# 开学第一课疫情防控主题班会

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-07-15

*“疫情防控”主题班会一、班会背景：一场疫情，让2024年的春节变得与众不同，在这场疫情中，我们看到了很多用于担当责任的人，因为承担责任是每个人应尽的义务，也是人存在的价值。但是有些人的责任意识并不轻，这些人将自己和他人的健康置于危险之中，为...*

“疫情防控”主题班会

一、班会背景：

一场疫情，让2024年的春节变得与众不同，在这场疫情中，我们看到了很多用于担当责任的人，因为承担责任是每个人应尽的义务，也是人存在的价值。但是有些人的责任意识并不轻，这些人将自己和他人的健康置于危险之中，为此付出了沉重的代价。我们作为新时代的小学生，应该要树立正确的价值观、培养自己的社会责任感。

二、班会目标：

1.让同学们对新冠病毒有更深入的了解，消除紧张之心，学会防护措施；

2.通过对逆行之人的了解，同学们产生共情，思考“逆行之人”的人生观、世界观和价值观；

3.激发学生的感恩之心和爱国之情，思考我们可以做些什么。

三、班会重点：

通过对逆行之人的了解，同学们产生共情，思考“逆行之人”的人生观、世界观和价值观；激发学生的感恩之心和爱国之情，思考我们可以做些什么。

四、课前准备：

1.教师：班级教案、课件、新闻、图片

2.学生：搜索在本次疫情中履行和未履行公民责任的民众新闻，并思考自己作为一名小学生，可以在本次疫情中肩负起哪些责任？

五、活动流程：

1.教师导入：

2024年伊始，红烛欲燃，年关将至，万事万物都沉浸在新春的喜悦与祥和之中，却无人发觉，一场灾难正悄然生长。

1月23日，武汉市全面封锁；一月二十四日至二月二日，武汉市火神山医院设计方案完成到交付使用，用时总计10日；1月底至2月末，全国千万医护人员乘飞机高铁鄂，参与抗疫工作……

疫情爆发之后，工地上建设者烈日下的汗水、医护人员脸上口罩的勒痕，和海内外中华儿女的同心同德，取代了烟花爆竹，成为了庚子新春，成为每个人心田上的风景。

这些人，在国家有难时站出来，他们一人行而为世范，他们就是国家的脊梁。

2.讲人类瘟疫的历史

瘟疫对人类来说不是陌生的词语，因为生活水平、医疗技术的进步使得近几十年来“瘟疫”一词对人们来说渐行渐远。

（1）讲讲历史上发生在欧洲的“黑死病”。

这场流行病使欧洲的人口减少一半，资料上是这样说的：“中世纪的欧洲受到瘟疫的肆虐，凡是得此病者，皮肤会出现许多黑斑，进而全身虚脱，神志不清，发高烧，最后痛苦死去，所以这种特殊瘟疫被欧洲人叫做‘黑死病’，古中国称之为鼠疫。

黑死病发生于1348年—1451年，是在欧洲爆发的一次大型瘟疫，夺去了数千万人的生命，整个欧洲都差点因此毁掉，这也是人类历史上最为严重的瘟疫。”

鼠疫的传播途径通常有四种：

①蚤叮咬：经鼠蚤传播，鼠蚤叮咬是主要的传播途径，“啮齿动物→蚤→人”是腺鼠疫的主要传播方式；

②呼吸道感染：经呼吸道飞沫传播，通过呼吸、谈话、咳嗽等，借飞沫形成“人→人”的方式传播，并可造成人间鼠疫的大流行；

③皮肤感染：经皮肤传播，剥食患病啮齿动物的皮、肉或直接接触患者的脓血或痰，经皮肤伤口而感染；

④消化道感染：人吃了未彻底煮熟的染菌肉而感染。

（2）讲讲清朝末期发生的鼠疫。

当时的情况如何呢？资料上介绍：清朝末年，中俄东部交界地带就爆发了一场大规模流行性肺鼠疫灾害。而其爆发，正与人们对旱獭暴毙原因的无知有关。

到了19世纪末，大量外来者为了生计，纷纷聚集在西伯利亚草原及蒙古草原地带。这些外来务工人员的新工作主要为矿工、伐木工、皮草猎人，他们在促进了清朝末年中俄东部边境地区繁荣的同时，也扩大了人群聚居规模，同时不择手段地猎杀动物，最终酿成大祸。

在各方的不断努力下，这场首发于东北地区的近代中国首次大规模肺鼠疫灾害终于在几个月内结束。罹难人数总计近六万，但事态没有进一步扩大成全国级别的大瘟疫。

（3）讲讲许多历史书籍、文学书籍中都记载了瘟疫的流行。《白鹿原》小说就写了一场瘟疫，几乎一个村子里的人都死光了，那时科学落后，还认为是鬼在作祟。

2.讲2024年的非典（SARS）

2024年的非典，资料上这样介绍：SARS事件是指严重急性呼吸综合征（英语：SARS），于2024年在中国广东发生，并扩散至东南亚乃至全球，直至2024年中期疫情才被逐渐消灭的一次全球性传染病疫潮。

如今，不少老师、家长仍有关于“非典”时期的特殊记忆，和孩子们讲讲经历，时刻保持警醒，学会保护好自己。

3.讲防控疫情中

“逆行者”“担当者”的故事

这次的新冠肺炎病毒传染性较强，传染速度也很快，更可怕的是潜伏期长，即使在潜伏期也会传染，所以近距离接触患者是一件非常危险的事，但是许多白衣战士、白衣天使纷纷书写请战书奔赴疫区；

