# 水的议论作文 水的建议书500字(十九篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-07-04

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。水的议论作文 水的建议...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**水的议论作文 水的建议书500字篇一**

就拿水资源来说，虽然地球上70.8%的面积被水覆盖，但世界水资源中有97.2%是海，剩下的70%是固体冰川，也就是说，真正可以被利用的水资源还不到1%。这真是少得可怜。尤其是我国人口众多，淡水资源并不丰富，每到秋冬季节，就有几十个省市，几千万人口受到干旱的威胁。

听大人们说，以前的丰溪河清澈见底，一到夏季人们就会涌进河水中，与河水快乐的嬉戏，河水也成为了人类的朋友。而现在，一些工厂不注意保护水资源，不加节制的抽取河水，再把工业废水排入河中，造成了水资源的严重污染。还有大型挖沙船不断挖取河沙，造成了水土流失。前几天，我和爸爸妈妈去广场玩，经过丰溪河，我放眼望去，几窝浅浅的水嵌在河床中，似乎马上会被抽干，没有干净的水，我们怎么活啊?没有水，我们更无法生存下去!我痛苦地想!

我经常能在马路边发现有人端着高压水枪对着汽车长时间冲洗，地下一片汪洋。也能看到正滴着水的消防栓，爆裂的水管如喷泉般涌出自来水，马路成了溪流;现在的小学生也不把水资源放在眼里，每当我走到水龙头附近，就会听见“滴答滴答”的响声，仿佛是水滴痛苦的呻吟。如果我们再不加以节制的话，恐怕人类的眼泪就要成为世界上的最后一滴水了。

所以，为了保护水资源，节约用水，我向大家提出以下建议：

1、少去洗车房，可以提一桶水给自己的爱车进行擦拭。

2、用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药。

3、在洗手、刷牙、洗脸不需要水时，要关闭水龙头。

4、请自来水公司及时检修消防栓和水管。

5、关闭污染严重的沿江一带的企业。

珍惜水资源，保护水资源，节约水资源。让我们从现在做起，从我做起，从点点滴滴做起，珍惜地球母亲赐予我们的一切自然资源，使我们的家园年年春光灿烂……

**水的议论作文 水的建议书500字篇二**

亲爱的老师，同学们：

你们好!

长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的资源，没有形成节约用水的意识，也没有养成节约用水的习惯，导致浪费水资源已成为司空见惯的现象。

事实上，我国人均淡水资源为世界人均水平的四分之一，属于缺水国家，是全球13个人均水资源最贫乏的国家之一。全国有400多个城市供水不足，上千万人饮水困难。我国已有300多个城市缺水，已有20%的人正在饮用不良水，其中7000万人正饮用高氟水。每年因缺水而造成的经济损失达100多亿，因水污染而造成的经济损失更达400多亿元。我们的身边也存在着水资源污染、浪费的现象，河流里漂浮的垃圾、教学楼和宿舍楼里未关紧的水龙头其实我们能做的很简单，将垃圾扔到垃圾桶中，轻轻的把水龙头关上这不经意的一点点水，却是我们子孙后代赖以生存的宝贵资源。

一日无水，人则虚;一年无水，国则损;百年无水，则何如? 有水当思无水之苦，如若不然，那地球上的最后一滴水将是人类的眼泪。

为了保护水资源，提高水的利用率，争创节水型校园，让我们用自己的实际行动，在日常生活中从点滴做起，树立良好的节水意识，养成良好的用水习惯。

在此，我校特向全校师生发出以下倡议：

一、 广大师生要把节约用水放在首位，充分认识节水的必要性和重大意义，树立良好的节约用水意识，养成良好的节约用水习惯。在全校形成“节约用水光荣，浪费用水可耻”的良好氛围。

二、尽量缩短用水时间，随手关闭水龙头，做到人走水停，杜绝水长流的现象发生。发现水龙头、管道、马桶漏水要及时报修。

三、提倡大家使用脸盆洗脸、洗手，洗脸水用后可以洗脚，然后冲厕所，洗澡搓洗时,及时关闭水流，节约用水。

四、衣物要集中洗涤,应尽量减少洗衣的次数;小件、少量的衣物提倡手洗;洗涤剂要适量投放,过量投放将造成水的大量浪费。

五、对于用水量较大的绿化及生活用水提倡一水多用，分质使用，提高水的重复利用率，将水耗降至最低。倡导在卫生间尽量使用二次水，带动身边的人共同参与节约用水行动。

六、对发生在身边的用水浪费现象，要敢说敢管，互相监督，共同保护利用好水资源。 老师们，同学们，让我们积极行动起来，加入到节约水资源的队伍中，从现在做起，从自己做起，从身边小事做起，以实际行动为创建节约型校园尽自己的一份责任!

