# 挽回女朋友的道歉信（精选5篇）

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-07-04

*第一篇：挽回女朋友的道歉信在和女朋友相处的过程中，有时候可能因为自己的一些过失而惹女朋友生气了，甚至于产生了女朋友要离开自己的风险，这种时候，及时写道歉信挽回女朋友是最佳选择。下面是小编给大家整理的挽回女朋友的道歉信，欢迎大家借鉴与参考，...*

**第一篇：挽回女朋友的道歉信**

在和女朋友相处的过程中，有时候可能因为自己的一些过失而惹女朋友生气了，甚至于产生了女朋友要离开自己的风险，这种时候，及时写道歉信挽回女朋友是最佳选择。下面是小编给大家整理的挽回女朋友的道歉信，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

挽回女朋友的道歉信1

在一起一年多来，我为我的所作所为感到非常羞愧，现在，我只能说声：对不起，不望你能原谅我。

是我的错，我不该不去学会吸烟、汹酒，因为我不会吸烟、汹酒和讨厌烟味，搞的我无法溶入你的朋友圈里，无法跟他们一样随口成脏。

是我的错，我不该在你朋友过来一起住的时候却不主动陪他们聊天说话，没有尽到地主之谊。

是我的错，我不该老是买便宜不超过一百块的化妆品给你，而且老是自己作主买却不问过你喜不喜欢。

是我的错，是我不该因为你月经不调、内分泌失调去到处请教别人，还特地给你买阿胶补血给你吃，搞的你皮肤变白变红嫩却把其他斑斑点点因皮肤变白而显得更明显了，以致老是被你抱怨我不会买东西。

是我太傻，没有学你一样带异性朋友回来一起住而不理会他人的诽议，甚至不避嫌跟他们混在房间里却把自己的男朋友丢外面，因为你说过你跟你的朋友都是这样的，不信可以去问问，而我却始终没有去问过是否确实如此。

是我太笨了，没有学你一样跟异性朋友在外面玩到十一、二点不归，因为你说你原来也是这样过的，并没有不对，而我却因此跟你捞叨了好久。

是我错了，我不该只顾给我妹读书报名的钱，只顾平时省吃俭用存钱还给因借钱给我妹报名读书而欠我朋友的钱，却给你很少的钱话，搞得你本来可以去超市大采购的现在却很少去了。

是我错了，我不该几个月前不听你的话，关电视的时候直接按电视机上的电视开关而不学你一样直接用遥控器关，也不学你电视没关就去弄电源插头搞的电视又开又关老是电流冲击损耗电视机里的电子元件。昨晚电视烧掉了，我不该不承认自己以前没有听你话按过一次电视上的关机按钮而导致现在烧坏，更不该不告诉你我在找维修店准备拿过去修。

是我错了，我不该再跟你不喜欢的、一直以来都默默无私帮助过我的朋友联系。我应该为了你而丢弃曾经帮助过我正常交往的异性朋友，为了你而情愿让她们说我无情无义的人。

是我错了，我应该学会说脏话，学你随口就能说出脏话而不必感觉不好意思、脸红。

是我错了，我不该明明知道你不喜欢我碰，却老是碰你、牵你的手，我应该学会自己安慰自己，不应才两个月就搔扰你一次。

是我错了，你说你的人都给了我，就是让我平时下班能看到你就可以而且还要负责养你、疼你，而自己却绝对不能祈求有所回报，因为能给我看见你的人就算是已经把你的人给我了。

是我错了，我不该你做好了饭菜不亲口对你说很好吃，就算咸的要命也应该说刚刚好。很好吃。

是我错了，我不该老是在你说吃完饭我负责洗碗才去洗碗，应该没吃完之前就主动说我来洗碗。

是我错了，我没有意识到男朋友就是应该给钱女朋友花，男的干死干活怎样去挣钱根本就不管女朋友的事。女朋友就应该呆在家里不用做事等着男朋友来养才算是真正的男、女朋友，这样的男朋友才是称职的。

是我错了，我不该回去就对着电脑发泄自己的情绪、烦恼，应该陪着你，看着你玩电脑，看美少女战士，因为我根本就不应该有烦恼。

是我错了。我不该老是抱怨你不懂得反省自己，不该不按照你的意思去做人，因为我根本就不需要有自己的思想。

是我错了，每次提醒你做的太过份的时候不接受你对我的教训，更不应该期望我说的话你能自己反省，因为每次说到最后你都会说：我不是一个完美的人，我的生活方式就是这样的。我应该接受你的这种借口而放弃对你错误的指出。因为我根本就不配指出你的错误，你做的永远是正确的，永远是对的(参看关于做一个好男朋友的各项规章制度)。

是我错了。我没有做到你心中所谓的男子汉，没有做到像包养二奶一样包养你，没有做到什么事情都应该我去做、我去处理。因为你认为男人生来就是为了女人更好的生活而出生的，而我却没能做到。

是我错了，我抛去了关心我的朋友，却还没有得到你的正眼相看，我太失败了，根本就不配当你的男朋友。为了你，我可以说已经彻底变了另外一个人了，还是没法达到你的要求。也许你说的对，我们还是不太适合。

我只能祈求你原谅我浪费了你一年的青春。这是我第三次向你认错。以后都不会再有了。谢谢你一年来一直容忍我这个这么差劲的男朋友。

挽回女朋友的道歉信2

亲爱的未来的老婆：

你好。曲指算算，现在已经是咱们吵架后的第三天十二个小时又三十九分了。在这漫长的时间里，我认真的反省了自己从而充分认识到了自己的错误。遵从您的旨意，我放弃了给您打电话道歉的办法，因为您说那样不深刻。所以我发自内心的给您写份检讨。请领导审阅!