许多社区、镇乡、村干部忍受寒冷，顶着风雨、冒着感染的风险在祖国大地守卡，守护一方平安；

许多企业家纷纷捐款，有的甚至把外国的口罩厂买下来，为祖国人民送来口罩；

海外侨胞、留学生、中国旅客在异国他乡购买医用防护物资想方设法寄回祖国，寄到湖北；

居家隔离的你我也纷纷伸出援助之手，十元、百元、千元捐款购置医疗物资。这种“万众一心、众志成城”“一方有难、八方相助”的宝贵精神需要孩子们不断地传承与发扬。

4.讲疫情防控的做法

(1)“自我隔离”，有疫情高发区居住史或旅行史的学生，自离开疫区后居家或指定场所医学观察14天；

(2)“居家不外出”，各地学生尽量居家，不聚餐、不走亲访友，减少到人员密集的公共场所活动；

(3)“异常及时报告”，学生每天自我健康监测，有异常及时报告；

(4)外出全程戴好医用口罩；

(5)“勤洗手、勤消毒、多通风”，随时保持手卫生，减少接触公众触摸的物品、设施，保持空气清新；

(6)与人交往相隔三米以上，防止飞沫；

(7)食品要卫生，要熟透；

(8)发现有人有可疑症状要及时报告；

(9)爱护野生动物，不吃野味，在没有防护措施的情况下不接触野生动物或其他动物。

5.讲疫情发生后给我们的教训

这次疫情发生打了我们一个措手不及，我们每一个人或多或少都缺乏“防范于未然”的意识，缺乏“救急、救灾”的物资储备。

面对灾难，我们要有忧患意识，事先可以储备一些急用物资，哪怕是这些物资永远不用，灾难有很多，疫情只是其中的一种，还有很多自然灾害，比如地震、洪水、干旱、饥荒、火灾等等，面对这些灾难我们要有意识地储存物资。

还有医务人员资源的紧缺、救援物资的紧缺、医疗资源的紧缺……总结经验，吸取教训，才能更好地面向未来。

6.讲科学技术对疫情防控的作用

这次疫情防控工作，“大数据”发挥了巨大的作用，仅仅从武汉流向全国各地的人员就达五百多万，通过“大数据”就可以知道每一个人流向了哪里，这对全国的防疫工作起到了巨大的帮助，全国各地仅仅在几天时间内对这些从疫区来的重点人员进行了医学隔离、观察，阻止了疫情的蔓延。也通过大数据，我们了解了确诊患者的密切接触者。

医疗技术也取得了发展和进步，疫苗的研制，有效药物的筛选对疫情的防控功不可没。

7.讲怎么样才是“健康第一”的理念

我们常说“要把身体健康放在第一位”，这个理念很多人还停留在锻炼身体的层面。一方面，当然锻炼身体是非常重要的，我们每个人从小要养成锻炼的好习惯，也要学会并且热爱一两项运动，使之陪伴我们终生。

强健的体魄是预防各种疾病最好的抗体，这次新冠肺炎再次证明身体素质好，不容易感染或即使感染也好得快，有许多与确诊患者有过密切接触者并没有感染，这是为什么？这就是身体抵抗力的问题，所以要养成锻炼的好习惯，这是一个方面；

第二个方面，要养成良好的饮食习惯，不要吃野生动物，要敬畏大自然，敬畏每一个生命！

第三个方面，要养成良好的作息习惯，按时作息，熬夜对身体的损伤最大，要保证睡眠时间，不睡懒觉。

“健康第一”的内涵应该包括：锻炼身体的习惯、卫生的饮食习惯、健康的作息习惯。

8.讲真话的力量

诚实，不只是一种品质，它是一种信念，更是一种心智的力量。

面对疫情危机，有些人像鸵鸟一样，将头埋在沙土里，心存侥幸，自欺欺人，为了眼前的利益甚至做出欺瞒行为。

但还有那样一群人说真话，说实话：

第一时间向外界发出防护预警的医者，因为他们的警示，一大群临床医生们得以及时做好防护，继续战斗在“抗疫”前线；

挺身而出向媒体明确表示新冠病毒“人传人”的钟南山院士，因为他的直言相告，疫情才没有发展到不可控的地步；

从不藏着掖着，面对提问直言不讳的“硬核医生”张文宏，他的科普辟谣给我们每个人一针强心剂……

从这样一群人身上，让孩子感受到诚实的力量和诚实的可贵，并为此而深深感动着。

诚实如此难能可贵，我们要时刻鼓励和引导孩子敢于说真话、说实话。

9.讲生命的意义

（教师小结）

生命只有一次，我们一定要珍惜。疫情当前，告诉孩子务必学会保护自己。

病毒很可怕，个体的力量无法与之抗衡。但大家依然充满了信心，因为每个人都有着一颗爱人亦爱己之心。

因为爱人，所以我们时刻关注疫情，关心着病区的情况，希望尽自己的一份微薄之力，来帮助有需要的人。因为爱己，所以我们保持积极乐观的心态，用科学的方法来抗击病毒，养成健康的生活习惯。

爱将我们紧紧凝聚在一起，形成一股强大的力量，让我们不断地克服困难，最终走出危机。这是生命最可贵之处，亦是生命的意义所在。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找