# 毕业生实习报告

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-07-11

*在现实生活中，报告使用的次数愈发增长，报告包含标题、正文、结尾等。我们应当如何写报告呢？下面是小编为大家收集的毕业生实习报告9篇，欢迎大家分享。毕业生实习报告 篇1随着市场经济的高速发展，会计成为了公司的重要组成部分。这给我们会计专业造就...*

在现实生活中，报告使用的次数愈发增长，报告包含标题、正文、结尾等。我们应当如何写报告呢？下面是小编为大家收集的毕业生实习报告9篇，欢迎大家分享。

**毕业生实习报告 篇1**

随着市场经济的高速发展，会计成为了公司的重要组成部分。这给我们会计专业造就了前所未有的机遇，同时也给我们带来了新的的挑战，作为一名刚走出学校大门的大学生，提高自身素质，增强专业技能并且能够把课本上的知识转化为自身的能力，就成为了我目前的迫切任务。会计实习是我从大学校园走入社会的第一个舞台。为了将有关会计的专业知识、基本理论、基本方法及结构体系变为自身的职业素质，避免纸上谈兵。因此，我选择在xx财务咨询有限公司实习，为走向工作岗位打下坚实基础。

我实习的公司是xx财务咨询有限公司，是一家经16区财政局特许审批，取得《代理记账许可证》资格，以承接代理记账、代理税务申报税收筹划企业内部审计、财务咨询、公司事务代理等业务为一体的专业性会计服务公司。我公司注重软、硬件建设，拥有各种必备的办公设施，使用正版财务软件为客户提供服务，全面实行会计电算化。本公司制定有规范的代理合同、严格的管理制度，依据《会计法》、《税收征收管理法》、财政部《代理记账管理办法》等规定从事代理记账和纳税申报服务，不做账。为客户把握财税政策，帮助企业做好合理税务筹划，规避财务风险，合理合法的企业谋求最大的经济利益，促进企业的发展。

我所学的是针对于公司制增值税一般纳税人、小规模纳税人、个体户一般纳税人和小规模纳税人的账务处理以及提供每月抄税、报税、纳税服务，和会计咨询以及一些代办业务。

对于现代企业来说，会计工作是一项重要的管理制度，是要为实现企业的经营目标服务。因此，可以认为，实现企业的经营目标是企业会计的根本目标。带着这个目标，我开始了在我所在的实习企业进行了有目的实习。在此之前，我认真学习了《会计法》以及财政颁布的《企业会计准则》、《企业财务通则》等作为过渡的新的行业会计制度和财务制度，因为这些大学法规我国会计制度改革进程中的一重大举措。

通过这次实习，我对会计工作有了以下更深的了解：

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照芦葫画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零！会计就是做账。

其次，就是会计的连通性、逻辑性和规范性。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。这为其一。会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性，这为其二。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性，这为其三。登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

20xx年2月22号我怀着激动地心情来到公司上班，看到同事们都在忙忙碌碌的做事，氛围非常的好。第一天我们了解公司的基本情况，本公司是月底先打电话给客户收取原始凭证，通知一般纳税人在月底之前将取得的增值税专用进项发票月末前持发票的抵扣联去税务局进行认证，当月认证当月必须抵扣，未认证的发票从开票日期至180天内有效。然后根据当地税务规定的的抄税时限（次月的1-5日）。

将已经开具使用的发票信息抄入到金税卡中并携带金税卡去国税局抄税。最后在15号之前报国税和地税，之后就开始做账务处理。

经过差不多2个月的学习，我基本上学会了公司的整个流程。首先，从客户那里取得原始单据回来，我们开始粘贴原始凭证，粘贴原始凭证也有很多技巧，怎样粘贴的好看、整齐，等到时候附在记账凭证后面很美观。由于我们公司用的是速达财务软件，下一步我们就是在电脑上做账。账做完之后我们可以查看明细账和总账，然后通过速达直接生成资产负债表和利润表。

一、实习会计流程：

1.关于凭证整理：我们首先从客户那取得真实、合法的凭证，其中的凭证必须是为生产经营所发生的相关收入，费用，其取得的凭证必须是符合会计法规定的要求，然后我们将这些凭证进行分类、归集、整理并粘贴。

2.关于申报纳税：我们通过粘贴好的原始凭证进行凭证录入审核后进行期末结转登账，记账。通过收入我们可以填写本月应缴纳的增值税和地税。其中分为核定征收和查账征收，按照其企业不同的基本情况的如实填写纳税申报表。每月的15日之前必须将上月的税报完并且上交税款。对于一般纳税人每月都要通知其纳税人到国税进行抄税，或者取得进项税票也要同时到国税去认证才能抵扣销项税款。通过这些数据如实填写一般人纳税人申报表。

3.关于其他业务服务：我们通过这一段时间的学习，我懂得了办理一般纳税人的要求和流程，办理一般纳税人需要符合税法的相关规定。办理一般纳税人要购买金税卡，金税卡的发行，流程和所需证件。每一年纳税人还要对税务登记证进行工商年检，其年检应在6月30日之前完成。

4.关于个人：还有在公司应注重同事之间，客户之间的沟通和交流。做会计的我们要管好自己的嘴，不能随意透露顾客的商业机密。在公司我们要遵循公司制度和规定，服从公司的管理，更好的为他人服务。

二、会计实务工作的改革思考：

会计管理作为国民经济管理中的一个重要组成部分，其在社会经济发展中的作用将越来越大。随着知识经济时代的来临、管理方式的变化，会计工作的重点应日益从信息加工演化为对知识、信息的分析、判断和运用上来，会计实务工作方面的改革势在必行。

1、不断扩大会计职业范围。在知识经济时代，会计工作的基点已经不是仅仅满足于过去的信息（计算机能轻而易举地在极短时间内完成此项任务），而是将信息控制、未来预测作为工作的重点。会计工作除传统的企业会计核算外，财务管理、经营计划制订、财务控制系统设计、投资决策等应成为重要的职业范围。因此会计实务工作者应不断拓宽视眼，延伸和转变会计工作的功能，充分发挥会计在知识经济时代应有的作用。

2、不断更新会计知识体系。在知识经济时代，企业组织结构将出现较大的变革；其税法也在不断的更新，完善；按工作成果取酬的弹性工作制将成为普遍的工时制度；企业越来越重视人力资源和人力投资，员工也希望将自己的智慧财产投资于企业；企业的更多精力将放在新产品的研究上。另外，经济各部门之间的联系更为紧密，经济运行的“触角”也延伸向经济部门以外的其他领域，如政治、文化、环境等等，近年来出现的绿色会计、行为会计等就是这种趋势的端倪。因此会计实务工作者应适应社会变革，不断增长和更新知识。

3、不断普及与深入信息技术的应用。在知识经济时代，财务信息的收集、分析和处理，资本的筹集、调度和投入，产品的设计、加工和制造等关键性的过程，都必须依靠健全的信息技术才能顺利进行，随着经济信息化的出现，会计软件运用的越来越广泛，其会计软件已代替了老式的手工模式，使得会计处理数据变得精确化、简单化、国际化。而税控方面也越来越严谨，软件系统便成了一个不可缺少的桥梁。使得国际互联网（internet）、企业内部网（intranet）成为会计人员的常用工具，手工处理方式已经到了非变革不可的时候。信息技术在会计中应用的不断普及与深入，及其本身技术、知识更新的不断加快，必将进一步加大对会计职业发展和会计人员知识结构的要求。

三、实习心得

1、作为一个会计人员，工作中一定要就具有良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，一定要有很高的素质要求。

2、作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强自己对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

3、作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时一定要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。工作重要具备正确的心态和良好的心理素质。记住一句话叫做事高三级，做人低三分。

4、作为一个即将工作或刚迈入社会的新人，也要注下面是我通过这次会计实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计的特点和积累，以及题外的很多道理。

5、在知识经济时代，会计教育培养的是高素质的“通才”，教师不仅仅是传授专业知识，更重要的是给学生创造一个有利的学习、生活氛围，本着能构建完善的知识结构和能力结构，拓宽知识背景和能力基础的原则，让学生学会“做人、做事、做学问”。一个人只要有一、二个月不学习，就会落后，会计人员将不断回归教育，“活到老、学到老”正是为此需要做了很恰当的诠释。在知识经济时代，知识将不断创新，“不创新，就灭亡”，就会计教育而言，一方面，它要求培养的人才有独立思维的能力、分析和解决问题的能力、自我认识和评价的能力等；另一方面就是要不断地进行自我充电，让自己具备更坚实的理论知识，相信知识能给自己带来财富，带来机遇，注重知识更新的动态。

毕业实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节也是我们大学生走出校园的第一个舞台以及告别学生角色的一个桥梁。在学校我学到的永远是理论知识，能不能把我们学到的知识应用到生活、工作中是我们能否适应社会的基本体现。如果不能巧妙的应用理论知识，我们学的再好那也是纸上谈兵。

通过毕业实习是学生更直接接触企业，进一步了解企业实际，全面深刻地认识企业会计的实际运营过程，熟悉和掌握市场经济条件下企业的会计运营规律，特别是企业市场营销工作的基本规律；了解企业运营、活动过程中存在的问题和改革的难点问题，并通过撰写实习报告，使学生学会综合应用所学知识，提高分析和解决企业市场营销问题的能力，并为撰写实习报告做好准备。在两个月的实习时间里，我在我的实习单位，了解和研究了企业主要的一些基本会计情况和问题，现作出以上报告。本次实习是我大学生活重要的里程碑，其收获和意义可见一斑。首先，我可以将自己所学的知识应用于实际的工作中，理论和实际是不可分的，在实践中我的知识得到了巩固，教学能力也得到了锻炼；其次，本次实习开阔了我的视野，使我对现在的企业会计，工作生活有所了解，我对会计分录、记帐、会计报表的应用也有了进一步的掌握；此外，我还结交了许多朋友、师兄，我们在一起相互交流，相互促进。因为我知道只有和他们深入接触你才会更加了解会计工作的实质、经验、方法。为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