首先象亲爱的小天使交代本人在这段时间内每天的行踪和所作所为：除去学习，吃饭，睡觉之外，没有吸烟，没有喝酒，没有同舍友打牌，也没有去机房打CS，更没有跟任何不相干的女生接触(英语老师除外)，除在第一天和第三天为给你发邮件而去了两次网吧外，再没有踏入网吧半步。以上事实准确无误，请您审查。

经过这么长时间的接触(有两年零六个月了吧)，你给我的印象是：温柔，漂亮，体贴，大方，是个举世无双的好女孩，而我却好吃懒做，态度轻狂，很多地方要你包含，宽容。我的行为更是让人不可接受。下面我将先从三个大的方面对自己的罪恶行经进行剖析。

(一)关于养狗的问题：

你说以后咱们在一起的时候一定要养只狗，而且是那种大个的德国黑贝。因为你觉得那种狗英俊。而我从小就怕狗这件事已是世人皆知，关于我嘴角上的那块疤就是小时侯强行跟狗接吻而留下的“战利品”。但我不应该以此为理由反对你养狗，更不应该在你温柔的指出我的缺点“没黑贝帅”时跟你发火。你想养狗说明你有爱心，你指出我的缺点是想让我改正。我不但没有体会到你对“小”动物的爱心和对我的一片好心，反而坚决地反对你，阻止你，真是可恶之极。只是我家住的是楼房，并且不是一楼而是六楼，怎么办?

(二)关于我该不该喜欢张信哲的问题。

在发生上次争吵之前，我因为忙于完成实验报告而委托你买盘张信哲的最新专辑及海报。你说张信哲娘娘腔，不像男的像女的，为了不让我失去男子汉的气质和风度，建议我不要喜欢他。其实冷静的想想，你说的很有道理。张信哲除了歌唱的好之外，实在想不出他还有什么可圈可点的地方。所以，对于张信哲，除了听听他的歌之外，别的我一概不予理睬。

(三)对于这次咱们吵架的根源——我吸烟的问题。(喝酒的问题也附带着检讨)

去年我们系外出实习一个月，回来后刚下汽车，你就把我抱的紧紧的，我感觉很幸福，毕竟“久别胜新婚嘛”但你马上又松开我问是不是实习时吸烟了。我说没有，你就大生其气。亲爱的，你的鼻子简直比你那英俊的黑贝还要灵。其实是吸了。但我在回来之前已经把外套洗了并喷了两次空气清洁剂。出于对我的健康及对你的拳头的畏惧，我决定以后除了上厕所，别的时间一概不吸了，好吗?只是请您大发慈悲，不要规定每天中上厕所的次数，好不好?

上次我喝醉酒半夜两点多往你宿舍打电话从而让你被舍友骂是我的错。我在真诚的向你道歉，我保证以后不再喝多了酒而在半夜给你去电话了。(白天可以不可以?)并且做到少喝酒，多吃菜，好不好?(其实那次我醒了之后就想痛扁我们辅导员一顿，若不是他把奖学金给我，我那天又怎么会被他们拉去喝酒呢?

由于我认识错误的能力不够，水平不高，我所认识的大错误就以上三条，如果有遗漏，请领导及时补充。以下是对一些小错误的检讨，请你过目：

(1)我明知你不会织毛衣却坚持让织是我的错。女朋友的手是用来拉着散步的。再说，现在衣服店里面好毛衣多的是，自己买一件不就得了?可我却害的你还得偷偷给我买一件哄我高兴。但你知道吗?其实真不能怨我一眼就能看出那是你买的，因为你忘了把商标撕掉!

(2)你看了《我的野蛮女友》后模仿女主角对我拳打脚踢，我应该更谦让一点才对。谁叫人是由猴子变来的，而模仿又是猴子的本能?

(3)2月14号一起肯德基时你吃不了的鸡肉卷让我吃，我真不应该不吃。我是你的男朋友，我不吃谁吃?难道让哪个小子和我女朋友间接接吻?再说，那么美味的东西，浪费了多可惜?只是那天也许是你怕你的胃工作量大，所以把大部分的工作交给了你的牙齿和舌头。而我面对这么美味的食物，也就不管什么胃负担了，象猪八戒吃人参果似的早早的就把胃装满了。但当时我怎么没想到我的食道还空着?

(4)上周我们宿舍跟隔壁宿舍的人们在机房打CS，战兴正浓，你让我去陪你买衣服。我没去，结果你整整一天不理我。对不起，那天是我不好。CS我已经练的炉火纯青了，不应该再复习了。但你知道吗?如果那天我走了，我们宿舍不但不能吃隔壁请的那顿大餐，反而要请那八头“牲口级”的饭桶大吃一顿。

(5)你买了条新牛仔裤，兴高采烈的穿来问我怎么样，我说很好。你问我你穿着是否合适，我说还行。你又说是你们宿舍小蓓帮你挑的，我一不留神说了句她真没眼光。结果你莫名其妙的就生气了。以后在这方面不要考察我的分辨能力，是谁挑的就是谁挑的，也让我回答时轻松些。(其实那天我少说了两个字，我是想说她真没你有眼光。)

(6)上次你问我比较起“赵薇”和“林心如”我更喜欢谁。我说林心如，你凤颜大怒，我忙改口说赵薇，你更加生气了，说我火上浇油。现在我明白了，比较起她们两个来，我更喜欢我的小公主——培培。不过，我也想问问你：赵本山和郑伊健你更喜欢谁?

DearGF：我已经充分认识到自己的缺点和错误，并痛下决心一定要改正。我知道你一向是宽宏大量的，希望你能再给我一次改过自新的机会。如果我的检讨中有不足之处，请明示。

祝你身体健康，心情愉快。

吻你!

