1篇，二等奖2篇，三等奖2篇。

汕头大学桑浦山读书节活动发扬了桑浦山读书节精神，开辟了向大学文化淡漠挑战的道路，引导广大同学多读书,读好书,形成读书热潮,弘扬民族文化,逐步培养学生各方面的素质，营造高雅文明、健康活泼的校园读书氛围，让读书明理，让校园生活更和谐。

同时，通过读书节的活动切实提高学生社团的活力、创造力和自我发展能力，提高学生对图书馆资源的利用能力;培养并展示大学生的综合素质，充实校园的文化底蕴，丰富汕头大学学生的校园文化生活，让校园生活更加多姿多彩。此外，读书节能够创造的浓郁读书学习氛围，更好地倡导大学生独立思考问题。从总体来看，今年的读书活动是成功的。

二、活动评价：(纵观活动全过程)，

桑浦山读书节已经成为我校校园文化建设的一项重要举措，是我校学生工作、团工作继承传统、再创新辉煌，培养学生自主性、创造性和学生社团发展能力的一个优秀的校园文化活动，也成为我校对外宣传的一个典型和一张文化名片。参加今年读书节的人数比以往有较大的提高。无论是从准备还是从过程上来说都很成功，对此，将取得成功的原因总结为以下几点：

1、活动意义明确。

桑浦山读书节，顾名思义是一个关于读书的节日，重在培养同学们学习的能力和人文精神，是学生大学校园文化生活的一个重要环节。读书活动开展的意义在于引导学生养成良好的读书习惯，吸取人类文明优秀成果的精华，提高大学生的综合素质。通过读书节活动开展来锻炼同学们的学习能力和人文素养。

同学们积极参与到读书节的活动中来，勤于思考，既体验活动中的点滴，感受活动带来的欢乐，也宏观地思考自己在活动中有什么收获，自己做这些组织工作能做到怎样的程度，使自己对现实和未来的定位更为准确、客观。在大学里很多低年级的学生中普遍存在的一个问题就是学习目的不明确，对于提高自身素质的有效途径不清楚，因而引导他们读一些有益身心健康、又陶冶情操的书籍无疑是一种良好途径。通过读书，同学们可以学会思考，学会如何面对问题，解决问题，比起一些虚无的网络文学，这无疑更有意义。这也是桑浦山读书节无可替代而必然存在的重要原因。

2、领导重视，执行妥善。

本届读书节得以顺利开展并取得圆满成功，离不开领导的高度重视和支持，以及组织者精心策划、妥善执行。在这次读书节中，为我校结合教育教学的实际工作更好的组织开展读书活动，为使读书活动落到实处奠定了良好的基础，共青团汕头大学委员会喻洪书记、陈智武副书记以及汕头大学图书馆杨明华馆长、张莉华副馆长等主要负责人多次亲临现场并对活动给予指导和支持。

社联各部门和社团精心策划，使活动都妥善执行。各部门准备充分、密切配合，制定了具体的工作方案，按照工作任务，抽调足够人员，分解任务，责任到人。做好了读书节前、读书节中、读书节后的宣传、新闻报道，通过广泛的宣传活动把本届读书节的宗旨落到实处并形成良好的学习氛围。

前期宣传到位，除了常规的横幅、海报、挂卡、树标、传单等宣传方式，还积极与校内各部门合作，如艺术教育中心等合作增加讲座的可看性;工作人员工作认真积极，展现了良好的形象和工作态度在在各项活动中认真思考、积极探索，不断总结，开拓创新，为实际工作的开展和今后继续举办的学习活动积累例了经验;得到了校内其他兄弟组织的支持，校会、踹网、汕青等组织为活动顺利开展提供了帮助。

3、实现提前三个月准备活动策划书，提前一个月宣传的方案。

读书节是在三四月份进行，与文学院学术活动月和法学院的学术活动月存在时间上的冲突，今后的读书节将实现提早策划，提前宣传的方案，提前让相关社团进行准备，让社团成为读书节活动的有力先锋。做到先知先觉，在各类大型活动中凸显读书节的特色与优势。

4、赋予汕头大学读书节活动内容更深广的内涵。

本次读书节的系列讲座活动从 \"全球资源轻松获取，馆际互借帮你实现\"， \"win do change\" \"book? no book!\"\"读书o成长o人生\"交流会等四个讲座从学术资源、金融理财和读书与人生几个方面宣传桑浦山读书节的精神，倡导读书明理，营造浓郁的读书氛围，更为处于现代化社会的同学们提供了共享海量的学术资源的机会。是针对性强、学生喜爱、收效显著的活动。

本次读书节系列讲座更与汕头大学青年领袖论坛共同举办了题为\"书·画·人讲·答·问--我与砚峰山人李闻海………\"的讲座。有幸邀请到世界五百强企业正大集团副总裁李闻海先生为主讲嘉宾。汕头大学党委罗念潮副书记、图书馆杨明华馆长、学生处陈珠琳处长、共青团汕头大学委员会喻洪书记、陈智武副书记等校内领导以及共青团汕头市委周崇凝书记等校外领导出席了本次讲座。共青团汕头大学委员会书记喻洪为领袖论坛致开幕辞，校党委罗念潮副书记和为青年领袖论坛标志揭幕，共青团汕头大学委员会陈智武副书记为讲座主持。

讲座得到了来自汕头青年企业家协会的会员、汕头市青联的委员、潮州和揭阳企业家代表的支持和汕头大学广大师生的踊跃预约参加讲座。仅预约和报名讲座学生已达222人，为了满足同学们的需要，经李闻海先生和共青团陈智武副书记的同意，向数十位学生追发了数十张站票。

三、活动总结

21世纪是一个知识型、学习型社会，终身学习是社会发展的需要。开展读书活动，有利于引导大学生树立远大理想，树立社会主义荣辱观，形成为中华民族的伟大复兴贡献青春的坚强信念，从而实现自己的人生价值，创造人生的辉煌。开展读书活动，有利于推动大学生文化素质教育工作的开展，提高学校的文化品位和文化格调，形成浓郁的人文与科学氛围，对大学生产生潜移默化的积极影响。开展读书活动，有利于大学生充分利用图书馆，广泛吸收人类优秀文化，在读书活动中加强社会实践和科学实践，使大学生在知识、能力和素养方面得到协调发展。开展读书活动，有利于增强大学生的创新精神，营造浓厚的校园文化氛围，提高办学品位，是迎奥运、树新风的良好表现。悠悠书香，点点墨趣，书传真知，笔墨传神，汕头大学学生社团联合会将在校团委、汕头大学图书馆的领导下办好、办大、办强桑浦山读书节。让浓郁的书香充盈着校园的每一个角落，让师生共同读书成为一道永恒而亮丽的风景线。

