# 最新篮球比赛活动方案(9篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-07-02

*为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。篮球比赛活动方案篇一为活跃集团员工的文化生活...*

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

**篮球比赛活动方案篇一**

为活跃集团员工的文化生活，按照年初工会工作安排，组织吉粮集团员工～年篮球赛。通过球赛为企业之间、员工之间提供增进互相了解和沟通的机会，提高员工集体主义荣誉感；培育员工的凝聚力、向心力、归属感，与此同时，选拔优秀运动员，组建集团篮球队。

拟于～年7月20—8月5日前，具体时间另行通知。地点：暂定百屹会馆。

1、参赛范围：集团各子公司、参股公司，集团本部。可根据本单位的工作及人员情况，自愿参加。

2、组队要求：参赛企业代表队每队由12人组成，其中领队、教练各1人。凡参赛队员必须是本单位在册员工，集团同意招聘的合同工，具体以集团人力资源部掌握的为准，自聘人员以～年末前招聘的为准（必须本企业为其缴纳养老保险的人员）。坚决杜绝外借队员，发现借用集团外单位人员参赛的企业，在取消该队参赛资格的同时，对该企业进行通报批评，同时取消该企业年终党群组织的任何评先资格（建议集团在其它组织评先中作为否定条件）。

执行国家体育篮管中心审定的最新《篮球竞赛规则》。并做如下特殊规定：四节比赛“毛时”计算，每节10分钟，第四节和每一决胜期最后2分钟采用“净时”计算；每一节、每一决胜期允许每队一次暂停。

比赛分二个阶段进行，第一阶段比赛采取分组循环方式进行，共分四个组，每组设种子队一名，其它队抽签产生（为使抽签工作公平、公正，在领队会上由主裁判负责组织，同时由主裁判讲解赛事的具体〔〕要求、规则及日程安排），每小组1、2名进入半决赛，其它队不再进行比赛；第二阶段比赛采取交叉淘汰的方式进行，决出前8名（具体见竞赛日程表）。