(按您的要求，本检讨一示两份，一份供您生气时撕毁使用，一份作为证据永久保存。)

爱你的：冒冒

挽回女朋友的道歉信3

其实现在每次和你聊天的时候我都可以想象以前我们认识的时候，一起逛街，一起散步，一起做在那小公园的塔顶谈论我们的未来.还记得我第一次拉你的手吗，是因为一个卖花的纠缠不清，于是我急中生智，拉着你的手就跑，我本不擅长跑步，可是那时候我真希望可以一直跑下去，时间不要长，一辈子正好;之后你就成为我的女朋友了，那晚我失眠了，因为我的生活从此有了不一样的色彩了，而你就是那最棒的画家，在我的生活中画下了幸福二字.还记得在塔上看到的那颗星星吗，我们定义为我们的爱情星，这次回家的时候我再去看的时候，已经找不到了，但我们的爱情不会变的，你说对吗因为我相信那颗星星依然在天上某个位置，拼命的闪着，因为她希望我们幸福.-

那时候在塔上，我问你：如果有一天你变心了怎么办 你对我说：男孩不变，女孩就不会变.其实我一直都没有变过，我也相信你也没有变过，对吗-

有首歌的歌词里写到在你手中画下一个心，轻轻在你耳边说我爱你，于是愚笨的我照着做，握着你的手，画下一个心，微微凑到你的耳边说我爱你.看着你的眼睛，我知道你很感动，虽然我不那么懂浪漫，我还是吻了你，我可以感觉到你心跳的声音.-

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉.挽回女朋友的道歉信4

由于自己说的某些话，做得某些事，影响了你的心情，让你生气厌烦。

在此恳请你再给我一次机会，我保证会更努力的改变自己，做得更好。

1、如果对方需要帮忙，在自己能力范围内的，会尽快去帮，去做好。如果超出了自己能力范围，需延迟才能完成的，应该在答应之前告诉对方，避免双方不愉快的心情。

2、不能再随便怀疑对方，也不能用强硬的口气质问对方的一些事情。因为有些事可能事出有因，需用平和的语气去沟通。

3、在对方工作忙或者看书学习的时候，不能过分吵闹对方，因为你闲着的时候别人不一定闲着。如果有事留言就好。

以上三点，我会自觉遵守严格要求自己，如果还有需要补充的，过后添加。

检讨人：\_\_x

20\_\_年\_\_月\_\_日

挽回女朋友的道歉信5

亲爱的嘴唇：

很抱歉，跟着我让你受了很久的委屈。我知道早该写这封信，却拖到今日才付诸实现，希望你能接受这迟来的道歉。

从懂事以来，我便嫌你厚厚一坨，还用话语讥笑你：“剁一剁，都可以切一盘”，恶意影射你像面摊的猪舌头卤味。

我那样笑你，其实只是反映我的心虚罢了。不知道我中什么邪，从来都无法欣赏你，即使不少人跟我说，厚嘴唇的人很重情意，或者丰满双唇的人很性感，我都听不进去。跟被鬼打到一样，莫名地，我就是嫌你长在那里挺碍眼。

有时候，当我照镜子，还会故意抿紧双唇，看看唇形能否比较细线条一点。说起来，我那副抿嘴唇作假的嘴脸才真是丑!

回想过去，我们并不是没有拥有过美好时光，例如品尝美味时，你总是在我身边，与我共享。可不是吗?游历天涯，我们一起吃了不少世界美味。记得我们在阿姆斯特丹的第一晚吧，在一家道地的荷兰餐厅内，好心的老板瞧出我们是异乡人，特别推荐当地佳肴“青豆汤”，浓稠的橄榄色绿汁，入嘴香醇，吃得我满嘴生津。幸好当时有你在场，跟我诉说汤的滋味，你吱吱作响，发出一连串满意的赞叹，增进了我的食欲。我想，一个人独自用餐，再好吃的美味都会逊色啊。

还有，你也为我亲吻了许多在我生命中值得纪念的人，他们或许都成了过客，但谢谢你保留了我对他们的记忆。嘿，你总该听过“午夜香吻”那首老歌吧?

我深刻地思量，对你的挑剔，说穿了，完全不是你的错，甚至应该说根本与你无关。这种心理源自我的老毛病，总是羡慕我没有的东西，握在手上的反而不去重视，一径觉得别人的比较好。换句话说，即使我换了一双薄唇，恐怕以我这个心态，还是照样嫌弃它，眼光一样往外看，说不定反而变成羡慕别人的厚嘴唇呢。

所以说来说去，都不是你的问题，我该负全责。从现在起，我要好好学习欣赏自己拥有的一切，当然，包括你在内。我会每天对你说三声“我爱你”。

永远爱你的人上

也可以写一千次我爱你或对不起

挽回女朋友的道歉信

**第二篇：怎么挽回女朋友**

怎么挽回女朋友

对待女朋友提出的分手，你心中一定有万般不舍，所以很想知道怎么挽回女朋友。想要挽回女朋友，需要根据实际情况，制定最合适的方式。

关于怎么挽回女朋友，我们首先应该明白，无论选择什么样的挽回手法，你都不能跟过去的一样，否则你将永远活在过去，并且再一次面对失恋的危机。

关于怎么挽回女朋友的做法

1、若是你们的感情出现危机，比如两人意见发生争执，或者因为一个人一个事发生争吵，如果想了解怎么挽回女朋友，这时就不要单单的盯着这些小事不放了。因为对于你们来讲，即将分手的事实已经在日常中表现出来了，而分手的原因并非是小事，是日积月累起来的矛盾所导致的。

感情出现裂痕，只能说明你们不够合适，可能女生在心中也明白这个道理，所以才会选择提出分手。如果你深爱着对方，想要挽回女朋友的话，不要总想着如何去弥补对方，而是要懂得如何去改变过去的形象，懂得如何去解决你们之间存在的最大矛盾。