**大学生活动总结结尾篇五**

科普与环保协会成立于20--年3月19日，成六年来秉承“增强环保意识，创建绿色和谐家园”的宗旨，致力于科学精神的普及和环保理念的宣传。在校团委和化工与制药学院院团委的关怀指引下，从03年起步成立，积极探索;到05年步入正轨，推陈出新;07年继往开来，开拓进取;直至今年不负众望，荣获省级优秀社团。社团逐步走向良性发展的轨道，但是管理的滞后是亟待突破的发展瓶颈，为此，协会一直积极尝试改革协会的组织架构，略有成效，但管理的问题依然得不到行之有效的解决。

今年开学之初的社团联合会成立大会暨社团负责人会议，田书记围绕着全面推进社团工作的精细化管理，向全校的社团负责人提出了数点主张和建议。其中，她提出了在社团组建团支部，团组织走进社团这个具有前瞻性和现实意义的正确主张。我们顿时豁然开朗，可以借助团组织的组织先进性来领导管理社团，通过团建活动来凝聚社团，开展政治理论学习来提升社团创造性和战斗力。会后，我们立即召开会议传达学习会议精神，研讨团组织在我社团的组织架构，并正式申请成立团支部。

科普与环保协会首届团支部应运而生，标志着协会的管理初步步入正轨，社会的发展步入新的层次。我们在保留了社团锐意创新，活动形式多样的优点的同时，紧密地团结在校团委的周围，积极地响应党团和祖国的号召，宣传党和国家的政策，将社团活动和发展同祖国的发展进步紧密联系在一起。作为班级团支部的补充，丰富团建形式，创新团建内容，为我校团建工作和社团文化的发展做出应有的贡献。

策划筹备阶段：

在接到校团委关于举办五四90周年第三届“先锋杯”团日活动设计大赛的通知之后，协会团支部召开数次团支部会议和主要干部会议，领会学习校团委的通知精神。各抒己见，汇聚活动创意，在综合分析了党和国家针对环境保护的政策及总结了协会以往的活动经验之后，多方听取意见，团支部决定选取宣传“节能减排”作为此次活动的主题。

经过6年协会活动的积累和沉淀，协会已经初步形成了科普教育特色活动，环保宣传常规活动和绿色创意品牌活动三大活动集群。但是，其中的环保宣传常规活动，拘泥于形式，宣传内容和形式都值得我们反思和创新。此次团日活动我们的宣传主体“节能减排”，将宣传党和国家政策同宣传环保结合起来，结合我院环境专业的专业优势和特色深入宣传“节能减排”，展现我校大学生关心国家发展，勇担社会责任，爱党爱国，奉献社会的精神面貌。

活动的目的针对校园提出了“创建绿色和谐节约型校园”的倡议，“节能减排”大出发点，“节约校园”小落脚点。立足校园，重申了节约用水，节约用电，节约粮食及垃圾有效处理等与大学生日常生活密切相关的“节能减排”校园主张。使党政方针深入人心，积极引导广大同学以实际行动热爱母校，为加快母校发展、构建和谐校园尽一份责任。同时弘扬了社会主义核心价值和民族优良传统——“勤俭节约”。

前期准备和统筹整理阶段：

针对活动的宣传形式和内容，团支部集思广益，尝试了之前没有做过的文字图片展览的形式。逐步取代之前单纯的一块或几块黑板版画，丰富宣传内容，传递更多信息。至于详细的宣传内容，一段时间使我们陷入了苦恼之中，纯粹的说教使我们自己都不感兴趣，更谈不上激发广大同学的环保热情。有位专家的一段话使我们变换了思路：

宣传环保节约，不仅要讲“一吨煤、一度电、一吨水的作用”，更要告诉人们“一吨煤、一度电、一吨水的代价”。只有树立了“代价意识”，我们才会更加自觉地建设节约型社会、发展循环经济，努力推进能源领域的科技进步。

节约用水，展现我国水资源现状和饮用水危机。

节约用电，探寻一度电的距离，一度电背后的生态，文化甚至生命的代价。

节约粮食，纪实非洲大饥荒，回忆饥饿苦难岁月。

垃圾有效处理，从专业的角度分析了垃圾对环境的危害，宣传了垃圾的有效处理。

分四块确定了宣传的内容，紧接着就是紧张的宣传材料的搜集整理工作。协会五个团小组，一个组负责统筹总体内容，另外四个组分别负责搜集一块宣传内容。随着活动的深入，宣传内容的充实，又逐步形成了如“山河之殇”、“三峡好人”、“‘袋’走未来”、“苦难岁月”等系列主题的宣传。另辟蹊径，创新丰富宣传内容，最后经排版打印出来共计有a4纸144张，近400余张图片。

**大学生活动总结结尾篇六**

一、活动背景

为了明确作为大一新生的我们，应该怎样才能让自己的大学生活过得更加充实。在辅导员提出以“我的大学生活”为主题，举办一次班会活动的建议下，经过将近一周星期的精心策划和准备。于11月12日晚上，在a栋的a410教室里，举行了一场由营销系大一新生自主组织策划的一场班会活动。

二、活动目的

为了使同学们明确，大学生活的光阴不是用来虚度的，我们的大学生活到底应该怎样度过才算是有意义和大学阶段的学习在自己人生旅程中的重要性等角度，阐诉了我们应该抓紧每分每秒，合理安排好自己的大学时间，制定好自己的人生规划，使自己为以后的人生过得更加精彩而努力奋斗。

三、活动之前的准备

1、根据老师的要求，班委干部对此次班会活动进行了精心的策划，并形成了书面策划，同时号召全体同学积极参与此活动，这为此次班会成功开展提供了前提保证;

2、提前向教务处申请活动教室，并在活动之前布置好会场，准备好活动的必需物品;

3、提前向全体同学通知活动的时间、地点。

四、活动基本情况

(一)活动分为三个环节

1、童年生活的美好憧憬;

2、中学时代的叛逆;

3、大学时代的彷徨。

(二)活动的过程：

1、独唱《遗失的美好》，街舞的表演;