**水的议论作文 水的建议书500字篇三**

：

水，无处不有;水，孕育了生命;……我们不能没有水，而在我国，严重缺水的达300多个……

这些醒目的数字，你注意到了吗?你有所感悟吗?你不觉得寒心吗?

而产生这些事情发生的原因是什么呢?就是我们不知道珍惜水，只知道浪费。

走进校园，随处可见水龙头那里围满了人。再干什么呢?在玩打水仗。铃铃铃，上课铃响了，这些同学兴高采烈的走进教室，满声笑语。只剩下水龙头自己在那孤独的流眼泪。你可知道这样浪费了多少水?

走进家里，妈妈正在拖地，那边睡龙游哗哗的流着，而妈妈却不管不问。难道这不是浪费水的表现吗?

其实，在日常生活中。我们处处可以节约水：下雨时，接点雨水浇花;淘米时，淘米水不要扔掉，留着浇花;我们平时洗脸的水可以冲马桶……这不都可以节约水吗?

你有没有想过，你浪费的一点点水，有可能就救活一条鲜活的生命，成全一个幸福的家。

朋友，请问你自己，当眼前浮现出那些缺水的人面孔时，你有过一丝丝对他人的怜悯吗?有想过节约水吗?

请从现在就节约睡吧。从现在做起，从我做起，从一点一滴的小事做起，珍惜每一滴水。

**水的议论作文 水的建议书500字篇四**

全世界的朋友们：

我们的生活离不开水，大家曾普遍认为水是“取之不尽，用之不完”的，不知爱惜，任意浪费。其实我国水资源人均量并不富足，同时污染使水资源更加紧缺。因此我们要从自己做起，牢固树立“节约是光荣的，浪费是可耻的”的坚定信念，最大限度地做到以下几点：

1、注意改掉不良的用水习惯，这样就能节水70%左右。

2、经常检查家中的自来水管，防止漏水。不要忽视水龙头和水管节头，以免它们漏水。

3、珍惜每一滴水，实行可以反复利用的方式。

4、不要把垃圾、化学物品……排入河里，要保持河水的透明度，让小河清澈见底。要使江河流得顺畅。

5、一是修不了的漏水要把水龙头门拧小，这样漏水量自然也小了，同样的时间里流失水量也减少了一半。

6、小朋友不要玩水枪，浪费水资源。

7、建议父母采用节约器具，这是很重要也是最有效的节约水的方法。

8、拖完地板的水请用于冲厕所或用到其它地方。

9、睡觉之前、出门之前要关紧水龙头，保持滴水不漏的状态。

10、父母洗完菜的水也可以用来浇花。

11、……

朋友们，让我们一起行动起来，节约用水资源，为节约用水而努力!为共创美好家园而尽自己力所能及的义务吧!只有珍惜水源，爱护水源，我们的日子才会更幸福美好!我们的生活才会更加丰富多彩!

**水的议论作文 水的建议书500字篇五**

亲爱的人类：

不知何时，原先透明水晶般的河水悄悄换上了那如黑夜般的外套，再见不到那动人的脸庞，只在那记忆的长河中寻觅，依稀可见那曾经晶莹的背影，可却无论如何也看不清那脸庞……

时光飞逝，科技之轮飞快转动，可为什么对于好多好多的事物、生命来说，却是无尽的灾难?

在人类的眼中，科技无限膨大，资源可以无限的拥有，绝不枯竭。走在大桥上，手中的食品包装袋、塑料袋、矿泉水瓶……甚至是不想吃了的食物，都被“送进”了河水的怀抱……

不久，河水的衣着变了，“喷”上了一种叫“臭”的“香水”。河边的大树也累了，垂下了腰，曾经酷酷的一头绿发，又被染上了一丝枯黄，幻化成一只只优雅动人的小蝴蝶，轻轻飞舞。

伴着科技的发展，今日的人们一味的追求发展，而忽视了保护环境，保护水资源的重要性，愚昧的认为资源可以无限再生。再听不见河水撕心裂肺的大声呼救：

“别再摧残我的躯体，救命!”

