# 2024年怎样写职业发展规划(九篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-07-02

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧怎样写职业发展规划篇一1、职业兴趣我喜欢从事...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**怎样写职业发展规划篇一**

1、职业兴趣

我喜欢从事高效有序性的工作，包括企事业或行政单位的职业经理人具体的执行工作或是行政工作。愿意执行上级的命令，自己也有意寻求担任领导工作，习惯于自己对事情做判断和决策。不喜欢那些模棱两可的指示。通常忠诚、可靠、自我控制能力强。既不喜欢从事笨重的体力劳动，也不喜欢在工作中与别人形成过于紧密的联系。对于明确规定的任务可以很好完成。

2、职业能力

通过的职业发展测评和分析，了解到自己有着较高的基本智能，有着良好的推理分析能力及比较不错的语言沟通能力，同时也具备了良好的人文素养和交际能力。经过长时期学校及社会的教育和培养，不论是相关的专业能力还是实践要求基本符合社会需求。相信对以后所选择的工作能够很快地适应和很好地胜任。

3、个人特质

我为人较宽容，能包容别人过失，并忘记不开心的事情，让生活轻松，会受别人观点影响，但也在他人观点中“取其精华”，不断自我完善，当不开心的时候，喜欢自己消化，尽量不影响他人情绪，有一定的自我防卫，会从实际出发，思考分析问题要害。比较稳重，基本不会做出冲动的事。同时也喜欢尝试新事物，喜欢创造，不喜欢生活千篇一律，在相对规律的一段时间后会乐于做与日常不同的事。

4、职业价值观

我的职业价值观主要包括家庭取向、经营取向及志愿取向。

愿过十分平淡但又安定的生活，珍重同家人的团聚。为人踏实，生活态度保守，不敢冒险。有较高的稳定性和忠诚度；做事勤奋踏实；重视同事个人情感。但是处事比较保守；工作状态易受家庭影响不愿受别人指使，凭自己的能力拥有自己的“小城堡”，不愿受他人干涉，想充分施展本领。独立性强；主动行动；有强烈的成就动机；但有时可能比较固执富有同情心，能把他人的痛苦视为自己的痛苦，不愿干表面上哗众取宠的事，把默默地帮助不幸的人视作无比快乐。喜欢帮助别人；不计较个人利害得失；但易受他人或环境影响；

5、胜任能力

我的优势能力主要在于推理能力、文字组织表达能力、敏知能力、自主学习研究和自我完善能力及领导能力、判断决策能力。但有时不够果断，对事情考虑到太细，到起了相反的作用。

1、家庭环境分析

家里经济条件不甚良好，家里基本上不能提够一些有利的条件，所以凡事都得靠自己去打拼。另外，家里基本上也没人能够在职业方面提够一些经验或是介绍。父母的受教育程度不高，但为人诚实通情达理，很重视本人的学习生活，体贴照顾，对本人的要求只简单地规为自强自立，拥有一份自己的事业，有完满的家庭。

2、学校环境分析

上饶师范学院经济与管理学院是上饶师范学院的二级学院，拥有比较先进的教学设备和精良的师资队伍。学院教学以理为主，重视对外交流与合作，制度创新，教学创新，为我们提供了如学习氛围及能力锻炼等良好并十分有力的外部条件，特别是本人就读的会计学专业，聘任的教师是会计专业的精英及拥有注册会计师证书的骨干教师，教学经验及在职经验丰富，上课生动灵活，并能结合其经验，提前我为我们的职场所须注意事项上了一课。

3、社会环境分析

我国现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，对会计方面的研究不透彻，社会就业形势不明确，大学生自己也缺乏就业能力和指导，反而失业率有上升的趋势。给就业带来新的压力。

4、职业环境分析

随着社会经济的高速发展，会计行业已经开始和其它的专业慢慢融合从而产生了很多新职业，这也为以后会计人员的发展提供了更多的选择机会。

会计是一个非常讲究实际经验和专业技巧的职业，它的入职门槛相对比较低，难就难在以后的发展。想要得到好的`发展，就要注意在工作中积累经验，不断提高专业素质和专业技巧，开拓自己的知识面。以会计作为职业会获益很多。其中最重要的是，可以了解企业到底是如何运作的。会计领域为从业者提供了不断变化并富有挑战性的工作。所以很多商界成功人士最早都是从事会计工作的，同时，很多大企业的财务总监必须具有会计的背景。