在这次的社会实践中，我明白了很多事情，也改掉了很多毛病。我知道挣钱的不容易，工作的辛苦，与社会的复杂多变，毕竟学校太单纯了。为了适应社会，我们要不断的学习，不断的提高自己，在实践中锻炼自己，使自己在激烈的竞争中立于不败之地！

**毕业生实习报告 篇2**

一、前言

实习是工程管理专业教学计划中重要的环节，是我们在学校期间理论联系实际、增长实践知识的总要手段和方法之一。作为工程管理专业的学生，我们的实习很短暂，只有一个星期的时间，这仅仅是一个认识实习。这次人事实习主要是对工地进行参观，了解工程施工和管理的主要流程，同时主要了解民用建筑的构造、构件组成以及认识各个构件并能认识。为了让我们对这门自己即将从事的专业获得一个感性的认识，为今后的学习打下坚实的基础，方便以后的教学，我们在我们专业带头人曾老师的安排下，我们进行了为期一个星期的实习。在实习过程中，我们在老师的带领下我们对工地进行了参观，了解了工程施工和管理的主要流程，认识建筑材料，建筑机械，施工技术并熟悉工程管理制度，为将来从事的工程施工和管理打下实践的基础。通过这次认识实习让我们了解了施工现场并且进一步知道理论与实际的差别。虽然时间很短暂，接触的专业知识不多，但通过这次的认识实习我觉得自己还是有不少收获的。尤其是在工地上，老师现场讲解的部分。

二、工程概况

本次实习主要去了两个大的工地，参观了一共四栋比较的大型的建筑。

1.飞龙公司承建的烟台市人力资源市场

本工程建筑面积约44190平米共27层，地上25层，地下2层，裙房6层。基础采用预制钢筋混凝土管桩，主题为框架剪力墙结构，外墙玻璃幕墙约4000平方米，石材幕墙约11000平方米,铝合金窗2300平方米。我们去的时候主体工程的框架基本上已经完工，并已经开始做外墙和幕墙的挂网结构。

2.烟台三高校小区(三园小区)

三高校小区位于三滩，在市区的边缘，三高校小区是三所大学山东工商学院、烟台大学、滨州医学院三所高校开发的集中居住小区。本小区分期开发，前期已经开发了三期，当我们去的时候已近是开发第四期了。本小区的已有很多栋楼已经建成并已经开始使用，第四期正在施工，同时有很多楼在施工，进度不一样，有刚开始做基础的，还有在做主体工程的，也有在做屋面防水保温的，还有做装饰装修的。这次我们主要参观了其中的三栋楼，第一栋刚做基础，第二栋做装饰装修，第三栋做屋顶的防水与保温隔热。

三、实习过程

1.第一天

第一天的实习，我们参观了飞龙建筑公司承建的烟台市人力资源市场大楼。早上我们坐大巴来到了工地，到了工地我们并没有立即进去，在老师和项目负责人取得联系后，我们才进去，然后分成两个小组分别参观。我们首先来到了一个比较高的大楼上，框架和部分的墙体工程已经完成。首先给大家疑惑比较多的地方是框架柱上的标记，于是大家踊跃向带领我们的技术员提问，他一一给我们作了详细的解答。我虽然没以前到过不少的工地但是柱子上的有些符号还是第一次见到，有我们熟悉的标高符号、定位控制线、偏差符号等。随后我们看了外墙的脚手架，以及脚手架上的完全网的布置。然后我们看了加气混凝土砌块做的外墙，然后真正认识了什么是马牙槎。然后我们来到了九楼，垂直升降机开动的时候加速度很大，我们一组的女生都吓得不行。来到九楼我们爬到了裙楼的楼顶参观了楼顶钢筋的布置。第一天的实习就这样结束了。

2.第二天

第二天的实习选在三高校小区的建筑工地上，当天带我们的是刘老师，他是土木工程的硕士生。对建筑施工工艺和现场的管理都很熟悉。在工地外面他首先给我们介绍了工地的安全制度，如“三安”安全帽、安全带、安全网，这些都是我们以前都没有听说过的名词。了解了相关规章制度和需要留心的问题后我们进入了工地。这个工地还在做地下基础，可以清晰的看到基坑，工人正在做放坡过后的坡上的防护，他们先挂上钢丝网，然后再在上面浇上混凝土，就做成了护坡。坑底工人正在对桩基础桩上面多出来的部分进行截除，还有一些工人在对下雨过后基坑底留下的淤泥进行清除，然后才定位放线。定位放线先要确定各个点的标高，这就需要用到工地上最常用的工具：水准仪、经纬仪、全站仪和标杆等仪器。我们到的时候正好有几个技术员正在放线，测定标高，我们留心看了一下他们的测定过程，很可惜的是我们并没有亲自去看看，学一学测量仪，亲自实践一下。随后我们到另外一栋楼的楼顶看了楼板的布筋情况，以往在其他工地实习的时候很少能看见布楼板钢筋，今天真正了解了钢筋的布置。看完钢筋给我最大的感触就是我们以前学的还多东西当时觉得没用，现在才知道很重要，尤其是建筑各种材料的性能用法等都非常重要，要布钢筋必须得了解这些性能才能准确的满足力学性能的要求。当天好不容易遇到刘老师这样的一个专家，大家都有点兴奋。大家很踊跃，问了很多问题，基本上没有给他们空闲的时间，各方面的问题都有，但是我总感觉，我们问的问题没什么深度，而且一些比较深一点的问题，他们也是跳跃式回答，很是模糊。其实，我的心里一直都比较的迷茫，不知道我们应该问些什么问题，我们应该给自己一个怎么样的定位，即我们站在哪个角度去问问题和思考问题，我们应该根据我们自身的将来的职业和现场人员的具体情况来侧重问一些问题。实践是大学生活的第二课堂,是知识常新和发展的源泉,是检验真理的试金石,也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用,才能得到丰富、完善和发展。大学生成长,就要勤于实践,将所学的理论知识与实践相结合一起,在实践中继续学习,不断总结,逐步完善,有所创新,并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力,为自己事业的成功打下良好的基础。

土木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与与人类生活、生产活动有关的各类工程设施，如建筑公程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上所进行的勘测、设计、施工等工程技术活动。土木工程是社会和科技发展所需要的“衣、食、住、行”的先行官之一;它在任何一个国家的国民经济中都占有举足轻重的地位。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，我于20xx年7月23日至8月5日在山东民主党派机关楼进行参观实习，与在学校学习课本上的知识不同，通过这次实习，让我从一种更为感性的角度了解了建筑的各个方面的内容。此楼的主体施工部分已经完成，正在进行砌体结构的工程施工。因此，此次报告将重点在砌体工程的施工工艺的方面做详细的介绍。

一：工程概况

1 山东省民主党派机关楼，地下二层，地上十一层，为框架结构，基础为筏板基础。总建筑面积17191.94平方米，其中地下4252.07平方米，地上12939.87平方米，檐口高度42.4米，屋顶高度50.90米，地下一二层为车库，地上一层为入口 大堂和管理处办公室，二层为对外办公室，三至九层为民主党派办公室，十层设大会会议厅及茶室，十一层为职工餐厅，屋顶夹层为机房屋。

2 .1本建筑为全现浇钢筋混凝土结构，地基为天然地基，桩基础，框简结构。

2.2本工程建筑场地为Π级，地基土及地下水对混凝土无腐蚀性，地基土层无液化。

2.3工程地基基础设计等级丙级，地下室防水等级2级。

2.4抗震设防类别为丙类，6度抗震设防烈度。

2.5建筑结构安全等级为三级，设计使用年限为50年。

2.6框架抗震等级为三级，简力墙抗震等级为三级。

建筑专业毕业生公司实习报告建筑专业毕业生公司实习报告

二：砌体结构施工工艺(注：本工程主要采用加气混凝土气块)

1 砌筑顺序：当基底标高不同时，应从低处砌起，并应由高处向低处搭砌。当设计无要求时，搭接长度不小于基础扩大部分的高度。

2砌筑方法及要求：

2.1砌筑前一天应向砌筑面适量浇水，砌筑当天再浇一次，以水侵入砌体面深8-10mm为宜。

2.2砌体的转角处和交接处应同时砌筑，当不能同时砌筑时，应按规定留槎，接槎。

2.3砌体横向灰缝为10-15，竖向灰缝15-#from 20为宜。且上下皮砌块的竖向灰缝相互错开，长度300mm，并不小于150mm。

2.4砌块的搭接长度不宜小于砌块长度的三分之一。若砌块长度《=300mm时，搭接长度不小于二分之一。

2.5用轻骨料混凝土小型空心砌块或蒸压加气混凝土砌块砌筑墙体时，墙底部应砌烧结普通砖或多孔砖或普通混凝土小型空心砌体或现浇混凝土坎台，其高度不宜小于200mm.