如今的人类可否想过：如果失去水……

如果人类失去了水，花草树木由什么灌溉?口渴的人类用什么解渴?如果人类失去水，苏轼的千古佳句“水光潋滟晴方好”是否要成为如今人类的的一个梦呢?是否要成为一个不可能实现的空想……

当我们面对身着如黑夜般的外套的河水时，您还会歌颂它的美丽，感叹它的生机吗?面对摆在眼前的事实，难道还不足以给人们敲响水之患的警钟，敲醒人们的觉悟吗?

俗话说：“失去了，才懂得珍惜!”人类啊!不要让世界上的最后一滴水，成为人类的眼泪。

让我们珍惜、保护水资源，为我们的生命和未来，也为了报答河水对我们人类的恩泽!

**水的议论作文 水的建议书500字篇六**

老师们，同学们：

大家好!

我们的济南市以“泉城”著称，自从“迎全运”以来，济南的变化真是日新月异，人们的素质提高了，不随地乱丢垃圾了，但在节约用水方面，还稍有欠缺。

现在，可供人们食用和开发的淡水资源仅占地球的0.77，而全国每年平均用水量就是5500万立方米，这两个数字相比，是多么大的差别啊!为此，我提出以下建议：

1、将公共场合所有关不紧的水龙头全部换掉;

2、对节约用水进行宣传;

3、对主要、大型自来水管道进行保护。

节约用水，人人有责，我们每个人都应该有这种意识，只有每个人行动起来，从自己做起，从身边的一点一滴做起，爱护我们周围的环境，珍惜地球上的资源，我们的生活才会更美好。

**水的议论作文 水的建议书500字篇七**

罪恶的人类：

如今十分发达的地球，虽然环境情况看起来十分乐观，但是却有十分重大的隐患，这都是人为制造出来的，：大肆砍伐树木、建立化工厂、胡乱排放有害液体。“对人类威胁较大的气体，世界每年的排放量达6亿多吨……;估计到下个世纪中叶，地球表面有三分之一的土地面临沙漠化的危险，每年有6平方公里的土地沙漠化，威胁着60多个国家……”看见这一组组令人触目惊心的数字，人类，你们有何感想?从2300万年到1800万年前森林古猿的出现到现在人类高度发达的文明时代，对于每个人从未停止过的索取，大自然都是“有求必应”的，这更滋长了人类的贪欲。

举一个例子：我国的木兰溪，在50年代初本是一个清澈见底的河流，但现在它已是鱼虾绝迹的污河，又为我们的地球母亲添多一道疤痕。这，不是给人类重重地敲响了警钟吗?

由此，我郑重地向仍未觉悟的人们建议：

第一，人类要想征服可怕的大自然，就必须尊重自然。对于改造自然理应慎之又慎，又要大刀阔斧，勇于实践和改良，才能控制自然，使自身利益与自然协调发展，决不能重蹈西方发达国家“先污染，后治理”的覆辙。

第二，要从我做起，首先选择有利于保护环境的生活方式。善待我们的家园、善待地球，共创一个美好的生活环境。

1、节约资源 减少污染

(1)节水为荣，随时关上水龙头，防止滴漏。

(2)慎用清洁剂，尽量用肥皂，减少洗涤剂中的化学物质对水的污染。

2、绿色消费 环保选择

(1)用无铅汽油、无镉铅电池、无磷洗涤剂，减少水与空气的污染。

(2)购买低砩家用制冷器具、无砩发用摩丝，减少对臭氧层的污染。

3、重复使用 多次利用

尽量少使用一次性用品，多使用耐用品。如不使用一次性塑料和餐盒，减少白色污染;不使用一次性筷子;自备购物口袋或提篮。

4、分类回收 循环再用

不乱丢弃废电池、废塑料等垃圾、废物;将垃圾分类投放，变废为宝，使资源循环再生，造福人类。

5、保护自然 万物共存

不猎杀、使用珍稀动物和受保护的动物，关爱与保护野生动植物;植树造林，爱护我们身边的每一寸绿地、每一株花草、每一片树木。

6、讲究卫生 保护环境

不随地吐痰，不乱扔垃圾，不在公共场所吸烟，不制造噪音。

作为新时代的小学生，我倡导同学门提高保护环境的意识，也建议叔叔阿姨们加入我们的队伍中来，为保护环境、造福后代贡献自己的力量。因为：保护环境，刻不容缓!