人不可以没有理想，也不可以没有目标。良好的开端是成功的一半。现在完成根据我目前实际情况的职业生涯规划书，不仅为我的生活学习更加明确的明标，也为我今后的就业准备了不可缺少的一份指导方案。我希望自己在工作方面做得出色，敬重自己的岗位，对自己负责，也对社会负责，尽自己最大的力量改变一些社会上不公正的事情，做一个正直的人。同时也希望有个幸福美满的家庭，因为平平淡淡才是真，健健康康才是福。

我将会一如既往地向前探索着，走出自己的人生，走出自己的辉煌。

**怎样写职业发展规划篇二**

一、自我分析

1、性格方面:我性格温和，平易近人，对人和善，也乐于助人，坦率，真诚爱开玩笑，遇事乐观向上，有责任心，做事也有毅力，只要认准的事情我一定能坚持到底，一定要把事情做得完美，并且一向对自己高标准要求 。但是缺点也较为明显，脾气急躁缺乏足够的耐心，不够细心，且有时候太追求完美，遇事不够沉稳，对人有什么说什么往往有负面的效果产生。

2、兴趣方面:喜欢古典音乐，喜欢看书，喜欢去关注手机方面的动态和周边新闻。

3、能力方面:有较强的与人交流能力，交流语言表达能力较强。我是学习it学生，有较强的逻辑思维能力以及学习领悟能力。独立生活能力较强，有较强的心理承受能力。

二、专业就业方向及前景分析

我现在所学的是、net方向的软件开发，我自己也比较喜欢这个专业，所以以后仍然想从事这个方向。选择it就业，在就业方面有三大特点:一是就业空间大，二是就业工资高，三是就业率高。

net方向在我的了解下，在重庆发展还是非常不错的，重庆市场还是大量的需要、net的程序员，具有很大的发展空间。

总之，it行业还是具有良好的就业前景。

三、理想职业

我为未来设想了两个职业，我的第一职业目标是就软件工程师，下面将是对第一职业目标职业的详细分析。

软件工程师:

1)、选择路径

根据现在的社会工作就业环境，如果最后有个理想的程序设计师的职位，我选择直接工作。

2)、选择理由

自我分析:

优势因素

1、对计算机专业热爱，尤其是编程方向；

2、我的研究方向是编程方向；

3、逻辑思维能力强；

4、责任心较强；

弱势因素

1、耐心不够；

2、开发体力不行。

机会因素

1、现在社会还是需要大批的计算机高级人才尤其是网络发展，国内发展形势一片大好；

2、我的大学将在江苏建院度过，这里有较好的教学与学习环境。

总结:只有不断的学习，才可以跟上时代的脚步。

**怎样写职业发展规划篇三**

在评估过自己的能力，特长和专业方向之后，一定要顺从心的选择。很多年轻人容易被物质条件，社会评价和同类攀比等多种因素影响了自己的判断和选择。相信自己的直觉，在判断自己的职业 前景时一定要让心说话：我会热爱这样的职业，我有能力接受职业带来的挑战，我相信自己会干出好成绩……如果有了这样的召唤，请不要在犹豫和彷徨。

职业生涯很长，很多职业经验是必须靠时间累积。所以对一个初入职场的人要一眼看到职业的本质，或许是一个不小的难题。所以在职业规划 之前，可以寻找优质的职业导师进行咨询和了解，从他们身上解读职场发展的定律，并少走不必要的弯路。这样的导师可能是实习时的上司，可能是顶尖企业的人事经理 ，也可能是身边的学长学姐。虚心聆听，就可以掌握一定的规律，让自己的职业之路走得顺畅。

职场的第一步，也是职业规划 中的重要内容。职场发展的积累就是从第一步开始的。 要学会分析公司，行业，职业岗位的优势劣态，同时要了解自己的swot,千万不能盲从。第一步值千金，千里之行始于足下，第一步的准确将有可能带来后面每一步的准确。很多年轻人抱着“先干起来以后再说”的心态 ，只能在遭遇挫折时放弃。走对了第一步即使有挫折，也能自我坚持。

职业规划好比人生规划，如果局限在一个前途和个人利益方面，那么此一生也就仅仅是一个自我满足的一生。按照马斯洛的需求原理，我们每一个人在求得安全，温饱之后，是会渴望被人认同，被人尊重，甚至是自我理想实现的要求，所以我们的职业目标是必须带有社会责任感，当然职业目标可以分短期，中期，长期来完成。