2.6 非承重加气混凝土砌块墙的转角处与承重墙交接处，均应沿墙高1M左右在水平灰缝中放置拉接钢筋，钢筋伸入墙内不少于700mm且大于五分之一墙长。

2.7 加气混凝土砌块外墙的窗口下一皮砌块下的灰缝中应设拉结钢筋，钢筋伸过窗口侧边应不小于500mm。

2.8当为180—240厚墙且4M《墙高〈5M时，应在墙高的中间部位设置一道圈梁，当墙长大于5M的时候，中间又无横墙或柱拉结时，应设置混凝土构造柱或角柱。当120墙的墙高大于3M小于4M时，应在墙中设压砖槛，墙高大于4M小于5M时，在墙中部位设圈梁，同时墙长大于4M时，中间又无横墙或柱拉结，应设构造柱及角柱。

2.9加气混凝土气块不宜用在地震烈度大于8度的地区，以及处在经常浸水，高温，化学腐蚀直接接触的部位，墙表面温度大于80度的环境下。

2.10砌块的结构面应至少有一个完整面，破坏面用水泥砂浆和碎的砌体填充。比例为1水泥：1熟石膏粉：3加气混凝土砌块碎末。用1：4的107胶水溶液拌合。

2.11 做外墙时应防止“热桥”效应，采用外贴保温材料。

2.12 框架填充墙，墙高度超过4M时，墙高中部设置与柱连接的通长钢筋混凝土水平墙粱。

2.13冬季施工要求在温度低于零下10度时不能施工。不宜采用刚出的高压釜的加气混凝土直接砌筑。在负温条件下砌筑不能浇水，可适当增加砂浆稠度。不得采用冷冻法，可用食盐水拌和的107胶水泥砂浆。

2.14灰缝处砂浆饱满度应符合水平灰缝大于百分之八十五，竖直灰缝大于百分之八十。

2.15 填充墙顶部必须用实心砖斜向嵌紧砌实，不得与上面的梁板脱空或仅用砂浆封嵌。

2.16水泥砂浆应在理论配合比的基础上按实际情况进行施工配合比(砂中含水量不同)。

2.17砌体结构上部缝隙可用防腐木条加细石混凝土填充或用砖压入缝内。

三：构造柱的施工工艺：

构造柱是进行砌体结构工程施工是必不可少的建筑构件之一。

1：向受力钢筋的连接方式必须符合设计要求。画箍筋间距线：在立好的柱子竖向钢筋上，按图纸要求用粉笔划箍筋间距线。套柱箍筋：按图纸要求间距，计算好每根柱箍筋数量，先箍筋套在下层伸的搭接筋上，然后立柱子钢筋，在搭接长度内，绑扣不少于3个，绑扣要向柱中心。如果柱子主筋采用光圆钢筋搭接时，角部弯钩应与模板成45°，中间钢筋的弯钩应与模板成90°角。

2： 柱箍筋绑扎

按已划好箍筋位置线，将已套好的箍筋往上移动，由上往下绑扎，宜采用缠扣绑扎。箍筋与主筋要垂直，箍筋转角处与主筋交点均要绑扎，主筋与箍筋非转角部分的相交点成梅花交错绑扎。 箍筋的弯钩叠合处应沿柱子竖筋交错布置，并绑扎牢固。

3：构造柱施工要求：要求上小下大，使其成为柔性结构，避免上部产生的压力对下部产生局部荷载作用。构造柱上下各六分之一处应加密箍筋。

四：其他方面：

1：本建筑采用的是坡屋顶，为井子梁结构，基本无柱支撑，坡度为34度，井子梁高1M，为C30混凝土浇注。

2：防水混凝土结构底板的混凝土垫层强度应大于C15，厚度不小于100mm,地基为软弱土时厚度应大于150mm.

3：卷材防水可分为高聚物改性沥青和合成高分子材料。铺贴卷材时可以使用空铺法和点粘法以及满粘法。顶板卷材防水层上的细石混凝土保护层厚度大于70mm单层卷材应加隔离层。底板卷材防水层上的细石混凝土保护层厚度大于50mm侧板卷材防水层上宜采用软保护或铺抹20mm厚的1：3水泥砂浆上层盖过下层150mm，搭接长度不能少于100mm，上下卷材不能垂直铺贴。

4：锚杆可分成锚具，承压板，支撑结构，钻孔，台座，及自由长度和锚固长度。其中锚固长度应大于4M其末端距地面应大于4M，锚杆上下排间距大于2.5M水平方向间距大于2M。锚固体结构可以设计成圆柱型，端部扩大型或连续球体型。

5钢筋混凝土主要控制项目：

5.1施工方案审核。

5.2模板支撑，刚度，稳定性，标高，几何尺寸，节点质量，平整度，接缝处理，梁底起拱。

5.3模板拆除。

5.4钢筋进场检验及复试

5.5钢筋制作.

5.6钢筋绑扎,规格,直径,间距,锚固长度,钢筋连接头,箍筋间距,钢筋保护层.

5.7混凝土中水泥外加剂及高品质混凝土检测.

5.8混凝土开盘令签署.

5.9混凝土的浇注.

5.10安装预留预埋.

五、总结

通过这次实习，在自己热爱的专业知识方面我感觉有了一定的收获。认识实习对我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的在工作上的竞争力，为我们能在以后建筑行业激烈竞争下立足增添了一块基石。实习单位的工程师也给了我很多机会参观他们的设计，使我懂得了很多以前不会解决的问题和将来从事建筑电气设计工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的认识实习是远远不够的，还需要我在平时的学习和在以后的工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我相信通过这3天时间的认识实习，在参观的过程中所获得的观察经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证。在今后，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作去，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

**毕业生实习报告 篇3**

第一部分 清远市清新区住房和城乡建设局的顶岗实习情况

1.实习单位概况

清远市清新区住房和城乡建设局，属于一个政府机关单位。清远市清新区住房和城乡建设局位于明霞大道中25号，作为一个政府机关单位，住房和城乡建设部始终坚持“全心全意为人民服务”的宗旨，始终坚持用“真诚、务实、优质、高效”的工作作风，以真诚的态度、负责的精神落实好每一项工作，力求提供全方位的、高效优质的服务。

清远市住房和城乡建设局下设很多机构，各个管理机构之间协调运转，相互协作，为住房和城乡建设工作做出努力。清远市城市建设档案馆，主要对馆藏档案进行科学管理和积极提供利用;负责对城建档案工作进行指导、监督和检查。清远市散装水泥管理办公室(清远市墙体材料管理办公室)，主要对城乡建设中的水泥等建筑材料进行管理。清远市建设工程质量监督站(清远市房屋安全鉴定所)受建设行政部门委托，对建设工程责任主体和有关机构履行质量责任的行为以及工程实体质量、环境质量进行监督检查。清远市工程建设安全监督站，具体实施对建设、监理、勘察、设计、施工等单位安全责任落实情况的监督检查工作。清远市建设工程造价站，贯彻执行国家有关工程造价的方针、政策和法规，制订本市的实施办法和细则，管理和监督本市工程造价编审活动，规范计价行为。清远市城乡环境卫生促进中心，承担生活废弃物无害化处理设施的筹建与管理，对垃圾填埋、市区垃圾焚烧发电厂建设管理及综合处理项目运营实施监督。清远市建设执业资格注册中心,宣传国家有关执业资格注册管理方面的方针、政策,完成广东省卡设执业资格注册中心和清远市住房和城乡建设局交办的其它工作。清远市建设行业职业技能鉴定站,引导项目人员自觉提高就业能力和工作技能素质，促进劳动者就业能力，提高行业用工市场的质量、安全，推动完善建筑业行业和燃气行业的规范管理。清远市房产交易中心,负责建设、管理房屋交易与产权管理信息平台。清远市建设工程质量检测站,宣传和贯彻执行国家关于工程质量检测的有关标准和规范;参加工程质量事故的处理，承担建筑质量安全鉴定检测工作。清远市白蚁防治研究所,贯彻执行国家、省、市对白蚁防治下发的有关文件精神，坚持以防为主、防治结合、综合治理的原则，开展白蚁防治的研究、咨询、宣传、预防、灭治工作,建立健全白蚁防治档案，做好蚁情发生单位、房户、处所的登记、查勘、防治记录。

清远市清新区住房和城乡建设部，坚持着全国城市规划的政策、目标，在清远市总政策的引领下，明确自己的指责，不断更新为人民服务的意识和方法，想大家所想，急大家之急，为清新区群众提供全方位高质量的服务!

2.实习岗位职责

我在清远市清远市清新区住房和城乡建设局的实习，工作岗位也经过一次调整，一开始是档案室的实习工作人员，后来是收发室的实习工作人员。不同岗位的职责不同，特分类做出以下说明：

档案室工作的职责：

(1)负责对该区各项城建工作的档案进行有效整理;

(2)承担接收和保管该区需永久和长期保存的城建档案和重要资料的工作;

收发室工作职责：

(3)负责当天单位内的收文、发文、出文的职责;

(4)整理相关文件并将资料上报给各个政府单位;

在实习期间，工作内容虽然发生了一些变化，但我都报以很大的工作热情。对于一个刚步入社会的“小白”来说，更多的工作经历和工作体验反倒是一件好事情，让我在丰富的工作的活动中锻炼自己，也能让我更快更好的成长起来。实习期间的两个工作岗位虽然不一样，在工作职责方面也有一些不同，但对待工作都需要认真的态度是一样的，只有在高度的责任感之下完成工作，才能让自己有更大的收获。

3.实习内容

上学是人生中必然要经历的事情，工作同样也是人生中必然的选择。学习的最终目的还是要回归现实、回归社会，通过自己学习的理论知识为现实工作服务。其实去实习公司之前，我的内心既激动又有点小担心，没有工作经验、不知道自己的工作情况，前路未知只待自己去探寻。那时的我，好像一个探路者，带着一份憧憬，一颗求上进要蜕变的心，以勇气为帆，以乐观为桨，无畏的出发了，开启了我的实习生活!

刚到单位的那一天，周围的一切对我来说都是全新的。我怀着一颗好奇的心，像一个初到世界上的娃娃，满心欢喜的打量着整个工作环境。刚来报到，我就被分到了档案室，我的工作就是负责整理档案，对档案进行分类、归档等工作。有关城市建设的许多方案、策划等都会在档案室存档，我需要对这些档案进行正确归档，以便留存。看似简单的工作，工作量却是十分繁重的，这也使我深切的感受到，“上学是最幸福的一件事”这句话的含义。

所以，我面临的第一项工作内容便是学习如何整理档案，并正确归档。最初的时候，和办公室里的同事们都不熟悉，面对不会的工作我也不好意思向同事们请教，自己硬着头皮做不仅出了很多错误，还浪费了很多时间走了不少弯路。后来，有前辈来主动指点我，交给我最基础的整理档案的方式，经过同事的点播，我豁然开朗对工作也更加有热情了。通过这件事，我也明白了主动向他人请教的重要性。这不仅能够提高工作效率，也能让我们有更多的收获。

对工作内容有了初步了解，并掌握了基础的工作方法之后，我学习的第二个内容便是人际交往。好的人际关系总是能在无形之中带来出乎意料的收获，在我实习之前，我的父母也给我说过，在单位要搞好和同事之间的关系，我自己也在网上搜索过实习生在单位应该注意的事项。勤快和有眼力劲是实习生最应该具备的素质，在我工作之余，我总是会主动帮助其他同事完成一些工作，还会积极向前辈请教经验，虽然工作做的要比别人多一些，但是各种类型的工作我都有所涉猎，不完全局限于自己的工作内容。这不仅丰富了我自己的工作经验，也让自己的各种办公能力得到提升。“机会总是给有准备的人的”，勤奋、多做就是一个不断积淀的过程，只有我们不断积累经验，才能做到厚积薄发!