**水的议论作文 水的建议书500字篇八**

尊敬的校长：

水是生命之源。在现实生活中有许多浪费水资源的现彖。

有些同学洗手的时侯，又不关紧水龙头，使水一滴滴地流，一个水龙头一天流几升，1个呢?5个呢?……1个学校一天流几十升，2个呢?……100个呢?这些数字实在难想象，这些数字计算起来，可以使许多生活在缺水地方的人有水喝，也不用白白浪费掉。

甚至有些顽皮的同学玩水，满池都是水，又容易摔跤。不仅是在学校里，在家里有些同学也是这样。

水是生命之源。可能许多同学会觉得水是取之不尽，用之不完。事事不能尽人如愿，水不是用不完的。许多同学不顾后果地用水，然而他们没有节制地用水使，可以不断循环利用地淡水越来越少了。如果没有了水，人类就会灭亡;如果没有了水，就没有这青青地草地;如果没有了水，就没有美味佳肴。可见水对我们来说是多么重要的。

因此，建议学校：一、多给同学们宣传水的重要性。二、不顾后果用水的危害性。三、给同学偿试没水的滋味。在家里同学们也不要乱用水：洗莱水浇给花草树木，洗衣水拖地，洗手水开小一点。为子孙后代着想吧!

水是生命之源，保护水资源，让水断续为人类做贡献吧!

珍惜自然水源，共营生命绿色!

**水的议论作文 水的建议书500字篇九**

尊敬的校长：

您好。

我是英华小学的一位学生。最近发现在我们学校的腾飞园里的小池塘没有鱼了，经过我几天的观察，发现有许多同学在从教室走向特色班教室的时候，都会来到小池塘，手里还拿着刚发的加餐。他们很快就吃完了，看见了垃圾桶，觉得离自己太远了，懒得走过去，就直接把垃圾扔在小池塘里了。以前清澈的水变得浑浊，活蹦乱跳的鱼儿，也渐渐消失了踪影。因为同学们的加餐里有油，那一片被污染的水就变得特别脏。

这些事情的发生，有很多的原因。首先是政教处的老师没有安排好一位老师或一位同学去监守，其次是同学们没有自主性，知道垃圾是要扔进垃圾桶的，旁边没有老师，也懒得走到垃圾桶旁边，就随手把垃圾丢进了小池塘里，就使小池塘里的鱼儿不能在干净的水里游泳、玩耍。

校长，针对以上原因，我觉得一下几点可以解决：

1、管理这方面的老师应该安排一位负责任的老师来专门看守小池塘。

2、同学们应该管理好自己。到小池塘观赏之前，要把手里的东西吃完，在进入小池塘。

3、应该加大检查力度。

希望校长您考虑考虑，更早的实现我的建议，让我们的学校更美观。

英华小学学生：王佳昕

20\_年10月11日

**水的议论作文 水的建议书500字篇十**

广大的市民们：

水，滋润万物，与人们的生活息息相关，水是甘甜的，但同时又是苦涩的;水是宝贵的，但有时它又泛滥成灾;水是清洌的，但在某些地方又浑浊不堪;一切生物都离不开水，但在特别需要水的地方，它又那么吝啬。面对我们每时每刻都需要的水，我们又珍惜了吗?

中国的水资源虽然较为丰富，但分布不均，缺水的地方很多很多，但在水资源充足的地方，人们又在不加节制地浪费着它。

珍惜水资源吧!一些工厂不珍惜水资源，把工业废水排入江河湖海，造成了严重的水资源污染。这样一来，这些水将无法利用，迅速地使水资源枯竭。鱼虾生活在这样的水中，就会慢慢死去，腐烂的尸体还会污染更多水源。照这样下去，在不久的将来，我们就难以喝到干净的水，到那个时候，人类也即将灭绝。

看到这里，你们一定觉得我是在夸夸其谈，但这就是现实，若全世界的人们都随意地浪费和污染水资源的话，我们将面临着生态危机。

所以，我希望你们能够珍惜水资源，保护水资源。这样，人们的生活将变得更加美好。所以，我提出以下几点建议，希望你们能够采纳：

若你们是工厂老板，我希望你们建一个污水处理厂，有效地控制污水排放量。这样一来，水资源将不会受到污染。

若你们是在校学生，我希望你们及时关掉水龙头，别让它时时刻刻都在流泪。

若你们是家庭主妇，我希望你们能够将淘米后的水用来洗菜，不仅节约了水，还有效地清除了残存农药。

在此，我希望你们能够从现在做起，从我做起，从点点滴滴做起，为了这个美丽的地球，珍惜水资源吧!