职业规划有一个明显的阶段性特征，所以在不同发展的阶段都必须做出相应的调整，甚至是改变。但职业发展的宗旨是不变的，就是通过职业发展的机会 ，体现个人的价值，为社会做出应有的贡献。所以有了这样长期而又宏观的视野，就会根据自己的自身状况的改变而做出应该的调整。职业规划不是将职业目标定得最高就是好，而是切合实际的，可行的，有计划一步步完成的规划才使最好的职业规划。

**怎样写职业发展规划篇四**

一。自我剖析

我是一个单纯，不谙世事，幽默而又爱幻想的男孩。好强是我的本性。喜欢与陌生人交谈，爱好表现，有强烈的个人表现欲望，喜欢特立独行的人与物，与他们在一起能建立起自己的无比想象欲，喜欢被人欣赏，与众不同。

我有些艺术灵感，曾向往过从事主持或教师工作（现在的我就担任广播站广播员一职）。不过，因本人选修了计算机网络这一专业，自我的人生规划又要重新设计一下，我想:做一个计算机及艺术双专科人才比较好。

二。职业定位

我从小就喜欢独具创新的人与物，喜欢舞台上的他们，他们的激情给了我很大的人生动力。因我学的是计算机网络方面的知识，虽然ibm,微软，苹果等大公司是我们这些计算机从业者的最佳选择，但由于学历，能力等方面的局限，进入国内一些品牌公司或更低一层次的电脑公司更现实也更可能一些，例如联想，惠普等。

因此我下定决心，将开拓它们在我家乡常州的市场，打造联想新一级的品牌效应。我把我的职业目标定为联想（中国）常州分区的技术及市场开拓总代理人。

三。规划和措施

（一)近期目标(2024—2024年）

1、这一阶段以在校书本学习为主，我将努力掌握书本知识，首先通过计算机二级b和英语四级的考试，提前达到本科要求。

2、自学photoshop,3dmax（因自我学过美术）这方面比一般人更有基础及艺术灵感，自学数据库，vb编程及dreamwaver,frontpage,因我长期坚持自学英语及打字训练，这一方面是我的优势。

3、利用假期去电脑专卖城进行实地考察，积累一些电脑销售知识，并争取在电脑城工作，体验生活，积累经验。

4、多读一些人际交往及管理方面的书籍，提高自己的综合素质。

（二)中期目标(2024—2024年）

1、这一阶段，是人生的高峰期，学习充电必不可少，08是北京奥运的日子，大事吉事接连不断。08年人均电脑的使用量也是一个高峰期，此后中国将成为除拉美，欧洲市场第三大pc发源地，其前景不可估量。此后大量国外厂商将进军中国市场。众所周知，中国城市人均电脑占有量不足一台，开发这块处女地指日可待，还有尚未开发的农村市场。

2、进入招聘中心，应聘成为某电脑公司技术人员，自学加勤奋，再加上特有的英语基础，尽快成为高级电脑技术人员。当然，还需要和老员工搞好关系，勤奋努力汲取他们成功的经验。

（三)远期目标(2024—2024年）

1、这一阶段的目标是担任电脑公司技术主管。

2、利用自己对程序设计的领悟能力，开发一些游戏软件，加入自己的艺术表现力，设计一套集艺术表达、传统游戏、玩家创新于一体的新型游戏，并投入市场。

（四)。更高目标(2024—2024年）

这一阶段事业已经走向成熟，我目标是成为一品牌电脑公司（联想）的华东地区总代理。我的经营理念已经在华东地区留下深远影响，利用我的人脉及良好的信誉在上海开拓我的市场。如有外企聘请我担任他们公司的首席执行官，我会考虑接受，并学习他们的技术及管理经验，为以后更长远的目标打下坚实的基础。

**怎样写职业发展规划篇五**

swot分析法分析你的优势和不足

在做职业规划之前，首先要对自己做一个深入的分析，swot分析法就是一个比较实用的工具，s指的是优势，w劣势，o机会，t威胁。具体的方法可以这样，一张纸中间划一道线，两边分别列出自己的优点和不足，包括自己的性格、技能、学习经历等，越详细越好，并按照重要程度对其进行排序。另外，在不足的这方面，你还应当思考，这些不足是否是不能改进的，有哪些通过努力是可以弥补的。

这样你可以对自己的优势和不足有一个比较全面的了解。在选择职业和发展方向时，尽量选择自己比较有优势的那个方向。

进行行业分析和职业研究。

根据自己的优点和缺点，再来对照一下自己选择的行业和职业所要求的特质，看两者是否吻合。如果比较吻合，那么恭喜你，你可以放心的在自己选择的道路上走下去了。如果不吻合，你的职场道路可能会很艰难，我会建议你考虑改变行业或是职业，当然这一切都取决于你的决定。