也许你已经给她一个深刻的印象，并让她产生了一些不适，但是如果她心中还对你有感觉的话，你依然可以通过改变过去的形象，来帮助自己建立新的吸引力，只要让她看到你的改变，挽回女朋友也不会太难。

2、如果你们之间出现第三者，无论是对方的旧情人，还是新出现的一个男生，遇到这样的情况都不要太过于慌张。

首先要坚信自己在对方心中的位置，虽然说第三个人的出现，必然会让你们的感情出现不少的问题，这时候你要做的是冷静下来，不要让自己一触即发，否者将加速对方离开你的速度。最应当做的，是选择沟通的方式，选择良好的时间，平心静气的跟女友好好交流，让她明白你的重要性。

如何让她明白重要性呢？主要还是让自己的分数提高，比如改变自己的缺点，提升自己的优点，并让女朋友感受到你所带来的温暖。

3、如果你们是父母不同意，怎么挽回女朋友比较复杂。

如果真正的原因是家长反对，这是一种单纯的因素，因为此时你们的感情还是消失殆尽，所以只要度过你女朋友父母这一关，你们就可以重新再一次。如何让父母同意呢？当然是努力的提升自己，让她的父母感受到你的诚意，只要你足够努力，总会让他们慢慢的喜欢上你。除了这一点，如果不是单纯的父母不同意，而是对方的家口，应当怎么挽回女朋友呢？本文转自挽回学院，PUA挽回学院是亚州最权威的挽回爱情机构，提供分手后怎么挽回的方案。

这点问题当然是在自己，而女朋友也不知道用什么借口来提出分手，所以只好用父母不同意作为分手借口。关于这一点，不要太在意对方父母的想法，还是从自身找问题，看看是哪些问题导致分手，为何会选择分手。

面对不同的问题，怎么挽回女朋友也有不同的解决方式。当然，在爱情的世界中，如果我们懂得退后一步，让自己变得更加优秀，那样将会使自己的感情更加长久。

**第三篇：女朋友道歉信**

至我亲爱的鱼兔妹的一封信

亲爱的鱼兔妹：

这一周是不平静的一周，我们之间发生诸多矛盾，让你很伤心，很生气，对此我深表歉意，郑重的跟你说一声对不起。。

诚如你所说，我们之间的矛盾由来已久，根基不稳，但又都希望能够好好的走下去，而我又总是达不到你的期望值，于是乎你总是很生气，我又是个比较烦别人生气的时候，所以我们经常闹矛盾，到后来让你更加的看不惯的样子。。

总结下让你觉得我不够好的原因吧：

一、不够关心你，总是一个人自己在哪儿嗨的很哈皮，玩的忘乎所以，忽略了你。你生病了，你加班的时候，你一个人孤单寂寞冷的时候都没有做到一个作为男朋友应尽的责任和义务。

二、木讷无趣一层不变，或许因为懒，或许因为性格使然，不会去找一些有趣的事儿来逗你开心，而我自己喜欢的感兴趣的经常就没什么改变，喜欢钓鱼就想一直去钓，喜欢吃的东西就想一直吃，不愿意去尝试一些新的东西。在你的提点下，我经常在想，或许我去尝试了新的东西可以得到更多的快乐呢，可我现在喜欢的东西已经能够带给我足够的快乐了，那我再想，我去尝试了新的东西或许可以得到一些新的知识新的观点领悟呢，这应该是吧。

三、不上进，不学习。除了上班与工作上的事情，没有不断的去学习新的东西，曾经说的要学习如何做菜也忘记到九霄云外去了，厨艺一如既往的差，还不知改进提高。也不会去学习新知识，每天就是上班，回家，看电视，玩游戏。这让你可能对未来没有多大的期望。

四、闷到不说话，经常是你在口若悬河，滔滔不绝的时候，我总是一声不吭，像个呆瓜。我其实也不是真的那么闷，只是有时候心情不好就不想说话，有时候你说的在理我也无话可说。其实有一晚上我发现并不是真的不能说，我经常在脑子里面构思要怎么说，结果老是形成不了词句，说不出来，后来在你的强烈逼迫下，我尝试着先说，想到什么就说什么，突然发现，开了口以后有些东西就开始说的出来了，虽然并不那么顺畅，但比不说的时候脑子里面使劲的想却一片空白的时候好多了，或许经常联系着也就能像你一样滔滔不绝了。。所以呢，我以后会尽量的多说话。。如果说的不好的，让你觉得不舒服的时候你可要多担待点哈。。

五、没有共同爱好，我的爱好钓鱼，可以一个人的运动，所以经常去，足球（老了，没有同伴一起，所以这个爱好很久都么有去踢过了，只是偶尔在家玩足球游戏），打台球，也是需要一个对手的，所以这个也很久没有玩过了，其他的就没有特别的爱好了。而我所有的这些爱好你也是毫无兴趣的。你的爱好呢，唱歌（当然这个我也喜欢），旅游，吃美食。没有太多的交叉，所以觉得经常各玩各的，很无趣。

六、兔兔小妹生气的时候，经常你生你的，看着我感觉不管不顾不在乎的样子，觉得你在我心中不重要。其实在最初交往的时候，你一生气我经常整晚整晚的睡不着觉，只是后来，你生气的比较多，当然这也有我的责任，老是惹你生气，可能练成了万毒不侵的样子吧，其实你生气的时候，我真的难过。。