**水的议论作文 水的建议书500字篇十一**

敬爱的杜校长：

您好！今天下午劳动后，我到水池边洗手，老远就看见洗碗池的两排水龙头齐刷刷地向外喷水。由于自来水经常停水，大家都没注意关水龙头，而此时工友还没上班，于是出现了无人

管的现象。

由此，我不禁想起那句警世名言：“如果我们不珍惜宝贵的水资源，那么地球上的最后一滴水很有可能就是我们的眼泪！”是啊，当今世界，随着人口的不断增长和经济的不断发展，水资源的需求量不断增加。而我国的水资源短缺，人均占有量只有世界人均水量的四分之一，历史上早有“十年九旱”之说。所以，我们应该让每一位师生重视起来：从身边做起，珍惜水资源！鉴于此，我向学校建议：

1.改造供水设施，拆除无专人管理的公用水龙头。

2.为厨房的洗碗池水路安装总开关，工友下班时关掉水源，就不会出现前述情况了。

3.利用地方课、班队会活动集中开展节约用水的教育。

4.制定节约用水公约，如用水尽量只用极小限、用完水后将水龙头拧紧等，让同学们有章可遵、有规可循。

以上建议不知是否可行，敬请领导研究、采纳！

六年级学生

xx月15日

**水的议论作文 水的建议书500字篇十二**

尊敬的局长：

您好!

我是乐山市实验小学的一名学生，在此，我想给你们说一说节约水资源和电资源的问题。

我以前以为水资源和电资源是没有关联的，可我就是在一篇作文中，了解到了电资源有很多时候都是发自于水资源。之后，我就想：水资源我们大家都在浪费，电资源大家也不节约。所以我再次给你们提一些意见，给广大市民说一说。

1、大家在家里用过的洗脸水、洗脚水可以用了之后拿一个大盆把水倒进去，这样的话，我们既能拖地又能冲厕所，可节省不少水资源。

2、找一只用过的乳胶塑料桶，用铁丝将窗纱穿上，然后蒙在桶口上，这样我们又可以拿来拖地和冲厕所。

如果我们大家都这样做，就可以让这水资源多用好几十年，长此以往，水资源可以循环。

接着，由于电大多发自于水，以下几条是我对你们的建议。

1、夏天，当室外气温高于室内时，把门窗关闭，防止高温侵入。

2、在床头、写字台、厨房案台、洗手间的上方安装微风吊扇。

3、餐厅装吊扇或用落地扇消暑，少用或不用空调。

4、在晚上太热时，如果太想开空调，请把温度开高一些，时间也不要开长了，这样不容易感冒，也会睡一个好觉。

这以上的建议，希望你们能够采取，我相信，如果大家都这样做，我们的水电资源都会节约很多。谢谢!

**水的议论作文 水的建议书500字篇十三**

亲爱的市长大人：

你好!

我是一名普通小公民。在我们这个美丽的古城里，还存在着一些恶劣的行为。1、使用一次性物品。2、滥砍滥伐数目。3、浪费水资源。 ……还有使一些可再生资源变成不可再生资源。这些问题都是老百姓污染环境而造成的。

水，是万物生存之根本。没有了水，我们将会面临灭亡。人们口渴要喝水;清洁要用水……可想而知，水是多么的重要!

是什么原因让那么宝贵的水大量流失呢?有些农民伯伯把装过农药的瓶子在河里清洗，那些农药残留物就在河流里逍遥快活。使我们原来朝气蓬勃的小河，现在变得死气沉沉了。

我建议：1、不要将装过化学品及农药的容器在河里清洗。2、不要将工业排放物倒到河里。3、不要将垃圾倒入河中。

缺水的警钟已经敲响。让我们一起行动起来吧!让我们从现在起节约资源，保护环境因为我们只有一个地球。

**水的议论作文 水的建议书500字篇十四**

亲爱的市长大人：

你好!

我是一名普通小公民。在我们这个美丽的古城里，还存在着一些恶劣的行为。1、使用一次性物品。2、滥砍滥伐数目。3、浪费水资源。 ……还有使一些可再生资源变成不可再生资源。这些问题都是老百姓污染环境而造成的。