各队应有深浅两套比赛服装，并在队员服装前后印有清晰号码（不得印1、2、3号），日程表列前的队穿浅色服装，列后的队穿深色服装。

1、录取前四名，第一名颁发奖杯；第二、三、四名颁发奖牌。

2、大会设体育道德风尚奖x个，颁发奖牌。

体育道德风尚奖评比条件：

1、遵守赛会的各项规定，听从指挥，按时上场和退场，善始善终地参加比赛。

2、遵守赛场纪律，端正比赛作风，尊重裁判，尊重对方，尊重观众。

3、虚心向兄弟队学习，发扬宁失一球，不伤一人的良好体育道德风尚，赛出水平，赛出吉粮员工胜不骄败不馁的良好的精神风貌与团结拼搏的工作作风。

4、关心集体，爱护公共财产，讲卫生、讲文明、讲礼貌，积极为赛会做贡献。

为使这次球赛活动达到预期的目的，设立了组委会、队员资格审查委员会、仲裁委员会和会务组。

1、组委会：

主任：刘宪鲁

副主任：冯国兴

成员：卢建华、李淑杰及各队领队

2、队员资格审查委员会

主任：张爱萍

副主任：卢建华

成员满守惠

3、仲裁委员会

主任：冯国兴

成员：卢建华胡卫东

4、会务组

组长：李淑杰

成员：王黎明陈立新于洪

1、请各参赛队做好球赛的组织工作，要认真审查参赛队员的资格，并由企业法人在队员资格审查表中诚信保证栏内签署意见。

2、各参赛企业要以节俭为原则。

3、参赛队员要自觉遵守赛会规定，本着友谊第一、比赛第二的原则，赛出风格，赛出水平，尊重裁判，服从赛会统一安排，注意安全。

4、本次活动设有开幕式和闭幕式，请各参赛队要服装整齐并按规定时间入场、退场。

5、请于6月30日前将队员资格审查表报集团工会。

未尽事宜由赛会组委会决定，出现异议和技术问题，由仲裁委员会做出决定。

附：队员资格审查表

xx年六月xx日

队员资格审查表

单位：

姓名x出生xx年x月x日队员号码x

具体工作单位及岗位x

用工性质□固定员工□集团统聘合同工□企业自聘合同工

贴照片处贴身份证复印件处

工作简历

诚信保证该队员符合参赛资格，如有不实，愿按集团的有关规定接受处罚。企业法人签字：

注：用工性质栏属于哪项，请在□内划√

**篮球比赛活动方案篇二**

为庆祝20xx年元旦节，同时，为缓解学生的学习压力，丰富学生的课余、业余生活，落实每天一小时校园体育活动文件精神，现制定本方案。

组长：陈通伟

组织：吴 磊

裁判：朱静祥 沈红兵

成员：德育处 工会 体育组 团委（“风火”篮球社）

后勤组长：程玉春

宣传组长：陆士林 成员：学生会

比赛时间：20xx年12月29日下午。

比赛地点：校篮球场。

1、“风火”篮球队、教工代表队、初一代表队、初二代表队、初三代表队、高中代表队。

2、对阵阵容：

“风火”篮球队vs教工代表队；初一代表队vs初二代表队； 初三代表队vs高中代表队。

本次活动中的比赛为内部交流赛，不计名次。

1、比赛时间分四节进行，每节10分钟，每节休息2分钟，中场休息5分钟。

2、每场比赛设临场裁判两名，另设助理裁判员三名，分别记录时间、分数和犯规次数等项目，由参赛队伍监督。

3、每场比赛各队参赛队员以赛前填写的报名表为准。

4、如果参赛队在规定比赛时间10分钟后仍没有到达比赛场地，示为弃权，比分为0：20。

5、每节每队各允许1次暂停（向场内裁判请求），暂停持续时间1分钟。

6、第一节和出现争球时执行跳球，二、三、四节球权轮换。

7、个人累计6次犯规被罚出场外，每节全队累计4次犯规后的犯规要进行罚球两次。

8、每场比赛，每个队投中的三分球从第四个起，按四分计。

9、其他规则参照中国篮协篮球竞赛规则执行。

1、参与者要严格遵守国家各项法律法规，学生成员要严格遵守《中学生行为准则》中的要求。

2、活动期间的各项物资由校后勤组和体育组提供。

3、此方案有体育组制定，并通过实行。活动结束后，此方案失效。

4、全体成员要严格遵行此方案。

**篮球比赛活动方案篇三**

篮球运动作为一项有100多年历史的体育运动，既具有很高的观赏性又具有较好的参与性，既讲究团体协作又讲究个人能力，既讲究战术配合又强调身体对抗的特点，深受广大体育爱好者的喜爱。在中央倡导全民健身活动的今天，我们策划以篮球作为小区体育活动的载体，并以全球风行的嘉年华形式予以重新定义传统的体育活动，必将散发新的活力，广泛吸引社区各类人群的关注与参与热情，将社区文化推向一个崭新的高度！

主办单位：东陈镇山河社区居委会

1、参赛范围：社区篮球爱好者

2、晋级规则：

（1）预赛

比赛将采用分组单循环的办法进行。8支参赛队按抽签将被分为东西部2个赛区，每个赛区4支队。每个赛区排名前2位的队伍将获得参加半决赛的资格，每组排名为第3和第4位的队伍将被淘汰并不再进行任何比赛。

（2）半决赛

4支进入半决赛的球队抽签按淘汰制的形式决出半决赛冠军，以上比赛的胜队将争夺金牌，负队将争夺铜牌。

（3）总决赛东，西部赛区半决赛冠军球队以淘汰制的形式决出总冠军和亚军，半决赛的2支负队以淘汰制的形式争夺季军。

3、组队要求：参赛代表队每队由最少4人，最多8人组成，凡参赛队员必须是小区业主或小区常住住户，坚决杜绝外借队员，发现借用本球队以外人员参赛的球队，取消该队参赛资格。

4、报名方法：山河社区居委会

5、比赛时间：暂定7月14日（周六）预赛4场，7月15日（周日）预算4场；8月11日（周六）预算4场，8月12日（周日）半决赛2场，总决赛2场，如遇天气恶劣，无法举行，顺延到下个周末时间举行。

6、比赛活动场地：社区篮球场。

20xx年夏季篮球比赛暂定8支队伍参加。篮球比赛每队4人，其中1人为队长，候补球员最多4人

1、每场比赛上下半场开始比赛时双方球队各发一次球权，其它比赛中出现的争球和跳球一律按交替拥有规则发球权恢复比赛；进球后换发球权。

2、篮球比赛分上、下半场，每半场各20分钟，中场休息10分钟。比赛结束两队比分相同时，则进行加时赛5分钟，若5分钟后比分仍相同，则再次进行5分钟加时赛，直至分出胜负为止。