所以有这么多问题，不外乎你对我不满，而这种不满的情绪会滋生出很多具有破坏性的语言、动作，让我们的关系变得糟糕。

想到如此严重的后果，针对以上几点问题，我决定痛改前非：

不够关心你，其实有些时候也很烦恼，天气冷的时候，叫你加被子，你说不加；生病了叫你吃药，你要坚持，不吃。快到姨妈的时候叫你不吃冷的呢，你还非得去吃冰激凌。所以有时候挺生气的。因为对你的关心总是感觉有点被拒绝的样子，所以有时候就有点懈怠了，其实想想自己也是，每个人都有自己的认识，对自己身体的认知，对周边环境的感知，如果一个人要强加个另一个人某种行为，改变自己一些既定的行为，或多或少的都会有点抗拒吧，就诚如我生病的时候也一样。所以今天认识到这个问题，以后该做的关心还是必须的有，不能懈怠。例如，大姨妈来了要好好照顾饮食起居，监督到不能吃辛辣，冰冷的实物，随时注意有没有受凉，熬红糖姜汤这是必不能少的，同时还要注意不能让兔兔妹沾冷水活其他冰冷的东西，什么洗衣做饭刷碗的都必须由我全权负责。当然平时什么烧洗脚水啊，削水果啊，等等的这些也要做的有模有样。。

还有可能白天上班，晚上和你在一起，所以当你有事的时候，我可能就玩自己的玩的有点忘乎所以了，这个我悔过，确实是我做的不好，以后改掉。

木讷无趣，一层不变，不上进，不学习，这个可能真的是性格使然，当然经过这次的教训，我会努力的去做出一些改变，去尝试下学习下新的东西，以前说好的学习做菜也要去完成。比如多看看新闻，看一下财经方面的书籍等等。

闷到不说话，在说问题的时候也已经写出了要怎么改正，我会努力去说的。说到共同爱好，其实两个不同的个体，性格不同，性别不同，有这种爱好差异很正常，但是两个人在一起生活老是各耍各的也没什么意思，所以呢我也赞成培养一个共同的爱好，其实我大学的时候也挺喜欢摄影的，你看这行么，当然你也可以提出可能成为我们共同爱好的东西，我们共同培养。。

最后吧就是要尽量不惹兔兔妹儿生气，如果不小心惹生气了，也要及时的让兔兔妹儿消气，总之要忍耐，如果实在忍受不了，可以通过观看抗日体裁的影视作品，通过学习革命先驱的先进事迹，学习顽强的作风和意志。

革命尚未成功，同志仍需努力，在悔过自己的同时也是对自己的勉励，加油老鱼兔。

老鱼兔 2024-1-9

梦兔儿个人小档案考试1、2、3、4、5、6、7、8、9、我的小名：切切，婕婕，梦兔儿，切娃儿 我的生日：阳历8.26，农历7.15 我的兴趣：唱歌，旅游，吃美食

我喜欢吃的菜：红烧排骨，水煮牛肉，干煸四季豆，肝腰合炒。我最擅长什么：技术控，善于沟通和开导，英语专八，喜欢总结 我喜欢的男偶像：都敏俊西，周杰伦，仔仔，霍建华 我喜欢的女偶像：周笔畅，小骨，孙燕姿 我最开心的事儿：吃，和喜欢的人做想做的事。

我最大的优点：聪明，可爱，善良，有趣，对我流氓，心思细腻，洞察力强

10、我最大的缺点：容易生气，刀子嘴豆腐心，习惯性批评，悲观

11、我最爱吃的零食：乖乖，饼干，薯片，浪味仙，麦丽素

12、我最喜欢的季节：秋天

13、我最爱的颜色：红色

14、我什么时候最容易生气：大姨妈来了的时候

15、我最喜欢什么样的男生：成熟稳重上进幽默，出得了厅堂，进得了厨房

16、我最喜欢的动物：狗儿

17、我最喜欢的植物：玫瑰

18、跟贱人在一起的最喜欢做什么：爱爱，看电影

19、身高162cm体重55kg，胸围C，屁股大，腰围：2尺3 20、我理想的结婚年龄：30以前

21、我最讨厌的人：坏人，花心的人，背叛你的人

22、我最痛恨男人什么缺点：花心懒惰邋遢不上进

23、我上次哭是什么时候：1月7日

24、看到我哭你会怎么做呢，拿卫生纸擦眼泪，安慰你别哭。

25、我的幸运数字7

26、在你心中我是一个怎样的人呢？可爱，调皮，精怪，博学，记忆力强悍，心思细腻，洞察力强，悲观，易怒。

27、我认为最理想的生活：父母健康，子女绕膝，生活富足，时常出去看看外面的世界，接收新鲜的，刺激的事物。

28、我最喜欢的歌：周杰伦的歌，旅行的意义，天黑黑，回到最初，我好想你，金玉良缘

29、最能感动我的事儿：浪漫的事，温暖的语言 30、到目前为止我一共谈过几次恋爱：3次

31、我最希望从恋爱对象哪儿得到什么：关心，爱护，懂你

32、我是什么星座，像这个星座么，那些地方像？处女座，大部分像，追求完美，细节控，洞察人心的能力不是一般般的强，爱纠结，看似坚强其实很脆弱。

33、我会做饭么？最擅长做什么菜：会，擅长烂肉豌豆，豆腐血

34、结婚前最想完成的心愿：听一场周杰伦的演唱会，去海边看海。

35、爱爱喜欢什么姿势：女上位？老牛推车？猛虎下山？

36、最讨厌男人身上什么味道：烟酒味

37、我相信世界上有天长地久的爱情么，相信有人会爱一辈子么：相信

38、我的异性朋友多还是同性朋友多：同性

39、我最怕做什么事儿：烦人的事，枯燥无味的事 40、最害怕的动物：蛇

41、最喜欢做的事儿：有趣的事，能给自己带来新的感官新的体验的事。

42、面对背叛我会怎么决定：割了小鸡鸡

43、我是一个勇敢的人么：时而勇敢，时而不勇敢

44、你喜欢我什么：这个问题似乎以前已经回答过的哇，那在答一遍：我喜欢你喜欢我的样子，哈哈，开玩笑。长得乖巧可爱，古灵精怪，学识渊博，学富五车，细心、善良，总有很多话题。