2、小品表演、气球对对碰和水果蹲游戏

3、“我的大学生活”主题发言

五、活动的效果

(一)、表现开展的多样性，避免了班会活动中的冷场情况。客观来讲，“我的大学生活”这个主题似乎较为枯燥，对于才入学的新生似乎带有更多更好的说教味道，但是我们的同学还是表现得很活跃，在节目的参加与游戏等各方面都表现得较为热情，极大的配合了主持人开展各项活动。班委们特地地将开展唱歌、小品与做游戏相结合，避免了常规的演出形式，极大的丰富了节目内容。

(二)、以幻灯片形式展开，使主题深动形象。将活动主题“我的大学生活”一直作为贯穿始终的一条主线。虽然三个模块看似毫不相连，但是都从不同侧面讲述了我们是如何过度到大学生活和我们的大学生活今后应该怎样的度过。以第一环节对童年生活的美好憧憬为例;向我们讲述了童年时代对我们记忆的绚烂，然后从不同角度诠释了属于我们的最美好年代。我们在开展活动的同时，利用幻灯片的文体动感形象，将童年这个经典主题演绎得更加完美，这样更直观的将同学们带入了儿时的纯真年代。如我想做什么?我想长大后去大学继续深造，我希望拥有一个什么样的家庭……透射出我们童年时期对大学的追求和向往。童年是一段值得回忆的美好往事，古人曾说：“时间如流水，一去不复返”。告诫我们应珍惜大学时间，从今做起，从而引出我们要在大学生活中把握光阴，努力学习，所以我们将其列为了第一个环节。因此，在大学这个为以后的人生打下基础的重要时期，我们班委一定会将学习工作列为重中之重，帮助我们的同学打下一个扎实的学习基础。

这三个部分丝丝相扣，环环相连，向我们的同学展示了一个更加外事鲜法的大学。活动的内容亦有圈也有可点之处。“我的大学生活”这个主题包含的内容其实很广泛，对于从未离开父母独立生活的大一新生来讲，三年的大学时光这顶大帽子很容易使之茫然。茫然总伴随着无聊，无聊总是与沉沦堕落相连。为此，班委也对空泛的主题，进行了细微的分割。例如，加强同学之间的交往，锻炼同学们大胆表演的能力····主持人通过做游戏的形式，加强了同学们之间的沟通、交流与联系。然后，我们班会最有特色的地方是，安排了一个师生互动环节，让同学们和老师自由组合选择搭档。在两人在背后中间放在一个事先准备好的打气球，参与者背着气球围绕教室跑两圈，然后在规定的时间内将桌上的蜡烛吹灭时将背上的气球用力挤爆。经过两轮的比赛，选出三组进行决赛，所用时间最少的一组将是最终的胜利者。策划这个师生互动环节节目是为了调动同学们参与活动的积极性。这样既可以让自己得到锻炼，也可以使同学们和老师彼此交流感情。

六、存在问题及建议

(一)问题

1、节目之间的衔接不理想;

2、存在同学缺席的情况;

3、主持人之间配合缺少默契，事先准备不充分等缺点。

(二)建议

1、完善策划书的细节，增强活动的逻辑连接;

2、开展活动之前发动全体同学的参与积极性，加强同学们集体荣誉感的教育;

3、活动之前主持人应加强沟通，做好处理突发事件的准备。

总之，这次主题班会使我们班全体同学进一步加深了对大学生活的理解，同时也增进了同学之间的友谊。同时也让大家深深的体会到大学生活的美好，同学们都表示要在这里播下理想的种子，争取在三年的大学学习生活中有所建树。

**大学生活动总结结尾篇七**

今年的社会实践工作，得到了学院领导的高度重视。院成立了由党政领导、专业教师、学生辅导员组成的社会实践领导小组和社会实践成绩评定小组，对全院系学生社会实践做出部署。团委书记多次开会强调实践的重要性和相关细节活动，加班加点赶在学生放假前对学生提出明确要求，做出指导安排。根据学生处、团委《关于开展社会实践活动的通知》精神，组织全院学生进行社会实践暨招生宣传实践活动，我本人负责xx地区社会实践学生的选拔和组织工作，现将活动情况简单汇报如下：

一、精心准备，运筹帷幄高度重视，认真选拔社会实践活动得到了全校同学的积极响应，有近200名大一、大二的学生报名参加，经过自行的筛选工作，xx地区共筛选出较为优秀学生48人，定点实践，波及面较广，涵盖了xx地区，影响较为广泛，效果良好。

召开安全会议，明确责任根据学校部署制定详细、周密、安全的措施，明确责任，确定地区负责人和各县负责人，并统计联系方式，确保各位实习同学人手一份，公布组织老师和地区负责领导的电话，抓好落实。

为取得了令人满意的宣传效果，召开专门的社会实践课题宣讲会对学生进行培训，讲授社会实践的组织开展及注意事项等方面的知识。积极派发资料、开展宣讲活动、解答学生问题。

二、走向社会，感悟生活本次社会实践活动呈现出主题明确，分布地区广的特点。同学们深入到工作中，把实践要求化为责任，没有一丝的懈怠。

实践过程中同学们得到了负责领导的关心，领导和老师来到实践地区看望同学们，这让每一个人心里都热乎乎的。老师们耐心询问了同学们的实践感受、心得等。同时，学院充分考虑到外地同学的住宿交通花费问题，特意为同学们发放了社会实践基本生活补贴、交通补贴和通讯补贴，给同学们切实提供帮助。

三、及时总结，不断提升五一假期刚结束，同学们便纷纷递交了社会实践活动心得体会和总结报告，从同学们认真的态度和言语，我们可以感受到学生收获不菲。

我们还举办了实践小分队的总结交流会。实践队员们分别从不同的角度，汇报了在实践活动中的所见所闻，认识及感想，在场的同学们纷纷表示社会实践拉近了学生与社会的距离，也让自己在社会实践活动中开拓了视野，增长了才干，提高了自身素质。

**大学生活动总结结尾篇八**

永远忘不了那个琉璃般的夏天，我第一次穿上迷彩服，第一次离开父母的怀抱，第一次迈着步伐去行军，第一次笑的那么自在，第一次为了离别那么失落!