银行柜员是在银行分行柜台里直接跟顾客接触的银行员工，要做好各种存取款、转账、查询、对账、结账等等业务，工作量大，而且不容有差错，因而银行柜员需要以下几种能力：

首先，是要有很强的学习能力。

目前，银行大部分网点都实行综合柜员制，一个做多项业务，因此银行柜员需要学习许多岗位上用到的知识技能，另外，银行也在不断推出新业务，撤掉旧业务，只有很强的学习能力，才能够迅速的掌握新的金融产品，学会如何熟练快捷地为客户办理业务，才不至于影响工作效率。

其次、沟通与表达。

近些年，随着银行竞争的加剧，许多银行提倡全员营销的理念。前台柜员在为客户办事

业务的同时，应主动与客户沟通，了解客户的需求，建立良好的客户关系，适时合理地向客户推介银行的产品。

再次，服务意识

银行业是典型的服务业，银行柜员每天都要接触上百个顾客，办理各种业务，因此工作压力相当大。另外，由于银行业务具有一定的专业性，很多顾客对此并不是很了解，因此顾客常有一些非理性的言行，在这种时候，银行柜员还是要面带微笑，耐心的为顾客讲解问题，提供解决方案，这就需要良好的心态和一流的服务意识。

再有，工作速度与准确性

为了减少银行排队现象，提高每一个柜员的工作效率是非常重要的。银行柜员的工作操作性特别强，需要在短时间内快速处理业务，并避免在过程中不出现失误。

综上，银行柜员需要具备的基本素质有：很强的学习能力，良好的沟通与表达，服务意识，快速处理问题的能力，准确解决业务、要吃苦耐劳，有很强的抗压能力。.。.。.如果以上条件你都可以做到，那么证明你是适合银行柜员这个岗位的。

入职后，银行通常会有半年到一年的实习期，在紧张慌乱的渡过实习期后，你慢慢的适应了银行柜员紧张忙碌的工作，那么几年之后呢？这就需要有详细的 职业规划 来引导了。

在充分认识了自己的优势和不足，以及行业和职业的发展前景及要求后，接下来就是要根据个人情况来确定职业生涯目标了。

**怎样写职业发展规划篇六**

（1）喜欢与人交往，愿意积极的建立广泛的社会关系网。

（2）喜欢直接与客户打交道，发现和创造新的市场机会。

（3）喜欢那些经常有外出机会，果断和行动导向的企业。。

（1）工作中有较强的变化性，挑战性，能够有条不紊地进行计划。

（2）能承担责任，可以充分发挥组织和决策能力。

（3）工作中可以突破旧观念，探究新方法，尤其那些可以帮助他人改善的方法。

认为工作应该不断推陈出新，有所冒险以获得更大的收益，工作的内容、场所、方式等应该经常变换，使工作和生活显得丰富多彩，不单调枯燥。而且工作应以团队合作的方式进行，和大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起能感到愉快、自然。希望通过工作能够最大限度地实现自我价值，帮助他人或贡献社会，直接为别人的幸福和利益尽一份力，为社会做出一份贡献。