45、什么是我想要的生活：这题跟27题雷同。

46、我大姨妈多久一次：一个月，偶尔不准。

47、大姨妈期间你改怎么做：不惹兔兔生气，照顾好兔兔，不然兔兔吃辛辣，冰冷的实物，熬红糖姜汤，洗衣煮饭等涉及到冷水的都不然碰。一切都我来。

48、我是一个悲观的人吗：是

49、我最喜欢和什么饮料：奶茶

50、你觉得爱情是什么，婚姻是什么？爱情是两情相悦，你喜欢我，我喜欢你，相相互关心爱护，相互理解谦让包容，是看不到就会想念，想到你就会心的微笑，愿意为了对方去突破自己改变自己，使自己变得更好。婚姻是沉淀，是两个人相濡以沫，相伴到老，是责任，是照顾父母，教育孩子。婚姻是以家为圆心，以责任为半径画的一个同心圆，不论半径长短只要没有离开圆心，就不会偏离生活的轨道，永远相约在圆心便能圆圆满满。

**第四篇：关于女朋友道歉信**

关于女朋友道歉信

在充满活力，日益开放的今天，越来越多地方需要用到道歉信，道歉信在写作上具有一定的格式要求。写起道歉信来就毫无头绪？以下是小编收集整理的关于女朋友道歉信，欢迎阅读与收藏。

献给我最爱的人：

我浑浑噩噩的过了20年，没有人生目标，整天无所事事，一副孩子气的样子，直到遇到一个叫丁雅丽的女孩，她是那么懂事，那么成熟。她变了，让我变得成熟懂事，让我明白了面子和尊严有时候是可以放下的。朱莉娅是我生命中最重要的女人，也是我最喜欢的人。我想，总有一种缘分能在世间各种生命之间，打出灿烂的火花。这份缘分让我错过了一生。这份缘分让我思考了一辈子，支撑了一辈子。

在我认识你的389天里，我让你生气过很多次！但是你用宽容的心一次又一次的原谅我。但我执迷不悟，固执己见...你猜怎么着想了很多，哭了很久！发现自己真的很出格，甚至讨厌自己。好男人是不会让心爱的女人受委屈的！但是我一次又一次辜负了你！！

到目前为止，我答应你的事做了多少？总是怀疑和不信任你。特别:我怀疑和我在一起的目的。你工作累了我就问你问题。从来没有和工作累了不在乎做事的感觉有关。一想到这件事，我就很难过。我为你感到难过。

这是我的错。我犯了一个严重的错误，一个不可原谅的错误。我忽略了你和你的感受，让你觉得很委屈。我对这种严重侵犯妻子的行为感到非常不安和懊悔，我决定纠正自己的一些口腔习惯，尤其是不要忽视妻子和大人的感受。所以，我郑重的对老婆说:我错了，对不起！这次事件的错误总结为:在交往中违反宪法原则，即第一，老婆永远是对的，因为你对我好；第二，永远信任对方；三.如有疑问，请参考第1条和第2条。为了有助于加强对宪法的学习，在我们将要共同走过的漫长岁月里，我决定做两件事:坚决拥护妻子所做的一切决定；每一个老婆的指示都是遵守的！我会尊重你的个人隐私，我不应该怀疑，我应该相信你，我以后不会这样做，即使我想看，我也应该得到你的同意！(保证)经过深入审查，我将严格按照以下方式行事:

1.我不会做任何伤害你的事。我应该让你开心，而不是难过！

2.关心老婆，体贴，细致。对于可能让老婆不爽的事情，一定要向老婆和大人汇报；永远不要做任何可能伤害你妻子的事；不要干涉你妻子的私生活。

3、个人言行应按照妻子和大人的指示，前后谈心想事。

4.坚决纠正婆婆的陋习！

5.如果违反，你可以惩罚我，不管你怎么惩罚我！以上是我的纠正措施。如果他们有什么问题，请严厉批评。回顾我们美好的回忆，我们真的好不容易走到一起。世界那么大。应该说两个人走到一起是有很大的缘分的。中国那么多城市，你不在别的城市，我不在别的城市。你和我碰巧在同一个城市相遇。苏州那么多工厂。你我不是别的工厂。你我刚在同一个工厂认识。工厂里有那么多人就是暗恋。我们不应该轻易放弃对方。

我想让大家见证我的真诚，所以我公开写这本书道歉，请原谅。是的，我知道我是个混蛋。和你在一起的时候我不够珍惜你。直到失去你，我才懂得珍惜你。我后悔没有你就那样对待你。我的世界好孤独。是的，再给我一次爱你的机会，好吗？

在一起一年多了，对自己的所作所为感到很惭愧。现在，我只能说:对不起，不希望你能原谅我。

我错了。每次你提醒我太过分，我还是不接受。你给我的`教训(具体来说:不经你同意就不应该等你的QQ，不应该把你管得太紧，不应该给你私人空间，不应该和你的朋友瞎聊天，不应该把我们的事告诉朋友让他们担心我们，我超级有心)。

我只能求你原谅我浪费了你一年的青春。这是我第四次向你承认我的错误。不会再发生了。谢谢你忍受了这么坏的男朋友一年。亲爱的宝贝:我知道你还在生我的气，但我错了。我最大的错误是没有意识到自己的错误在哪里。现在我深深的体会到了，因为我彻底的总结了从认识你那天起我所经历的事情，我发现我的错误是很明显的。你给了我机会，我却不懂得珍惜。他们说女人是男人的学校。你是我尊敬的校长。希望你不要开除我。我不想退学，因为我在贵校读书的每一天都很开心，很开心。你教会了我很多。男人该做什么不该做什么？因为你，我变得更加成熟。再犯错还是好同志。我不会错的。回到我的怀抱！

审核人(和担保人):

**第五篇：给女朋友道歉信**

给女朋友道歉信范文3篇

惹你女朋友生气，为此写一封道歉信，本文是小编为大家整理的给女朋友的道歉信范文，仅供参考。

给女朋友道歉信范文一：

不管对错，在这美丽的一天，我想说对不起。如果我们在茫茫人海中的相识是上天安排的缘份，就让我们从头来过。

所有的理由和解释都是苍白无给女朋友的道歉信力的，我选择在沉默中等待你的原谅。

对不起，是我伤了你的心，请原谅我，我会一辈子疼你爱你作为补偿!