水，是万物生存之根本。没有了水，我们将会面临灭亡。人们口渴要喝水;清洁要用水……可想而知，水是多么的重要!作文

是什么原因让那么宝贵的水大量流失呢?有些农民伯伯把装过农药的瓶子在河里清洗，那些农药残留物就在河流里逍遥快活。使我们原来朝气蓬勃的小河，现在变得死气沉沉了。

我建议：

1、不要将装过化学品及农药的容器在河里清洗。

2、不要将工业排放物倒到河里。

3、不要将垃圾倒入河中。

缺水的警钟已经敲响。让我们一起行动起来吧!让我们从现在起节约资源，保护环境因为我们只有一个地球。

建议人：陈雨妍

**水的议论作文 水的建议书500字篇十五**

中考、高考已经结束，小学生今天期末考试也结束了，对多数中小学生来说暑假即将来临。炎热的夏天游泳,是一件乐此不疲的事情，但每年因游泳而出现的险情也不容忽视，尤其是自我保护意识差的少年儿童。希望各位朋友们随时留意一下，如果您发现有未成年人在没有监护人在场的情况下，私自在池塘、河边、水库、海边等地方游泳、戏水、玩耍，钓鱼，电鱼，请您一定要及时制止!关爱青少年儿童暑期安全，从你我做起、从参与做起、从身边做起!

【拓展阅读】

游泳注意事项

不要在无成人陪护下私自下水不私自下水游泳、不擅自与他人结伴游泳、不在无家长或教师带领的情况下游泳、不到无安全设施，无救援人员的水域游泳、不到不熟悉的水域游泳。

不要在游泳池四周打闹游泳池的四周大多是马赛克地面，游泳的人在上面来回走动，留下了许多水，因此地面很滑。孩子们好动，常在上面跑着追逐打闹，一旦摔倒，就会出现危险。有的同学喜欢在池边倒着身子跳水，认为很刺激，但殊不知这里面却隐藏着险情。倒着身子跳水，身体稍微一斜，下嘴巴很容易碰到池边磕破下巴。

防止腿抽筋初学游泳，心存恐慌，加上水凉，泡在水里时间一长，就有可能腿抽筋。这个时候不要太过紧张，要立即停止游泳，仰面浮在水面上。有效地防止抽筋的方法之一是在游泳前做好准备工作，准备活动包括头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开。有时家长还可以先在孩子的四肢泼点水，以逐渐适应水温，然后再下水游泳。还可以预先喝点淡盐水。

不要用鼻子吸气游泳时用鼻子吸气，最容易引起呛水。如果呛了水，首先要张大嘴，做深呼吸，哪怕喝上几口水，也一定要张大嘴，而不能用鼻子喘气。孩子往往对喝水有恐惧感。其实，对于初学者来说，宁可多喝几口水，也不能呛一口水，世界游泳冠军有时难免在池中也喝口水。

不要离开家长的视线少年儿童对安全少有概念。即使学会了游泳，还是要在家长的陪同下，在家长的视线范围内游泳。这样，家长才能在察觉到情况不妙时立即采取行动。

不到江河湖海和水库游泳不到江、河、湖、海及水库里游泳，每年都有因单独在这些地方游泳而被淹死的悲剧发生。这些地方的水看似平静，可是由于水下暗藏漩涡，一入水中便有可能被漩涡卷走。如果要去这些地方，也务必要有家长相伴，并带上浮漂等安全装备。游泳技术不佳和体力不充沛者，不要涉水至深处。在地理环境不清楚的地方游泳更要小心，如果水下有障碍物的话，撞上硬的东西或被水下之物缠住就会出现危险。

自救

1.不要害怕沉入水中。溺水后不要试图通过挣扎使自己浮出水面，那样只能适得其反。此时最重要的是屏住呼吸，放松全身，同时去除身上的重物。因水有浮力，身体沉到一定程度，没有负重的人体就会向上浮起。

发生溺水，等待救援时，学会“水母漂”，可能会救你一命：吸气后全身放松俯漂在水面，四肢自然下垂，似水母般静静漂浮，待需要吸气时，双手向下向外压划水，顺势抬头吐吸气，随即低头闭气恢复漂浮姿势。而四肢乱动，拼命挣扎，大喊大叫，会浪费体力、导致溺亡。

2.上浮时双臂像鸟飞一样顺势向下划水，向下划要快，抬上臂要慢。同时采取头向后仰、口向上方的姿势，先将口鼻露出水面，并立即呼吸。呼气要浅，吸气宜深，尽可能使身体浮于水面，以等待他人救护。

3.如果在水深2~3米的游泳池溺水，落水者可在触底时用脚蹬地加速上浮，浮出水面立即呼救。

4.如因小腿抽筋而致溺水者，此时应深呼吸后屏气，同时将痉挛下肢的拇指持续用力向前上方拉，使拇指跷起来，直到痉挛停止。对于其他部位的抽筋，要充分按摩和伸展患处，同时要找机会上浮，充分呼吸。