当我熟悉和适应了档案室的工作之后，我又被调到了收发室做打字员的工作。接到这个通知的时候，我既有一丝不舍，又有一些激动，而且激动的心情远远大于不舍，因为我知道我即将去迎接一份新的挑战，这让我又激情满满，斗志昂扬。来到收发室之后，我并没有像刚到档案室一样拘谨，而是大方主动的去找前辈交流沟通，学习主要的工作流程，这为我更加高效的完成工作奠定了基础。收发室的工作主要是收文、发文、出文，并要将资料文件上报相关机关单位。与档案室的工作不同，收发室的工作也让我的沟通能力得到了提升。

档案室的工作让我的整理归纳能力得到了提升，来到收发室之后，对于文件的整理我得心应手。在这里，最需要学习的还是我的沟通表达能力。当我把整理好的资料下发各个机关单位时，要注意语言的措辞和沟通方式，不然就会引起歧义或是传达不力。所以每次当我传递文件时，对于沟通的措辞或是方式我都是格外注意，时间长了之后，我也慢慢摸清了其中的规律，自己的沟通表达能力也得到了提升。

不是所有人，在实习期间都能经历两次工作岗位的调动的。面对这次特殊的实习经历，我深感幸运，也倍感幸福。人生中的每一次经历都值得珍藏，在这次实习经历中，我也看到了自己的成长。学校和工作是不一样的，步入工作岗位就是真正的走向了社会，和社会接轨，将理论与实践相结合，这次弥足珍贵的实习，不仅让我收获了经历，也收获了珍贵的友情。

实习是一次百感交集的经历，在这个过程中，我也哭过、闹过、抱怨过，但发泄之后还是会擦干眼泪努力把手头的工作做到最好。时间匆匆而过，这一段实习时光也悄然逝去，但它却在我记忆中留下深刻的印厩，挥之不去。同样，也感谢那些帮助过我的同事、朋友，赏识我的领导，谢谢你们!

4.主要收获

我始终坚信，每一件事情都有其存在的价值和意义，即使是一场旅行，一场电影。所以，我对生命中的每一次经历都格外珍惜，因为我知道每一次体验都会带给自己不同的收获。正如这次的实习经历，实习是我们步入社会之前的一个过渡阶段，让我们通过和职业、社会近距离的相接触，来发现自己的不足和能力长处。一次实习，让我真真切切的走上了工作岗位，纵然心中有些忐忑，还是义无反顾的选择勇敢前行。工作不同于在学校学习，相对于学校的环境来说，工作岗位上的环境更为复杂一些，和同事之间关系的处理、处理解决工作上的问题、和上级领导之间的沟通等等，方方面面的都给我施加压力，让我最初十分谨小慎微。等到实习过了一段时间之后，发现这些问题其实并没有想象中的那么困难，只要用心去做，在实践中总会带来收获，自己也总会找到各种规律和方法，来使自己的工作简单化。

一边实习，一边反思，我想这才是最快的成长模式，不断回头看看自己走过的路，才能发现自己哪一步走歪了，在反思中总结，在总结中收获，如此便是成长。所以，我将实习中的收获总结为以下几大部分：

首先，便是收获了实践经验。在学校环境中的学生，我们的能够接触人或事物，环境或工作都是有限的，都只是实践经历中短浅的一部分。在学校中，我们或许感觉自己成绩不错，理论学习还不错，但“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，这些理论是不等同于实习工作的。在这次实习经历中，让我走出了原本的小圈子，一件件工作的完成，一个个问题的解决，都提高了我的动手能力和解决问题的能力，给我带来了真真切切的实践经验。遇到紧急情况如何解决、面对繁重的任务如何高效完成、怎样沟通以确保信息传递的准确性，这些具体的细节性的小问题，虽然不能构成我们工作的主要部分，但却是不容忽视的重要环节。而这些经历的获取，并不是书本就能够带来的，只有通过具体的工作经历，才能让我们感受到，体悟到并有所成长。

也正是因为这次实习，我也察觉到了自己在实践能力方面确实有一些欠缺，这可能正是因为只有单纯的学习经历而没有社会实践经历所造成的。在这次实习中，我也刻意的去锻炼自己的实践能力，有意识的多做一些工作，让自己在工作的完成中得到更好的锻炼和成长，用理论来武装自己，用实践来丰富自己。

其次，个人综合素质得到了提高。在这个飞速发展的社会大环境下，对人才的水平更是提出了更高的要求。一个优秀的人，不仅仅要有过硬的专业素养，更要有强大的综合能力。在学校中，我们着重培养的是自己的专业知识，而实习工作则会提高我们其他方面的素质能力。

在实习中，在工作中难免会遇到困难，也难免会因为错误受到领导的责备，这时强大的心理素质才会让我们更好的前行。面对质疑和压力，我们应该调整心态，努力适应，并通过努力不断进取，好的心理素质才会成就好的人生。其次，在和同事的协同办公中，合作意识和沟通能力也带非常重要的一个环节。在一个办公体系中，我们不能只考虑自己，而应该通过良好的沟通来完成分工任务，大家合作共赢，一起高效的完成任务。这就是实习的魅力，它会在无形之中锻炼我们各方面的能力，从而让我们的综合素质得到提升。

再次，责任心、专业态度增强。一个在职业上能达到的高度，取决于他对待工作的态度。我始终坚信这句话，因为态度决定成败。不论做什么事情，态度都是很重要的只有从心里重视起来，我们行动上才能见效。这次的实习生活同样如此，在虽然说我只是一个实习生，但是作为单位内部的一名成员，我有责任也有义务尽自己最大的努力去做好每项工作。在单位，我也会经常向老前辈学习，他们对待工作认真专业的态度，着实让我佩服。今天的工作必定今天完成，哪怕是加班也要完成，记得有一次一位前辈对我说：“工作干得好不好，全看态度正不正”，这位前辈也是用自己的行动践行自己的专业态度，从不埋怨从不拖沓，该完成的工作必定会准时高质量的完成。在这些优秀的员工身上，我看到了态度的力量，看到了责任的光亮，也让我深受感染，在工作中更加尽职尽责。

5.实习心得

用心去做每件事情，每件事情都会有所收获。回头看看我的实习生活，确实是百感交集，各种情绪混杂其中，当然最重要的还是成长和快乐。在这一段时间的实习中，我也收获了不少，通过每一件工作，总结出了几点心得体会，在此和大家分享一下：

(1)事情不分大小，本职工作要做好。

正如行业没有贵贱之分，工作也没有大小之分，当我们来到一个工作岗位上的时候，我们需要考虑的是就是如何把它做好，小工作也能做出大成就。平等的看待每一份工作任务，不能因为小份量的不起眼的工作，就对它懈怠，往往是细节才决定成败。在实习工作中，我看到很多同事都在自己的岗位上勤恳耕耘，他们的工作或许不同，但他们对待自己本职工作的态度确是十分端正，都在尽力做好自己的本职工作，努力实现着自己的价值。

(2)细心认真才是工作中的法宝。

工作不仅是我们安身立命的根本，更是我们自身价值实现的一个平台。在工作中，自我意识很重要，只要明确自己的目标，摆正对待工作的态度，才能做出成绩。最初的时候，我也以为工作应该是挺轻松的只要完成自己手头的任务就可以，可实习经历告诉我，单有这些是远远不够的，完成工作的过程中，如何完成是一种选择。马马虎虎的应付了事会很轻松，但对我们自身却没有任何意义，而认真细心，保质保量的完成工作才是我们应该做出的正确抉择。

(3)读万卷书行万里路，实践出真知。

“纸上得来终觉浅”，古人在很多年前就明白的一个道理，我们也不可能不明白。但在具体的生活中，我们却也经常忽视实践的作用。一件事情，只有自己亲身经历过了，才能明白其中的奥秘和精彩，实践、经验是我们工作过程中躲不开逃不过的一个话题。所以，在实习中，我们不能怕吃苦，多做一些工作，多完成一些任务没有什么不好，这些最终都会积淀成为我们人生阅历中的一部分。

(4)向优秀的人看齐，自己才会进步。

所谓“近朱者赤近墨者黑”，你选择和什么人为伴，你就会变成一个什么样的人。优秀，上进，成功，是我们每个人终其一生追求的目标，但并不是所有人都能够顺利的完成这个目标，因为没有行动没有付出，梦想永远只是一个梦。在我们身边，比我们自己优秀的人并不在少数，在单位中也是如此，我们要做的就是把他们当做学习的对象，向优秀的人看齐，只有这样，才能让自己变得优秀。

第二部分 实习期间所获荣誉

在实习期间，该生在思想道德、工作能力、沟通能力、人际交往等方面均非常出色。而且恪守单位内各种规章制度，从未出现违规现象，组织纪律意识很高。不仅如此，该生在工作能力方面更是十分突出，勤奋踏实，刻苦学习，对待每一项工作都很认真，获得指导老师和单位领导的一致好评。

自我鉴定

实习期间，我在自己的岗位上尽责职守，努力把上级交给我的任务保质保量的完成。不仅顺利完成了各种工作，也提高了自己的工作能力。

对待工作，我踏实勤奋。面对繁重的工作内容，我没有一味的吐槽抱怨，而是向有经验的老员工请教，不断学习高效的工作方法，不断丰富自己的实践知识，让自己更好的适应工作。同时，我还会主动帮助其他同事，让自己多做一些，多收获一些实用技能。

实习期间，我严守单位制度。“无规矩不成方圆”，面对单位各项规章制度，我也是努力做到最好。每天提前到单位，准时在工作岗位完成工作，不迟到不早退，获得了单位领导和指导老师的一致好评。