不要因为这件事情就把我全盘否定了啊，至少将我留家察看60年吧。

不敢面对你的目光，我知道错了，你大人有大量，原谅我好吗?深爱你的人正在忏悔......如果你真的喜欢生气的话，那还不如给我生一大堆孩子呢。这样的“惩罚”我很乐意接受哦。^\_^

年少时的无心之过，害的你这么多年的苦苦寻找，我真的很报歉。如果一句“对不起”能化解所有怨恨，那我说，但，不是由衷的;如果一句“我爱你”能表达一切情感，那我说，但，不是假意的。有你开心省心,对你真心痴心,为你担心痛心,也曾伤心碎心,不敢变心花心,不要多心疑心,最怕你是无心!原谅我吧!我知道我错了，你若不能原谅我的话，那就不断的打电话骂我吧!我愿意被你骂到老!爱我的人是你，伤你的人是我，愿用心抚平你的伤口，愿再度牵手......我知道你生气了，而且你每次生气我都好害怕，理解我，好吗?原谅我，好吗? 小女人一个，但我很喜欢。以后再也不惹你生气了，想你，念你，恨不得啃啃你!我已彻底想通了，也许一直以来我给你压力太大了，我知道你也很苦，很累。有些事，你有你的难处，你的苦衷。愧疚的我不知道该怎样给女朋友的道歉信开口，但还是要说声对不起。如何向女朋友道歉～～～

如果把我内心的愧疚真说出来，怕你觉得我没出息，可是不说出来，自己又觉得自己没出息。

真的好想你呀，想你甜甜的笑，柔柔的话，和你美丽的脸!喂?喂?别再生气了吧!我爱你!

如果爱你是错的话，我不想对;如果对是等于没有你的话，我宁愿错一辈子，无奈，爱已决堤，你能明白我、感觉到那份情怀吗?

宝贝，都是我不好让你伤心了，爱你„„

假如昨天有什么得罪了你，迁怒了你，那我今天来道歉，好让明天你我仍同在一把雨伞下。

如果你不生气的话能不能给我挂个电话让我解释一下，好吗?

对不起宝贝，人在江湖，身不由己。

这个嘛，人有失蹄，马有失手，对不起!

不管对错，在这美丽的一天，我想说对不起。如果我们在茫茫人海

中的相识是上天安排的缘份，就让我们从头来过。

所有的理由和解释都是苍白无力的，我选择在沉默中等待你的原谅。

对不起，是我伤了你的心，请原给女朋友的道歉信谅我，我会一辈子疼你爱你作为补偿!

不要因为这件事情就把我全盘否定了啊，至少将我留家察看60年吧。

不敢面对你的目光，我知道错了，你大人有大量，原谅我好吗?深爱你的人正在忏悔„„

如果你真的喜欢生气的话，那还不如给我生一大堆孩子呢。这样的“惩罚”我很乐意接受哦。^\_^

年少时的无心之过，害的你这么多年的苦苦寻找，我真的很报歉。

无心让我伤害了你。我的心里也不好受!希望你能理解，可以给我一个改过的机会!重新开始接受我!

给女朋友道歉信范文二：

至我最爱的人

亚 我浑浑噩噩20年了，没有人生目标，整天无所事事，一脸幼稚样，直到我遇见了一个叫丁亚利女孩，她是那么的懂事，成熟。她改变了，让我成熟，懂事，让我明白了面子和尊严有时候是可以放下的。亚是我这一生中最重要的女人，也是我最爱的人。我觉得，世间万般生命能够互相撞击出灿烂的火花的总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂牵梦绕，这段缘，让我怀想一生，维系一生。

在我认识你的389天生活里，我无数次的惹你生气!而你却用那包容可亲的心一次次的原谅我。可我不知悔改，冥顽不化...你知道吗?我想了很多很多，也哭了许久许久!发现自己真的很过分，连我自己都痛恨自己。一个好男人是不会让自己心爱的女人受到委屈的!可我却一次又一次地辜负你！!

答应了你的话到现在办到的有几条?还总是疑神疑鬼，不信任你。特别：是怀疑你和我在一起的目的，在你上班很累刚下班的时候还对你问东问西，从来没有关系过你上班累不累，做事情不顾及的感受。一想到这我就难受，我对不起你。

这件事情是我不对，我犯下了严重的错误，一个不可饶恕的错误，我忽略了你，忽略了你的感受，让你觉得很受委屈，对这次严重侵犯老婆的行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些口语上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人感受的事。因此我郑重的向老婆大人说：我错了，对不起!这次事件的错误总结如下： 违反了交往中的宪法性原则，即：“

一、老婆永远是对的，因为你是为我好的;

二、要永远相信对方;

三、如有疑问请参照第一条和第二条。” 为了辅助加强“宪法”的学习，在接下来我们将一起走过的漫长岁月中，我决定做到两个凡是：“凡是老婆作出的决策，都坚决维护;凡是老婆的指示，都始终不渝地遵循!”我会尊重你的个人隐私，我不该多疑的，我应该相信你的，以后我都不会了，即使想看也应该经过你的同意!(保证)在深刻检讨之后，我将严格按照如下行事：

1、我不会做伤害你的事情了，我应该让你幸福，而不是让你伤心!