5.对被水草缠住者要冷静，深吸气后屏气钻入水中，用双手帮助慢慢解脱缠绕，切勿挣扎，否则越挣扎可能会被缠得越紧。

互救

1.首先不要慌张保持冷静,立刻大声呼救，在周围有大人的情况下群求大人帮助，同时拨打110、119、120。

提示：谨记量力而行;确保施救者自身安全，尽量利用救生设施进行岸上救援;团体救援优于单兵作战。会游泳不代表会水中救援。不识水性者严禁下水救援，以免增加救援负担甚至自己溺亡!让专业急救人员尽快到达现场。不鼓励未成年人参与救援行动。

2.不能盲目下水，要利用物品间接营救，在溺水者还清醒时可为其提供漂浮物和拉扯物，如木板、绳子、树枝等。不会游泳者千万不能下水救人，即使是会游泳者甚至是游泳健将也不要盲目下水，因为水情不同，水下可能有很多未知因素。

3.最好由受过训练、水性好、熟悉和了解水情的人下水，不要勉强下水救人。现场的人应准备救生圈、绳索、小船等，以防营救者发生意外。下水的人不要穿鞋和过多衣服，不要以“扎猛子”的方式头朝下跳水救人，以免碰伤。

4.对于还在挣扎的溺水者，营救者要告诉他保持镇静，同时要防止被其抱住，通常采用从后部接近的方法。若被溺水者抱住，营救者可让自己与被救者自然下沉，溺水者便会放手。营救者应首先将溺水者头部托出水面，尽快使其呼吸空气。

5.上岸急救：

清醒：有呼吸有脉搏陪伴保暖待救援人员或送医院观察。昏迷：(呼叫无反应)，有呼吸有脉搏、清理口鼻异物，稳定侧卧位，等待救援人员。密切观察呼吸脉搏情况，必要时心肺复苏。

昏迷:无呼吸有脉搏类似“假死”状态，患者喉痉挛，无呼吸，脉搏微弱濒临停止，此时仅仅给予开放气道、人工呼吸，脉搏心跳即可迅速增强。恢复呼吸后，可侧卧位等待救援人员。

昏迷，无呼吸无脉搏：即刻清理口鼻异物，开放气道、人工呼吸、胸外按压a-b-c心肺复苏急救。切记同时呼叫120，并持续复苏至患者呼吸脉搏恢复或急救人员到达。

**水的议论作文 水的建议书500字篇十六**

市长叔叔：

我是一名小学生。我从小就在这座美丽的城市生活。的确，我们安阳市的土地上拔起了一座座高楼大厦，殷墟也申报成功世界文化遗产了。我不得不惊叹安阳的日新月异的变化，却又不能不向您，向大众提出水资源遭到严重的浪费甚至已近枯竭的问题。

水，滋润万物，与人们的生产生活息息相关。水是甘甜的。但有时又是苦涩的;水是宝贵的，但有时它又泛滥成灾;水是清冽的，但在一些地方它却变得污浊不堪;一切生物都离不开水，但在一些特别需要水的地方，它却变得那样吝啬……

面对我们日日不可或缺的生命之源一-水，我们知道的到底有多少?中国的水资源虽然比较丰富，但分布不均，东多西少，南多北少，缺水的地方很多。而在不缺水的地方，人们浪费水、污染水的现象又太严重.

水，是我们生命的最基本保障!也许它在我们心中似乎是取之不尽，用之不竭的。可是千千万万的人却还在为一口水发愁。我国虽然水资源丰富，居世界第四位，但是平均起来就少之又少了，只有世界平均水平的四分之一!位于世界第121位，是世界13个人均水资源最贫乏的国家之一。而中国的水价却又十分便宜，是水资源浪费十分严重。工厂建起来了，可水却遭到污染，不能用的水就成了废水!污染从另一个角度来说更是一种浪费。我们安阳以前造了许多条水渠，可由于发展速度过快，都成了臭水沟。公共水龙头经常“绵绵不断”，却没人管理。我认为您要号召大众，至少要做到以下几点：1.淘米水洗菜，，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药;一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50千克2.夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水;3.冲厕所：如果您使用节水型设备，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3千克;按家庭每天使用四次算，每次可节水4一5千克;

珍惜资源，保护资源，节约资源，人人有责。让我们从现在做起，从我做起，从点点滴滴做起，珍惜地球母亲赐予我们的一切自然资源，使我们的家园年年春光灿烂……

希望你们能研究并采纳我的建议.