不仅如此，我在实习岗位上还能大胆发挥自己的创新意识，努力将理论知识与工作实践进行创新性的结合，尽力提高工作效率，为更好的完成实习任务而努力奋斗。

实习生活一晃而过，成为我生命中绚烂多彩的一部分。虽然实习只有短短几个月的时间，但却让我看到了一个不一样的自己，让我更愿意为了自己的目标，为了自己的工作去努力，努力成就最优秀的自己。同时，我更要感谢单位给了我这次实习的机会，感谢指导老师的帮助。

**毕业生实习报告 篇4**

一、实习目的

会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计作为一门应用性的学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

会计工作在提高经济在企业的经营管理中起着重要的作用，其发展动力来自两个方面：一是社会经济环境的变化；二是会计信息使用者信息需求的变化。前者是更根本的动力，它决定了对会计信息的数量和质量的需求。本世纪中叶以来，以计算机技术为代表的信息技术革命对人类社会的发展产生了深远的影响，信息时代已经成为我们所处的时代的恰当写照。在这个与时俱进的时代里，无论是社会经济环境，还是信息使用者的信息需要，都在发生着深刻变化。

二、实习单位概况

为了加强自身的素质，培养较强的会计工作的操作能力，本学期初，我在一家工业企业进行了专业实习。此次实习的单位是德国倍福自动化有限公司。德国倍福自动化有限公司的总部位于德国威尔市。公司在世界各地设有分支机构，加上全球的合作伙伴，目前公司业务已遍及60多个国家。

倍福始终以基于PC的自动化新技术作为公司的发展理念，所生产的工业电脑、现场总线模块、驱动产品和TwinCAT控制软件构成了一套完整的、相互兼容的控制系统，可为各个工控领域提供开放式自动化系统和完整的解决方案。近来，倍福公司的元件和系统解决方案在世界各地得到了广泛的应用。

自20xx年3月德国倍福成立北京代表处以来，公司在中国的业务迅速发展，先后成立了上海代表处和广州代表处。随着各种具有良好性价比的新产品、新技术不断进入中国市场，其勇于打破传统控制模式，倾力推广PC控制新技术的理念已被越来越多的中国用户所接受。

三、实习的主要内容和实习过程

初到自己喜欢的公司上班，和接触自己喜欢的专业，心里十分期待，学了2年的会计终于可以出来自己独立做账了，心里十分高兴，但刚开始的时候，并没有像我想的那般美好，我们公司没有专职会计，之前的账都是请会计事务所和兼职会计做的，我刚来公司也就面临着自己独立做帐，原本以为会有人带我做，结果却是自己做，只有在交接工作的时候和之前的老会计请教过，说实话让我自己独立做账，对于没有什么经验的我来说真的很有压力，也第一次感到原来看似简单的会计并不是我们想的那么简单，但我们老总并没有嫌弃我是一个没经验的大学生，反而鼓励我，第一天上班他对我说过一句话，他说会计事务所里面的学员学3个月就可以做帐，你大学学了几年难道还不能做账吗？也许是听了这句话，激发了我的斗志吧，我就默默发誓我一定要做好这个全职会计，经验没有可以慢慢学，没人带可以慢慢去摸索。

第一个月，我慢慢学会了怎么去做记账凭证，如何去银行取对账单和汇款等简单的事项，10月中旬就要报9月的税了，从没报过税的我对税务局什么都不懂，也不知道该请教谁，报税的最后一天由于公司存的钱没及时到账，所以在下班之前都没报成，当时我十分着急，很担心这个月的税可能不能及时在网上申报了，下班之后我就一直在琢磨这个事，我下班后再一次查了银行存款的账上余额，很幸运的是钱已到账，下班回家我就用家里的电脑进入系统报税，报了很久都没报起，后来我打电话给我的专业老师陈红老师，她叫我不要急慢慢来，在陈老师的帮助下我终于报税成功了，但我并不确定我到底报起没有，也不肯定能扣款成功，因为上一个月老会计报税成功了但第二天并没有扣款，所以我还是很大担心，整天晚上都在想这个事，第二天上班的第一件事就是打电话查银行的钱扣款没有，当电话的语音提示说账上余额是五佰多，我心里的大石头终于落地了，税已成功扣款。当时我心里真的很高兴，因为第一次这么成功的完成了报税流程，同时也给了我很大的鼓励和信心，对接下来的工作有了更多的自信。

税已成功报完，接下来就是编制凭证，登总账、明细账、日记账、科目汇总表，编制资产负债表和利润表、库存表。由于在学校做过会计实训，对这些凭证的处理和登记账本还有些熟悉，所以很快就把公司的财务报表做了出来，当基本做完这些会计方面的工作，我从中体会到了许多也学会了很多，原来会计也不是我们想的那么难，只要肯用心去学就一定可以做好，尽管有时会遇到许多问题，但始终要相信只要认真去做不懂就想朋友老师请教加上自己努力一定可以完成任务。

接下来的每天都是重复的做这些工作，虽然很乏味很枯燥，但慢慢的也觉得习惯了，对公司的一切业务和流程都十分清楚，做起工作来也得心应手。有时除了做一些本职的会计工作，还学会了许多行政方面的知识，我们老板常常对我说，一个有能力和作为的人不仅只会做自己的专业，其他方面的知识也很重要，越是不懂的越是要学，只有不停的学不停的挑战自己，才能让自己走向成功的道。

四、实习体会

在这次实习期中我体会比较深刻，毕竟是我第一次工作这么久，以前都是寒暑假的短期实习，而这次却是我人生的第一个工作，对我产生了很大影响，同时也让我对自己的职业生涯做了一个更全面的规划。

实习真的是一种经历，一种磨练，只有亲身体验才知其中滋味。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。通过此次实习我学到了许多书本上没有的东西，就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。

在实习以前，我曾觉得如果整天对着那枯燥无味的账目和数字，肯定会心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。实习期间才感觉到和我实习以前想的一点都不一样。只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。现在就是做得很开心，也已经喜欢上了这份工作！我始终相信凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

**毕业生实习报告 篇5**

一、实习单位简介

我本次实习是在勉县交通局下属单位勉县路桥工程总公司，该公司成立已近40年，具有多年的实地施工经验。曾经参与过川、陕、甘三省交界处市县级公路的建设，近十几年参与建设了国道108、西(安)汉(中)高速公路的建设。施工质量均达到了设计要求。近几年，该公司响应国家建设社会主义新农村的号召，积极投身于农村基础设施的建造，为农村的乡村公路改造贡献自己的力量。

勉县路桥工程总公司的主要职能有：负责编制全县公路发展规划和年度发展计划并组织实施;负责全县公路、水路基础设施建设、管理和维护;负责公路、水路基础建设市场的管理;监督组织实施重点公路、水路建设项目、负责公路、水路交通质量、计量、环保、价格的管理工作。负责公路建设项目的立项、报批、技术标准、技术规范、工程质量的审查管理和监督，组织对工程建设项目的竣工验收和审定工程决算、负责交通战备工作、承办县政府交办的其他事项。

二、本次实习地点

108国道(或“国道108线”、“G108线”)是在中国的一条国道，起点为北京，终点为云南昆明，全程3356千米。这条国道经过北京、河北、山西、陕西、四川、和云南6个省市。

我本次实习地点为108国道陕西的勉县至宁强段，该段经过的车辆多为跨省的长途货运汽车，该地为川、陕、甘三省所处的交通要道。由于该路已经运行了十余年，路面受损严重，严重威胁车辆及行人的安全。政府决定持资修补和改建受损路面。

陕西段108国道路改建和修补工程于20xx年11月完工，改建后的路仍为二级公路，设计行车时速80公里/小时，设计使用周期20年，路面结构为20cm的水泥混凝土路面+20cm的水泥稳定风化料基层+20cm的石灰土底基层。尽管在施工中加强了质量管理并改进了施工工艺，但仍是不断出现各种类型的裂缝。这些裂缝(不包括面板的干缩裂缝)多半发生在混凝土面板浇注后的1～2天内，位置大多在距缩缝1米的范围内，个别也有在面板中部开裂的。缝宽随时间的延续，由细发展到宽，细的只有0、1mm，仔细查找才能发现。缝深可贯通板面，严重时基层也会断裂。横向缝较纵向缝居多。

三、水泥混凝土路面裂缝的防治

造成面板开裂沉降和断裂的因素是很多的，只要施工中不谨慎随时都可以出现面板的各种裂缝。当混凝土面板的抗拉、抗折强度低于混凝土的收缩和翘曲应力时，裂缝就会产生，而随着时间、气温变化、雨水渗入及行车作用，会最终导致全部路面的破坏，目前尚无理想的修补方法。对裂缝严重的面板只有铲掉重浇新板，在浇注前应在相邻板的接触面处钻孔埋设传力杆。面板裂缝轻微且不再发展的，可以采取修补。修补工作不但费工费料，外观难看，而且工艺繁杂，使用效果也不及原有的整体板。为此，施工过程中要严格管理，精心组织，最大限度地降低裂缝的产生。

保证路基最佳密实度

路基的沉降会使其强度减弱，要使沉降一点不发生也是不可能的，即使是路基达到98%的密实度，那么还有2%的空隙率，有空隙就会有沉降。微量的沉降不会造成路基的破坏。因此，为保证路基足够的稳定性，就必须把沉降量减小到最小值，尤其要避免发生影响严重的不均匀沉降。靠自然沉落减小沉降的做法在高等级公路施工中是不合适，尤其是工期短的工程，更无可能。即使采用加载预压，也是不经济的。

路基发生沉降有两种情况:一是地基软弱，未做好加固处理，其承载能力低于覆盖在它上面的填土层重力的压缩变形;二是填土层压实不好，密实度小于设计要求，其强度必然不足，在自重和外力作用下就会发生变形，密实度愈小其变形愈大。为减少因地基沉降而造成的路基变形，在填筑路基前，先清除地基表面的农作物、树木杂草以及腐殖土，然后用重型压路机械多遍碾压，使地基压实度不小于93%。