那是发生在我上初一时的一个夏天，我们学校举行了军训活动，地点就在广东狮山的青少年军训场所。军训时间是五天，对于以前的我来说是那么的漫长，可对于此刻的我来说却是那么的短暂。放佛只是一个转瞬即逝的梦，停留在我的脑海中。

我们的教官姓廖，个子有点矮。他在所有教官中似乎有点与众不一样，当它与其他教官站在一齐时，就好像一堆黑芝麻中一粒光洁饱满的白芝麻。他很严肃，总是板着一张脸，很少对我们笑。军训前两天，我们在操场上练习正步走、站姿、坐姿和蹲姿。从字面上看起来这几件事似乎是轻而易举，可做起来确实难上加难。

夏日的太阳很毒辣，对于站得直挺挺的我们也毫不留情，汗珠像瓢泼的雨水一样打在灰尘扑扑的操场上。知了叫的那么惬意，烈日下的我们却按捺不住了，好些人都累的站不稳了，幸好午饭的时候到了，把我们从这漫长的训练中拯救了出来。一般吃饭前的几分钟就是大嗓门的训练时间，十八个班哪个班喊口号的声音大哪个班就先吃饭。轮到我们班了，刚刚还耷拉着两手的我们，突然精气十足，“十班!十班!气宇轩昂!乘风破浪!势不可挡!”伴随着我们的嘶吼，向食堂进发。

午饭后，树荫下乘凉谈笑便是我们最欢乐的时候。手里捧着茶壶，大口大口的喝着白开水，第一次觉得白开水的味道也是这么的完美。廖教官还教我们唱歌，唱他们改编的真心英雄军训版。那是我们最喜爱的旋律“在我心中，我的教官最凶，一个口令让我一动不动。行走如风，站立像棵青松，风雨太阳最令我感动。”

离开的日子到了，我们脱下迷彩服重新穿上了往日熟悉的校服，排着队坐上车，大巴车慢慢的驶出，离开了我们待了五天的军训场地。我看到几个女生眼里闪烁着晶莹透亮的东西，自我的心中也有一股莫名其妙的失落感。

ade，灰尘扑扑的操场!ade，烦人的训练!ade，廖教官!ade，我的第一次军训!

**大学生活动总结结尾篇九**

记得军训的那几天，是那么艰苦，又是那么完美;是那么令人怀念，又是那么令人畏惧;是如此的缓慢，又是如此地一瞬。此刻回想起来，那如老式灰白摄像机拍下的一个个动人画面，从那以后，每一天都会在我脑海最深处的角落，一闪而过，使我忆苦思甜，会心一笑。

至于军训的过程，请听我娓娓道来：

第一天，在阳光的笼罩下，在微风的洗礼下，在鸟语花香的熏陶下，我踏入了学校的大门，进入了教室。教室，一片欢腾，同学们都想象着军训的样貌，无一不聊的兴高采烈、热火朝天。时间一点一点的过去了，教官来到了教室门口，他是一个短小而精悍的男人。只见他意气风发，形如风地走向讲台，威严地下达了军训要求——1.回答教官时，要大声。2.绝对服从教官的命令。讲完ok!

要去基地了，我们随着教官上了车，路上有说有笑，很快，就到了基地。

到了基地，我们便开始了训练，首先，教官训练我们耐力，让我们先站军姿，在太阳公公发出毒辣的光与教官冷峻的目光的双重威胁下，我们很快汗如雨下，脸上，像有成千上万只蚂蚁在爬，痛苦万分，许多同学忍不住了，用手去擦，但我，凭着顽强的意志力，握紧拳头，最终忍住了。

第二天，刚吃完早饭，我们便去爬圆山，教官告诉我们，圆山有三毒——1.蜘蛛2.蚂蚁3.马蜂。就这样，我们走呀走，一个个汗流浃背，有说有笑，当我们走到半山腰时，一个硕大的马蜂窝呈此刻眼前，见此情景，我等细心翼翼地经过，所以被大部队给落下了。下了山以后，我们迅速集合，继续训练。

一觉醒来，有一天，来了，结营仪式，也来了。

结营仪式上，最令我印象深刻的是：小领导因为我们，为大家受罚，听着台上教官发自肺腑的演讲，我们紧紧相拥。此时时间似乎被定格了，我感受到的，是幸福。

午时，我脱下了那套束缚我自由的衣服，久久地凝视着那远在天边，却又近在眼前的家门，随后，我轻轻敲击，听着久违的声响，想着那久违的脸庞，看着那瘦弱的身躯，热泪盈眶地与开门的母亲紧紧相拥，重新回到了原先的生活，丰衣足食，我更加珍惜，爸妈们的爱，我也更加珍惜。我，已是一个坚强的永不言败的人!

军训——永恒的回忆!

**大学生活动总结结尾篇十**

大学生的思想品德教育离不开社会实践活动，仅有在实践中亲身体验，高尚的思想，良好的品德才会不断地内化为学生自身的素质。为此，我校今年开展了一些社会实践活动，现总结如下：

一、活动资料具有针对性、教育性、实践性。

五、六年级利用每个周五学生托管时间开展了去实践基地清捡白色垃圾、清除乱贴小广告活动、清扫、擦拭楼道、向社区居民宣传“做礼貌市民”等一系列活动。每次活动我们安排了三个班，分在不一样的路段进行活动，每位同学手拿一个环保垃圾袋，捡起身边的垃圾，活动时孩子们不怕脏，以自我的行动感染了小区每一个人，送来微笑和称赞，学生们觉得自我为社区奉献一份力量，融入社会这个大家庭，做一名合格的小主人，从而增强了学生的环保意识。

四年级去幼儿园进行了卫生扫除、学前教育等活动。他们在家都是衣来伸手、饭来张口的小皇帝，经过帮忙幼儿打扫卫生，教幼儿识字等活动，体验到了帮忙别人的乐趣，并且锻炼了相互合作的本事。

中年级学生代表文艺骨干在少先大队辅导员带领下，去蓟县光荣院给老人们演出节目，送去欢乐，让老人们感受到新一代健康成长，为老人们整理房间，收拾内务，打扫卫生，净化美化生活环境，让他们感受晚辈的敬爱;同时邀请阅历丰富的老人们给孩子们讲述新中国的成长历史，家乡的巨大变化，让孩子们受到爱国主义教育，增强爱家乡情感，树立为中华之崛起发奋读书的志向，取得良好效果。