**水的议论作文 水的建议书500字篇十七**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

你们好!

小时候，在我老家的后面有着一条清澈见底的小河，这条河就像一位慈祥的母亲一样，每天默默地为我们做着贡献。每天，我总能看见大人们拿着衣服在河边洗;总是有成群结队的小鱼在河里欢快地嬉戏;岸边的居民还常常把河水湖水打上来喝;晚上，风拂过水面的声音，河水湖水拍击着岸边的声音……种种优美的声音融合在了一起，像一次音乐演唱会，美丽的乐曲在小河的上空久久回荡……

可自从小河的上头开了皮革厂后，她就变了。水变得浑浊了，再也没有小鱼、小虾肯在这儿安家了;河上总是漂着垃圾;打上来的水怎么烧也不能喝;晚上再也不能在河边听“音乐会”了;满大水的时候，不停地有由污水和垃圾混合在一起的“怪物”从河里扑上来……

为什么小河会变成这个样子呢?原来，自从上头开了皮革厂后，他们肆无忌惮的把污水都排入河水湖水中，把小河给污染了!再加上居住在岸边的居民把垃圾随意地扔进河里，这无疑对小河是雪上加霜呀!

为了不再让小河受到伤害，我提议：

1、我们应该在河边插上保护和水的公益广告牌，提醒大家不要再向小河里扔垃圾，不要再让小何伤痕累累!

2、请有关部门组织垃圾打捞，把河里的垃圾打捞上来，让小河穿上崭新的衣裳!

3、请有关部门与皮革厂商议，让他们不要再把废水排入河水湖水中，让小河能像我们一样健康成长!

让我们一起保护河水湖水吧!

**水的议论作文 水的建议书500字篇十八**

县长伯伯：

您好!

您知道吗?在我们学校旁边的菜市场上，许多卖菜的老爷爷，老奶奶，他们卖完菜之后，就自顾自地走了，而没看见地上的烂菜。第二天，便有许多苍蝇在烂菜上乱飞，路人走过都捂着鼻子走开了。这样恶臭的县城，有谁还会呆下去?所以，我建议您：

1、让环卫工人曲清扫菜市场。

2、在路旁多贴一些关于环保的标语，让那些没有环保意识。

3、建议县民少用塑料袋。我看到一则新闻，上面说一只海龟看到一个白色塑料袋，以为事水母，便把它吞噬，因为塑料袋滞留在胃中，消化不了而死亡。据了解，塑料袋在大海中需要1020xx年才能分解。1020xx年，多么惊人的数字。

4、建议全县县民节约用水。地球上覆盖了水，但能用的还不到十分之一，如果不加节制的用下去，水源就会枯竭，我们会被渴死。

5、多走路，少坐车。如果我们都坐车，那么会造成大气污染。

**水的议论作文 水的建议书500字篇十九**

亲爱的老师和同学们：

长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，在日常生活用水中不知道珍惜，正是有了这种根深蒂固的观念，水电浪费惊人。节约用水不仅仅是一句口号，应该从身边做起。我们特向全体师生发出节约用水倡议,希望每一位师生以主人翁的态度，倍加珍惜稀缺的资源，节约每一滴水，使节能意识、节能行为蔚然成风:

一、充分认识校园节约用水的重要性，水是不可再生的资源，用一点就少一点。我们应该从自身的一点一滴做起，无论是在寝室、校园都要注意节约用水，养成良好的节水习惯。

二、加强节约用水宣传，提高全体师生节水意识。大家树立正确的用水观念，从我做起，身体力行，积极倡导身边的每个人养成良好的节水习惯，形成一个节约水资源的良好校园风气。

三、请尽量使用脸盆洗脸、洗手，拖地时要用水桶，不要在水龙头下浪费水。

四、在没有脸盆、水杯、水桶情况下，请控制水龙头开关大小，并及时关水。

五、请做到一水多用，充分利用水资源。

六、见到有浪费水资源现象，请及时制止。

七、发现水管有漏水的现象，请马上向后勤部门反映。

全体师生员工，积极行动起来吧，从自身和身边做起，珍惜点滴、杜绝浪费。此外，也应该认识到：珍惜水资源、保护水环境从你我做起。只有当我们每个人都把保护水资源作为一种自觉行动时，我们的资源环境才能得到彻底改善。我们期待着这一天早日到来。

最后，我们发自内心地再次呼吁大家：珍惜水资源，节约水资源，从现在开始!

建议人：

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找