该路全线有300米的地基不良地段(属地基过湿)，承载力不足1、2kg/cm2，车辆在地基上无法行走。填筑路基须先加固地基，并利用冬春地下水位下降的有利条件，深犁地基土30厘米深，晾晒，再掺以8%剂量的石灰翻拌碾压至密实。经检测，地基压实度已达90%以上。

为使路基有良好的密实度和提高其强度,减少路基的塑性变形和渗透系数,从而增加稳定性,使填土层的沉降量减小到最低限度,结合施工单位的现有碾压设备,在填筑路基时采取“分层填筑”和“薄层多压”的做法，每层厚度不超过30cm。曾在K3+000~K3+100段填筑长100米的试验段，层厚50cm，填土层的土质为粘性土，用18吨振动压路机在最佳含水量时，碾压五遍后检测其压实度小于93%(达不到设计要求)，继续碾压到十遍，再检测其压实度，发现无明显提高。相邻一段层厚30cm的填土层长200米，用同样的粘性土和碾压机械，当碾压至第四遍后，检测其压实度已达93%~95%。在有大吨位压实机械的条件下，如50吨振动压路机，重夯以及强夯等，可适当增加每层的填

**毕业生实习报告 篇6**

XX年1月至7月6个月期间，我在华厦大酒店采购部文秘岗位实习。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决的。半年来, 我秉承自己一贯固有的踏实、认真做人的作风，以高度的责任感和事业心来为酒店服务，把自己多年来在学校所学到的书本经验用在实践工作中，严于律己，克尽职守;在领导支持及同事的配合下，较圆满地完成了这次实习。

此次实习，主要实习内容是学习酒店采购部食品组采购流程。平时我所做的是日常电话接听、客户接待工作，以及给各种杂活。简单来说就是学习做一位办公室文员，却有与一般文员的工作不太一样。我是学旅游管理的，我在采购部不仅仅只是学做简单的文员那么简单，主要的还是多看，多问，多学，学习酒店的管理模式。刚开始上班时，真有些不习惯。面对着这么生疏的环境，心态还没有及时的转变过来。不过经过慢慢的适应自己也就同办公室的同事打成一片了。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争,无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到上级的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，上级的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。办公室主任也经常说：“读万卷书不如行万里路。”六个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

自学能力

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。我担任的是文员一职，平时在工作只是打打电话处理文件跟供应商联系，几乎没用上自己所学的专业知识。但办公室工作是一个特殊的岗位,它要求永无止境地更新知识和提高素质。为达到这一要求,我十分注重学习提高：

一是向领导学。在办公室工作,与领导接触的机会比较多。半年来,我亲身感受了企业各位领导的人格魅力、领导风范和工作艺术,使我受益匪浅,收获甚丰。

XX年1月至7月6个月期间，我在华厦大酒店采购部文秘岗位实习。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决的。半年来, 我秉承自己一贯固有的踏实、认真做人的作风，以高度的责任感和事业心来为酒店服务，把自己多年来在学校所学到的书本经验用在实践工作中，严于律己，克尽职守;在领导支持及同事的配合下，较圆满地完成了这次实习。

此次实习，主要实习内容是学习酒店采购部食品组采购流程。平时我所做的是日常电话接听、客户接待工作，以及给各种杂活。简单来说就是学习做一位办公室文员，却有与一般文员的工作不太一样。我是学旅游管理的，我在采购部不仅仅只是学做简单的文员那么简单，主要的还是多看，多问，多学，学习酒店的管理模式。刚开始上班时，真有些不习惯。面对着这么生疏的环境，心态还没有及时的转变过来。不过经过慢慢的适应自己也就同办公室的同事打成一片了。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的`大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争,无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到上级的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，上级的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。办公室主任也经常说：“读万卷书不如行万里路。”六个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

工作很辛苦

由于我住得离酒店还有一段路程，走路要走20分钟左右，还好，我所在的是后勤部门，上的是朝九晚六的班，也不用加班，相对与其他同学所在的部门来说，我幸运多了。但由于我所在的组只是一个办公室主任和我，且必须天天有人值班，所以我的休息时间很不固定。在学校习惯了正常的休息时间，来到这有时星期天也得上班，正常工作日却休息，这让我很不习惯。我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。

每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。象我就是每天就是坐着对着电脑打打字，输入数据，汇总，打印，显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，一个小小的错误可能会给我带来巨大的麻烦，给酒店带来很大的损失，还是得认真完成。一直以来，我们都是依靠父母的收入，而有些人则是大手大脚的花钱。也许工作以后，我们才能体会父母挣钱的来之不易。而且要开始有意识地培养自己的理财能力，我现在是实习生，工资水平不高，虽然酒店包吃包住，但除掉日常的开支，我常常所剩无几，一不留神可能就入不敷出成为月光一族，但此时的我再也不好意思伸手向父母要，因此很多时候我要合理支配我手中的这笔少的可怜的钱。

**毕业生实习报告 篇7**

报告题目： 基本保养

所属系部： 汽车工程系

指导老师： 姚鑫 职 称： 助教

学生姓名： 王建军 班级/学号：汽检

专 业： 汽车检测与维修

实习目的:

熟悉相关工作岗位的工作环境和操作技巧，夯实所学及工作岗位所需的必要基础知识，积累初步的工作经验，为毕业后迅速投入实际工作打下良好的基础。

实习内容：

1.4S店总体认识：整体规划，日常管理。

2.汽车日常保养：检查，清洁，换机油，换制动液。

我的实习报告有四部分内容。第一部分介绍了逸铤幸福路丰田汽车销售服务有限公司，第二部分简述了汽车日常保养，第三部分简述了凯美瑞4万公里保养，具体包括发动机、底盘、车身、电器四小部分，第四部分总结了收获。

终于有机会到4S店实习，怀着激动好奇的心情，我们开始了在逸铤幸福路丰田汽车销售服务有限公司的实习。丰田在运动左右进入民营500强的企业，当然拥有着这些一流的管理体制、经营理念及服务态度，我期待一睹丰田的风采，了解他的体制，理念及服务，我想这对以后的学习工作都颇有益处。在实习中我对公司的整车销售、零部件供应、售后服务、维修及信息反馈等有了一定的了解和深刻体会。

逸铤幸福路丰田汽车销售服务有限公司是西安三家广汽丰田经销商之一，另两家是：安骏北二环店，博弈店。逸铤幸福路丰田汽车销售服务有限公司是一个大型的4S店，主要销售有：凯美瑞，雅力士，汉兰达和进口的酷路泽等畅销车型。

他是一个拥有丰田定点单定点所销售的汽车、配件等都是丰田制造企业直接供应的纯配件，还拥有先进的进入检测仪器：电脑检测仪、点火测试仪、四轮定位仪等，及使用于维修业务的计算机网络。宽敞、整洁的业务接待大厅和服务周到的客户服务休息室为客户提供舒适的环境；宽敞的维修车间分设有钣金区、喷漆区、维修区，规划合理有序；其中维修区设置了16个标准工位充分满足维修作业的需要，以整理、整顿、清扫、清洁，素养、安全5S的管理精神，为客户消除质量之忧；增强了员工放心工作的可靠。

总之，丰田4S店给我的印象就是：有条不紊，注重细节，制度完善。管理条文就贴在抬头就能看到的墙上，时刻提醒着员工；就连工具箱摆放位置都划线标明；中午就餐时员工们会先摆放好工具，一切整理整齐再就餐；客户休息室非常人性化，有咖啡，上网等服务；员工们精神面貌很好。

汽车有大量的零部件构成，由于汽车的使用时间和使用条件，其会受到磨损、老化或腐蚀而降低性能，从而需要定期保养，进行调整和更换来保持其性能。通过实施定期保养的目的是为了确保：

1）今后可能发生的许多较大的事故都得以避免；

2）可使车辆保持在符合法规规章制度的状态下；

3）可延长汽车的使用寿命；

4）提高客户的满意度和放心使用！在实习中，我对汽车的保养以及保养的必要性有了深刻的理解。

汽车保养是很重要的，买了一辆新车，首先要懂得如何保养。汽车保养需要做的几项工作：

1. 清洁汽车外表，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、门锁与升降器手摇柄是否齐全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、邮箱内的燃油量储量、蓄电池内的电解液液面高度是否符合要求。检查喇叭、灯光是否齐全、有效，安装是否牢固。检查转向机构各连接部位是否松旷，安装是否牢固。检查轮胎气压是否充足，并清除胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙是否符合标准；轮毂轴承、转向节主销是否松动。检查离合器和制动踏板的自由行程是否符合规定。

2. 检查轮胎螺母、半轴螺栓、钢板弹簧骑马螺栓和U形螺栓是否牢固可靠。起动发动机后，察看仪表工作是否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等“四漏”现象。检查拖挂装置工作是否可靠。

3. 发动机油的更换。发动机机油的作用主要是对发动机进行润滑、冷却、密封、清洁、防锈、防腐……若没有机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，一般5000公里换一次机油。

4. 汽车制动液检查与更换：汽车行驶一定的时间就要检查制动液，必要时需更换。制动液在使用一定时间后，会出现沸点降低、污染及不同程度的氧化变质，所以应根据气候、环境条件、季节变化及工况等及时检查其质量性能，做到及时更换。普通工况下，制动液在使用2年或5万公里后就应更换。原则上，不同型号的制动液不能混用，以免相互间产生化学反应，影响制动效果。不同车型，使用的制动液也往往不同。制动液有矿物油型制动液、合成型制动液等类型。

在实习期间，通过自己的努力，师傅的指导使得自己对专业知识和专业技能都有了很大的进步和提高，对丰田汽车的了解和维修有了进一步的认识。为此，总结自己在实习期间对凯美瑞轿车的40000KM检查保养：

凯美瑞轿车是一款中高档轿车，每行驶5000KM/6个月就需要定期保养一次，保养就是做一些简单的更换及维修或调整。其检查保养项目主要分为：发动机、底盘、车身、电器四大部分。