二、时时处处注意安全，确保了活动的顺利的开展。

安全问题是活动顺利进行的基本前提，活动开始前，政教处、体育组的教师先到活动的地方踩点，并且都到各路口协助交警交通保证安全。班主任教师在出发前强调了组织纪律，提醒了学生做好外出的各项准备工作，切实注意安全;科任教师分到各班，协助了班主任教师开展活动。以上防止安全事故发生的措施保证了活动圆满的完成，活动结束时，无一例安全事故发生。

三、活动形式从实际出发，因地制宜，受益匪浅。

本次活动利用了我校社会实践基地，经过让学生去实践基地清捡白色垃圾、清除乱贴小广告活动、清扫、擦拭楼道、向社区居民宣传“做礼貌市民”等一系列活动，亲身体验，认识到参加公益活动的重要意义，增强环保意识，体会到付出收获后的欢乐，。活动结束后，学生有的以日记形式记录，有的撰写活动体会，有的写成了作文，并向校报投稿，真正把思想教育融于活动之中，增强了德育工作的实效性。

经过这些活动，学生们在实践中增长了见识，培养了本事，得到了锻炼，孩子们也学到很多书本上学不到的东西。我们将在今后的工作中，为学生们供给更多体验实践的机会。

**大学生活动总结结尾篇十一**

课外活动是素质教育的重要内容，丰富多彩的课外活动，有助于提高学生组织能力，通过相互合作，培养集体主义。第二课堂活动，是对第一课堂学习的延伸、补充、发展，具有广泛的、深刻的、生动的教育效能，可以丰富学生精神生活，陶冶情操，可以使学生学到多种新鲜知识，有助于培养兴趣和爱好，发展学生的智能。

学校利用学生的课余时间，开辟了内容丰富、形式多样的第二课堂活动，旨在促进学生素质的全面优化及提高。实践证明，经过第二课堂活动的训练培养，学生的思想觉悟得到提高，个性特长得到发展，知识面得到拓宽，动手能力也得到提高，与第一课堂教学相得益彰。现总结汇报如下：

(一)组织开展团员青年理论学习教育活动，推进团员青年的思想政治教育工作。

1、加强理论学习。自我院成立以来，我院共举办了三期入党积极分子培训班，受训学院400余人次。在20--年12月份，我院召开关于青马工程的专题讲座，20--年10份开始，我院团委举办“每周一讲”主题活动，通过这类活动，让同学们学习先进人物事迹，提高自身思想素质，在新的时期，做一名优秀的大学生。

2、开展“文明修身”主题教育活动。我院开展丰富多彩的主题教育活动，例如：安全知识竞赛，诗歌朗诵比赛，红歌赛，魅力女生，开展主题班会，主题大会等等诸多形式。通过这些丰富多彩，各式各样的活动，让同学们在欢乐中受到教育，在游戏中受到启发。

(二)营造氛围、丰富载体，组织开展以学生学术科技创新为龙头，以学风建设为核心，以社会活动为载体的形式多样、健康向上的校园文化活动。

1、倡导良好学风。根据我院的特色以及专业的方向。我院积极加强对学生学习的引导工作。我院开展了“视唱练耳大赛”，“讲课技能大赛”，“专业技能大赛”等诸多活动。通过活动，可以激发同学们的学习热情，并树立良好的学习风气。

2、加强社团建设。我院现有学生社团3个。其中一个舞蹈社团，两个表演社团。自学生社团开办以来，我院给予诸多帮助和引导。学生社团是学生们表演的一个载体，加强对学生社团的管理，对开展第二课堂起到了很大的作用。

(三)建好阵地，带好队伍，积极拓展学生综合素质。

活跃第二课堂。通过举办主持人大赛、演讲赛、歌咏赛、科技文化艺术节等，为青年学生提供展示自我、张扬个性的舞台。加强文化交流，诸多院校来我院交流专业知识，并举办音乐会。我院学生积极组织参加省内外文艺竞赛。本年度，我院共计有30余人次获得省级文艺类证书。

(四)整合资源，创新品牌，深化青年志愿者行动和社会实践活动。

1、深化青年志愿者行动。我院共有注册志愿者500余人。自我院成立以来，我院学生发挥自己的特长优势，为齐齐哈尔市社区人民，敬老院，部队，残疾儿童康复中心带去了欢乐。我院开展的志愿活动在社会受到社会各界人士的好评。

2、开展丰富多彩的社会实践活动。社会实践，是第二课堂的重要组成部分，它的独立性和自主性，能更好的培养同学们的能力。每年的假期，我院同学都会利用自己的专业和擅长的技能，开展各类的实践活动。例如，20--年暑假，我院孙立辉同学赴四川灾区进行慰问等。

**大学生活动总结结尾篇十二**

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。

想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事。社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。

在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。

于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好!

**大学生活动总结结尾篇十三**

院成立了由党政领导、专业教师、学生辅导员组成的社会实践领导小组和社会实践成绩评定小组，对全院系学生社会实践做出部署。团委书记多次开会强调实践的重要性和相关细节活动，加班加点赶在学生放假前对学生提出明确要求，做出指导安排。根据学生处、团委《关于开展社会实践活动的通知》精神，组织全院学生进行五一期间社会实践暨招生宣传实践活动，我本人负责xx地区社会实践学生的选拔和组织工作，现将活动情况简单汇报如下：

一、精心准备，运筹帷幄高度重视，认真选拔社会实践活动得到了全校同学的积极响应，有近200名大一、大二的学生报名参加，经过自行的筛选工作，xx地区共筛选出较为优秀学生48人，定点实践，波及面较广，涵盖了xx地区，影响较为广泛，效果良好。

召开安全会议，明确责任根据学校部署制定详细、周密、安全的措施，明确责任，确定地区负责人和各县负责人，并统计联系方式，确保各位实习同学人手一份，公布组织老师和地区负责领导的电话，抓好落实。

为取得了令人满意的宣传效果，召开专门的社会实践课题宣讲会对学生进行培训，讲授社会实践的组织开展及注意事项等方面的知识。积极派发资料、开展宣讲活动、解答学生问题。

二、走向社会，感悟生活本次社会实践活动呈现出主题明确，分布地区广的特点。同学们深入到工作中，把实践要求化为责任，没有一丝的懈怠。

实践过程中同学们得到了负责领导的关心，领导和老师带冒着酷暑来到实践地区看望同学们，这让每一个人心里都热乎乎的。老师们耐心询问了同学们的实践感受、心得等。同时，学院充分考虑到外地同学的住宿交通花费问题，特意为同学们发放了社会实践基本生活补贴、交通补贴和通讯补贴，给同学们切实提供帮助。