2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报;对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做;对老婆的私生活，不许干涉。

3、个人的言行举止都要按照老婆大人的指示去要求，说话要思前想后。

4、坚决改正婆婆妈妈的陋习!

5、一旦违反，任由你处罚我，不管你怎么样处罚我都行!以上是我的整改措施，如有不到不妥之处，还请老婆大人予以严厉批评。回首我们美好的回忆，想起来我们能走到一起真的很不容易，世界这么大，俩个人走到一起应该说有很大的缘分，中国那么多的城市，你不在别的城市我也不在别的城市，你我刚好在同一个城市相遇，苏州有那么多厂，你不别的厂区我也不是别的厂区，你我刚好在一个厂里遇见，厂里那么多人你我刚好看上了对方，我们都不要轻易放弃对方好不好?

我想让大家一起来见证我的真诚，所以我公开写此道歉书，原谅我好吗?亚，我知道我是个混蛋，和你在一起的时候我不够珍惜你，等到失去你了才知道珍惜你，后悔当初那样对你......没有你，我的世界好孤单，亚，再给我一次爱你的机会，好吗?

在一起一年多来，我为我的所作所为感到非常羞愧，现在，我只能说声：对不起，不望你能原谅我。

是我错了，每次你提醒我做的太过份的时候我还不接受，你对我的教训，(特指：不应该在没有经过你的同意私自等你QQ，不应该把你管得太紧不给你私人空间，不应该和你朋友她们瞎聊天，不应该把我们俩的事告诉朋友让他们为我们担心，超心)。

我只能祈求你原谅我浪费了你一年的青春。这是我第四次向你认错。以后都不会再有了。谢谢你一年来一直容忍我这个这么差劲的男朋友。亲爱的宝贝： 我知道你还在生我的气，是我不对，我最大的错误就是没有认识到我的错误在哪里，现在我深刻的认识到了，因为我把从和你认识的那天起的所经历的事，好好的总结了一下，我发现我的错误很明显，你给了我机会，我却不知道珍惜。都说女人是男人的学校。你就是我尊敬的校长，希望您不要开除我，我不想辍学，因为在您这所学校里学习，我每天都很开心和快乐，您让我学到很多，一个男人该做什么，不该做什么，因为您，我变得更成熟了，错了再改还是好同志嘛!我不会再执迷不悟了，回到我的怀抱吧!

检讨(与保证)人：刘林

xx年x月x日

给女朋友道歉信范文三：

尊敬的亲切的我亲爱的宝贝儿。

此时此刻我怀着沉重的心情，向您致以最真挚的问候。我是个做错事的人。是一个惹你生气的人，是一个不听你话的人。所以我便效仿古人，向你负荆请罪。对于之前惹你生气是我的错，不!是我的大错。大大错!我忽略了我可爱的宝宝是不能生气的，你具有如\*\*般母仪天下的威严。具有倾国倾城般的容颜。是不容侵犯的。不能招惹的。我应该听你的话，换句话说你的话就是圣旨。你说一我不能说二，你说我向东我绝不能向西。

你说我向北我绝不会向南。当然还有很多。电话的时候我不能沉默、不能不说话、不能叹气、不能发火、更不能对你顶嘴(当然亲嘴还是可以的)。听你电话是要有耐心，最重要的是我要说话算话。答应你的事情就一定要办到。因而所以我也希望你不要怀疑我什么，你是我最爱的女人。我不会辜负你对我的爱，同时我对你的爱也比真金更真。你我相遇是一段缘分，这段缘，会让我一辈子魂牵梦绕。之前的一切惹你生气请你不要认真，对不起，我不是故意的，原谅我好吗?一颗傻傻的心在痴痴的等着你原谅!忘掉一切不愉快吧，咱俩永远心连心!现在的我如同生活在暴风雨的袭击中，求你许我一个阳光灿烂的天空吧。其实，我想说让你心里难过我好抱歉!我好内疚!相爱使我的心变得狭隘，亲爱的，一切都因为爱你爱的太深!宝贝，我想我犯的错误并不太大，但需要一辈子来向你解释，听听成吗?如果你生气你就直接骂我吧，千万不要对我掉眼泪。那样的话我的心都会碎。

我知道像你这样胸襟开阔，德高望重的人肯定会原谅我吧。可我突然想起你那张大而秀美的脸上挂着淡淡的泪痕，我的心一阵绞痛。让我说声道歉：让这不快乐的一切都过去吧。同时谢谢你对我的爱，不知不觉写着写着悔恨的泪水在眼前模糊。想着，慢慢起誓：我要用一辈子的爱来偿还我对宝贝你的债!待你的谅解和呵护。

宝贝儿，原谅我好吗?如果不能原谅，我自己也就无法原谅我自己了。我知道你爱我，而此刻我却伤害了你，我愧疚的不知道该怎样开口，但我仍然要说声对不起，请你原谅!若你不宽恕我，生命将被无休止的仇恨和报复所控制。真的很想和你和好如初，请你原谅我吧！对不起!是我伤害了你的心，我会一辈子疼你爱你作为补偿。宝贝男人如果得不到女人的谅解，就算膝下有黄金又能怎样，我跪下来表示百分之百的赔罪!其实，你每次生气的时候我都很害怕，我该打，我该骂，全怪我不听你的话，宝贝儿理解我好么!原谅我好么?不要生我的气了好么?我真的好喜欢你，好爱你!好想你!想来拥有你是一件多么美妙，多么伟大，多么自豪的事啊！!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找