发动机检查保养项目有：检查或更换冷却液、发动机机油、机油格、放油轮栓垫片、刹车油、变速器油、雨刮喷洗液、汽油格即油泵滤网、蓄电池或电解液等。发动机机油、机油格、放油轮栓垫片的更换周期为每5000KM或6个月更换一次，它们都是一次性使用。其更换方法如：

1）正确选用正确的发动机油、机油格及放油螺栓垫片，凯美瑞轿车通常使用5W-20型号的化学合成机油；

2）更换机油是发动机最好要处于正常温度下，用举升机顶起车辆到高出自己10-20厘米后并安全解锁保险；

3）拧下机油放油螺栓排放机油，在放油的同时拆下机油滤清器挡泥板，并用专用工具拧松机油滤清器；

4)更换放油螺栓垫片拧回放油螺栓并拧紧然后拆下机油滤清器，取下滤芯和密封圈并装上新件拧回机油滤清器并上紧。

5）把车降下加注机油，并起动发动机将车升起到放油时的位置，检查放油螺栓及机油滤清器是否有泄漏，并装回机油滤清器挡泥板，降下车辆。刹车油的检查可以通过储液罐的液位线进行检查，在上下线为合适。制动液在两年或40000KM更换，其方法如：

1）把储液罐的制动液抽掉，然后加上新的制动液；

2）对每个制动分泵及制动管路进行排油及空气；

3）排油及空气的顺序应该从最远的排起即从右后轮—左后轮-右前轮-左前轮。变速器的更换，凯美瑞车的自动变速器液为免维护型，其不像机油一样有检查尺，其更换可用自动变速器液更换机，方法如：

1）用举升机把车辆顶起至高位并锁上保险，

2）把自动变速器油底壳的挡板拆下并把变速器的油放完，油底壳有两颗螺栓分别为放油螺栓（14梅花）和液量检查螺栓（内六角），放油时应把两颗螺栓都拧下；

3）用变速器液更换机的加油管往液量检查孔加注变速器液，直到放油孔有油流出后停止，即是对变速器进行清洗；

4）拧上放油螺栓然后从加注孔加注变速器液12升。然后拧上加注油螺栓并降下车，后试车；

5）试车完后再次将车辆顶起，然后拧开检查螺栓，检查变速器液，然这时会有变速器液流出，直到流出的变速器液有气泡冒出即把检查螺栓拧上即可。

6）装回油底壳挡泥板，降下车辆。雨刮喷洗液位的检查可以通过初叶管的检查尺检查其发放跟检查机油的类似。汽油格及油泵滤网的更换为两年或40000KM，在拆装汽油格及滤网是要注意对浮子的保护及装配的到位和在个密封圈抹上润滑油。电池或电解液的检查和更换，电解液的液位也可以通过蓄电池壳上的液位检查线检查，电解液量少会影响充电量长时间会影响使用寿命，电解液多在充电时，电解液会从通气孔冒出腐蚀周围的器。

蓄电池的正常使用寿命在40000KM或两年到两年半的时间久需建议进行更换，方法是先拆负极再拆正极，装时先装正极再装负极，要注意避免正负极装反，否则会损坏车上的电器原件，同时也要选择与原来相同的容量、电压。

底盘的检查保养项目主要有：紧固底盘螺栓螺母、检查或更换差速器油，刹车深化保养以及底盘的工况检查。紧固底盘螺栓螺母要根据规定的扭矩进行检查紧固，在工具选用方面应优先选用套筒扳手、梅花扳手再到开口扳手，要正确合理的选择使用工具。差速器油的检查或更换，检查主要是观察有无泄漏，而更换也是根据行驶的里程或时间40000KM或两年方法如：

1）拧下放油螺栓和加油螺栓，把油螺栓，把油放完。

2）拧回放油螺栓，用专用加注机往加油螺栓孔加油，直到该孔有油流出；

3）待油与螺栓孔平时拧回加油螺栓，试车检验差速器是否有异响。刹车深化保养主要是为了防止刹车分泵销生锈发卡，造成刹车失效或脱刹以及在清洁刹车片并在刹车片的消音片商抹上专用润滑油，其方法如：

1）拆卸分泵销螺栓，拿开制动卡钳，取出摩擦片；

2）检查刹车片磨损状况是否需要更换或者出现异常磨损，视情况进行更换或维修；

3）清洁摩擦片及消音片，并在消音片上抹上润滑膏；

4）拔出分泵销并清洁同时也对防尘套进行清洁，并两者抹上润滑膏；

5）按标准和要求装回摩擦片，避免摩擦片对调防止刹车异响，装回制动卡钳并按规定扭力拧紧分泵销螺栓。因凯美瑞轿车的后刹车是盘鼓式的制动，也就是驻车制动是独立的，这时还要取出制动盘鼓清洗里面的驻车制动器片，并喷上专用的防护膜，防止生锈发卡，造成驻车脱滞。底盘的检查主要是对底盘的各部件或连接机构进行有无刮伤、碰撞、变形、腐排气管的变形、腐蚀、泄露等。

车身方面主要是检查外观及室内有无刮伤、变形、松弛或脱落。如：车身有无变形、开裂，油漆表面是否有刮伤，掉漆，挡风玻璃是否有刮伤、开裂等，而室内主要检查各装饰是否有松弛或脱落，刮伤，根据检查的结果进行填写报料单报料，使客户了解问题的存在及影响，待客户同意后进行修复或更换。

电器类的检查主要有：雨刮、各照明灯、空调、电动座椅及加热器功能等方面的电器检查。雨刮主要检查其控制开关的工作性能进行开启每个工作档位检查雨刮时候能工作，并且在关闭时，雨刮自动停在摆放位置不能定在关闭孔夫子开关时的所在位置在检查雨刮的摆动性能的同时也要检查雨刮片的刮试效果能否刮试干净，根据刮试效果的不干净的程度可以选择清洁或更换。一般又我们都是先做清洁，待清洁不行后在包料建议客户更换；不过在更换新的雨刮片时要注意新雨刮片两端的不同之处，避免出现装错的情况，在刮试工作时会出现异响，比且还会损伤雨刮片和挡风玻璃；一般在左右标志的一端朝左方向。照明灯的检查主要是检查各照明灯及指示灯或警告灯的正常点亮及熄灭。如各照明灯在拨到相应的档位开关时应能正常的点亮或熄灭。如果不能正常工作应该进行对开关、线路、灯泡或接头进行检查修理。空调主要检查其制冷、暖气以及各调节开关或转换开关的检查。空调的制冷效果可以通过测量其出风口的最低制冷温度，通常在5~6摄氏度，也可以通过制冷剂检查孔对制冷剂量的检查也可以反映出低制冷效果。正常制冷剂量为清澈透明，无气泡或浑浊，如果出现制冷剂量有气泡或浑浊就反映出制冷剂量出现不足或加注过多，而出现制冷剂量不足就很可能是系统出现泄露，应做泄露检查。空调暖气可以通过开启暖风系统检查，如果出现暖气不足应对发动机冷却液量或系统进行检查。电动座椅及加热功能的检查：可以通过打开其各控制开关检查调节状况及加热效果，座椅调节功能有：前后、左右、上下、腰部调节以及加热功能方面的调节，如每个工作环节不能正常的工作就需要对系统进行检查或修理。其方法顺序应先从简单的保险、电源、开关再到电路的方法顺序，也就是从易到难的方法。

在做完所有的维修项目后，还要进行最后的终检和填写维修项目单，通过终检确保了维修质量，使自己放心的交车又能使客户放心的驾驶；而通过填写维修单可以使客户明确的知道车辆的维修项目和车辆状况，提高了客户对公司的信誉，也反映出了我们的诚信！

大学生实习活动是一个从大学生活到社会工作的一个过渡阶段。学校和社会差别很大，有些同学在学校时，对自己以后工作的事情考虑得少，准备得少，一旦步入社会，自己心理上就一片空白。在踏入社会时，对于自己到底要干什么工作，自己有什么技能，是什么料，都不是很有把握。因此，实习就显得尤为重要。

实习和正常上班没有什么两样。如果实习时就没有方向，那么，以后工作了，想找到方向就可能会走弯路。还有，对于许多同学来说，先就业再择业是最好的。毕竟自己在学校里接触社会少，专业实际操作和运用能力与实际工作要求还是有一定的差距。不要一开始就想着自己要找到一份好工作，自己专业内的工作，自己喜欢的工作，这样是不够切合实际的。

我在逸铤幸福路丰田汽车销售服务有限公司实习的这段时间感受颇深的实习中大部分时间都在做保养，在保养中也碰到许多困难、解决困难，看似简单的事动起手来其实有很多技巧。我对汽车行业有了更进一步的了解。我深知自己在学校学到的东西很有限，还有很多知识是我不知道的。在实习期间我还要认真跟师傅们学习汽车方面的知识，积极动手，培养我吃苦耐劳的精神，认真了解车身的构造。完成汽车有关零部件拆装的目的，达到实习的要求，也使我在企业里，了解企业文化和企业管理体制。使我不仅在自己的专业有了突破，使我学习到关于企业管理方面的知识。总的来说，实习，为我以后的工作道路起着很重要的作用.