三、及时总结，不断提升五一假期刚结束，同学们便纷纷递交了社会实践活动心得体会和总结报告，从同学们认真的态度和言语，我们可以感受到学生收获不菲。

我们还举办了实践小分队的总结交流会。实践队员们分别从不同的角度，汇报了在实践活动中的所见所闻，认识及感想，在场的同学们纷纷表示社会实践拉近了学生与社会的距离，也让自己在社会实践活动中开拓了视野，增长了才干，提高了自身素质。

**大学生活动总结结尾篇十四**

高考后所做的决定――报考师范院校，使我也顺利地被河南师范大学录取，从此，我心中便一向信奉着这句话：既然选择了远方，便不顾风雨兼程。

作为一名师范生的我，一向都在为自我的将来做打算，应对当今如此激烈的就业压力，我该何去何从呢在大一的时候，我曾犹豫徘徊过，烦恼着自我选择师范专业是不是错了如果错了，那我该如何补救如何改变目前的状态等等一系列问题。之后经同学和教师的开导，我渐渐的想通了，明白了既来之，则安之这句话的真谛。大一的那年，我过的很茫然，当然，时间不会因你的茫然而多为你停留一刻，也就是这样，大一的生活就这样悄然而逝。

在大一的暑假，我的境遇十分的坎坷。在我独自去广州的路上发生了一些不愉快的事情，可是总算过去了，暗淡的日子不会一向萦绕着我，只要我拥有一颗进取乐观的心。很快结束了大一的暑假生活，迎来了新的生活，大二已经在不远处。

经过在大一一年的磨合，我的目标也就渐渐的明确了，既然我选择了将来要做一名教师，我就应当坚强的走下去，为实现这个目标为奋斗。所以，在大二这个暑假我决定不再让它虚度，应当做一些有意义的事情才对，就在这时，我遇到了天泽培训机构，看到了期望之光。

我选择天泽是有多重原因的。首先，是为了锻炼我自我做做教师的综合本事，作为一名师范生，应当在大学期间积累经验，为以后走入职场积累丰富的经验。其次，天泽培训机构的分校都是在驻马店，作为驻马店人的我，当然更乐意在自我的家乡工作。最终，因为天泽及其文化深深地吸引了我，使我相信天泽是一个优秀的暑期补习机构。以上种.种原因，使我坚定了去天泽的决心。期末考试过后，我们团队就拎着行李箱踏上了驻马店市汝南县的征途，到驻马店市中心时，天泽总校校长亲自接我们，一股暖流涌上心头。随后我们就去了汝南，在接下来的日子我们就要在汝南度过。一切准备就绪后，我们就全身心的投入到工作当中。工作刚开始的前几天是最艰难的也是有挑战性的几天，也就是下乡招生。尽管雨下得再大，路再泥泞，也阻挡不了我们前进的道路;尽管满身是泥，满脸都是雨滴，我们也不曾退缩。因为我们有共同的理念――走进天泽，共同学习，共同改变。我们已不再是温室里的花朵，此刻的社会有些事情始终遵循着优胜劣汰原则，仅有使自我变得更加优秀、更加坚强，才能适应这个社会，也才能脱颖而出。

在招生期间，除了困难外，也听说过和遇到过一些感动，有些教师为了工作中午只能吃馒头和咸菜，喝的是自我提的白开水，每一天都是早出晚归，只为心中的那个信念。更令我难以忘记的是，我们在村里招生的时候，农村的大叔大婶们都很热情、善良，主动给我们送上热茶和西瓜等解渴的东西。顷刻间，我们的眼睛都湿润了，心中不禁感叹：还是农村人最朴实、最纯真。总之，招生期间，既有困难，又有感动。有困难我们每一天开会交流，共同克服，那么，那些感动就让它永远埋藏在我们的内心深处吧。

招生期过后，我们教师们又开始了新的工作，也即是授课期。七月十号是正式开学时间，那天，我们教师们和往常一样起得异常早，洗涮完毕，就开始投入到新的工作中，我们各行其责。有的教师在班级里等待学生报到，有的在门口迎接学生，而我和校长则在校门口负责开票和补票以及学生报名等事项。忙碌的一天最终过去，经过那天的奋战，基本上都把学生安排好了，就等着第二天正式上课了。

正式上课的第一天，我的心里激动万分，虽然十号那天我已经见到了亲爱的同学们，可是这毕竟是正式开学的第一天，心里难免还会有些紧张和兴奋，最终我还是走上了讲台。在前一段时间我担任的课程是三四五年级的数学和六年级的语文，所以我在上这些课的第一节都是向同学们做自我介绍，让他们了解我，从而拉近与学生们的距离。可是，孩子们比我想象的还要可爱，一个个都是那么天真烂漫，这让我松了一口气同时也感到很满意，这也为以后工作的顺利开展奠定了良好的基础。就这样，开学后的第一个星期很快就这样过去了，学生们的表现还能够，就是有些学生的纪律性太差，使得整个班级的纪律比较乱，如果太纵容他们，会使这些情景变得更糟糕，可是如果对他们太严，又怕会起到不良的后果，所以这个问题十分难以处理。

世上无难事，只怕有心人，我们团队的教师总会有办法的。果然如此，其实班上总会有捣乱纪律的人，我们做教师的仅有经过各种办法、策略针对这些学生，而这些方法能够是硬性的，也能够是软性的，还要视情景而定。开学后的第一个周日最终到来，我们每人心中都激动万分，经过这么多天的辛勤工作，大家都该好好休息休息了。可是计划总赶不上变化，有的教师提出了更好的主意，结果大家那天还和往常一样起得很早，骑着借来的电动车开始了我们的旅途――去马乡赶集。一路上大家唱着欢快的歌曲前行，并且在半路上我们有意外的收获，见到了梁祝故里。这是一件不寻常的经历，之前总是听别人说或只在电视剧当中了解一些有关梁祝的故事，那天有幸见到了梁祝故里，心中感慨万千，参观后，我们继续赶路，很快目的地就到了，呵!好热闹的集市啊!来了这么多天，第一次出远门逛街，大家购完物品就往回赶，怕耽误吃午饭的时间，到学校后开始忙着做饭，午时休息、聊天、做游戏等等。就这样周末过去了。