3、球投进篮框经裁判认可后，便算得分。3分线内侧投入可得2分；三分线外侧投入可得3分，罚球投进得1分。

4、队员累计6次犯规必须离开比赛进行替换。

5、队员技术犯规的罚则为两罚一掷。

6、其它条例一律按中国篮球协会20xx年12月18日审定的规则执行。

1、比赛用水：400瓶x0.6=240元

2、制作宣传横幅：50元

3、购置比赛用球、用具：400元；

4、比赛药品：创口贴，云南白药，碘酒，棉签等100元。

1、冠军：篮球队服：100x8=800元

2、亚军：运动保温水壶：50x8=400元

3、季军：惠普阿迪达斯运动套装：40元x8=320元

4、参与奖：洁丽雅毛巾：10元x40=400元。

**篮球比赛活动方案篇四**

一、时间地点：20xx年4月26日至29日在县体育馆举行。

二、主办单位：中共漳县县委宣传部

三、承办单位：县总工会、县文体广电和旅游局县体育运动中心

四、协办单位：县文明办、县妇联、团县委、县篮球协会。

五、参加单位：各乡镇、行政、企事业单位、省市驻漳单位。

六、参赛办法

（一）人数：领队、教练员各1人，运动员10人。

（二）组别：设教职工组、职工组两大组别。

（三）年龄：运动员年龄不限。

（四）资格：

1、运动员须是本单位在册职工。

2、参赛运动员须是报名表在册人员，运动员须经县级以上医院检查并出具体检证明（加盖县级以上医院部门公章），证明身体健康，适合参加篮球比赛，参赛队员须购买人身意外伤害保险。

3、每人限代表一个队参加比赛。

4、每队比赛服装统一，上衣前后有明显号码（4—15号）。

七、竞赛办法

（一）采用《国家体育总局审定的最新篮球规则》。

（二）比赛办法按报名情况另定。

（三）决定名次按篮球规则有关规定执行。

八、奖励：按实际参加队数另定，只设团体奖。

九、裁判员：由大会组委会抽调。

十、报名与报到

（一）报名：各代表队于20xx年4月21日前将报名表（电子版）、纸质版加盖单位公章后报送县体育运动中心业务股，逾期不予编排。报名时须交参赛运动员身份证复印件。一张2寸蓝底彩色照片1张，办理运动员参赛证。

（二）报到：各代表队领队、教练于4月25日下午15：00在县体育运动中心参加联席会议，26日上午9：00在县体育馆各队着装参加开幕式，下午14：30在体育馆比赛（晚上7：30至9：30比赛）。

十一、经费：各参赛队一切费用自理。

十二、联系人：xxx、138xxx47071

xxx、182xxx07337

十三、未尽事宜，另行通知。

**篮球比赛活动方案篇五**

“更高。更强”篮球比赛

通过篮球比赛来丰富大家的业余生活，强生健体，增进感情，提高班级团结协作能力。

勇于挑战、比赛第一、友谊第二。

公司全体员工

20xx年x月x日

水泥篮球场

（一）比赛流程

1、各宿舍队员各12人，裁判两名。

2、比赛分上下半场，每半场15分钟。

3、上下半场之间休息2分钟。

4、如果在规定的时间内双方比分相同，设置加时赛，每次加时5分钟，直至分出胜负。

1、赛前通知各宿舍参赛队准时参赛。

2、班委会负责赛前宣传，并准备好拉拉队及口号。

3、每队各出两名裁判员。

1、禁止在赛场上打架斗欧。

2、禁止用不文明的言语辱骂裁判及参赛者。

3、裁判必须公正严明，参赛者无条件服从裁判员。

4、各队出一名负责统计分数。

负责人当场宣布比赛结果，并对获胜队给予表扬及奖励。

**篮球比赛活动方案篇六**

为了营造一个用心、健康、热烈、活、朝气蓬勃的校园环境，在活动月来临之际，为增强学生的体质，丰富同学们的课余文化生活，我院学生会策划组织20\_\_\_\_年度篮球联赛。

一、活动目的:为同学们打造个互相交流、互相学习的平台，树立大学生内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。

二、活动宗旨:

（1）切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

（2）增进各系之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

三、活动时间和地点:

四、活动举办单位:山东建设学院

五、比赛安排:于11月10日将通知发送到各个班，由各班负责组织参赛队。

六、参赛办法:

1、参赛单位:各个班

2、参赛资格:凡属本班，体质良好者

3、参赛人数:每队领队一人，教练一人，运动员5人

4、报名日期:11月10日-11月15日

七、比赛方法:

1、采用“三人制”篮球赛的比赛规则

2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全部比赛中的积分排列名次。

3、计分方法:

（1）胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

（2）如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

八、比赛服装:

各队服装务必整齐颜色一致，服装要有号码，号码务必清楚。

九、比赛规则:

1、每队至少有三名参赛队员，每场比赛每队能够只上两名队员，但不准仅有一名队员。

2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也能够换人。

4、进球后换发球。

5、一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到三分线后再进攻。

6、每次换发球

发球方务必退到中场后再进攻。若发球方没有退到中场或发球时踩线，此次发球不算并换发球。不允许退回二分线后而直接投篮。如果一方欲在未退回二分线之前就投篮而另一方犯规，则犯规不算，且由另一方发球。

7、所有犯规（7次以下）或球出界，到中场发球区发球。

8、二分球:与专业比赛中三分球相似，在6.096米弧线外出手投中篮作二分算，二分线内投中算一分。

9、每场比赛中，一队先打到12分，并对方2分以上则为胜方，以20分钟为限。

10、比赛时，实行“30秒”制，会有比赛监督员记录，若30秒未投篮，则换发球。

11、每队各有两次45秒的暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。

12、打到20分钟，以比分高队伍为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

十、奖项设置

（1）获前3名的队给予群众奖和个人奖。

（2）在比赛中得分最多的运动员得mvp称号，给予物质奖励。

（3）裁判员每人赠送一份纪念品

**篮球比赛活动方案篇七**

比赛时间：20xx年7月29日下午17点整

比赛地点：

1、比赛时间：比赛采用全场4节制，每节10分钟。每节比赛后可休息3分钟，中场休息10分钟。加时赛为5分钟。

2、犯规：5犯离场，记录员应在该队员第四次犯规时提醒裁判员，并在该队员第5次犯规后，再次提醒裁判员。2次技术性犯规离场，并且技术犯规算在5次普通犯规内。违体犯规直接离场。如果裁判或组织方判定犯规队员有故意伤害其他队员的倾向时，取消该名队员继续参加本次比赛的资格。当每个半场，任意一方犯规满5次后，无论再以任何形式犯规，均执行罚篮。

3、上半场比赛和加时赛应以在中圈跳球开始。下半场比赛开球由上半场比赛开球后失掉球权的队在端线掷界外球开始。

4、比赛暂停：每队上半场各拥有一次暂停机会，下半场各拥有两次暂停机会，暂停时间30秒。最后三分钟暂停回来后从半场发球。场上队员无法叫暂停，如果某队要求暂停，请由场下队员向记录台提出申请，记录台将在接到申请后的第一次 “死球”或者本方队员进攻时完成暂停。如果比赛出现异常情况，记录台有权通过裁判暂停比赛。

5、每队上场人数为 5 人，替换次数则不限定。只有在场上出现犯规、争球、叫暂停等“死球”或者本方队员进攻时才可换人。

6、各球员以及观众，都必须绝对服从裁判员判罚，否则裁判员有权取消该队该场比赛资格。严禁与裁判争吵、辱骂裁判和队员等情况发生，否则裁判有权作出吹罚技术犯规或者驱逐出场等处罚。

7、三秒违例：当一队控球时，其本队球员不能在对方禁区内超过连续三秒以上的停留；违例则由对方在违例处最近边线外掷界外球。防守方则不设三秒违例。

8、场上裁判有比赛最终裁定权。

1、参加当天比赛的球队应提前到场。当天比赛全部结束前，所有参赛队不得离场。

2、每队选派2名队员作为工作人员。

1、胜一场积2分，负一场积1分，弃权积0分。

2、当有多支队伍积分相同时，先看积分相同队伍之间的胜负关系，如胜负关系无法决出排名，则以小分计算方式计算排名。

各球员以及观众遵循“友谊第一，比赛第二”的原则。都必须绝对服从裁判员判罚，否则裁判员有权取消该队该场比赛资格。严禁与裁判争吵、辱骂裁判和队员等情况发生，否则裁判有权作出吹罚技术犯规或者驱逐出场等处罚。