（1）善于交际，易感应，善劝服。精力旺盛，热情洋溢，能很快理解他人情感上需要，动机和所忧虑的事情，能做到与他人高度协调。

（2）性格平和，心胸宽阔，且圆滑，很会促进周边关系的和睦，对于批评和紧张特比敏感。

（3）非常理想化，经常忽略理想中所需要的现实和细节问题。

（4）急于英迎接新的挑战，有时会做出错误的假设或过于草率的决定。

（5）对于批评非常脆弱，容易忧虑，感到内疚，失去自信。当压力过大时，会变得暴躁，慌乱，吹毛求疵。

1、目标职业一：报关员

2、目标职业二：酒店公关

s1分

第二目标

s2分

第三目标

s3分

1、首选职业目标：报关员

（1） swot分析：

我的优势：

能够通过运用嘉许和赞扬，而不是争吵和威胁，赢得了他人的合作。

在对于目标的实现过程中有计划而且果断坚定。

在行动之前通常会仔细地考虑。每次全神贯注于一件事情，造成一段时期的专心致志，达成目标。

有稳定平和的心境。

对自己所信仰的事业尽职尽责。

我的弱势：

在没有收集足够证据前，易于仓促决定，容易轻率犯错误。

易于满足小范围的管理，决不放弃控制权。

斗志不足，容易松懈，通常不愿付出过多的努力。

在压力和挫折面前不够坚持。

我的机会：

将来工作的地区靠近港口，报关人员供不应求，就业前景可观。

专科学校比本学校提早一年的实习，为我们赢得先发优势。

我面临的挑战：

经济危机导致货物进出口贸易减少，影响企业对报关员的需求。

大学生数量日渐增加，每人都争取自我增值，高素质综合性人才的数量也越来越多，所以就业形势严峻。

由于报关员专业性比较强，而且关系到税收等国家利益，于是进入门槛很高，考试难度逐年增加，考试通过率低。

（2） 决策分析：

通过在校的时间，努力进修，争取考到报关员从业资格证。

根据自己所学习的专业，最大程度地吸收经济贸易的有关知识。

大二的暑假，积极联系有关单位进行实习，吸取经验。

由于该职业的特殊性，可以创建更大的人际关系网，有助于发展事业。

2、备选职业目标：酒店公关

（1） swot分析：

我的优势：

有条理，有组织能力，有较强的建立合作关系的能力，能够促进和谐，尊重不同的意见。

能统观全局，洞悉行为与意识之间的联系。

善于与别人感情交融，能预见别人的需要，真诚地关怀别人。

有领导才能及凝聚力，鞭策自己做出成绩，达到目的。

我的弱势：

不愿意干与自己价值观相冲突的事情。

不愿与别人产生分歧或冲突，容易把人际关系理想化。

很难在竞争强，气氛紧张的环境下工作，逃避矛盾冲突，疏忽不愉快的事情。

对那些没有效率或死脑筋的人没有耐心。

我的机会：

身处地区酒店业属于刚起步阶段，对各类酒店人才的需求大。

专科学校比本科学校提早一年的实习，为我们赢得先发优势。

有强大的人际关系网。

我面临的挑战：

由于所读专业并非对口专业，与酒管类专业学生相比，缺乏竞争力。

经济危机的影响下，就业机会减少。

（2） 决策分析：

由于个人的兴趣，所以能够积极的进修公共关系的有关知识，自我增值。

在校期间会做一些酒店的兼职，了解酒店的运作，观摩酒店经理处理事情的态度和做法。

会为将来的发展积累一定的人脉。

4、行动计划

（1） 大学期间的行动计划：

英语四六级证书

报关员资格从业证

学习德语基本知识

（2） 职场适应计划：

课余时间多做兼职，积累经验和人脉。

通过上网，看书等方式，多了解职业的需要和处理人际关系的方法。

在学校部门里，多参与活动，锻炼自己的组织能力，实践能力等。

（3） 长期发展计划：

报关员（积累人脉，工作经验和创业资金）——酒店公关（拓展更大的人际关系网，锻炼自己处理应急事情的能力，磨练自我性格）

1、评估的时间

用10年的时间进行评估

2、评估的内容

实施策略评估

在校期间的自我增值需要极大的耐心和魄力：在兼职期间，需要牺牲时间，在学习和工作的两者间要做到统筹兼顾，两方面共同发展。

**怎样写职业发展规划篇七**

一、导言

现在社会是一个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大专生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

二、自我分析

1、职业兴趣：我适合在人际友好、环境轻松的氛围中与各式各样的人一起工作，对要求工作环境与我最看重的价值观保持一致。喜欢能充分发挥新颖独特的想法的工作，需要自由的环境和别人的支持。

2、职业能力：我本人对逻辑推理的能力相对比较强，具有独到的远见，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，工作认真、负责。但是，偶尔有时固执己见，以至于较难与别人达成共识。比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3、个人特质：喜欢追求各种不明确的目标；观察力强，工作自觉、热情，能够吃苦耐劳；主张少说多做；爱学习；喜欢独立工作。

4、职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会；当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想；最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5、胜任能力：

1)能力优势：头脑灵活，有较强的发展、提升意识，逻辑推理能力比较强，有注重团体精神。创造性地解决问题的技能，具有探险精神、创造意识以及克服

困难的勇气，独立自主，能以个人工作，并且全神贯注，能够客观地分析和处理问题。而不是感情用事。交际能力较强。对自己要求严格。有强烈的上进心。

2)能力劣势：做事过于依赖直觉，不喜欢按传统的、公式化的方式来办事。一旦有自己的主张就会贯彻到底，会不听别人的意见。自己性格偏内向，交际能力较差，又过于执着固执，积极主动性不够。