由于三、四年级的人数比较少，所以三、四年级合并为一个班级。这对于教三、四年级的我来说无疑是一种挑战、一种困难，因为两个年级在一个班里，在上课的时候，必须要做到统筹兼顾，合理分工。在教学当中，我采取了先讲一个年级，而让另一个年级的学生先做题或先预习课本，然后再讲这个年级的课程的策略。可是在这个过程当中也出现了很多问题，比如说，我在讲三年级课程的时候，回答的进取踊跃的是四年级的学生而非我要讲述的对象――三年级学生，这就造成三年级学习进取性不高，尽管我一再强调让四年级的学生做其他的事情，可是效果欠佳。另外，三四年级的学生在一齐时使班级的纪律变得更差，他们都很爱动，其中有一个男孩子是四年级的，十分爱动，注意力不会集中到五分钟，这使我们教师都很头痛。一节课下来，我的精力几乎消耗殆尽。尽管我曾和其他教师交流过，询问是否有较好地解决办法，可是收效甚微，教师们也束手无策，可是我也尝试着用我自认为有效的方法改变现状，效果最起码比之前要好得多。

另外，我还教五年级的数学。五年级的班级纪律我个人认为是比较好的，学生们都比较爱学，或许和他们的年龄有关吧。每次在五年级讲课的时候，我都感到异常简便愉快，下课和孩子们一齐做游戏，好像他们又带我回到了我的童年，一天的疲惫顿时消失的无影无踪。

六年级的孩子们更可爱，之前我教六年级的语文，但之后学校又来了新教师，我没办法，仅有忍痛割爱把六年级的语文让给了新教师，六年级的学生得知我不再教他们时，他们主动找上我，要求让我回去教他们，但我也有我的苦衷，每次我经过他们班级或在学校里走时，他们都会出来主动出来跟我打招呼，并要求以后我有机会必须要再教他们，我的心里真不是滋味，眼睛都湿润了……

时间过得很快，立刻就要结束了我的教学工作，心里面有很多的不舍，舍不得可爱的学生们;舍不得熟悉的学校和教室;舍不得共患难的同事;舍不得认真负责的校长;舍不得……在殷店将近一个半月的时间，我学到了很多。在那里不仅仅锻炼了我上讲台讲课的基本本事，并且让我明白了什么是团队以及团队应当具有的精神面貌，同时让我认识了那么多可爱的孩子，他们不仅仅是我的学生，实际上我早就把他们当成了我的朋友，无论我以后身在何方，我都会祝福他们，期望他们学业有成，一生平安幸福!

**大学生活动总结结尾篇十五**

一、活动背景：

为了迎接新生的到来，同时庆祝周末与万圣节，因而于xx年11月6号晚上，在主楼大厅由外国语学院学生会举办化妆舞会。

二、活动目的：

为了让大一新生体验不一样的学校生活，为了丰富学生的大学生活，为了在辛苦学习之余使身心得到更好的放松等原因而开展。

三、活动之前的准备：

1.在学姐学长的指导下，各学生会成员齐心协力布置会场。

2.通知参赛者预先彩排。

3.跟学姐学习开场舞。

四、活动过程：

1.由主持人宣布舞会开始，由观众喊出开场舞，在学生会成员带领下开始跳舞

2.在几支舞之后，参赛者一次上台展示

3.之后开始“过障碍”游戏

4.又一轮舞蹈狂欢

5.之后宣布比赛结果

6.最后以舞蹈结束晚会

五、活动成效：

1.同学们的热情参与避免了晚会的冷场。开始是害怕同学比较矜持，不敢跳舞，但事实上同学们抛开了所有的矜持，尽情舞动，让晚会热闹非凡。

2.参赛者的作品各具特色，不会使观众产生乏味感。各有千秋的作品使观众频频尖叫、鼓掌，是晚会一直处于高潮。

3.“过障碍”游戏即让观众为参加者紧张，又让观众因参加者的滑稽动作而大笑，这一游戏更加丰富了舞会内容。

4.以万圣节为主题的化妆舞会，各色各样的着装，各具特色的面具，使舞会盖上一层神秘的面纱。

六、活动感想：

1.活动中各个环节丝丝相扣，环环相连，向同学展示别具特色的舞会。同学们积极参与是晚会热闹万分。参赛者奇思妙想，为我们展现各式各样的创意，达到了让同学展现自我创意这一晚会目的。

2.但晚会也有些许不足，彩排是没有安排好出场顺序，也没通知出场时间，以至于参赛者出场秩序紊乱。同时舞蹈曲目太少，一直重复。

3.事前应该认真做好彩排工作，做好细节事务的规划

总之，这次活动非常成功，增进了同学之间的友谊，同时也让大家深深体会到大学的美好，对四年大学生活充满期待。

**大学生活动总结结尾篇十六**

在过去的一年中，我担任班级的心理保健员之职。在过去的一年，我做了一些工作，同时也学到了很多。每一种工作都有让人值得回味和向往的理想境界，在我从事工作的一年中，我尝到了工作的艰辛，与此同时，我也体会到了作为一名保健员工作中的快乐与平凡。

首先要明白自己的职责，才能不断提高工作能力，做一名合格的心理保健员心理保健员的职责是维护班级同学的心理健康，每个心理保健员都应有充分的紧迫感和责任感。工作努力的同时还要有敏锐的眼睛，以便能够及时发现身边同学存在的问题，及时想办法，及时解决。

心理保健员的工作职责主要有：

1、宣传普及中学生心理知识，传播心理健康理念，定期在班上开展一些有关心理健康的宣传活动，并作好相应的总结和记录，促进本班同学心理素质的提高。

2、宣传介绍我校心理健康教育工作的进展和心理咨询的相关建设。

3、负责收集本班同学的心理健康信息，每月向心理健康中心上交班级同学的心理状况汇报表。

4、努力学习相关的心理知识，提高对心理健康方面的认识，用相关知识帮助同学，用乐观心态引导同学。

5、工作遵循保密原则，维护同学的权益，不得随意泄露同学的隐私。

6、在培训期间要认真学上好心理保健员培训课，做好班级心理普查及相关测试。

7、配合心理咨询室开展的心理健康教育系列工作，积极参加心理保健员培训、专题学习和交流活动，不断提高自己的工作能力。

8、按照要求每学期写好工作总结，并上交心理发展部。

在过去的一年中，我不断加强与同学的的交流，通过不同的方式方法与他们沟通，了解他们内心的想法。

1、温馨教室建设，通过心理角、心理小游戏、心理书籍推荐与各种宣传活动等形式，侧重和谐人际关系的建立，促进班级软硬环境建设，为建立温馨教室服务。

2、心理保健员定期收集本班同学提出的一般性心理困惑问题，并及时反馈到院心理发展部，通过心理发展部联系心理健康中心老师寻求专业解答

3、加强与其他班干部及宿舍长的联系，及时发现问题，善于帮助有心理困惑和烦恼的同学，当发现个别同学有严重心理问题时，要及时报告辅导员和心理健康中心老师，并劝说其到辅导员或校心理健康中心处咨询。