**篮球比赛活动方案篇八**

为了活跃学生的课余生活，提高学生的兴趣爱好，加强体育锻炼，增强身体健康，增进同学之间的交流。经学校领导研究决定，我校将于20xx年3月25日起举行学生班级篮球比赛，具体事宜如下：

1、时间：20xx年3月25日开始。

2、地点：学校篮球场

我校初一、初二、初三年级全体学生

1、请各班必须以认真、积极的态度参与本次活动。

2、友谊第一，比赛第二。

1、比赛以班级为单位，分初一、初二、初三男、女组。

2、全程比赛采用年级循环赛，视积分决出名次。

1、初一年级组：取前三名设鼓励奖二名。

2、初二年级组：取前三名设鼓励奖一名。

3、初三年级组：取前二名设鼓励奖一名。

1、比赛规则将参照国际篮联篮球规则并根据我校实际情况执行。

2、比赛采用上下半场制，每半场的比赛时间为二十分钟，两次暂停，中场休息五分钟，比赛过程中不停表。

领导小组下设办公室，办公室设在教学楼二楼支部办公室，办公室主任由黄永先同志兼任，负责整个比赛活动的策划、组织与实施。

2、裁判组

组长：黄永先

副组长：黄纪开

成员：李应强黄文华张成光李帮文黄永庆

工作职责：负责场地布置、器材准备和裁判工作。

3、后勤保障组

组长：朱学升

组员：岑廷荣、黄章毅

工作职责：负责比赛物资的保障、裁判组饮用水和奖状打印等到工作。

4、宣传报道组

组长：甘正峰

组员：杨沛民

工作职责：负责照相、摄像及宣传报道工作。

5、安全保卫组

组长：陈浩

组员：罗艳斌、黄永庆、各班主任

工作职责：负责比赛期间的安全保卫和医疗卫生工作。

1、本次比赛是以团结进取、友谊第一为目的。尊重裁判，遵守规则，赛出水平，赛出风格。

2、各队必须准时到达指定比赛场地，有事者必须提前向竞赛组说明，如无故迟到10分钟，当弃权处理，并判给对方胜。

3、每场比赛各队必须派一名协助人员，主要任务是协助裁判翻分与本队暂停、换人申请。

4、各班注意学生安全，实行班主任负责制，任课教师协助管理。

5、领导小组：

组长：x

副组长：x

组员：x

**篮球比赛活动方案篇九**

时间：20xx年9月27日下午2：00到4：00

篮球场

主办：小区

承办：小区团支部

a、球赛参赛办法：

参赛单位：小区青年自由组队为单位；

参赛资格：凡属本村居民，体质良好者，年龄在16—30岁；

参赛人数：每队4人其中一名替补；

报名日期：9月18日———9月22日；

参赛队伍数量：4队。

①比赛方法：

采用“三人制”篮球赛的比赛规则，比赛先分为两个小组，每组以直接淘汰的方式，胜利的队伍直接进入决赛。

②比赛服装：

各队服装穿同一颜色装，服装要有号码，号码必须清楚。

③比赛规则：

1、每队必须有四名参赛队员，每场比赛每队上三名队员，最少两名队员。少于两名队员上场则直接淘汰。

2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4、进球后换发球。

5、一方投篮未进，由对方抢到篮板球后，则需人跟球完全退到三分线外再进攻。

6、每次换发球，发球方必须在场中间的篮球圈内发球，若发球方没有退到场中间的发球圈内发球或发球时踩线，此次发球不算并换对方发球。发球方必须球发给三分线外的队友，发球方直接发到三分线内人员，发球违例由另一方发球。

7、所有犯规（7次以下）或球出界，到中场发球区发球。

8、进球计分：三分线外投中算两分，三分线内投中算一分。

9、每场比赛中，一队先打到12分，并对方2分以上则为胜方，以10分钟为限。

10、比赛时，实行“30秒”制，会有比赛监督员记录，若30秒未投篮，则换发球。

11、每队各有两次45秒的暂停，暂停停钟。

12、比赛时间完结，若出现同分则外加2分钟的比赛时间。

④奖项设置

本次比赛只奖励第一名的队伍，给予奖金100元；

在比赛中得分最多的运动员得mvp称号，赠与篮球运动纪念品。

⑤材料预算：

哨子：2个；

宣传条幅：1条；

奖品：护腕一对20元；

奖金：100元；

手机秒表计时；

记录笔若干；

篮球；

矿泉水一箱；

费用预计：300元。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找