自我分析小结：我认为自己明确职业兴趣，有一定的能力优势，但是也有一定的不足，所以要发挥自己的优势，培养自己不够的能力。平时要多对自己的不足进行强化的训练。譬如，多看一些课外书，多与上级交流经验，多读书，拓宽自己的视野，等等。

二。职业分析

1、家庭环境分析:

家庭经济状况一般，家庭背景也没有特别突出，但家里面是有很有长远眼光的家长，相信多听取他们的建议一定对未来有很好的指导；亲戚朋友众多，是很好的人力资源。

2、学校环境分析：

我就读于包头师范学院，生活环境好，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较好，师资力量一般，总的来说，整体教学还是在不错的。人力资源管理专业的就业前景不错，就业率比较高。

3、社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在毕业大学生渐渐增多，而且需求量渐饱和。不过，政府愈来愈重视学生就业，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

三。职业定位

综合前面的自我认知和职业认知这两部分的内容，我得出本人的职业定位的swot分析如下：

内部因素：优势因素(s)弱势因素(w)

头脑灵活，逻辑推理能力较强有时过于理性，会忽略别人的感受

工作有毅力，认真，负责不喜欢模式化工作，偶尔会有倦具有创造力，领导能力不错理

人际关系处理得当

威胁因素(t)

社会环境不断变化

竞争激烈，就业形势日益严峻

四。计划实施方案：

1、大学期间：\_\_年～\_\_年

1)学好本专业的专业知识，掌握人力资源管理的基本知识。

2)英语考级积极复习，强化英语，至少过4级。

3)从大二开始，积极准备考多种有关的证书。

4)从现在起，关注各种信息，研习关于人力资源与行政管理方面的书籍。

5)假期打工（和本人专业相符合的工作）积累社会经验。

2、大学毕业的五年：20\_年～20\_年

1)若参加工作，则踏实从事工作，努力实现自己的人生目标。

3、长期计划：

1)在工作之余，不断学习各方面的知识，提高自己的能力，增长各方面见识。

2)努力工作，积极博取提升的机会。

3)在工作，学习之外，坚持锻炼身体。

4)汲取他人各种优点，不断提高自身的修养。

5)不断发现自己的不足，并不大的予以改正。

6)建立良好的交际网，进一步丰富自己的人脉，为将来的可能创业提供契机。

7)在公司中争取做出成绩获得提升，以期在5年内达到目标。

8)如果条件成熟，自主创业。

五。评估调整

社会是不断变化的，而且是不断向前发展的，所以对我的职业规划要做出一些风险的预测。如果我不能够按规划完成以上制定的计划的时候，我会有以下的发展路径：

1)直接参加工作，累积资本，为日后自主创业打下基础

2)在众人的帮助下自主创业。自己现阶段随制定了自己的职业规划书，但受到自己现阶段思想不太趋向成熟的限制，以后在自己的职业的选择，生涯路线，人生目标都可能存在一定的改动，自己在以后的工作学习中要不断的总结经验教训，使自己变的更成熟使自己以后的规划设计更接近实际打下基础。

六。结束语

有了职业规划书固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！一个人对自己的目标不清晰，那么无论你的学历有多高，知识面有多广，那也只能是一个碌碌无为的平庸之人，又或只能一辈子做别人的跟班，做一个等着时间来把自己的生命耗尽的庸才。由此可见，职业生涯的规划对与一个有着远大理想的人来说是人生中一件很重要不平常的事情。我的理想是成为一明成功的

渲染师，当我走进这所大学，走进动漫设计系的时候，我知道我已经离这个梦想不远了。

成功与失败的区别在于，成功者选择了正确，而失败中选择了错误。我们常常能够看到一些天赋相差无几的人，由于选择了不同的方向，人生却迥然相异。我要做一个成功者，我要选好我自己的方向，毫无疑义，职业生涯规划会给我的发展指带来更明确明确的方向。

梦想与现实之间总是存在着差距，但是这种差距是可以通过自己的努力来消除，这个过程也就是梦想实现的过程。我深深的知道要实现以上规划不是一件容易的事。其过程之艰难是可想而知的。成功，不相信眼泪，未来，要靠自己去打拼！大雨过后才会有美丽的彩虹，成功就在彼岸，离我们并不远，明天就可以到达，现在我们只需划好属于自己的船，欣赏着沿岸风景就可以了。

**怎样写职业发展规划篇八**

在大学的时光生活中充满了自由和快乐，在这样一个轻松舒适的环境很容易没有了的社会压力，容易懒惰。容易迷失自我，丧失既定目标。因此制定一个切实可行的职业规划可以帮助我们拨开迷雾，全面的认识自己，选择适合自己前进的道路。