**毕业生实习报告 篇8**

安全检查是很重要的一个环节，就像你给人家盖房子，房子盖好了，可是门和窗不结实，那这种就必然不会安全的

从学校毕业后，我第一次步入了社会，从此开始了面对社会、工作的生活。刚刚走入社会的我是一个性格有些内向的人，面对陌生的人，我不善言辞，不会给自己的外表进行很好的包装，不适合做那些销售、接待的工作，只有技术类的工作，少说多干的活适合我，这个我很清楚。现在，中国每年都有很多毕业的大学生找不到工作，我也不例外，所以，这第一次实习工作肯定不会太好找，但是相反，我的运气还不错。找到了一份网页设计的工作。现将我在工作中的情况报告如下。

一、工作介绍

我工作的这家公司，从事网站开发工作的，公司在技术团队这部分是比较正规的，一般是五到六人为一个小组，小组中有明确分工，有负责联系客户接恰生意的，有专门做技术的，而在技术这块分为网站前台、后台开发，我在学校主要做的是后台开发，当然前台设计工作也还算熟练，但不是很精通。我们这个小组一般接下的活都是一些小型网站的开发工作，这样的网站技术难度不大，而且工作周期短，有相当一部分的，只需要通过cms软件就可以进行开发。但是有个别的网站开发时，我们还是需要进行一些手写代码工作的。

二、开发技术

做为一个刚毕业的大学生，我的知识储备肯定有不足的地方，毕竟学校教的东西肯定会有一部分和社会是脱节的，但好在我的领导对于我没有太多的要求，他只是要求我尽快的适应公司的工作和生活，在短时间内熟练的掌握相关技术，干好本职工作。

在大学里对一个学生来说什么是最重要的，那就是学习能力。要知道，这个世界上，知识在发展，人类在进步，每天都在进行日新月异的变化，我们的知识储备总会有不够的地方，但是一定要有学习能力，将不会知识快速掌握，只有这样才能占据主动，减少被动情况的尴尬发生，通过二个星期的时间，我成功的适应了公司的工作和生活节奏，每天早九点上班，晚17:30下班，中午休息一个半小时，每周还有两天假期。我利用业余时间，抓紧学习，将工作中所需要的技术进行了强化学习，其实这些东西在学校的时候就接触过，只是不精通。那个时候学的东西多，难免有个主次之分，这次工作了，才知道哪个应该多学点，但好在我都有学过，所以有个好的基础在这里，也就不怕了，比如说：flash，公司要求技术人员会做flash，flash这东西以前我在宿舍的时候经常玩的，可是后来在分析就业情况时，分析错了方向，以为这东西没有什么用处，结果就给荒废了。但好在还有印象，并且当初记了很多的笔记，所以说记笔记是很重要的事情。而其它像javascript、xml、数据库这些东西我都学过，只是实践能力稍差一点，但好在从前在学习方面用的功不是白费的。通过这种实战环境，和半个月的刻苦学习，我终于可以感上小组的工作进度了，已经可以很好的完成领导教给我的任务了。

像我这个组常用的是css+p排版，后台使用php技术进行开发，服务器平台采用，linux+apache+mysql+php，这种lamp组合，我很高兴在学校学的东西能学有所用。以前我们是用表格(table)进行排版，这种方式简单但是已经有些过时了，现在大部分网站都开始了重新构架，所以都采用css+p进行网页排版，我目前正在学习，掌握的还算比较快。而在后台开发部分，我们使用php来进行开发，我的工作是手写一些小模块。或者用javascript写一些特效小代码。

三、工作流程

小组分工时，我负责后台里小模块的开发工作，如：留言板或，还有一部分javascript代码编写工作。前台部分的工作是和组里的丁珊珊做一些排版的工作，使用css+p技术。编写代码这种工作看起来有些枯燥，其实时间长了以后，还真有点厌烦，但是后来我明白，只有将自己的本职工作做好，提高自己的技术，做出优良的东西，这样自己才会有价值感，才会对自己的工作保持新鲜感。所以我每天都在工作后，记录下每天在技术上的不足之处，回家后，将强学习，这所谓：找出不会的地方，学会它，你就变的强大了。

php是现在比较流行的一种网站开发技术，由于它是开源的免费代码，并因良好的跨平台性能受到了大重的喜欢，我个人认为php很简单，适合初学者学习使用，但是在某些地方想要做好，就需要你认真的学习了。目前，我负责的只是技术性较低和规模较小的模块，不过，我觉得从简单处做起也挺好的，但是我在写代码时，还是经常犯些小错误，导致代码页面经常出错，而自己往往还找不到是哪错了，有几次急的都不行，不管怎么弄，结果就是错误，后来我才发现，原来只是一个小错误，小的不仔细察看，我都找不到。于是我明白，做开发工作，一定要细心，否则就会给自己和别人带来麻烦。

四、安全检查

安全检查是是很重要的一个环节，就像你给人家盖房子，房子盖好了，可是门和窗不结实，那这种就必然不会安全的了。页站的制做也是同样的道理，在安全方面，有一个地方是和开发人员有很大的关系的。因为开发人员技术的高低决定了网站的安全性，有些人员在一些环节上的疏漏，很有可能导致网站在实际使用时，遭到黑的客攻击，如果造成了经济损失就无法挽救了。

所以，我们每个人在将各自的工作完成以后，组长和其它专门的技术人员会对网站的安全性进行测试，找出存在的漏洞，然后加以修改。以使它的安全性达到最高最稳定的状态。

在公司进行实习工作的这段时间，我在个人技术上收获了很多，现在的我已经能独档一面了，做一些难度比较大的工作，我通过优异的表现，已经转为正式员工，我对自己的表现感到满意，最重要的是我给自己的学校争了光，但是在社交能力方面，沟通能力上还有不足的地方。我决定在今后的工作和学习，要加强和别人的沟通能力。使自己变的更好，为国家为社会做出的贡献。

**毕业生实习报告 篇9**

[实习目的]

通过在酒店客房部的实习，能够加深对酒店行业其中一部分业务的工作内容和工作性质的熟悉程度，学以致用的同时在实践中掌握理论知识在实际中应用的状况，进一步熟悉理论和实践不可分割的关系，并认知当前酒店业客房部的发展现状何发展趋势。

[实习时间]

20xx.xx.xx-20xx.xx.xx

[实习地点]

嘉兴市阳光大酒店

[实习岗位]

嘉兴市阳光大酒店管家部服务员

[实习单位介绍]

嘉兴市阳光大酒店秉承“顾客至上、员工第一”的宗旨，力求达到顾客、酒店、员工三者的和谐及各自需求的最大满足。酒店行业的竞争归根结底是酒店人才的竞争，酒店将力争为每位员工提供和谐、向上的工作氛围和相关的培训，从而使每个员工实现自己的发展愿望。“让所有客人满意”是酒店一直都在追求的理想目标，通过有效的管理使每位员工都能在自己的岗位上尽心尽力地为客人提供优质服务是酒店一贯的希望和努力的方向。通过酒店全体员工的努力，实现“为顾客创造更大的价值、为酒店争创更大的效益”的建店目标。

[实习内容]

在酒店管家部实习，上岗之前是要经过培训。而培训的主要方式就是学会怎样铺一张合格的床。培训我们的是我们部门领班李小姐。

在铺床时每一步都有要求，而整个铺床进程包括甩单、套被子并铺平、三线合一和套枕套等，这个过程必须在限定的三分钟内完成。对从未接触过客房工作的我而言，首先的甩单就显得很艰难。一般的，这个步骤是要一次完成，并且保证床单的中线要和整张床的中线重合。接下来就是给床单包角，即把床单划一地包进高低两个床垫之中，这里的要求是不能让床单和床垫之间有空隙，否则床单就不能保持平整。然后就是开端套被子，这个步骤很讲究，也很显技巧性，操作时需把被子和被套的角相对应，然后用力向里甩几下，使被子在被套里均匀分布。整个过程完成后被子的中线要和床、被单的中线重合，这就是铺床进程中所谓的的“三线合一”。做完了这些，最后一步是把枕头放进枕套里，要保持饱满的一面朝向床尾，而且要注意的是枕套开口的方向不是朝向墙壁就是窗户。在酒店行业中，这是很有讲究的。

通过培训后，我正式加入了管家部。经过几天的工作后，我发现管家部服务员的工作不仅是铺床的复杂而已。客房服务员的首要职责是清洁客房。清洁客房也是有概定的标准可寻的。实习时我了解到，服务员进客房进行服务要先敲门，进门之后第一步是打开窗户，然后拾掇渣滓，倒掉，接下来就要更换床上用品，首先要撤下已经被客人使用过的被子、床单和枕套等，按照铺床次序一一换上。这一切结束之后开始打扫客房的卫生，要注意的是，手上的湿布一般用于擦木制家具，干布则用于拭擦金属和玻璃制的家具，客房内每一个角落的卫生都不能马虎，整体上擦拭次第呈环形。整个进程中还要把各种家具、器皿归放原位，另外还要检查房间里耗费了的日常用品，并且补足到客房物品要求提供的数量。至于细节的地方，如电话该当摆放在床头柜两头、放在便条纸上的笔头如何朝向和擦镜子时应留意反复检查镜子是否干净等等，在整个清洁进程中都需要细心对待。

打扫过之后要用吸尘器清算地毯，这里还要让吸尘器的吸口顺着地毯的文理挪动，这样就既不会损坏地毯又能打扫干净地毯。最后一步就是把房间耗费掉的物品补上，假如有丧失的物品，则要记载并上报主管。实习时期就发生过了一件客人弄丢了一块小方巾的事情，当时客人在离店之际返回客房，服务员向客人阐明情况，最终客人的方巾失而复得，并对服务员大加赞许。客房部服务员的职责还包括，每个员工都要熟悉一定的安全知识，服务员至少要了解普通的的消防常识。另外，服务员还应对酒店和酒店所处的地方比较熟悉，这样才能为客人提供更多意想不到的服务，让客人更满意。

[客房实习体会与小结]

经过在酒店客房部实习，我认识到客房部工作内容和职责都是复杂繁多的。此外，我了解到客房部的领班、主管和经理等管理人员基本都是从基层服务员一步一步走上来的，他们对基层员工很理解，也很热情，比如我们的客房部经理就曾亲身给我们做铺床示范。而且，每当酒店接待重要的客人时，一般由主管甚至经理亲身打扫客房，一丝不妥也绝不忽视。由此可知，注重细节是酒店每一位员工不可忽视的技能。

在学校中的学习已经让我了解到酒店行业是很重视理论和细节的，但是在实习中才体现到酒店重视细节会细到连物品的摆放都有规则。在实习中学到的都基层服务员的工作技能，在工作过程中我尽量结合理论知识加以熟练。另外，我了解到在管理的过程中要处理好和下属的关系，而要做到这点，最重要的是需求务实，一个成功的治理者必定是这样发为的，成功的治理者能把一切员工联合起来，这样完成的是整个企业的管理。所以，日后酒店需要的管理人才，必定是经验丰厚的，而不是一个具有高学历却没有实践经历作为支撑理论。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找