4、所谓“谈心”，顾名思义，即为面对面，心对心地交谈。此活动的目的在于为同学提供一个倾诉心里话平台以促进同学之间的交流沟通，增进同学之间友谊，同时还能够预防学生“心理危机”的发生，如自杀等。

**大学生活动总结结尾篇十七**

在暑假没来临之前我已经计划好了这次特别的暑假生活，因为这是我进入大学一年来第一个暑假，应该要过十分充实而且有意义才对。因此我参加了华东师范大学的第二届芝加哥孔子学院中美学生暑期夏令营的志愿者活动，在这次暑期社会实践活动中我收获到了许多在学校里学习不到的知识，也锻炼了自我，加强了与不同人甚至是与外国朋友的交流能力。

我参加的暑期社会实践活动是由华东师范大学和美国芝加哥学院联合举办的中美学生交流活动，从xx年六月二十九日至八月三日，历时五个星期。期间我的主要工作和实践活动内容是与美国学生一同学习、一同生活，为美国学生介绍中国博大精深的传统文化，相互交流中美之间不同的风俗习惯。

美国的主办学校还为我们提供许多能代表上海发展和历史景点的参观以及上海周边城市的游览和北京的文化之旅，这一切活动不仅让美国学生更了解了中国，也让我们这些中国学生学习到了很多我们自己祖国的文化和历史。

这次特别的社会实践活动，从六月二十九日开始，我作为中方的志愿者入住华东师大对外交流中心宾馆，与我同屋的美国学生是美国芝加哥大学的bren daha。我们会在接下来的五周里一起读书一起生活。

与其它中外学生交流活动不同的是，上午中方学生会在全外教的课堂里提高自身的英语，这对身为英语专业的学生的我是个很好锻炼英语的机会，同时美方学生则学习中文课程，中午一同午饭过后，中美学生便会围坐在一起互相交流，这不仅让我对美国的文化和情况有更多的了解，而且由于中美学生的年龄相仿大家都会很多共同的话题，在其中也体会到了许多不一样的乐趣。

下午安排的活动是对中国传统文化的学习，中国的太极拳、武术、书法、国画、剪纸、京剧、孔雀舞让中美学生都乐在其中，更有意思的是，中美学生还一起动手体验包水饺，制作中国结，观看中国电影，教唱中国歌等等能体现中国传统文化的活动。

作为一名志愿者，我就应该负责为美国学生讲解中国文化和西方文化之间的不同，有时这让我这名英语为专业的学生也感到为难，许多中国特有的习俗是很难用英语对美方学生叙述的，于是便会到处查资料来提升自己各方面的英语能力，虽然会感到辛苦，可却又是乐在其中。

中美学生在华师大一起共住的两个星期里，除了一道学习，我们还安排了许多的外出参观游览的活动：

能代表上海商业商品交易蒸蒸日上的南京路步行街，繁华的步行街和琳琅满目的商品让美国学生流连忘返;

能代表外国对中国的投资企业的可口可乐公司，现代一体化的可乐生产的流水线让我们感慨了外企的严谨的管理制度;

能代表上海近现代史和传统文化的豫园，让美方学生沉浸在古色古香却又热闹且小吃繁多的豫园;

能代表上海的历史文化和当代艺术气息的上海博物馆、上海工艺美术馆和上海当代美术馆，让我们遨游在古代和现代的艺术长廊中。

此外我们还一起登东方明珠在上海处眺望，参观上海旧社会的历史陈列馆，体验了上海世博会的上海城市规划展览馆，以及代表先进技术的上海科技馆，身临其境感受北京奥运会的北京文化之旅和体验江南特有的小桥流水寻常百姓人家的南浔之旅。无论是哪一段参观或者是游览之处，都无不让我与美国学生有了进一步的交流和了解。

这是一次值得我一生记忆的社会实践活动，活动结束到现在我还是和美国学生和中方学生的保持着联络和交流，他们让我感受到什么才是真正的“爱，无国界”。在这次活动中，由于我表现突出，主办学校还特颁发证书以资鼓励，更重要的是在这个看似普通的暑假我收获一份与众不同的人生财富!

**大学生活动总结结尾篇十八**

活动主题：

“绿色时尚 环保生活”

活动目的：

为了加强和改进大学生思想政治教育，绿化校园，材料及资源系学生会欲策划一次公益实践活动，使大一所有贫困生同学都能参与到环保校园公益活动中来，体验社会增加社会责任感。

活动时间：

20--年10月份

活动组织人员:

学生会全体成员

活动地点：

吉林电子信息学院职业技术学院

活动意义

1. 有利于同学们走出校园，步入社会，了解社会实际情况，体验生活，丰富课余生活

2. 通过公益活动在维护校园卫生的同时，也或多或少地向群众宣传了环保意识，起到了一定的呼吁保护环境的作用

3. 有利于增进同学们的友谊，增强同学们的动手能力和社会实践能力，增强班级的凝聚力和集体荣誉感通过切身行动有利于展现我们90后大学生也能吃苦耐劳，也能积极承担社会责任 有利于发扬我们福建工程学院的学子们乐于服务他人，奉献社会的精神活动中，出现组织不力，一部分同学顾着拍照，游玩，是勤工部的活动计划做得不到位，以后会加以改进 对活动路线掌握不熟悉，导致延误些须时间，以后开展活动会做好安排工作在活动中发现校园的部分同学存在不文明的习惯，垃圾随地乱扔，这折射出我国的人民素质有待提高

4. 我们在活动中，只注重捡垃圾，而却忽略了更应该大力宣传环保的意识，这才是改进校园卫生的根本措施，以后会加以改进。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找