1、 个人性格：本人是一个倔强的人，但是多数时候我沉浸在平凡之中，我想要改变，并为之努力着。我既有外向的一面，又有内向的一面。有时候只要有什么活动，大概都会看到我参加，内向时，可以让人忽略我的存在。

2、 个人兴趣：喜欢打桌球和乒乓球，喜欢看书，喜欢散步等。

3、 个人特长：有坚持不懈的精神，有虚心问学的勇气，对于自己的爱好有一种近乎狂热的激情，最重要的是我有一颗忠诚的心。

4、 个人学识：学士

5、 个人志向：我想今后能够成为一名优秀的建筑师，或者成为一名创业者。我期待的是毕业之时父母不在忙碌，在自己功成之时不再烦劳工作。

1专业背景：随着人类物质文明的高度发展，国家、社会和个人对安全的依赖和企盼达到了前所未有的程度。安全工程实践的目的是为保证人们在生产和生活中，生命、健康和设备、财产、环境等不受或少受损害，提供直接和间接的保障。安全工程是一门理、工、文、管、法、医等的大跨度、多学科交叉融合的工程性综合学科，相关领域的发展和渗透，充实和丰富了本领域的基础，拓宽和发展了本领域的研究范畴，并促进安全工程持续健康发展和具有长久生命力与创新力。

2专业介绍

学科：工学

门类：环境与安全类

专业名称：安全工程（建筑方向）

专业课程：

本专业设置高等数学、大学物理、电工学、画法几何、工程力学等门自然科学公共基础课程。

主要专业基础课与专业课有：安全原理、安全人机工程、系统安全工程、安全评价、安全法规、安全检测原理与技术、建筑结构、建筑施工、建筑消防、电气安全、爆破安全建筑安全、隧道与地下工程安全、机械安全、环境安全、桥梁施工安全技术等。

专业培养目标：本专业方向培养适应社会主义现代化建设、国防工业以及核工业建设的需要，具有良好敬业精神，具有较高道德水准和科学素养，具备较深厚的基础理论知识和建筑安全工程方面的设计、研究、评价、监察和管理能力，毕业后能在核工业建设集团、民用建筑设计与施工单位、工矿企业、科研院所、政府安全监管部门、高等学校等从事安全技术与管理工作的高级工程技术人才。

专业培养要求

（一）基本素质

1、热爱祖国，拥护共产党，掌握马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想的基本理论，具有爱国主义、集体主义、社会主义的良好思想品德等。

2、具有积极向上的人生价值观和科学发展观，具有责任心、社会责任感与法律意识并遵守公民道德规范；

3、具有严谨治学、求真务实、团结协作的品质以及良好的心理素质和职业道德；

4、具有一定的体育和军事基本知识、受到必要的基本训练，达到国家规定的大学生体育健康标准；

5、具有一定的经济管理基础知识和人文、艺术修养等。

6、具有较强的外语和计算机应用能力。

（二）专业素质

1、掌握安全学原理、安全人机工程、安全系统工程、流体力学、工程热力学与传热学、材料力学、结构力学和建筑结构等基础知识；

2、掌握建筑施工、建筑消防、地下工程和道路与桥梁等相关领域的安全检测与监控技术。

3、掌握防火防爆技术、电气安全工程、起重与机械安全技术、建筑通风工程等建筑安全的 基本知识；

4、具备建筑安全工程设计、施工、监察、评价和管理的知识与能力；

5、具备应用计算机进行建筑安全工程设计、模拟、管理等方面的能力；

6、掌握建筑安全法规、安全分析、安全心理学与安全经济学等知识。

1、近期目标

安全工程（建筑方向）是一门建筑类的专业，且具备建筑安全工程设计、施工、监察、评价和管理的知识与能力。所以一方面要尽量积累实践经验，另一方面在搞好学习的同时也要学习各种相关的计算机辅助设计软件，以及在学校期间多考一些建筑类的职业资格证书，为自己将来的发展打下夯实的基础。 2、长期目标

在社会工作中积累经验，增长自己在课本无法学到的实践知识，结合理论知识进行属于自己的创新。并积极寻找创业机会，参与到社会经济当中去，提升自我价值。

五：达到目标的计划

在大学期间

1、学好专业知识，掌握专业相关的基本知识。

2、在课余希望能进团学会锻炼，让自己的潜能得到发挥。

3、暑假的时候，我会到社会上进行短期的工作，在工作期间，我会学习如何与工友相处，怎样与领导打交道学会如何在集体中表现自我，而又不受到排斥，积累社会经验。

毕业之后的工作之路：

1、毕业后，我争取进中建学习工作，积累经验。

2、努力工作，这样才会让领导注意到我，博取提升的机会。

3、积极请教前辈，因为他们的经验是可贵的，然后结合自己的知识，创出属于自己的知识。

4、建立良好的交际网，专业相关的人际网络会给今后的创业以及就业带来很大的方便。

5、能力得到了锻炼，也积累了经验，创业资金也攒到了，这时，我会结合社会需求和经济情况建立属于自己的事业！

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”选择了正确的方向，面对困难要学会解决。

**怎样写职业发展规划篇九**

李xx，男，1991年生，共青团员。

家乡河北辛集市，农民家庭。

初中毕业于xxxx中学，高中毕业于xxxx高中。

现就读于天津大学药物科学与技术学院。

优点：

能集中精力完成一件事，有坚持到底，不轻易言弃的性格；

喜欢挑战自己，追求完美，总是对自己提出高目标；

喜欢宁静，追求内心平和，抵制外界诱惑，能克制痴、贪、嗔之念；

对知识保持欲望，喜欢先进的书籍，推崇科学精神，对科学领域充满探索的热望；

对生活保持积极的心态，相信一切事情的发生都有其目的，并且有助于我；

经常与优秀的人们在一起，做到见贤思齐，观察发现周围人的优点并积极学习和借鉴；

积极锻炼身体，保持健壮体格，重视身体素质的提高

·······

缺点：

动手能力差；

社会经验少，不善于组织处理生活问题，不太了解人情世故；

自卑，在公众面前讲话有胆怯心理；

不注重细节，做事丢三落四，经常丢东西；

想法单一，不太灵活多变，又点古板、固执；

优柔寡断，在重大抉择面前拿不定主意

·······

1、社会环境分析

政策上，国家“十二五”建设规划明确表示对医药行业加强扶助和鼓励，医药行业将迎来新的发展黄金期，对药学专业的人才需求量将大大增加；另一方面，随着人民生活水平的提高和社会的迅速发展，人们越来越重视身体健康，对身体健康的要求越来越高，然而这又与日益加快的生活节奏和逐渐加剧的环境污染、生态变化情况形成矛盾。这将加大医药行业的市场需求，极大刺激医药行业的发展，提高医药科技工作者的社会地位和待遇，更有利于我们药学专业学生的就业和发展。

2、学校环境分析

学习环境非常好，学术上有卓越的教授老师指导帮助，学院提供先进的、国际化的教学十分有利于学生出国深造；有十分热情、负责的老师主持学生日常工作，让我们学习生活很方便顺利；周围有一群为未来积极勇敢、坚持不懈地奋斗打拼的优秀同学，学院的学习氛围十分浓厚；校园学习环境十分优越，硬件设施齐全优良，学习资源充分；天津大学整体实力持续提升，社会声誉越来越好，学校毕业生就业情况良好，有利于学生的今后发展。

我的职业目标是成为药学研究专家、药学教授，主持一些重大药物研发工作并有所建树带动培养一批优秀的药学人才，推动我国药学科研领域的发展。根据自身的特点，我比较适合搞研究工作。

大学阶段抓好两项工作，一是专业课的学习，实现高gpa分数，达到a成绩；再就是抓好英语出国考试的准备。

在接下来的三个学年，严格要求学习，将各科成绩搞好，保证gpa上90分。为出国深造做好前提准备；

从大一暑假开始，参加英语培训班，加大学习英语的投入，在大三之前达到较高的gre、托福水平，多次模拟达到gre1350+，报证一次考试达成目标；

大三进入实验室后，重视实验经验的积累，实验技能的培训，培养严谨、求是实验素养。

研究生阶段留学美国专业top30大学的药学实验室，扎扎实实进修药学专业，最终取得优秀的科研成果，发表优秀论文，收获博士学位，并结交一批志同道合的科技人才。

回国从事药学研究和教学，开展自己的科研之路。

现在目标已经明确，一旦设定就不会轻易改变，在为之奋斗的过程中还需要虚心向周围人学习，从生活中学习。我深深地明白，只有目标还不够，只有雄心壮志还不行，要实现理想，只有行动、行动还是行动。我会为之努力奋斗，兑现自己的规划和理想，实现自己的人生价值，为社会做出有意义的贡献！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找